

2023年演讲稿穿衣自由(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿穿衣自由篇一

- 1、回顾冬天不怕冷老师都讲了些什么，幼儿自由谈话。
- 2、冬天冷了我们都会怎么办，小动物们呢它们又该怎么办？

二、基本部分：

- 1、先拿出纸板动物图案进行讲解，讲述如何操作

教师作出一定的示范，请幼儿进行尝试，并展示

- 2、拿出不织布带走条纹的动物图案和若干不同颜色的不织布直条，多种材料以供幼儿选择。

- 3、讲解不织布动物图案的玩法，并请个别幼儿向大家展示如何操作。

三、结束部分：

- 1、幼儿自主玩，教师不过多干预。
- 2、适当的进行指导，让幼儿有充足的空间进行单独思考创新。

教案设计频道小编推荐： 幼儿园小班教案 | 幼儿园小班教

演讲稿穿衣自由篇二

瞧，那女孩多漂亮！随着女伴的一声赞叹，我迅速把目光向马路对面。真的，无论从体型、外貌，还是她所穿的衣服以及装饰，都没什么可挑剔的，我把这称之为“绝配”。然而在现实生活中，并不是个个都长得像电影明星的，如果这样的话，丑八怪便可称得上是绝代佳人了，物以稀为贵么！我们所生活的环境中，可以说太多的人都是平平常常的，可见一个人如果要使自己变得出众起来的话，先天条件并不是全部，于是人们自然而然地想到了衣服。

到处都有服装商店，到处都有五光十色的衣服。有人以为只要时髦，紧跟时代步伐，只要花钱多就是好衣服，其实不然。如同世上所有的事都要讲究科学一样，穿衣服也有它的科学性。

一、讲时宜：只要是正常的人决不会在大热天穿上厚厚的棉袄，也不会12月份套上鲜艳的花裙子。如果把讲时宜的要求放低到夏天穿裙子、短裤，在冬天穿棉衣，那实在是太简单了。我在这里想讲的是根据温度穿衣服。就拿春天来说吧，这期间温度变化较大，如果能在这段时间掌握好你的穿着，那么讲时宜便可以毫不费力地做到了。

二、讲色调：一反以前到处都是灰蓝色的统治，我们的衣服越来越五彩缤纷了。在众多的色彩面前不应该根据自己的好恶来选择，而要从体型、肤色入手。我想这点大多数人还是十分明白的。但我以为更关键的还是配色。较矮的人下身应该穿深色、直线条的裤子，给人稳重之感，上身的衣服颜色可以浅些，对于色调，要求多看多琢磨，这样肯定会有收获的。

三、讲款式：在选择衣服的时候人们变得越发的聪明，知道了圆脸不能配圆领、小领，知道了矮个子应当穿上身较短的衣服，知道了比较胖的人少穿宽松的式样。的确，所有的这些构成了选择款式的基础，只有把这些综合的加以利用，才能得到既新颖又适合自己的式样。

四，讲整洁：如今有许多人喜欢学别人，穿件衣服几个星期不洗，或者愿意把全然不相干的两件衣服套在身上，并称之为洒脱。我觉得这是不值得提倡的，我们希望自己生活是美的，清洁的，那么服装的整洁是不容忽视的。可以说，如果一件极平常的衣服干干净净地被穿着，这就是说，那穿衣服酌人是爱清洁的，别人也会乐于和他交往。由此看来，讲整洁也是必不可少的。

我们都是青年人，对服装的动态有着特殊的兴趣。平时生活可以多看看这方面的书，这对于自身的审美修养都将是很大帮助。但并不是说，我们尽量把自己打扮得美些，就要去赶时髦，流行什么穿什么，到处招摇。这是不可取的，因为时髦这东西，并不是说赶就能赶上的，也是赶不过来的。只要记住一点，穿的服装别致、整洁、清新，而且你自己是充满信心的，那就可以了。如果人人都懂得些穿衣服的科学，那么我们生活的世界也会变得美好起来的。

