

2023年动作康复心得体会总结 大学生帮助自闭症儿童进行语言康复心得体会(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

动作康复心得体会总结篇一

我们有一些启发后，有这样的时机，要好好记录下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编精心整理的大学生帮助自闭症儿童进行语言康复心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

当我了解到可以亲身参与到帮助自闭症儿童进行语言康复的时候，我坚定选择了报名。一方面是因为我非常喜爱小朋友，另一方面也是想为这个有意义的公益活动出一份力量。xx月xx日是我第一次来听课，因为之前在表彰大会听过师姐关于对自闭症儿童的描述，我怀着担心又激动的心情走进了教室，见到了xx小朋友。xx以一种不太标准的一般话向我们介绍了自己。她灿烂的笑脸深深地感染了我，在我看来她与正常的小朋友并没有什么不同，后来从师姐口中了解到他们并不是自闭症儿童，只是语言发育迟缓。

xx是个很开朗的小朋友，活泼好动，注意力经常不集中。第一周的时候我们只是辅助师姐教学，所以观察的比较多。xx很喜爱画画和唱歌，对于学习新知识有些抗拒。我们设计了一个抢凳子小游戏与她拉进感情。xx很快就和我们熟络起来，但是游戏却不认真玩。可以说xx就是一个“小戏精”，在学习

和游戏的过程中经常假摔，假装听不懂。但这些都是小孩子的可爱之处，爱玩的天性也是在所难免。我们认真学习师姐教学时对待一些情况的应对方法，逐渐学会了如何更好地与孩子相处，适当的严肃与适当的奖励都是必不可少的。

xx其实是个很聪慧的孩子。在我们正式开始教学时，起初我们还担心xx会不配合，只愿意做简单的游戏，但是整节课下来xx表现得非常好，我们一起玩积木，也让我看到了小孩子的丰富创新力。对于长句的练习xx有些抵触，一旦开始进行长句的练习，就不愿意认真学习。但是对她采纳合理的奖励以后，她就会认真学习，一遍过，其实很多句子短语她都可以说好，只是她不愿意认真说。在上课的过程中，她也偶尔会撒撒娇，拉拉我们的手，或者是让我们摸摸她的脸。

在后面的教学过程中xx一直在进步。从起初的只能说简单词语，到后来可以准确地说一些短句，再到最后可以熟悉简单的字。在绘画和音乐方面，她也很有自己的想法，喜爱用丰富的颜色去填充图册。

虽然这次在钻研所是教小朋友学习，但我也从中学到了许多。孩子的内心世界是非常清纯的，通过和孩子的相处也可以提高自己的细心程度，锻炼自己的耐心。我也跟着学姐了解到了如何进行声学试验。更加了解到有些小朋友们并不是真的能力缺失，只是缺乏正确的学习方法，只要我们耐心地对他们加以引导，他们就可以做得很好。我也期望在接下来的学习生活里，我可以帮助到更多小朋友，为这项公益活动贡献出自己的力量！

动作康复心得体会总结篇二

于__年4月22日，我踏上了由江西新余开往广东广州东得列车，人十分多，就那样波动了一夜，第二日总算抵达了目的地，咱们转乘555来到了距离珠江医院近来的一个站台，咱们一同齐心协力的着珠江医院，一同扛着那些重重的行李，一会，

