

最新工作总结工作目标都 物理教学工作 总结与目标(优秀7篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇一

一、政治思想方面

本人热爱社会主义祖国，热爱中国共产党，认真学习和宣传马列主义、毛泽东思想和邓小平建设有中国特色的社会主义理论，积极参加政治学习和业务学习，热爱党的教育事业，自觉遵守《教师法》和《中小学教师职业道德规范》等法律法规，以教书育人为己任，积极参加各项教研活动和课改培训。

二、教学方面

1、充分重视课前准备

认真坚持集体备课，充分利用课余时间和同组老师进行交流，对上周教学工作进行总结和反思，统一下周教学进度和内容，探讨下周课堂教学的重点、难点、教学方法。备教材。认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念吃透，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。备学生。了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。备教法。考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织

教材、如何安排每节课的活动。

2、营造教学环境，优化教学手段

在教学中，我尽量构建一个宽松的环境，让学生在教师，集体面前想表现、敢表现、喜欢表现，活跃课堂气氛，增加师生的互动与交流。尽量精讲，节省出时间给学生精练，让学生在课堂上当场掌握，一是可以减轻学生的课后作业负担，二是可以促进学生提高上课效率，有时效性。另外适时的设计一些问题让学生讨论，可以深化他们对问题的理解，并提出新的问题，有利于递进式教学。

3、关注学生实际情况，注重学生能力培养

物理教学的重要任务是培养学生的能力。培养能力需要一个潜移默化的过程，不能只靠机械地灌输，也不能急于求成，需要有正确的学习态度和良好的学习习惯以及严谨的学习作风。准确理解并掌握物理概念和物理规律，是培养能力的基础。课堂练习和作业中，力求做题规范化。重视物理概念和规律的应用，逐步学会运用物理知识解释生活中的物理现象，提高独立分析和解决实际问题的能力。

4、小组教学调动学生学习的积极性，“兵教兵”提升学生的整体素质

本学期我积极响应学校的号召，在班级开展小组教学。我主要在习题课上施行小组教学，课前分配任务，学生课前讨论课上展示、讲解，不仅能促进学生自主探究更能够促使学生变“要我学”为“我要学”，提升学生学习的积极性，书写的规范性、以及语言表述能力，进一步帮着学生理解知识。但是课堂上也暴露了一些问题，基于两年的学习差异成绩上等的能够积极的参与课堂，展示成果，中等的学生能够认真听讲、理解，但是后进生无法融入课堂容易溜号，长此以往容易丢失学习的兴趣。

5、精讲、精做、精批、精讲严把作业关

本着精留精练、不搞题海战术的指导思想。对作业完成情况进行统计，完成质量进行分析，对错误解法进行剖析，对不同问题进行归类，对不同的解法进行归类，使学生通过作业加深对知识的掌握和技能的提高。本学期批小作业26次、测试卷14次。

6、积极听课向有经验教师学习

本学期我深入课堂听课32节，向本组教师学习，不仅学习新授知识，更学习如何上复习课、如何有效讲解试卷，如何驾驭课堂。通过听课我深切的感受到了自身的不足，经验浅薄(有的知识我繁冗的叙述学生还不是很理解而有经验的教师简练的几句话就点透)，更加激励我要提升自身业务，提升自己的学识魅力。

三、加强自身发展，积极参加继续教育

充分把握学校提供的每次继续教育的机会，认真学习课改的新理论，并在教学过程中加以实践应用，通过网络新信息，尝试新方法、吸收新思想、新经验、新理论、不断的充实自己，为己所用。

本学期继续认真参加网络培训，学习如何教学;还参加了在长春举办的“新教材培训”，在课堂上东北师大附中有经验的老师声情并茂的讲解使我受益匪浅，对新教材有了更加深入的理解，在教学方面树立了新的目标。

总之通过一学期的努力我顺利的完成了高中物理教学，并从中学到了很多，今后还将继续努力。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇二

