

# 最新勿忘初心励志演讲稿高中 勿忘初心的一分钟演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 勿忘初心励志演讲稿高中篇一

明朝的万历十五年，一位叫徐宏祖的普通人在江苏出生了。在那个年代，要想出人头地，只有一条路——科举考试。而徐宏祖极其讨厌考试，他就喜欢玩，就爱四处瞎转悠，遇到山就爬，遇到河就下，人极小，胆子极大。刚开始，他旅游的范围，主要是江浙一带，后来越走越远。

就这样，家境并不十分富裕的徐宏祖，穿着俭朴的衣服，没有保险，没有低保，没有驴友，独自一人，游历天下二十余年，前往名山大川，风餐露宿，不怕吃苦，不怕挨饿，一年只回一次家，只为攀登。按照世俗的角度，这是一个怪人，这人不考功名，不求做官，不成家立业。在游历的过程中，他曾三次遭遇强盗，被劫去财物，身负刀伤，有时还在深山里迷路，数次断粮，几乎饿死。在旅行的过程中，他还开始记笔记，每天的经历，他都详细记录下来，后来就有了大家都知道的他的号，叫做霞客。

崇祯九年(1636)，五十岁的徐霞客决定，再次出游，这也是他的人生最后一次出游，他的目的地是云南鸡足山。一个法号叫做静闻和尚找到了他。他十分崇敬鸡足山迦叶寺的菩萨，想和徐霞客做个伴一起去。这件事对徐霞客来说，也是个无所谓的事，一个走也是走，两个走也是走，就答应了他。两个人一起出发了，但是刚走到湖南时，就出事了，他们遇上

了强盗，静闻在这场风波中受了伤，加上他的体质较弱，刚到广西，就圆寂了。徐霞客停了下来，办理静闻的后事。由于遭遇强盗，此时，徐霞客的路费已经不够了，如果继续往前走，后果难以预料。所以当地人劝他，“你别往前走了，你回家吧”。他说，“我要继续往前走。”当地人问：“你还走什么走啊？你都没钱啊？”：“我答应了静闻，要带他去鸡足山。“可是，他已经死了，你怎么带啊？”“我带着他的骨灰去。”徐霞客跟静闻，说到底，也没有特别大的交情，就是个伴，但为了一个逝者的愿望，是为了一个心底深处的那份信念和承诺，他继续出发了。整个旅程非常艰苦，他背着静闻的骨灰，没有路费，没有资助，住在荒野，靠野菜充饥，还当掉了自己所能当掉的东西。就这样，他进入四川后，越过峨眉，沿着岷江，渡过金沙江，经过丽江、西双版纳，最后到达鸡足山。在迦叶寺里，他解开了背上的包裹，拿出了静闻的骨灰，郑重地把骨灰埋在了迦叶寺里。

上个周末，我们青一讲会员出去滑雪时，我正好和我们俱乐部登上珠穆朗玛峰的杨铭同一趟车，我就很好奇怪的问他“杨铭，珠峰那么危险，你为会想要爬呢？”他很淡定说：“你在爬雪山的过程中，你有时就发现先辈的尸体就在旁边，但是你仍然会继续往前走，在大自然面前，人实在是太渺小了，那种大山的壮美，吸引着我继续往前走，我就想往前走！”这个世上很多事，很多不需要理由，也没有太多的为什么，只因为心底深处里最纯真的那份情感，”我想去，我要去，我愿意去！”正如徐霞客临终前说的那句话：“汉代的张骞，唐代的玄奘，他们都曾游历天下，然而，他们都接受的是皇命，奉命前往四方。我只是个平民，穿着布衣，拿着拐杖，穿着草鞋，凭借自己，游历天下，虽死无憾”。

我们应该想信梦想，让哪怕此刻我们正无法踏上征途，但至少红尘中将我们的初心好好地珍藏，不让它因岁月的冲刷而斑驳失色；静静的等到时机到来的那一刻，带上我们的梦想出发；我们应该相信人生，相信心底里始终珍藏那一份与生俱来的善良、真诚、无私、进取、宽容、博爱，按照自己的方

式，去度过自己想要的人生。不忘初心，方得始终！

谢谢大家！

## 勿忘初心励志演讲稿高中篇二

“如果我们不能改变世界，那就别让世界改变。”这句话有一半是正确的，一半是错误的。

为什么这样说呢？因为我们可以改世界，同时世界也在一点一点的改变我们。我们必须沿世界的改变而去改变，这样我们就不会被时间的洪流所吞没。我们的生活可以随心的改变，可是我们的“精神食粮”和人生的目标却不可以改变。

