

2023年爱是一种力量的说说 榜样力量的演讲稿(大全9篇)

辩论是展示个人才华和思维深度的舞台。如何准备和组织一场有逻辑和有利的辩论？以下是一些辩论范文的实例，供大家参考，希望能给大家提供一些启发和思路。

爱是一种力量的说说篇一

尊敬的评委，亲爱的老师，同学们：

大家晚上好！

今天我演讲题目是“身边榜样，前行力量”。

首先，榜样是什么？榜样是船，让我们扬起希望的帆，带我们驶向胜利的彼岸；榜样是指南针，为我们指引前进的方向，让我们不再迷惘。许多榜样，正在我们身边不断涌现。在我们的校园里班级中，总有那么一种精神，它引领我们奋勇图强；总有那么一种力量，它让我们信心倍增；总有那么一种人格，它驱使我们不断前行。我们班就有这么一个平凡的男孩，一个来自贫困的家庭的男孩。他是我们的榜样，是我们前行的力量。

虽然从小就经历过家庭的磨难，但他并不气馁，他认为家庭的贫穷，虽然带来了苦难，但也给了他锻炼的机会，磨练了他顽强的意志，铸就了他坚强的性格。他一直保持着乐观向上的积极态度。家庭的困窘对他而言是一种强大的激励，激励他奋发图强，激励他勇往直前。从他的发奋图强中就可以看出他拥有的是一份不服输的自信，始终坚信自己能做得更好。

收到大学录取通知书的时候，一家人又喜又忧，大学的学杂

费和生活费对于这个家庭而言颇有些沉重，但最后在全家人的努力和朋友的资助下，他最终走入了大学殿堂。在大学的他，依然自强不息，他不想让对他给予希望的人失望。学习上丝毫不放松，一直抓紧自己专业课程的学习，不懂的就去图书馆翻阅资料，向老师和同学询问。

他还参加了勤工助学，利用课余时间去做兼职，从事派发传单，进行市场信息采集等兼职工作。他说兼职既可以补贴自己经济开支，更重要的是从中能够得到很好的锻炼，积累社会经验。

困难总会在身边出现的，面对困难时，他也曾站在人生无助的路口，不知道该如何抉择处理，然而，他是一个自强不息的男孩，最终以自己的坚强意志，乐观积极的精神去顽强拼搏。不经历风雨，怎能见彩虹？只有经历磨难，才能获得自强。不要太害怕磨难，海燕在经历暴风雨后才变得更坚韧，同样的，只有战胜了漫长黑夜才可以迎来黎明的曙光！在人生成长路上，磨难会不可避免的来扮演绊脚石，既然不可避免就要勇敢面对，磨难教会了他自立自强，自强不息让他充满自信，就在这份自信中他追求卓越。他希望自己能够像海燕一样乘风破浪，以坚韧的翅膀翱翔天空，有着不一般的人生。

榜样的力量是无穷的，它带给我们前进的动力。有人曾说过：“播撒一种思想收获一种行为，播撒一种行为收获一种习惯，播撒一种习惯收获一种性格，播撒一种性格收获一种命运。”

爱是一种力量的说说篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我很高兴能够站在这里演讲，首先我先自我介绍一下，我是来自x班的xx□我今天演讲的题目是《诚信的力量》。

同学们都知道我们要做的的是一个诚信的人，从小到大父母和老师都告诉我们要诚信，我相信同学们也都做到了诚信。但是我也想知道同学们，你们有没有体会过诚信的力量。诚信的力量是无法去估量的，但只要我们在生活中做到了诚信，就一定能够体会到来自诚信的力量，它会告诉我们诚信的美好，也会让我们觉得自己是一定要继续的讲诚信的。一个诚信的人，能够让其他的人都毫无理由的相信你，诚信的人也往往能够得到更多的帮助。因为别人知道你是一定会说到做到的，所以十分的信任你，在你需要帮助的时候就会毫无条件的来帮助你。

诚信的力量是非常的大的，大到能够让陌生人之间相互信任，在这个社会上诚信是非常重要的。只有人人都做到有诚信的时候，这个社会才是美好的。我曾经也为了得到一样东西对我的父母撒谎，但是在那样东西到手之后我的心中一直都是不安的，害怕被爸爸妈妈发现，自己的良心也感到了不安。我在想了很久之后，还是决定要向我的爸爸妈妈承认自己的错误，最后他们不仅原谅了我，还因为我的诚信给了我更多的奖励。那一刻我就认识到了诚信的力量，之后我就再也没有撒谎过。