突出规范化建设。按照基层党组织规范化建设“六有”标准积极推进党组织活动阵地建设。一是局党委党员活动室将共产党发展历程、中国共产党发展历程、商务局党委发展历程，党委各种制度，组织建设，党员风采，党委委员、纪委委员定责定岗统一都上墙展示；收集整理各种党建资料28册；以“两学一做”学习教育核心内容，精心制作了系统党员应知应会易企秀，配备了党员活动器材，购置图书百余册。二是华元公司党委改建了约300平方米的党群服务中心，并建立了华元集团党建云，率先在全县运用互联网+党建的管理应用模式。三是成百总支高度重视党员队伍建设，组织召开以党建促业务为主题的民主生活会，举办以活跃党员文化生活的趣味运动会，将“两学一做”学习教育开展与企业发展紧密结合起来。四是荣发支部扩建了党员活动室，各项组织学习制度，学习专栏全部更换到位。为创建三星级非公党组织打好了基础。其他各支部也结合自身特点，深入开展形式多样的党建活动。

集中排查党组织关系。按照组织部党组织关系集中排查的通知要求，组织召开全系统各支部书记和政工干部专题会议，向各党支部发放统一表册，开展“党员双找”，全力查找失联党员。对集中排查中联系不到的党员，深入开展“党组织找党员、党员找党组织”的“党员双找”活动，采取“一查二访三走进”方式，获取相关信息。确保了信息真实、准确。通过为期三个月的集中排查，目前，全系统共有党员278名，联系到失联党员6名(其中国有企业3人)，针对这6名失联党员，支部与他们进行了电话谈话，要求他们尽快回归组织，按时参加组织生活和组织活动，增强了党员的在党意识。

顺利完成党组织换届。我系统共设党委1个，党总支部1个，党支部13个。换届选举工作已全面完成。华元公司党总支部于201x年6月29日进行了换届选举，成立了党委；成百公司党总支部于2020年7月1日进行了换届选举；大市场服务中心支部、

药材公司支部、亨源商贸公司支部、永达商贸公司支部、荣发食品公司支部、饮食服务公司支部6个党支部于201x年7月18日按期完成了换届选举工作；国营商场支部、风味食品厂支部、百货大楼支部、大市场工贸公司支部、盐业公司支部分别于201x年7月20日进行了换届选举；矿区公司由于长期停产，党员流失，党员人数2名，于201x年10月23日撤销支部，成立党小组，挂靠在机关党支部。在换届选举期间，严格按照以公推直选方式进行换届选举的要求，召开党员大会组织党员群众公开推荐，民主测评、党组研究决定以及任职公示等程序，完成了党组织换届工作。通过换届选举，优化了党组织的队伍结构，把集体领导和分工负责有机结合起来，广开言路，多方听取群众意见。

按标准加强党费收缴。按照县委组织部《关于进一步规范加强党费收缴、使用和管理工作的通知(澄组通(201x)17号)文件要求，局党委所属1个党委，1个党总支部，13个党支部。现有党员278名□201x年第一、二、三季度共收到各党支部上缴党费总额为12906元，通过开展党费收缴专项检查活动，共有6名党员补缴党费1458.6元。所收党费已全部上缴县委组织部。我局无截留、挪用、贪污党费的现象。

实现基层党组织“两个覆盖”。目前，我们商务局党委现有华元公司、成百公司、源商贸公司、荣发食品公司、永达商贸公司、饮食服务公司6个非公制企业，从业人员1600名，党员174名，其中建立党委1个，党总支部1个，党支部4个。餐饮行业协会1个社会组织，有3名流动党员，按照组建党组织原则成立了党小组，挂靠在局机关党支部。根据省市县对非公经济和社会组织党建工作的总体要求，6个非公企业和1个协会都建立了党组织，各派驻党建工作指导员1名，实现党组织覆盖率100%。

