

最新开学第一课体会心得秋季 开学第一课心得体会(优质10篇)

培训心得不仅可以对培训内容进行回顾，还能分享自己的学习方法和心得体会。在写工作心得总结时，不妨借鉴一下下面为大家整理的一些范文，或许能帮助你更好地总结自己的工作经验和体会。

开学第一课体会心得秋季篇一

昨天晚上7：30分，我和爸爸、妈妈一起坐到电视机前看了《开学第一课》。

今年《开学第一课》的主题是我的'梦，中国梦。是由四个主题班会贯串而成的。

第一个主题班会的主题是我的梦，班长是唱歌非常动听的豆豆，班主任是李连杰叔叔。他们分别说出了自己的梦想。李连杰叔叔的梦想有好多个，主要有武术、电影、公益等。著名的壹基金就是他创建的。他现在的梦想是：怎样用感恩的心往回馈世界，不只是中国。这是怎样博大的一种胸怀呀！

李连杰叔叔说的这句话使我倍受鼓舞：我不知道梦想能走多远，但是一定要有梦想。他说的另外一句话却给我敲响了警钟：我最后悔的一件事就是小时候没有好好学习，以致于在实现梦想的进程中碰到了很多障碍、困难和痛苦。

课间休息时，节目安排了一个关于信任与协作的小游戏搭建梦想长城，是由八个人共同完成的，当偷窃椅子的一霎时，我提心吊胆，还以为他们会集体摔倒在地呢，结果，令我不可思议的场面出现了：他们竟然没有摔到，用身体连接成的圆圈使他们相互支持，足足维持了五秒钟！

第二个主题班会的主题是坚持梦想，班长是来自青海玉树的才仁旦周，班主任是创建淘宝网和阿里巴巴的马云叔叔。有两个自小失往了双臂的哥哥震动了我的心灵。杨孟衡哥哥在他的奥运冠军梦幻灭后，他没有放弃，回到学校后，开始了加倍努力的学习，终究在今年的高考中以文科第一的优良成绩考取了中山大学。刘伟哥哥有一个钢琴梦，他经过量年的辛苦练习，终究能用脚弹出美好的钢琴曲了。马云叔叔在最后的演讲中说到：只有一次次的尝试，才能有机会。一个成功后面，最少有一个错误，没有眼泪，没有汗水是不可能成功的。坚持，永久不要放弃！

第三个主题班会的主题是探索梦想，班长是来自台湾的两个活泼可爱的小姑娘，班主任是试飞英雄李中华，他的蓝天梦一直指引他前行。他说：希看是每个人前进的不竭动力。

第四个主题班会的主题是中国梦，班长是在唐山东大学地震里演那个小女孩的张子枫，班主任是章子怡。在船曲泥石流中遇难的一个小女孩韩璇的爸爸和她的校长也来了。在韩璇遇难后，爸爸用双手将她从泥浆里刨出来，看到爱女浑身是泥，他勇士将女儿的头发洗干净，重新编好了。当节目中展现出那张足以令全球感动的父亲的手的照片时，我也再一次地被感动了，父爱无边呀！

在节目行将结束时，我们用手机发短信捐了五元钱，是从我的零花钱里拿出的。

开学第一课体会心得秋季篇二

第一段：感受学习的乐趣

在开学第一天，老师向我们介绍了一系列的规章制度，让我又一次感受到了学习的严谨和自律。但是，随着课程的展开，我越来越发现，其中也充满了乐趣。在一堂富有生气的语文课上，老师带我们读了一篇名为《阳光下的罪恶》的文章，

那一篇描写农民工打工过程中的苦涩遭遇的文章，让我热泪盈眶，领悟了许多人生的道理。

第二段：调整学习态度

在学习中，我们总是不可避免地遇到各种各样的困难和问题，而如今，我逐渐明白：正确的态度是克服问题的关键。在学习上遇到瓶颈的时候，我不再急躁而是学会了冷静思考，静下心来认真分析问题所在，通过各种途径不断寻找解决方法，从而稳步提升自己的学习成果。

