

# 最新第一天军训的心得(模板5篇)

军训心得是一种对军训活动的个人总结，通过文字表达来回顾自己在军训中的种种经历和体验。在这里，小编为大家推荐了一些读书心得范文，希望能够给大家带来一些写作上的帮助和指导。

## 第一天军训的心得篇一

今天是军训的第一天，我们大家满怀怀着兴奋、憧憬的心情开始了为期五天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦。”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右的了，可教官还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了。”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！

## 第一天军训的心得篇二

军训，是新学期的第一课。下面是本站小编为您精心整理的学生军训第一天心得体会300字精选模板。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

今天是军训的第一天，是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保

留的散发所有光线。我们伫立在烈日下，当我站着军姿，几丝热流飘过脸庞，留下的是一颗颗闪亮的汗珠。我向上瞟了一眼，那可恶的太阳似乎担心我们看不到它的强大，忽然感觉刺的眼睛好痛。

而军姿一站就是半个小时，整个身体早已麻木，膝盖处发酸，脚底下如一团火在不停的燃烧，背、腰、肩如针扎一般疼痛。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。

军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。让我们从生疏逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。因为在以后的学习生活甚至工作时，都不是独立的，我们的成长离不开集体，我们需要在入学之前通过军训来培养集体荣誉感，培养同学与同学之间的默契，这也许能在以后的学习中让我们互相帮助、共同进步，这是军训的意义之一吧。

今天是军训的第一天，早上我们戴上军帽，穿上迷彩服，系上皮带，就开始了一天的军训生活。每班由一个教官来指导我们军训。

第一个要学的也是最基础的那就是立正：挺胸、抬头、收腹，双脚插开45度。开始时大家做的都很不错，可是后来，大家都耐性不够，不是晃晃肩，就是在挠痒痒，不过大家终于忍过去了。

在下午，烈日炎炎，天气很热，虽然我没有被罚过几次，但是我还是觉地军训很辛苦。

经过一天的辛苦，我明白了个原则：军训是为了我们以后的生活打基础。

今天是我们参加军训的第一天，训练的地方就设在本校操场，训练我们的是一位十分严肃的武警教官，同学们都很怕他。

一阵吵闹过后，我们终于把队伍排好了。只见教官扫视了我们一眼，严肃地告诉我们军规和如何站好军姿，才像一个军人。

所谓的军规就是：不讲话，不乱动，要喊报告经过教官的允许，才可动，还必须目视前方；所谓的站好军姿，指的是：在队伍中长时间的保持立正的姿势。这看起来容易，做起来可难了。按照教官的要求，五分钟内，大家必须一动不动的站在那里。

许多同学都坚持不住了，教官一见，说：“才多久你们就坚持不住了，快，站起来，不能放弃。”由于教官的鼓励，接下来的几个动作都完成的很好，直到下午也没有一个同学放弃。

虽然，一天下来大家浑身像散了架似的，个个都汗流浹背，但是却让我们懂得了作为一个军人所必须具备的最基本的条件。我想明天的军训大家会更加努力，做的更好！

今天是军训的第一天，教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以整体为重。哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习。在军训中同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训强度都是根据我们情况制定的，不会超出我们的承受能力。而且，在军训中，教官会密切关注大家的情况，一发现谁的脸色不对就会让其先休息，不会让学生受伤。

今天的军训过去了，但是在军训中学到的知识是无比珍贵的，它将伴随着我茁壮成长，让我们迎接明天的军训到来吧！

## 第一天军训的心得篇三

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀期待参加了学校的20\_级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了！这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

## 第一天军训的心得篇四

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们xx名学员参加20xx年中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足

之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。

## 第一天军训的心得篇五

轻轻地，我们翻开了高中的新的一页，步入了高中生活。

虽说军训是艰苦枯燥的，但就如教官说得一样总会有新的收获和体会。而第一天，我们迎来的就是军训之基础——站军姿。都说这字如其人，可见军姿是人的第二张脸。

在这烈日炎炎的夏日，每位同学着装整齐，昂首挺胸，目光坚定，纹丝不动的站在操场上，放眼望去，一片飒爽英姿。可过不久，身上传来一阵酸痛感，指尖发麻，头似乎有点眩晕，身体有些颤抖，一滴滴汗水流过脸颊湿润了衣襟，衣服也被晒得滚烫，只听教官一声声鼓励着我们：“坚持住，保持站姿，不要乱动”。教官也耐心地帮助每位同学纠正站姿。终于，两个小时煎熬的度过去了，听到得是一声声叹息叫苦声，但每个人都在倾尽全力地坚持着、努力着。军训虽然辛苦，可是我们在苦中快乐着，成长着。