红袖章志愿服务有序开展。按照县委组织部印发的《关于在职党员红袖章志愿服务活动的通知》、《关于机关单位与社

区共驻共建活动实施方案》的总体要求，我局党委定期按月组织部分党员深入岳楼社区、宝塔社区等开展红袖章志愿服务活动，开展清扫巷道10次，便民服务活动2次。

脱贫攻坚工作扎实开展。调整了陈家醍醐村第一书记，明确了工作职责、工作任务和工作纪律，组织全系统干部入村入户调查8次，制定了《帮扶陈家醍醐村三年规划(2020年-2020年)》和《澄城县商务系统结对帮扶工作实施方案》，从党建、产业、扶贫、美丽乡村建设等方面进行帮扶。按人均300元，全局共46人将12300元的扶贫资金拨付赵庄镇财政所，同时局里从工作经费中挤出2万元用于村的基础设施建设。与农技中心联系，为5户贫困户和村民争取到硫酸钾肥料试点，免费试用化肥；与县科协衔接，为贫困户争取种植养殖等科普书籍5000余份；与县民政局衔接，协助村里建成幸福院，配合硬化了村里6条巷道。特别是11月份针对该村大葱丰收，面临滞销的情况，我们积极联合西安村掌柜、微澄城，通过公众号发布，平台宣传等形式，帮助该村10万余斤大葱找到了销路。今年贫困户脱贫24户95人，新增贫困户4户9人，净脱贫86人，完成了今年下达的贫困户脱贫任务。

美丽乡村包联工作情况。一是组织规划局、林业局相关人员，实地考察冯原黎光村情现状，听取专业人员对该村的规划设想，完成了绿化作业设计图初步方案，为该村在工作经费中挤出10万元扶持资金。二是为该村争取到30余万元的以工代赈项目计划正在下达。三是计划投资5万元为该村建设电子商务服务站一个。

提升党员管理工作水平：按照《县委组织部201x年发展党员计划》、《中国共产党发展党工作细则》和《发展党员工作手册》要求，全系统共纳新党员12名，转正党员6名，规范建立党员管理工作台账。及时召开了民主生活会和组织生活会，采取批评和自我批评的形式，经查摆，理疏出问题4条，并制定了整改措施。下发了《中共澄城县商务局委员会开展民主评议党员工作的通知》，12月6日机关党支部召开了民主评议

党员工会议，全体党员通过自评和票投方式进行了评定，均为合格党员。

深入贯彻“三项机制”。省委“三项机制”出台后，我们商务局迅速行动，结合实际，采取三项措施学习贯彻“三项机制”。一是多种方式组织学习，准确领会文件精神。我们第一时间召开了领导班子专题会议，研讨学习“三项机制”全文，交流心得体会；及时下发了《中共澄城县商务局委员会关于深入学习贯彻省委“三项机制”实施方案》，要求各支部召开党员干部学习会，深刻领会、准确把握精神实质，形成交流文章，并将学习贯彻情况如实汇报；组织机关干部例会学习全文精神，并结合学习情况举办了一期“三项机制”学习心得体会专栏，通过转发链接网址将“三项机制”原文，发送微信学习交流群，供大家学习交流讨论。通过“三项机制”知识辅导，开展了“三项机制”知识测试，使全体干部真正掌握“三项机制”内容，真正认识到“三项机制”要义。二是深入专题讨论。组织全体党员干部认真讨论省委“三项机制”出台的背景和意义，深刻理解和全面把握县委“三项机制”的本质要求和核心内容，进一步统一思想，强化认识，通过“三项机制”的讨论，激励干事创业的干部拼搏进取，卸下思想包袱，真正敢作敢为，有所作为。三是开展“三提一争”活动(即：提升业务水平、提高办事效率、提高工作质量、争创先进模范)。对照年初制定的目标责任考核任务，逐项分解、明确了责任领导和承办股室，建立了工作推进机制、奖惩激励机制、责任追究机制，修改完善了《机关干部管理制度》、《财务管理制度》等规章制度，通过一系列的措施，全方位多举措调动干部的积极性，确保“三项机制”落地生根。