一座城堡似的楼房呈如今我面前，上面屹然立着几个大字“南边医科大学珠江医院”心里真是苦尽甘来，由衷的快乐，接下来咱们面临着一个无穷的疑问，校园与医院在住房疑问上没有达成协议，今晚该住哪里？咱们暂时把东西放到了医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教育处办完手续，以后去看看恢复医治室并认识了恢复科的教师们，然后咱们大家商议好分批找房子。我和琴琴一同，因为不熟，所以咱们不敢走远，走了好多地方，也看了几处房子，但即是没有适宜的。最终我和琴琴问一保安叔叔，他通知咱们去找租房中介，咱们按保安叔叔指的路线，找到了中介公司。中介把咱们带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里表面看上去很破，但里边还好还算宽阔，咱们挤挤仍是能住的下，当天咱们商议还没有确定要不要租下这套房子，因为咱们仍是很期待着校园能联络好医院，让咱们住医院宿舍。那晚咱们计划住宾馆，可因为有的同学没有带身份证，也因为太贵，所以团体留宿网吧。记住那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮咱们要到医院宿舍，然后咱们在网吧瘦弱的度过了一个通宵，那简直是要命啊。第二天咱们仍是在持续找房子，到正午咱们现已精疲力尽无精打采了，考虑到便利，咱们现已决议租下基建新村的那套房子。并且咱们在日子上面决议自个开战，就餐疑问自个处理。就这样咱们开端声势浩大的搞清洁，买日子用品，很快咱们的一个大家庭形成了，很热烈哈哈！

日子上咱们很是联合，但也分工合作，咱们八个女生轮番买菜、烧饭、洗碗、搞清洁。咱们一同围着一张桌子就餐，很像一大家子人，咱们常常约请教师及病人一同来就餐，其乐融融哈哈，如今回想起还真思念那段实习的日子！咱们会常常一同逛街买平时用品，一同买衣服鞋子之类的，或许没事就出去磨鞋，即是啥都不买哈哈。也常常看书，加强理论常识，避免教师问起能答上一些疑问就不会很丢人了。偶然搞点小爱好，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但日子也并不是一往无前完美无缺的，有时咱们会产生点小对立小定见啥的，但以后仍是会换位考虑，为对方着想，把工作看

开，啥都不计较，所以咱们很快就又一同了，一同坚持到了最终。在日子上我得到了很大的训练。

首先的实习科室是在言语室，刚开端还有点后怕，因为言语课上的不是很认真，心虚了忧虑教师提问答不上来。但还好，小静教师问的疑问都不难，她是一个很和顺的人，在教育上也很严厉并责任心很强，跟着她认真学习加上努力地复习课本，现已能够独立做失语症、构音妨碍、吞咽妨碍、神经功能妨碍等一些病人，并前进越来越大。并且小静教师还夸赞我很适合做言语，我很快乐，能取到杰出的成果最首要仍是带教教师辅导有方加上个人努力及爱好。第二个实习科室是在病房，因为科室组织，我在言语室多呆了一星期，在该室就少呆了一星期，在这儿学会了床边的一些临床常识，了解怎么防止并发症、懂得肢体被动活动、肢体正负压、中频医治脑中风的病人。在这儿各方面的能力也得到了训练。第三个实习科室是运动室，这儿边很热烈带教教师最多了，我的带教教师是汪教师，跟着他学到了许多临床实践常识，不一样病人病况他让我评价并做出医治计划，就这样我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounstrom的分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技术□adl的评价□mrp医治计划等又取得了一大前进。第四实习科室是针灸室，这儿有两个带教教师，有他们的耐性辅导加上自个的勤学好问，能够独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此办法对面神经麻木的病人十分有效，条件要是前期。对一些调度内脏疑问也能够经过做针灸，艾灸等办法来处理，对外感风寒，体内湿气重的病人能够进行拔火罐走火罐进行医治……第五实习科室是工作室，跟着徐教师一同学习，他除了教咱们办法别的还联系理论常识，这儿首要是进行办法医治，多见的有中风偏瘫后遗症病人(肩关节半脱位多见)，高位截瘫病人，及周围神经妨碍病人……首要医治办法有关节松动，添加关节活动度，降低肌张力，添加肌力，手指的精细运动，手眼协调等。第六实习科室是理疗室，在这也有两位教师带咱们，在这儿各种理疗器件，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等

