

大学生综合素质评价个人总结 大学生综合素质评价(汇总9篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生综合素质评价个人总结篇一

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，

很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

大学生综合素质评价个人总结篇二

大学生的生活与学习多姿多彩，对自己的综合素质评价方面的自我评价可以更好的知道自己的好于不好的地方。下面小编为大家带来的200个字以内的大学生综合素质评价自我评价，相信对你会有帮助的。

今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃

苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

我决心:1, 树立一个信心：我能我行。2, 创立一种学风：认真刻苦。3, 凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4, 学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5, 培养一个习惯：自觉自愿. 学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

在校期间担任学院团委副书记，担任浙江省优秀社团负责人，担任学校社团联合会社团管理中心主任。曾多次带领团队完成社会实践，包括调研项目和创新创业项目，曾多次起草策划校际活动，影响效果良好，得到多数媒体报道。成绩优秀，学科基础扎实，获得学校二等奖学金。大学期间的学习工作，拓宽了知识面，提高了各方面的能力，具备较好的沟通能力、组织领导能力、团队合作精神和责任心。热衷奋斗事业的同时提高自身的学习能力和适应能力，成为一名优秀的学生干部、学生党员。

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从xxxx年进入某学校就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地

点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。不足之处就是人际交往能力较差；我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳；喜欢思考，虚心与人交流，以取长补短。有较强的组织能力、实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并融合其中；社会责任感强，踏实肯干，主动争取锻炼机会。不断地完善自己，提高自身素质。在学好专业课与公共课的基础上，还阅读了大量的课外书籍，不断地增加新知识，陶冶情操、开拓视野。不仅如此，本人还积极参加社会实践活动，和各种文体活动，培养了本人一定社交能力。

大学生综合素质评价个人总结篇三

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

大学生综合素质评价个人总结篇四

下面是本站小编为大家整理的大学生综合素质评价自我评价，欢迎大家阅读。更多精彩内容请关注本站自我鉴定栏目。

大学生综合素质评价自我评价【一】

四年的大学生生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度；积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面，本着学以致用，实践结合理论的思想，在暑假，我在河南省辉县市xx国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，

所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的`友谊。

在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

大学生综合素质评价自我评价【二】

“人贵有自知之明”，真实准确评价自我，发扬优点，改进不足，是个人发展完善之道。就近年的表现，我总结如下：

思想上，遵守校纪校规，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

学习上，目标明确，刻苦勤奋，成绩优良，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的学习，使自己全面发展，培养合理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题的和学习的能力。

工作上，积极肯干，责任心强，细心，独立又协同，有创新能力。

生活上，艰苦、不赶时髦，积极参加适当的体育锻炼以保持

健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯，喜欢听音乐，看书和旅行，团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，适应性较强。

当然还存在一些缺点，经验、阅历较缺乏，不善于自我表现等。“学而后知不足”今后要更努力学习并将所学知识应用于实践并再深入研究，坚持学习企业、经济管理知识，使自己成为既会技术又懂管理的复合型人才。

在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

大学生综合素质评价个人总结篇五

【大学生综合素质自我评价精选一】

光阴如梭,转眼间已经进入了大二。在过去的一年中,我一如既往的坚持自己的一贯作风,刻苦勤奋,认真的学习自己的专业课程,在期末考试中取得了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义,毛泽东思想,邓小平理论及江总书记的三个代表等先进理论,并尝试在学习生活中运用和实践,从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显着提高。

德育方面:作为一名光荣的共青团员,在日常生活中我努力以身作则,积极响应共青团委的号召,尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践,认真学习了一些伟大人物的先进事迹,使自己的思想道德水平在无形中有了相当显着的提升。

智育方面:从踏进大学校门那一刻,我就对自己所学的专业无比热爱,怀有极度浓厚的兴趣,我对自己所学的每一门课程都认真对待,并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识,尽最大努力提升自己的专业技能,为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面:北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励,也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展,在这种全民健身的大环境下,我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼,尽管很苦,很累,但这都无所谓,因为我明白:只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面:由于从小在农村长大,不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯,在校期间,我经常参加各种义务劳动,打扫公共卫生,我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的,也是大家有目共睹的。

可以说,在过去的一年中,我取得了相当辉煌的成绩,当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培,在新的一年里,我要继往开来,不骄不躁,发挥自己有限的才能和特长,把握有限的大学时光,努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