扎实开展解放思想大讨论大实践活动。根据县委《关于解放思想大讨论大实践活动的实施方案》要求，我局及时组织下属各单位召开了动员大会，迅速启动大讨论活动，成立以党委书记任组长，其它领导任副组长，各股室股长为成员的领导小组，并下设办公室负责具体工作。制定下发了《中共澄

城县商务局委员会解放思想大讨论大实践活动的实施方案》，明确活动的日程安排、学习内容，讨论内容，目标要求和方法步骤。制定了严格的一、三五学习制度，每周学习结束后，结合学习进行一次学习讨论发言，并由主管领导点评。在集中学习和个人自学的基础上，还邀请县委党校李燕老师进行了一次解放思想大讨论宣讲。为了进一步丰富大讨论的内容，组织开展了“我为商务做什么”演讲比赛活动。按照领导分工分为三个小组，每月分别深入分管单位，采取座谈交流、基层走访、发放征求意见卡等形式，开展调研活动四次，并形成《澄城县电子商务发展的现状分析与实践思考》《我县商务流通市场体系建设情况的调研报告》《关于进一步加强商务系统基层党组织建设的调研报告》《浅谈商务综合执法》调研报告。通过开展“解放思想大讨论”活动形成的一系列学习和工作机制，应该长期坚持，常抓不懈，实现创新学习、创新观念、创新发展思路和措施的长效机制。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇三

20xx年，我校在县教育局的领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，通过安全教育，增强学生的安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造全校教职员工关心和支持学校安全工作的局面，从而切实保障师生安全和财产不受损失，维护学校正常的教育教学秩序。

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，学校把安全工作列入重要议事日程，学校校长直接抓，分管副校长具体抓，学校各部室具体分工负责组织实施。

- 1、建立安全保卫工作领导责任制和责任追究制。由学校党支部书记负责，将安全保卫工作列入各有关处室的目标考核内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究有关领导及直接责任人的责任。

2、签订责任书。学校与处室和班主任层层签订责任书，明确各自的职责。学校还与学生家长签订了安全责任书，明确了家长应做的工作和应负的责任。将安全教育工作作为对教职员工考核的重要内容，实行一票否决制度。贯彻“谁主管，谁负责”的原则，做到职责明确，责任到人。

3、不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及学生管理、门卫值班、巡逻值班、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规定的危险性工作，严禁教师个人利用假期(日)私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

4、建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立事故处置领导小组，制定了意外事故处置预案制度。

学校安全教育工作是一项社会性的系统工程，需要社会、学校、家庭的密切配合。我们积极与市公安、卫生、综合治理等部门通力合作，做好学校安全保卫工作，学校组织开展一系列道德、法制教育活动，取得了良好的教育效果。

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的基础。我们以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动等的安全教育。

1、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周以“校园安全”为主题，在安全教育周期间，学校组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、

各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。学校积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事项。通过《加强节假日对子女监护》的公开信，增强家长的安全意识。通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

3、提倡走读学生步行上学，对学生骑车上学情况进行严格禁止。

开展常规检查。每学期开学以后，学校把安全教育工作作为重点检查内容之一。汛前，学校对校舍进行全面的安全检查。冬季，学校对电线和师生烤火取暖进行防火安全检查。

我们在安全保卫方面做了一些工作，安全保卫工作得到加强，但是安全保卫工作的难度越来越大，学校安全保卫工作的形势仍然比较严峻。

1、社会育人环境存在不利于师生安全的因素。近几年来，在各级党委政府的领导下，通过有关职能部门的集中综合整治，学校周边环境有明显的好转。但是，社会上的不安定因素和不良文化对师生安全的影响还比较大，试图干扰学校及学生的社会恶势力和人员还存在，社会上的黄、赌、毒、非法出版的图书、音像及网吧和游戏室对学生的影响还非常大，学校周边的饮食摊和食品店还存在食品安全隐患。

2、学校安全工作的难度不断增大。学生中独生子女越来越多，独生子女在家庭中往往受保护较多，而缺乏生活经验。学生作为社会的弱势群体，多数自我保护意识和安全防范能力低，大大增加了学校安全工作的难度。

