

# 最新微笑的演讲稿分钟(大全8篇)

讲话稿是一种通过口头表达思想、交流信息的文学形式。在下面的范文中，你可以看到一些精彩的表达方式和结构，希望能够给你写广播稿提供一些灵感。

## 微笑的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的`同学们：

大家好，我演讲的题目是《微笑的力量》。

微笑，多么简单而又平实的一个动作啊！这是人与人之间，最直接的传达感情的方式。这个简单的动作，却能给人前进的力量，生活的信心，奋发的勇气。

《辞海》里说，笑是“因为感到喜悦而开怀”，也是人类内心世界的七情六欲之一，但它却是一种高质量的精神状态，特别是微笑。微笑就像清晨的一缕阳光，照亮了人们的心灵；微笑就像夏日里一瓢清泉，滋润了人们的心田；微笑就像腊冬里一堆火把，驱散了身心的寒冷。微笑是春天的一朵盛开的花朵，是夏天的一把撑开的雨伞，是秋天的一颗成熟的果实，是冬天的一缕温暖的阳光。微笑是多么美好的事情啊——面对任何人和任何事，保持微笑，不仅可以拥有一个愉悦美好的心情，而且可以给他人带来温暖。

作为准教师的我，在即将走上讲台之前，我应该每天对着镜子，练习微笑，可以以最美的微笑来面对我的每一个学生。在未来的教学中，我将用微笑面对学生，让他们在轻松愉快的气氛下，激起学生对课堂学习的兴趣。无论是成绩优异的学生，还是稍微落后的学生，我都会用微笑赞扬或是鼓励他们。所以说，微笑的力量是巨大的！

我会用微笑来感染每一位学生，让他们更加健康的成长。

## 微笑的演讲稿分钟篇二

亲爱的老师、同学们：

微笑能给人以力量，微笑能给人以自信，微笑能促进人与人之间的关系，微笑是一种魅力，更是一种美德。

曾记得在我上幼儿园的时候，因为一些原因，我对老师有着恐惧心理，也因此失去了自信心，总觉得自己啥都做不好，日子一长，在我心里就形成了一个挥之不去的阴影。

终于要上小学了，可是我并没有其他小朋友的兴奋之情。报名那天，我怀着忐忑不安的心情跟着妈妈来到学校，来到了我的新班级一年级（4）班，迎接我的是钱老师。当时我的心紧张得怦怦直跳，害怕听到老师严肃的声音，正当我沉浸在自己思绪里的时候，耳边只听钱老师亲切地说：“菲菲，长大了，上小学和上幼儿园可不一样哦。”我抬头一看，钱老师的脸上带着温和的微笑，那种微笑让我顿时感觉到温暖，一下子身体的肌肉不再紧绷，有了从未有过的轻松。我感受到了埋藏在那笑容底下的力量，像是在给我鼓励，又像是在给我加油，让我对小学的学习生活充满了信心。因为我表现乖巧，老师让我当上了班干部，我认真地完成老师交给我的任务，感到了老师微笑中给予我的赞许。从此，我更加充满自信了，不断地努力着。

老师的微笑给了我力量，让我有勇气改变封闭的自我，走出了阴影，恢复了自信。我想说：微笑是一种无声的语言，传递着积极、向上的信息，如果人人都能够微笑面对，世界将会变得更加美好！

## 微笑的演讲稿分钟篇三

亲爱的老师、同学们： 大家早上好！

刚刚结束了期中考试。考试总是会令人烦恼和紧张，成绩不如意也许会让我们沮丧甚至失望。此时此刻，我最想对大家说的是：微笑每一天。

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应该微笑着面对！”我非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言，它代表着愉悦、善意、友好、接纳等一切积极乐观的精神，它是一门极具魅力的人生哲学。

人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。我们在这个多姿多彩的世界生活，必然会经历快乐、悲伤、成功和失败。欢乐和成功固然让人欣喜，然而在悲伤和失败面前坚持微笑才更加可贵。泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，就应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱失败，走向成功。

