

# 2023年奋斗的心得体会(模板10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 奋斗的心得体会篇一

勇奋斗是人生不可或缺的一部分。面对困难和挫折时，只有勇于面对并努力奋斗，才能真正实现自己的价值。勇奋斗是对自己的一种挑战，是对生活的积极态度表现。在这个充满机遇和挑战的时代，只有敢于勇往直前，才能抓住机遇，迎接挑战，实现自己的梦想。

### 第二段：勇奋斗的意义

勇奋斗不仅能够实现自己的梦想，还能够影响他人，推动社会的发展。一个人的勇奋斗不仅仅是为了自己，更重要的是为了对社会做出贡献。勇奋斗能够带动身边的人积极向上、奋发向前，形成良好的社会氛围。同时，勇奋斗也能够向他人传递勇气和正能量，激励更多的人追求自己的梦想。

### 第三段：勇奋斗的困难和挑战

勇奋斗虽然重要，但却不是一件容易的事情。面对各种困难和挑战，我们往往会感到迷茫和无力。这时，我们需要保持坚定的信念和积极的态度。同时，我们还需要制定合理的目标和计划，分阶段地进行努力，化解困难和挑战。勇奋斗的路上，我们还需不断学习和成长，掌握更多的技能和知识，提升自己的素质和能力，以应对更大的挑战。

### 第四段：遇到困难时的应对策略

在勇奋斗的道路上，我们难免会遇到各种困难和挫折。这时，我们需要学会正确应对。首先，我们要善于找到问题的根源，并采取针对性的措施解决问题。同时，我们还需要学会寻求帮助和支持，多与他人交流和沟通，获取他人的经验和建议。此外，我们还应保持乐观的心态，相信自己能够克服困难，战胜挫折。只要保持积极的心态和坚定的信念，就一定能够找到解决问题的办法，迈向成功。

## 第五段：勇奋斗的收获和启示

勇奋斗不仅仅是一种努力，更是一种态度和价值观。通过勇奋斗，我们不仅能够实现自己的梦想，还能够获得成就感和内心的满足。在这个过程中，我们不断学习和成长，锻炼自己的意志和毅力，培养自己的自信和勇气。正是勇奋斗，让我们在人生的道路上不断前进，不断超越自己，不断追求更高的目标和更好的自己。

结尾：勇奋斗是人生的必经之路，也是追求幸福和成功的关键。面对困难和挑战，我们应该保持勇往直前的精神，坚定信念，勇往直前。勇奋斗的过程虽然艰辛，但只有经历了困苦和挫折，才能更好地理解成功的价值，体会到胜利的甜蜜。让我们勇敢面对生活的挑战，积极追求自己的梦想，用勇奋斗铸就辉煌的人生。

## 奋斗的心得体会篇二

国工匠彰显大国风范，大国工匠托起巨龙腾飞。央视播出的宣传片《大国工匠》，用奋斗在生产一线的一群杰出劳动者的聪明才智、敬业勤勉，书写了一部劳动者之歌。他们毕生追求职业技能的完美和极致，他们专注和坚守自己的岗位，他们传承和钻研职业的技能。他们是国宝级的顶尖技工，他们是一个领域不可或缺的人才大国工匠观后感精选8篇大国工匠观后感精选8篇。他们用无可挑剔的技能书写者人生的平凡与不平凡，他们用自己的双手为时代为社会奉献着人生。他

们的技艺让人们为之震惊，为之叹服，为之激动，为之点赞。他们是事业的脊梁。

在中国航天，53岁的高凤林被称为火箭的“心脏”。他的工作没有几个人能做得了。他曾说过“每每看到我们生产的发动机把卫星送到太空，就有一种成功后的自豪感，这种自豪感用金钱买不到”。火箭的“心脏”，他的作为，让中国“神舟”系列顺利升空，也让中国科技发展到达了令人仰视的高度。微不足道的技能发展，同样蕴藏着较高的智慧含量，我们把微小的工匠精神，做精、做美、做到极致，“品质从99%提高到9999%”，同样是一种巨大的事业成就、国家成就。