我认为为了一些东西而去欺骗别人的做法是非常的不对的，不仅自己会感到不安，等到谎言被揭穿的那一天受到的惩罚也会更加的严重。所以说，在人际交往中，诚信是我们身上最重要的品质。当我们认识到了诚信的力量之后，就能够做到随时都讲诚信，让自己变得可信赖。我们应该让诚信时时刻刻都伴随着自己，时刻做到诚信，就能够看到诚信的力量。

诚信的力量是没有办法去估量的，同学们，如果你们想要真正的去见识到诚信的力量，就应该要从现在开始做一个诚信的人，不用多久你就能够看到诚信给你带来的改变，你就能见识到诚信的力量。若是自己之前做过不讲诚信的事，就应该去道歉，改变自己是什么时候都不晚的。让我们做一个诚信的人吧，也希望同学们都能够成为一个诚信的人。

谢谢大家！

爱是一种力量的说说篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

微笑是一种最美的语言，它能使人从困境中汲取力量。

一年级时，我的数学成绩非常不好，考试从没上过40分。有一次测验，我感到做得还不错，对自己充满了信心。发数学试卷时，我期待着：这次一定能及格。可当老师念到我的分数时，只得33分！

我十分沮丧，更让我难过的是，我的分数是全班最低的，同学们都讥笑我，我的眼泪在眼眶里打转。这时，老师走到我座位上，笑眯眯地对我说：“没关系，只要你努力，我相信你。”听了老师的这番话，我心里舒服了许多。

不管什么时候遇见数学老师，她总是冲我笑一笑，点点头，我觉得老师真的很在乎我。

从此，我充满了信心，每天努力学习，每次回到家里，吃过饭就先做作业，做完作业就看书，也不知为什么，我对读书越来越有兴趣，成绩也慢慢上升，现在每次测验数学都能得到七十多分。虽然成绩还不算好，但我却对自己的进步十分高兴。

老师，忘不了你在我沮丧时对我的微笑，感谢你在我成绩最差时给我的安慰。

爱是一种力量的说说篇四

4月23日晚，参加了由校学生处举办的20xx年“榜样的力量”分享交流会，在听五位师兄师姐的大学经历的过程中，自己的心中也产生了强烈的共鸣。除了钦佩和羡慕外，从他们的经历中最让我感到有所收获的就是要有自己的梦想，有了梦想你才有了奋斗的动力。那一晚用一个成语就足以表达自己内心的感受——醍醐灌顶。

20xx年9月，怀着无比激动的心情来到了梦寐以求的象牙塔，脱离了高中繁杂枯燥的生活，行走在大学美丽的校园里，呼吸着校园里清新的空气，看着师兄师姐微笑热情地迎接新生的到来。那一刻感觉大学生活是那么的美好，不，应该是世界上的一切事物都那么美好。或许大学日子过于美好，诱惑太多，沉浸在其中久久不能清醒过来，从踏进大学校园的那一刻起，便忘记了自己最初的梦想。就像大多数大学新生一样，进入大学首先会经历一个迷茫期，只是有些同学领悟的早，确立自己的目标和梦想，并为之去奋斗。而有些同学继续选择迷茫，整天无所事事或者做一些毫无意义的事，既浪费了时间，又浪费了精力，最后无实质性收获。

交流会上我大致记得有三位师兄师姐在讲述自己的大学经历时提起过因为大学生活过于自由而导致自己陷入到无助和迷茫之中。由于在交流会上时间短暂，无法进行更深入的交流，所以在会议结束后独自找了师兄师姐闲聊了一下。当我问起他们是怎样走出迷茫期的，他们的回答很简单，“争取推免资格，所以我必须为了这个目标努力奋斗”，这是一位师姐说的。

还有一位师兄说：“出国留学是我的梦想，不管有多困难，我都会去努力克服，哪怕最终实现不了也问心无愧，因为自己曾经努力过……”听到这里，心里莫名其妙的伤感了起来，或许是因为对于自己的无知感到失望，原来这么简单的道理，自己居然不知道，难怪一直处于迷茫期。写到这突然想起了

本专业的一位老师曾经说过：“梦想要高于现实一点，而又不能脱离现实，人活在现实中没有梦想就像是汽车发动机缺少了燃油，转动不起来，汽车无法前进。你能够想象没有梦想的生活，做任何事都毫无目标的，随波逐流和得过且过，这是极其可怕的一件事。”话虽简单，但却道出了人生的真谛，告诉广大的同学要有自己的梦想。梦想不一定要大，看起来遥不可及，但是一定要有，并为之去奋斗。

