

2023年珍爱生命班会活动方案 珍爱生命 班会教案(优质7篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

珍爱生命班会活动方案篇一

- (1) 学习和掌握预防溺水的基本常识。
- (2) 培训学生溺水急救的技能。
- (3) 感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。

【活动准备】

- (1) 课外收集学生溺水身亡的事件。
- (2) (搜狐)视频资料：《不会游泳下池塘，一少年溺水身亡》。
- (3) 学生网上查找资料：溺水的预防与急救。

【活动程序】

看视频——讲实例——学技巧——谈体会

【活动步骤】

一、观看视频

- 1、播放视频资料《不会游泳下池塘，一少年溺水身亡》

2、学生谈谈看法：这个少年学生为什么会溺水身亡？

二、学生讲实例

1、我们身边学生溺水身亡的事件。

2、思考并交流：

(2)从这些悲剧中，你获得了什么教训？(生命只有一次，不可重复，不能彩排；每个人都应该珍爱生命，预防溺水；如果掌握了预防溺水的知识，悲剧就可避免。)

三、学技巧

(一)怎样预防溺水

1、学生交流上网收集到的资料。

2、教师小结。

(2)、及时向岸边或水中的人大声呼救；

(3)、取仰卧位，头部向后，尽量使嘴和鼻子露出水面呼吸；

(4)、若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(5)、如果身陷漩涡千万不要踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地脱离危险区。

(二)怎样施救溺水者

1、学生交流网上收集的方法。

2、教师小结。

- (1)清理口中异物。
- (2)帮助患者吐水。
- (3)开展人工呼吸。
- (4)拨打120急救电话。

四、活动总结

同学们，天气变暖，气温回升，有些学生可能要下湖游泳了。我们要切记：安全大如天，生命不重来。今天，我们了解了游泳安全的知识，学习了预防溺水的常识，培训了对溺水者的急救技能，这对你们今后的生活很有必要。你们是父母的希望，也是祖国的未来。祝大家做个珍爱生命的学生，学会预防溺水，远离危险，健康快乐地成长！

珍爱生命班会活动方案篇二

1. 学习安全知识手册，了解安全知识的很重要性。
2. 通过学习身边发生的一些安全事故的实例来了解安全知识的很重要性。出示本次班会活动的主题。
3. 主持人：安全就在我们身边。
4. 主持人：我们每天上学、放学、，都在道路最拥挤的时候，稍不注意，就会发生一些意想不到的事故。因此，我们必须懂得一些交通规则。现在，我们就一起来学习一下交通方面的知识。
 - a. 让一名扮演交警手语，请同学来解说是什么意思。
 - b. 交通知识竞赛。出示一些常见的交通标志，让学生解说它

所指的意思，看谁说的又对又多。

5. 主持人：我们在校内或校外活动时，都要注意安全，否则，一些意想不到的安全事故说不定可能就会发生在我们身上。

讨论：下面的行为对吗？

- a. 放学了在过桥的时候互相拥挤；
- b. 在公路上你追我赶；
- c. 骑自行车在路上乱窜；
- d. 在河边钓龙虾；
- e. 在桥的栏杆上走；
- f. 乘校车的同学乘车时将手或头伸出车窗外；

主持人：同学们我们可千万不能像以上这些同学那样糊涂呀！

(110□119□120□121.....)

6. 主持人：我们不但要懂得一些必备的安全法规，还必须懂得怎样处理一些意外事故，还必须对我们身边的人和事保持一定的警惕。

让学生明白坏人是没有模样的。坏人可能长得很漂亮甚至很慈祥，可能是男的，也可能是女的；可能是陌生人，也可能是自己身边的人。

如果你遇到下列几种情况你会怎么办：

- a. 你在路上看见一伙年青人在打架斗殴；

- b. 当你的朋友在河边玩耍是不慎掉到河里了；
 - c. 当你看到一个地方起火了，而且火势很猛；
 - d. 有人在你晚上放学的时候，称是你的妈妈来让他接你回家的；
7. 主持人拿出早已准备好的一份“珍爱生命，健康成长”的倡议书，宣读倡议书。
8. 选出本周的安全小卫士。

珍爱生命班会活动方案篇三

：五(2)教室

为了让小学生继续养成良好的行为习惯，积极响应学校发出的号召，特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

1. 通过主题班会，教育学生懂得“三爱三节”是一个小学生应具有的美德。
2. 让学生认识到每个人都可以为“三爱三节”做很多事，养成良好的习惯。
3. 通过带领学生许下节俭承诺，教育学生把“三爱三节”落实到平时的生活中。
4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

