

小学生正能量演讲稿(精选6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

小学生正能量演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我讲的主题是《感恩》。“感恩”之心，就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激，铭记在心；感恩能使我们保持积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

我给大家讲一个故事：有两个好朋友在沙漠中行走，途中因为一点小事情他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心，他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌”。写完后，他们继续行走，被打了的那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切拼了命地去救他，最后他得救了，他很高兴，于是在一块石头上写道：“今天我朋友救了我一命”。朋友奇怪地问：“为什么我打了你一巴掌，你把它写在沙里；而我救了你一命你却把它刻在石头上呢？”那个人笑了笑回答道：“当别人对我有误会，或者有什么对我不好的事，就应该把它记在最容易遗忘、最容易消失不见的地方，由风负责把它抹掉；而当朋友有恩与我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人

恩情的人萦绕心间的情感。还有这样一个故事：

某跨国公司招聘地区销售主管，应聘者如潮，大学刚毕业的小王也抱着试试看的心里加入了应聘者的行列。面试官说：“我们还要进一步考虑你和其他候选人的情况，如果有消息，我们会及时通知你。”这几乎是招聘人员的标准面试结束语。走出面试考场，他向为他拉开门的门卫鞠躬说了声“多谢”。但令他没想到的是，门卫却拦住了他，并告诉他说：“请你等一下，面试官要见你。”他竟然被面试官告知已经被破格录用了。他疑惑不解地问那位面试官，也是他现在的上司：“能告诉我您录用我的原因吗？”上司笑着说：“尽管你还缺乏工作经验，但是你很有实力，而且更为重要的是，在所有求职者中，你是惟一向门卫说谢谢的人。”一个简单的动作一句简短的话语却为小王赢得了上司的赞赏。

赠人玫瑰，手留余香。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。而那些不会感恩的人，血是凉的，心是冷的，带给社会的只能是冷漠和残酷，人们会鄙视他们，不屑于与他们为伍。据报道，襄樊市就有5名贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。襄樊市总工会与该市女企业家协会联合开展“金秋助学”活动，19位女企业家与22名贫困大学生结成帮扶对子，承诺4年内每人每年资助1000元至3000元不等。入学前，该市总工会给每名受助大学生及其家长发了一封信，希望他们抽空给资助者写封信，汇报一下学习生活情况。但一年多后，部分受助大学生的表现令人失望，其中三分之二的人未给资助者写信，有一名男生倒是给资助者写过一封短信，但信中只是一个劲地强调其家庭如何困难，希望资助者再次慷慨解囊，通篇连个“谢谢”都没说，让资助者心里很不是滋味。该市总工会再次组织女企业家们捐赠时，部分女企业家表示“不愿再资助无情贫困生”，结果有5名贫困大学生因为受助不懂得感恩被取消资格。

感恩还要有回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、帮

助、支持乃至救护自己的’人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

曾经有一个生活贫困的男孩为了积攒学费，挨家挨户地推销商品。傍晚时，他感到疲惫万分，饥饿难挨，而他推销的却很不顺利，以至于他有些绝望。他敲开一扇门，希望主人能给他一杯水。开门的是一位美丽的年轻女子，她却给了他一杯浓浓的热牛奶，令男孩感激万分。许多年后，男孩成了一位著名的外科大夫。曾给他恩惠的女子，因为病情严重，当地的大夫都束手无策，便被转到了那位著名的外科大夫所在的医院。外科大夫为妇女做完手术后，惊喜地发现那位妇女正是多年前在他饥寒交迫时，热情地给过他帮助的年轻女子，当年正是那杯热奶使他又鼓足了信心，完成了学业。那位妇女想这次费用一定很贵，当她鼓起勇气看时惊喜地发现：手术费单上有一行字：手术费——一杯牛奶。

当然，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当天气逐渐转冷，你穿上暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？每到周五，看到你的父母或爷爷奶奶不辞辛劳地来接你，你是否会有所触动？你是否在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，感恩需要你用心去体会，去报答。感恩不仅是一种情感，更是一种人生境界，是一种责任，惟有学会感恩，感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮

助的人，才会更加热爱生命，珍惜生活，体味生命的真谛。

小学生正能量演讲稿篇二

- 1、优秀的人总能看到比自己更好的，而平庸的人总能看到比自己更差的。
- 2、不要急着让生活给予你所有的答案，有时候，你要拿出耐心等等。
- 3、时光的残忍就是，她只能带你走向未来，却不能够带你回到过去。
- 4、不要指望别人能替你体验生活，该吃的苦就要自己来吃，该有的经历都要一一历练。
- 5、很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。
- 6、不要在意别人在背后怎么看你说你，因为这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。
- 7、身体是自己的，健康是自己的，难受也是自己的，所以不要想吃什么就吃什么。
- 8、要想赢，就一定不能怕输。不怕输，结果未必能赢。但是怕输，结果则一定是输。
- 9、人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。
- 10、如果觉得我比别人优秀，那简直是白痴！别人正像虎狼之师奔袭而来！

