

最新弘扬教师精神 弘扬民族精神演讲稿(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

弘扬教师精神篇一

大家早上好！我是来自六安二中高二文（一）班的李冉。今天我演讲的题目是《传承中华文化，汲取榜样力量》。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。在时光的浩瀚长河里，每一种声音，每一段历史，每一个王朝都被坚定而庄严的记录在上面，无论兴盛还是衰败，无论光荣还是耻辱，这些渺小如尘埃，却又璀璨如星辰的历史片段，彼此交织，缠绕，勾勒出中华文化五千年的精神风貌，向我们温柔诉说着我们所依赖的这个东方巨人，有着怎样动人心魄的灵魂。

我十分庆幸和骄傲，我是一个中国人，一个有着完整成长历程的伟大民族的族人。我的先辈们，我们所深深敬仰着的那些英雄们，都同我们呼吸过同一片天空的空气，都同我们脚踏在同样的国土上。我们都一样，在这个国家出生和老去，用自己的鲜血和生命作墨，为中华民族的历史再添一笔辉煌。

读史使人明智。读好那些历史中的盏盏明灯，读好那些时代的榜样，更能使人醍醐灌顶，如清晨闻钟，如当头一棒。

传承中华文化，弘扬民族精神，首先要做的，可能便是在奔跑前进的道路上，不忘寻找一下历史的明灯。因为前人永远是后人的启明之星。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

弘扬教师精神篇二

大家下午好！很荣幸在那里做大国工匠的演讲，我演讲的主题是：传工匠精神，做鲁泰工匠。

透过观看大国工匠的宣传片以及公司车间的大力宣传和弘扬，使我们了解了大国工匠的故事，并深深的被他们的故事所感动，大国工匠的故事也深深地触动了我，是我不禁反思我与他们的差距，不禁梦想向他们靠拢。

每次当我看完大国工匠的宣传片后，我就一次次的问自己，到底什么样的工人，才是大国工匠。必须是高端科技吗必须是独一无二吗必须是奢华卓越吗都不是！

那大国工匠都是什么样的工人他们都是在第一线辛勤工作的平凡工人，他们有钳工，有捞纸工，有研磨工等等，无一例外，都是平凡的普通工人，他们不是领导，不是富翁，甚至不是高学历，但他们每一个人都靠着对职业技能的完美追求，靠着对技术的忠实传承和钻研，靠着几十年如一日专注和坚守，与平凡的工作中掌握不平凡的技能，成为国家国宝级的技工，成为一个领域不可或缺的人才。

大千世界，芸芸众生，平凡永远是人生的常态。但平凡能孕育伟大，平凡的工作成就崇高的事业，平凡的岗位铸就人生的辉煌。在工作中我们要以恪尽职守的意识、热情服务的态度、严于律己的精神，时刻发扬开拓创新、用心进取的工匠精神，踏实工作、立足岗位、创先争优，只要你不甘平庸，就必须也能像大国工匠们那样在平凡岗位上演绎精彩的人生！就必须能成为一名合格的`鲁泰工匠！谢谢大家，我的演讲结束了！

弘扬教师精神篇三

在中国，雷锋已不只是一个人，一个名字，他是中华民族精神的象征，他是整个人类永恒的需求。

曾记得这样一段话：有多少人在回首往事的时候，为自己的碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀？有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。诚然，今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

我总以为，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素永远都不会变，那些人类任何时候都在追求的美好事物也不会变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的巨大力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”

四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，

他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。任何时候，雷锋身上助人为乐、爱岗敬业、积极进取、勤俭节约的品质都是我们不断学习的要素。雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

在学习上，我们需要雷锋精神。我们应该像雷锋那样，发挥钉子精神，珍惜时间，努力学习科学文化知识，才能担当起建设祖国的重任。

的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是为他人而付出，这样做你将获得生命最高的荣誉。

同样，一个国家，一个政府，任何时候都不能缺少雷锋精神。只有发扬雷锋全心全意为人民服务的精神，政府才能真正赢得民心。几乎整个人类文明的发展都依赖于这种人的努力，他们时刻想的不是自己的利益，而是所有民众的利益。每一个国家都在寻找自己的“雷锋”，每一支军队都在寻找自己的“雷锋”。雷锋精神所能影响的远不止一个人，一个群体，一个国家。

今日，雷锋精神已经成为全人类努力学习和实践的精神，每一个民族和国家都在寻找和培养更多的雷锋，因为我们整个人类文明的发展都将因为有更多这样的人而变的更加美好，因为，雷锋精神是人类永恒的需求。

弘扬教师精神篇四

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们看了一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血与生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可

