

# 最新青春励志的例子(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 青春励志的例子篇一

励志青春，强国有我。这是一个充满活力和希望的时代，作为新一代的青年，我们肩负着国家的希望和命运。无论是在学校还是社会上，只要我们有着一颗励志的心态和积极的行动，我们就能成为强国的助推者和建设者。经过自己的体会，我深深感受到了励志青春强国有我这个主题的重要性和现实意义。

首先，励志青春是个人前行的动力。在这个充满竞争的社会中，每个人都面临着各种压力和挑战。作为一名青年人，我们不仅要面对学业上的重压，还要面对就业和未来发展的不确定性。然而，正是这种压力促使我们不断努力奋斗，勇敢面对困难。作为公民国家的一份子，我们要有坚定的信仰和正确的价值追求。只有这样，我们才能在挫折中成长，在困境中拨云见日。

其次，强国有我需要积极的行动来实现。在当今社会，强国不是建立在口号和空谈上的，而是需要每个人付出努力和实际行动的。尽管我们是年轻的一代，但我们有着无限的潜力和创造力。我们可以通过积极参与公益活动，为社会做出贡献；我们可以通过创新创业，提供就业机会和经济发展；我们可以通过自身的努力，从事科学研究和技术创新，为国家的进步做出贡献。只要我们肩负起责任，积极行动，我们就可以为实现强国梦贡献一份自己的力量。

此外，励志青春也需要积极主动地接受挑战和发展自己的能力。在当今快速变化的社会中，我们不能固步自封，需要不断发展自己的能力和才干。从小到大，我们接受过的教育和培养，不仅要求我们具备扎实的专业知识，还要培养我们的创新意识和团队协作精神。同时，我们还需要不断学习新知识和新技能，关注和掌握国家和世界发展的前沿动态。只有通过不断学习和提升，我们才能不断适应社会的需求，为国家发展做出更加积极的贡献。

最后，励志青春强国有我也需要担当社会责任，关注社会问题并积极投身于社会实践中。作为中国的未来建设者，我们不能只关注自身的发展，更要关注社会的进步和全体人民的福祉。要加强社会责任感，关注弱势群体的权益，关注环境保护和可持续发展，关注社会问题的解决。只有在为社会作出贡献的同时，我们才能真正体会到励志青春的价值和意义。

总之，励志青春强国有我是一个全面的主题，涉及到个人的成长和进步，国家的发展和前进。在实践中，我深深感受到励志青春的重要性和现实意义。只有通过坚定的信念和正确的行动，我们才能成为国家强大的基石，实现自己的人生价值。所以，让我们齐心协力，努力奋斗吧，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量！

## 青春励志的例子篇二

- 1) 发现自己的闪光点，挖掘自己的潜能，做你真正喜欢的事业。
- 2) 面对人生的磨难，请用你的毅力创造生命的奇迹吧！
- 3) 努力可能失败，但放弃则意味着永远不可能成功。
- 4) 不为失败找借口，只为成功找方法。

5) 随时保持自信，认识自己的价值，做一个能真正坚定自己的珍宝商。

6) 青春在手的时候，你不觉得它有多好。后来的一天，你油然想起你流过的傻气的眼泪，想起曾经要好得可以一起睡觉的朋友，想起你苦恋过的那个人，那时的你，毫无自信，卑微痴傻，心中的酸涩岂是可以说与人听的？这些都是青春，经过时间的滤洗，只留下最单纯和美好的记忆。青春，是回首的好。

7) 青春就像卫生纸，看着挺多的，用着用着就不够。

8) 青春如梦，岁月，流年似水，稍纵即逝。朋友，珍惜青春的大好时光吧！不要让青春在灯红酒绿中迷失了方向，不要让青春在金庸的刀光剑影中旋转苍老。虚度青春，只会等来皱纹的蔓延；等待青春，只会等来岁月的白眼。

