

# 2023年团结友爱班会实施方案 团结友爱 班会(优秀5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 团结友爱班会实施方案篇一

重庆市

### 一、班会目标：

本次主题班会将开展一系列活动，透过活动让学生有所感有所悟，让他们在活动中体会“团结就是力量”，珍惜群众的团结，能够自觉维护群众的荣誉。二、活动准备：

- 1、提前安排主持人，布置活动步骤。
- 2、提前安排小品演员和讲故事的同学。
- 3、布置好班级的桌椅的摆放。

### 三、活动环节：

第一板块：在动画中看团结（10分钟）

1. 看视频《打，打个大西瓜》，谈感想
2. 什么是“真正的团结友爱”

第二板块：讲述身边团结的故事（10分钟）

1. 学生来讲身边团结互助的例子
2. 生活中的点点滴滴（照片展示）
3. 小节目《谁是最重要的？》

第三板块：在娱乐中体验“团结就是力量”（10分钟）

1. 两人三足（分小组，每组6人）
  2. 在歌声中体会“团结就是力量”歌曲演唱《众人划桨开大船》
- 第四板块：用文艺阐释“团结就是力量”（10分钟）

1. 诗歌朗诵《团结是什么》
2. 游戏格言、谚语比赛

先宣布竞赛规则（队员分成两部分，主持人担任裁判）

（1）双方找的谚语务必是有亲团结的资料，能够包括歇后语、谚语、格言、警句等。

（2）双方的谚语不能重复。

（3）一方念完后，等待另一方的答语时间不能超过十秒钟。违者算输。

最后，班主任总结。

主持人台词

主持人：戴志鹏刘美君

第一板块（看完视频，主持人走上讲台）

各位领导老师同学大家好，欢迎大家来到我们高二（7）班的主题班会现场这天我们的班会主题是：众人划桨开大船！

是的，这段动画展示的是在生存危机下，团结互助才能够生存。但此刻我们并不面临着这样的危机，那是不是就不用团结了呢？大家发表看法……引出“团结友爱”的话题，究竟什么是真正的团结友爱。

（1. 考试过程中，帮忙他人作弊；2. 小张不上晚修，出去玩游戏，让同桌帮忙给老师请假隐瞒。3. 朋友与别人发生的矛盾纠纷，组织一伙人去教训别人）

## 第二板块（示例分析）

请大家来讲身边团结互助的例子（展示生活中的点点滴滴）

男：有人把班群众比喻为一个大熔炉，班里的同学则像一块块的煤炭

女：大家想要得到温暖，就务必把自己点燃，放进去，煤块越多，烧得越旺，那么我们的班群众也就越温暖。

男：我们要记住，温暖的班群众不是别人给予的，也不会从天空上掉下来。它是全班同学的热情和爱汇聚起来的。

（讲小故事，表演节目的《谁是最重要的？》）

## 第三板块（分小组：两人三足）

### 1. 游戏：两人三足

下面进行一个游戏看看哪个组能团结合作，配合得最好最快完成任务。

游戏规则是：每个小组推选6名同学进行“三条腿”走路的游

戏。起点：6人，分三次传递6个没吹的气球，每次两人带两个到终点，第一对搭档到达第二对才能够出发。一人在终点等候。最后要完成的任务：吹气球，连成一串，并且在气球上写一句团结的标语，最先完成的获胜。活动小结：让获胜的小组谈谈心得体会。（这个游戏目的在于培养同学们通力合作的精神，使我们认识到班级是一个整体，只要大家团结一心，就能够众志成城。）

连小小的游戏也要团结合作，可见团结合作是无处不在的。有句话说得好：一滴水只有放进大海才永久不会干涸，一个人只有把自己和群众融合在一齐才最有力量！

2. 在歌声中体会“团结就是力量”dd歌曲演唱《众人划桨开大船》

第四板块：用文艺阐释“团结就是力量”（10分钟）

1. 诗歌朗诵dd散文诗朗诵《团结是什么》

2. 游戏dd格言、谚语比赛

先宣布竞赛规则（队员分成两部分，主持人担任裁判）

（1）双方找的谚语务必是有亲团结的资料，能够包括歇后语、谚语、格言、警句等。

（2）双方的谚语不能重复。

（3）一方念完后，等待另一方的答语时间不能超过十秒钟。违者算输。

正如雷锋所说的：一朵鲜花打扮不出秀丽的春天，众人先进才能移山填海。

我们高二（7）班是由45位同学组成的，由我们45人团结起来，齐心协力才能取得各项的成功，回首往事，在我们的学习、生活中也有着一些事情是因为我们团结合作才取得成功的。这次班会的顺利进行，也是全体同学团结合作的结晶，在今后的学习、生活中，我们也要团结合作，因为我们相信用——团结合作，成功在握。团结合作，成功在握主题班会到此结束。