“航空手艺人”胡双钱，工作30多年来，创造了打磨过的零件合格的惊人纪录。在中国新一代大飞机c919的首架样机上，有很多老胡亲手打磨出来的“前无古人”的全新零部件。胡双钱凭着他对航空事业的热爱和对民机梦想的执着，兢兢业业、任劳任怨，始终奋战在民机制造的第一线。胡双钱用实际行动诠释了对品质的极致追求，用他自己的话说：“加工出一流质量的飞机产品，是我一生的追求！期望自己能再干十年、二十年，为中国大飞机多做一点贡献。”

深海钳工管延安在工作时，要进入完全封闭的海底沉管隧道中安装操作仪器。按照规定，接缝处间隙误差要小于一毫米，他却能做到零缝隙。只有初中文化的他，全凭自学成为这项工作的第一人。他所安装的沉管设备，已成功完成16次海底隧道对接。他曾说过“装好了也要拆，拆了在装，这是为了手感”。因为执着，坚持，求学。他成为了一名大国工匠。

北京apec会议上，我国送给外国领导人及夫人国礼之一“和美”纯银丝巾果盘，是国家高级工艺美术技师孟剑锋在只有06毫米的银片上，经过上百万次的精雕细琢才打造出的“丝巾”。同时航天英雄、奥运优秀运动员、汶川地震纪念等奖章都是出自孟剑锋之手大国工匠观后感精选8篇读后感。

用他自己的话说：“追求极致，超越自己”

手工捞晒宣纸，每张重量误差不超过1克的中国宣纸股份有限公司高级技师周东红；创造了十三里焊缝全手工且质量到达的张冬伟等等一大批大国工匠在各自不同的工作岗位上默默奉献。他们视技术为艺术，他们倡导一丝不苟、精益求精、一以贯之的“工匠精神”，他们彰显了爱国敬业的精神内涵。

《大国工匠》给人们展示了中国工匠的博大情怀和无与伦比的技艺。我们要以“工匠精神”为动力，立足自己的本职工作，干一行爱一行，要勇于担当、敢于担当、善于担当。真正做到我的岗位我负责，我的工作请放心。

## 奋斗的心得体会篇三

尊敬的各位领导，同志们，大家好！

我叫\_\_，是\_\_县\_\_乡公路管理科的一名职员。\_\_年参加工作以来，在几年的公路养护中，我把全部的心血、汗水都倾洒在所热爱的公路事业上，作为一名年轻的公路养护人，我在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，实现了自己的人生价值，留下了一串闪光的足迹，为创建和谐社会做出自己的贡献。

由于我的业绩突出，近年来一直受到各级部门的表彰奖励，被\_\_县交通局评为先进个人，下面是我的点滴先进事迹材料：

### 1. 具有心在路上，艰苦奋斗的创业精神。

参加工作以来，我始终坚持爱岗敬业，时刻以主人翁的态度对待公路养护工作，扎实苦干，确保大广高速公路的畅通。刚来到单位时，我只是一名普通工人，由于我的业绩突出，领导委派我担任车队的小队长，负责\_\_西片的道路管理工作。在实际工作中，我将过去的工作经验和新的工作情况有机地结合起来，在道班工作中开展建章立制工作，制定完善的工作、考勤、学习、机具等管理制度，坚持按制度办事，用制

度约束、规范道班工人的行为。由于我认真贯彻全面养护的精神，我管理的片区路容大为改观，好路率连续几年在90%以上。

大广高速的正常通车，车流量明显加大，这无疑给我们路段增加了工作量和难度，\_\_收费站是大广高速的一个重要组成部分，我处下衔接黑龙江省大庆市，上接双辽、风华方向。工作质量的好坏，直接影响到我省公路管理人的形象。我带领班组成员，栽花除草，保持路面的整洁，给过往旅客留下美好的印象。

## 2. 舍家忘己，现身公路的奉献精神

大家都知道，公路养护是个辛苦的工作，晴天一身灰，雨天一身泥，工资又低，社会上没人愿意参加这项工作。但我干一行爱一行，执着于公路养护事业。

妻子深深地为我的敬岗爱业精神所感动，理解我的良苦用心。在妻子的全力支持下，我一心扑在养路事业上的理想信念更加坚定了。我夜以继日地在公路上巡查，掌握所管路段的路况变化情况，及时处理险情。