在我们身边总不缺少一些成功的代表，但谁知道他们的成功背后遭到无尽的挫折和失败？《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，平庸的资质和高远的理想让他们在生活中遭到比常人更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终却都走向了成功。

他们的例子告诉我们，失败固然可怕，但是没有接受失败的能力更加可怕。一个人没有接受失败的能力，不能正确认识

失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，消极抵抗甚至刻意回避，最终就会失去锻炼自己的机会。其实每一次失败都是一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，微笑面对，细心体验，最终才会走向成功。

微笑是一种境界、一种胸怀、一种潇洒，微笑是一种积极向上的乐观态度，一种处变不惊的人生理念，一种高格调的真诚与豁达，一种直面人生的成熟与智慧。微笑能带给人快乐，也带给自己快乐，一个懂得知足常乐的人是幸福的。能发出真诚微笑的人，总是乐于帮助别人，愿意分担他人的忧伤，也愿与人分享快乐。请记住，生活是一面镜子，你对她微笑，她就对你微笑！

每个人都对生活有不同的感受，不同的人有不同的活法，因此不同的人对生命也有不同的感悟。所谓生活，可以简单解释为生命的活法。酷爱学习的孩子们以能畅游在书的海洋中为幸福的享受；苦心教导学生的老师们，以桃李满天下为无上的荣耀；疼爱子女的母亲母亲节收到孩子送来的康乃馨，会有一种由衷的感动与满足；热烈的爱情在经历了风风雨雨变得平淡稳固时，爱人间触摸到的是彼此温暖而真诚的心。

人生在世，痛苦失败和挫折在所难免，我们应让自己用积极的态度对待生活。遇到挫折时，微笑是成功的起点；遇到烦恼时，微笑是思想上的解脱；心情舒畅时，微笑是愉悦的表现。微笑去面对失败，在失败中总结经验教训，你会变得坚强；微笑去面对痛苦，一切会烟消云散，烦恼将不再纠缠。生命对每个人都是平等的，不要一味抱怨上天的不公平，路途偶有坎坷艰辛，关键是看你如何把握。

俗话说得好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；坚强的象征是微笑。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。人的一生如此短暂，我们应该用一种乐观的态度

去面对生命，用微笑来面对生活，用微笑来面对人和事，用微笑来面对一切，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的笑语欢歌。

## 微笑的演讲稿分钟篇四

尊敬的老师、同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般，微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时，仍然保持微笑，没有放弃，也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见，微笑能使人活得更好，它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气，这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时，正值70年代的经济危机，当时公司没有形成整体，管理杂乱无章，但他仍然微笑着乐观面对，大胆地为公司做了几项非常棒的决策，使公司顺利度过难关。后来，英国出现了工业衰退的先兆，然而，在霍尼兹决恩的乐观面对下，公司安然无恙，最终成为世界闻名的钢铁公司。可见，霍尼兹决恩的成功，不仅仅是其能力的高低，更重要的是他的微笑——他的微笑，带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都

充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量！

谢谢大家！

## 微笑的演讲稿分钟篇五

微笑,我们对它拥有许多不同的见解.伏尔泰的微笑,平静与雍容,超凡与深刻,体现他人性的光辉与人格的魅力.达芬奇笔下雍容华贵的蒙娜丽莎让每一个驻足欣赏的人都叹为观止,这微笑让人感到无限美好.不同的人对微笑有着不同的诠释,但微笑并不只是停留在表面上的,而是拥有许多内涵的.

微笑,是遭遇挫折时对自己的鼓励.就拿我们的成长过程来说,从我们降临在这个世界上,到学习、工作,可以说我们生命每一历程都在经历无数次的跌宕起伏.我们以后会遇到的挫折和挑战可能会更加艰巨,当你陷入低谷而萎靡不振之时,该怎样去面对生活呢?最好的办法是:给自己一个微笑.给自己一个微笑,就是给予自己成功路上最坚定的力量.