【大学生综合素质自我评价精选二】

时光荏苒，今年已是我进入大学的第二年，一年来，我在老师和同学们的关心下、帮助下，同时也通过自身的努力，各方面均取得一定的进步，现在总结如下。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付诸实现，对党有了更清晰的认识。学习方面，初入大学我是有点放松的，但是看到身边的同学学习刻苦认真，我也收起了轻松的态度，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习过程中仍有需要改进的地方。通过这一年的学习，我对专业方向、难易度、程度和老师讲解节奏都有了了解，在今后的学习中，我会提高对自己的要求，加倍努力学习，争取使自己的成绩有所突破。

工作方面，整个学年中本人担任了班文体委员的职务，本着为同

2 学服务的思想为班集体作出了杰出贡献，带领班级在学院各项比赛中获得较好名次；积极组织班集体活动，团结同学，使班级团结向上，稳步发展。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班集体，乐于帮助他人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，养成了每天跑步的习惯，经常参加学校与学院组织的各种课内外活动。一年的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常去图书馆看书并结交了一些很好的朋友，学到了为人处世的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白了机会要靠自己争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

大学是一个大家庭，集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，这使我变得更坚强更独立，更适应于将来的社会生活。我要为自己的将来负责，要成为一个有用的人，为此我要努力践行自己的承诺，从今天开始，从现在开始。就像这句名言所说的那样：生活要靠自己来勾画，不一样的方式会造就不一样的人生。

【大学生综合素质自我评价精选三】

时光荏苒，大一已然过去，新生的名号也不再属于我们，我就这样踏入了大二。没有了新生对环境的陌生感，一切都是那么的熟悉与自然，做起事情来自然没有了当初那样手足无措。经过大一的一年摸索，我渐渐明白了什么是自己需要的，什么是自己必须要做到的，还有自己追求的是是什么。。。

我是一个比较内向的人，可是我希望自己可以开朗些，这样才能

3 交到更多的朋友，才能做好更多的事情，所以我决定在大学校园里努力锻炼自己。参加学生会竞选，结果被刷下，不过真的经历过了，知道了过程是什么样的，算是积累了经验了。和同学一起做板报，虽然并没有做很多，但我用心去做了，也深深感受到团体的力量是那样的让人感动，也是那样的有力。后来的班委竞选，我人生以来第一次站在讲台上镇定自若的演讲，最后的成功也让我自信了不少。虽然只是担任了一个小小的班委，但我知道从此自己就有一份责任在身了。后来班里系里陆陆续续举办了不少活动，我都积极参加尝试，让自己接触面更多更广。

之后一定要好好的规划自己的生活，做有意义的事情，那样才会有自己想要的未来。

【大学生综合素质自我评价精选四】

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

4 定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到高中一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。

我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

——来源网络整理，仅供参考

大学生综合素质评价个人总结篇六

我是一名xx年毕业于xxxx农业技术学院环境科学与工程系，环境工程专业的应届毕业生。本人性格开朗，做事认真负责，有较强的组织能力和处事能力，勇于迎接新挑战，思想上进，积极进取，有自信，有很强的工作责任感和事业心，工作踏实，吃苦耐劳，有较高综合素质修养。

大学的生活使我掌握了环境工程方面的知识，如：工程预概算、室内给排水、城市给排水管网工程、水污染控制工程、大气污染控制工程、噪声污染控制工程、固体废弃物处理与

处置等。在学习理论知识的同时，我也注重实践能力的培养和自身能力的发展。在校期间，曾担任班长、花卉园艺协会手工艺部部长，策划并积极参加学校组织的各方面活动，如学院篮球赛、花卉园艺协会创收活动、学院“爱心流动书站”下乡活动。在长期的学生工作中，培养了我良好的组织协调能力，以及强烈的整体观念和沟通意识。

此外，我并不仅仅满足只掌握大学课程所规定的知识，在计算机方面我掌握了office软件的操作及autocad等知识；在英语方面，获得了国家英语四、六级证书，有较强的英语阅读和写作能力；在实际操作上，获得国家分析工中级职业资格证书。

我非常想应聘贵公司的预算员职业，因为我充分的相信自己通过过去众多实践中的能力胜任这份工作！我拥有的`是年轻的激情，如果您把信任和希望给我，那么我的自信、我的激情，我的能力，将是您最满意的答案！

