

最新期末国旗下讲话有哪些 期末国旗下讲话稿(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

期末国旗下讲话有哪些篇一

近一个学期了，老师们克服了很多困难，认真地备课、上课、批改作业、辅导学生；我们同学认真地听课、按时完成作业、积极参加各项活动，确保了学校教学工作的顺利展开。一转眼，马上就要到本期的期末考试了。期末考试是学校教学工作中的一件大事，它是评估一学期来教学质量和学习质量的一种重要手段，期末考试的学科成绩是衡量教师教学质量和学生学习质量的主要依据之一。因此全体师生思想上要高度重视期末考试，认真复习，作好充分准备，力争在期末考试中取得优异成绩，为此特向全体师生提出如下三点要求：

1. 要求全体老师要根据期末考试的特征，本学科的特点，结合学生的实际精心备课，认真上好每一节复习课，系统整理一学期来的知识体系，供学生复习使用。同时要作好基础薄弱学生和学有困难学生的思想工作，切实加强这些同学的辅导工作，作好考试方法的指导工作，激发他们的信心，努力使他们在原有的基础上有所提高。

2. 希望全体同学进一步加强期末考试重要性的认识，要与任课老师老师密切配合，认真作好期末考试复习工作，合理科学安排各门功课的复习时间进行自主复习，积极主动地完成课内和课外作业，变“要我做”为“我要做”。切实做好查漏补缺工作，调整心态，精心准备，树立必胜信念，相信一份耕耘必会有一份收获。

3、要求全体班主任要对学生加强考风考纪教育，严肃考试纪律。考试作弊是一种自欺欺人的恶劣行为，也是最严重的违纪行为。学校不希望期末考试有作弊行为发生，也充分相信同学们会严肃考试纪律，尊重自己的人格，诚信参考，做一个诚信的人。

同学们，学习是苦中寓乐的事情，说其苦，是因为学习要付出艰苦的劳动，需要一种锲而不舍的精神；说其乐，通过一年学习，知识积累和技能掌握不断提升，通过一次次考试证明自己有进步、能成功。老师们，同学们，所有的付出，都会有结果；所有的汗水，都不会白流；所有的努力，都会有收获；相信自己能行！最后祝同学们在期末考试中正常发挥水平，取得优异成绩。

我的讲话完了，谢谢大家

期末国旗下讲话有哪些篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三五班的方xx今天我国旗下讲话的题目是《认真复习，备战期末》。

伴随着20xx新年钟声的敲响，这个学期走向尾声，期末考亦悄然而至。作为一场检验这半年来学习成果的考试，它既反映了我们学习方法及知识体系的掌握情况，也为我们下一步学习规划奠定了基础。因此，我们应该认真复习，积极应对，为这个学期画下一个完美的句号。

古人云：凡事预则立，不预则废。若想在期末考试中取得好成绩，平日里认真学习是首要的，而复习亦不可少。在此，我有几点建议想和大家分享。

第一、设定目标。哈伯特曾言：对于盲行的船，所有风都是

逆风。诚如斯言，我们在复习，应从自身水平出发，为自己设立一个合适的目标并为之奋斗。

第二、加强训练。考试不仅需要我们要准确掌握知识点，还应加以适度地练习方能相得益彰。经过一定题目的训练之后，我们才能在考场答题时做到心中有数。毕竟，操千曲而后晓声，观千剑而后识器嘛。

第三、总结归纳。大量练习之后不可或缺的便是对错题难题加以总结分析，查缺补漏，再对其进行专项的训练。

第四、积极面对。或许有些同学在考试前会紧张焦虑，这很正常。我们应该以积极的心态面对考试，相信自己已经做了充足的准备，自信地迎接每一场考试。就像老师所说的那样；考试最佳状态——兴奋但不紧张。

当然，每个人的学习方法各有不同，适合自己的才是最好的。而无论是哪种复习方法，其核心至始至终是认真学习的态度以及积极向上的心态。

就如同冰心在《繁星春水》中说道，成功的花，人们惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。月溅星河，长路漫漫，风烟残尽，独影阑珊。在学习过程中，我们应翻山越岭，渡海过江，无畏波涛汹涌积极闯荡。而我们也相信，学习这件事向来一分耕耘一分收获，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

