

最新一年级家长培训心得体会(优秀7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

一年级家长培训心得体会篇一

第一段：引言（150字）

作为一个家长，我认为家长培训是非常重要的。我参加了学校给我们安排的二年级家长培训，其中包括了关于学习方法、课堂表现和孩子心理健康等多个方面。这次家长培训给我留下了深刻的印象，我认为自己从中收获了很多。

第二段：学习方法（250字）

在课堂上，老师向我们介绍了二年级的学习目标和方法，包括如何帮助孩子提升阅读、写作、数学等各方面能力。老师强调了家长的辅导和引导是十分重要的。我们需要根据孩子的情况，为孩子制定个性化的学习计划，积极鼓励孩子的学习兴趣，让孩子在学习中保持愉快的心态。

第三段：课堂表现（250字）

在家长培训中，老师着重介绍了孩子的课堂表现。老师强调说，孩子课堂表现的好坏，不仅仅影响他们的学习成绩，更可能影响到他们的心理健康。我们要关注孩子在校表现的状况，听取老师的建议，合理引导孩子，在家里创造一个适合孩子学习的环境。

第四段：孩子的心理健康（250字）

除了学习进步，更重要的是孩子的心理健康。在家长培训中，老师向我们介绍了如何正确面对孩子的情绪变化，及时关注孩子的心理健康状况。我们需要给予孩子足够的关注和关怀，理解孩子的感受，与孩子进行有效沟通。让孩子在一个健康、快乐的环境中成长。

第五段：结论（300字）

参加这次家长培训，让我受益匪浅。我不仅从中获得了孩子学习方法、课堂表现和心理健康等多方面的知识，还明白了家长的角色与责任。作为家长，我们需要多花时间和孩子沟通，让孩子体会家庭的温暖和健康的成长氛围，为孩子的未来打下坚实的基础。

一年级家长培训心得体会篇二

今天，我有幸参加了峯城区20xx年暑假校长骨干教师（家长）培训会。我是作为家长代表参加的，聆听了华东师范大学李家成教授作的两个报告，分别是《为了孩子——如何完善我们的家庭生活》和《为了孩子——家长如何参与学校教育》。李教授的报告“声图并茂”，高屋建瓴地为家长阐述了开展好家庭教育和配合参加学校教育的意义和方法。但是由于我学识有限，思维迟钝，一时无法完全领会其真谛。但有些话却似一根针深深刺到了我的心，让我幡然醒悟。我想到自己教育孩子的方法，真是需要改变了。

我的大儿子现在刚要升入小学二年级，每天总是“自觉”地与电脑为伴，沉湎于网络游戏。每当看到他玩游戏不能自拔时，我总是板着脸大声呵斥，告诉儿子玩游戏的危害。虽然我屡试不爽，但只管一时，他又“自觉”地走入网络世界了。我十分苦恼，努力想找到“拯救”儿子的良方。但是我苦苦寻找，却了无头绪。直到今天，我听了李教授的报告，醍醐灌顶，如梦初醒。

全面了解孩子。可见，作为父母的我们正做着多么愚蠢的事呀！我们总是抱怨孩子沉溺于网络游戏，而不扪心自问：你远离手机或电脑了吗？“其身正，不令则从；其身不正，虽令不从”，所以，训斥不如行动，家长父母应以身作则，从现在做起，先改变自己，才能改变孩子。

我与老婆商量改变自己的计划，同时征求大儿子的意见，我们开始实施“断网”行动。我们不再抱着电脑或手机上网或玩游戏。如果大人或儿子由于工作学习需要才可联网。我们抽出时间重点培儿子们做亲子游戏和阅读。家庭教育最重要的是培养良好的亲子关系，而阅读是受益终生的好习惯。所以，我们会沿着这两条路坚定前行，我想一定会看到美丽的风景。