第三段：建立自信心

在新学期里，我投入了更多的时间和精力，具备良好的学习习惯和高度的自律。这样的改变让我逐渐变得有自信心，不再担心会遇到什么样的挑战，而是将面对一切困难的勇气融入到自己的心灵深处，为未来的学习生活打下坚实的基础。

第四段：培养自我约束能力

随着时间的推移，我渐渐体会到自我约束的重要性。为了更好地完成学习任务，我主动规划自己的时间，培养自己的时间管理技能，做到合理规划，让自己的学习更加精彩。同时，我还坚持锻炼身体，保持身心健康，使自己的身体素质和精神状态更加稳健。

第五段：感恩生活，感恩学习

在经过一段时间的学习之后，我越来越感受到学习带给我巨大的幸福和满足。我体会到，学习是一种从内心深处发出的喜悦感，是一种与生俱来的魅力，更是一种来自灵魂深处的满足感。面对这样的学习生活，我感到无比的感恩，在充满陌生与不确定的旅程中，感恩能够坚定向前的勇气与动力。

结尾

春季开学的第一课教会了我们许多宝贵的经验和知识。在这个学习严谨、富有品味的学校里，我们逐渐发现自己的努力和成长。让我们在接下来的每一天，不断提升自己，展现我们的闪光点，迈向人生的更高峰。

开学第一课体会心得秋季篇三

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”这是诗词的美；“浪花淘尽英雄，是非成败转头空”这是小说的美；诗词歌赋皆是文学，文学如此美丽！

“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜。”我似乎听到了黛玉轻轻地吟诵，是这句诗带我初叩文学的大门。

接着我听到了班婕妤的诉说：“人生若只若初见，何事秋风悲画扇。”这凄婉美，在《饮水词》中显得格外刺眼，却也是这一句着实叫人哑然。

在我失望伤心，想要放弃时，我总会听到“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”那是一种自信的美；在我虚度光阴时，“少壮不努力，老大徒伤悲”一句诗，劝我勤奋读书。那是一种勤奋的美；在我陶醉于月光中时，总会想起“但愿人长久，千里共婵娟”的美好心愿，那是一种团圆的美。

诗词，引领我进入文学的大门，使我感受到了诗词的美，文学的美。

“物是人非事事休，欲语泪先流。”易安，是你在吟诵吗？

李清照，号易安居士，宋朝女词人，也可谓宋朝的才女。

“知否，知否，应是绿肥红瘦。”你在责怪侍女的无知，笑

她见识短浅，可是你却忘了，肉眼凡胎怎能看出其中不同之处？多年后的你，命运如此凄凉，凄煞了枝头的粉黛，“不见去年人，泪湿春袖衫。”你感叹世事流转，年华易老。

宋词中，女诗人，当以李清照为榜首，可是后世给了她那么大的殊荣，老天却要她饱受苦难，难道是只为了让易安词添许沉郁雄浑之气吗？如果是，那也太残忍了吧！

说及小说，不得不提起我国第一部章回体小说《三国演义》。

从桃园结义，到赤壁之战，再到三国鼎立，三个国家占据天下。虽不曾“青梅煮酒”，但也曾拜读过建安七子的文章；虽不曾为曹植的《洛神赋》所动容，却也领略过甄宓的美貌，曹子建写她“翩若惊鸿，婉若游龙。”虽不曾知悉天下大事，去也曾熟读《三国演义》。

小说的美，美在哪里？美在故事情节中，美在人物的话语中。文学如此美丽。

看尽诗词中的喜怒哀乐，未必竟是凄凉的底色，让我们在浩瀚无烟的文学长河中，变得豁达明智吧。文学因这一点，变得如此美丽。

开学第一课体会心得秋季篇四

开学第一课一般都是看的央视的开学第一课，专题是中华骄傲。那么这个就可以写的太多了。

开学第一课里面主要让我们学习中华传统的美德，琴棋书画，可写汉字的奇妙，每一个汉字中都有来历。什么钢琴，武术……等等，主要让我们学习要有一个坚持努力的精神，从而实现自己的理想。其实这些中华特色的美德和代表物品都是有很多可以写的。