最后祝愿大家都能在期末考试中取得优异的成绩，在新的一年里学有所成，更上一层楼！我的讲话到此结束，谢谢大家！

期末国旗下讲话有哪些篇三

老师们，同学们：

大家好！

时光如梭，弹指一挥间，紧张、忙碌而又充实的一个学期即将过去，不知不觉在本周我们将迎来期末考试。这次考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。为了帮助同学们做好期末复习和最后的考试，我给大家提几点建议：

（一）认真复习，积极迎考

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。这样，才能把遗憾变成慰藉，把有限的时间变成无限的力量！

同时，在复习过程中要注意以下几个方面：合理安排复习时间，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。强化系统记忆，熟记概念、公式、词汇、定理等。要遵照老师们的指导，积极主动完成教师布置的复习任务，提高自己的复习效率。

（二）调整心态，诚信考试

考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考试答题规律以及技巧性方面的内容，

希望大家多总结、归纳。每次考试都是一次人品的检测。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去了做人真诚。所以，我希望大家秉承“诚信至上”的原则，以饱满的精神，自信地踏入考场。严肃考场纪律，杜绝作弊，让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和汇报真实、纯净。

同学们，考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学会负重就不会跌倒；考试虽是一种挑战，但他能磨练我们的意志，坚韧我们的心灵；考试更是一种难得的机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。

最后，祝同学们学业进步，考试成功！谢谢大家！

期末国旗下讲话有哪些篇四

目前，我们各学科都开始了紧张的复习。端正学习态度，调整心态，争取在期末考试中考出水平，考出风采这是我们共同的愿望！我们每个人都渴望成功，那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成绩呢？建议大家做到以下几点：

2、养成习惯，提高质量。复习课上，老师讲的都是重中之重，要学会倾听，注意力集中，积极参与学习讨论，敢于提问。课后不理解的问题及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。重视基础知识，学校的期末考试考点还是在于我们平时对于课本知识的理解。因此，我们在复习时一定要花时间认真研读教科书。看书时，应将重点内容，重要的概念、公式、原理等或容易忽略的内容勾划出来，以便复习时分清主次，突出重点。

3、劳逸结合，科学用脑。复习阶段，持续、紧张的生活和学

习，会使神经系统处于高度紧张状态，使人整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，导致学习高耗低效。而使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。因此老师特别要提醒你们，复习阶段要保证晚间充足的睡眠时间。如果同时能调整心态，做到心情舒畅，精神愉快，对复习会大有帮助。

4、克服急躁，静心养性。课间不打闹，不做危险的游戏，使我们的校园安静下来，为大家创造一个静心复习的良好环境。

同学们，复习需要付出辛勤的汗水，但复习也有方法可循。掌握科学的方法，养成良好的习惯，不仅可以提高复习效率，还可从中获取乐趣。充分利用有限的时间，好好努力，有备而战，在考场上才能胸有成竹、游刃有余。最后，祝愿每个同学取得满意的成绩！

期末国旗下讲话有哪些篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《全力以赴迎接期末考试》

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，科学、合理的

安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。

第三，期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！

另外，在考试时大家务必要做到以下几点：

- 1、认真读题，审清题意；
- 2、循序渐进，由易到难；
- 3、仔细分析，认真答题；
- 4、书写工整，卷面干净；
- 5、反复检查做完考题。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！我们的演讲完毕，谢谢大家！

这是一个温馨和谐、团结奋进，充满生机、活力的团队；五年来，这支团队就像一群放飞的雏鹰，迸发出无尽的朝气与热情。他们以坚定的步伐留下了令人引以为豪的足迹，展示

着他们独特的风采欢笑常溢满这个家庭，成功的喜悦带给孩子们无比的欢乐。

今天的升旗手是五年二班的班长梁旭同学，在学习上他努力，刻苦，具有很强的求知欲，勤于动脑，独立思考，在班级管理中他大胆主动，他连续多次被评为优秀少先队员、优秀中队干部、优秀学生我们相信，这个活泼开朗的男孩一定会在今后的道路上再接再厉，获得更大的成功。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