演讲稿穿衣自由篇三

在一日生活中发现，目前大部分的孩子穿衣存在着问题，午睡起床有的穿衣不会穿、有的穿衣动作慢，还有的常常会出反穿、倒穿的现象，离不开老师和阿姨的帮助，虽然教师一直鼓励孩子自己穿衣服，可效果不大。要让孩子做到生活自理，必须让其明确生活自理的方法。《刚要》指出“有独立做事的愿望，学习正确洗手、穿脱衣服。”小班的孩子在生活自理能力方面已经逐渐增强了。因此学习正确的穿衣方法，对孩子而言是必不可少的。

本次活动，通过儿歌激发孩子学习的欲望，在听听、念念儿歌的过程中了解穿衣服的正确方法，并在比比谁穿的好的游戏过程中让孩子们通过自主穿衣服，巩固提高穿衣服的方法，提高自我服务的能力，同时体验成功的乐趣。

- 1、在听听、念念、做做的过程中，了解穿衣服的基本方法。
- 2、尝试用正确的方法穿衣服，有一定的自我服务能力。
- 3、培养幼儿的观察力和动手操作能力。
- 4、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
- 5、培养幼儿敏锐的观察能力。

教学重点：通过熟悉儿歌，了解穿衣服的方法

教学难点：用正确的方法穿衣服

- 1、幼儿已掌握领子、袖子、拉链等各部分的名称。
- 3、穿衣的步骤图片4张(分别为儿歌中穿衣服的4个动作)

一、引发兴趣

- 1、观看大班和小班幼儿穿衣比赛
- 2、讨论：为什么他穿衣服的动作这么快?(方法不一样)
- 3、请大班的幼儿再次演示，边穿衣服边念儿歌

师：我们请大班的姐姐再给我们表演一遍(边穿边念)原来他是按照儿歌里的顺序穿衣服的，所以这么快。

二、感受交流

1、集体欣赏儿歌(出示图片)

2、变念儿歌变根据儿歌内容出现相应的图片(出示图片：捉领子、盖房子、小老鼠钻洞子，吱溜吱溜上房子)

3、讨论交流

4、重点交流：

(3)第三张图片小老鼠出洞子，师：小老鼠在哪儿呢?(小朋友的小手就是小老鼠)手伸进袖洞，这个动作象什么呀?(小手象小老鼠，袖洞象老鼠洞)

(4)第三张图片吱扭吱扭上房子，师：怎么上呢?(让小嘴巴闭紧，鼻子往下拉;做朋友，抱一抱，抱得紧紧的，就做了好朋友，这样就吱扭吱扭上房子)

5、鼓励幼儿根据图片内容一起变做动作边念儿歌(重复几次)

三、游戏体验

1、鼓励幼儿看步骤边念儿歌边穿衣服，比比谁穿的又快又好

重点引导

2、个别指导教师及时帮助个别有困难的孩子

四、延伸活动

午睡起床幼儿穿衣服时引导他们要按照儿歌里的穿衣顺序进行

教学方法使用得当，将枯燥的穿衣方法通过儿歌的形式，借助穿衣的四个步骤图片，将孩子推在前面，通过图片引导幼儿自主发现穿衣的方法，教师形象化地语言激起幼儿主动学

习穿衣服的欲望，如“拉拉链”这一步的儿歌“吱扭吱扭上房子”拉拉链是四个步骤中最难的，幼儿很难掌握这个动作，通过形象化的语言使幼儿积极尝试拉拉链的动作，如“耳朵竖起嘴巴闭紧，听见了没有？”幼儿边说边积极尝试拉拉链的动作。幼儿在边念儿歌边操作，了解了穿衣服的正确方法，每个小朋友都积极尝试，充分调动了幼儿学习穿衣的积极性。