- 11、什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。
- 12、多人的饭局尽量少参加，因为难有真心的交流，多为应酬。
- 13、一个人，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。
- 14、人与人之间的距离，要保持好，太近了会扎人，太远了会伤人。
- 15、你不喜欢我，我一点都不介意。因为我活下来，不是为了取悦你！
- 16、学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得整个人生。
- 17、世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。
- 18、不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的自己。
- 19、如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。
- 20、伤心了难过了，一个人静静，不要在任何人面前掉眼泪，我不能原谅我的懦弱。
- 21、当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着qq刷着微博，逛着淘宝，干着80岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。
- 22、在成功的道路上，激情是需要的，志向是可贵的，但更

重要的是那毫无情趣的近乎平常的坚守的毅力和勇气。

23、不要问，不要等，不要犹豫，不要回头。没有答案的时候，就独自出去见一见这个世界。

24、别自制压力，我们没有必要跟着时间走，只需跟着心态和能力走，随缘，尽力，达命，问心无愧，其他的，交给天。

25、压力是不可避免的，失眠是无可奈何的，所以不要着急，不要烦躁，心平气和地接受。躲不开就接着，晚上睡不着那就白天睡。

26、人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。

27、我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好；良好的品格，优良的习惯，坚强的意志，是不会被假设所谓的命运击败的。

28、你的心应该保持这种模样，略带发力的紧张，不松懈，对待不定有坦然。损伤是承载，沉默是扩展。终结是新的开始。如此，我会为你的心产生敬意。

29、人生不可能总是顺心如意的，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在后面。刺眼，却表明对的方向。

30、给自己一份好心情，让世界对着你微笑：给别人一份好心情，让生活对我们微笑，好心情是人生的财富，让好心情与我们时时相伴。

31、我的快乐，来源于痛苦；我的幸福，来源于痛苦；我的理想，也是在痛苦的咸涩中，得到成功。就让我们正视痛苦，拥抱痛苦，把它当成是好朋友，一道最最靓丽的风景。

32、如果没有开始的勇气，何来疯狂的过程，又怎知终点的模样？

33、每个人都有自己独立的`空间，再好的朋友也是应该亲密有间的，别总把自己不当外人。

34、热爱工作，投身事业，在这一过程中，抑制私心，陶冶人格，同时积累经验，提高能力。这样，才能获得周围人们的信任和尊敬。

35、我们的生命，就是以不断出发的姿势得到重生。为某些只有自己才能感知的来自内心的召唤，走在路上无法停息。

36、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

37、生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

38、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

39、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

40、努力去做自己该做的，但是不要期待回报，不是付出了就会有回报的，做了就不要后悔，不做才后悔。

41、天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗？之后，还不是得靠自己！

42、在这个世界上，为什么有的人活得轻松，而有的人为什么活得沉重？前者是拿得起，放得下；而后者是拿得起，却放不下，所以沉重。。

43、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

44、一切都经过了，一切都走过了，一切都熬过了，生命的底色里，增了韧，添了柔。这时候平和下来的生命，已经沉静到扰不乱，已经稳健到动不摇，已经淡定到风打不动。

45、如果感到此时的自己很辛苦，容易走的都是下坡路。坚持住，因为你正在走上坡路，走过去，你就一定会有进步。

46、假如，从来没有开始，你怎么知道自己会不会很爱那个人呢？其实，很爱很爱的感觉，是要在一起，经历了许多事情之后，才发现的。

47、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

48、人生中，有些事情是我们可以掌控的，把握得好，我们会拥有更多的成功机会，即使失败，也不会怨天尤人。

49、当我们遇到这样或那样的不开心时，不妨静下心想一想，我们做这些事究竟是为了什么。

50、相信生活是美好的，相信人生是充满希望的，懂得人比钱重要，能用钱解决的问题都不是问题。

51、责任是从现在开始就要承担的，父母不再年轻，能回报的时候及时回报，不要总觉得时间还很多，岁月不等人。

52、跟正常人讲道理，不正常的人不需要道理。该和善的时候一定要和善，该骂的时候千万别忍让，时时处处的彬彬有礼那是烂好人。

53、亲人是父母给你找的朋友，朋友是你给自己找的亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。

54、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

55、人性本善，纯如清溪流水、凝露莹烁。欲望与情绪如风沙袭扰，把原本如天空旷蔚蓝的心蒙蔽。但我知道，每个人的心灵深处，不管乌云密布还是阴淤苍茫，但依然有一道彩虹，亮丽于心中某处。