以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神与高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我与我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我与我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。

弘扬教师精神篇五

特别对概括的井冈山精神内涵：“坚定信念，艰苦奋斗，实

事求是，敢闯新路，依靠群众，勇于胜利。”有了深刻的理解，我体会到革命胜利成果来之不易，是许多革命前辈用生命和鲜血换来的，应加倍珍惜。并坚信井冈山精神与与时俱进的时代品质相结合，熔铸成新的时代精神，形成强大的民族凝聚力，我们定能“可上九天揽月，可下五洋捉鳖，谈笑凯歌还。”现结合本人在工作中的实际情况谈谈这次井冈山之行的心得体会。

一、坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神

认真贯彻、落实公司“负责、进步、和谐、共赢”的核心价值观，坚定工作立场，做到有冠涛主人翁精神，爱护自己的家园，也要坚持公司发展的指导思想，牢牢把握发展这“一个核心”；努力做到“两个务必”；认真践行“三个体现”；要严守“四个核心价值观”。

二、学习井冈山精神，继续发扬艰苦奋斗的创业作风

我要继续保持戒骄戒躁、谦虚谨慎、艰苦奋斗的作风。作为公司的一员，要一直时刻保持低调创业的心态，努力学习发展观，结合党的先进思想，学习先进的经营理念，求可持续发展，希望自己能在公司实现自己的人生价值，与冠涛一起成长。

三、坚持实事求是，做事就要做踏实的事

经过井冈山之行我受益颇深，让我懂得做人要实事求是，做一个负责任的人，做事就要做踏实的事。我有责任并且必须做好的是在冠涛的工作岗位上努力工作，无私奉献，为事业挥洒自己的青春和汗水，以实际行动来报答先烈们的英勇捐躯，这才是对井冈山精神最好的继承与发展。

弘扬教师精神篇六

大家好，很荣幸能够站在这里为大家带来关于工匠精神的演讲！在这里我来谈谈我的三点认识。

第一、什么是工匠精神？为什么要培育工匠精神？

说到工匠精神，很多人的第一反应是日本制造。知乎上有一个热门问答“日本的工匠精神到底是怎样的？”有着非常翔实的介绍。其中，被广泛引用的是好莱坞巨星娜塔莉·波特曼在去年哈佛毕业典礼演讲中提到的一个例子。她和丈夫去东京一家著名寿司店吃寿司，发现寿司好吃到让她这个素食主义者都欲罢不能，但发现店里只有6个座位。她一开始很好奇为什么不扩张，后来朋友向她解释：东京所有最棒的饭店都这么小，而且只做一样料理，因为他们要把事情做好做漂亮，关键不在于数量，而在于对事物追求至善至美过程中的愉悦。

而工匠精神的反面，是追求短期经济效益、“短、平、快”的粗制滥造。当然，制造业的最终目的都是为了盈利，工匠精神也不例外，只不过，相较于粗制滥造赚快钱，坚守工匠精神更苦更难、也是唯一正确的路。你要静得下心、耐得住寂寞、坐得住冷板凳、下得了苦功夫，因此，工匠精神不仅是一项技能，也是一种精神品质。

第二、为何呼唤工匠精神？

毫无疑问，中国已经是世界上最令人瞩目的制造大国之一。国外曾流传这样的趣谈：一位母亲问孩子：“上帝住在哪里？”孩子答道：“既然上帝创造了万物，他一定住在中国。因为所有东西都是‘中国制造’。”一方面，中国制造在全球市场具有极高的占有率，但另一方面，部分中国制造在全球消费者的印象却很是一般，甚至大多中国人本身也更喜欢外国货。

据日本观光厅公布的最新数据显示，过去的一年，中国游客在日本消费总金额为14174亿日元，即822亿人民币。世界各地游客在日本消费的总金额前五名中，中国大陆游客消费总额比中国台湾、韩国、香港、美国游客在日消费的总额还多1518亿日元(88亿人民币)。

但去年，中国的实体消费市场却很低迷。有报道指出，国人到日本爆买的产品其实是中国产的，如马桶，却丝毫未浇灭国人到日本扫货的热情。这映衬出某种尴尬：因为工匠精神的匮乏与廉价低质的刻板印象，中国制造业正在不断丧失本国的消费群体。

随着中国经济的崛起，人们物质生活水平的提高，以及庞大中产阶层的出现，中国人的消费结构、消费习惯发生了根本性的变化。30年前，大家都图个廉价实用，只要能够满足基本需求即可；但30年后的今天，“物不美价廉”已无法满足人们的需求，价格不是最重要的考量因素，人们更在乎的是产品的附加值：创意、技术含金量、人文关怀、参与感。