大学生综合素质评价个人总结篇七

大学四年转眼即逝，回首往事仍历历在目。在大学四年的时间里，我享受过成功的甜蜜，品尝过失败的苦楚，生活的种种，都将我历练，让我从一个青涩，鲁莽的中学生，蜕变成一个成熟，内敛的大学生。使我能够在以后的人生道路上，走得更加平稳；面对生活的挫折时，知道该怎样去应对。下面是我毕业的自我鉴定。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解，学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高，四年来学习成绩优异。

生活中，积极参加体育锻炼，体育体锻达标，擅打篮球，多次参加篮球比赛，为班级争光。这也极大地提高了我与同学

之间的团结协调能力，跟同学相处融洽、和谐。似水流年，我将永远记信高中生活中的汗水与泪水，成功与希望！在社会实践方面，我喜欢利用假期时间，去做一些兼职。我觉得，校园只是我们社会的一个缩影，要真正的得到历练，我们还必须走出校园，走向真正的'社会，在这样的环境下，我们方可历练自己。学会吃苦，学会容忍，学会微笑，学会谦让。这样的我们才能立足于社会的不败之地。

大学的生活即将要结束了，心里当然会有很多的不舍得。不舍得读了两年的大学，不舍得大学里的老师和同学，不舍得同居了两年的舍友等。因此我会更加珍惜剩下的日子。在这两年里，自己积极过也努力过，并积极参与学校的活动，使自己增长了见识，提高了自身素质，锻炼了自我能力，在各方面都有很大的提高。在以后的日子里，做得好的我会继续发扬，做不好的我会努力去改进自己。我会更加严格地要求自己，努力做到最好。为未来的生活打下坚定地基础，向着自己的理想奋斗前进！

大学生综合素质评价个人总结篇八

大学生活即将结束了，回首校园生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤有成功也有失败。进入大学以来，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，一直严格要求自己，遵守学校的各种规章制度，在努力学习知识的同时，也注重德与体的发展，不断的完善自我，争取做一名全面发展的优秀大学生。

作为一名共青团员，自觉遵守团的纪律和国家法律，发扬共产主义道德风尚，维护国家和人民的利益，热情支持好人好事，积极缴纳团费并参与团委组织的各项活动。在活动中学习和思考，不断提高自己各方面的能力和个人政治素养。始终积极主动，追求上进，勤奋刻苦，不断地巩固自己的知识构架，做到温故而知新。我一直把我的专业放在首位。上课时认真听讲、做好笔记，积极思考并回答老师提出的问题，

通过辛勤辅导和自己的辛勤努力，在过去的两个学年中我都获得了班上综合第一的优良成绩。

得初中入团的那些情景，我立志要好好学习，天天向上，努力进取，报效祖国，回报社会，报答自己的服务。我还记得自己的座右铭，少年强，则国强。少年志，则国志。也就是这句座右铭一直激励着我，无论是在生活中、学习中、还是以后的工作中，我都会时刻提醒自己，要努力，要进取而以下是我的自我鉴定。

在过去一年的时间了，学习上，我作为班里面的学习委员，上课的时候认真听老师讲课，做笔记，课后还认证复习老师上课所讲的知识，晚上到图书馆翻阅相关资料，保持着认真的态度去学习。当然认真的人总有收获的，在上一年综合评定中，我拿到了学校的一等奖学金，而我知道我还做得不够，因为我的目标是学学校的特等奖学金，所以今年，我会努力的，为自己的目标奋斗。

在日常的生活中，作为班干部中一名成员的我，团结同学、维护好我们班上同学的关系，努力营造一个团结向上的班集体，把我们班的整体成绩提高，是我们全体班干部的责任，而通过我们班上每一位成员的努力，我们也被学校评为优秀的班集体，这封荣誉是属于我们班集体的，我们将继续保持下去。而作为一名学习委员的我，我尽力做好老师与同学之间桥梁的工作，把收集我们同学不懂的问题，然后向老师请假，让老师在课堂上讲解，一起学习一起进步。

总的来说，过去一年，自己的收获还是蛮大的，今年我是一名团员，希望下一年我可以成为一名一位预备党员，我会努力的。

大学生综合素质评价个人总结篇九

大学生活即将结束，在毕业之即，对自己三年的学习和生活

做一个作一个自我评价：

在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏后来在老师、辅导员和同学的帮助下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能积极主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。