9) 生活就像一面镜子，你若对她笑，她就对你笑。

10) 遇到困难时不要抱怨，既然改变不了过去，那么就努力改变未来。

11) 很多事情，但凡与青春联系到一起，那不算什么，一离开青春，原来什么也不是。

12) 乐观的人能重整旗鼓东山再起，悲观的人因缺乏自信，往往一败涂地。

13) 强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

14) 大器不必晚成，趁着年轻，努力让自己的才能创造最大的价值。

15)即使没有成功，但是你尽力了，你的人生也一定与众不同。

16)认识的苦难是考验我们的“茧”。只要我们奋发向上，生命终会化蛹成蝶。

17)所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

18)怕吃苦的人苦一辈子，不怕吃苦的人苦一阵子。

19)选择一条适合自己的路坚持走下去，只要坚持，就会取得成功。

20)青春乃心境，而非年华；青春非现于桃面朱唇之艳，灵活矫健之躯，而现于志士之气，遐想之境，激情之盛。生命之泉，涓涌不息，青春常绿。

### 青春励志的例子篇三

1、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

2、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

3、怕什么就会想到什么，信什么就会听到什么，让我们恐惧的，不是外面的世界，而是我们的内心。

4、我宁愿让别人觉得我是变形金刚百毒不侵面面俱到不知疲倦，我也不要让别人看到我难过疲倦跌倒失落。

5、给心灵留一方净土，给生活留一个梦想，给人生留一季花香！

6、有价值的人不是你摆平多少人，而是看你能帮助多少人。

7、如果结局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己！

8、明天是世上增值最快的一块土地，因它充满了希望。

9、小时候我以为自己长大后可以拯救整个世界，长大后才发现整个世界都拯救不了我。

10、记住，可以哭，可以恨，但是不可以不坚强。因为后面还有一群人在等着看你的笑话。

11、寂寞的人有两种，一种是什么话都听的明白，一种则是什么都听不明白。

12、生活就像酒坛子，人就浸泡在其中，时间越久，就越陶醉其中。

13、我把自己的幸福藏在黑暗里，心里的甜蜜却肆无忌惮地开出了花。

14、即使这个世界有太多不公平，我们也无力改变什么，只能笑着去接受。

15、抬起头，仰望天空的角度，听说45度是最美的，那样泪可以停留不落。

16、赞美是一种激励，给别人赞美的同时，不要忘了也给自己一点赞美。

17、如果你不能改变你的容貌，那么就改变你的表情吧。

18、老天给了每个人一条命，一颗心，把命照看好，把心安顿好，人生即是圆满。

19、如果没有如果，曾经已是曾经，过去早已过去，做自己

的自己。

20、有时候对一个作家而言，真正的奖赏不是诺贝尔奖，而是盗版。

21、用左手握住右手，给自己温暖。从此，不再奢求别人的给予，学会自己爱自己。

22、我很快乐，以前不快乐，现在很快乐，将来会快乐。

23、上帝让我成为一个有实力的人，而不是一个好看的布娃娃。

24、我们都有一片属于自己的荒漠，我们既是金子，亦是淘金者。

25、笑着活是一辈子，哭着活也是一辈子。反正只要活着就笑着活下去吧。

26、现代人生存下去的基本条件：水、空气、阳光和好的舆论。

27、觉得自己做的到和不做的到，其实只在一念之间。

28、没有云的天空，还是天空；没有天空的云，却不再是云了。

29、我们追逐的绝不是别人的起点，而是每一个未知的明天。

30、即使我们最后不能在一起，也感谢上帝让你出现在了我的生命里。

31、把你放在心里最深处，不让任何人取代你在我心里的位置。

32、真正的强者，不是没有眼泪的人，而是含着眼泪奔跑的

人。

33、第一个青春是上帝给的;第二个的青春是靠自己努力的。

34、跟着理智走，要有勇气;跟着感觉走，就要有倾其所有的决心。

35、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

36、我曾经问一个女孩，为什么这么坚强，她说她不敢依赖，因为时间长了，没有了那份依赖就会窒息。

37、女人，请你好好，好好对自己，其实你很强大，不是谁都能把你击倒。

38、你越跟我斗，我就越坚强，你越见不得我好，我就越要好给你看。

39、\*\*时享受成就，低潮时享受人生。有心思时干有意义的活，没心情时做有意思的事。

40、天将降大任于斯人也，天不降大任，你不还是斯人吗?

