

2023年成长感悟事例摘抄(精选6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

成长感悟事例摘抄篇一

“自杀”！多么可怕的字眼！可在我的成长历程中，它曾在我的脑海中挥之不去。

我在学校里过得还很不错。因为我自从上学就对学习充满兴趣，尤其感兴趣的是老师的夸奖和同学的羡慕，我的成绩在班上一直是数一数二的。我觉得学习是多么轻松自如的事。可我的好成绩却带来了父母的烦恼。

我的父母为了再添个弟弟，几年前一直是“超生游击队”的“队员”。他们把我和妹妹托付给大姑照顾，自己背井离乡，东躲西藏，几年都没回家过年。

我上五年级时，父母带着弟弟回家了，算是“胜利凯旋”吧。爸爸交足了“超生罚款”，再不必漂泊他乡了。我们一家五口终于幸福地生活在一起了。

然而我的幸福感觉没有持续更长的时间。父母渐渐频繁地吵架，主要是妈妈埋怨爸爸抽烟、打牌、还挣不到足够的家用钱。什么房子太破旧啦、没有彩电冰箱啦等等，概括地说只有两个字：没钱！

有一次父母吵架，大姑正好在。大姑说了一通爸爸后，说：“老吵架也不是个事，还是要勤奋发狠地挣钱。三个孩子以后念书要不少的钱！玲玲争气，学习成绩一直是第一名。

要是她考上大学你们没钱供，那还不被人骂死？反正我打不了工，就给你们带孩子，你们还是出去干几年吧！”

接下来的一段时间，我时常在思考结束生命的方法，我想选择一种较好的。在我犹豫着没有付诸行动的时候，有一天，班主任不知讲什么内容时谈到了心理健康问题，然后说了一个案例：一名高三的优秀学生跳楼自杀了。后来从他的日记中找到了自杀的原因：他看到父亲送钱送菜送衣服来学校时艰辛的脚步和佝偻的身影后深深自责，认为自己是父母的巨大负担，考上大学后的学费更会压垮父母。为了给父母减轻负担，他自杀了。但他的自杀，没有给父母带来轻松，而是“悲痛欲绝、肝肠寸断”的伤痛！

我被深深震撼了，父母对我的关爱历历在目，我又似乎看见他们失去我而失魂落魄的样子。我突然间清醒了：我是父母的心头肉，是他们的希望。如果我自杀了，同样会让爸爸妈妈悲痛欲绝，肝肠寸断！这不是我想要的！

我要大声告诉同学们：我们是父母的希望，我们爱护了自己，就是爱护了父母的心！

成长感悟事例摘抄篇二

潮起的期待

依然记得这样一张照片：小小的我交握双手，两眼微闭，表情很虔诚，也很坚定。照片的背面用很稚嫩的字歪歪曲曲地写着：我多么希望，闭上眼睛，下一秒就已经长大！那个时候，总以为长大就可以很自由，可以去干自己想干的事，或者可以赚很多很多钱，然后和父母一起周游世界……我期待成长，长大意味着一切！

潮落的无奈

深呼吸

终于，我又来到了久违的海边，尽情享受这蓝蓝的天，蓝蓝的海，蓝蓝的世界。深呼吸，看着海浪一次又一次坚持不懈地拍打着海边的礁石。深呼吸，看海鸥迎着大风大浪尽情地飞翔。深呼吸，看着轮船不停地向前开进，消失在白茫茫的海平线上。深呼吸，我终于明白了，这个城市并没缺氧，只是我没有好好地去呼吸！

宁静的深海

感悟成长，面对成长，不断成长。在潮起潮落中谱写人生华丽的乐章，让成长之路变得充实。

感悟成长，学会成长！

成长感悟事例摘抄篇三

教育是每个人成长过程中不可或缺的一部分。通过教育，我们可以获得知识、培养技能，更重要的是塑造个性和价值观。在我思考自己的教育成长历程时，我深刻感悟到了教育的重要性，也从中获得了一些宝贵的经验和体会。

第二段：培养兴趣与自主学习

在我的教育成长历程中，培养兴趣是一个至关重要的环节。当我从小对绘画产生了浓厚的兴趣时，父母和老师都积极地支持和鼓励我，让我有机会在这个领域不断学习和提升。通过自主学习，我逐渐发现自己对艺术方面的才华，并在绘画的道路上找到了属于自己的舞台。这个过程让我深刻认识到，培养兴趣和自主学习是教育中必不可少的一部分。

第三段：理论与实践相结合

教育成长历程中，理论和实践的结合也是至关重要的。在学校里，老师们常常将教科书中的知识和我们日常生活中的实际问题相结合，这让我们更好地理解和应用所学的知识。例如，在学习数学时，我喜欢老师给我们布置一些实际问题，让我们自己去解决。通过实践，我才真正体会到数学的应用能力和解决问题的方法。理论是我们学习的基础，而实践则是将理论应用到实际生活中的手段。

