

# 2023年jci心得体会(通用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## jci心得体会篇一

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪

天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## **jci心得体会篇二**

生活就像一条无尽的路，每个人都在路上匆匆行走，期间会收获喜怒哀乐，会经历风雨阳光。在不同的阶段，人们面临的问题和挑战也不同，每个人都会因为遭遇不同的难题而有各自的体会。在这样的过程中，人们不断地思考、总结、反思，从中提炼出一些心得体会，指导自己未来的行动。在这篇文章中，我将分享自己在日常生活中的一些心得体会。

## 第二段：关于时间管理的心得体会

时间是一种非常珍贵的资源，每个人都在24小时之内依据自己的需求进行分配。在我看来，有效管理时间是取得成功的重要关键之一。经过多年的试错，我认为提高效率和对时间的规划是实现目标的核心。通常，我会在晚上计划明天的事项，并按优先级安排，每件事都有一个截止时间。在做任何事之前，我会先问自己：这件事对我最重要吗？我是否可以先做更容易的事？通过这样的时间规划，我不仅可以更好地利用时间，而且可以管理自己的心态，更好地面对事物。

## 第三段：关于人际沟通的心得体会

在现代社会中，人与人之间联系紧密，有效的人际沟通无疑是成功和幸福的重要因素。在与他人交往时，我会尽量保持开放和理性的态度，尊重对方的想法和感受，并且经常表达自己的感受和态度。同时，我会努力保持自己的信心，并尽可能地避免口角和争吵，这些行为不仅造成了不愉快的情绪，所说的话也可能会伤害到对方的自尊心。最后，我认为，为人处世方面，以诚相待是一种重要的品质，只有与人真诚相处，才能获得他们的信任和支持。

## 第四段：关于自我调节的心得体会

每个人都有他自己的一套机制来应对挑战 and 变化。对于我而言，了解自己的需求、情感和弱点非常重要。只有这样，我才能充分发挥自己的优势，在自身领域取得好成绩。经过长时间的思考和实践，我得出了一些对自我调节有用的体会。常常自我激励、按计划行事、积极思考、学会放手，都是关键的策略。如果一些问题或事件让我感到无助或不安，我会寻求帮助或鼓励，或者更好地放松自己，适当地和朋友交流。尽管过程并不轻松，但我发现这些方法有时可以让我充分掌控自己的情况，并提高效率。

## 第五段：总结和展望

在本文中，我分享了自己在日常生活中的一些心得体会，包括时间管理、人际沟通和自我调节等方面。我相信，如果我们能够真诚地接受自己的不足之处、充分了解自己的需求、需索和弱点，并以更好的心态来面对生活的种种挑战，那么努力获得“普通心得体会”就不难做到了。值得注意的是，一份真诚的态度和一份坚韧的毅力是实现成功的不二法门。我相信，这些心得和体会将继续帮助我以更好的姿态与他人相处，并继续前进走向成功。

## jci心得体会篇三

暑假读了《鲁滨孙漂流记》这本小说后，一个高大的形象时时浮现在我的眼前，他就是勇敢的探险家、航海家——鲁滨孙。他凭着顽强的毅力，永不放弃的精神，实现了在孤独一人在孤岛上生存下来，并成为航海家的愿望。

鲁滨逊放弃了富裕而又舒适的生活，厌恶那庸庸碌碌的人生，从而开始了一次与死神决斗的生存大挑战。种种的不幸与困难并没有压倒鲁滨孙，反而使他更加坚强。上苍给予鲁滨孙的困难，对于他也更具有挑战性！

在风暴海啸中，全船除鲁滨孙无一幸免，但真正的生存挑战才刚刚开始！

流落孤岛，他为了找到合适的住所，在岸上跑了一整天，在一个山岩下找到了一个栖身之所。鲁滨孙在小山下搭了一个帐篷，而且尽量大些，里面再打上几根木桩来挂吊床。第二天，他把所有的箱子以及木板、做木排的材料，堆成一个临时性围墙，作防御工事。但只过了十几天，突然发生塌方。鲁滨孙不但把落下来的松土运出去，还装了天花板，下面用柱子支撑起来，免得再次出现塌方的灾难。永不放弃，鲁滨孙奠定了生活的基础。