比如中华武术，可以从太极、易经等等开始写，也可以单独写太极。

太极其实非常具有中国特色和融合了中华魅力。太极是具有道家思想意义的，是道家赋予它文化魅力。太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。这个最早是在易经里面，文王的八卦，也是太极的文化渊源。太极以柔克刚，虽然在现在已经没有了比武的意义，但是可以强健体魄。太极有太极剑、太极拳，融化贯通，吸百家之长合为一体。还向大自然借鉴和学习，比如白鹤亮翅的太极二十四式，就是借鉴的大自然的鹤。很少有其他国家的武术像中国的太极一样，还有自己文化魅力的，所以可以写的有很多。

还有琴，琴的典故太多了，伯牙子琪的高山流水遇知音，还有嵇康的广陵散，都是中国的文化和历史赋予了琴独特的魅力。没有这四五千年的文化魅力，琴棋书画是没有这么吸引人的。

《开学第一课》心得体会

开学第一课简报

春季开学第一课简报

《开学第一课》主题班会

开学第一课体会心得秋季篇五

世界，因为有了爱儿多了感动；世界，因为感动而，而多了感恩；世界因为感恩而多了爱，爱与感恩擦出了一束束美丽的火花，在你我的心中悄然燃起……吃饭时，看到母亲的头上又多了几根根银丝，眼角的皱纹，像一条条浅浅的河流，愈来愈多了。饭后我独自走在小路上，夜，静静地。我抬头凝望，似乎每颗星星上，都镌刻着一个熟悉的字眼——妈妈。

微黄的泛着水汽的苹果，温热的气息已经扑面而来，带着母亲的温暖，像是冬日的阳光，而我醉了的心，悄悄滴再长大。

我并不容易吃生冷的，吃了容易胃疼。也不知什么缘故，偏偏我喜欢吃冬季的苹果，凉津津的职业带给胃的刺激自然是少不了的，妈妈多次提出要把苹果热一热再吃，却总被我一口否决，加热了就不新鲜了。无奈，妈妈只能给我倒一杯热水，温温我的胃，在我胃疼时便数落边给我跑蜂蜜水。我则挤眉弄眼，丝毫不以为戒。

做完了作业，欣赏着美文，头也不抬的说，我口干，削个苹果。一会便被塞了个热乎乎的东西，我有些惊诧怎么用微波炉加热，妈妈捧了一个水杯，说，没有，是纯天然的、纯手工、可食用。我一时不觉得像微波炉加热的，变大咬一口，不同以往的凉意，相反，温热的仿佛果肉也将要融化。果肉中的汁液在口腔中肆意，所接触到的牙齿似乎也被冷的失去知觉，有种丝丝缕缕的温热萦绕着，仿佛是一个无形的网，秘密的笼罩着他们。虽然要起来不如以往的清脆，可那温吞的、充斥了整个口腔的不再是透心凉的甜，而是想在热水里泡开来的甜，是可以暖心的，温暖地包住整个心房，直到暖意进到最深处，莫名的搓中那心里那一处柔软的地方。我没有像以往那样大口吞咽，而是慢慢咀嚼着，想让甜继续环在心头。微黄的苹果那般可爱，同妈妈一样，像太阳不断给予我的温暖，却没有太阳炎热到令我窒息的温度，而是涓涓式的温暖，一点一点的融化在了心中，覆盖着一层雪，成了感动的泪。突然觉得自己好幼稚。从那个黄苹果开始，我懂得了母亲的温暖，哪怕以后两人之间的距离再远，长大的我也会奋力奔跑，去牵住母亲的手，互相依偎，带给他我的去温暖暖。记忆中，妈妈无数次的深夜陪我写作业，儿时的无数篇童话故事吸引着我，是我对文学别友情，如今我已经能执笔成作了。我要把它写成一本厚厚的书，来记录我们的生活，送给您。