41、要保护自己的“价值”坚持自我本色，不怕别人看轻你、就怕自己看不起自己。

42、因为回忆是痛苦的，所以每个人都在逃避着某一段回忆。

43、过去的是回忆，现在的是拼搏，未来的是目标。

44、能打败不安的，只有安定，能给予救赎的，只有自己。

45、这世上有两样东西是别人抢不走的：一是藏在心中的梦想，二是读进大脑的书。

46、看一个男人本质，要看他在低潮时的表现，这时所反应出来的就是他的本来面目。

47、世间万事，不可求其绝顶。留一分不足，可得无限完美。物满则溢，强求必反。

48、如果事情结束了，那就是结束了别回头冲着你下一个目标去吧。

49、如果不坚持、如果不努力，再牛逼的现在也终将销声匿迹。

50、站起来、走下去，让所有冷眼旁观笑话你的人扇自己的脸。

51、展现自己的风采，用加倍的努力来赢得成功。

52、只有相信自己，才能让别人肯定的相信你。

53、成功的秘诀在于坚持自己的目标和信念。

54、永不言败是追究者的最佳品格。

55、谦虚的人更能认清自己。

56、伟大的力量存在于我们的内心。

57、与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

58、好好扮演自己的角色，做自己该做的事。

59、我成功因为我志在成功！

60、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。



- 61、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 62、不管失败多少次，都要面对生活，充满希望。
- 63、当你能爱的时候就不要放弃爱。
- 64、勤奋可以弥补聪明的不足，但聪明无法弥补懒惰的缺陷。
- 65、遇到困难时，我们要用自信战胜困难，战胜自己。
- 66、有决心，就有力量；有毅力，就会成功！
- 67、面对人生的磨难，请用你的毅力创造生命的奇迹吧！
- 68、真正能让你倒下的，不是对手，而是你绝望的内心。
- 69、每个人都有美好的梦想，只有坚持，你的梦想才能实现。
- 70、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。
- 71、诚信总会给你带来成功，但可能是下一站。
- 72、美好的生命应该充满期待惊喜和感激。
- 73、用勤奋实现梦想，用智慧成就人生。
- 74、有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。
- 75、实现梦想比睡在床上的梦想更灿烂。
- 76、积极向上的心态，是成功者的最基本要素。
- 77、总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。
- 78、爱情的杀手有时不是第三者，而是时间。

- 79、努力可能失败，但放弃则意味着永远不可能成功。
- 80、不为失败找借口，只为成功找方法。
- 81、意志坚强的人，他的世界充满着无限的可能性。
- 82、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。
- 83、当我们失去的时候，才知道自己曾经拥有。
- 84、年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。
- 85、一旦立下目标，不达目标绝不罢手，方可成功。
- 86、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。
- 87、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。
- 88、成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。
- 89、在醒着的时间里，追求你认为最有意义的。
- 90、创造机会的人是勇者，等待机会的是愚者。
- 91、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。
- 92、勤奋是你的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
- 93、热情和欲望可以突破一切难关。
- 94、用自己的双手去创造生活，用辛勤的汗水实现人生的梦想。
- 95、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

96、快乐不是因为拥有的多而是计较的少。

97、忘记的疼苦，铭记失败的原因。

98、不为失败找理由，要为找方法。

99、我依旧相信努力的意义，奋斗的价值，因为那是本质问题。

100、人生最大的敌人是自己怯懦。

## 青春励志的例子篇四

一、世上唯一不能复制的是时间，唯一不能重演的是人生，趁有生之年，努力折腾吧。

二、别总是抱怨生活不够幸运，是你欠了生活一份努力，每一个你讨厌的现在，都有一个不够努力的曾经，未来美不美，取决于你现在拼不拼。

三、别人再风光，你指望不上，眼前再狼藉，不得不继续！没人扶你的时候，要自己站直，没人帮你的时候，要自己努力。相信自己，只要你足够勇敢，没有熬不过的艰难。

四、努力的意义就是，放眼望去，全都是自己喜欢的人和事。

五、所有牛逼背后都是苦逼堆积的坚持，所有苦逼都是傻逼般的不放弃。只要你愿意，并为之坚持，总有一天，你会活成，自己喜欢的那个模样。

六、跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自己。只有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