一次，鲁滨孙无意中掉在墙角的谷壳，竟然长出绿色的茎干，不久，长出了几十个穗头，这真是老天的恩惠。从此，鲁滨孙一到雨季就撒下半数种子来试验，以得到更多的粮食。最糟糕的一次试验，大麦与稻穗的收成仅获了半斗而已。但是，经过这次试验，使鲁滨孙成为了种田高手。知道什么时候下种，现在他知道一年四季播种两次，收获两次。永不放弃，鲁滨孙有了生活的口粮。

造船回乡，鲁滨孙又花费了数年的时间，无数的心血。光砍树就是数月。但由于事先没有考虑周全，船离海边太远，他怎么也无法让船下水。这下，数年的心血白花了，一切希望都破灭了。直到星期五的出现，这个希望才重新油然升起！

鲁滨孙是个伟大的人，坚毅的人，孤身一人在这个荒无人烟的孤岛上生活了27年。他敢于同恶劣的环境作斗争，勤奋劳动，把小岛经营得有条不紊。他在逆境中锻炼了自己，成就了一番不平凡的事业。

这本书教会我们只有坚持才能胜利，只有实干才能让我们摆脱困境，实干比信念更重要。在人生的航海中，勇敢前进，永不放弃！

## **jci**心得体会篇四

在学习的过程中，我们往往需要思考一些问题，尤其是当我们需要写心得体会的时候，对于心得和体会的界限，我们常常难以区分。是心得体会还是心得，这是一个令人深思的话题。在接下来的文章中，我将从五个方面探讨这个话题。

首先，我们需要明确心得和体会的含义。心得是指在具体情境中所获得的、较具体、较为清晰的认识、感悟，是从某个事件或问题中得到的反思，是从经验中总结出来的通用性认识。而体会则是指在经历某种情境或事件的过程中所获得的感受、情绪、体验，是从内心感受中得出的结论。显然，心

得和体会并不是同一个概念，两者之间的区别在于，心得更多的是从认识的角度去看待问题，而体会则是从感性的角度去看待问题。

其次，我们需要探究心得和体会在不同场合下的运用方式。在书面表达中，我们需要遵循文章的逻辑、条理和分析，注重论据的支撑和结论的得出，强调表述的准确性和客观性。这种情况下，我们更适合运用心得进行分析。而在日常生活中，我们更多地注重感受和情感，对于体会的运用更为常见，能够更生动地表达我们内心的情感和感受。

第三，我们需要关注心得和体会在不同学科、不同领域的运用。在文学、音乐等艺术领域，体会更为重要，艺术就是一个感性的东西，凭借身体感受来体会作品精神，从而引申出对人生、社会、自然的认识。而在科学、技术等领域，心得更为重要，科学研究建立在实验、数据和理论的基础之上，需要更深刻、更具体的认识、体验和思考，才能得出结论。

第四，我们需要明确心得和体会的相互作用和互补性。心得和体会是相互作用、相互影响的，没有真正的心得，就没有深刻的体会，没有深刻的体会，就没有真正的心得。在进行学习、思考、探索的过程中，心得和体会相互促进，相互照应，从而产生了更为深刻、生动的学习体验。

最后，我们需要重视心得和体会对我们自身的成长和发展的影响。通过对于事物和情境的认识和体验，不仅可以增长我们的知识，还能培养我们的情感、沟通、思维等能力，从而促进我们的成长和发展。同时，通过总结自己的心得和体会，不断汲取营养和经验，也能不断提升自己的综合素质和创新能力。