妈，你辛苦啦，但教会了我以爱相城回报

开学第一课体会心得秋季篇六

开学的第一课，是新学期开始的标志。这一节课不仅仅是老师为学生们提供必要的信息，更是学生们对新学期的展望和期许。在接下来的时间里，我们将一起分享我的心得体会，看看如何在新学期中迈出坚实的步伐。

第一段：对即将来临的新学期有何期许？

新学期的开始，意味着我又要开始新的学习之旅了。我期待着在这个学期里通过不断努力和探索，掌握更多的知识和技能。另外，我也希望通过参加各类活动，扩展我的视野，不断提高自己的综合素质。这不仅是我个人的期望，也是家长和老师对我未来发展的期许。

第二段：开学第一课是什么？

开学第一课作为新学期开始的标志，一般是学校组织的集体活动，如开学典礼、班会等。通过这些活动，老师会向学生们介绍新学期的教学计划、安排和要求。同时，也是为了加强师生之间的沟通，让学生们更好地适应新环境和新学期的要求。

第三段：对我来说，开学第一课的意义是什么？

对于我来说，开学第一课是一个新的开始。这个时候，我需要重新审视自己的学习状态，查找自己在学习上的不足之处，并制定相应的改进计划。同时，我也会在这个时候认真听取老师的各种要求和建议，努力做到自己学习和发展的最好。

第四段：如何利用开学第一课来规划自己的学习？

为了更好地规划自己的学习，我会在开学第一课后加强对自己的自我评估，检查自己的学习习惯和方法是否合理有效。

我会根据老师的要求，明确自己在学习上要达到的目标和任务，并为之制定一份详细的学习计划。除此之外，我也会关注老师在开学第一课上所介绍的这个学期的教学要求和内容，并尽快开始积极学习。在新学期中，我将始终坚持学习的热情和毅力，为自己的未来奠定坚实的基础。

第五段：结论

总之，开学第一课是一次重要的机会，它标志着一个新的学期的开始，是我们能够更好地规划自己的学习，为自己和未来打下更坚实的基础。我们需要认真听取老师的教导和建议，合理规划自己的学习计划，并持之以恒地努力学习，在全新的学期里成为一名优秀的学生。

开学第一课体会心得秋季篇七

开学第一课是每一个学生新学期的开始，也是迎接春季的第一步。这节课在开学典礼上举行，目的是为了激励、启迪、培养学习兴趣和态度，同时也是充满期望的一刻。这次开学第一课，我感到很受启发，对我的学习和生活有了许多新的体会和认识。

第二段：让我们一起‘心怡’学习

在本次开学第一课的主题演讲中，我们通过老师的生动诙谐的表述，深刻体会到了“心怡”思维的重要性。“心怡”，作为全新的学习模式，要求我们不仅要在知识学习中热爱、坚定信念，而且要在生活中积极乐观，心态开放。”心怡”并不意味繁琐、唠叨或刻板。相反，它要求人们用自己的方式去定义，去把握，去寻找认识 and 自我的曲线。同时，“心怡”更是我们生活中迎接春天的开始。只要我们保持开放的心态，善待每一个机会，每一个人，愉快地去体验生活，就会收获更多，收货更加丰富。

第三段：让我们为未来做好准备

我们学生应该现实到，每个学期的开学也意味着进入了人生的新阶段，因此我们应该在开学伊始尽早为未来进行准备。学习习惯的培养、知识储备的积累都需要我们从现在开始认真对待。在本次开学第一课上，我们看到了许多学长学姐乐于助人、一路相伴的场面。在学习、生活、未来的选择中，我们应该相信自身的能力，寻求周围人的帮助，作为自己的演员，一步一个脚印走好自己的人生路。

第四段：让我们搭建梦想的桥梁

学习是为了未来，是为了自己的梦想，而这一点在开学第一课上得到了完美体现。如果我们想要实现目标，首先要搭建梦想的桥梁，为梦想“架桥”。比如，提高自身能力，展示自己的才能，去感受不同的人、事、物，用积极的心态去面对学习和生活，最终实现自己的梦想。只有这样，才能让自己成为一个有价值的人。