## 团结友爱班会实施方案篇二

一、活动主题：

团结友爱

二、活动目的：

1、体验“我”是集体的一份子，使学生明白团结合作力量大，在日常的生活、学习中我们应该多为别人着想、关心别人、帮助别人，发扬团结合作的精神。

2、体会团结、友爱是每个人的义务和责任，确立“我为人人，人人为我”的生活准则，增强自身的服务意识和责任感。

3、培养学生的集体荣誉感，增强班级凝聚力。树立集体意识，让学生懂得在集体中约束自己，从点滴小事做起，学会团结、谦让，养成良好的道德习惯，这样才能更好地维护集体的荣誉，办好事情。

十、活动过程：活动形式：小品表演室内游戏，诗歌朗诵。

活动准备：选出一位同学为诗歌朗诵做好准备，选出八位同学为小表演做准备，报纸三张，多媒体。

三、活动过程：

## (一) 你们喜欢蚂蚁吗?为什么?

一只小小的蚂蚁力量确实是微不足道的，但100万只甚至更多只蚂蚁组成的军团可以横扫整片树木或一幢幢高楼，可以将一只狮子或老虎在短短的时间内啃成一堆骨头，这就是蚂蚁团结合作的力量，蚂蚁团结合作的精神值得我们学习。今天我们班主题会的主题就是《团结合作力量大》。

## (二) 同学表演《最后的答案》

眼睛：我是人体中最重要的部位，有了我，人们可以看见世间所有的光明，不被黑暗蒙蔽，可以选择阳光大道去行走，避免一些黑暗的冲突。人们有了我，可以迈过前方的险阻。

鼻子：不，我才是人体中最重要的部位。大自然生活中的所有芳香，人类都是通过我闻到的香味，享受到了大自然的芳香。假如没有我，人类将无法呼吸，无法净去空气中的尘埃，让支气管得到新鲜的氧气，否则人们都会奄奄一息，无法生存。

嘴巴：不是的，我也可以为人类提供氧气，供他们呼吸，只是不能净化罢了。但是我可以替人们品尝餐桌的美味佳肴，让人们满意爱吃的欲望，可以通过我替人类补充营养物质。

耳朵：不对，不对！我才是人体最重要的部位，如果没有我，你们就不能听到任何声音，更不要说什么悠扬的音乐了，别人说的任何事，都不能执行，所以我才是最重要的。

脑袋：我是脑袋，我是司令部，你们这群小兵，全都要听我的。我让你们向东，就不能向西。不然，我就罢工了，让你们全部瘫软。

手：不要争了，我才是人身体最重要的部分呢！我的作用最大，没听说吗？劳动创造财富，没有手，怎么劳动啊？有我在，才

有钱花呀!

脚：你们说的都不对!我才是人体中最重要的部位，人们有了我，不论道路平坦，还是崎岖，都可以走过。我才是人体最重要的部位。

人：好了，不要说了。让我这个人类评论一下吧!你们都是人体的最重要部分。你们应该团结一致，携手共进，才能创造更加美好的未来!

(三)游戏：在游戏中体验团结合作的力量。游戏一：“语言接力赛”

游戏二：“众志成城”

游戏规则：在地上摆三张报纸，3个组各派4名同学出来比赛。首先，打开报纸，让5名同学站在上面，坚持1分钟，而且脚不能踏出报纸。第二轮，将报纸对折，4个同学仍要站在报纸上坚持1分钟，但脚绝对不能踏出报纸。脚踏出的组出局。第三轮，再将报纸第二次对折，4个同学要想尽一切办法一齐一块小小的报纸上，并坚持1分钟。依次类推，最有办法坚持下去的五个同学将会胜出，每人获得一份小礼物。