我家住在大石村的柏油路边，由于建房时间比较早，地基很低，遇到大雨天气，积水经常涌到院子里。去年夏天的一个周日突降大雨，我和妻子正在全力排水，单位来电话说在收费站北五公里处舍井路段的路肩坍塌。我二话没说，扔下家中的事情来到单位，与同事们一起火速赶往出事地点，早一分钟感到，国家财产就少蒙受一点损失，晚一分钟，都是对养护工作的亵渎，大家齐心协力，及时排除了险情。等我回到家里，房间中早已灌满了水，许多东西被水浸湿，一片狼藉。虽然家里的东西有些损失，但我和妻子的脸上都露出欣慰的笑容。

为了更好地完成本职工作，几年来，我几乎放弃了所有的节

假日休息。今年清明节，在外地上班的女儿特地回来扫墓，家里人难得有一次团圆的机会，妻子特意准备了一桌丰盛的午宴。饭菜摆在桌上，还没等拿起碗筷，单位同事打电话说，有一台小解放车机油底壳进水，急需修理，否则影响正常工作。我马上赶到单位，拆卸安装了几个小时，排除了故障。

回到家里，满桌的饭菜都变得冰凉，望着女儿失望的眼神，我的心理也很愧疚。在单位我是好同志，在家里，我确实没尽到一个丈夫、父亲的责任。既然爱上了养路护路这一行，我别无选择。

### 3. 心怀同志，相互帮助的高尚品德。

大家都说我给予家里人的太少，给予别人的却很多。由于我对工作投入的极大热情和全部心血，不仅在单位同事中树立了很高的威望，而且感化和激励在我们单位，许多同事都家住在松原，一个星期才能回去一次。我经常把他们换洗的衣服拿回家洗净熨平，让他们穿在身上暖在心理。

有一次，单位开翻斗车的司机老吴得了重感冒，我几次往返单位和村子之间，为他抓药、请医生，看着他打点滴。我怕单位食堂的饭菜不合乎他的口味，特意让妻子包了混沌，熬了鸡汤拿到他床前。在我的精心照料下，老吴的身体很快恢复。老吴家虽然在外地，却感受到了家庭的温暖和兄弟般的情谊。

在工作之余，我努力学习各种车辆的驾驶、修理知识。遇到小毛病自己就能处理，这样，为单位减少了许多修理方面的开支。今年雨季，多出路肩出现缺口，我把自己的四轮车开到单位拉土，为单位节省了几千元的雇车费用。同时，我把学到的驾驶、修理的技能毫不保留地传授给身边的同事，在单位掀起互帮互学的热潮。

以上是我的点滴事迹，我是一名平凡的养路工人，在这平凡

的岗位上，我甘愿奉献一生。

## 奋斗的心得体会篇四

中央宣传部、中央组织部等九部委共同组织开展“最美奋斗者”学习宣传活动，以引导人们永远铭记各行各业奋斗者为党和人民作出的重要贡献，永远铭记新中国筚路蓝缕、艰苦卓绝的奋斗历程，永远铭记英雄模范承载的爱国奉献奋斗精神，在全社会大力唱响礼赞新中国、奋斗新时代的昂扬旋律。

幸福都是奋斗出来的”“奋斗本身就是一种幸福。只有奋斗的人生才称得上幸福的人生”“撸起袖子加油干”。这些“最美奋斗者”以他们的实际行动诠释了什么的奋斗得幸福，用他们的向善之心、向上之心凝聚了国家伟力。

“最美奋斗者”用他们平凡的故事讲述深刻的道理，用他们不懈的坚持书写对自己理想信仰的执着，用他们有限的生命书写了无限的精神风采，更展示出了他们的精神面貌。当我们看到这些“最美奋斗者”的时候，我们不能止于感慨他们的故事，更应该见贤思齐，在他们的行动中看到精神，以他们为榜样、为标杆，去学习他们，去践行他们的精神。

学习“最美奋斗者”的姿态。一个奋斗的人浑身都会散发光芒，这些光不但让身边的人感觉到温暖，为那些迷茫的人照亮前行的道路，更是让这些奋斗的人，能够始终让自己去努力，不管目标的远近，他们始终脚踏实地、争分夺秒，以“时不待我”的方式去追求自己人生最大的价值。