期末国旗下讲话有哪些篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

清晰地记得，好似就在前几日，我作为教师代表在20xx九月初的开学典礼上发言，而今再次发言却已是期末，并且已是20xx年的一月，不禁感慨时光如流水，想握却握不住，那么，亲爱的同学们，一学期将尽，在这一个学期里你们都有哪些收获呢？大家不妨会后认真的思考这个问题。

学期已近尾声，意味着高一、高二的期末考试、高三的合肥市一模都即将来临，这同时也意味着在即将到来的新年里，关于考试成绩的问题离你更近了。

“期末考试考多少分啊？在班里考多少名啊？在年级排多少名啊？有没有进步啊？”这一系列令人头皮发麻的问题到了春节应该是多数同学都避免不了的吧，为了能开开心心的、安安稳稳的过个新年，最后的几天时间里，在保证期末考试正常发挥的同时，如何能超长发挥呢？在这里老师有几点建议：

后面的几天时间里，跟着老师复习节奏走的同时，自己一定要有一个复习计划，哪些知识点比较薄弱的、还没有吃透的一定要及时去问同学、问老师，对于这一个学期所有做过的试卷、练习里错误的题目拿出来再写一写，可能大多数同学都没有保存试卷或者积累错题的习惯，所以以后一定要准备一个文件夹，将所有试卷保存好，准备一个错题集，将所有错的题目全部写在本子上，倘若你能将整个学期甚或是整个高中的错题全部都掌握了，那你的收获将会是意想不到的。

很多同学学期刚开始时斗志满满、雄心壮志，经过一段时间的学习，可能连着几道数学题不会就把自己打趴下了，学习的路上会有很多坎坷，遇到不会的知识是正常现象，倘若什么都会，那就没必要来学校了。所以遇到不会的问题，首先自己一定要有信心，相信通过自己的努力、通过询问老师一定会解决，困难面前勇往直前才是唯一的办法。后面这几天，之前不会的问题要一一解决，不要畏惧，因为你们的身旁还有这么多老师在陪伴着你们。

另外，心理素质不仅体现在平时的学习中，也体现在考场中，不少同学平时考试无所谓，一到大考就失误，所以要把平时的每一次单元检测、每一次月考都当成是一次大考，那么当大考真正来临时，你就可以很轻松的把大考当成是平时的小小检测。

再者，有些同学大考时喜欢去想考试的结果，考场中思考没有任何意义的问题，会让你心慌意乱。在考场里，你的任务就是高质量的完成这份试卷，试卷认真写完，任务也就完成，只有全身心的投入到答题中，你才有可能超长发挥。上届高三的一个学生，平时每次语文大概八、九十分，高考考了一百二十多分，他自己没想到，我也是出乎我意料，他说考试的时候什么都没想，就想着怎样完成试卷中的每一道题目，写起来特别顺手，就像考神附体。所以，亲爱的同学们，任何时候都不要轻易的放弃自己，要努力练就强大的心理素质。

成绩固然重要，但一定要在自己身体能接受的范围内去学习，不要因为期末考试没几天了，夜里学到一两点甚至两三点，以至于白天上课昏昏沉沉、呼呼大睡，那样对学习没有太大帮助，对身体更是无益的。所以，后面这几天该休息要好好休息，只有休息好了，学习的效率才会更高。

其实，期末考试对同学们来说，只是对这一阶段的检测，它能说明一些问题，但不能最终决定你的命运！所以期末考试考的好的同学，来年要继续保持，考的不理想的也没关系，但我们要及时弥补自己的不足。

对于高一的同学们，你们还有两年半的时间，在这两年半的时间里，只要你足够努力，一切皆有可能。高一，一定要打好基础，书本的知识是重中之重，一定不能本末倒置，丢弃课本，转而去学习其他。就比如语文的古诗和文言文背诵，所有要求背诵的课文不是把它背出来就够了，你还要会写，还要明白每句话都在说什么，所以老师上课的时候一定要认真听讲，否则到了高考全部是理解性默写，可能会出现所有课文你都会背，但6分你一分也拿不到的局面。因此，高一的同学们，一定要打好基础，各科老师上课都要认真听讲。另外，给自己定一个高考目标，朝着这个目标不断前进。