今后，我们将进一步重视安全保卫工作，及时解决安全保卫工作中发现的新问题，不断提高我校安全保卫工作水平。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇四

又到年底了，今年是接触网络销售推广工作的第三年。上个星期六、星期天花时间整理了一下20xx年、20xx年、20xx年网络客户成交和寄样品次数的客户资料数据。虽然成交额总的数量不是几十万、几百万。但从成交额增长百分率上看，今年比去年同期增加了3倍多□xx年比xx年增加了将近5倍□xx年寄样次数比起xx年增加了63%;xx年寄样次数比xx年增加了233%。看到这些数据，真是很高兴!(当然、小数字增加起来更容易也是一个原因、10变成20容易、100变成200就需要花点时间精力了……)即便是这样，心里仍然坚定了一个信念、坚持用网络推广加大产品的宣传力度、使20xx年网络销售的成绩再上一个新台阶。

根据几年来的感悟、我认为网络上的客户促使成交的最大因素就是建立信任感。性价比高的产品有很多、客户能找到你、也能找到你的很多有优势的同行。异地客户对于成交缺乏的就是信任感，随着网络化的发展、网络信息化给我们带来了便利的同时、也制造了一些危机，受到网络诈骗的客户也不在少数。所谓一朝被蛇咬、十年怕井绳!

所以，我们在做了为客户提供高效率服务、高性价比产品的同时、也要消除客户与我们供应商之间的顾虑，让客户与我们合作起来放心、开心。

第一次合作卖产品、后续的合作用服务来赢得客户的认同和信赖。在我们喊出诚信经商的同时，也要身体力行，用行动去证明自己的承诺。

华诺、华诺、一诺千金、赢在执行……我们继续努力!

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇五

在20xx年的教育教学工作，我继续探索教育教学规律，有意识地培养学生观察、分析、解决实际问题的能力，让学生在轻松愉快的氛围中形成对书本知识的综合、迁移、拓宽和加深，从而达到预期的教学目标和要求。

一、以学生为主体，实施开放式教学

为适应新课程理念下的素质教育，我摒弃传统的“填鸭式”的教学模式，不断探索并采用符合现在中学生实际的教学方式，变封闭型教学为开放型教学，将课堂大胆、充分地让学生们自己支配。采用以自学(自读课本及相关资料、在老师的指导下进行实验探索)——互学(讨论交流)——督学(老师督促个别不太专心的学生、适当点拨知识重点、解析学习难点)——验学(当堂练习巩固，检验学习效果)链接起来的课堂结构模式。这样的教学模式，减轻了学生的课业负担——作业基本能在课堂内完成，使学生有足够充分的课外时间做自己喜欢的事，比如阅读课外读物、体育运动或做一些手工制作;也提高了课堂效率——一节课内，学生需要完成四个不同内容的活动，学生不容易感到疲劳和厌倦，整节课都能集中精力。

二、运用现代媒体，提高学生学习兴趣

多媒体能把文字、图像、声音、动画和视频信息等众多信息集于一体，能在视觉、听觉上产生丰富的刺激，引起学生的注意，激发学生的学习兴趣，使学生产生强烈的学习欲望，

能使抽象的概念具体化，静态的知识形象化，有利于学生对知识的获取、记忆。

三、加强实验教学，增强学生实践能力

遵循物理教学规律和物理学科的特点，以实验启动物理概念、定理、定律的教学。在演示实验中，引导学生有目的的观察，启发积极思维，提示物理现象的本质。组织好学生实验，充分发挥学生的主动性，培养学生独立操作的能力、团结协作的精神和学生自主创新的能力。配合校园文化节，开展了物理小制作比赛，极大地调动了学生们动手做实验的热情。