本来，当我们刚来到这个世界时，人人都是平等的，眼中都是世界纯洁的那一面。可是随着年龄的增长映入我们眼帘的世界是复杂多变的，有好的，有坏的，选择什么做你一生“精神食粮”往往确定了你的归宿。

20xx年11月，南京有一个外国小伙子，在邻居眼中是一个乐于助人的好人，在妻子眼中是一个认真负责的好丈夫。可是，谁也没想到他竟然是一个在马路上惹事的“摩托车手”。“他开着摩托车，一过来就说一大堆英语，虽然我听不懂，但我知道是骂人的。然后一脚就把我踹到在路上。幸好我反应快捡回一条老命。”记者采访许多南京市民说的话都是大同小异。

那么，这个外国小伙子为什么会无缘无故地惹是生非呢？后来记者找到了他，从他口中得到了原因。他是一个研究生，每天都要很早去学校，一次他在路程中遇到了许多横穿马路的人，便一个一个的让行，结果他因此而摔下车进了医院。所以他每次看见这群人都会提醒他们。

久而久之，他越想越愤怒，便展开了报复。设想，如果他不

被这些横穿马路的人影响了心智，坚持疏导他们就不会惹出这么多“幺蛾子”。

勿忘初心，坚持自己做事的原则，就不会被世界的灰暗污染。

## 勿忘初心励志演讲稿高中篇三

记得小时候，我们很快乐，无忧无虑，我和小伙伴一起在那棵树上许了一个愿——永远快乐！我们用树枝在沙地上一笔一划的刻着，我们都开心的笑了。

随着时间慢慢的推移，我们一天天在成长，时代也在变化。如今，那块沙地已经变成了一条笔直的马路。

我们也似乎渐渐地迷失了自己，我们沉浸在电脑游戏里，记得当初我玩电脑是为了学习，并且觉得里面的一些小游戏可以让我减少压力，如今在，我为了那些所谓的荣誉和面子，沉迷在游戏中，出不来，我渐渐忘记了自己的本意，我已经迷失了自己，我已经玩了一天游戏了，身心疲惫，却依然在游戏耍着，不想出来。

我早就迷失了自己，每每停电，我都觉得生活失去了色彩，好像电脑就是我的所有，我的脾气早就因为这些游戏变得喜怒无常，游戏好像控制着我，我也被游戏控制着！

直到一天，停电了，我郁闷地在门外坐着，我的朋友小华来找我出去走走。我不情愿的和他出来，“你最近一直玩电脑，还好今天停电了。”我不想说话，我怕会和他吵起来。

我们走着走着，到了梧桐树下面，我的记忆回到了小时回去，快乐，无忧无虑。我跑过去那四个大字好像已经找不到了，就像现在的我。我逐渐醒悟过来，我的初心只是想快乐，而不是荣誉，初心变了，我也不快乐了。

我们回家了，来电之后，我便删了游戏。找回曾经的我。

## 勿忘初心励志演讲稿高中篇四

大家好!我校为期10天的高一新生军训活动经过各位教官、老师、同学们的共同努力圆满结束了。首先我谨代表学校，向承担本次军训任务的步兵学院教练团的8位教官，表示衷心的感谢和崇高的敬意!向参加军训的高一全体同学表示热烈的祝贺!

从军训至今，教官们按照军营的`统一要求，认真施训，尽职尽责，为同学们上好了至关重要的高中第一堂课。在训练中，各位教官发扬不怕苦、不怕累的精神，顶着如火的烈日，抛洒汗水，尽职尽责，忘我工作，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，深受同学们和老师们的称赞和爱戴，成为全体高一同学学习的榜样。

在军训中，同学们严格要求，刻苦训练，不畏烈日暴晒，任凭汗水打湿军衣，认真领会每一个军姿，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、军歌声，都显示了你们具备了军人的起码素质和风范。军训的时间是短暂的，但对全体同学的影响是重大的。通过几天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，仪态仪表、心理素质、组织纪律性、团结协作精神都有了明显的提高。

军训对于我们高中三年的生活来说，只是一个前奏，更大的挑战、更多的困难还在后面。但是，只要我们拿出军训的勇气和毅力，我们相信：你们有信心去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，迎接一个又一个挑战!

最后，让我们再次以热烈的掌声向为完成好军训任务、付出艰辛劳动的教官表示衷心的感谢!同时，祝同学们身体健康，学业有成!