总之，是心得体会还是心得体会，这不是一个简单的问题，需要根据具体情境和需求而定。在学习、生活和工作中，我们需要理性思考、准确把握、恰当运用，从而更好地学习、

成长和发展。

## jci心得体会篇五

水利股王聪娥

### 廉政风险防控机制建设

廉政风险防控机制建设是以防控权力运行中的风险点为核心，针对可能诱发腐败的关键环节和重要部位，用制度最大限度地控制风险发生的危害程度，促进权力规范、安全、高效运行。按照中央、省上要求，今年以来，庆阳市以全面开展廉政风险防控机制建设为抓手，把反腐倡廉建设融入全市经济、政治、文化、生态文明建设和党的建设之中，有针对性地健全完善重点领域、重点环节、重要岗位的权力制约、运行、监督等方面的机制制度，用制度构筑防范腐败发生的权力、动机、机会“三道防线”，着力打造改革开放的“放心区”和干部干事创业的“安全区”。

一是全面“清”权，针对廉政风险点健全完善防控措施。全市上下对照单位的主要职能和 workflows，按照全员参与的要求，以岗位为点、程序为线、制度为面，深入查找思想道德、岗位职责、业务流程、制度机制、外部环境等方面的廉政风险点，对权力内容和制度建设现状进行了全面梳理。对排查到的风险点按照发生概率和危害程度，科学界定等级，实行三级管理，并逐一登记汇总，建立台账，有针对性地进行制度的“废、改、立”，健全完善缺失和漏洞，制定相应的防控措施。目前，全市共排查各类廉政风险点6317个，通过“废、改、立”制定防控措施6191条，出台制度规定407项，厘清了权力清单和运行程序，为有效控制风险打下了基础。

二是公开“晾”权，通过群众监督促权力透明运行。对权力运行的程序、各个岗位工作人员的职责、廉政风险的等级以及防范措施，各级各部门都建立了廉政“风险库”，并通过

大会公告、在公共场所设立公示牌、监督牌等形式向社会公开，接受评议和监督。据此，不仅使廉政风险点成为时时悬在干部头上的警示之剑，促其知道“危险”、防范“风险”、不敢“冒险”、力求“保险”，自觉遵守党纪政规，规范和约束职务行为，也使群众找到了监督党政部门和公务人员的依据和平台，调动了群众参与党风廉政建设的积极性。

三是有效“规”权，依靠制度创新促反腐倡廉科学化。积极推行分权制约和相互制衡原则，促进决策权、执行权、监督权相互制约、相互协调，进一步规范了人权、事权、财权等重点权力的运行，建立了教育、制度、监督、改革、纠风、惩处相结合的惩防体系。一些单位通过制度创新，有效约束“一把手”的权力，一些单位用制度固化廉政宣传教育、责任制落实等工作环节，一些单位采用人脑+制度+电脑，等等。这些手段有效减少了制度操作中的人为因素，拓宽了制度创新领域，提高了反腐倡廉科学化水平。开展廉政风险防控机制建设工作，使干部职工普遍接受了一次系统的廉政教育，把党风廉政建设的任务真正落实到了每个人的肩上。特别是通过有针对性地建立健全规章制度，进一步规范了部门权责，促进了职能转变，提高了工作效率和服务质量，也使干部职工从被动接受监督转变为主动防范风险，对违纪违规事件由事后的惩处转变为事前、事中监督和警示提醒，真正把党风廉政建设工作任务融入了部门、单位的业务工作之中。

## 廉政风险防控学习心得体会

为了有效预防和减少腐败的可能性，近年来各地各部门根据中央的要求和部署，对廉政风险防控机制建设做了一些有益的实践探索。在实际工作中，预防关口前移，通过查找风险部位、评估风险指数、界定风险等级、建立预警系统、完善相关制度、反馈实施结果等，建立健全融教育、制度、监督于一体的有效防控廉政风险新机制，进一步加强了从源头上防治腐败工作，取得了较好成效。