等。最终一个实习科室是按摩室，在这体会到按摩不仅仅是能够保健，更主要的是它还能够医治疾病。在这跟教师学习了许多的按摩办法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作办法，按摩对一些颈肩腰腿痛的病人很有作用。

路途是曲折的前途纷歧定是光亮的所以需求我坚持，如今开端工作了感受也许多。总之。最少坚持了还能有一丝期望，若不坚持就必定没有期望。要有的一颗普通的心，一颗宽广的心，一颗不诉苦的心，所谓的公正是相对的公正，并没有肯定的公正与不公正，要看开，想开，不计较，这么才不会活的累！还年青，应该充溢活力，充溢干劲，表现自我潜力。

踏上了由新余开往东得列车，于年月日。人十分多，就那样波动了一夜，第二日总算到达了目的地，转乘555来到间隔珠江医院近来的一个站台，一同齐心协力的着珠江医院，一同扛着那些重重的行李，一会，一座城堡似的楼房呈如今面前，上面屹然立着几个大字“南边医科大学珠江医院”心里真是否极泰来，由衷的快乐。接下来我面临着一个无穷的疑问，校园与医院在住房疑问上没有达成协议，今晚该住哪里？暂时把东西放到医院的宿舍师兄师姐们那，接着去教育处办完手续，以后去看了看恢复医治室并认识了恢复科的教师们然后我我们商议好分批找房子。

由于不熟，所以我不敢走远，走了许多地方，也看了几处房子，但即是没有适宜的最终我和同学识一保安叔叔，告诉我去找租房中介，按保安叔叔指的道路，找到中介公司。中介把我带到珠江医院后面的一个小区，叫基建新村。那里外表看上去很破，但里边还好还算宽阔，挤挤仍是能住的下，当天我商议还没有断定要不要租下这套房子，由于我仍是很期待着校园能联系好医院，让我住医院宿舍。那晚我计划住宾馆，可由于有的同学没有带身份证，也由于太贵，所以团体过夜网吧。记住那晚我给吴主任打了一个电话，让她尽量帮我要到医院宿舍，然后我网吧瘦弱的度过了一个通宵，那简直是要命啊。第二天我仍是持续找房子，正午我现已精疲力

尽萎靡不振了考虑到方便，现已决议租下基建新村的那套房子。并且我日子上面决议自个开战，就餐疑问自个处理。就这么我开端声势浩大的搞清洁，买日子用品，很快我一个我们庭形成了很热烈哈哈！

但也分工合作，日子上我很是团结。八个女人轮流买菜、烧饭、洗碗、搞清洁。一同围着一张桌子就餐，很像一我们子人，常常约请教师及病人一同来就餐，其乐融融哈哈，如今回想起还真思念那段实习日子！会常常一同逛街买平时用品，一同买衣服鞋子之类的或许没事就出去磨鞋，即是啥都不买哈哈。也常常看书，加强理论常识，以免教师问起能答上一些疑问就不会很丢脸了偶尔搞点小爱好，绣十字绣、钩鞋、织围巾、下象棋之类。但日子也并不是一往无前白璧无瑕的有时我会产生点小对立小定见啥的但以后仍是会换位考虑，为对方考虑，把工作看开，啥都不计较，所以我很快就又一同了一同坚持到最终。日子上我得到很大的训练。

刚开端还有点后怕，首要的实习科室是言语室。由于言语课上的不是很仔细，心虚了忧虑教师提问答不上来。但还好，小静教师问的疑问都不难，一个很和顺的人，教育上也很严肃并责任心很强，跟着她仔细学习加上努力地复习讲义，现已能够独立做失语症、构音妨碍、吞咽妨碍、神经功能妨碍等一些病人，并前进越来越大。并且小静教师还夸赞我很适合做言语，很是快乐，能取到良好的成果最主要仍是带教教师辅导有方加上个人努力及爱好。第二个实习科室是病房，由于科室安排，言语室多呆了一星期，该室就少呆了一星期，这儿学会了床边的一些临床常识，解怎么预防并发症、懂得肢体被迫活动、肢体正负压、中频医治脑中风的病人。这儿各方面的才能也得到训练。第三个实习科室是运动室，这儿边很热烈带教教师最多了带教教师是汪教师，跟着他学到许多临床实践常识，纷歧样病人病况他让我评价并做出医治计划，就这么我对肌力的分级□bobath运动疗法□brounnstrom分级及运动疗法□rood刺激法□pnf技能□adl评价□mrp医治计划等又取得了一大前进。第四实习科室是针灸室，这儿有两