七、在这个并非尽善尽美的世界上，勤奋会得到报偿，而游手好闲则要受到惩罚——毛姆

八、对坚持最大的鼓励，不是“你可以”，而是多年后说一句“还好你没放弃”。

九、这个世界上任何奇迹的产生都是经过千辛万苦的努力而得的，首先承认自己的平凡，然后用千百倍的努力来弥补平凡。

十、有的人看到机会，觉得是个笑话，看看就过去了；有的人看到机会，觉得要试一试，试试就突破了；有的人看到机会，觉得要努力下，坚持就成功了！越努力越幸运。

十一、你已经坚持走了这么远，就不要再轻易放弃。想要生活得漂亮，就要付出极大忍耐。忘掉那些“不可能”的借口，去坚持一个“可能”的理由。

十二、想干事的人永远在找方法，不想干事的人永远在找理由！世界上没有走不通的路，只有想不通的人！——献给每一位睁开眼就要努力奋斗的伙伴们！

十三、你勤奋充电、努力工作、保持身材、对人微笑，这些都不是为了取悦他人，而是为了扮靓自己，照亮自己的心，告诉自己：我是一股独立向上的力量。

十四、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。——致自己

十五、战胜自卑的唯一方法，就是自强。千万不要在别人没看不起你之前，就先看不起自己。

十六、成长本来就是一个逐渐孤立无援的过程，你要努力强大起来，然后独当一面。

十七、梦想似乎是遥远的，但是只要通过自己的勤奋，就能一步步的拉近之间的间隔，当间隔越来越短时，它就不再是梦，而成为了触手可及的想法，无论如何，不要停下走向梦想的脚步。

十八、不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。

十九、即便生活不是你想要的样子，你也要学会坦然面对，即便这个世界对你冷漠，你也要报以温暖，因为只有内心明朗，才有坚定的脚步和远方。

二十、成功就是一把梯子，双手插在口袋的人是爬不上去的，只有努力向上爬的人，才能到达顶峰。主动想做，和别人催促你去做动力是不一样的。未来的你，一定会感谢现在努力的自己。

二十一、世上唯一不能复制的是时间，唯一不能重演的是人生，该怎么走，过什么样的生活，全凭自己的选择和努力，人生很贵。请别浪费。

二十二、像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要再有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

二十三、别让低质量的勤奋毁了你，你真正喜欢想要的，没有一样是可以轻易得到，这就是努力的理由。

二十四、别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

二十五、你的每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。世界很小，请带着梦想一起奔跑；世界很大，

请带着坚持努力成长。

## 青春励志的例子篇五

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！今天我给大家演讲的题目是——感悟心灵的成长：青春与奋斗。

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石；流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线；人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字——现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心

灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待。人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸。人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩！

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧！不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧！有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示。其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢？外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用。更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿。在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌。奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本！奋斗，是我们永恒的追求！

看了“青春励志演讲稿”

## 青春励志的例子篇六

1)炫，青春的活力;甜，青春的滋味;美，青春的本质。现在的我们，拥有着布满激情、活力的青春年华，在书的海洋里领航，在生活的天空中翱翔，在人生的道路上行走，往慢慢品味、体会人间的真、善、美。

2)善待人生的每个梦想，给自己信心，要知道你有能力实现它。

3)青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

4)有一首诗最为动人，那就是青春;有一段人生最美丽，那就是青春;有一道风景最为亮丽，那就是青春。请不要说青春已疲惫，也许你的幻想曾被现实无情的毁灭，也许你的追求毫无结果，但你应该相信，没有寒风的洗礼，哪来万紫千红的春天?没有辛勤的耕耘，哪有累累硕果?青春是一首不悔的诗。