推进廉政风险防控机制建设是落实“三个更加注重”要求、拓展预防腐败工作领域的有效措施。党的十七大报告强调，在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，拓展从源头上防治腐败工作领域。这“三个更加注重”，从本质上说是要求超前化解权力运行过程中各种容易诱发腐败的风险，使腐败行为不发生或者少发生。在反腐倡廉形势依然严峻、任务依然艰巨的情况下，只有坚持预防在先，防患于未然，大力推进廉政风险防范机制建设，才能减少和控制诱发腐败的风险。

推进廉政风险防控机制建设是加强领导干部作风建设、促进领导干部廉洁自律的客观需要。应当看到，党员干部特别是各级领导干部大多掌管着一定的权力和资源，不同程度地面临着诱惑和考验，而且掌管的权力越大、资源越多，受腐蚀的风险就越大。这就要求把更多的时间和精力用在预防腐败的环节上，督促领导干部树立廉政风险防控意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线，从而最大限度地降低腐败和不正之风发生的概率。这也是从根本上爱护和保护党员干部的具体体现。

推进廉政风险防控机制建设是创新纪检监察工作方式、提高反腐倡廉建设科学化水平的有益探索。推进廉政风险防控机制建设，突破了传统思维和习惯做法，将“风险管理”等现代管理理念和科学方法引入反腐倡廉建设实践，将预防腐败工作落实到权力运行的全过程，具有很强的创新性、科学性和可操作性，体现了党风廉政建设和反腐败斗争正在向科学化、制度化、规范化推进，是用发展的思路和改革的办法推进反腐倡廉建设的积极探索，为有效预防腐败开辟出一条新路。

进一步推进廉政风险防控机制建设，在实践中应遵循科学评估、超前预防、实事求是、改革创新、务求实效等基本原则，重点抓好“六个环节”。一是抓好教育环节。教育和引导广大党员干部特别是领导干部牢固树立廉政风险防控意识，主

动参与廉政风险防控工作。二是抓好组织协调环节。建立健全各级党政主要领导负总责、主管领导具体抓、纪检监察机关协调推进、各个部门共同参与，多方联动、上下协同的领导体制和工作机制。三是抓好查找环节。突出重要岗位，采取自己查找、群众帮助、社会评议、领导提示、组织审定等方式，深入查找风险部位，制定防控措施和实施细则，做到岗位职责明确、廉政风险清楚、防控措施得力。四是抓好公开环节。通过设立廉政风险举报箱、公开监督举报电话、开设网上投诉专栏等方式，健全廉政风险防控网络，及时收集干部群众意见。五是抓好整改环节。定期汇总风险防控情况，研究风险处置任务，及时整改存在的问题，不断完善风险防控措施。六是抓好考核环节。将廉政风险防控管理情况作为评价落实党风廉政建设的的重要内容。

## jci心得体会篇六

入学心得体会是每个新生都要面对的事情。我也不例外。当我即将步入新的校园时，我不禁会感到有些激动和紧张。然而，经过几个月的学习和生活，我逐渐适应了新环境，同时也积累了一些入学心得和体会。接下来，我将会分享这些心得和体会，希望对其他的新生有所帮助。

### 第二段：适应新环境的心得

刚进入校园，面对着陌生的环境和陌生的人，我感到有些不适应。这时，我想到了一个方法——主动认识新朋友。在上课或者宿舍里，我尽量地和同学们交流，并且表现出自己的真实态度。慢慢的，我发现自己融入了这个集体，并且交到了很多好朋友。也因此，我的生活非常丰富多彩，每天都有愉快的心情。

### 第三段：学习中的心得

作为一名学生，我们的最主要任务是学习。在这里，我对学

习中的一些细节有了更深入的了解。首先，课堂是我们和老师交流思想的主要场所，每个细节都要注意，比如听讲、记笔记和积极参与讨论等等。这不仅有利于我们巩固知识点，还可以提升我们的分析和解决问题的能力。其次，课余时间也非常重要。经常复习、总结和思考是巩固知识和提高自己的重要方法。在学习中，我也意识到了自己的优势和不足，同时努力改进和完善自己，让自己变得更加优秀。