对于高二的同学们，你们还有一年半的时间，只要你现在愿意全身心的投入到学习中，一切都还来得及。我曾是一名高

三复读生，当时也是年少无知，没有好好学习，高考的结果也是意料之中，最终不甘心选择了复读，一年的时间，通过老师的教导和自己的努力，最终我的数学高考成绩由应届时的十几分、二十几分涨到了125分，英语由每次的不及格涨到123分，学习没有捷径。“书山有路勤为径”，学习的路上只有辛勤的汗水才会给你带来好的结果。所以，高二的同学们，倘若你有理想，那么从现在开始就努力为之搏一搏吧！

对于高三的同学们，在这里，老师想对你们说，你们辛苦了！但距离高考只有五个月，你们必须继续保持不放松的精神。只有经历过地狱般的折磨，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱；只有拼搏过的高三，才能拥有无悔的青春。高三是整个高中三年最辛苦也是最关键的一年，剩下的五个月，希望同学们学习时注意身体、不骄不躁，详细规划好自己的时间，做好切实可行的复习计划，充实的、快乐地度过每一天！

最后，在这里祝愿所有的学生在期末考试中都能取得满意的成绩，回家过一个开心的春节。祝愿领导老师们在新的一年里工作顺利、身体健康、阖家幸福！谢谢大家！

期末国旗下讲话有哪些篇七

各位老师，亲爱的同学们，大家早上好。

伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，这是本学期最后的一次升旗仪式。明天，我们将迎来令人紧张的期末考试。在过去的的时间里我们收获着快乐，收获着成功。面对着即将来临的期末考试，我相信同学们的准备是充分的，信心是十足的。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈两点。

一 以积极平常的心态去对待考试。所谓三分放松，七分焦虑。

这是应试的最佳心态。是考试正常发挥的必要前提。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时要有正确合理的应试策略。卷面书写整洁，一尘不染。充分利用考前五分钟，慢审题，快答题。先易后难，循序渐进。会提不错，生题敢做，难题善做。做完题要进行全面检查，检查题目时要认真仔细。不必过早交卷，也不要再在考试时浪费时间。老师再送给大家一首小诗：临场勿慌别紧张，增强信心仔细想，认真读题多思量，细心答题字漂亮。

二 请全体同学务必诚信面对考试。

先给大家讲一个故事，有一个士兵非常善于长跑，所以在一次部队越野赛中他很快就遥遥领先了，他一个人飞快的跑着，转过了几个弯来到一个岔路口，前面有两条路，一条标明是军官跑的平坦大路，而另一条则标明是士兵跑的崎岖小路。这个士兵看周围没人，便朝大路跑去，没想到当他精疲力竭的到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点等候。他感到不可思议，其他人也觉得奇怪，他才突然醒悟过来，原来在岔路口，诚实守信是何等重要啊！诚信不仅可以获得成绩还可以得到别人的尊重。同学们，让我们诚信面对考试，面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷！

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

老师、同学们：

2015-2011学年第一学期期末考试将于1月10日至11日连续三天举行，经过一个学期的努力，靠着坚韧不拔的奋斗精神，交出一张满意的答卷，书写无悔的青春，是每一个同学所梦寐以求的。