5)面对命运不妥协，面对困难不退缩，这样才能做自己的英雄。

6)每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

7)不要抱怨自己所处的环境，如果改变不了环境，那么就改变自己的心态。

8)勇敢地接受挑战，不断地超越自我，这样才能发出你的无限潜能。

9)当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。

10)过去就像回形针，把青春一页页的固定，然后变成了一本



不被出版的书。

11) 面对困境，我们要坚持自己的信念，就像守住一段珍贵的“沉香”。

12) 青春是与七个自己相遇，一个明媚，一个忧伤，一个华丽，一个冒险，一个倔强，一个柔软，一个正在成长。

13) 遇到困难时，我们要用自信战胜困难，战胜自己。

14) 用勤奋实现梦想，用智慧成就人生。

15) 有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。

16) 岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱，颓废必至灵魂。忧虑惶恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。

17) 生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信自己能够做到。

18) 你被拒绝的越多，你就成长得越快；你学的越多，就越能成功。

19) 那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉，但很偕美！那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽管有些凄凉，但很偕美！

20) 你要求的次数越多，你就越容易得到你想要的东西，而且也会享受到更多的乐趣。

21) 积极向上的心态，是成功者的最基本要素。

22) 青春像远逝的风筝，被风刮得无影无踪。而我们却痴痴地凝望着风筝远逝的方向，发着呆，做着梦，跺着脚，笑着哭。

我们不甘心被年轮圈起来，可是，年轮仍然固执地将我们的思想禁锢了起来。于是，我们日益顽固不化。彼时，我们是那么地面目可憎而不自知。依然徜徉于美好的往昔岁月里，而不知老之将至。

23) 要想获得成功，必须肯钻研。只有一样能拿出的手，那么你就是成功人。

24) 我们的梦想就在高高的山巅上，如果每天攀登一阶，矢志不渝，梦想终会实现。

25) 用自己的双手去创造生活，用辛勤的汗水实现人生的梦想。

26) 没有人能预知未来的命运，但我们可以用愉悦的表情面对命运。

27) 青春，是生命的春天；青春，是理想的火把。青春，是一个人生命的聚光点，布满彩色与梦幻；青春是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，你想成为什么就能成为什么。

28) 让自己一边成熟，一边寻找时机。等时机成熟时，理想就可以实现了。

29) 人生最大的敌人是自己怯懦。

30) 只要不让年轻时美丽的梦想随岁月飘逝，成功总有一天会出现在你的面前。

## 青春励志的例子篇七

尊敬的领导、各位老师、亲爱的同学们：

家好!

我是高三xx班的xxx[]今天我发言的题目是《拼搏，让青春无悔》。

20xx年6月7日，一个365天中平凡而又普通的一天，我们将在历经十二年的寒窗苦读后，面临着决定人生命运的新挑战——高考。

还记得送走初中时代刚踏进高中的那些日子，我曾无数次地想象高中生活之后的美好前景，也曾下定决心用三年的拼搏迎来想往的生活。如今三年啊，弹指一挥间，稍纵即逝了，很多记忆已成为我生活中最为珍重的收藏。这三年，我在父母的叮咛和惦念中走过，在老师的督促和关注中走过，有成功也有失败。三年中，我竭力做着努力，但还有蹉跎的时日；我想过得充实而快乐，但时不时还有空虚失落的感觉。高中的路，我走得艰难而执著。值得庆幸的是，风雨也好，坎坷也罢，我始终没有畏缩，始终没有忘记肩上担着责任。

课余，我曾不止一次地想：学习上，我做得够吗？以成绩和作为回报父母的孝心，我有吗？当所有的记忆一点点沉潜，当时间匆匆而逝，当高考在即，我心中的企盼和希望越来越明晰：时日有限，时不我待，我深知我所能做的和应该做的除了拼搏还是拼搏，因为只有拼搏，才会让青春无悔，让父母欣慰。

