

2023年中学生的防溺水演讲稿(优质10篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

中学生的防溺水演讲稿篇一

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

夏，初雨微凉，而雾气散尽，暴雨停歇，太阳再次炙烤大地，世界陷入一片酷暑之中，那冬日里温暖的光辉此时仿佛一个凶残的魔鬼，令人避之唯恐不及。

中国每年因为意外死亡的青少年人数约为5万人，而溺亡人数一直超过六成，这个透着寒气的数字让我心悸，他们青春的花朵还未开放就已过早地凋零，这是死神向人间发出的死亡通告。还没有感受到世界的美好就已经被仿佛祥和平静的碧水无情吞噬。

意外大多发生于乡下或经济不发达的地方，这种现象很好解释却也是不可忽视的，农村地区多教育水平低，父母知识文化水平低，基本没有正规游泳训练场地，父母外出务工、务农，孩子的游泳知识多半在江河湖海等水域自学，无专业人员陪护，无任何安全措施，姿势动作不标准，极易发生意外，目前国家正向乡村增设学校，却轻视了这一问题，使得乡村留守儿童溺水死亡事件多次发生，值得我们深省。

珍惜生命，预防溺水更是我们自己的责任，我们必须为自己的生命负责，为父母的眼泪与操劳负责，也为政府给我们的关心，保护负责，不用自己的生命开玩笑，这是我们对社会的承诺！

炎炎夏日，溺水是死神向青少年掷出的一柄利剑，挡住这柄剑，需要政府，家长以及我们自己齐心协力才能做到的，需要全社会的努力，这是我们每个人的义务，不能有半点轻率，让青春的花朵开得更加艳丽多姿！

珍爱生命，预防溺水，让我们一起奏响一曲伟大的生命之歌。

中学生的防溺水演讲稿篇二

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx班的xx，现在天气越来越炎热了，每年的这个时候，都会有新闻报道，溺水事件的发生，所以同学们我们不得不重视起来，在学校的时候，安全是最重要的，一定要重视安全，坚决不私自下河游泳，对于学生来讲，这是应该要对自己有的态度，这次溺水的清理，我们应该要认真的对待，安全问题一直以来都是学校再三叮嘱的，所以接下来应该要认真去做好。

平时在生活当中我们应该要养成好的习惯，再有就是偶尔能够看到部分同学在河里面游泳，这样下去肯定是会有问题的，我们应该要重视起来才是，水库，河里面这些实在是太危险了，这是非常不应该的，危险的同时也是影响了别的同学，作为一名中学生，这是应该要去做好的，中学阶段的学习也是非常关键的，预防溺水的同时，也应该要树立一个好的情况，这是非常不好的，中学阶段的学习当中，我们应该要认真去规划好的，不要觉得自己水性好就觉得自己没有问题，

但是危险正是因为这样的情况才出现的。

首先我们应该要预防这样的情况发生，不要一个人私自下河游泳，就算是有家长陪同，也应该要重视起来，不可忽视自身安全，对于游泳的环境，也是要熟悉，这是应该要重视起来的，水下有没有的暗礁，有没有水草，如果出现了身体不适的情况，就一定不要下水游泳，所以我们如果要游泳的话，就一定要去专门的场所，要有专人陪同，一定要确保自身安全的前提下才去游泳，以后我们一定要重视这一点，安全是应该要认真去对待的，作为一名中学生，树立一个好的榜样是非常有必要的。

预防溺水，我们学习这些相关知识的同时，也要和周围的朋友，宣传这些知识，这是对我们各方面还是应该要重视起来的，同学们以后我们一定要认真的去做好，一定要遵守学校的规章制度，把安全放在第一位，虽然现在天气炎热，但是解暑的方式有和很多，一定不要私自下河游泳，保证自己自身安全的同时，也需对这样的情况有比较全面的认识，始终把安全放在第一位，那么这是应该要认真去做的更好，希望大家以后能够养成好的习惯，对自己各方面认真一点，重视这个事情，预防溺水要从我们生活当中做起，自觉的养成习惯，一定不能够再这样下去了，让我们大家一起营造这样的好习惯。

