

2023年家长学校开学第一课感受心得 开学第一课读后感(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

家长学校开学第一课感受心得篇一

今年的《开学第一课》的主题是：依法治国。《开学第一课》讲了许多关于法律的事，令我感触至深。

由《开学第一课》我知道了，中华人民共和国的国旗是由五星红旗组成的；国徽是由五星红旗、天安门、锯齿和麦穗组成的；中华人民共和国的国歌叫《义勇军进行曲》。而国旗、国徽和国歌是由宪法规定的。

中华人民共和国自颁布宪法32年以来，共修改过四次；宪法共四章，138条。

作为一名中国人，我们从一出生便享有了一些权利，如：男女平等、住宅权、受教育权、人身自由权、休息权等享有权利。我们可以用这些权利来保护自己，但是在使用这些权利时，我们也不能损害他人的利益。

从现在起，没有做好法律意识的同学应该好好学习法律。当我们面对他人的侵害时，我们可以运用法律来保护自己，当然，如果我们去侵害别人，也同样会受到法律的制裁。

法律，是一个人有规有矩的前提，是一个家庭和睦的标准，是一个国家文明的象征。所以，同学们，为了我们的家庭、国家，让我们学好法律，拥有法律意识，成为一个高尚的中国人。

同学们，努力吧！让我们是一名中国人自豪。

家长学校开学第一课感受心得篇二

老红军长征真不容易呀！做事要做完。要多读书好好学习。

#开学第一课#:

看了《开学第一课》的感想:

- 1、红军长征中光着脚走带刺的路，脚都扎流血了，但他继续往前走，红军很勇敢；
- 2、游戏中摆桥的孩子们很勇敢，桥垮了，他们再搭，没有放弃；
- 4、老奶奶说做事要有句号，要封口，不要有头无尾，我平常做任何事情都要有头有尾；
- 5、航天员训练时脸都变形了，很痛苦，教练要他们坚持不下去了就按红色的按钮，但他们都没有按，他们很坚强，我要向他们学习。

#开学第一课#:

1抗日战士不怕吃苦，不怕牺牲保卫国家，我们现在也要爱自己的祖国。

2红军长征的时候克服困难，坚持到最后的胜利，教育我们面对任何困难也要有坚持的精神。3我们现在的幸福生活要好好珍惜，因为那是革命战士用生命换来的。

#开学第一课#:

我们在学习和生活中要学习长征精神，热爱祖国！遇到困难不退缩，勇往直前，坚持就是胜利！

#开学第一课#:

红军爷爷们很伟大，为了我们今天的幸福生活付出了生命。二万五千里的长征让我懂得百折不挠、坚强不息，这句话的含义做任何事情都要好好坚持不要放弃。

家长学校开学第一课感受心得篇三

今天是开学的第一天，老师没有布置家庭作业，却要求全体同学在18点55分收看中央电视台二套的节目一开学第一课。老师说姚明、陈燮霞、张湘祥、刘春红等著名运动员，刘欢、宋祖英、朗朗等演艺明星等演艺名星都要来做“老师”，我听了兴奋极了。我非常喜爱篮球明星姚明，他做老师我想一定会非常有意思。

我早早地吃过饭就坐到电视机前，盼望着《开学第一课》。哪里想到，电视还没有开始，突然就停电了！

天呀，在我的记忆里从来没有停过电，怎么一演《开学第一课》就会停电？如果奥运会期间停电怎么办？电力局拿着我们小学生太不当回事了！我强烈要求电力局的局长出来道歉。

好在过了一会就来电了，不过这时已经过去了一个小时。这时姚明正好出现在画面中，我急忙认认真真地看起来。

课堂在美妙的音乐《我和你》中进行的。我知道这是奥运会的主题曲，这次由林妙可唱出来，与刘欢和莎拉布莱曼的歌曲可是大有不同。通过这堂课，我认识到，其实我们每一个人都有自己的潜能可以发挥。每个人都有潜在的能量，潜能需要激发，人在危险时第一反应就是潜能支配肢体行为，同时潜能很易被习惯掩盖，就会失去生命的机会，相反也会赢