阿里巴巴创始人马云曾经说过：梦想还是要有的，万一实现了呢？曾经的马云不过是一位屡次创业均以失败告终的青年，“淘宝”在中国还没有成为人们网上购物不可缺少的一部分的时候，没几个人知道马云是谁，更不用说华尔街的投资者们了。但是，一直坚持着自己梦想的马云却不曾放弃，否则就没有阿里巴巴辉煌的今天。

时光飞逝，如今，自己已步入高年级，回首再看过去两年多的大学生活，基本可以用以下三个词来概括：迷茫、无知、颓废。没有取得优秀的学习成绩，没有评上一次优秀学生奖学金，没有参加丰富多彩的社会实践活动，没有练就口若悬河的口才，没有谈过一场轰轰烈烈的恋爱，没有……，和双十佳优秀毕业生相比，自己的大学生活缺少了太多的“没有”，充满了太多的遗憾。不过，让自己感到欣慰和高兴的是，通过23号那晚的交流，内心深受启发，过去错误的想法和行为突然消失地一干二净，转而出现在脑海中的是满满的正能量。

有些人醒悟的早，有些人醒悟的晚，但并不代表醒悟晚的人就已经毫无机会了，我一直坚信作家徐敏的这句话：只要你想做，永远都不晚。大学时光弥足珍贵，只有短短的四年时间，自己已经走过了无所作为的三年，但是很庆幸自己还有一年的时间去好好把握，去作为。生活中有很多事情不想去完成或者懒于去搭理，因为你缺少动力，缺少激情，缺少热情，而这一切的一切又要归咎于你缺少梦想，人生因有梦想而精彩，没有梦想的人生会黯淡许多，甚至有可能永远也不

会发光。自己没有师兄师姐精彩、丰富的大学生活，但是现在至少已经和师兄师姐站在同一个高度观察问题了——梦想，值得你去奋斗，去实现。

小学时候的梦想就是考上重点中学，初中时候的梦想就是考上重点高中，高中时候的梦想就是考上重点大学。现在这些梦想都通过自己的努力一个一个实现了，然而到了大学我们的梦想呢？去哪了？其实在刚考上大学的时候就给自己确立了梦想——进入世界500强企业，只不过进入到大学后受环境等多方面的影响，把梦想放到了一个不起眼的位置，久而久之梦想被形形色色的事情所掩盖掉了，以至于忘记了最初的梦想。现在是时候重启自己心中的那个梦想，敢于面对困难和挫折，坚持不懈，成功就在前面。

给自己一个梦想，给自己一个承诺，给自己一个坚持，让自己坚定地走下去。

这就是榜样的力量，能给人醍醐灌顶般的感觉，唤起内心深处沉睡已久的梦想，激发心中的那份动力，传递一种正能量。

梦想，值得你去奋斗，去实现。

爱是一种力量的说说篇五

尊敬的各位领导、各位劳模大家上午好。

我是实验小学的**。

今天我很高兴能与各位领导和各位劳模聚在一起交流和学习，心情很是激动。听了以上各位（领导），发自肺腑、饱含深情的发言我深受感动和鼓舞。我作为一名普普通通的教育工作者，我只是做了应该做的事，却获得这样的荣誉，这是对我的极大信任和鼓舞！作为教育界劳动模范我深感肩上的责任重大，使命的光荣，作用的深远，影响的力量。

所以自从20xx年被评为市级劳动模范以来，我更加的努力工作与学习。时时刻刻以一个标杆的标准要求自己。我们知道，作为基础教育，是为未来储备人才，要教在今天，想在明天，以明日建设者的素质要求，做好今日的教育教学工作。虽然我不可能把学生步入社会后几十年的知识都传授给学生，但我可以培养他们扎实的自学能力、独立思考的能力、探求新知能力、动手实践的能力和创造的本领。虽然我不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但我们确能将学生培养成一个懂得爱与责任的合格公民。正因如此，我便以一个平凡教育工作者的诚挚，投身于教育改革的风尖浪头，与时俱进，改革创新，不断地丰富自我、完善自我、发展自我，从而更赢得世人的尊敬，社会的肯定，并在努力实现我真诚的育人理想同时带动了我身边所有的同仁。

