

# 演讲稿感恩(模板7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿感恩篇一

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

## 演讲稿感恩篇二

这天我要演讲的题目是感恩父母。

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母更能为我们献出自我博大无私的爱。

我们生活中的一一点一滴都有父母的照料。如今，我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰，自豪。或许，父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，但同时，却还要为我们的而操劳。此刻我们已经开始独立了，假如，我们也能多与他们谈说自我校园生活中的快乐和童年的往事，他们也会很高兴，在紧张的工作之后，精神获得放松，不为我们操心。在父母误解我们时，不要烦恼，任性，甚至冲父母发火，我们就应体谅他们，主动与他们倾谈，把误会解开。

其实，很多时候，父母也不是万能的，对有些问题，他们也很无奈，但是，要相信，他们所作的一切都是为我们着想。

说到这里，我要提一下我的父母。我们家一共有五个孩子，

只有大姐和哥哥已经工作了，我们其他两个姐姐还在上学。爸爸在北京开了一家小店维持家里的生计。妈妈是一名人民教师，在老家教书。

今年春节前夕，大姐因为事业上的打击，得了自闭症，从那以后，她就不说话，不出门，不与人沟通，也不明白吃饭洗澡。妈妈很是着急。于是跟大姐在北京就医。但祸不单行，在青岛舅舅家的姥姥却因为心脏病发作也住院了，医院里给下了病危通知书，妈妈不得以务必去青岛伺候我姥姥。期间，每一天都会给我打电话问大姐的病情。但是，幸运的是，姥姥在两星期后转到了普通病房，脱离了危险期。得到姥姥的允许，妈妈连夜赶到北京。因为我平时要打一些零工，赚点生活费，所以，通常都是把饭送到大姐房间，然后去干活，也没注意她吃没吃。等妈妈回来时，大姐都瘦了好多，妈妈心疼的掉了眼泪。于是，妈妈跟学校请了假，开始专心的照顾大姐，跟大姐住在一个房间。每一天看着大姐吃饭，跟大姐说话，妈妈跟大姐的对话相当于自言自语，大姐不但不与人沟通，而且，很反感有人打扰，有时候，甚至把正在跟她说话的妈妈赶出房间，但妈妈还是在坚持着。

大家可能不了解，自闭症也需要药物治疗，如果治疗不及时，病情加重，病人会有轻生的念头。但大姐拒绝吃药。每次都把爸妈买回来的药扔进垃圾桶里。医生说没有办法只好打针，但是费用很贵。爸爸问多少钱，医生说一阵1100，爸爸就直接去医院收费处交费去了。其实，当时因为临近春节，爸爸生意十分惨淡，连房租都交不起。

功夫不负有心人。在爸妈的照料下，最后在上个月出，大姐说话了，虽然她说的第一句话是“我饿了”，也没叫“妈妈”，但妈妈很高兴，给我们兄妹几个发信息，告诉我们这个好消息。这个月初，大姐找了份简单的工作，开始上班了。我们全家人都为她高兴。爸妈也最后放宽了心，能够安心的为五一哥哥的婚礼做准备了。他们所作的一切都是为了我们兄妹几个。虽然，我的父母不能算是世界上最伟大的父母，

但他们愿意是我最崇拜最亲最近最爱的人!

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。不要认为父母是理所当然为我们做任何事情，不要再一味索取他们的付出，不要等到灾难过后才懂得感恩!

虽然我们还是学生，不能用物质报答父母的爱。但感恩吧，感谢父母给予的一点一滴。五一劳动节就要到了，别忘了跟父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦啦”!

在此，让我们共同祝愿天下的父母身体健康，幸福永远!

### 演讲稿感恩篇三

引导语：感恩，让我们以知足的心去体察和珍惜身边的人、事、物;感恩，让我们在渐渐平淡麻木了的日子里，发现生活本是如此丰厚而富有;感恩，让我们领悟和品味命运的馈赠与生命的激情。下面的感恩演讲稿是小编为大家精心准备的，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日

时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

各位同学们，

大家好。

我还记得，盛夏的夜空，永远不缺明媚的笑容。炽热的阳光下，我们对生活充满了渴望。如今，十一月的天空，只能看到一个季度的最后的老态龙钟。那份美丽的凋零，就像在我心中撒下了大片大片的图钉。锋利，刺痛，难受。

在某些不为人知的日子里，还能观察到窗外的玻璃上蒙上了一层厚厚的`水珠——那是雾霭留下的痛楚。

我们都生活在了一个叫做伤感的时代，迷茫的双眼看不到下一个叫咫尺的未来。我们都忘却了那些只属曾经的童真的年代，我们都忘却了那些曾经的快乐的开怀。用感恩的心感恩生活，是时候该卸去这副沉重的伪装，做回真实的自我。许下承诺，抛弃寂寞；感恩生活，热爱自我。

偶然持续的触痛感，以及不经意间看到的阴霾，都过早的消耗掉了心中的那份阳光。十一月的空气似乎一直在扩散着一种叫做伤感的東西，让我们不断地去逃避目光，逃避阳光，逃避悲伤。一个人躲在门后，独自去迎接一片没有光线的黑暗。