当然，“仁者见仁，智者见智”。这只是我的一点心得体会，与大家共享。

一年级家长培训心得体会篇三

家长教育是一种针对家长开展的教育模式，作为孩子的首任老师与终身老师，家长素质的高度对于儿童的健康成长至关重要，甚至关乎其一生成就的高低。望子成龙、望女成凤也是所有父母的共同心愿。在如今社会人口和家庭结构的现实情况下，一个家庭只有一个小孩和一个小孩有二个以上长辈，而且这种小孩成长的环境结构将逐渐成为今后社会发展的主导。所以每一个家庭里的孩子都寄托着太多长辈的厚望，从家庭的角度来说这一下子也感觉给了孩子更多的关心和压力。作为一个活泼的孩子来说，贪玩好动好奇是天性，这也是最纯真的童年特质，但作为一个人来说每一个人都是独立的个体，都需各自的自由活动空间，无论哪一个父母都无法代替孩子的学习和生活，最终的一切都需要靠孩子自己去努力完成。所以我认为培养孩子的学习和生活习惯最重要，在以后学习和生活中真正养成一个良好的习惯，在其中父母长辈做好适当的辅助和引导就可以了。

在一天孩子放学回家说“爸爸、妈妈，我今天考试得了97分、100分”，我们夫妻俩都很高兴，作为奖励同意给她买一个冰糖葫芦。小孩也高兴，同时要求她回家做作业时要认真，她也点头并回答说好的。可真回家做作业时，总还是东摸西摸，不专心，开始父母怎么说都不行，但经过一段时间的监督，虽然孩子还是会有些动作，但在大人一瞪眼时还是会规矩很多。多从孩子的角度考虑，少从大人的角度去考虑孩子身上的学习和生活问题，让孩子慢慢形成习惯和潜意识。

学习之余的个人生活也很重要，学习和生活是不可分离的，刚开始上学的头几天，我们都得经常督促孩子在做好作业后早点上床睡觉，并说了明天要早起上学的原因。现在只要说声睡觉时间到了，她就自觉地停下手里一切活动去准备睡觉。

父母永远是孩子的港湾，就算是受到父母严厉的批评了，过后孩子还是亲切的叫着爸妈。适当批评是必要的，如果不是大错误尽量别太严厉了，会压制了孩子的天性，要尽量给予表扬和鼓励，让她有一个快乐而又充实的童年。

这个年龄的小孩在很多方面没有太多的概念，学习和生活上更是如此，本身就需要在父母、老师的正确引导下慢慢养成，循序渐进地去完成人生的课堂。

一年级家长培训心得体会篇四

在孩子成长过程中，家庭教育一直起着不可忽视的作用。每个家长都希望自己的孩子能够健康、快乐地成长，并在未来的学习和生活中取得成功。而家长需要了解的不只是孩子的基本需求，还需要懂得正确的教育方式。我参加了一次为期一个月的二年级家长培训，从中收获颇丰，以下是我的心得体会。

一、学习知识

在培训的首次课程中，讲师首先详细介绍了当前小儿心理学的基本概念和知识，并对护理小孩的方法、基本常识和意义进行了讲解。这让我们了解了孩子的发展规律，从而为我们在子女成长过程中提供了有效的指导方向。同时，讲师还分享了一些针对不同年龄段儿童的家庭教育方法，如正确认识儿童，尊重儿童，在观察中促进儿童发展等。在此过程中，我认识到作为一个家长，需要通过不断学习来提高自己的家庭教育能力，这才能更好地对孩子进行指导。

二、 如何与孩子沟通

家长与孩子之间的沟通是家庭教育关键的一环。在培训中，我们了解了如何同孩子建立良好的沟通方式。例如，在孩子遇到问题时，首先要倾听和理解他们的想法，了解他们的情感，然后再给出适当的建议。同时，我们也学会了积极的鼓励孩子，赞扬他们做的好的事情，这样可以提高孩子的自信并激励他们成长。我们开始意识到对孩子耐心的倾听不仅可以给孩子带来更多的信任，也有利于家庭教育的顺利开展。

三、 学习改变自己的教育方式

在参加家长培训之后，我通过对自身的家庭教育方式和孩子的学习情况进行反思，了解到这些都需要进行个性化教育。孩子的兴趣爱好和个性对教育方式有很大的影响。在培训中，我学会了如何在教育方向上灵活变通，尊重孩子的个性和兴趣，因材施教，鼓励他们发挥自己的特长和潜力。除此之外，还教会我善于让孩子从好的习惯中汲取成长经验。这些心理学的知识让我更加理性的维护好孩子的健康成长。

