

抽烟对父母检讨 给父母的抽烟的检讨书(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

抽烟对父母检讨篇一

亲爱的家人：

您们好！

我是你们辛苦养育了十六年还不懂得感恩回报的孩子，我不懂事，不听话，经常让你们感到头疼；我调皮，我爱玩，经常让你们为我操碎了心；我还犯了的错误，更是让你对我感到失望和难过。在经过了全家的教育和批评之下，我认真反省了我这几年来的所作所为，我的确可以说是一个不称职的儿子。所以这一次我醒悟了过来，我决心要改正身上所有的缺点，特别是抽烟喝酒这一块，我要从现在做起，我要让爸妈你们看到我改正的决心，我要做一个全新的自己。

我现在才十六岁，才刚刚上高一的年级，我就学会了抽烟喝酒，我就跟着同学们不学好，这可以从中看出我的自制力是有多么的差，可以看出我对待学习不认真的态度。如果照这样发展下去，我以后的高中生活只会越来越堕落，我的高中生涯只会被我自己所断送。

因为抽烟喝酒是一个非常不好的习惯，抽烟首先影响的是的身体，过多的吸入不仅会引起我们的呼吸道疾病，甚至还会产生肺癌的危险。所以就算是为我们自己的身体着想，我们也绝对不要碰一根烟。其次，抽烟还会给我们周边的`同学和

亲人带来危害，因为在我们吸烟的同时，我们周边的人就在吸入二手烟，有时候吸二手烟的危害还要大过吸一手烟的危害，所以在我们吸烟的同时，也是在残害我们亲人和同学的生命。喝酒同样也是如此，因为喝酒最容易误事，如果我现在就养成了喝酒的习惯，那对我今后的影响可能是很大的。

所以抽烟和喝酒这两点对于我们现在这个年级的小孩来讲，是不应该去触碰的东西，是不应该犯的错误。而我现在就犯了这两样错误，所以我必须要及时作出改正。以后不管是在学校，还是在家里面，不管还是在有人的地方，还是在没有人的地方，我都要做到不抽烟不喝酒，我要克制住自己，要守住这次对爸妈的承诺。

我感谢爸妈指出了我的错误和缺点，感谢这次爸妈对我的批评教训，正是你们的批评和教育才让我迷途知返，才让我能够及时的意识到自己的错误，让我步入正轨。我会在今后努力改过，不抽烟不喝酒不打架，好好学习，天天向上！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟对父母检讨篇二

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我这种不良行为，深刻认识以及尊重同学改正错误的决心。我不对，我有错，我辜负了父母的期望，老师的教诲。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份20xx字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟对父母检讨篇三

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我是你们辛苦养育了十六年还不懂得感恩回报的孩子，我不懂事，不听话，经常让你们感到头疼；我调皮，我爱玩，经常让你们为我操碎了心；我还犯了的错误，更是让你对我感到失望和难过。在经过了全家的教育和批评之下，我认真反省了我这几年来的所作所为，我的确可以说是一个不称职的儿子。所以这一次我醒悟了过来，我决心要改正身上所有的缺点，特别是抽烟喝酒这一块，我要从现在做起，我要让爸妈你们看到我改正的决心，我要做一个全新的自己。

我现在才十六岁，才刚刚上高一的年级，我就学会了抽烟喝酒，我就跟着同学们不学好，这可以从中看出我的自制力是

有多么的差，可以看出我对待学习不认真的态度。如果照这样发展下去，我以后的高中生活只会越来越堕落，我的高中生涯只会被我自己所断送。

因为抽烟喝酒是一个非常不好的习惯，抽烟首先影响的是的身体，过多的吸入不仅会引起我们的呼吸道疾病，甚至还会产生肺癌的危险。所以就算是为我们自己的身体着想，我们也绝对不要碰一根烟。其次，抽烟还会给我们周边的同学和亲人带来危害，因为在我们吸烟的同时，我们周边的人就在吸入二手烟，有时候吸二手烟的危害还要大过吸一手烟的危害，所以在我们吸烟的同时，也是在残害我们亲人和同学的生命。喝酒同样也是如此，因为喝酒最容易误事，如果我现在就养成了喝酒的习惯，那对我今后的影响可能是很大的。

所以抽烟和喝酒这两点对于我们现在这个年级的小孩来讲，是不应该去触碰的东西，是不应该犯的错误。而我现在就犯了这两样错误，所以我必须要及时作出改正。以后不管是在学校，还是在家里面，不管还是在有人的地方，还是在没有人的地方，我都要做到不抽烟不喝酒，我要克制住自己，要守住这次对爸妈的承诺。

我感谢爸妈指出了我的错误和缺点，感谢这次爸妈对我的批评教训，正是你们的批评和教育才让我迷途知返，才让我能够及时的意识到自己的错误，让我步入正轨。我会在今后努力改过，不抽烟不喝酒不打架，好好学习，天天向上！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx月