四、因材施教，整体性提高学生成绩

学生智力、素质的参差必然导致教学的不统一性，在教学的过程中注意兼顾全体学生，难易有度，激励先进学生，鼓励后进生。对学习成绩优秀的学生，重点给予学习方法上的指导，提高他们的自学能力，鼓励、倡导他们超前学习，指导他们适当拓宽学习内容、加深学习深度、提高学习难度，争当“领跑者”。特别关注有学习欲望但学习困难的学生，经常与他们沟通，了解他们的困难所在，经常表扬他们的进步，放大他们的闪光点，增强他们的学习信心和学习热情，再循序渐进地指导他们掌握一些简单有效的巩固知识的技巧，尽可能使他们感觉到“付出总有回报”。

五、重视德育渗透，培养科学态度

在物理教学过程中，恰当地向学生渗透辩证唯物主义教育、爱国主义教育、道德品质教育和科学态度教育。着重介绍一些我国科学家对物理学的贡献，介绍各国科学家们在探索物理学的过程中经历的细节事件，让学生了解科学探索中的艰辛，学习科学家们敢于质疑权威、善于发现极细微的现象、勤于实验反复探索的精神，培养学生实事求是的科学态度。

六、加强校本研修，提高业务素质

坚持每周一次集体备课活动，同本学科组同事们一道，认真研究《上好一堂课的22个关键要素》（本学年继续教育培训指定的培训教材），反复解读《物理新课程标准》，跟进了解我省近几年的中考动向，尽量熟悉新形势下的教学教育价值观，精心组织教学内容，不断改进教学方式，整体提高学生们的物理素质。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇六

从家长们反馈给我的信息和平时孩子们在幼儿园的表现，孩子们普遍存在这样几个问题：自我约束有待加强，做事缺乏一定的耐心和自信心不足，相信这些能力通过一段时间的培养和训练是可以改变的，他们的可塑性很强，正处于良好习惯的形成阶段，孩子们很容易模仿的，无论是优点还是缺点，希望家长在生活中也一定要注意自己的言行，要求孩子做的事，自己也先要做到，为孩子做个好榜样！

有的家长对孩子缺乏自信心方面教育方法欠佳。主要是平时对孩子鼓励和表扬的话太少，当孩子做什么事没有达到家长要求的时候，家长不要一味地埋怨，可以多给他一些鼓励，我们大人都需要别人的表扬，何况是孩子呢！您的一句表扬会给他带来无限的动力，教育也要有分寸，所谓好孩子是夸出来的，家长可以多让孩子在众人面前表现自己。让他觉得自己很棒，增强自信心。

我觉得良好习惯的培养包括：生活习惯和学习习惯。生活习惯：按照作息时间表，时间久了自然就知道自己该做什么了。当然每个家庭的情况不一样，但是希望家长可以尽量按照时间表来要求孩子。

自理能力方面的培养：有这样的方法：家长可以每天检查孩子的书包是否整齐，衣物是否整齐，睡觉前把自己脱下来的

衣服整齐的叠好，早晨起来要求孩子把被褥叠好，这些能力我们在幼儿园也这样要求，希望家长配合，让孩子觉得在幼儿园和在家里都是一样的，都应该表现好，不要让他觉得回家就可以放松了，要持之以恒。时间久了，好的习惯自然就养成了规律：家长作息时间表（放学后）。

责任感：让孩子做简单的，力所能及的家务活，让他意识到自己是家庭里的一份子，培养责任心。

学习习惯：家长不要陪同孩子写作业，他会有依赖心理，不陪就不写，写完作业时由家长检查。

上小学对班级里的每一个孩子来说都充满了神秘感，孩子们在幼儿园里主要是以游戏为主要教学手段，而小学则是以学习为主，学前班将游戏和学习进行融合，本学期我们也尽量按照小学的作息时间表上下课。做好幼小衔接的工作。

家长们很关心孩子们的学习情况（尤其是拼音）我会尽自己最大的努力帮助每一个孩子完成他们在学前班的课程，同时也希望家长能够配合工作，每天抽出点时间检查一下孩子的学习情况，督促孩子认真完成家庭作业。