1. 班干部负责班会主持词。
2. 提前告诉学生通过询问、上网、看书等方式，收集节水，

节粮，节电小妙招。

3. 准备“三爱三节”相关材料，在班会进行过程中展开分析与讨论。

1. 主持人致辞：

女：敬爱的老师

男：亲爱的同学们：

合：大家好！

女：曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句时常在耳边回绕。

男：曾几何时，“一粥一饭，当思来者不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

女：曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪。”指引着几代人艰苦创业、自力更生。

男：节约，是一种创造；节约是中华民族的优良传统。

女：下面我宣布西北示范小学五年级三班“践行三爱三节，争做文明西北人”主题班会 合：现在开始！

女：今天，我们的主题班会主要就谈谈怎么做到“爱学习、爱劳动、爱祖国”，勤俭节约，如何做到节水、节电、节粮。

男：那么我们如何认识“三爱三节”的伟大意义呢？

女：“三爱三节”是由总书记向全国青少年提出了“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召。

下面由同学们来为我们介绍关于“三爱三节”的更多内容。

- 1、请大家谈谈对“三爱三节”的认识(指生说)
- 2、观察生活中的浪费现象（小组交流，组长汇报）
- 3、节俭的事例

(1)毛泽东的节俭生活

(2)徐特立的《粉笔诗》

半截粉笔犹爱惜，公家物件总宜珍。

诸生不解余衷曲，反为余是算细人。

他在每天巡视全校时总是把别人抛弃的粉笔头捡起装在口袋里留给自己上课用。他在湖南第一女子师范(又称稻田师范)的几年里，差不多没有用过一支新粉笔。有些学生不理解，反而觉得他太“小气”。因此徐特立特写诗教育学生。

4、讨论：生活中，你是如何做到“三爱三节”的？

5、班主任总结：

本次班会的举行，积极响应了国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到了“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。在小组讨论时，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面与接触范围，真正使学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好的行为习惯打下结实的基础。践行“三爱三节”，争做文明外事人，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。

珍爱生命班会活动方案篇四

如何写主题班会记录?下面是小编特地为大家整理收集的关于主题班会记录，供大家阅读参考。

：××月××日班会课

：××班教室

：体验亲情学会感恩

根据当前部分学生漠视父母的关爱，不懂回报，展开主题班会，希望同学们能够更深刻地体会到父母的艰辛与不易，从而理解亲情，学会感恩。

1、阅读经典，体验感恩；

2、联系实际，感恩父母；

3、增强班级同学的合作精神，为班级工作和进一步发展打下基础。

1. 小测验。(父母的生日，最喜欢的水果、颜色味道;父母何时最开心、难过;父母希望你为他们做什么;等)和父母对自己的了解做对比，学会去了解父母。

2. 小品《种瓜得豆》

(讲述一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说：“我又不是医生，你跟我商量有什么用?”当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。)

3. 小游戏(肚中装篮球，捡书;头顶鸡蛋，过障碍)让我们从游戏中感受到母亲十月怀胎的痛苦。

4. 说说自己知道的一些感动故事。

5. 填一首小诗《凡事感激》(感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧……)

5. 说一些感恩的话，想想怎么回报父母。

6. 班主任老师总结发言。

记得有这样一句话“即使全世界的人都遗弃你，你的父母都会支持你”。对父母的认同和关爱是做人的基本素质。我们无法选择父母，但我们可以选择对待父母的方式。希望通过此次主题班会，同学们能更深刻地感受来自父母的爱，学会体谅父母，感谢父母。

新学期、新起点、新目标。

第一周

教室

旨在增强集体凝聚力，唤起学生对集体的热爱、对同学的友爱之情，通过此次班会，调动尽可能多的同学参与到建设一个积极向上、团结协作的集体中来。并在班会中发现同学们的特长，增进彼此的了解，促进友谊的发展。

1. 召开班委会，讲明以上目的。调动班委的积极性，出谋划策，着手准备。 2. 主要负责人班长、宣委构思班会内容，注意从本班现实中搜集素材。

3. 找班内有号召力的同学谈心，激发其参与活动的热情，并

引导其在某些方面作表态。

4. 审查班长、宣委的组织稿件。

5. 审查有关人员的发言稿，引导其从积极、正面的角度调动同学们爱集体、尊重他人的热情。

6. 安排擅长绘画、书法的同学布置教室。

7、班主任总结

通过本次活动，同学们端正了思想，树立心中有他人、心中有集体、心中有祖国的情感，认识到新的一年、新的学期应该有新的目标、新的发展，要以崭新的姿态、饱满的精神投入到学习中，把握新的一年，迎接新的机遇与挑战。

一、班长宣布开会

：我宣布以“好习惯，从小养成”为主题的班会现在开始。

二、由中队长带领同学们学习10个良好习惯内容

张天爱：请大家和我一起学这10个良好习惯：1、热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；2、文明礼貌，微笑待人；3、学会尊重，耐心听他人说话；4、保护隐私，别人的东西不乱动；5、利人利己，用过的东西放到原处；6、诚实守信，说了就要努力做；7、待人友善，观看比赛文明喝彩；8、遵守规则，上下楼梯靠右行；9、勤奋自强，天天锻炼身体；10、环保卫生，干干净净迎接每一天。

三、集体讨论

师：刚才，同学们学得很认真，老师很替你们高兴，我们一定要把这十个良好的习惯牢牢记住。开学一个星期了，我发现现在咱们班存在一些不文明现象，老师想在班会上提出来，

我们大家进行一下小讨论。

问题1：上下楼站排速度慢，在排里随便说话。

问题2：课间不能做正当游戏，追逐打闹，尤其以男同学最为严重。

问题3：有的同学不太讲卫生。

针对老师刚才提出的问题，请同学们说说自己的想法。

生1：我每天领排时，咱班总有些同学在排里乱动，我管他还听不，尤其是几个男同学表现的不好，我想对咱班的男同学说：“你们要认真站排，不要给班级扣分”。

师：听了刚才同学的话，男同学们，谁想说点什么？

生2：我在走廊和操场上站排的速度慢，还和前后的同学说话，我做的不好，今后我一定改掉坏毛病。

生3：我在课间经常和同学追跑，还被陈老师抓到过，今后我一定不和同学追逐打闹了，课间和同学们做正当游戏。

.....