我是一名特长生，高考要经受文化成绩的考核，还要经受专业的测试，这就意味着要考上大学就要比普通学生付出更多的时间、精力和辛苦。每一条走过来的路都有不得不跋涉的理由，既然选择了方向就要为之拼搏。作为特长生，为了求知，我们没有过一个完整的寒暑假；为了完成超越，我们曾长时间离家在外多方讨教；为了多条出路，我们多次奔波于各地参加测试。我们人人心中明白：为了自己的前程而打拼，不能叫苦，不能驻足；父母的血汗钱铺就了儿女们前行的路，除了进行一场艰辛、寂寞而漫长的旅行，我们别无选择。

泰戈尔曾说过：只有经过地狱般的磨练，才能炼成创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹奏出时间的绝唱。生活中，我们喜欢成功者的微笑，由衷地为他们鼓掌喝彩。可所有的美好都需要努力，哪一次微笑的背后不是默默的无尽的付出呢？现在的我们只有试着把挫折和失败忘记，把信念坚持下去，不等待，不退缩，才可能有让自己辉煌的一刻！

行动起来吧，让我们从现在起，以傲视群雄的信心投入学习，以前所未有的毅力投入决战，不遗余力地拼搏50天，去赢得成功的眷恋，让父母、老师因我们而骄傲，让我们的青春因拼搏而无怨无悔吧！

谢谢大家！

## 青春励志的例子篇八

1) 所谓强者，是既有意志，又能创造时机的人。

2) 我们不能做到青春活得不留遗憾，但要做到在青春里活得心安。

3) 青春不只是秀美的发辫和花色的衣裙，在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化做黄金；青春的所有者，也不能总是在高山麓、溪水旁谈情话、看流云；青春的魅力，应当叫枯枝长出鲜果，沙漠布满森林；大胆的想望，不倦的思索，一往直前的行进，这才是青春的美，青春的快乐，青春的本分。

4) 人生会遇到很多障碍，这些障碍就像阻挡我们的布帘子，我们要勇敢地掀起它。

5) 当你的能力还驾驭不了你的目标时，那你就应该沉下心来历练。

6) 当一个人专为自己打算的时候，他追求幸福的欲望只有在

非常罕见的情况下才能得到满足，而且决不是对己对人都有利。

7) 每个人的青春，终逃不过一场爱情。在这里，有爱，有情，有喜，有乐，却单单没有永恒。

8) 做任何事都要经受得挫折，要有恒心和毅力，满怀信心坚持到底。

9) 如果你想有所作为，那么认准方向后就必须坚持到底，有始有终。

10) 与积极的人在一起，可以让我们心情高昂。

## 青春励志的例子篇九

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自己的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。

在职教中心学习生活将近1年了，在这段时期内，我深刻地感受到——原来职高内的生活也能营造得如普高内一般紧凑，也有充分展现自我才能的机会。造物主给予每个恩一样的头脑和四肢，也给予我们同样的思维能力和行为能力，还公平地给予我们一天24个小时。那么我们为什么没不抓住机遇，尽情地展现自我呢其实我们可以在学习方面展现自己扎实的基础和出的成绩，在实习期间展现自己过人的领悟力和娴熟的技巧，在每年举行的运动会上展现自己灵巧的动作和矫健的步伐，在歌咏比赛中展现自己轻脆的歌喉和精湛的舞台表演……或许，有些自卑的人会说：“我不行”。但是机遇是人生的翅膀，抓住它，就可以带你飞的很高很高。它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自己放弃了机遇和成功的希望”抓住机遇试一试，怎么就知道自己不行呢邓建军就是一个很好的例子，他和我们一样，在职高学习，由学校分配工作，可是他不甘于在小小的工作岗位上呆一辈子，抓住各种机遇，最终实现了自己的人生价值。

当然要想把自己最好的一面展现在大众面前，刚靠单纯的等待是机遇是远远不够的，而需要对自己有充分的自信心和大胆的创新精神。

自信心是个体对自己认识活动和实践活动的成果抱有成功把握的一种预先反映。事业有成的人都相信，居里夫人说：“我们应该对自己有信心，我们要相信，我们的天赋是用来做某件事情的，无论什么代价，都要把这件事做好。这是自信心对于我们的的重要性。”拿破仑也有一句名言“应为我做每件事都很自信，所以帆我做过的的事都取得了成功。”成功人士和失败者之间的差异是：成功人士往往的最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者却恰恰相反，他们的人生是受过去种种失败与疑虑做引导和支配的。我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。