第五段：让我们共同为美好未来而努力

因为学习，我们可以成为一批有用的人，也能够让世界变得更加美好。在今天的开学第一课上，我们看到的不仅仅是他们才华横溢、能力出众，更是他们为了未来的规划去不断努力。因为学习，我们需要善于学习、勇于求变，勇于尝试新的事务并且不断的完善自己，让自己不断成长。让我们共同为美好的未来而努力，不负这个荣耀的时刻，让每一个人都倍增自己的力量。

结语：

总之，在本次开学第一课上，我们学到了很多知识和方法，也体验到了新奇的认识和经历。让我们在新的学期中，用“心怡”的思维方式去体会人生，让“开学第一课”成为

我们人生中一些最美好的时刻。

开学第一课体会心得秋季篇八

开学第一课是新学期的第一课，也是我们跨入新阶段的重要一课。通过对新学期第一课的学习和思考，我深刻体会到了许多宝贵的心得和体会。下面，我将从自我发展、团队协作、学习方法、积极心态和校园规范五个方面，对开学第一课进行总结和思考。

首先，开学第一课使我认识到自我发展的重要性。老师在开学第一课上强调了个人发展的重要性，指出我们每个人都拥有独特的潜力和能力，只有通过努力和奋斗，才能发挥出自己最大的潜力。同时，在课堂上老师还给我们列举了许多成功人士的个人发展经历，让我们深刻认识到只有坚持不懈地追求自己的梦想，才能在人生道路上走得更远、更高。这让我更加明确了自己的目标，也激励我更加努力地追求自己的理想。

其次，开学第一课让我意识到团队协作的重要性。在开学第一课上，老师强调了团队协作的重要性，并组织了一系列的团队合作活动。通过与同学们合作完成任务，我思考到团队合作可以激发出更多创造力和智慧。在这个过程中，我不但认识到了团队协作的重要性，提高了我的协作能力，还培养了我的沟通能力和团队精神。我明白了一个道理：一个人的力量是有限的，只有与他人团结协作，才能取得更好的成果。

第三，开学第一课让我反思学习方法的重要性。在开学第一课上，老师教给我们一些高效学习的方法和技巧，如合理安排时间、制定学习计划、多角度思考问题等。通过这些方法，我意识到一个高效学习方法的重要性。合理的学习方法能够提高学习效率，使我在更短的时间内掌握更多的知识。在这个过程中，我还学会了如何注重细节、培养思维能力和思考能力。通过这个课程，我明白了好的学习方法对于学习的重

要性，我也意识到只有在不断地总结和实践中，才能找到适合自己的学习方法。

第四，开学第一课让我认识到积极心态的重要性。在开学第一课上，老师给我们树立了正确的心态，鼓励我们要保持积极的心态面对新的学期。她告诉我们，只有积极乐观地对待困难，才能找到解决问题的方法和办法。通过这个课程，我更加深刻地认识到了积极心态的重要性。无论在学习还是生活中，只有拥有积极的心态，才能够更好地解决问题、应对挑战，并且保持积极向上的生活态度。

最后，开学第一课让我明白了校园规范的重要性。在开学第一课上，老师告诉我们校园规范对我们成长的重要性，要求我们遵守校门、操场等的规定。通过这个课程，我更加明确了校园规范对于促进校园秩序和学生健康成长的作用。只有遵守校园规范，才能够保持校园的安全和有序，也能够培养我们的自律和自律能力。

总之，在开学第一课中，我获得了许多宝贵的心得和体会。通过课堂上的学习和思考，我认识到了自我发展、团队协作、学习方法、积极心态和校园规范的重要性。这些体会将伴随我整个学期，成为我前进的动力。我相信，只要我在新学期中坚持付出，努力拼搏，不断总结和思考，我一定能够取得优秀的成绩，并且在自我发展的道路上更进一步。