师：同学们，刚才都说出了自己的想法，大多数同学都认识到自己身上的缺点和毛病，也都决心要改掉自己的缺点，老师希望你们可以说到做到。今天每个人在回家之后都写一个小计划，谈谈新学期自己要怎样做。

四、评选好习惯之星。

全班同学投票选出本月的好习惯之星。

三年二班好习惯之星经验谈

五、班主任做总结

同学们，你们今天的表现老师很满意，通过10个良好的习惯的学习，你们能清楚的认识到自己身上存在哪些不足，也都能在班会上为自己制定一个目标，下定决心改掉坏毛病，老师很为你们高兴。新的学期，是一个新的开始，老师希望你可以根据你定下的新目标，不断的努力，争取有更大的进步。

六、班长宣布班会结束。

珍爱生命班会活动方案篇五

地点：新教学楼503教室

参与人：x级三年制护理四班所有同学

主持人：马冰

会议内容：

一、播放《学习雷锋好榜样》开始。

雷锋的生平简介。（马冰）

雷锋 1940 年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962 年 8 月 15 日 雪锋因公牺牲时，年仅 22 岁。1963 年 1 月 7 日 国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年 3 月 5 日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

二、讲述雷锋的故事。（石双双）

(1) 人民的勤务员

(2) 助人为乐

一天，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开在沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。””雷锋叔叔是永远不知道累的。

三、关于雷锋知识问答(张慧丹)

四、谈当代大学生如何实践雷锋精神。(许海磊)

部能像雷锋一样，带动全班同学惜时如金，搞好学习。再是要学习雷锋艰苦奋斗的精神，丢掉贪图享受，生活攀比的思想，做适合中学生身份的事，穿着和使用合乎中学生身份及家庭条件的的服装和用品，在校穿校服，不佩戴首饰，不使用手机；爱护学校和他人的财物，尊重他人的劳动成果。

五、讨论新时代的雷锋精神。(全班同学)

六、谈学生干部如何做好榜样作用。(井鹏飞)

一、树立远大的理想和高远的人生追求，做中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的践行者。二、坚持勤俭节约的作风，养成良好的生活习惯，在日常生活中节约用水电，自觉抵御不良生活习惯的影响，倡导大学生高雅健康的文化生活。三、主动帮助身边有困难的同学，通过先进典型的学习，将学雷锋精神落实到具体行动上，把有限的生命投入到无限的为他人服务中去。四、遵守学校各项制度，上课不迟到、不旷课、不早退，不在宿舍使用大功率电器，自觉

维护学习，生活秩序，积极营造校园良好的学习生活环境。
五、倡导志愿服务理念，彰显时代精神。积极参加青年志愿者活动，用实际行动实践雷锋精神。

六、顾全大局，人人争先。我们要学习雷锋的“钻”劲和“挤”劲，努力培养和树立科学的世界观、人生观、价值观，勤奋学习，夯实基础，强化技能，不断完善自己，提高综合素质，成就自己的美好未来。

珍爱生命班会活动方案篇六

护、救安全教育

通过学习有关安全知识，使学生树立护、救观念，形成护、救的意识，使学生安全、健康成长。

一、谈话引入

二、用电安全

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

二、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

珍爱生命班会活动方案篇七

让学生了解运动的有关知识，关注运动的现实意义，引导学生扎扎实实努力学习，积极参加各项活动，锻炼身体，全面提高自己的综合素质与能力！

1、主持人宣布：各小队整队，报告人数。

2、中队长向辅导员报告

3、辅导员：“接受你的报告，参加你们的队会，并预祝队会圆满成功。”

1、中队长宣布：二（1）中队“快乐运动”主题中队会现在开始。

2、知识竞答。

你们知道哪些体育运动项目？（指名回答）

3、同学们知道的可真多，你们知道这些运动的知识吗？

大屏幕出示这些运动的知识。

合唱《假如高兴你就拍拍手》。

多么美妙的声音啊，唱出了我们的心声。多么动人的旋律啊，唱出了运动的欢乐。下面请看小品《早操表演》。

请全体队员起立，一起跳个健康舞。

中队长□xx中队“快乐运动”主题队会到此结束。请辅导员老师为我们讲话。

今天的活动很生动，也很成功。今天的活动我们不仅了解了运动项目的有关知识，还展现了我们中队少先队员奋发向上的精神面貌，也让我们感受到运动带来的无比快乐。生命在于运动，让我们积极参加实践活动，增强体质！