

养成好习惯的手抄报一年级(汇总10篇)

辩论是一个让人自由发表观点的平台，每个人都可以坦诚地表达自己的看法。辩论过程中的有效争辩技巧对于取得辩论的胜利具有重要作用，包括批判性思维、论证技巧和反驳能力。以下是小编为大家收集的辩论范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

养成好习惯的手抄报一年级篇一

古人说：一个好习惯可以成就一个人，而一个坏习惯可以毁掉一个人。这句话说的一点也没错，我曾经也有这样的经历。

以前，我一到家，把书包放在沙发上，打开电视机看电视。直到妈妈再三呼唤叫我吃饭，我才极不情愿地关掉了电视机。在饭桌上，我也是叫妈妈帮我盛饭，叫爸爸帮我夹菜总之，在家里，爸爸说我懒，妈妈说我不勤劳。但是，有一件事，彻彻底底地改变了我这衣来伸手饭来张口的小皇帝。

突然有一天，妈妈神秘秘的叫我到客厅去，说有事找我，我也不细想，就莽莽撞撞的跑到了客厅。妈妈对我说：玮珉，你想不像要《我要做好孩子》这本书呢？《我要做好孩子》？这可是我盼望已久的书了，我怎么会不要？我毫不犹豫的脱口而出：想！妈妈又说：那我请你打工——洗碗，每天一元，好吗？妈妈刚说完，我的心里就打起小算盘了：一天一元，一个星期七元，一个月三十元那我不就赚死了嘛。再说，不就是洗碗，刷几下就ok了。我说：好的！吃完饭后，我把一堆脏碗放在水槽里，在凉水中泡呀、刷呀，费了九牛二虎之力才洗完。一天下来，我如愿以偿地拿到了宝贵的一元钱。

几天下来，我深深感受到父母做家务事的辛苦，就不再像爸爸妈妈要工资。每逢有家务事，我都会抢着做、抢着干。爸爸妈妈都高兴地说：咱家的玮珉由小皇帝变成了小能手了！

养成好习惯的手抄报一年级篇二

你们相信吗?28天，我养成了一个好习惯，——上课坐姿端正。下面，我就来我说说是怎么养成的!

以前，我做姿不正，一到上课老师就说：“杨一，坐正!”每当我听到这话时，我才注意到，我又没做正。坐姿不正，导致我的字也写的歪歪扭扭，经常受到老师、妈妈的批评。妈妈为此，还为我买了“背背夹”来帮助我坐姿端正，效果也不大。为此，我也感到很苦恼。直到有一天，语文老师在班级做了一个调查，同学们养成了哪些好习惯，哪些习惯还没有养成，并且列举了中外名人拥有好习惯的事例……我感触很深，下定决心一定要在28天内养成坐姿端正的好习惯。从此，我时刻鞭策自己要坐正。感到累时，我就把自己想象成一棵松树，背一定要挺直，就这样我每天都坚持着，鼓励着自己要坐正……经过不懈的努力，我发现，我的背自然而然地直了，现在我再也不为坐姿不端正而苦恼了。

看!我就是这样养成的好习惯。同学们，只要有明确的目标，下苦功夫，就一定能到达胜利的彼岸。

养成好习惯的手抄报一年级篇三

我有一个人好习惯是每天早晚刷牙。以前我坚持不了，有时想偷懒，却被妈妈发现了，妈妈说：“你要坚持早晚刷牙，牙齿才能不被蛀虫蛀。”听了妈妈的话，我要坚持。

有几次我忘记了马上又想起来忘刷牙了，又下床起来刷牙。慢慢的就养成了习惯!

养成好习惯的手抄报一年级篇四

我养成了一个好习惯，就是每天在上课的时候认真听课。

以前，我在学校里老是不听课，每天给别人说话，不看书又不写字。有时候被老师发现后，老师就说：“站到前面去！”我一听就知道，我要坐在地上听课了。但是，我还是没有听课又被老师发现了，老师对我说：“下课不能出去玩！”

过了几分钟，下课了，同学们都走出了教室，跑到了操场上，他们玩的非常开心。可我就只能坐在地上看着他们，上课了，同学们又回到了教室里。那个时候，老师还没来，有的同学教室里一直说话，我就坐在地上看着他们，这时我心里一点也不开心，不一会儿，教室里又变得热闹起来了。