学习“最美奋斗者”的坚持。奋斗是一个漫长的过程，在荣誉的背后有我们我们看不到的无数奋斗日夜，有无数的汗水，有无数的辛酸，他们能够在自己的事业上不断地钻研，不断地探索，始终保持一股韧劲，对自己选择的事业能够始终坚持，能够用心坚持，以奋斗为实现自己目标的路径。

学习“最美奋斗者”的担当。奋斗是一种积极向上的精神风气，是一种使命和担当，他们每一个人都是奋斗的代言人，他们言传身教，以自己为“标杆”去感染更多的人，去营造一种敢于担当、敢于作为的积极氛围，用这样的“奋斗之心”为国家的蒸蒸日上奉献更多的力量。

波涛蓄势，起于涓滴；事业成败，在于人心。“最美奋斗者”就是一块磁石，他们不断锻造自己，更是让自己成为一种精神的“渲染剂”，成为一种行为的“感染力”，以他们独特的方式展现出“不要人夸颜色好，只留清气满乾坤”的气节，以他们点滴的行动，汇聚更多的奋斗之心，凝聚更强大的力量，推动中国特色社会主义伟大事业大步前进。

## 奋斗的心得体会篇五

### 第一段：引言（200字）

在人们的一生中，不断奋斗是实现个人价值、实现自己理想的必经之路。然而，在这个奋斗的路上，我们常常会遇到各种困难和挫折，如何面对这些困难和挫折，如何在奋斗中实现自己的目标，这是每一个人都需要思考和体会的问题。在我多年的奋斗历程中，我深刻领悟到了一些心得和体会，愿意与大家分享。

### 第二段：坚定目标与付出努力（200字）

在奋斗的过程中，第一步就是要明确自己的目标，只有明确目标，才能够有所为有所不为。然后，为了实现这个目标，我们就需要付出努力。努力是人们实现目标的基础，只有通过不断努力，才能够突破困难，迈向成功。在我奋斗的道路上，我总是坚定自己的目标，并付出比别人更多的努力，这使我在工作、学习等方面都取得了不俗的成绩。

### 第三段：排除困难和挫折（200字）



奋斗的过程中，困难和挫折是不可避免的。然而，我们不能因为遇到困难就放弃，而是要学会面对和排除困难。面对困难，我们不要被困扰和拖延，而是要主动寻找解决办法，并坚持不懈地去尝试。同时，挫折是成功的重要一环，我们要从失败中总结经验，并且勇于重新起航。只有这样，我们才能够在困难和挫折面前坚持不懈，达到自己的目标。

#### 第四段：不断学习与自我提升（200字）

奋斗是自我提升的过程，我们要不断学习和成长，提高自己的能力和素质。通过学习，我们可以不断丰富自己的知识储备，增加自己的技能水平。此外，我们还要通过经验积累和反思，不断完善自己的品质和思维方式，提升自己的综合素质。只有不断学习和自我提升，我们才能够跟上时代的步伐，实现自己的梦想。

#### 第五段：坚持信念与持之以恒（200字）

在奋斗的过程中，最重要的是要坚持自己的信念，并持之以恒。奋斗并不只是一蹴而就，需要我们付出长时间的努力和坚持。而在这个过程中，我们难免会遇到许多困难和挫折，这时候就需要我们坚守自己的信念，坚定地向前迈进。只有持之以恒，才能够克服困难，最终实现自己的梦想。

#### 结尾（200字）

奋斗是我们每一位生活在这个世界上的人的责任和使命。通过坚定目标和付出努力，我们可以排除困难和挫折，实现自己的目标。另外，不断学习和自我提升，以及持之以恒、坚守信念，是我们在奋斗过程中需要坚持的原则。只有在这样的道路上，我们才能够收获成功和幸福。让我们相信自己的力量，勇敢地去奋斗，去追逐属于自己的梦想！

## 奋斗的心得体会篇六

奋斗是每个人生命中的一部分，无论是为了实现个人目标，还是为了逐渐改变世界，奋斗都是必不可少的。但是，在奋斗的过程中，我们可能会遇到各种挑战和困难，这时候我们就需要一些心得和体会来帮助我们克服困难，坚持奋斗。在我去奋斗的人生道路上，我从自己的经历中总结出了一些心得和体会。