演讲稿穿衣自由篇四

活动名称：给小鱼穿衣服。

教师走进教室，向大家介绍：“今天，老师要给大家介绍一位我的好朋友，小金鱼。小朋友们通过掌声把它请出来，好不好？”教师拿出事先准备好的小金鱼（黑白色）。“哎哟，我的小鱼今天忘了穿衣服噢，好害羞好害羞。快快躲起来。”把画放回去，换一张有颜色的小鱼图片。“嘻嘻，我的小鱼穿好衣服咯。小朋友们说漂亮不漂亮啊？”。让小朋友自由选择颜色，给小鱼穿衣服。

活动目标：

- 1、丰富幼儿色彩体验，培养孩子观察、动手能力。
- 2、提高幼儿对图形感知、颜色搭配等综合能力。
- 3、开发幼儿思维，培养幼儿绘画兴趣，集中注意力训练。

活动准备：

教具包括：教师提前打印好的“小金鱼”（至少保证每位小朋友一张）； 多彩的颜料笔； 空白的图画纸。

活动过程： 1、热身活动：

教师带领小朋友玩游戏。拉勾勾：你出手，我出手，小拇指头拉勾勾。拉勾勾，拉勾勾，咱们都是好朋友。

2、课程开始：

(1) 教师说引导语，“今天，老师要给大家介绍一位我的好朋友，小金鱼。小朋友们通过掌声把它请出来，好不好？”。

(3) 询问小朋友们想不想自己给小鱼穿衣服。分发颜料笔。鼓励小朋友自由创作，教师巡视。

师要看看小朋友们能不能自己把小鱼画出来噢！”

(5) 出示流程图，让小朋友尝试自己画出小鱼，再给题目涂上颜色。

活动延伸：

1、主动跟其他小朋友的小鱼交朋友，我们一起做游戏。

活动名称二：给小鱼穿衣服。

教师走进教室，向大家介绍：“今天，老师要给大家介绍一位我的好朋友，小金鱼。小朋友们通过掌声把它请出来，好不好？”教师拿出事先准备好的小金鱼（黑白色）。“哎哟，我的小鱼今天忘了穿衣服噢，好害羞好害羞。快快躲起来。”把画放回去，换一张有颜色的小鱼图片。“嘻嘻，我的小鱼穿好衣服咯。小朋友们说漂亮不漂亮啊？”。让小朋友自由选择颜色，给小鱼穿衣服。

活动目标：

1、丰富幼儿色彩体验，培养孩子观察、动手能力。

2、提高幼儿对图形感知、颜色搭配等综合能力。

3、开发幼儿思维，培养幼儿绘画兴趣，集中注意力训练。

活动准备：

教具包括：教师提前打印好的“小金鱼”（至少保证每位小朋友一张）； 多彩的颜料笔； 空白的图画纸。

活动过程： 1、热身活动：

教师带领小朋友玩游戏。拉勾勾：你出手，我出手，小拇指头拉勾勾。拉勾勾，拉勾勾，咱们都是好朋友。

2、课程开始：

（1）教师说引导语，“今天，老师要给大家介绍一位我的好朋友，小金鱼。小朋友们通过掌声把它请出来，好不好？”。

（3）询问小朋友们想不想自己给小鱼穿衣服。分发颜料笔。鼓励小朋友自由创作，教师巡视。

师要看看小朋友们能不能自己把小鱼画出来噢！”

（5）出示流程图，让小朋友尝试自己画出小鱼，再给题目涂上颜色。

活动延伸：

1、主动跟其他小朋友的小鱼交朋友，我们一起做游戏。

2、让小朋友把“小鱼”带回家给家人欣赏。问问爸爸妈妈喜欢什么颜色的小金鱼。

演讲稿穿衣自由篇五

1. 身穿淡绿色的长裙，袖口上绣着淡蓝色的莲花，银丝线勾

出了几片祥云，下摆密麻麻的一排蓝色海水，云图，胸前是宽片锦缎裹胸，身子轻轻转动长裙散开。随意札着流苏髻，发际斜插芙蓉暖玉步摇，淡扫娥眉眼含春，皮肤细润如温玉柔光若腻，樱桃小嘴不点而赤，娇艳若滴，腮边两缕发丝随风轻柔拂面凭添几分诱人的风情，耳际的珍珠耳坠摇曳，指甲上的宝石到是妖艳夺目，脚上一双鎏金鞋用宝石装饰着，而而灵活转动的眼眸慧黠地转动。