个带教教师，有他耐性辅导加上自个的勤学好问，能够独立给偏瘫病人截瘫病人及适应症病人扎针灸，并了解此办法对面神经麻木的病人十分有用，条件要是前期。

对一些调度内脏疑问也能够经过做针灸，艾灸等办法来处理，对外感风寒，体内湿气重的病人能够进行拔火罐走火罐进行医治。第五实习科室是工作室，跟着徐教师一同学习，除了教我办法别的还联系理论常识，这儿主要是进行办法医治，多见的有中风偏瘫后遗症病人(肩关节半脱位多见)高位截瘫病人，及周围神经妨碍病人。主要医治办法有关节松动，添加关节活动度，下降肌张力，添加肌力，手指的精细运动，手眼和谐等。第六实习科室是理疗室，这也有两位教师带我这儿各种理疗器件，并懂得了各个机器的适应症及禁忌症。如：高、中、低频，红、紫外线，超声药物导入，超声波等等。最终一个实习科室是按摩室，这体会到按摩不仅仅是能够保健，更主要的还能够医治疾病。这跟教师学习了许多的按摩办法，颈椎牵引，腰椎牵引的操作办法，按摩对一些颈肩腰腿痛的病人很有用果。

搞业外活动，科里也常常会聚聚。比如每星期打一次羽毛球，常常打乒乓球，出去野炊之类的来训练身体还能够联络感情。很幸运，恰好赶上春节之前实习完毕，记住我恢复科搞了一次大聚会，那即是一同吃年夜饭，摆酒设宴，合作节目，有奖活动等，吃完饭我还一同去看了一部电影，趁这次时机我校园的学生一同给科主任送上一面彩亮锦旗以及感谢信致使谢谢他为我供给了一个优胜实习渠道并让我那里快乐学习，那晚我玩的都很开心很快乐。

学习常识，经过这九个月的实习对自个的看待又纷歧样了由于学会了许多。做人，做事。能够说前进了许多!这儿再一次谢谢珠江医院恢复科的整体教师们谢谢你谨慎教训，将永记于心!

动作康复心得体会总结篇三

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获最多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打

下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。

再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

在见习的这段日子，我们都应该以踏实地工作作风、勤奋好学的工作态度，认认真真做好老师给我们的每一个任务，勤勤恳恳，悉心向上，以饱满的精神和激情应对工作中出现的一切困难，坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作。

动作康复心得体会总结篇四

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在康复治疗技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，

在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合康复治疗技术岗位工作的实际情况，认真学习的康复治疗技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在康复治疗技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在康复治疗技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对康复治疗技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据康复治疗技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势。

康复心得体会范文大全篇4

动作康复心得体会总结篇五

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证

明，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解。医院实习有助于提高个人专业技能，提升个人对工作的熟练程度，为更好的入职做准备。你是否在找正准备撰写“医院康复科实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你是没有什么好的印象的。内科的疾病都是____待____。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另

外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这

种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了(打一针，蛋白的价格是90人民币)他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是_____的，有意见可以跟_____去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的

安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没

有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的的大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效

益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见哇哇的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差；不同年纪的儿童对药物反应也不同；因此，小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加认真，做好三查七对，凡事多想想，多看！

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室，我们实习生静脉穿刺的操作能力强，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的小公主或者小少爷，父母都舍不得让实习生来练手。另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里，看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。