首先，奋斗是一种态度。拥有正确的态度是成功的关键。在面对困难和挫折时，我们不能轻易放弃，而应该保持积极的心态。我曾经遇到过一次失败，当时我想放弃，觉得再也无法继续奋斗下去。但是，我从朋友那里得到了鼓励和支持，他们告诉我失败是成功的垫脚石，只要我坚持不懈地努力，就一定能够实现自己的目标。在这个过程中，我逐渐明白了奋斗的真正含义，那就是在困境中坚持不懈地追求自己的目标，永不放弃。

其次，奋斗是一种能力的培养。奋斗需要持续地学习和进步，只有不断提升自己的能力，才能在竞争激烈的社会中立于不败之地。我曾经参加过一次面试，虽然我准备得很充分，但是在面试时，我发现还有很多东西自己不懂或者没掌握好。这次失败让我意识到，我需要不断学习和提升自己的技能，才能在工作中脱颖而出。于是，我开始积极参加各种培训和学习课程，提高自己的专业水平。通过不断的学习和努力，我逐渐成为了行业内的佼佼者，并获得了一系列的成功。

第三，奋斗需要有坚定的信念。人生的道路上常常会遭遇各种困难和挫折，这时候我们就需要有坚定的信念来支撑自己，不让自己轻易放弃。我曾经遇到过一次低谷，当时我觉得自己无法克服困难，心灰意冷。但是，我想起了一句名言：“天道酬勤”。我坚信只要自己努力奋斗，付出就会有回报。于是，我重新振作起来，努力奋斗，最终克服了困难，获得了成功。这次经历让我深刻地认识到，只要我们相信自

己，坚持奋斗，就一定能够战胜困难，取得成功。

第四，奋斗需要有良好的时间管理能力。时间是有限的资源，我们必须学会合理地利用时间，不被琐事和娱乐所耽误。我曾经陷入了一段时间的迷茫，不知道自己要做什么，每天就是无所事事的浪费时间。后来，我明白了时间的宝贵，开始进行时间管理，为每一天制定了明确的计划，并按照计划一步一步执行。我把时间用于学习和工作，每一天都充实而有意义。由于时间的合理利用，我取得了许多的成绩和收获。这次的经历让我明白了时间的重要性，只有善于管理时间，才能事半功倍，取得更大的成就。

最后，奋斗需要有坚强的意志。在奋斗的旅程中，我们会经历许多的风雨，遭受各种的艰辛和磨难。只有拥有坚强的意志，才能在逆境中坚持，达到自己的目标。我曾经遇到过很多困难和挫折，在这些困难面前，我感到无力和无助。但是，在坚持不懈的努力中，我逐渐培养出了坚强的意志。无论遇到什么困难，我都会告诉自己要坚持下去，不要轻易放弃。通过坚强的意志，我克服了一个个的困难，最终实现了自己的目标。

总之，奋斗是我们生命中必不可少的一部分，我们需要通过自己的奋斗来实现自己的梦想和目标。在奋斗的过程中，我们需要正确的态度，培养能力，坚定信念，合理管理时间和保持坚强的意志。只有这样，我们才能在逆境中坚持，克服困难，最终取得成功。奋斗让我们的人生变得更加丰富和有意义，让我们从中获得成长和快乐。去奋斗吧，每一次的努力都是为了让我们的生命更加精彩！

## 奋斗的心得体会篇七

第一段：引言（200字）

在人生的道路上，每个人都希望能够取得成功，实现自己的

梦想。然而，要实现这个目标，离不开奋斗。奋斗是一个长期的过程，需要付出努力和坚持。通过不断的努力，我们会积累许多宝贵的经验和心得，帮助我们更好地前行。

## 第二段：奋斗的意义（200字）

奋斗不仅仅是为了实现个人的梦想，更是一种让人成长的过程。在奋斗的过程中，我们经历了各种各样的艰辛和挫折，但正是这些经历塑造了我们的性格。奋斗能够让我们学会面对困难和挑战，培养我们的毅力和耐力。与此同时，奋斗还能够提升我们的自信和自尊心，让我们更加坚定地追求自己的目标。