3. 风度翩翩：形容举止洒脱，气质不凡。

4. 在那件用极薄的白绸制成的短袍上，密密地织满了银色的小星星，折着优雅的褶痕。

5. 雅致的玉颜上画着清淡的梅花妆，原本琉璃清丽的脸蛋上褪怯了那稚嫩的青涩显现出了丝丝妩媚，勾魂慑魄；若是原似嫡仙般风姿卓越倾国倾城，现却似误落凡尘沾染了丝丝尘缘的仙子般另男子遽然失了魂魄，但最另人难忘的却是那一双灿然的星光水眸。身着金色纱衣，里面的杭州丝绸白袍若隐若现，腰间用一条集萃山淡蓝软纱轻轻挽住，略施脂粉，一头乌黑的发丝翩垂芊细腰间，头绾风流别致飞云髻，轻拢慢拈的云鬓里插着紫水晶缺月木兰簪，项上挂着圈玲珑剔透璎珞串，身着淡紫色对襟连衣裙，绣着连珠团花锦纹，内罩玉色烟萝银丝轻纱衫，衬着月白微粉色睡莲短腰襦，腰间用一条集萃山淡蓝软纱轻轻挽住。

6. 记得那是一个寒风刺骨的冬天，早上不想上课，让室友帮忙请假，随便找个理由。很快，我中暑的消息传遍了整个校园。

7. 祝你安睡到天亮，为自己充满电。

8. 略施粉黛，身着简单的淡蓝色宫服，宫服上绣着几朵莲花，穿着简单，但却不失华贵的气质。肤白如新剥鲜菱，双眉修长，眉目间隐然有一股书卷的清气。一张脸秀丽绝俗。

10. 我把布准备好，把针线拿在手上，把线放在嘴里抿了抿，再对准针眼，屏住呼吸，一下就穿过去了。我先把两块白布缝好四周，留出一个小洞，然后把不用的布头与棉花塞进去，把小洞缝好，最后用彩笔在白布面上画上弯弯的眉毛，圆圆的眼睛，一张樱桃小嘴和黑色的头发，布娃娃的头就做好了。

11. 对往事握手言和，对未来温柔以待。晚安！

12. 她经常穿着一件金黄*的衬衫，也许是因为这件衬衫太抢眼

13. 希望宝宝健健康康成长。前途无量，有一个完美的未来。

14. 不管好坏，放空下来给自己做一顿美食，亦或是尝试一款新的酒，都是一种享受。

15. 入冬了，天冷了，小蚂蚁在洞里过冬了，小兔子换上厚厚的皮毛了，小刺猬蜷缩成一团了，小蛇蜕皮了，今年的松果你也储存得差不多了，也好回洞冬眠了。

16. 我把布头、棉花塞进洞里，然后把洞缝好，最后在身上画了几颗黑色的扣子，一个低领黑扣的外衣出来了。布娃娃的手和脚也同样做好了，我把它们安到身上，我又给它做了一条红艳的裙子，一双墨绿的布鞋，然后把它们连起来。我还从报纸上剪下一个娃娃的帽子每在上面。一个娇媚大方的布娃娃就做好了。

17. 春去秋来，花开花落，寒来暑往，天气转凉。四季轮回，愿你健康依旧！天冷了，注意添加衣物！

18. 当寒风乍起的日子，我飘去对你的牵挂；当大雪纷飞的日子，我放飞对你的思念，当天气转凉的日子，我提醒你：做好保暖工作最重要，天冷记得添衣裳。

19. 努力是一种生活态度，和年龄无关。生活必须要有活力，负能量的脑袋不会给你正能量的人生。如果你愿意，请别在最好的年华里辜负自我！晚安。

20. 曾经喜欢上一件衣服，就是不知道适不适合，可老板就是不肯买给我，我叫她高价买给我，我给她100块钱，她也不卖，那件衣服只值得10块。可是我就是喜欢。你们说她傻不傻。只能说明一件事，我给你一百块，你不要是你的损失，还是我的损失呢！我只是失去的不值得的衣服，而你失去的永远给你高价的人。