微笑,是面对失败时对未来的乐观.生活就像是一面镜子,如果你对它哭,那它一定也对你垂头丧气;而如果你对它微笑,那它一定也会回你一个微笑.泰戈尔曾说过:如果错过太阳时你流了泪,那么你也要错过群星了.这就告诉我们,如果不能以一个平和的心态去对待失败,不能用微笑去面对你遭遇的失败,那么你将一错再错,.

微笑的含义如此之多,但归根结底是一种对人生的态度,一种乐观的精神.当我们开心时,我们会微笑;而当我们不开心时,我们更应该微笑.微笑是一种宣告,宣告你不会被面前的挫折

所击倒, 不会在成长路上止步不前!

微笑如同寒冬里第一束勇敢的阳光, 它会消释你心头的痛苦. 就一个微笑, 你可以跨越那些你认为不能跨越过的障碍, 走向成功的正途!

## 微笑的演讲稿分钟篇六

在无数为你翘首为你等待的黄昏, 我总听见有钟声幽悠, 每个人都有一个舞台, 或多或少的观众, 总有人对你恶意中伤, 纵使还没有人注目你, 但只要朝着正确的方向走, 在途中你一定可以赢得一个又一个的肯定。

尊敬的老师、同学们:

大家好!今天我要演讲的题目是《微笑的力量》。

正如语言有着其无法形容的魅力一般, 微笑具有无法估计的伟大力量。中国体操运动员桑兰在面对意外受伤这一致命的打击时, 仍然保持微笑, 没有放弃, 也因此她获得了人们的尊重与赞许。由此可见, 微笑能使人活得更好, 它让经历挫折的人不至于丧失活下去的信心与勇气, 这便是它的力量。

微笑的力量能够使人拥有一种乐观从容的态度。霍尼兹决恩在ckn钢铁公司担任常务经理时, 正值70年代的经济危机, 当时公司没有形成整体, 管理杂乱无章, 但他仍然微笑着乐观面对, 大胆地为公司做了几项非常棒的决策, 使公司顺利度过难关。后来, 英国出现了工业衰退的先兆, 然而, 在霍尼兹决恩的乐观面对下, 公司安然无恙, 最终成为世界闻名的钢铁公司。可见, 霍尼兹决恩的成功, 不仅仅是其能力的高低, 更重要的是他的微笑——他的微笑, 带给了整个公司以乐观向上的顽强生命力。

除此之外，微笑的力量更能使人拥有一种精神境界，一种超脱尘杂，领悟静中旨趣，并与知己心灵相通的艺术境界。微笑的境界，有着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”般的渊博，“采菊东篱下，悠然见南山”般的高雅。在日本的”茶道””花道”中，微笑是其重要的前提。因此你总可以看到，品茶的人面带微笑而知识渊博，赏花的人面带微笑而庄重高雅。这便是微笑的力量使人拥有的精神境界与艺术境界。以这种微笑的境界面对生活，则生活处处都是光明的，处处都充满充满艺术。

西方有句名言：“一个人只有只有懂得用微笑作为语言，才能担当重任”。微笑的力量使人拥有了一种乐观从容的态度，一种宽广的胸怀，一种伟大的精神境界。同学们，让我们学会微笑吧，让微笑给与我们不断进步的力量！

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们国旗下讲话的题目是《微笑的力量》。

伟大的摄影艺术家尤金说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性，它比电便宜，却比灯光灿烂，不仅照亮自己，更能温暖他人。

微笑是世界上最奇妙的礼物，善于微笑的人会因此而富足，吝惜它的人却会因此而贫穷。

大家还记得吗？20xx年6月4日，全世界网球爱好者的目光都集中在法国罗兰加洛斯中心球场，因为在这里一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。她就是李娜。



李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑，征服了在场的所有人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人那自尊、自信、自立、自强的品质，展现了一个运动员应该具备的精神风貌和职业风范。