第四段：团队合作和社交能力的培养

教育成长历程中，团队合作和社交能力也是必不可少的一环。在学校里，我们常常需要和同学们一起做团队项目。通过这样的经历，我学会了与人合作，分工合作，发扬各自的优点，完成共同的目标。同时，在与同学们的交往中，我学会了倾听和尊重他人的观点，在和他人的冲突中学会了耐心和沟通的艺术。这些都是成长过程中极其重要的素质。

第五段：不断学习和成长的态度

对于我个人而言，教育成长历程中最重要的是保持一颗不断学习和成长的心态。在教育的路途上，我经常面临挑战和困难，但是我从不会气馁。相反，我把这些视为机会来学习和成长。每次面对挑战，我都会反思自己的不足，积极寻求改善的方法。这个过程不仅让我不断进步，也让我拥有了一种积极向上的心态和乐于接受挑战的勇气。

结尾：

通过教育的成长历程，我深刻体悟到了培养兴趣、理论与实践相结合、团队合作和社交能力的重要性，以及不断学习和成长的态度。这些都是我在教育中获得的宝贵的经验和体会。我相信，在未来的日子里，这些经验将继续指引着我，让我在教育的道路上不断成长。

成长感悟事例摘抄篇四

步履匆匆，在花丛间落下片片足印，在树荫下遗落点点剪影。纵使没有不灭的痕迹，也曾有过无悔的诺言。

细数繁星，数不尽的星星点点，数不尽的喜怒哀乐。星斗漫漫，而当中最耀眼的是你，最暗淡的是我，没有光环包围，也不具有吸纳光线的能力，只能拥有暗淡的外壳，处在最易被人忽略的位置。但我会孤独中思索，在黑暗中前行，凭自己的努力去燃亮自己，使自己发光发亮。

繁花似锦，互相争奇斗艳，色彩鲜艳自然夺目，芬芳高洁分外迷人。再艳丽花朵都会有凋零的一刻，再漂亮的外表都难以在别人的脑海中长存，真正永不凋零的，真正刻骨铭心的，也许只有高尚的品质，高雅的性情。

浪涛滚滚，海风呼啸，诉说着人生的喜怒哀乐。细看人生无常，勾心斗角，尔虞我诈，无奈世态炎凉，真伪难分。纵观人生纷呈，诚信友爱，互相勉励，积极进取，奏响生命的乐章，令人倍感欣慰。

成长感悟事例摘抄篇五

有一个关于曾国藩的故事。

一次，他微服出巡，一个人来到一座寺庙里。寺僧见他其貌不扬，以为是一般的游客，所以只淡淡地招呼他：“坐”，然后对门外的小和尚说：“茶”。

第二次他又去寺庙时，穿着比上次要华丽整齐些，寺僧才稍稍礼遇他：“请坐”，同时吩咐小和尚：“泡茶”。

第三次他再去时，寺僧知道他是有名的两江总督后，非常恭

敬地迎接他，并且再三的招呼他：“请上坐”，并赶紧吩咐小和尚：“泡好茶”。寺僧哪会错过这样的机会，连忙捧出笔墨纸砚，请他题字留念。

曾国藩提笔就写：“坐，请坐，请上坐。茶，泡茶，泡好茶。”

寺僧汗颜。

【大道理】：

以平等的眼光看待每一个人，自己才会得到众人的认可。

尊重他人就是尊重自己。

成长感悟事例摘抄篇六

风控经理是一个急需成长和不断进取的职位，他们要承担对企业风险进行识别、分析和控制的职责。在这个过程中，风控经理经常面临着各种挑战和困难，但也能够获得成长、收获经验和感悟。本文将分享一些关于风控经理成长的心得和体会。

第二段：明确目标并保持学习

要成为一个成功的风控经理，首先要明确自己的目标并不断努力追求。通过学习一些风险管理的基本知识和技巧，风控经理能够更好地应对和预测不同的风险。此外，风控经理还需要保持对行业和市场的深度了解，以便及时调整风险管理策略。只有不断学习和成长，风控经理才能应对不断变化的风险挑战。

第三段：培养有效的沟通和团队合作能力

作为风控经理，除了需要具备专业的知识和技巧外，还需要具备良好的沟通和团队合作能力。风控经理需要和不同部门和人员进行频繁的沟通和协作，以便更好地实施风险管理策略和方法。通过培养良好的沟通和团队合作能力，风控经理能够更好地与各方合作，并提高工作效率和成果。

第四段：勇于面对挑战和压力

风控经理经常面临着各种挑战和压力，包括市场风险、信用风险、操作风险等。在这些挑战和压力面前，风控经理需要保持冷静和果断，找出问题的根源并采取相应的措施。风控经理还需要具备灵活应变的能力，随时做出决策和调整策略。只有敢于面对挑战和压力，风控经理才能成长和进步。

第五段：总结和展望

风控经理是一个关键的岗位，他们对企业的发展和稳定起着至关重要的作用。通过明确目标、学习成长，培养沟通和团队合作能力以及勇于面对挑战和压力，风控经理能够更好地履行职责和取得成就。未来，随着市场和风险环境的不断变化，风控经理需要不断学习和适应，以应对新的挑战 and 机遇。只有不断成长和进取，风控经理才能在职业生涯中不断迈向新的高度。