得生命的机会！

这节课对我的触动很大，我想，为了自己，为了父母与亲人，为了未来，我一定要发挥自己的全部的能力。千里之行，始于足下，我会从一点一滴做起，做一个自立自强的人。

家长学校开学第一课感受心得篇四

在开学的第一天，老师布置了一个作业：观看cctv1的《开学第一课》。到了晚上，我就拉着爸爸妈妈一起准时观看。

伴随着一段美妙的音乐《开学第一课》就开始了！这次的主题是“梦想”这个美好的词语。

实现梦想的道路是有困难和阻碍的。在《开学第一课》里的老师，奋力实现梦想的故事都很令人感动！

舞蹈老师廖智就很让我感动，在2008年5月12日的那场大地震中夺取了她的孩子和双腿，失去了双腿对于她来讲，就意味着再也不能在灯光绚丽的舞台上尽情舞蹈了！她一开始很难受，她觉得上天对她太不公平了，让她失去了自己心爱的宝贝女儿，又让她失去了对自己最重要的双腿！可她转念又想：“在那场大地震中死了那么多人，为什么我会留下呢？”她不甘心，她想着自己的梦想，她想着自己一定要站起来！所以她每天穿上假肢，忍着疼痛练习着跳舞的基本动作！最后，她终于成功了，她终于可以站起来为大家跳舞了！听完这段故事，我的眼睛湿润了！因为从廖智老师身上看到了梦想的力量！梦想可以让人从痛苦中走出，看到绚丽的色彩！

最让我感动的是一位伟大的母亲！这位母亲只是一名普通加油站的女工，她的收入很微薄，可她却有一个从小就患有自闭症的孩子小威。如果是一些对这个孩子没有希望或者是觉得这个孩子是自己累赘的家长，早就放弃这个孩子了，可是

这位母亲没有这样做，她坚信小威可以像正常的孩子一样，于是她便带着小威子四处求医，可是医生每次都会劝她放弃这个孩子！在一次偶然的谈话中，她知道弹钢琴可以锻炼手指，开发智力。然后她就让小威学钢琴。一开始时，往往是这位母亲在小威睡觉时，在微弱的灯光下看一些乐谱和音乐书，然后抽出大部分时间来教小威弹钢琴，有时小威很任性，不愿意学，这位母亲就强迫他学。一晃十一年就过去了，原来那个不愿意和人交流而且有自闭症的小威，现在已经可以和大家交流了！他还会弹许多中外钢琴曲呢！这位母亲是伟大的！因为她在别人纷纷劝她放弃这个孩子时，她却没有这样做，而且她用她那无私的母爱使小威渐渐康复起来了！我相信天底下的妈妈都是一样的，她们都只有一个梦想——希望自己的孩子健康茁壮的成长！

梦想的力量是强大的，它可以让人在绝望时看到希望，在千千万万层乌云中看到最美的彩虹！如果梦想是帆，那动力就是风！我们在追梦的过程难免会遇到一些挫折，但是我们不要害怕，也不要退缩，只要想想完成愿望后的幸福感和成就感就会勇往直前！我们的人生就是因为这一个个梦想而努力，也正是因为这一个个梦想，我们的人生才会春暖花开！

家长学校开学第一课感受心得篇五

新时代，新梦想，扬帆起航，今年的《开学第一课》跟以往不一样，主题：理想照亮未来，向我们展示了祖国如此强大。

今年的《开学第一课》给了我一个全新的视觉，首先拿出一双筷子，再拿出茶包，然后用手像挤牙膏似的挤出茶来，这时候，茶水像果冻一样飘在半空中，最后用筷子把茶水夹起来，放到嘴巴旁边，一口就吞掉了。神奇的太空喝茶方式，点亮了我的好奇心，还有在太空里可以打太极，打着打着人慢慢飘起来，真是太有趣了。

太空喝茶，太空打太极，深深吸引了我的眼球，祖国的航天

梦也让我明白了，只有坚定的理想与信念才有理想的未来，这个世界有太多太多的知识需要我们去学习，我们的理想也要用知识来实现。

是啊，我们现在用着明亮的教室，宽敞的课室，不再是在茅屋里上课，不再是靠微弱的蜡烛光来学习，我们为什么不好好学习呢？或许我们无法延长生命的长度，但是我们要尽量增加生命的厚度，做一个认真学习，积极向上的好学生，学习先进的科学技术，成为建设祖国的有用人才。

少年强则国强，少年要有理想，理想照亮未来，要有理想就要有行动，新学期我要好好学习。

家长学校开学第一课感受心得篇六

大家好！你们知道我们在干什么吗？没错，我们正在看《开学第一课》今年我们的《开学第一课》和之前的与众不同。在这里，还有奥运会里的大赢家给我们送祝福。

在这个夏天里，在东京举办的奥运会，最让人激动的是全亚洲第一个跑进田径决赛的人：苏炳添，而另外一个奇迹，就是我们中国的首金人：杨倩。不仅是首金，而且这是杨倩第一次参加奥运会。