微笑能给自己、给他人带来信心，从而更好地激发潜能；

微笑是人们交流的最好语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语。

无论是初次见面也好，相识已久也好，微笑总能拉近人与人之间的距离，令彼此之间倍感温暖。

真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

同学们，想赢得整个世界吗？那就将你最美丽的微笑展现给所有人吧！

尊敬的各位领导、同志们：

有一家店铺，有两个售货员：甲和乙，不知怎么回事，甲总是比乙卖的多，来找他的回头客也多。乙很纳闷。有一天，乙实在是憋不住了，就问甲：“我也很卖力啊，说实话，脑筋也很好使，为什么那些顾客总喜欢找你说话呢？”甲一愣，随即笑了：“你每天都很难过吗？为什么总是板着脸呢？”乙顿时恍然大悟，原来正当自己为自己的业绩不好而整日愁眉紧锁的时候许多机会都像风一样，来了又走了。

生活就像一面镜子，你笑，它就笑，你哭，它就哭。

这个道理很简单，但我们却总是视而不见。在一次次机会来临时，如果我们统统以一副生硬的面孔把它拒之门外，在幸运之神一次次想要眷顾我们的时候，我们却愁眉紧锁，忘了

对它报之以欢迎的一笑。那么我们就会因为与许多机会擦肩而过而感到命运的捉弄，于是我们的心里就会装载着过多的烦恼，这些我们耿耿于怀的烦恼、怨天尤人的思绪将我们带进了一个怪圈，才真的变成了一个碌碌无为，整日怨天尤人的堕落者。失去了原来本真的面目，人群之中，没有人会一眼将你认出。这才是人生最大的悲剧！

做生意如此，做人亦如此。

如同天使堕入地狱，长久以来我失去了内心本能又最为真实的微笑，失去了作为一名设计师应该具备的与人交流的能力。也失去了生活赋予我的最美好的一面。我几乎成了一个“木头人”。

原因如此简单，越加显得我更加难过。

成功不仅仅需要才华，更需要一颗对生活微笑的双眼。

人生很难参透，未来无法预言。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们国旗下讲话的题目是《微笑的力量》。

伟大的摄影艺术家尤金说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性，它比电便宜，却比灯光灿烂，不仅照亮自己，更能温暖他人。

微笑是世界上最奇妙的礼物，善于微笑的人会因此而富足，吝惜它的人却会因此而贫穷。

大家还记得吗？20xx年6月4日，全世界网球爱好者的目光都集

中在法国罗兰加洛斯中心球场，因为在这里一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。她就是李娜。

李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑，征服了在场的所有人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人那自尊、自信、自立、自强的品质，展现了一个运动员应该具备的精神风貌和职业风范。

微笑能给自己、给他人带来信心，从而更好地激发潜能；

微笑是人们交流的最好语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语。

无论是初次见面也好，相识已久也好，微笑总能拉近人与人之间的距离，令彼此之间倍感温暖。

真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

同学们，想赢得整个世界吗？那就将你最美丽的微笑展现给所有人吧！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我们国旗下讲话的题目是《微笑的力量》。

伟大的摄影艺术家尤金说过：“笑是无言的礼貌，一个微笑使你赢得整个世界。”

微笑是人的天性，它比电便宜，却比灯光灿烂，不仅照亮自己，更能温暖他人。

微笑是世界上最奇妙的礼物，善于微笑的人会因此而富足，

吝惜它的人却会因此而贫穷。

大家还记得吗□20xx年6月4日，全世界网球爱好者的目光都集中在法国罗兰加洛斯中心球场，因为在这里一个中国人的名字刻上了法网最高荣誉的奖杯。她就是李娜。

李娜凭借精湛的球技和来自古老东方独特的迷人微笑，征服了在场的所有人。人们都说李娜的笑容中包含了中国人那自尊、自信、自立、自强的品质，展现了一个运动员应该具备的精神风貌和职业风范。