在课间的时候，我坐在地上又对我后面的同学说起话来，老师没有看见，我和这个同学就一直在说话。过了一会儿，老师说：“我们今天考试的分数不能少于50分！”然后又对我说：“回去吧。”我慢慢地又回到了自己的座位上，从书包里把铅笔盒拿出来，认真的写作业，写了几题之后，突然发现我有一题不会。我对老师说：“老师，这一题我们没学吗？”老师说：“肯定是你上课没听！”这时我才恍然大悟，我刚刚在和别人说话。老师又说：“不会写的先空这里，写完之后再检查。”我又没听老师的话，我写完以后，把不会的题就胡乱写，写完以后就交了试卷。

过了几天，成绩下来了，我一看我考的很不好，而且老师还把我留在了学校里，我当时心里难过极了。

自从那以后，我终于改掉了不认真听课的坏习惯。上课的时候，我就认真听课，老师讲什么我就听什么。在考试的时候，我也没有再胡乱写过了，我的分数也在不断的提高。那时候，我心里可高兴了！

这就是我养成一个上课认真听讲的好习惯的经历！

养成好习惯的手抄报一年级篇五

时间在一分一秒的过去，眼间我已经是六年级的学生了，在成长的过程中，我养成了许多好习惯，其中就有爱读书这个习惯。

五年级期中考试时，我被一道写成语的题目给难住了。考完试我灰心丧气地回到家。到书架上随意地抽了一本书，漫不经心地看了起来。翻着翻着，我的手突然在其中的一页停住了。咦？这不是考试时要写的那些成语吗？这不是书上都有吗？我渐渐地对“书”这个东西感兴趣了，原来上面什么都有啊！我又往后翻，哇！好东东太多了！高兴之余，我又不无悲伤：唉，怎么以前我就不多看看书呢？总把书当成负担，老师和妈妈一说让我读书我就烦。唉，早知今日，我何必当初啊。从那以后，我慢慢的喜欢上了读书，而且读书的范围也很广，什么童话书啦、作文书啦、历史故事啦，等等，我都喜欢看，也从书中学会了很多知识。哈，这下出课外题可就难不倒我喽！直到现在，我还保持着爱读书的好习惯。一拿起书就爱不释手，别人叫我都听不见，变成了一个名副其实的“小书虫”。我要一直保持这个习惯，一直老到都要保持，因为活到老，学到老嘛。

养成好习惯的手抄报一年级篇六

下午一放学，我急急忙忙跑到洗手间洗干净小手，我就开始写作业了。你们知道吗？这就是我的好习惯。

当然了，我的好习惯还有很多，例如：每天十五分钟早读、午休很快入睡、饭前洗手、自己收拾书包、用完东西放回原位，这些都是我的好习惯，我会继续保持下去的。

养成好习惯的手抄报一年级篇七

以前，我特不喜欢看课外书。因为书上有好多我不认识的生

字。看不懂书上写的什么意思。作文网又太烦太累。我做完作业，就想着看动画片，有时晚上到楼下，在小区里溜冰、骑车、打羽毛球……老爸说我像个“小二流子”。

我对老爸说：“我可不想做‘小二流子’。”老爸认真地说：“那你可要改哟。”我很不情愿地对老爸说：“我总得慢慢来呀。”“对，对。‘冰冻三尺非一日之寒’。”老爸笑着对我说。我听不懂，“什么意思呀？”我瞪大了眼睛看着老爸。老爸怪怪地说：“这就对了。你要多看书，书看多了，你就懂了。”然后，老爸给我讲了读书的方法，布置了看书的任务。老爸特地到市图书馆，给我办了一张借书卡，借了有拼音的儿童图书给我看。我常常被书中人物的故事感动了，一个人躲在房间里悄悄地流泪。有时看了书中的故事非常搞笑，我常常哈哈大笑。妈妈笑着说我：“神经病！”

现在，我最喜欢看课外书。有时，我在课间休息时看书。有时晚上，我不想睡觉，我就躲在洗手间里，坐在抽水马桶上看书。老爸常常说：“这么晚了，早点休息。不要把眼睛看坏了。”妈妈心痛地说：“眼睛已经近视了，还不注意。啊！”