期末考试，是对每一位同学一学本文来自小草本站期来学识、能力、毅力的检验。为了能够顺利参加期末大考，并在考试

中发挥最佳水平，在最后的冲刺阶段，您除了认真复习迎考外，还应注意劳逸结合，加强体育锻炼，保持良好的精神状态。

为了维护考试的公平、公正，强化全体学生的自律意识，营造诚实守信的考试环境，我在这里与全体学生一起再学习一下《桐乡三中学生考试常规》：

1、按指定考场参加考试，开考15分钟后不得入场，考试结束前30分

钟方可交卷离场。

2、只准携带规定的蓝、黑色钢笔、签字笔及圆珠笔、铅笔、直尺、圆规、

三角板、橡皮等考试规定可带的用品。严禁携带各种通讯工具、修正液、胶带纸等物品进场。

社会、思品科考试允许学生将有关本文来自小草本站教材、资料带入考场，但不得互相传借；数学、科学科目考试时，允许考生使用不带记忆存储功能的计算器，但也不得相互转借。

3、考生按排定的座位入座，不得调换座位。座位时，坐成一直线。

4、考场内必须保持安静，不准喧哗，不准交头接耳、左顾右盼、打手势、

做暗号，不准夹带、旁窥、抄袭或有意让他人抄袭，不准传抄答案或交换试卷、答题卷、答题纸。不准故意毁坏试卷、答题卷。

- 5、 考生独立完成答卷，交卷后不得在试场周围逗留。
- 6、 考试只能在试卷、答题卷规定的地方填写自己的班级、姓名、考号，不得在其他地方作任何标记，答题必须答在密封线外。
- 7、 考生提问，先举手，得到允许后，可以提问有关试卷字迹不清、卷面缺损等事项。
- 8、 开考信号发出后才能开始答卷；终了信号一响，考生须立即停止答卷，待监考老师收齐试卷、答题卷后依次退出试场。

各位考生，“诚实做人，诚信考试”是每一位中学生的做人准则，也是学校

的道德底线，对于考试中的一切舞弊行为，学校将依据《桐乡三中违纪学生处分的有关规定》从严处理：在期末考试中，凡发现作弊，除了该科成绩作0分处理外，取消当学年度一切评优资格，品德等第降档，取消初中毕业时的保送生资格，并依据情节，予以严重警告及以上处分。

最后，我衷心祝愿每一位同学在本次期末大考中考出理想的成绩，为下一学期打下扎实的基础。

老师们、同学们：早上好。

期末将至，从本周开始我们就进入了关键而又紧张的期末复习阶段，期末考试定于7月1日至7月3日进行。满怀信心地迎接期末考试，争取好的成绩，是大家共同的心愿。

每一次期末考试都是对教师教学成效的检阅，更是对每一位学生一个学期以来学习情况的一次检阅。本次考试是升级考试，决定能否进入下一阶段学习，全体师生要高度重视。在

这里，我向大家提出以下要求：

教师要上好复习课，复习课必须有教案，不准出复习题。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。要加强对学生的辅导和答疑。

每一位学生要上好下午的第三节课，自我约束、自我管理。根据自己的实际情况，制定切实可行的复习计划，全面梳理本学期所学的知识，把平时所学知识串成有规律的体系，做到有效复习。要注意复习方法，相互帮助，取长补短。

模范遵守考场规则和考试纪律，尊重监考老师。提高对考试的认识，加深对作弊危害的认识，做一个诚实的人、做一个讲诚信的人。

学校高度重视考试纪律。校将一如既往地加强考试管理工作，从严要求考试纪律，从严处理作弊行为。

谢谢大家！

老师们，同学们：

早上好。时光如梭，转瞬间，一个学期即将结束，紧张的期末复习已经来到，再过一周多就要进行期末考试了。我今天国旗下讲话的主题就是：积极准备，轻松迎考。

俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”孔子也曾说“学而时习之，不亦说乎？”可见复习的重要性。期末复习的一个目的是为了迎接考试，提高成绩，但是，它还有一个更重要的目的，那就是：巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的东西，使我们成为一个有知识有能力的人。

在这个学期的冲刺阶段，我们要做到以期末复习为重点，以期末考试为中心，以争取优异成绩为目标，抓紧时间，科学

复习，努力提高复习质量。

在这最紧张的时刻，我想提醒同学们注意以下几点：

复习时，我们要科学合理安排复习时间。“一分耕耘，一分收获”，“勤奋出天才”，这些格言永远激励我们不断地追求、不断地探索。我们必须刻苦拼搏、一心向上。学习是以时间做保证的，但我们不主张在期末复习的时候搞马拉松式的疲劳战术。保证睡眠，劳逸结合，精力充沛，才能思维活跃、反应敏捷。