关于幼小衔接的有关问题。

（一）、让孩子做好上小学的心理准备。

在幼儿园里，由于幼儿教师时刻关心着孩子在园的全天活动，对孩子的照顾比较周全，孩子对老师的依赖性比较大。而在小学里，老师主要精力放在教学上，对孩子的生活、活动的关心会相对较小，因此最初会使孩子不易用适应，进而出现抗拒心理。因此，家长可以让孩子接触身边的小学生，了解小学生上课、作业、考试等情况，从而有足够的心理准备适应小学的学习与生活。其次，家长要注重儿童自信心和任务意识的培养。让孩子认识到自己有能力做事。这是完成学习

任务的心理基础。同时要培养孩子承担任务的意识，形成接受、完成命令的指示的习惯。平时家长要经常给孩子布置一些他们力所能及的任务，并鼓励督促他们按时完成。如：扫地、整理衣柜、收拾碗筷、购买简单的物品，在完成任务过程中逐渐培养孩子的任务意识。也许还有很多孩子在家也很能干，希望以后家长可以通过联系反馈孩子在家表现，好的地方我们表扬和奖励，不好的地方我们鼓励，促使每个孩子都成为能干的小帮手。

（二）、培养孩子的独立意识。幼儿园的生活是松散型的，进入小学后，学习的模式成为课堂教育，课间休息时是充分自由的，要自己整理书包，自己喝水，自己上厕所，自己的事情自己做，遇到困难和问题要自己想办法解决。学习生活不能再完全依靠父母和老师，要慢慢地学会自己生存、生活、学习和劳动。孩子不仅要尽快适应新的学习要求，还要能独立解决原来由幼儿园老师帮助解决的许多日常生活问题。因此在入小学前关注孩子自理能力的发展，养成良好的生活习惯，是孩子完成学习任务的必要前提。家长要让孩子学会自我管理。除了会自己吃饭、穿衣、睡觉外，还要学会根据天气的变化增减衣服，管理好自己的物品，有事大胆地说，懂得讲卫生和注意保护自己，等等，特别要培养孩子的时间观念，有良好的作息习惯，做事干净利落，不拖拉。

（三）、培养准小学生的自我服务能力。学龄前儿童在进入小学以后，会感到与幼儿园的生活相比有着方方面面的不同。比如一个很明显的不同就是：在小学里，许多事情都要孩子自己照顾自己，比如：自己记作业，鞋带开了要自己系，下雨了要自己打伞，自己背书包，按课程表自己整理书包，这些事情小学老师是很少过问的，也不会去教孩子，都需要孩子在入学前就具有一定的自我服务的能力。

（四）、加强孩子学习方面的自我管理能力。这里所说的学习能力的准备包括：注意力、记忆力、观察力、思维能力的准备，也包括前阅读、前书写和初步计算能力的准备。入学

前，家长要特别注重对孩子的有意注意、记忆及观察能力的培养。成人可以给孩子提一些观察、记忆的要求。比如，请孩子把今天下了一半的棋在明天再摆出来；让孩子观察房间里物品的摆放，并用语言加以表述，等等。还可以与孩子做一些训练性的游戏，如让孩子闭目听自然界的声音或成人有意发出的声音；听成人指令做事，成人提示孩子先做什么再做什么、最后做什么，孩子一次听完记住，再按顺序逐步完成。

（五）、培养孩子的注意力。孩子上学后每堂课有40分钟时间，需要孩子集中注意力听讲，现在需要家长多培养孩子安静专注的做某一件事情。听的习惯与能力是衡量孩子学习能力的标准之一。许多作文优异的小学生，他们从小就养成了良好的听的习惯，倾听是一种很自然的接受方式。孩子对听故事、听儿歌总有极大的兴趣。经常听听录音、听听广播；听得多，势必积累得多，在表达时就有了丰富的素材与较强的组织能力。大人在与孩子说话时，不要罗嗦反复地说，一句话说得多了，则成了可听可不听的话。这样的罗嗦重复对孩子养成良好的听的习惯相当不利，孩子很难直接辨别出哪些是要听的，哪些是可以不听的，结果很可能导致孩子没兴趣听，对什么都不认真听，一只耳朵进，一只耳朵出。这样就对孩子的学习造成了极大的负面影响。大人要对孩子听的习惯负责。相信孩子的能力，不要过多重复自己的话。家长要教给孩子有关学校生活的常规知识，要求孩子爱护、整理书包。要让孩子懂得珍惜时间，独立完成自己的作业。