书看多了，我终于知道了“冰冻三尺非一日之寒”是什么意思：知识是慢慢积累的。

我现在有了一个爱看书的好习惯。我看了很多的书，懂了很多的道理。课外书是我最好的朋友。

养成好习惯的手抄报一年级篇八

书上曾写过：“习惯决定人生的成就。”生活中一个好习惯的养成，会让你终身受益。

我之前有一个坏习惯，就是考试做题时常常粗心，从不会检查一遍，可是后来经过一件事，我终于养成了写完就检查的

习惯。记得那一次是语文考试，我三下五除二地把试卷写完了，直接得意洋洋地交了试卷，自以为可以拿高分，轻松地走出考场。可是，下午试卷检查结果出来了，发卷时，老师扫了一眼教室，把目光停留我身上，盯着我的眼睛说：“我们班有一个同学退步了很多！”虽然老师是看着我说的，但我觉得那个人肯定不会是我，今天的题目这么简单，何况我还是我们班的“数学达人”呢。然后，我回头看了看平时成绩比我差的那位同学，他都打了九十一分，我想我肯定可以打到九十五分。可是，当老师点到我的名字，我走上讲台领试卷，老师又别有深意地看了我一眼，这时我心里才“咯噔”一下，果然，我看见了我考的“天文数字”——六十四分！我又惊又悔，心凉了一大截，信心被打击得只剩下多少。

终于挨到了放学，我垂头丧气地走回了家。到了家里，幸好爸妈都不在家，否则我肯定会挨骂。后来，妈妈回来了，她没有批评我，而是语重心长地对我说：“一次考砸了不要紧，千万不能气馁，自暴自弃，你要做的是反省你考失败的原因是什么！”我听了，若有所思，低声说：“这次的题目很简单，但很多题目我都粗心大意了，虽然我很早就写完了，但没有检查一遍。”妈妈欣慰地说：“那你一定要改了这个坏习惯！”我郑重地点了点头。

到了期中考试，我仔仔细细地做了所有的题目，而且还认认真真地检查了两遍，才放心地交了卷。后来成绩出来了，我考了九十八分，那天我高兴得连走路都是蹦蹦跳跳的，心情无比的舒畅。

我真开心啊，不但改正了考试粗心的坏习惯，还得到了妈妈那一生受用的教诲！

养成好习惯的手抄报一年级篇九

大概是在上一年级的時候，我偏愛吃麵條，雖然從來就挑食，就那時候一粒米都吃不進去，每天吃飯的時候，只要有麵條

我能吃几碗，而米饭我从来不动筷子。

有一次，妈妈不在家，爸爸喜欢吃米饭，也不怎么会做，就只做了米饭，到吃饭的时候，我看着锅里的米饭一点胃口都没有，爸爸劝我说米饭怎么好吃，怎么有营养，我还是不肯吃，最后，爸爸生气的给我盛了一点米饭，命令的说：“你必须把这些吃完”。看了爸爸严厉的表情，我低下头夹了一口米饭放到嘴里，嚼了几下，就吐了出来，感觉比药都难吃。爸爸看了前功尽弃，无可奈何。

一天妈妈告诉我，今天吃大米，没有面条，今天的米和以前的不一样，挺贵的好吃，还带着甜味，我一听很贵，还甜，便认为是一道美食，早早的就坐着等待这道美食，不一会妈妈做好了，我迫不及待的端了一碗开始吃，慢慢的嚼，感觉是有点甜，夹着菜吃的不亦乐乎，一碗米饭不一会被我吃光了，从此我就爱上了吃大米，后来我才知道，那天的米就是以前吃的那种，是妈妈故意说的，看来以前不吃是我的偏食，是心里作用，这件事使我明白了，以后不管遇到什么，都自己亲身体验，才能知道其中的苦乐。

养成好习惯的手抄报一年级篇十

随着时间一分一秒的走过，我也一个脚印一个脚印的`走来。转眼间，我已是一名五年级的学生了。在过去的日子里，我有许多坏习惯。而今天，我却改掉了坏习惯，养成了一个好习惯。

有句话说的好哇！“读书破万卷，下笔如有神。”“读一本好书就等于和一位高尚的人谈话。”对，大家一定猜到了，我养成的好习惯就是读书。那您可就要问了，究竟是什么原因促使你能养成读书的好习惯？那就是兴趣！

其实以前我也不太爱看书。但经过一件事后却改变了我。6月11日这天，正是我的生日，姑妈便送给了我一本《钢铁是

怎样炼成的》，我越读越有兴趣，一贯不爱读书的我竟会这样的痴迷。因为这里面的一个个人物都教育着我，影响着我。在以后的日子里，我越发想读书，每天睡前都要看上十几分钟的书才睡觉。这几乎成了惯例。但也有时读书的时间长了也就的枯燥无味。可一想到我一定要养成这个好习惯，便继续读起来。有的时候读的投入了，书中的人物就像浮现在我的眼前，仿佛身临其境。渐渐的，渐渐的，我竟然养成了读书的好习惯。

我养成了读书的好习惯，这终究的源头是兴趣，兴趣是最好的老师，也同样是基础。凡事只要有兴趣，有积极性，成功的几率就会很大！