谢谢大家！

## 勿忘初心励志演讲稿高中篇五

大家好：

今天我演讲的主题是“青春-信念与责任”。

当世俗的洒脱代替幼稚在我们脸上浮现时，当脑海中七彩斑斓的泡泡被一幅幅美丽的蓝图挤走时，时光在我们身上烙上青春，昔日背着小书包和小伙伴玩丢手帕的我们跨进了大学的圣店。

你可以浑浑噩噩的挥霍时间，不学无术，因为你拥有青春赋予的美好时光。你可以恣情洒意的浪费感情。放荡不羁，因为你拥有青春带来的纯洁躁动。

你可以漫无目的的东闯西荡，游戏人生因为你拥有青春赐给的浮世尘化。然而终究有一天，青春会离我们而去，留下我们独自守望。愚蠢的人总是抱憾生命太短，所以生命在他们脸上刻下丑陋的疤痕。平庸的人总是埋怨青春太短，所以青春在他们心中埋下深深的忏悔。

聪明的人总是在给自己树立信念，信念回报他们的是对生活的向往。我们想得到不仅是考试之后刚及格的幸运，不仅是情感上孤独寄托的异-，也不仅是陪你畅谈理想的朋友，青春是你人生展示自己的舞台，是你人生澎湃的海洋，是你人生信念升华的容器，是你人生责任萌发的沃土。

青春是我们整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等者我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识，诠释乃至于去实现，而青春是我们实现人生价值的黄金时间。

我们不需要在大街上给每一位身手乞讨的人施舍，只要有一颗同情弱者的心。我们不需要征战沙场，同仇敌忾，只要记得我们伟大的民族遭受过轮番的—。

我们不需要志向远大，志在四方，只要我们用我们的信念去承载我们应尽的责任。现在请大家闭上眼睛想一想：不管现实中你是个什么样的人，在你内心深处肯定承受着某种信念。具体的，模糊的。信念的召唤让我们不断改进自己，为了自己，也为了别的更多。

可能我们会活的失败，但我们不能活的苍白！拿出我们的勇气，拿出我们青春的热情，让我们再回首时，没有平淡，遗憾的青春，让我们青春飞扬吧！

如果说青春是一朵鲜花，信念就是阳光和雨露，而花儿的根叫作责任！云淡风轻，浮云飘逝，青春无悔，只为托起心中的朝阳。春意昂然，欣欣向荣，意气风发，老来笑颜仍在，今天拥有青春，坚持心中的信念，于是肩负重任，编织未来而传下不朽的嘉话。

青春是首波澜壮阔的诗，孕育着鹰击长空的气适又如鱼儿嬉戏般从容，我们的眉宇之间洋溢着当今天下舍我其谁的傲气，到中流击水，发出苍茫大地谁主沉浮的质问。

信念是什么？是黎明前一盏明灯，如鲁迅手持的火把，照亮人们灰暗的前进道路，又好似军队在沙漠的征途中亚历山大的挥臂一呼，使全军走出沙漠冲向目标，是信念让我们在充满荆棘的道路上得到安慰，即使伤痕累累，依然不低下高昂的头颅，穿越那烈烈的炽热黄沙。

有了信念，便有了责任，责任是信念的原动，是信念的支撑，责任让我们用青春浇灌信念，让我们为之失之不渝，无怨无悔，而我们的责任就是爱我中华，建我中华。为了这一伟大目标无数英雄竟折腰！苏武忠于祖国，把青春献给祖国。这是

源于他对祖国热爱的这一信念，他于北海牧羊十三年，忍辱偷生，他认为不叛离祖国就是他的责任，于是他便成了后世道德上的楷模，周恩来一句“为中华之崛起而读书”把青春全部压在对祖国复兴的建设上，这是他的责任，同样也是他认为的每一个炎黄子孙应当肩负的责任。

一个国家和民族无论道德素质的提升还是科技文化的发展，无不依赖着前仆后继的有青春，有信念，有责任的一代又一代的仁人志士，而这些先驱者们便是我们这些时代的弄潮儿，如果把青春比作壮丽的长城，那么长城上的砖块便是每一个时代的青年们用青春的新年筑成的。

滚滚长江，东逝水，卷起千堆雪，不舍昼夜，信念是那遥远的海洋，翻山越岭，无怨言，上善若水，利万物而不争，这是我们中华儿女的品质，当外国人惊叹我们的成就时，就看到了海纳百川的波澜，那时我们集体的力量，摧枯拉朽势不可挡。陈旧的将被吞没，先进的会像雨后春笋，方兴未艾，满山遍野，青春是财富，信念是原动，责任是利剑，让我们在这如画的江山中用我们的利剑舞动最华美的乐章，用我们的热血铸就祖国最新时代的辉煌吧！