在这里，我终于知道中国为什么怎么强大了。因为有这样一群年轻人在前面为我们撑了一片天，如：巩立姣为了她的梦想训练21年。今年她终于实现了她的梦想，在奥运赛场上实现梦想的可不止她一个哦。我就不一一介绍给你们听了。

本次我的感想是：理想是光，照亮复兴之路，以实现中华民族伟大复兴为己任。增强做中国的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华。不负党和人民的殷切期望。做为新时代的好少年。我们也要向他们学习，将来报答祖国，为人民做事。

通过这次的开学第一课，我明白了，只要有梦想，肯努力，坚持不懈。总有一天会实现梦想。总有一天我也会成为像苏炳添那样为梦想而拼搏的人。

家长学校开学第一课感受心得篇七

在失去双腿的舞蹈者——廖智心中，只有着两个字的答案：我会！舞蹈最重要的就是双腿和双手之间的配合。可是，失去了双腿，就意味着舞蹈者的梦想消逝了一半。在刚刚失去双腿的廖智，心情可以说是从云巅之上跌落到了低谷之下，难过极了。她咬紧牙关，从最基本的舞蹈动作练起，一步一步，终于走到了今天。

廖智在面对重重困难时毫不放弃，何况她只是一位残疾人，那我们呢？我们是健全人，我们哪里来的理由让我们放弃我们的梦想呢？有梦想，就要坚持。

当年仅十三岁的付丽娟姐姐接受高强度的训练，虽然很累很辛苦，但她从没抱怨过，也没有中途就放弃。因为付丽娟的心中一直有一个伟大的梦想在不断地给她力量，让她不断有力量爬起，这个梦想就是当一名国家级的跳伞员。在训练之中，许多队员因为训练太艰苦也很困难，所以被淘汰了出来。可是，付丽娟却坚持了下来，因为她的梦想支撑着她，让她有了坚持的力量。因为有了梦想，才能不断地坚持，才能创造更好的明天！

梦想，多美好的一个词！，因为它，我们的生活更加多彩；因为有它，我们才能坚持下来，因为它，这个世界更加精彩！

家长学校开学第一课感受心得篇八

时间总在不经意间流逝，转眼间又来到了开学季，又到了看《开学第一课》的时候了，恰逢党的百年华诞，今年开学第一课的主题就是理想照亮未来。

回看百年历史，1921年的中国，国家蒙辱，人民蒙难，文明蒙尘；而今天的中国红旗飘扬，民族独立，人民解放。不禁想起李大钊先生说过的一句话：“当牛做马不是咱的命，咱的命掌握在自己手中。”是啊，我们的命运掌握在自己的手中！现在，中国巍然屹立于世界东方，国家繁荣昌盛，人民幸福安康！

今年的《开学第一课》围绕着四个篇章展开，第一篇章是，理想是火，点燃革命热血。这篇章中讲述了一些革命的领导者，如陈望道，李大钊，毛泽东等人。陈望道先生潜心翻译《共产党宣言》，拿着粽子，错把墨水当红糖蘸着粽子吃，一边吃还一边说：“够甜，够甜的了。”真理的味道非常甜！李大钊先生是在十月革命之后，第一个高举马克思主义火炬的人，最后李大钊先生用生命捍卫了共产主义理想。还有烈士蓝蒂裕先生，她用尽生命的最后力气给他儿子写了一封信“愿你用变秋天为春天的精神，把祖国的荒沙，耕种成美丽的园林。”他的儿子蓝耕荒也写了一封回信给他的父亲“亲爱的爸爸，如今遍布的荆棘已除，再也没有满街的狼犬，请你们放心吧，今天的祖国，地更绿，天更蓝！”无数英雄抛头颅洒热血，才换来了现在的中国，让我想起电视剧《觉醒年代》中，陈乔年说过的一句话：“让我们子孙后代，享受前人披荆斩棘换来的幸福吧！”

第二篇章讲的是，理想是石，铺就奋斗征程。这篇故事中令我印象最深的就是长守边疆的守边员拉齐尼的故事了。拉齐尼为了就一个小男孩不幸失去了生命。祖孙三代长守于中国的边疆，他的女儿都尔汗含泪说：“爷爷曾经说过，没有祖国的界碑，哪有我们的牛羊？我长大要当军医，既是军人也是医生，像爸爸一样守护祖国！”弟弟拉迪尔也说：“我要好好学习，考入大学毕业后当一名军人退伍后，本站当一名优秀的护边员！”当我看到拉齐尼给战友们唱《花儿为什么这样红》时，我不禁潸然泪下，祖孙三代都在用自己的力量守卫祖国。“没有祖国的界碑，哪有我们的牛羊？”我想说：“没有你们的守护，哪有我们的幸福生活？”