复习时，我们要运用恰当的复习方法。勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。我们必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏。特别是平时学习成绩不理想，爱偷懒的同学，更要加强学习的自觉性，会学、乐学、活学，把更多的精力投入到学习中。在最后的知识盘点和巩固阶段，我们应该查漏补缺，尽力弥补平时学习中的遗误和不足。遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能因偷懒或侥幸心理而回避。要知难而上，要有克服困难的信心和勇气。

复习时，我们要注意考前心理状态的调整和情绪的稳定，还应一如既往的遵守学校的各项规章制度。

考试是充满趣味的挑战，只要我们用心去学习、复习，并能及时调整心态，保持乐观向上的情绪，就一定能微笑面对考试。态度决定高度。同学们都是好样的，相信只要我们大家能用正确的态度来对待考试，就一定能够交出一份满意的答卷！

最后：祝老师期末工作圆满顺利！祝同学们人人考试取得优秀成绩！谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《有效复习，迎接期末考试》。

如果说每一个学期都是一场长跑，那么期末考试就是终点。我们只有做好充分的准备，打一个有备之战，才会取得成功。那么怎样才能发挥出最佳水平，考出比较理想的成绩呢？这里有一些复习小窍门，和大家一起分享：

1、有效复习知识，查漏洞补不足，全面梳理本学期所学的知识。结合平时的作业、练习，找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习什么，复习的重点是什么。复习中，要按计划坚持每天完成规定的复习内容，避免三天打鱼两天晒网。

2、养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，思维随着老师的复习去想、去转。把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

4、遵守纪律，保证安全。学期快要结束了，我们更要遵守学校的纪律。在课间活动的时候，我们可以放松一下紧张的情绪，但一定不要进行剧烈活动，更不能打闹，以免出现安全事故，否则会影响你或他人正常的复习与考试。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最后，祝每一个同学都能好好迎考，不辜负父母和老师的期望，在考试中取得优异的成绩。

我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的孩子们：

新年的钟声还在耳畔回荡，转眼间，我们就迎来了紧张的期末复习阶段，还有一个星期，就是期末考试的时间了。满怀

信心地迎接期末检测，争取以优异的成绩，是大家共同的心愿。最后这一周时间，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”孔子也曾说过“学而时习之，不亦说（同悦）乎？”可见复习的重要性。我们要做到以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，因为常规纪律是搞好学习的前提保证。

在这期末复习最紧张的时刻，请同学们记住：勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。在此老师有几点建议提供给大家：

1、抓紧考前时间，全身心地投入到复习中去。所有学生一定要珍惜点滴时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的、未掌握的知识，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对功课不平衡的情况，应该认真对待，及时弥补上来。

3、建立自信从容意识。充满自信心，相信自己平时的努力。考试时沉着镇定，认真仔细，不用总想着成绩的好坏，只要你付出了努力，总会有收获。

孩子们，在我们的生活中，你有时会不会这样想：“他太厉害了，我肯定比不过他。”“这件事我无论如何也干不了。”“哎呀，我不是这块料。”“我对这件事太没有把握了”等等。一件事在没做之前，你就从心理上自己打击自己，从一开始就不抱成功的希望，这种自责自卑比其他任何因素更能破坏你的生活，使你充实不起来，也快乐不起来。

美国诗人爱默生也说过：“自信是成功的第一秘诀。”也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得我读小学时，有一次我去参加一个讲故事比赛，前面的同学发挥

特别好，博得阵阵掌声，我不由得有些胆怯，害怕自己讲砸，这时，我的班主任走近我的身边说：“别紧张，你比他们厉害多了！觉得你行才让来参加比赛的”我一听，顿时来了勇气，大步走上讲台。果然，我的演讲也毫不逊色，赢得了热烈的掌声。从此以后，不管做什么事，我都会对自己说：没关系，我一定可以做好的！这种自信心和努力也让我获得了许多的成功。对于孩子们来说，道理也是一样的。我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