作为劳模，从未敢忘记自我的榜样和示范的作用，坚持用自我的行动来捍卫这个职业的圣洁，用首席教师的教学水平引领同事一路前行！用师德标兵的魅力感染影响同伴克服诱惑坚守梨园。因为我知道，生命的意义远不止于功利。微小中藏有博大，短暂中孕育永恒，廉洁从教、无私奉献是教师的天职！我们有一千个理由埋怨职业的清贫、职业的平淡，但是我们更有一千零一个理由坚持职业的操守和职业的精神。教育是崇高的事业，需要我们去献身；教育是严谨的科学，需要我们去探究；教育是多彩的艺术，需要我们去创新；教育是系统的工程，需要我们大家共同参与！我相信自我决不会辜负作为“人民教师”的荣耀与神圣！并一定会为促进洮南经济发展默默贡献自我微薄的力量！

爱是一种力量的说说篇六

尊敬的各位领导以及在坐的全体同仁：

大家晚上好！

我是，很荣幸今天能作为优秀团队代表在这里发言。作为优

秀团队的一员，我深知这份沉甸甸的荣誉，更是公司对我们激励与鞭策。透过这份荣誉，我们看到的是领导对我们的希望，是公司对我们的重托。在这里，我们要感谢公司领导给我们的这份殊荣与鼓励，感谢各个部门对我们的支持与配合，我们知道，这份荣誉仅仅是我们一次成功的表现，是我们前进路上的一块路碑，它见证了我们部门的成长与进步。

回想过去，我们有过艰辛、有过欢笑，我们借鉴各个优秀部门的经验，以他们为榜样，努力拼搏，不断进取。我们在公司陈总、杨副总的正确决策下，在大虹袁经理的英明领导下，以及在班组职员和车间员工一如既往的共同努力下，这个集体逐渐步入正轨，并朝着一个良好的方向发展。这一年，我们部门始终把“品质为主，服务至上”作为员工们的第一要任，把“协同、创意、向上”作为部门增强团队凝聚力的重要目标，鼓励员工们认真学习和贯彻公司的各项会议精神。正因为通过不断的努力，才有今天这种接纳与认可，才有这份“优秀团队”的荣誉称号，这份荣誉是我部全体人员共同努力的结果，也是我们油漆课每一位员工的骄傲。在此，我可以很自豪的说：我们部门是一个激情飞扬、活力四射的集体；一个团结友爱、自信自强的集体。此次获奖，是我们部门的集体观念，也营造更加良好的工作作风。但成绩永远代表着过去，它是我们的阶梯，而不是绊脚石，我们应踩着它一级一级地向上攀登。

通过这次荣誉，让我们看到了，尽管我们在各方面认真努力做出了良好的成绩，但是，还有许多存在的不足。一是在车间生产安全方面虽有过学习与加强，但还没有深度与广度；二是车间工作定位，没有让员工们进一步提高自己的工作能力；三是工作中不够大胆，总是在不断学习中改变工作方法，而不能在创新中去实践，去推广。为此，为了让这份荣誉永存，让员工们更加努力、勇往直前，特做出以下几点作为今后工作的目标。

一、认真学习，提高工作效率

我们要认真学习和贯彻陈总的会议精神，牢记公司“热情、用心、尽力”的工作理念和坚持“全员参与，持续改进，品质超越，顾客满意”的质量方针。

二、提高工作能力，做好本部门工作

我们要针对油漆课的工作特点，挤出时间学习相关知识，提高技术能力，在实际工作中把理论知识与工作经验结合起来，开阔视野，拓宽思路，创新技术，努力做好本部门各职工作。

三、积极进取，部门相通

我们要认真做好本部门工作，积极向高技术高水平学习与看齐。努力完成公司下达的各项任务，协助各部所需要的援助，争取做到与各个部门上下沟通，事事相融，人人相爱。

四、争取长足进步

我们要坚持工作踏实，任劳任怨，务实高效，不断自我激励，自我鞭策，时时处处严格要求自己，自觉维护部门和公司形象，高效、圆满、妥善地做好本职工作，做到工作不能出现任何纰漏，向良好的方向发展。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，只有优秀的集体，才会有优秀的个人，只有个人的不断提高，才有集体的巨大进步。或许，我们还不够优秀，但我们努力向着优秀看齐，尽管我们很平庸，但我们踏实的走着每一步，用心珍惜着每一天。

在坐的同事们，只要我们把集体当成自己的家去营造，去付出，就会有这份幸福的荣誉收获和丰厚的自我满足。在此，我以集体为荣，集体以我为傲！就让我们不负公司的厚望，不负领导的关心，不负全体同仁的配合与支持，共同努力、共同营造保捷更美好的明天！