工作总结工作目标都 物理教学工作总结与目标篇七

1□ 20xx年的工作还是会更加的困难，越来越大的竞争压力有时候会给我们带来极大的压力，但是化压力为动力，这才是我们一直以来不断的进步的最根本。在不断的进步中，我们得到了很大的发展，在进步中我们也有阵痛，但是这些都是暂时的，长远的发展才是我们一直想要的结果！相信在20xx

年我们会做的更好！

2、同志们，回顾我们过来这一年的工作，成绩确实不小：化机产值创了新高，大家的入也增加了不少，农药月产量有了大幅度上升，取得了**b**级锅炉制造资格证，等等，但的还是表现在问题方，我今天就成绩讲得不多，问题讲了不少，这绝不是一概否定大家的辛勤努力，而是要提醒大家，时刻要看到事物的两个方面，正视我们的不足，善于查找和发现自身的缺点，以求把我们的工作做得更好。

3、回想20xx年的工作情况，找差距、比贡献，工作中还存在着这样或那样的缺点，如各种学习还不够好，服务质量还不是很高，思想认识还有待进一步提高。在以后的.工作中，我将不断加强学习，提高自己身心修养，努力改造自己的世界观，克服困难，力争上游，改正缺点，搞好服务，加强团结，遵守纪律，按时上下班，不早退、不迟到，诚心实意接受批评。工作中要和局里同志搞好团结，协调工作，强化安全意识和服务意识，把安全责任落到实处，爱岗敬业，一丝不苟，尽职尽责完成各项工作任务，争取做一名称职合格的好职工。

4、一分部署，九分落实。各部门要切实把各项工作抓紧抓好，抓出成效。各级领导要做好“领头雁”，当好指挥，带好队伍，让先进更先进后进赶先进，扩大第一方阵，缩编落后阵容，加压奋进，全力以赴完成今年各项任务目标！

5、总之，在今后的工作中，我将不断的总结与反省，不断地鞭策自我并充实能量，提高自身素质与业务水平，与公司共同提高共同成长。并积极参加相关专业技术学习和培训，尤其是工程的质量和成本管理方面。必须认真熟悉施工图纸和施工规范并很好的掌握，争取能更好的把施工规范运用到现场施工当中。尽可能地为公司贡献自我的力量。

6、今后要加强业务知识方面的学习，更多地深入经营户当中听取他们的意见及建议。不断开拓新思路，采取新举措，努

力开创个协、私协工作新局面。

7、一年的工作已经结束了，在即将迎来的一年中，我们会继续不断的努力的，这是一向无法拒绝的问题，这是一向以来我们在年终时候的总结。每一年都有自己的进步，每一年都会有自己的成长！相信大家到来年中必然会取得最圆满的成功！

8、本学年，经过各级领导、同事的大力支持，我在教学和教学研究方面取得了一些成绩。所教班级的成绩优异，学生英语学习和信息技术的兴趣不断提高，充实的一年已经过去，崭新的一年即将到来，在未来的工作中，我会更加努力的向周围的领导同事学习，学习他们的经验和一些新的知识，把它们应用到日常的工作中，我会更加努力的工作，为公司完美的安全生产蓝图添上自我自信的一笔！

9、最后，感谢董事长及公司所有的领导和同事，我有今天的进步离不开大家的帮助和支持，是你们的帮助和支持使我进步。xx年我会不断学习，努力工作。我要用全部的激情和智慧创造差异，让事业充满生机和活力！我们是一个整体，唱得是同一首歌，走得是同一条路，奔得是同一个目标！我会和大家一起齐心协力，从新的起点开始，迈向成功！