期末国旗下讲话有哪些篇八

老师们、同学们：

大家上午好！

我今天讲话的主题就是“蓄势待发，你准备好了吗？”

阳光总是温馨地灿烂着我们，每一个早晨，一觉醒来的我们，睁眼看着世界时，悄悄地，我们已经站在了今天。昨天的我们，也许经历过失望，尝到过痛苦，失落过，沉寂过；但今天的我们，一定会收获快乐，感受喜悦，自豪于自己的坚韧不拔。把昨天留在昨天，让今天充满张力，缔造出炫美的明天。面对新的精彩的轮回，面对着新的拼搏，我要对大家说：

期末在即，对待考试，有两种常见的现象：有些人过分紧张，力求每门考试都达到最好，不能容忍自己的失误；有些人过分放松，对自身要求很低，考好考坏无所谓，不以为意。这两种态度都是不可取的，我们应保持一颗“平常心”，在“忘我”的气氛中发挥自己的最大潜能，避免过多的“心有旁

骛”浪费时间和精力。有这样一句格言：在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑，只是别忘了还要赶路。这是“不以物喜，不以己悲”，这是旷达的胸襟；“天生我才必有用”，这是自信豪迈；“到中流击水，浪遏飞舟”，这是雄才大略。豁达的胸襟，开朗的情怀，充裕的准备，坦然地面对，兴奋地出发，腹中存韬略，笔底有才华，让考试也成为快乐的展示，美好的体验。

考试是对一个学习阶段的评估，面对考试，我们只有正视，不要徘徊，更不可以退缩。美国作家海明威的《老人与海》中的圣地亚哥，敢于坚持，历经磨练，永不言败，他创造了奇迹。

《中庸》里说：“凡事豫则立，不豫则废。”考试科目多，内容杂，千头万绪，很多同学感觉到无从下手。这就需要我们根据学科要点和自身特点，对今后几天的学习要作出最为妥帖的安排，做到心中有数，有的放矢。

当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实和到位。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间多出59倍！鲁迅先生说他正是把别人喝咖啡的时间用上了，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍重点，从现在做起，从基础知识抓起，重点知识要夯实，难点知识要务实。

让我先跟大家分享一则小故事。

早年，尼泊尔的喜马拉雅山的南面山脚，很少有外国游客光顾。有一天，来了几位日本摄影师，由于地方陌生，他们请当地一位少年为他们买啤酒，为此，这位少年前后跑了3个多小时。

第二天，那个少年又自告奋勇地再替他们买10瓶啤酒。这次

摄影师们给了他很多钱，但直到第三天下午那个少年还没回来。

于是，摄影师们议论纷纷，都认为那个少年把钱骗走了。第三天夜里，那个少年却敲开了摄影师的门。原来，他只买到了4瓶啤酒，尔后，他又翻了一座山，趟过一条河才购得另外6瓶，返回时摔坏了3瓶。他哭着拿着碎玻璃片，向摄影师交回零钱，在场的人无不动容。

这个故事传开后，许多外国人深受感动。后来，到这儿的游客就越来越多……

可见，诚信比黄金还宝贵。诚信是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源。

孟子有云：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚信并不需要惊天动地，气壮山河，身边的点滴更能体现我们诚信的价值。即将进行的期末测试就是对我们最好、最真实的测量。我们不欺骗，不隐瞒，远离庸俗世故，脚踏一方诚信的净土，多一份真诚的感情，浇灌出人生最美丽的花朵，堆砌起人生坚不可摧的铜墙铁壁，相信诚信的力量。

从现在开始，你们已经上了跑道。那么，就各就各位，蓄势待发，尽情奔跑，不要犹豫，不要退缩。我们相信，每一天都是生命的一张白纸，每一天又可以是生命中一篇动人的篇章。所有的所有，都在你手上。

同学们，大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。青春，绿草如茵，充满阳光；青春，书声琅琅，一路飞翔。此刻站立在这里的你们，一定会诚实自强，笑傲考场，今后的人生也一路阳光，处处辉煌。

年轻的你们，准备好了吗？

谢谢大家!