四、 如何提高孩子的阅读兴趣

作为一个家长，我深知孩子的阅读对未来的学习和生活有着重要的作用。在培训中，我们探究了许多阅读习惯和阅读兴趣的相关知识。我们了解到孩子需要通过家长的引导和鼓励

去树立阅读的意识，发展良好的阅读习惯，增加以后的阅历和知识储备。此外，我们还探讨了许多相关阅读资源和阅读启蒙方法，例如培养孩子的阅读兴趣，一起看图画书和故事，等等。这些方法都可以有效地激发孩子的阅读兴趣和爱好，并在此基础上进一步提高孩子的阅读能力。

五、 如何帮助孩子发展社交技能

在家长培训中，我们还探讨了如何帮助孩子发展社交技能。我们了解到，家庭教育有着重要的作用，但是社交交流也同样重要。在这个过程中，我们了解到如何调动孩子的积极性和主动性，提高孩子的自我表达能力，并且鼓励孩子积极交流与合作，培养孩子和人沟通的能力。在这个时候，家长可以通过合理的引导和鼓励，帮助孩子在社交方面更加得心应手，同时还可以培养孩子的互相协作的意识和能力。

总之，这次家长培训让我学习到了很多科学和实践的家庭教育方法，吸收了不同层次的知识 and 思想。在实际的家庭教育实践中，我会更加动态的了解孩子的需求，做到因材施教，不断为孩子提供适合他们的教育方式，帮助孩子成长并取得成功。

一年级家长培训心得体会篇五

作为一位家长，我认为家长培训是非常重要的。因此，在这里，我想分享一下我在参加二年级家长培训中所得到的心得体会。通过这次培训，我更加深刻地认识到了自己的角色和责任，并且从中获取到了很多知识和启示。

第二段：认识到了自己的角色和责任

在这次家长培训中，我们被告知作为父母的角色，需要在孩子的生活和学习中起重要作用，扮演起榜样和引领者的作用。我们不仅需要为孩子提供必要的物质条件，更重要的是要为

孩子树立正确的价值观和生活态度。学校还告诉我们，家长应该养成良好的沟通习惯，既要认真倾听孩子的想法，又要正确引导孩子的思想。通过这次培训，我认识到了自己的重要性和作用，感觉自己更加有责任感和使命感，更加努力地去陪伴孩子一起成长。

第三段：获取到了很多有用的知识

这次家长培训中，我们还学习了很多有用的知识，比如如何教育孩子的自尊心、自信心，如何培养孩子的阅读习惯、学习方法等等。其中，对我最有启发的是孩子自尊心的教育。分享一下，我们常常说孩子需要有自信心，但是我们却不一定知道如何培养孩子的自信心。其实，教育孩子的自尊心是一种比教育孩子的自信心更基础、更关键的教育。只有在有自尊心的基础上，才能让孩子有足够的自信心去面对困难和挑战。这对我来说是一种新的认识，也让我更加重视孩子自尊心的教育。

第四段：参与互动，与其他家长交流心得

这次家长培训中，除了学习知识，更加重要的是和其他家长互动，交流心得。我们通过讨论、分享，听取其他家长的意见和建议，感觉收获很大。比如，有家长分享了一种科学有效的阅读方法，让孩子能够更加高效地阅读书籍；还有一位家长分享了自己的教育方式，让孩子在学习中玩乐融合，让孩子不会觉得学习是一种负担。这些经验和建议都让我感到受益匪浅，也让我更加有信心、有启示，去尝试不同的教育方式和方法。

第五段：结尾

总的来说，这次家长培训收获颇丰。我认为，作为一个家长，仅有的责任不仅仅是对孩子的生活和学习给予照顾和支持，更需要在教育孩子中扮演积极的角色。通过这次培训，我深

刻认识到自己的角色和责任，也收获了许多有价值的知识和思考。我相信这些知识和思考一定会伴随着我和我的孩子，不断地向前。

一年级家长培训心得体会篇六

一年级是孩子们人生中的重要阶段，也是他们与学校之间的桥梁。对于家长来说，关注孩子的学习情况、促进他们的全面发展是至关重要的任务。近日，我参与了一次家访活动，下面我将分享我在家访中的体会和心得。