(四)情景剧

1□a同学走路，因路滑不小心踩到b同学，使得这同学很生气，结果两人吵起来。

2、课代表考单词，有同学不写，课代表批评了那个同学，那个同学破口大骂。

3□a同学跟同桌b同学借作业抄说同学之间应该团结互助，同桌不肯□a同学就联合c同学隔离b同学。

(五)请大家欣赏歌曲《团结就是力量》

(六)请说出你知道的有关团结合作的名言、警句或俗语

1、心齐，泰山移。——谚语

2、人拾柴火焰高，齐心协力金不换——谚语

3、一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。(谚语)

(七)通过今天的班会你们懂得了什么道理？

这个世界上并非每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水和泪水。

人生路上，我们难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

我希望通过这次活动，我们同学能够团结起来，共同把我们班建设成为一个团结友爱、风雨同舟的班级。让我们在这个充满着友爱、温暖的大家庭里健康成长。

## 团结友爱班会实施方案篇三

### 一、导入

师：一棵茁壮的小树苗，从小要把根扎正；一个懂事的孩子，从小要有完美的心灵。我们都是群众中的一员，在群众中怎样生活？怎样与同学们相处？相信这节“团结互助，和谐相处”的主题班会必须能给大家带来启发。



## 二、走近团结

（一）师：首先我们透过两个故事来感受一下团结。请听故事：

1、《一滴水的故事》 2、《蚂蚁的故事》 3、看了这两个故事，你有什么感受呢？

（二）师：一滴水，只有放进大海，才不会干涸；一个人，只有融入群众，才能展现自己的价值。群众的力量很大，我们就应怎样与别人相处呢？接下来请大家看几个小品。

1、《最后的答案》。你们来说说自己的看法吧。

2、将心比心，换位得友谊。

b□一个组长发书，把一本破书发给同学，这个同学不肯要……

师：请大家换位思考一下，小组讨论，再来演绎一下以上几个场景。（生讨论，表演）

师：以上几组同学很好的诠释了道歉与原谅、无私和理解、主动和感激。

3、师：同学们，你们身边是否有关于团结互助的事例呢？能够是发生在自己身上的，也能够是看到的，听到的。

## 三、体验团结

师：谈了这么多，我们认识了团结，接下来我们透过几个小游戏再来感受一下团结的力量。

1、《分工合作》

## 2、《纸上叠罗汉》

参与游戏的同学说说自己的感受

### 四、总结，互赠谚语卡

师：这节课，我们体会到了团结互助、和谐相处的重要性，其实，在我们生活中，团结互助的精神无处不在，开心时，期望有人能够一齐分享，遇到挫折、失败和困难时，更需要大家团结合作来度过难关。作为一个班群众，我们就应像一家人一样，团结互助，和谐相处，让这个大家庭更加的温馨温暖。

课前，我们都制作了有关团结合作的谚语卡片，下面就请你送给同学们吧。

## 团结友爱班会实施方案篇四

### 一、活动主题：

团结一致，共同进步

### 二、活动时间：

xxx年3月7号

### 三、活动地点：

xxx教室

### 四、活动主办方：

外国语学院153班

## 五、活动流程：

1、活动前通知了大家，会议中，班长总结了上年度我们班所取得成绩，并表扬了学习有明显进步的学生。同时，鼓舞大家的学习热情，鼓励大家团结一致、齐心协力、共同奋斗、共创我们153班美好的明天。

2、团支书也进行了热情的发言，鼓励我们大家互帮互助，一起进步。

3、学生代表进行了积极的发言，立志在新的一年里一定要好好学习，团结友爱。

4、同时每个班委也做了工作总结，宣布了工作计划。

5、这次活动我们以我们153班响亮的口号结束，“同舟共济，共同进步”。

同学们在嘹亮的口号中离开了教室，脸上洋溢着喜悦的表情，从他们的脸上可以感觉到这次班会已经发挥着重要的意义。好像在告诉我们自己，我们一定行，看我们的行动吧！

## 团结友爱班会实施方案篇五

### 二、活动目的：

1、体验“我”是集体的一份子，使学生明白团结合作力量大，在日常的生活、学习中我们应该多为别人着想、关心别人、帮助别人，发扬团结合作的精神。

2、体会团结、友爱是每个人的义务和责任，确立“我为人人，人人为我”的生活准则，增强自身的服务意识和责任感。

3、培养学生的集体荣誉感，增强班级凝聚力。树立集体意识，

让学生懂得在集体中约束自己，从点滴小事做起，学会团结、谦让，养成良好的道德习惯，这样才能更好地维护集体的荣誉，办好事情。

### 三、活动过程：

活动形式：

小品表演室内游戏，诗歌朗诵。

活动准备：选出一位同学为诗歌朗诵做好准备，选出八位同学为小表演做准备，报纸三张，多媒体。

### 四、活动过程：

(一)你们喜欢蚂蚁吗?为什么?一只小小的蚂蚁力量确实是微不足道的，但100万只甚至更多只蚂蚁组成的军团可以横扫整片树木或一幢幢高楼，可以将一只狮子或老虎在短短的时间内啃成一堆骨头，这就是蚂蚁团结合作的力量，蚂蚁团结合作的精神值得我们学习。今天我们班班会的主题就是《团结合作力量大》。