56、真正成功的人生，不在于成就的大小，而在于你是否努力地去实现自我，喊出自己的声音，走出属于自己的道路。

57、风帆，不挂在桅杆上，是一块无用的布；桅杆，不挂上风帆，是一根平常的柱；理想，不付诸行动是虚无缥缈的雾；行动，而没有理想，是徒走没有尽头的路。

58、伤害是别人带来的，开心是自己寻找的，想哭就哭，哭完了接着笑，没有人能把谁的幸福没收。

59、不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。开心或者不开心，城市都没有工夫等，你只能铭记或者遗忘，那一站站你爱过或者恨过的旅程。生命就是一个绣花。我们从底下看，乱七八糟的走线，上帝从上面看，则是一朵花。

60、帮别人的事做完就忘记，别人为自己做的事时时记着，哪怕这个人只有那么一次好，他也是曾经帮助过你的人。

61、懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

62、潇洒和欢笑，在这个纯真的年代，人人都渴望拥有，人生的欢乐，必须在痛苦的打磨下，酿造出辉煌的人生。因为，潇洒和欢笑，并不是人生的全部，痛苦就成为我人生中，一道靓丽的风景！

63、学会孤独，没有谁会把你当宝护着。学会独立，不能再一味的麻烦别人，自己的事自己做。学会绝情，该滚的就滚，该留的就留。学会长大，不能再那么任性。学会忘记，不能活在过去的时光中。

64、心情，是一种感情状态，拥有了好心情，也就拥有了自信，继而拥有了年轻和健康。就拥有了对未来生活的向往，充满期待，让我们拥有一份好心情吧，因为生活着就是幸运和快乐。

65、在夜深人静的时候，我总喜欢听欧阳菲菲的那首歌，怀着那颗心，敬畏万物、敬畏生命。落叶有情，逝云有意，人生苦短，何必带着仇恨之剑嗔怒之刀狂舞于世，学会放下，学会尊动、学会敬爱。

66、似水流年，歌是唱不完的，但我们的生命是有限的，在我们站在时钟的圆心时，看时针与分针的交角，那些流过的角度，或者说逝去的歌，能带以你几分感动？青春不允许被挥霍，倘若自己并不伟大，那就珍惜，默默为生活留下副歌。生活因歌声而精彩。

67、人生的快乐在于自己对生活的态度，快乐是自己的事情，只要愿意，你可以随时调换手中的遥控器，将心灵的视窗调整到快乐频道。学会快乐，即使难过，也要微笑着面对。

68、痛苦不是人生中最大的敌人，我会尝试着把它当成是我

的朋友，在痛苦中得到最好的解脱，是我人生的最高境界。花前月下，你我同心，快乐无处不在；在痛苦中，痛定思痛，真正的快乐，就在其中。

69、生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

70、人生如歌，满载着收获的喜悦，温馨而又甜蜜，悄无声息，湿蕴了我纯情的梦幻。而痛苦，是歌的灵魂，萦绕着我的耳畔，如那无休止的音符，把人生的乐曲，推波助澜，到了极致。我的痛苦，我自己做主，终将会成为我人生中，一道靓丽的风景！

71、我总相信夜晚的太阳也在放出光芒，只不过照射于地球另一方。人的心也一样，人的情也一样，有时不是我们冷漠，而是我们的疏忽，是生活的无奈使我们忘记亮丽起心中的彩虹。

72、一粒种子，是在痛苦中，萌生出新的希望；一个婴儿，是在痛苦中，分娩出新的生命；稚嫩的雏鹰，是在痛苦中，倔强的展翅。一切的一切，都要经历过痛苦的探索，才会收到成功的喜悦。

小学生正能量演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是《学习贵在坚持》。

学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫。

大家都熟悉愚公移山的故事：愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋两座山，正是因为他具有锲而不舍的精神；晋代王献之练字之初，立下誓言：不写完一缸水，誓不罢休。后来终于成为了一代了不起的大书法家，他同样具有持之以恒的精神。这些故事，情节不同，但意义都是一样的。它告诉我们：做事要有恒心。句子讲：锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。这句话充分说明了：一个人如果有恒心，一些困难的事情也可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，必须养成平时努力学习的习惯。学习中，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。毛泽东同志对学习也曾提写了这样的一副对联：

上联是：贵有恒，何必三更睡五更起

下联是：最无益，就怕一日曝十日寒

愿同学们以此联为勉。

我的讲话完毕，谢谢大家！

小学生正能量演讲稿篇四

亲爱的同学们：

实力，不是阿谀奉承，而是真才实学。总有人不屑于朱庆徐那暧昧的一问：画眉深浅人时无？而认为他不过是只会阿谈奉承之辈。

实力，不是手忙脚乱，而是气定神闲。真正有实力的人，不是那些临近考场紧张得涕泪肆流的人，不是那些一看到裁判就面部抽搐的人，不是那些上台之前总想钻进厕所里的人，

而是那些成竹在胸、气定神闲、谈笑风生的人。他们不会因为一次成功而手舞足蹈活蹦乱跳，也不会因为一次失败而黯然神伤一蹶不振。这种宠辱不惊是因为他们有镇定的. 实力，有知识的技能，有面对成功抑或失败坦然一笑的实力。