我们都忘却了，世界上还有一种叫感恩的东西，能治愈我们心灵的创伤。我们都忘却了，世界上的每一天都拥有着可人的太阳，是它给我们播种下华丽的希望。我们都忘却了，曾经拥抱过的美丽的梦想，我们在不断伤感中退却了那种热切的力量。

为什么我们一定要让自己的生活永远以悲剧结尾？为什么我们一定要在这个伤感的时代终日去彷徨？世界上根本没有这么多的悲伤，只是，我们的心态在持续的伤害中变得伤痕累累。为什么不能尝试着换一种心态活着，尝试着拥抱乐观，尝试着换成一种感恩的心态。感恩生活，尝试着相信这个世界充满爱。

潮起潮落，世界演绎着新的生活。青春依旧活络，人生几度婆娑。或许，我们本不应该在悲伤或受伤中度感恩生活，明媚的阳光会指引我们如何收获人生的丰硕。感恩生活，拒绝掉那满是荆棘的寂寞。感恩生活，让我们都变得开朗，活泼，快乐，阳光。犹如银河系中的那道明媚的白光，照亮整个宇宙的黑暗。

各位同学们，

大家好。

一个和尚，一天，他与他的朋友到海边去玩。他们玩得可开心了：一会儿玩水，一会儿捡贝壳……这时，他们为一个美丽的贝壳争论不休：“这是我的！”“不！这是我的！”……忽然，和尚的朋友打了和尚一巴掌，和尚伤心地痛哭起来。于是，他在沙滩上写下“某年某月某日被某人打”。

第二天，和尚一个人到海边玩。玩着玩着，海面突然变得波涛汹涌起来，把和尚冲到了海中间。忽然，一个大人看见了，便马上跳到海里，把和尚救了上来。于是，他在石头上刻下“某年某月某日被某人救”。

看完这个故事，我感慨万千：为什么这个世界会有战争？人们之间为什么有那么多仇恨？难道人么还不懂“感恩”这个词吗？其实，对待“敌人”，我们应该感恩他们。是他们，才给我们目标，让我们去实现它；是他们，才给我们动力，让我们努力坚持；是他们，才给我们成就，让我们有更远大、更执着的追求。

在生活中，或许，别人只是帮你捡一支笔；或许，别人只是帮你倒一杯水；或许，别人只是帮你找一下位。真挚的一声“谢谢”，就能让人把你记住。感恩，是我们中华民族的传统美德，一个人如果学会了感恩，就会赢得别人更多的尊重。

花朵以它馥郁的花香，作为对哺育它的大自然的回报。我们生活在这个幸福的年代，父母的养育之情，老师的教育之恩，以及社会对我们无私的关怀，都需要我们去感恩。我们要以学业上的进步，良好的道德去回报。

就让我们用真诚的铲子，挖走人们心中的仇恨，让感恩充满每个人的心中，让处处都有感恩。感恩，让生活更美好！

## 演讲稿感恩篇四

大家好！

今天我主要在这里跟大家谈一谈：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着

生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

## 演讲稿感恩篇五

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连

树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

## 演讲稿感恩篇六

大家好！

我叫，今天我要演讲的主题是“因为有你，心存感激”。

一首《感恩的心》不知道感动了多少人，想必大家耳边已经

出现那熟悉的旋律，但有多少人知道他其中感人至深的故事呢！这是个发生在中国台湾的真实故事，主人公是个弃婴，被好心人抚养，无奈养父在她5，6岁时积劳成疾早逝，家里一贫如洗，母亲艰难着供给者他上了大学，为了帮他筹足学费生活费，伟大的母亲经常偷偷卖血。

为了节省开支女孩打算坚持到完成四年的大学学业后，再回家看望母亲，可是在这期间由于过度劳累加上经常卖血，母亲已经不行了，他决定死后卖掉身体器官，并托人分时间把钱寄给了女儿，大学毕业后女孩知晓了真相，在坟前泣不成声，写下了《感恩的心》。(我初略的讲了一下)我们每个人都该珍惜现在所拥有的一切！珍惜身边的人，好好孝敬自己的长辈！感恩他们。

父母给了我们生命和健康！兄弟姐妹给了我们欢乐和亲情！老师给了我们知识和关爱！朋友给了我们友谊和信任。在人生里他们就是我们的贵人，拥有越多，我们感恩之情就会越深。

唐代诗人孟郊的“谁言寸草心，报得三春晖”！西晋文学家李密“乌鸟私情，愿乞终养。”无不体现了他们的感恩之心。还有伯牙为报钟子期的知遇之恩，“伯牙绝弦”千古流传。

当然在这个时代，感恩之情到处可见。唐山大地震之后，解放军无畏的救险，让唐山人民铭记在心。在任何灾难面前，唐山人民持着感恩的心，总是冲在了最前面，感恩成了唐山永恒的主题。不仅是中国，在西方感恩甚至是一种习俗，他们的信仰里感恩是特别重要的。吃饭，睡觉之前他们都会祷告，感谢上帝赐予的一切，每年还有最重要的节日“感恩节”。

每个人都持着感恩的心，生活将会更加和谐。因为有你，心存感激，怀揣着一颗感恩的心去面对生活，去感谢生命中曾帮助过我们的每一个人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 演讲稿感恩篇七

大家好！我是—，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币。但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！