#### (二)同学表演《最后的答案》

眼睛：我是人体中最重要的部位，有了我，人们可以看见世间所有的光明，不被黑暗蒙蔽，可以选择阳光大道去行走，避免一些黑暗的冲突。人们有了我，可以迈过前方的险阻。

鼻子：不，我才是人体中最重要的部位。大自然生活中的所有芳香，人类都是通过我闻到的香味，享受到了大自然的芳香。假如没有我，人类将无法呼吸，无法净去空气中的尘埃，让支气管得到新鲜的氧气，否则人们都会奄奄一息，无法生存。

嘴巴：不是的，我也可以为人类提供氧气，供他们呼吸，只是不能净化罢了。但是我可以替人们品尝餐桌的美味佳肴，让人们满意爱吃的欲望，可以通过我替人类补充营养物质。

耳朵：不对，不对！我才是人体最重要的部位，如果没有我，你们就不能听到任

何声音，更不要说什么悠扬的音乐了，别人说的任何事，都不能执行，所以我才

是最重要的。

脑袋：我是脑袋，我是司令部，你们这群小兵，全都要听我的。我让你们向东，就不向西。不然，我就罢工了，让你们全部瘫软。

手：不要争了，我才是人身体最重要的部分呢！我的作用最大，没听说吗？劳动创造财富，没有手，怎么劳动啊？有我在，才有钱花呀！脚：你们说的都不对！我才是人体中最重要的部位，人们有了我，不论道路平坦，还是崎岖，都可以走过。我才是人体最重要的部位。人：好了，不要说了。让我这个人类评论一下吧！你们都是人体的最重要部分。你们应该团结一致，携手共进，才能创造更加美好的未来！

(三)游戏：在游戏中体验团结合作的力量。

游戏一：

“语言接力赛”

游戏规则：从每组第一个同学开始，一人说一句，一直接下去，中不能说错，如果错了，就得从头开始。比一比，看哪一组说得最好，时间花的最少，时间花最多的一组要接受惩罚。

接力的语言是：

一只青蛙，一张嘴，两只眼睛，四条腿；

两只青蛙，两张嘴，四只眼睛，八条腿；三只青蛙……

惩罚方法：全小组合唱，团结就是力量

游戏二：“众志成城”

游戏规则：在地上摆三张报纸，3个组各派4名同学出来比赛。首先，打开报纸，让5名同学站在上面，坚持1分钟，而且脚不能踏出报纸。

第二轮，将报纸对折，4个同学仍要站在报纸上坚持1分钟，但脚绝对不能踏出报纸。脚踏出的组出局。

第三轮，

再将报纸第二次对折，4个同学要想尽一切办法一齐一块小小的报纸上，并坚持1分钟。依次类推，最有办法坚持下去的五个同学将会胜出，每人获得一份小礼物。

#### (四)情景剧

1□a同学走路，因路滑不小心踩到b同学，使得这同学很生气，结果两人吵起来。

2、课代表考单词，有同学不写，课代表批评了那个同学，那个同学破口大骂。

3□a同学跟同桌b同学借作业抄说同学之间应该团结互助，同桌不肯□a同学就联合c同学隔离b同学。

(五)请大家欣赏歌曲《团结就是力量》

小结：歌词里说：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁硬，比钢强……”

团结合作力量大

(六)请说出你知道的有关团结合作的名言、警句或俗语

- 1、心齐，泰山移。——谚语
- 2、人拾柴火焰高，齐心协力金不换——谚语
- 3、一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。(谚语)

(七)通过今天的班会你们懂得了什么道理？

这个世界上并非每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水和泪水。

人生路上，我们难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。

很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。

我希望通过这次活动，七(1)班全体同学能够团结起来，共同把我们班建设成为一个团结友爱、风雨同舟的班级。让我们在这个充满着友爱、温暖的大家庭里健康成长。