中学生的防溺水演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家上午好！

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立

即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。

谢谢大家！

中学生的防溺水演讲稿篇四

同学们：

大家好。

青少年童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水.....剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的.一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，

要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水；一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破；对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

1、不到瓯江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。

3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。

4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重.....希望大家提高安全意识，防患于未然。

中学生的防溺水演讲稿篇五

预防溺水，珍惜生命，欢迎各位阅读中学生防溺水演讲稿。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天是我们每一个新生感到自豪的日子，因为我们已成为现代学子，将在辽东学院师范学院书写我们生命中最灿烂的一笔！我是来自***，很荣幸能够站在这儿代表全体新同学发言，因为这个机会对我来说不仅是一种锻炼，更是一

种激励!踏入校园，我们就深深陶醉于校园浓郁的人文环境和优美的自然风光之中，使我们感受到温馨的师生之情同学之情，有在家一般的温暖。

在此，请让我代表全体新生向热情关心我们的领导、老师和师兄师姐表示衷心的感谢!

大学的生活已经开始，回首高三的点滴我们经历了不平凡的一年。

甚至整个高中生涯，离开所熟悉的生活，紧张、陌生，兴奋、迷茫一齐涌入到体内。

我们面对的是一个全新的世界，我心目中的大学生活是一个绚丽的舞台，是一面宽大明亮四面都是镜子的练功房，一场场精彩的演出，十年寒窗终于换来了今天的大学生活，怀着满心的欢喜来到了辽东学院师范学院，在刚刚入学的这几天，我感到这种生活方式是新的，因而也是不成熟的，生活中充满了朝气，奋进，欢乐。

同时也少不了挫折，困难。

马上我们就要迎来了入学以来的第一项挑战，那就是“军训”古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。

军训就像一场马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；

军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；

军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。

可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳。

我相信，这次军训，一定会让我们少一份娇气，多一份坚强；

少一份怨天尤人，多一份勇往直前，同时我们也会更加懂得自制、自爱、自信和自强。

最后我代表全体大一同学庄严承诺：我们一定秉承“现代精神”精诚团结学用结合善谋实干 知难而进创新发展，在军训中坚决服从教官的指挥，以现代人的品质、现代人的气魄，严肃认真，高标准、高质量地完成好本次军训！我们会以此为动力，用自信、勤奋、意志来武装自己，努力学习，踏实工作，用我们的智慧、我们的勇气和我们永不服输的年轻的心，向着生命中每一座山峰，勇敢攀登，从稚嫩走向成熟，从现在走向成功！

我们将带着无限求知的赤诚之心去开拓、进取，去描绘我们无悔的青春，去书写现代新的辉煌！我代表全体新生向学院保证，在军训期间一定遵守教官对我们的严格要求，努力做到最好，不给师范学院抹黑，做一个骄傲的师范人！

请学校放心、教官放心、老师放心！

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿

童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们!为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的“珍爱生命 预防溺水”的专项教育活动。活动包括:举行一次国旗下讲话动员活动;进行一次“珍爱生命 预防溺水”签名教育活动;开展一次防溺水“三字经”、儿歌诵读比赛活动;召开一次“防溺水”主题班会;出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏;发一份《“防溺水”告家长书》;设立一个安全教育的警示牌等。

老师们、同学们:

大家上午好!