最后，我衷心祝愿各位领导、各位同事身体健康、工作顺利，合家幸福！谢谢大家！

爱是一种力量的说说篇七

各位尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！我今天演讲的题目是《青春的力量》。

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。

艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家园。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。

因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的

我们，认真而不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳——就是我们青春的力量！

爱是一种力量的说说篇八

尊敬的领导，各位同事们：

大家好！

我们常说的团队精神，是指团队成员为了团队利益与目标而相互协作的作风，共同承担集体责任，齐心协力，汇聚在一起，形成一股强大的力量，成为一个强有力的集体。就好比“拔河”运动，它是一种最能体现团队精神的运动，每个人都必须付出100%的努力，把心朝一处想、劲朝一处使，紧密配合、互相支撑，才能形成一股强大的力量，这样才能达到势不可挡，战胜对方。可想而知，团队精神已经成为核心竞争力必不可少的重要组成部分！

那么，我们应该怎样才能形成这种难能可贵的团队精神呢？就拿我们来说，作为党和政府的一级组织、作为一个担负重要管理职能的机关，要形成这种宝贵的团队精神。这里可以分为几个小点，我认为要做到：

一、要相互信任。我们都知道，在一个团队中，不同的成员

扮演着不同的角色，要让团队的力量拧成一股绳，形成合力，那么信任就是基础。这种信任包括上下级之间和同事之间的相互信任，说白了就是不要疑心生暗鬼。不信任可能会误大事。如果我们领导与下级之间、同事之间能有这样的信任力度，我们就能成为一个战无不胜、攻无不克的钢铁团队。

二、相互包容。在每一行，在每一个单位共事难免有发生矛盾和误会的时候，这就需要我们有一种相互体谅、相互包容的胸怀。特别是对一些非原则的问题，就要做到不要斤斤计较，以牙还牙，以眼还眼。我们中国不是有句老话吗：“天下事，何时了；有些事，不了了；一定了，不得了。”意思是说一些鸡毛蒜皮的事就得以难得糊涂为座右铭。真计较起来既影响工作，又影响感情，没有任何价值。

三、相互补台。这个相互补台，是说起来容易做起来难啊。但是只要具备了团队精神又完全可以做到。一是要树立全局观念。在分工越来越精细的现代社会，即便是最复合型人才也不能一个人做完所有的事情，一花独放不是春，万紫千红春满园。每一个同志只有牢固树立全局观念，以全局利益为重，才能全身心地投入到团队中去，贡献自己的力量并汇聚他人的力量；才能在同事出现工作失误或不到位的情况下，及时堵漏，主动补台。一个领导如果能自觉做到这些，何谈产生不了凝聚力，何谈产生不了团队精神。

爱是一种力量的说说篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

手里拿着稿纸，沉甸甸的，不明白是因为它非比寻常，还是因为我的神经过敏。我又检查了稿纸上的姓名、班级，一切还是令我满意的。我刚要把稿纸投进箱里，手却不由自主地缩了回来，这也许又是一封石沉大海的“死稿”。

或许，或许这一次会有个意外的回音。我只是这样漫无边际地想着，却没注意到自我仍然静静地伫立在箱前，已经很久了。这是个春天的早晨，阳光暖暖的，悄悄地驱散一夜北风送来的凉意。

唉，我有我的心事呀！

那一天，春光明媚，也是在这个投稿箱前，我和好朋友a君都怀着“试试看”的心境向校报《炳辉园》各自投一篇自我“得意之作”。当时，我俩兴致勃勃地互相祝愿：“祝你成功！”那一阵子，我是多么激动呀！

过了一个星期，一期崭新的《炳辉园》和大家见面了，我和a君迅速搜索着目录——“啊，有我的那篇作文□”a君突然欣喜地喊道。我转眼一看，果然不错，我眼睛像雷达一样快速扫描着每一个题目，寻找着我的那篇作文，一遍，两遍，我的心顿时凉了半截。

但，我还是狠命地拍拍a君肩头，大声说：“祝福你！”话音刚落，觉得鼻子一酸，眼中忍着的泪水还是流了出来。

我偷偷地大哭了一场，难道自我下了许多功夫完成的习作，就这样无声息地被拒之门外了吗？我似乎被泼了一盆凉水，浑身都是凉的。

然而，我不相信自我会永远停滞不前。我还在蹉跎。我咬了一下嘴唇，又看了看稿件，然后，郑重其事地投进了投稿箱。