实力，是人生长久的积累与历练，长久的沉淀与感悟；是真才实学，是厚积薄发，是气定神闲。实力，是成功的重要基础！

年少的我们，没有城府，偶尔会不知深浅，会飘飘然。但我们又知道，轻狂是要不得的，虚浮是不可以的，于是，我们埋下头，踏踏实实地学习，点点滴滴地积累，为了多一点知识，多一些实力。依然记得初中的校训：“脚踏实地，异，所以奋斗；我们奋斗，必将辉煌！”

忽然又看见我们的班训：“我们年轻是啊！意气风发的少年儿郎，在这样一片沃土里学习，实力怎会不渐长？栋梁间的实力交织在一起，国力怎会不渐强？国家的综合实力日益增强，那一抹坚定而从容的微笑，定会浮现在每一个中华儿女脸上！

请记住，实力才是走向成功的通行证！谢谢大家！

小学生正能量演讲稿篇五

大家好！

我是xx班的杜xx□今天我我国旗下讲话的题目是《成功贵在坚持》。

当早晨的第一缕阳光轻轻抚平眉心的褶皱时，我们又开始了新的征程；尽管昨天的失败仍萦绕在记忆中，尽管明天仍然是个未知数，但是世上没有比脚下更长的路，比人更高的峰。只要坚持，再长的路也能走到尽头；再高的山，也能攀到顶

峰；再硬的石头也敌不过水滴百年；再傲的峭壁也挡不住浪打千回总之，坚持就是胜利。

法国启蒙思想家布封曾说过：天才就是长期的坚持不懈。达尔文二十年如一日的研究生物学，无论在风急浪高的考查船上还是在简陋的实验室里，他始终坚持不懈，最终发现了生物化的规律。马克思曾说过：在科学上没有平坦的大路可走。因此，在我们学习的过程中，坚持不懈的精神是必不可少的。当困难绊住你成功的脚步时，当失败挫伤你进取雄心时，当重担压得你喘不过气来时，不要退缩，请不要放弃，不要裹足不前，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功。

坚持是一个意志的体现，是一种品质；坚持是一种积极向上生活的态度，是获得成功的一种方式；坚持是一种自豪，没有勇气的人不敢坚持。人生之路长漫漫，有许多坎坷需要我们去踏平，有许多荆棘需要我们去斩除，面对一道道学习上的难题，面对一个个需要我们克服的难关，我们要像骑士一样去战斗，永远都不要低下高傲的头颅。

小学生正能量演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

我是来自20xx级xx班的xx，我今天国旗下演讲的题目是《学习贵在坚持》。

还有两周的时间就要期末考试了，各科也随着进入了复习阶段，繁重的课业、学习的压力、解不出的习题或许让你感到困惑：我到底应不应该坚持？我这样无休止的努力怎么还没有成效？上周我们进行了跑操比赛，1000米，说不长也不长，说不短也不短。自己在单独跑1000米时，600米到800米这段时间最难熬的，我们现在正处于这个阶段，需要踏踏实实认

真坚持跑下去，在最后的100米全力冲刺，尽自己最大的努力复习每一个知识点，尽全力奔跑，相信你会到达成功的彼岸。

在短片《永不放弃》中，展示了一位棒球教练训练他的队员挑战“死亡爬行”以及棒球队队长布洛克克服自我，挑战成功的真实事迹。所谓死亡爬行，就是一位队员背上另一位队员，膝盖不着地，仅靠四肢爬行。本来前行十米已让各位队员称之为“死亡爬行”，而教练却给布洛克定下了50米要求，并让他背上重160磅的杰拉米。其间，教练用布遮住了布洛克的双眼，指导他一步一步前行。20米时，他坚持不住了，但教练仍在他身边声嘶力竭的鼓励他，甚至趴下来与他一同爬行，他对布洛克说：“相信你自己，不到筋疲力尽时，不要放弃！”历经汗水，历经艰难，布洛克成功到达目的地，当他解开眼睛上的布，他已然爬行了整个棒球场！

这是超越潜能的挑战，这就是坚持。人之所以失败是因为不相信自己，人之所以失败是因为失去梦想，人之所以失败是没有目标，人之所以失败是因为不知道自己的潜力有多大！蒙上你的眼睛打开你的心，不要自我设限，发挥潜能，你，一定可以办到！坚持下去，在接下来的几周注重查漏补缺，相信你一定可以做到。祝大家都能在期末考试中考出优异成绩。