## 第三段：奋斗的方法（250字）

成功的奋斗不是盲目的努力，而是基于有效的方法和策略。首先，我们应该制定明确的目标和计划，以指导我们的行动。明确的目标能够为我们提供方向和动力，而详细的计划则能够帮助我们合理规划时间和资源的利用。其次，我们需要不断学习和提升自己的能力。通过学习，我们能够积累知识和技能，为自己未来的奋斗打下坚实的基础。另外，我们还需要寻求指导和反馈。从他人的经验和建议中学习，能够帮助我们更好地成长和进步。最后，我们要有毅力和耐心。奋斗是一个长期的过程，其中充满了艰辛和挑战。只有具备足够的毅力和耐心，我们才能坚持走到最后，实现自己的梦想。

## 第四段：奋斗的收获（250字）

奋斗不仅仅是为了追求物质上的成功，更是为了获得精神上的满足和成就感。在奋斗的过程中，我们会逐渐发现自己的价值和潜力。通过不断努力，我们会实现个人的成长和进步，同时也能够为社会做出更大的贡献。此外，奋斗还能够让我们体验到成功的喜悦和自豪感，从而提高我们的幸福感和生活质量。最重要的是，奋斗的过程本身就是一种宝贵的财富。

那些我们在奋斗的过程中所学到的东西，将成为我们一生的财富和回忆。

## 第五段：结语（200字）

奋斗是我们人生中必不可少的一部分，没有了奋斗，我们将无法成长和进步。通过奋斗，我们能够实现个人的梦想，增强自信和自尊心。在奋斗的过程中，我们将收获成功的喜悦和成就感，同时也会经历挫折和困难，锻炼我们的意志力和毅力。因此，让我们珍惜奋斗的机会，坚定地追求我们的梦想，相信我们的努力将会得到回报，人生也会变得更加精彩。

## 奋斗的心得体会篇八

人们常说，人是要有点精神的。有知名专家把精神分为好几种层次。我个人觉得，自给自足是一种精神，家庭和睦也是一种精神，在企业上班，尽职尽责是一种精神，为国家发展世界大同做贡献也是一种精神。其实，只要是弘扬正能量，不影响社会进步，不拖社会后腿，都算一种精神。

直到看完《以奋斗者为本》这本书，心中有了些许答案。

这本书阐述了华为公司的核心价值观，即“以客户为中心，以奋斗者为本，长期艰苦奋斗”。18个字，概况了华为的成长历程，同时深刻揭示了企业应该坚持的核心理念。

核心，要聚焦客户；关键，要努力奋斗。要努力的对接客户，把客户服务到位。就像我们的营销工作一样，为客户提供周到、贴身、满意的服务，随时满足客户各式各样的需要。

那我该聚焦哪些客户呢？我的客户可以从每年签订的责任状中来寻找答案。首先，是政府相关科技管理部门。包括各类科技经费安排，科技成果申报、科技津贴、费用补助和返还的管理部门，因为我们作为高新企业，每年要申报项目计划，

把我们的核心技术成果进行申报和总结，需要得到政府科技主管领导的认可。其次，应该是各类经理部和项目。协助经理部做好投标资质取证，项目经理投标答辩，争取合同份额乃是经理部发展的头等大事。协助项目做好过程中的施组审核，标准规范图集，科技策划，成果修改提炼，所谓从项目中来，到项目中去。第三，与局及公司科技部门做好良好沟通，做好互补。既要寻求上级帮助和支持，又要展示工作业绩，完成上级下达指标。良性的互补有助于更好的聚焦自身的管理工作。起码不会让工作思路有大的走偏。最后，与设计院，协会，标准院、华科地大、重点研发合作企业等保持持续良好的联络，经常打打电话，看看他们的微信，定期技术交流，关键时期的技术合作。走出去也能够了解最新的行业技术动态。开拓视野，关键时刻这些合作伙伴能成为你非常重要的资源。火雷应急医院关键战役就充分体现合作资源的重要性。

总之，需要我们聚焦真正客户，以奋斗为荣，与企业共发展。学习再学习，努力再努力，奋斗再奋斗。天天如此，月月如此，年年如此，将不负光阴，不虚此生。

## 奋斗的心得体会篇九

于时代号角声中听见，奋斗是谱写乐章的主旋律；于时势浪潮中寻得，奋斗是激扬浪花的力量；于梦想天空的亮丽中看到，奋斗是吹散阻碍的清风。时代在召唤，个人民族国家的梦想，终将以奋斗之名而格外闪亮。