抽烟对父母检讨篇四

亲爱的家人：

您们好！

我知道抽烟是一件很不好的事情，最近抽烟还被你们发现了，每天我回家都是满身的烟味，当你们询问我时我总撒谎说是身边的朋友经常抽烟，直到你们发现了我床头的烟头。我非常非常的愧疚，对不起你们对我悉心的照料，也对不起你们对我的教导。我非常后悔的写下了这份检讨书。

小时候，爸爸在我旁边抽烟时，我很反感那股刺鼻的烟味，所以对于香烟，刚开始的时候我很抵触，但不知在何时开始我染上了吸烟的坏毛病。第一次吸烟的时候，我很犹豫，但是在朋友的再三劝说之下，我不得不进行了自己的第一次吸烟，第一次吸烟的感觉是烟味很呛人，也很刺鼻，抽了一口之后我我不停的咳嗽，飘出来的烟熏红了我的眼睛，没有什么特别的感觉，但是在烟卷吐出来的时候我感觉全身放松了，心情舒畅了。后来每当我压力大或者心情不好的时候，我就习惯上了香烟，我喜欢上了这种让我心情舒畅的感觉，抽完一根又一根。我也不知道从什么时候开始我慢慢的染上了烟瘾，在大学的时候，我已经控制不住自己的烟瘾了，在无聊的时候也想着抽上一两根，渐渐的我自己都能闻到身上的烟味了。

在你们发现了我抽烟的时候，你们很生气，我知道你们不希望我抽烟，抽烟危害身体健康，以前爸爸抽烟的时候妈妈也很反感，后来爸爸在自己的坚持下也成功的把烟戒掉了。现在我已经长大了，我应该学会为自己负责，不应该再让你们为我操心，吸烟的确不是一个好习惯，它危害我的身体健康，我知道我吸烟的危害性，爸爸妈妈你们放心吧，我不会再让你们为我担心了，我会慢慢的把烟戒掉。

爸爸妈妈对不起，我不应该让你们为我担心的，从小你们就叮嘱我不要去吸烟，而我还是没有把你们的叮嘱记在心里，才导致了吸烟这种恶习的养成，作为父母，你们一直辛辛苦苦的照顾我，陪伴我成长，我非常的愧疚，针对我抽烟，我深刻的认识到了到了它的危害，我也意识到了它的严重性，我已经长大了，我不想让你们还为我操心，我一定会控制好自己，抵制住香烟的诱惑，不把它当做精神上的寄托，我一定早日戒掉吸烟这个坏习惯。请爸爸妈妈放心。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

抽烟对父母检讨篇五

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

我知道抽烟是一件很不好的事情，最近抽烟还被你们发现了，每天我回家都是满身的烟味，当你们询问我时我总撒谎说是身边的朋友经常抽烟，直到你们发现了我床头的烟头。我非常的愧疚，对不起你们对我悉心的照料，也对不起你们对我的教导。我非常后悔的写下了这份检讨书。

小时候，爸爸在我旁边抽烟时，我很反感那股刺鼻的烟味，所以对于香烟，刚开始的时候我很抵触，但不知在何时开始我染上了吸烟的坏毛病。第一次吸烟的时候，我很犹豫，但是在朋友的再三劝说之下，我不得不进行了自己的第一次吸烟，第一次吸烟的感觉是烟味很呛人，也很刺鼻，抽了一口

之后我我不停的咳嗽，飘出来的烟熏红了我的眼睛，没有什么特别的感觉，但是在烟卷吐出来的时候我感觉全身放松了，心情舒畅了。后来每当我压力大或者心情不好的时候，我就习惯上了香烟，我喜欢上了这种让我心情舒畅的感觉，抽完一根又一根。我也不知道从什么时候开始我慢慢的染上了烟瘾，在大学的时候，我已经控制不住自己的烟瘾了，在无聊的时候也想着抽上一两根，渐渐的我自己都能闻到身上的烟味了。

在你们发现了我抽烟的时候，你们很生气，我知道你们不希望我抽烟，抽烟危害身体健康，以前爸爸抽烟的时候妈妈也很反感，后来爸爸在自己的坚持下也成功的把烟戒掉了。现在我已经长大了，我应该学会为自己负责，不应该再让你们为我操心，吸烟的确不是一个好习惯，它危害我的身体健康，我知道我吸烟的危害性，爸爸妈妈你们放心吧，我不会再让你们为我担心了，我会慢慢的把烟戒掉。

爸爸妈妈对不起，我不应该让你们为我担心的，从小你们就叮嘱我不要去吸烟，而我还是没有把你们的叮嘱记在心里，才导致了吸烟这种恶习的养成，作为父母，你们一直辛辛苦苦的照顾我，陪伴我成长，我非常的愧疚，针对我抽烟，我深刻的认识到了到了它的危害，我也意识到了它的严重性，我已经长大了，我不想让你们还为我操心，我一定会控制好自己，抵制住香烟的诱惑，不把它当做精神上的寄托，我一定早日戒掉吸烟这个坏习惯。请爸爸妈妈放心。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日