开学第一课体会心得秋季篇九

2021金秋时节来了，我们的暑假生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在“开学第一课”，全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不一样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，比如

今年的主题是“理想照亮未来”，我们观看开学第一课的时候，一定是抱着学习的态度观看，而不是看完就过了。节目的意义是为了传达为理想奋斗和学习理想精神。作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。前面也说了暑假让我们忘却了学习，重新回归课本，内心会有诸多的抗拒。这个时候我们需要“开学第一课”引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第一课最重要的意义。

在2021年，我们见证了七一勋章”获得者张桂梅、李宏塔，“00后”奥运健儿杨倩、巩立姣、陈芋汐等。她们都在追逐梦想的年轻人。他们奋力拼搏，为祖国争得了荣誉，也实现了自己的理想，他们就是中国的奥运健儿。东京奥运会女子铅球冠军巩立姣，东京奥运会首金得主杨倩，东京奥运会竞技体操男子全能亚军肖若腾，以及“00后”奥运健儿陈芋汐、张家齐、孙颖莎等，他们生动地讲述了梦想的力量。

第一堂课的时间过得很快，大家在看完以后都有很多想法，我们每个人都对第一课做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来的学习道路，我将秉承“开学第一课”的教育理念，树立伟大的理想。将全部精力投入到学习中去。

开学第一课体会心得秋季篇十

开学第一课，对于我来说意义非凡。这是一个新的学期，也是新的开始。在这个时刻，我的内心充满了期待和憧憬。通过这篇文章，我想与大家分享我在开学第一课上的心得体会。

首先，在开学第一课上，我学到了时间管理的重要性。老师给我们讲解了一个关于种树的故事。故事讲述了一个农夫种下了一颗苹果树，然后耐心地等待，直到有一天，树上长满了果实，给农夫带来了丰收的喜悦。通过这个故事，我明白

了，只有在正确的时间做正确的事情，才能取得成功。时间就像一块金子，不能白白浪费掉。从此以后，我决心要合理安排自己的时间，将每一分钟都用来学习和成长。

其次，在开学第一课上，我了解到了自律的重要性。老师给我们讲述了一个关于秋天的故事。秋天是丰收的季节，只有勤奋的农夫才能收获丰收的果实。通过这个故事，我明白了，只有自律才能取得成功。每个人都会有想偷懒、拖延的时候，但是只有坚持下去，才能取得好的成果。我决心要克服自己的惰性，培养自律的习惯，做一个勤奋的学生。

第三，在开学第一课上，我了解到了与他人合作的重要性。老师给我们讲述了一个互助精神的故事。故事讲述了一只小猴子在危险中得到了其他猴子的帮助，并且最终成功地摘到了水果。通过这个故事，我明白了，只有与他人合作，才能取得更好的成果。在学习和生活中，我们会遇到很多问题和困难，只有团结协作，才能共同解决。我决心要积极参与集体活动，与同学们共同学习，共同进步。

第四，在开学第一课上，我领悟到了坚持的重要性。老师给我们讲述了一个关于悍马跳峡谷的故事。故事讲述了悍马在面对陡峭峡谷时，经过多次失败和努力后，最终成功地跳过了峡谷。通过这个故事，我明白了，只有坚持不懈，才能战胜困难，取得成功。成功从来都不是一蹴而就的，只有付出不断的努力和坚持，才能最终实现目标。我决心从今以后，要坚持学习，坚持努力，不怕失败，不惧困难。

最后，在开学第一课上，我感受到了希望和激情。老师鼓励我们要有梦想，要相信自己能够实现梦想。在教室里，我看到了同学们脸上闪耀的光芒，我感受到了大家对未来的渴望和追求。学习是一场征程，只有心存希望和激情，才能迎来更美好的明天。

开学第一课，对于我来说，是一次宝贵的经历。通过这节课，

我学到了很多，体会到了很多。我要把这些心得体会融入到我的日常学习和生活中，不断努力，追求更好的自己。我相信，只要我持之以恒，努力奋斗，未来一定会更加美好。