#### 第四段：生活中的心得

除了学习，我们的生活也是非常重要的。在新的环境中，我们不仅是学生，更是一名独立的个体。在生活中，我也有了一些心得。首先，要保持良好的作息时间。早睡早起是一种好的生活习惯，能够让我们更加健康和精神饱满。其次，要注重个人卫生和卫生安全。经常打扫卫生、勤洗衣、保持环境整洁是非常有必要的。同时，我们也要培养对自己安全的意识，比如不擅自去陌生的地方旅游、提高警惕防止欺诈等等。只有保持良好的生活习惯和安全意识，我们才能够更好地享受自己的校园生活。

#### 第五段：总结

入学心得体会离不开对自己的认识和反思。在新的环境中，我对自己产生了一些新的认识，比如我的优点和不足。同时，我也在不断地反思自己的行为 and 思想，成长为一个更加懂得珍惜、懂得感恩、懂得奋斗的人。我相信，只要我们不断地发现自己的不足、努力克服自己的缺点，我们就一定能够成为越来越优秀的校园新生。

## **jci**心得体会篇七

端午节在中国人的心里，是一个非常重要的节日，传说，农历五月初五这一天，中国古代伟大的爱国诗人，因为不满统

治者的统治，忧国忧民的屈原在汨罗江投江自杀，后来，人们为了纪念屈原，就在每年的五月初五的这一天，吃粽子、赛龙舟用来纪念这位伟大的诗人。

今年的端午节是我在海南过的第三个端午节，以前的端午节没有什么感觉，因为我们只是窝在宿舍里，也没有什么活动，但是今年的端午节过的很不一样。今年，我们两个班的同学在文珍老师、刘文霞老师还有吴超华老师的带领下来到了三亚市四马村一家黎族人家，过了一个非常精彩的端午节。

我们租了三辆车，从学校7点半出发，差不多半个小时之后，来到了四马村。这一家黎族人非常好客，因为我们的人特别多，所以，那一家人也请了很多人来帮忙。我们今天主要的任务是学习怎么样包粽子，我们大家在家里基本上都没有包过粽子，所以大家都不怎么会，只有几个海南的同学会包，我就觉得特别羡慕和佩服。

文珍老师也教我们怎么样包粽子，我们一共包了两种粽子，一种是甜的，一种是咸的。甜粽里面包了蜜枣、花生和葡萄干，而咸粽里加了猪肉，这可能是因为南北的文化差异，南方人喜欢吃咸粽，尤其是海南人，而我们北方人大多喜欢吃甜粽。一开始学习包的时候，包了半天也没有把它包上，不是米放太多，就是粽叶被折坏了，然后后来都弄好了之后，就是绑绳子的时候怎么绑不出四个角，一开始就是特别灰心，不过后来在老师的帮助下，我总算是完成了人生的第一个粽子，虽然样子不是特别好看，可是，还是觉得心里很高兴。后来我一共成功包了四个粽子。大家都包完了之后，我们就开始煮了，大家烧火、煮粽子，洗菜、切菜忙的不亦乐乎，我们大家一直忙到了中午1点多，然后才开始吃饭。感觉这么多人在一起吃饭，尤其是和这么多的同学在一起，感觉真的很好，以后可能再也不会有这样的机会，人这么全的在一起吃饭，所以这是一段很是珍惜的时光。