只可惜，中国的制造业结构不均衡，以工匠精神为特色的中高端制造业严重不足，大家口袋里有钱，却买不到中意的产品，由此中高端消费市场长期为欧美、日韩等国垄断。

雪上加霜的是，随着生产成本的增加，属于劳动密集型和资源密集型的中国制造业，它引以为傲的人力与成本优势正在丧失，与此同时，美国等发达国家提出了“再工业化”“本土回归”“重振制造业”的战略思路。竞争加剧、外需萎缩、内需不足、成本上升，中国制造业的全球市场也在不断萎缩，中国制造业面临着严峻的生死挑战。

第三、如何培育工匠精神？

其实，中国自古以来就不乏持有工匠精神之人。有人说，古代中国曾是世界上最大的原创之国、匠品出口国、匠人之国。

中国的丝绸、瓷器、茶叶、漆器、金银器、壁纸等产品是世界各国王宫贵族和富裕阶层的宠儿。为何今日的中国制造只给人粗制滥造的印象?显然，工匠精神的有无，与社会环境的变迁息息相关。

前文提到，工匠精神既是一种技能，也是一种精神品质，其实，放大了看，工匠精神更关乎着一个国家的工业文明。我们的国家、社会是怎么看待工业生产的?我们对于工业生产恪守怎么样的标准、心怀怎么样的期待?一个国家工匠精神的匮乏背后，其实是工业文明的匮乏：品牌、百年老店、匠人、企业文化以及一整套相关的体制机制，乃至社会心理、共识和氛围。

应该看到，德国、日本的制造业也曾经历过粗制滥造的阶段，但德国通过“法律、标准、质量认证”三位一体的质量管理体系，促进了德国制造质量蜕变;日本在上世纪60年代实施“质量救国”战略，促使日本制造打开了欧美和全球市场。因此，培育“工匠精神”，我们既需要“大国工匠”等榜样的激励，但更离不开政府的高效作为：完善崇尚实业、崇尚工匠精神的体制机制、法律法规，并花大力气营造现代制造文明的价值观和时代精神。

让有工匠精神的工人活得体面、有尊严，让有工匠精神的企业拥有健康的市场竞争环境，让工匠精神成为一种社会共识与社会心理……在如此土壤中，工匠精神自会生根发芽。

弘扬教师精神篇七

弘扬宪法精神演讲稿大全

弘扬宪法精神主题演讲稿怎么写?法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。一起来和豆花问

答网小编看看弘扬宪法精神演讲稿大全，欢迎查阅！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《宪法在我心中》，同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。

我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

但是，我们有很多的人，却不愿遵守法律，做违反法律的事情，使自己和亲人难过。在我们家里，我的舅舅就是不尊重法律，没有把法律放在心上，走上了吸毒的路，他不但违反了法律，而且自己的身体遭到了巨大的伤害，我们全家因为他吸食毒品，经常提心吊胆的，我的外公和外婆因为他也气坏了身体，他自己因为无视法律，被毒品折磨得不成人样了，十年的青春都被那可恶的毒品吞食了，我从小看着他走上这条路，让我吸取了深刻的教训，因此我深深的知道我们要遵守法律，不要让自己走上犯罪的道路。法律是我们行为的约束，也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随

在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是“宪法在我心中”。

确认和保障公民基本权利；

调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。因此，宪法是社会稳定的调节器和安全阀，对于解决各种重大社会矛盾和冲突具有十分重要的意义。

走出校园后不仅自己始终遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人。让我们共同为祖国现代化建设、构建和谐社会贡献自己的一份力量！

细细数来，宪法从海外舶来已甚有年头。从清朝末年的《钦定宪法大纲》，到最近一次修正案，宪法可谓是与时俱进了。正如日本学者杉原泰雄所说：“每经历一段苦难深重的生活，都要通过宪法来确定消除苦难所需要的新的政治及社会的基本形态，从而进入新的历史阶段。

那什么是宪法呢？，是特定社会政治经济和思想文化条件综合作用的产物，以保障人权为目的，对社会进行制度安排的基本形式，经历了由单一的政治制度安排到包括政治、经济、文化在内的全方位的制度安排的过程，国家内部政治力量的对比关系的变化对宪法的发展变化起着直接作用，同时国际关系也对宪法发展趋势有所影响。宪法是每一个民主国家最根本的法的渊源，其法律地位和效力是最高的。中国宪法是由中国的最高权力机关——全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。

宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。

宪法作为国家的根本大法，不仅与其他法律一样，宪法是确认民主制度，保障基本人权，规范国家权力，集中体现统治阶级意志和各阶级力量对比关系的国家根本法。无论是对于大陆法系国家或者英美法系国家，宪法都是有最高效力的，法的效力与法的作用是成正比的，宪法的最高效力意味着宪法的根本法作用，是一个国家法律体系的核心，特别是近代以来，人类以民族国家为基本生存单位取代了以朝代国家为基本生活单位的生存格式，在以民族国家为生活单位的现代人类社会的各个历史阶段，每走过一个艰难困苦的路程，都要通过宪法来制定为克服困难所需要的新规则，以此来继续人类的发展，宪法作为法律的一种，当然具有与其他法律相同的作用，但宪法的基本精神和基本内容又决定了宪法的作用具有自身的特点。

宪法作为规定国家最根本、最重要问题的国家根本法，肯定要将国家的政治、经济、文化和社会生活等各方面的基本制度确认下来，通过将统治阶级在各方面的意志集中表现为国家意志，从而巩固统治阶级的地位。

同时，虽然宪法的内容涉及众多方面，但基本可分为公民权利的有效保障和国家权力的正确行使两大部分，宪法对国家权力的限制作用，是由宪法是公民权利的保障书决定的。大家知道，权力是一种支配、控制和管理的力量，当它可以不受限制地被运用的时候，往往呈现出无限扩张的异化倾向。而国家权力且如此，其直接受害对象即是公民的权利。因此，作为公民权利的保障书，宪法必须对国家权力予以限制。而且，国家是一个抽象的实体，国家机构则是国家的物化形式，因而国家机构既是国家权力的载体，也是国家权力的组织者和运用者。而宪法则通过规定国家机构如何组成、这些机构有

哪些职权、这些职权怎样行使等内容，把国家机构的活动限制在一定范围和程度上。

宪法对国家权力的规范作用是指宪法通过规定国家权力运行的范围、方式和程序，使国家权力在宪法设定的轨道上有效地运行-任何国家权力都必须通过适当的形式才能实现，宪法则通过规定国家的政体、政权组织形式和国家结构形式等问题，使国家权力的运行和实现有着稳定的轨道。

首先，就指引的行为主体而言，它既包括国家机关、社会组织，也包括公民个人。也就是说宪法同时指引着国家行为和公民的个人行为。宪法不仅规定国家的根本制度、基本国策以及国家机关的组织和活动，而且还规定公民的基本权利和义务。这些规定即为国家和公民提供了行动指南。

然后，就指引的范围来说，它涉及政治、经济、文化和社会生活各个方面。宪法规定的内容并不只是国家生活的某一个方面或者某几个方面，而是国家和社会生活的各个方面。当然在规定的详略或者抽象程度上会存在差异，但无不可以在宪法中找到原则、精神。因此，宪法指引的领域非常广泛。

最后，就指引的效力来看，宪法作为国家的根本法、母法，具有，至高无上的“法律效力”。

如前所述，宪法的内容涉及整个社会生活的各个方面，宪法是统治阶级意志的集中体现。因此，宪法通过调整各种社会行为，不仅使社会生活的各个方面有章可循，而且也使各个方面相互之间形成良性和谐的互动关系。

在国家和社会生活中，国家机关、社会组织和公民个人的行为怎样，总需要根据一定的标准进行评价。只有通过评价，才能判断其行为的价值和效果。法律作为一种标准和尺度，自然具有判断、衡量人们行为的作用，它通过判断机关、组织和个人的行为是否有效或合法，影响人们的价值观念和是

非标准，从而达到指引人们行为的效果。尽管所有社会规范，诸如道德规范、宗教规范、风俗习惯和社会团体的规章等都具有评价作用，但法的评价与其他社会评价不同，它具有客观性、统一性、普遍性、强制性的特点。

具有广泛性。集中性。最高性。宪法是母法，具有最高的法律效力，一切法律、法规都必须以它为依据，一切机关组织和公民个人都必须以它为根本的活动准则。因此，宪法的评价具有至高无上性。

同时，宪法不仅是评价人们社会行为的标准，而且它还具有宣传作用，它对于提高公民的思想意识，特别是公民意识和法律意识具有极为重要的影响。比如我国现行宪法的序言，通过总结我国近百年来的历史，特别是20世纪所发生的四件大事，对于人们正确认识历史，深刻理解坚持四项基本原则的必要性就具有非常重要的作用。而且宪法正文中有关社会主义民主与法制建设，以及社会主义精神文明建设等方面的规定，也将有力地促进人们公民意识的增强。