创新则是以非习惯的方式思考问题的能力与别人相同的东西，却一头别出心裁，想出与别人内不同的东西。同样的水浒，普通人烧出的来是开水，而瓦特却烧出可蒸汽机。同样是手被草叶子割破，而鲁班却发明了锯，同样是看到苹果从树上掉下来，果民见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么答案只有一个：就是瓦特，鲁班牛顿对每件事都从不同角度去观察去了解。我们也应该在青春这一超七蓬勃的日子里，激发自己的创新理念，发挥自己丰富的想象，让世界变得焕然一新。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们应该最大限度地挖掘自己的才能，让青春尽情飞扬，让展现自己成为我们一生中最重要的课程。

谢谢大家，我的演讲完毕。

看过“青春励志演讲稿”的还看了：

## 青春励志的例子篇十

匆匆那年(2014)

类型：言情/校园/网络剧

地区：大陆

主演：杨玏/何泓姗/白敬亭/蔡文静/杜维瀚/秦语/苏鑫

匆匆那年剧情介绍

《匆匆那年》是新推出的周播大剧，改编自当代人气作家九夜茴的同名畅销小说，这部被誉为80后校园纯爱经典的作品曾掀起过全民怀念青春岁月的狂潮，且经年热度不减，如今

经典将不再局限于纸张，而是将被搬上荧幕。《匆匆那年》中通过几个少年的青涩爱情以及遭遇来完整地还原80后一代人的真实青春，唤起所有人对青春最美好纯真的回忆。

## 2. 青春集结号

青春集结号(2015)播出时间：9月29日

类型:偶像/校园/励志/剧情地区:大陆语言:汉语普通话导演:尚敬时长:36集

青春。成长。历练。感情。

这些字眼会令你首先想到什么呢？

或许是一群初出茅庐的年轻小伙。

或许是成长中的迷途羔羊们……

而答案究竟是什么呢？且让我们拭目以待《青春集结号》的到来……

在这里即将会出现一群活力四射、心怀美梦的年轻95后。

他们将在纪律严明、训练严苛的军校中经历一场翻天覆地的成长历练。

他们之中或许有的曾是家中的小皇帝、小公主，过着衣来伸手饭来张口的舒服日子。

然而，军校中的生活却将带领他们进入另一番天地……这里或许遍布荆棘、或许意外丛生。

那么，他们唯一能做的便是不停的锻炼自己，令自己逐渐强大起来，迅速的成长起来，以获得更多保护自己的力量。



在这里，新兴的思想将不再有机会肆虐横行，取而代之的是一贯的规则与遵守。

然而，当年轻的爱情出现在这样一处单一枯燥的军校生活里又将会激起什么样的浪花呢？

这群正在经历着蜕变的少男少女们是会迎来命运的转折还是成为墨守成规下的牺牲品呢？

### 3. 旋风少女

旋风少女(2015)

类型：言情/都市/偶像/校园

地区：大陆

主演：胡冰卿/杨洋/陈翔/白敬亭/赵圆瑗/谭松韵

剧情介绍：

### 4. 终极一班3

终极一班3(2013)

类型：言情/偶像/校园

地区：台湾

### 5. 终极恶女

终极恶女(2014)

类型：偶像/校园

地区：台湾

上映：11月24日

## 6. 落跑甜心

落跑甜心(2013)

类型：校园/励志/偶像

地区：大陆

## 7. 犀利仁师

犀利仁师(2014)

类型：言情/古装/校园/励志

地区：大陆

## 8. 一吻定情~loveintokyo

一吻定情~loveintokyo(2013)

类型：言情/校园/喜剧

地区：日本

主演：古川雄辉/未来穗香/山田裕贵

## 9. 学校2013(2012)

类型：校园/剧情

地区：韩国

主演：张娜拉/崔丹尼尔/李钟硕/金宇彬/朴世英/刘孝英

10. 旋风十一人

旋风十一人(2015)

类型：校园/励志

地区：大陆

上映：20