今天我讲话的主题是:“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔

滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者

抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

中学生的防溺水演讲稿篇六

尊敬的老师，各位同学们：

大家好！

我是xx班的xxx□现在天气越来越炎热了，每年的这个时候，都会有新闻报道，溺水事件的发生，所以同学们我们不得不重视起来，在学校的时候，安全是最重要的，一定要重视安全，坚决不私自下河游泳，对于学生来讲，这是应该要对自己有的态度，这次溺水的清理，我们应该要认真的对待，安全问题一直以来都是学校再三叮嘱的，所以接下来应该要认真去做好。

平时在生活当中我们应该要养成好的习惯，再有就是偶尔能够看到部分同学在河里面游泳，这样下去肯定是会有问题的，我们应该要重视起来才是，水库，河里面这些实在是太危险了，这是非常不应该的，危险的同时也是影响了别的同学，作为一名中学生，这是应该要去做好的，中学阶段的学习也是非常关键的，预防溺水的同时，也应该要树立一个好的情况，这是非常不好的，中学阶段的学习当中，我们应该要认真去规划好的，不要觉得自己水性好就觉得自己没有问题，但是危险正是因为这样的情况才出现的。

首先我们应该要预防这样的情况发生，不要一个人私自下河游泳，就算是有家长陪同，也应该要重视起来，不可忽视自身安全，对于游泳的环境，也是要熟悉，这是应该要重视起来的，水下有没有的暗礁，有没有水草，如果出现了身体不适的情况，就一定不要下水游泳，所以我们如果要游泳的话，就一定要去专门的场所，要有专人陪同，一定要确保自身安全的前提下才去游泳，以后我们一定要重视这一点，安全是应该要认真去对待的，作为一名中学生，树立一个好的榜样是非常有必要的。

预防溺水，我们学习这些相关知识的同时，也要和周围的朋友，宣传这些知识，这是对我们各方面还是应该要重视起来的，同学们以后我们一定要认真的去做好，一定要遵守学校的规章制度，把安全放在第一位，虽然现在天气炎热，但是解暑的方式有和很多，一定不要私自下河游泳，保证自己自身安全的同时，也需对这样的情况有比较全面的认识，始终把安全放在第一位，那么这是应该要认真去做的更好，希望大家以后能够养成好的习惯，对自己各方面认真一点，重视这个事情，预防溺水要从我们生活当中做起，自觉的养成习惯，一定不能够再这样下去了，让我们大家一起营造这样的好习惯。

中学生的防溺水演讲稿篇七

尊敬的家长、亲爱的同学们：

天气逐渐转热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。往年同期，我市多发学生意外落水身亡的事故，为有效预防溺水事件的发生，警方提醒各位家长、同学要切实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管，以防止再次发生意外溺水身亡的事故。为此，特向家长、学生发出如下倡议：

一、家长要切实履行子女的监管责任，加强对未成年子女的

安全教育工作，提醒未成年人在无家长陪同下，不得下水游泳或进行其他涉水活动。

二、学生不得私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍、捉鱼等，不随便到野外水域游玩；不在危险地段推拉玩闹、清洗衣物、打捞物品等；不准在无监护人陪同下到池塘、河里等地方洗澡、游泳；若要学习游泳，要到正规游泳场馆，且必须有监护人陪同。

三、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

四、由于我市河道较为宽阔、水位较深，来往船只较多，要劝导不熟水性的亲朋好友、同事、邻居勿到河道中游泳。

儿童和青少年是民族的未来和希望，作为家长我们责任重大，必须提高安全意识，增强自身责任感；而同学们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。

让我们行动起来，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

中学生的防溺水演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家早上好！

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的'机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

中学生的防溺水演讲稿篇九

亲爱的父母：

孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的父母计划如下：

私自外出，游泳(或水)和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

第二，父母的`许可(或监护人)同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三，是不允许去学校和在学校的学校的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧;不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳;没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍;低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五，但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

中学生的防溺水演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家好！

我是xx□今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。记者在网上点击“中小学生安全”字样，很快出现了数条信息，其中不乏一些血淋淋的事件和数据。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。

这些数据让人触目惊心，为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同学们，珍爱我们的生命吧，珍爱生命就是珍惜生活的每一天！珍爱生命你会看到一个灿烂而美丽的世界！从现在开始，

让我们大家一起行动起来吧，让我们的家园变得更加美好！