宪法乃一国之本，是国家制度合法性的基础。如果宪法不能在国家生活中发挥至高无上的根本法作用，那么整个国家的根基就不稳固，国家的大厦也会岌岌可危。如果宪法不能在法律体系的建构和发展中发挥统率全局的最高法作用，那么国家的法律体系就会丧失合法性来源，法律体系的良善性也难以得到保证。

请你记住，无论你身在中华人民共和国的哪个角落，强大的中华人民共和国宪法随时都是你坚强的后盾，请你记住你是中华人民共和国公民。

播下一粒法治的种子，升腾一个民族的希望。播下一种法治思想，收获一份家国的安康。我有一个梦想，就是让普天下所有的人都生活在法治的阳光下，天天快乐幸福，年年健康吉祥。

宪法是我国的根本大法。具有最高的法律地位、法律权威、法律效力。宪法是由全国人民代表大会制定和修改的，一切法律、行政法规和地方性法规都不得与宪法相抵触。宪法又被称为“母法”、“最高法”，而我们所知道的《未成年人保护法》、《教师法》、《教育法》、《消费者权益保护法》等这些普通法律则被称为“子法”。

党的十八大四中全会决定，从今年起将每年12月4日定为国家宪法日。

为大力宣传宪法，推进依法治教，学校决定开展以“弘扬宪法精神，建设法治中国”为主题的法制宣传教育活动。通过召开主题班会，办主题小报，听法制讲座，上法制教育课等，弘扬宪法精神、树立宪法权威，学习宪法、宣传宪法、遵守宪法、维护宪法。

十八大四中全会提出的“依法治国”，首先就是“依宪治国，依法执政首先就是依宪执政。同学们，你们知道吗？宪法规定：从你出生的那一天起，你就是中华人民共和国的公民了，国家的兴旺就与你息息相关。宪法还规定：从你满18周岁的那一天起，你就可以参加各个层面的政治选举，拥有选举权和被选举权。

依法治国是我国的治国基本方略，是社会进步、社会文明的一个重要标志，是我们建设社会主义现代化国家的必然要求。有的同学在我们学校上学的时候，不遵守纪律，不听老师的教育，爱小偷不摸，小到别人的一根笔，一块橡皮，大到用暴力手段敲诈同学的钱物，打架斗殴、上网吧等等。小小的年纪，就已经有了许多劣迹。当他们走出我们的校园，或早或晚，可能就走上了犯罪的道路，受到法律的制裁。他们最后走上这一步，并不是一步走成的，其实他们就是在这个阶段，我们这个年龄开始一步一步不听教育，渐渐变坏的。

没有纪律，不成体统。人的一生除了学习科学知识外，还要

学习法律知识，如果不学习法律知识，你就不知道你的好多权利都受法律保护，如果不学习法律知识，你就不知道你的一些行为已经违法犯罪。

同学们，法律是神圣不可侵犯的，祝愿大家在今后的学习生活中，一同举起生命的盾牌，学法、知法、懂法、守法、用法，依靠法律这把双刃剑，平安、健康、茁壮成长！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx□我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有什么关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野都生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时

时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在红灯面前，我们停一停脚步；

在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；

在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

与工作实际结合，范文可圈可点。

弘扬宪法精神心得体会

弘扬宪法精神心得体会

弘扬红旗渠精神演讲稿

弘扬工匠精神演讲稿

普及宪法知识，弘扬宪法精神心得体会

弘扬教师精神篇八

大家下午好，我喜欢“五四”这两个字。在我心里，它不是一个普通的日子，而是代表中国青年的节日。它总是很自然让我回想起伟大的“五四”运动，回想起中国的青年为了祖国和人民的命运而作的斗争；现在的人都爱用“情结”二字，听起来好象一种迷恋，一种怀旧。其实总有一些东西是不老的、永恒的，比如“五四”精神。我理解的五四精神是自由、民主、爱国，是锐意进取，这些在任何时代都是应该继承和发扬的。虽然当代大学生身处的时代和八十年前大不相同，但这些根深蒂固的传统是变不了的，也就无所谓“情结。时光飞逝，岁月如流，从上个世纪的1919年到现在，五四已经走过了近一个世纪。

——是的，她都是的。

但她却不该只是这些。

不想说苦难的过去，实在是美好的未来等着我们去开创。

那飘动的旗帜、那紧握的拳头、那冲锋的身影、那激昂的呼喊，都已经留在历史的车辙里了。让历史成为历史，我们不

需要啜饮悲欢的泪水;让精神穿越时空，我们将籍以此继续征程。五四留下的，是一种永远也不会过时的精神!