何为奋斗？奋斗是任何境况下的奋力拼搏，为着目标的不懈努力。当代中国是一个高速发展日新月异的大国，我们比以往更加需要实现梦想，来彰显价值，更需通过亿万梦想的实现而使中国梦闪耀于东方。故而奋斗便是这一宏愿的助推力，它用拼搏与汗水为梦想加冕。于奋斗之中，我们方可展望幸福未来。

为着梦想的号召奋斗，乃是奋斗最根本的原因。诺奖获得者屠呦呦及团队，潜心十余年奋斗，终于为中国传统医学发扬光大的梦想正名；墨子号的总工程师潘继伟及中科院院士们，与枯燥的科研并肩作战，在失败与重来中不懈奋斗，使中国发射世界首颗量子卫星的梦想照进现实，愈战愈勇的中国女排们为着不屈的奋斗精神永不言弃，用奋斗的汗水一次次延续捍卫世界荣誉的梦想。无论处于何岗位，心中拥有何梦想，只要努力奋斗，梦想终会因奋斗而不再遥不可及。亿万个中国人的奋斗之梦书写下时化的华章，亦是社会不断向前的财富，无数因奋斗而成就的梦想汇聚，便造就了新时代中的波澜壮阔。

处于时代岔口的我们，又当以何种姿态奋斗以实现梦想？

我们当以砥砺前行姿态应对新时代的机遇挑战。脱贫攻坚战使仍未全面胜利，贫困人口需因奋斗而减少；祖国统一的心愿仍未实现，我们应以奋斗与温情打开心的桥梁。而一带一路的提出与践行，对外开放对内改革的全面深入，亦因奋斗之名而使中国社会于发展中完成宏大的盛世梦想，未实现的与已完成的梦想背后，是中国人民在奋斗中觅得的财富，亦是凭奋斗去跨越山川险阻的武器。奋斗精神于新时代中见真知，为了梦想天空的湛蓝迸发出光亮。

以奋斗创造未来，身为追梦人的我们当以奋斗之名，亮梦想天空。

## 奋斗的心得体会篇十

我是华电国际朔州热电分公司工程建设部专工。他立足岗位、开拓创新，勇于奉献，无论在什么单位，从事何种工作，一心扑在工作上，兢兢业业、踏踏实实、勤勤恳恳。突出的工作业绩、务实的工作作风得到了领导的充分肯定，为加快工程建设步伐做出了突出贡献。

## 勤奋学习, 节能创效

该同志有较强的政治敏锐性和鉴别力, 注重理论联系实际。在实际工作中能较好地贯彻执行党的路线、方针和政策, 解决工作中遇到的困难和问题。在中国能源建设集团山西电建三公司工作的期间, 七年间安装了300mw同类型机组6台。从朔热项目筹建到担任汽机专工, 丰富的阅历及知识储备对项目两台30万机组的建设十分有利。他不断将新知识、新技术运用于工作实践中, 不断吸取同类型工程的经验, 积极推进“四新”技术的应用。

担任公司工程建设部汽机专工以来, 对机组型式不断进行工艺改革, 通过设计优化等手段, 在节能、降耗、创效取得明显效果。将原来的燃煤亚临界机组调整、升级为超临界循环硫化床机组, 年均供电标准煤耗低约10g/kw·h, 热效率高约1.5%, 相应单位造价降低了453元/kw; 机组采用直接空冷方式, 比传统湿冷机组节约70%的用水, 减少占地面积6.55公顷; 凝结水泵采用变频调速方式运行节电27%; 热网循环泵采用背压式小汽轮机驱动, 排汽用于加热循环水, 每年可实现经济效益168万元, 将汽机房天车由初步设计的100t优化为75t, 只设备采购一项就节约50万。朔州市是国家确定的“固体废弃物污染防治”示范区, 通过优化, 增强了企业的核心竞争力。结合项目特点, 先后到神头二电厂、大同一、二电厂进行考察, 联系双良公司、清华大学技术人员进行技术交流, 多方调研电厂余热利用技术, 并发表了《热泵技术在集中供热中的应用》专题论文, 以实际的数据向大家介绍节能、环保、经济的建设理念。