21. 真棒！你的想法就是和其他小朋友不一样！

22. 阳光，帅气，漂亮，美丽动人心弦，大方得体，帅呆了，酷毙了，穿衣显瘦，，气质美女。

23. 若把西湖比西子，浓妆淡抹总相宜。

24. 厨房是幸福的最后堡垒。

25. 送你孩子般的笑脸，愿你天天笑开颜。送你孩子般的双眼，愿你处处美景现。送你孩子般的问候，天冷了，注意保暖，别把小手冻着！

26. 深夜不打烊，聚享好时光。

27. “当我突然看见你经过城门口，带着一个马夫，坐着双轮马车，穿着崭新的漂亮衣服时。

28. 葱指上戴着寒玉所致的护甲，镶嵌着几颗鸽血红宝石，雕刻成曼珠沙华的形状，美丽不可方物。绝美的脸映在铜镜中，并没有老去的迹象，仍然十足的娇艳。一头长发被侍女慄媯挽起，用象牙雕花的梳子梳成松松的飞星逐月髻，插上了两支赤金掐丝暖玉火凤含珠钗，垂下细细的羊脂白玉流苏，

零零响动的声音极为好听。

29. 具体句子武侠话本及广播里的评书都有经典的描述。参照一下再新编就高手了。

30. 我觉得心脏快要蹦到嗓子眼了。

31. 耳垂上戴着一对祁连山白玉团蝠倒挂珠缀，一荡一荡，在风中微微飘动，衬得脖颈愈发的修长而优雅，纯净的无一丝杂质的琥珀项链在阳光下泛着微微的光泽，皓腕上的一对独山透水的碧绿翡翠镯子，使一身的装容更加完美。

32. 当你打算放下梦想时，告诉自我再多撑一天一个星期一个月，再多撑一年吧。你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。晚安！

33. 天冷了，降温了，朋友你是知道的；想你了，念你了，短信是要发送的；编写了，发送了，提醒你要添衣的；读完了，乐呵了，祝你可以好运一个秋季的！

34. 让我们红尘作伴，吃的白白胖胖

35. 衣冠齐楚

37. 天气渐变凉，莫忘加衣裳。祝福送给你，暖暖你心房。天天喜洋洋，莫说老是忙。记得多联系，问候多几行。

38. 俏丽若三春之桃，清素若九秋之菊

39. 手如柔荑，肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如瓠犀，螓首蛾眉，巧笑倩兮，美目眇兮。

40. 天冷了，黑夜来的越来越早，一个人生活要熬过四季，熬过昼夜，熬过一切确实不易，冬天真是让人难过的季节。

41. 妹妹最爱穿漂亮衣服了，她见了一定喜欢。

42. 做得好！了不起！好主意！太好了！好多了！恭喜你！好棒啊！做得对！好可爱！好啊！你走对了！太完美了！好伟大啊！真是杰作！太奇妙了！进步很快！好优秀啊！那就对了！你很能干！你做到了！很突出噢！你长大了！多美妙啊！我好爱你！那就是了！做得好极了！继续试试看！你是能办到的！

43. 降温天，大家多穿衣，注意保暖。

44. 云一涡，玉一梭，淡淡衫儿薄薄罗，轻颦双黛螺。

45. 透着一股高端大气，女神风范！

46. 你写的字真漂亮，妈妈很欣赏你。

47. 愿你是风，鼓起白色的帆；愿你是船，剪开蓝色的波澜。生活正在你的前方微笑，勇敢地走上前去，将彩色的人生拥抱。