微笑能给自己、给他人带来信心，从而更好地激发潜能；

微笑是人们交流的最好语言，一个自然流露的微笑，胜过千言万语。

无论是初次见面也好，相识已久也好，微笑总能拉近人与人之间的距离，令彼此之间倍感温暖。

真正懂得微笑的人，总是容易获得比别人更多的机会，总是容易取得成功。

同学们，想赢得整个世界吗？那就将你最美丽的微笑展现给所有人吧！

## 微笑的演讲稿分钟篇七

大家好！我今天演讲的主题是：自信地面对人生。对，就是自信。

俗语说得好“笑一笑，十年少。”这种笑，不是“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑。”，也不是“回眸一笑百媚生，六宫粉黛无颜色。”而是一种天不怕地不怕，敢于向失败和

困难发起挑战的自信。

足够自信的人，一定能够微笑着面对生活。

有人说，人生来就是为了面对挫折。我并不赞同这个观点。但生活中的挫折人人都有，没有人敢说自己一路走来从没遇到过。从小学起，老师就把面对挫折的方法告诉我们了，经典的事例都已经听烂了。但为什么我们之中很多人在面对生活的时候依然感到束手无策呢？因为我们没有面对挫折的经验，面对一件自己未做过的事，自然是没有足够的自信。失败，固然可怕，父母、老师会批评你，同学们还会嘲笑你。这一窝蜂的事一涌过来，我们当然束手无策。但是我们不能自卑。就算拼搏过后你什么也不剩，你也还剩下你自己。

人生本来就是这样的，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。某次的年段排名退步很多，你是选择积极面对，相信自己下一次会考好，还是回到家就把卷子扔在一边，考试什么的都去死吧？我们的人生，取决于我们自己的心态。你认为自己能行，就真的一定能行。这一点我可真是深有体会。每次做数学提高的时候，还没看题目呢，光是扫一眼给的图就觉得一个头两个大。但是每一次我都告诉自己，成功是留给足够自信的人，我一定行。

青春是“语不惊人死不休”的执著，初生牛犊不怕虎，我们既然怀有满腔的热血，相信自己一定能赢，就该天不怕地不怕地拼一把。无论结果如何，只要自己努力过，就没有什么好后悔的。

所以，我想告诉大家的是，面对人生中的一个一个挫折，为了自己的梦想，一步一步奋发拼搏，这不是纸上谈兵，也不需怨天尤人。告诉自己，精诚所至，金石为开，天生我材必有用，千金散尽还复来。告诉自己，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

## 微笑的演讲稿分钟篇八

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

一个小孩看见倒在地上的肥皂水，阳光照射在水面上反射着七彩的光，于是她脱口而出说这是“小孩子的海”。

我便问她，为什么这是“小孩子的海”呢？她说，我又没有看见过海，只看到过图片，你们说海很大，但图片上的海也就是四四方方的就这么点，而且我不喜欢蓝色，我喜欢彩虹，我见过彩虹，彩虹很美。可是妈妈很喜欢海，所以我也就喜欢海了，只不过你们大人的海我觉得太没意思了，“小孩子的海”最好。

我实在是进不去这么丰富想象力的世界，但每每一个孩子说出一些像这样“奇怪”的话来，我就会“噗嗤”一声笑出来，有的时候我也不能理解他们的想法，但是似曾相识的是，我曾经也有过这样的经历，观察大人的世界，建立自己的奇妙王国。

回想起小学，记忆最深刻的，还是和同学玩得最疯的那个年级。人总有想要回到过去的念头，因为我们觉得自己受挫了，太想重新开始了，而我们选择重新开始的那个年龄，不正是自己笑得最开心，最朝气蓬勃的那几年吗。

因为回不去，也不再能遇上这样的生活了，我们可惜了又可惜。

我们害怕冬天很长，但又从未爱上过春天。

并不是我们不会微笑，而是不选择面对最可爱的自己。