## 爱岗敬业, 甘于奉献

该同志忠于职守, 爱岗敬业, 不畏艰难, 脚踏实地, 甘于奉献。朔州项目是全国首台超临界循环流化床锅炉, 小机直排空冷, 发电机为空气冷却方式, 没有可参照的项目, 一切都靠自己动手。项目启动后, 他主动放弃所有节假日休息, 半



夜还在施工现场检查质量，白天又在审查图纸。外出调研设备期间，从山西到湖北西塞山、安徽宿州、河南宝山，买不到火车票就挤大巴，白天谈工作，晚上坐车赶路，5天跑4个省完成全部工作，又尽快返回单位，投入到紧张的工程建设中。先后完成开工决策报告审批、初步设计审查收口，辅机设备规范书编写及招标工作；编写了《工程质量策划》、《基建工程管理制度汇编》、《基建工程质量问题汇编》、《绿色施工实施细则》等一系列规章制度，健全完善了企业工程建设管理体系。他的所作所为，深深感动了周围的同志，也带动了周边的同事，充分发挥了青年生力军及突击队的作用。

### 敢于担责，业绩突出

从项目正式开工以来，他提前策划，及早考虑，从专业的角度为领导提供决策的意见。他一个人负责汽机专业及空冷岛的安裝及协调工作，图纸审查、设备催货、施工监检、现场协调，真真做到不舍昼夜。严格审查施工单位上报的甲供材料计划，亲自检查每一个停工待检点，谨慎审批每一份作业指导书。每一份资料他都要求上报单位提前提供电子版本，先进行审查，并及时将反馈意见回复，待正式修改版本上报后能在第一时间审批下发，提高的审批效率，节约了流转时间。

在#1机安装过程中发现高压缸裂纹，结果越挖越深，属于重大制造缺陷，如果返厂处理需要1个月。作为汽机专工，他勇于承担，从专业的角度考虑，结合工期，提出在保证质量的前提下现场处理，亲自担任高压缸缺陷消除组长，24小时不间断作业、检查，最终在10天内处理合格，节省了来回返厂的时间20天，保证了工期进度计划。

20\_\_年12月1日厂用带电进入分部试运阶段，他负责夜班协调工作，不只是汽机专业，涉及全厂所有调试项目，由于#1正在调试，#2机在安裝，上完夜班，第二天上午他继续在单位工作，每天只休息一下午，顺利完成分部试运各个项目，最

终从带电开始分布试运到吹管完成共用45天，创造了30万等级循环流化床机组试运记录。他这种忘我奉献的精神得到单位同事们的认可，名字叫王晋锋，所以有人叫他雷锋，也有人叫他铁人。

## 作风严谨，清正廉洁

该同志作风优良，为人正直，遵纪守法，有高尚的品德和良好的精神风貌。工作十几年来，关心员工，团结同志，无论是在工作、生活还是学习中，都能以身作则，为同事作出了表率。无论是在设备招标过程中还是项目建设期间都能办事不推诿，遇难不回避，做到不贪不占，不损害集体利益，清正廉洁。始终保持严谨务实的作风。做任何一项工作、办任何一件事，都严谨细致、精益求精，确保万无一失、不出纰漏。求真务实、真抓实干，坚持察实情、讲真话、求实效。工作中，讲奉献、讲责任、讲义务，淡泊名利、甘为人梯、当好配角，切实做到谋事不谋利、奉献不索取、建功不揽功。筑牢思想防线、道德防线、法纪防线，抗得住诱惑、经得起考验，绝不能办私事、谋私利，树立了华电员工的良好形象。

他的工作业绩及精神得到大家的认可，尤其在青年员工中间起到了榜样的作用，并多次获得上级单位的表彰，其中20\_\_年被朔州市总工会授予“榜样朔州·最美劳动者”；20\_\_年、14年被朔州市劳动竞赛委员会授予“五一劳动奖章”；20\_\_年被华电国际电力股份有限公司评为“先进工作者”；20\_\_年被华电国际电力股份有限公司授予“最美员工称号”；20\_\_年被华电集团评为“优秀中青年技术(管理)人才”；20\_\_年被中华全总授予“全国五一劳动奖章”。