第四篇章讲的是，理想是光，照亮复兴之路。三位宇航员聂海胜，刘伯远，汤洪波为我们带来了一堂极有意思的“空中课堂”，让我们看到了太空舱内是什么样？太空舱外又是怎么样？还看到了我们的地球母亲，极大的激发了我对太空的兴趣。当然，今年在东京奥运会上的奥运健儿们的身影必不可少，从第十届奥运会中国只有一人参赛到今年的777人参赛，在世界面前，有一抹中国红，时刻照亮着我们的心。奥运健儿杨倩巩立姣等，也通过视频连线给我们上了一堂课，在奥运健儿的身上，我看到了拼搏，顽强，坚持不懈，团结，担当等精神，值得我们学习。

梁启超先生说过：“少年智则国智，少年强则国强。”我深知自己肩上肩负着让祖国繁荣强盛的光荣使命，我一定要努力学习，把成绩努力提高，争做新时代的好少年。我们要承担起国家的重任，不断提升自己的爱国意识，培养自己的责任感和创造力…不要荒废了自己的青春年华，我们要不负韶华，不负时代，要努力实现自我价值。

“生于青春，死于青春，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙！”

家长学校开学第一课感受心得篇九

这个故事发生在1935年6月的`夹金山。

夹金山山峦起伏，白雪皑皑。狂风夹杂着大片的雪花翻卷咆哮，凛冽的空气中，雪山似乎也在颤栗。

前进的队伍有些迟缓了。寒冷、饥饿、稀薄的空气侵袭着这支坚强的队伍。在这片让神灵都敬畏的土地上，已经有很多同志永远闭上了眼睛。

歌声穿透风雪，驱散了寒冷与疲惫，给前进中的队伍带来阵

阵暖意。大家抬头望去，山坡上一个小小的红色的身影跳着、唱着，挥舞着手里的快板，快乐的身影像一团跳动的火焰。“我们的小太阳又升起来了！”战士们笑了。

这名唱歌的女孩儿是红军队伍里的小卫生员，谁也不知道她的名字。一路上，女孩儿把行进中的故事编成歌谣鼓舞着大家前进，成了大家的“开心果”。翻雪山时，女孩儿身体单薄，同行的大姐怕她冻坏，把身上穿的一件红毛衣送给了她。她高兴极了，穿着这件长及膝盖的大毛衣在队伍里跑前跑后，在山坡上唱着跳着，红艳艳的颜色在雪地里分外耀眼，大家就开玩笑地叫她“小太阳”。

队伍接近山顶了，空气越来越稀薄，连呼吸都困难。很多同志因为疲惫和饥饿坐在了雪地上，这一坐，便成了冰雪的雕像。红毛衣也抵挡不住寒冷的侵袭，“小太阳”的脚步也越来越迟缓。突然，她停了下来，路边坐着一个受伤的战士，把头埋进臂弯里像在打瞌睡。在这里，停顿就意味着死亡。“小太阳”拼命地摇着他，战士只是含糊不清地说：“冷，冷……”

队伍依然缓缓地前进着。有人突然发现，队伍里不见了那个快乐的红色身影。干部休养连的战士们到处寻找，在半山坡的雪地里，看到这个年少的卫生员静静地躺在山坡上，已经没有了生命的气息。她只穿着一件单薄的军衣，小小的脸上没有一丝血色。在担架上，战士们找到了那件红艳艳的大毛衣，它穿在一个受伤的战士身上。伤兵流着泪回忆说，困乏时坐在雪地里，只觉得有人在拼命地拉着他，对了，还听见了歌声，他说，很熟的歌：翻过雪山是晴天，嘿！太阳暖柔和，战士笑呵呵……所有人都沉默了。伤兵脱下红毛衣，郑重地铺在雪地上。它像英勇战士快乐的微笑，舒展在茫茫雪地中。仰首望去，峰顶已经微现阳光，太阳红彤彤，照在皑皑白雪之上，映出一道道金色的光芒。穿过岁月的悠远。

很多年前，那许许多多美丽的壮烈的故事依然生动、依然鲜

活。曾经有一个爱唱歌的小女孩，快乐地行走在这支波澜壮阔的队伍里，她唱过最响亮的歌谣，让疲惫的战士仰望天空，看到太阳；她跳过最动人的舞蹈，让受伤的老兵忘记伤痛，欣然而笑；她曾为了一件普通的红毛衣欣喜不已、视若珍宝，在最危险的时候她又把自己最珍贵的东西，连同生的希望和力量，让给了自己的战友。那一年，她15岁。