首先，在家访过程中，我深切感受到了家庭对孩子成长的重要性。在一户家庭中，我看到了一个爱与关怀充盈的温暖天地。他们给予了孩子充足的时间与精力，不仅关注孩子的学业进度，也注重培养孩子的兴趣爱好。这种家庭氛围让孩子在学校和家庭之间建立了良好的桥梁，在学业上获得了不俗的成绩，也得到了老师和同学们的尊重与认可。

其次，在和家长交流中，我认识到了教育与家庭之间的紧密联系。作为一名教师，我们在学校里扮演着重要的角色。但我们不能忽视家庭对孩子的教育影响。通过家访，我了解到了孩子在家庭中的成长环境和教育方式。有些家庭重视孩子的思维能力培养，通过鼓励孩子做逻辑思维的游戏和解决问题，培养了孩子的思考能力和创造力。而有些家庭则注重孩子的情感培养，通过和孩子共读，互相倾听，帮助孩子建立了良好的情感基础。在家庭的教育中，父母起到了至关重要的作用，我们需要与家长紧密合作，共同为孩子的成长努力。

另外，在家访中，我也留意到了一些需要改进的地方。有些家庭中，父母对孩子的学习期望过高，给孩子带来了巨大的心理压力。在谈话过程中，我强调了合理的期望与鼓励的重要性，并和父母交流了如何帮助孩子建立正确的学习态度。此外，有些家庭存在着过度保护和溺爱孩子的现象，孩子缺乏独立思考和解决问题的能力。我们需要引导家长正确理解

孩子的成长需求，培养他们的独立性和自信心。

最后，在这次家访中，我体会到了家访的重要性和价值。通过与家长的面对面交流，我们能够更好地了解孩子在家庭中的情况和需要，促进学校与家庭之间的共同发展。家访不仅是了解学生状况的渠道，也是沟通学校和家庭的桥梁，帮助家长与教师建立良好的合作关系。在今后的工作中，我将更加重视家访工作，与家长共同努力，为孩子的成长创造更好的环境。

总之，家访活动让我深刻认识到了家庭对孩子成长的重要性，教育与家庭之间的紧密联系，以及家访的重要性和价值。通过与家长的交流，我们可以更好地了解孩子的情况，促进学校和家庭之间的合作，为孩子的成长提供更好的支持和帮助。我相信，在家长和教师的共同努力下，我们一定能够培养出更多优秀的、全面发展的孩子。

一年级家长培训心得体会篇七

家庭是孩子成长的摇篮，而家访则是家校合作的一种重要方式。作为一位家长，家访是通过走访老师，了解孩子在学校的表现以及与老师交流意见的机会。我有幸参加了我孩子一年级班级的家访，并在这个过程中收获了许多宝贵的心得体会。

二、家访前的准备

在参加家访之前，我精心准备了一些问题，以便与老师深入交流。我想了解孩子在学校的学习情况、与同学的相处情况，以及老师是否有与孩子个性发展相匹配的教学方式等。在准备问题的过程中，我意识到要选取与老师探讨的问题要具体、有针对性，使得交流更加深入、有效。

三、家访的收获

在家访的过程中，老师耐心地回答了我的问题，并且详细地向我介绍了孩子在学校的表现。通过家访，我了解到孩子在学习上有时过于急躁，需要更多的引导和耐心；他与同学相处融洽，能够合作完成任务；老师也向我介绍了一些孩子的优点和进步之处，让我感到欣慰和骄傲。

四、家访的反思与启示

家访结束后，我对这次交流进行了反思。我意识到，家长要在家访中保持积极的沟通态度，尊重老师的权威性并听取他们的建议。同时，我也发现了自己在关注孩子学业和与同学相处方面的不足，需要更多地关注孩子的情绪和他与同学之间的社交能力。

五、整改计划与展望

通过家访的收获和反思，我制定了一份整改计划。首先，我要更加关注孩子的学习情况，与他共同制定学习计划，并鼓励他养成良好的学习习惯。其次，我要鼓励孩子主动与同学交流、分享，提高他的合作意识和社交能力。最后，我要与孩子一起做一些有趣的活动，促进亲子之间的交流，共同创造一个愉快和谐的家庭氛围。

家访作为家校合作的重要环节，给予了我更多了解孩子和老师的机会，也让我认识到自身的不足，并制定出相应的整改计划。我相信，在今后的家访中，我会更加注重倾听孩子和老师的声音，为孩子的成长和发展提供更好的支持和帮助。