中国古代的节日，现在已经被很多人遗忘了，现在的端午节，

赛龙舟都很少看到了，所以，我们今天这个活动我觉得特别的有意义，不仅可以增进我们同学之间的感情，学习了怎么样包粽子，然后也会牢牢的记住这个很难忘的日子。

传统就聚起来一起包粽子。

从楼底下玩完回来，一打开家门只见一桌，四椅，两人，一盆米。桌上还摆着一碗蜜枣和一碗肉丁。妹妹也随后跨入家门，我就拉着他去一起洗手，有一起跑过来包粽子。一家人围绕桌子而坐，一边聊天，一边包着粽子。我拿起一片光滑的棕叶，学着妈妈在手中卷了卷，拿起一把糯米就往里面装，可是这个粽子的胃口太大，我给他使劲装米，但他却不见个满，我纳闷了，举起粽子一看，原来粽子底下没包紧，米就从这个洞里飞泻而下。我没有放弃，又抓了一片棕叶，卷紧下面再往里面装米。米已经装满了，眼看离胜利只有一步之遥时，问题又出现了。我虽然包出了粽子，但是我包出的粽子却是平面的三角形，不像爸妈包的一样是立体的。我又拿出一片叶子，包了半天，爸妈也教了我半天，可是我包的就是平面三角形的。到了最后，我们终于报完了，可是这些粽子并不是去投江，而是给我们吃的。

通过这次包粽子，我知道了干什么事都要有耐心，不能急躁。凡事都可以慢慢解决，如果急躁就将可能事得其反，惹出更大的麻烦。还有就是，虽然我们现在包粽子不用往江里投，但是屈原的精神和遗留下来的文化我们必须铭记在心中，并且发扬和传承。

## **jci心得体会篇八**

近期，我有幸阅读了几本优秀的书籍，并且从中汲取了许多有益的心得和体会。这些书籍分别是《了不起的盖茨比》、《活着》、《小王子》和《百年孤独》。它们分属不同的文学类型，却都给我留下了深刻的印象和启示。让我们来看看，

这四本书中带给我的心得和体会。

从《了不起的盖茨比》中，我体会到了对于梦想的执着和追求的重要性。小说中的主人公盖茨比，凭借自己的才华和勤奋，一步步攀上了社会的金字塔，但最终发现，这些荣耀不过是虚无渺茫。然而，他的梦想——追求爱情，却始终坚守在心中，并为之奋斗到底。这让我思考到，人生中最重要的是什么，是货币和地位，还是内心深处真正的渴望和热爱。《了不起的盖茨比》告诉我，只有找到自己真正的梦想，并为之全力以赴，我们才能过上真正属于自己的人生。

《活着》这本小说，给我留下了深深的思考。它讲述了一个普通农民的一生，却令人感到如临其境般的悲伤和绝望。小说中，主人公徐福贵历经磨难，目睹了战争、饥饿和丧失亲人的种种苦难。然而，尽管遭受如此多的打击，他仍然坚强地活下来，活着成为了他最大的幸福。这使我深思生命的意义和价值，以及在逆境中坚持下去的重要性。无论生活如何艰难，只要我们还活着，就还有无限的可能。

《小王子》这本童话式的小说，以其朴实无华的故事打动了全世界的读者。我从中读到了关于友谊、责任和爱的真谛。小王子在星际旅行中结识了许多个性各异的小伙伴，他们通过交流和相互理解，建立了深厚的友谊。小王子还通过对玫瑰的照顾和担责，认识到爱的重要性。这让我明白到，友谊和爱是我们生活中最宝贵的财富，应该时刻铭记并用心经营。

最后一本《百年孤独》，给予了我对于时间流逝和人生意义的深思。小说以布恩迪亚家族七代人的故事为主线，穿越了一百年的时间。这百年中，人物们经历了成长、痛苦和幸福，但时间的流逝却注定了他们终将消失和被遗忘。这让我明白到，时间是公正而无情的，人生短暂，我们应该珍惜眼前的每一天，给予生活更多的热爱和意义。

四本书给了我许多宝贵的心得和体会。通过《了不起的盖茨

比》，我懂得了梦想的重要性；《活着》使我思考生命的价值；《小王子》让我明白友谊和爱的意义；《百年孤独》使我深思人生的意义和无常的时间。这些书籍的不同主题和风格，都告诉我，我们应该善于思考、不断探索，以把握生活中的真谛和价值。阅读书籍是一种心灵的成长和提升，希望我以后能够继续阅读更多优秀的作品，并从中汲取更多有益的心得和体会。

## jci心得体会篇九

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育改革发展的蓝图，为未来10年教育改革指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3——6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，言语语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践



的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心一修行一修能，才能真正做一名学以致用和实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！