

# 最新活动安全保障及应急措施方案(精选5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 活动安全保障及应急措施方案篇一

### 一、通信与信息保障

明确规定在本项目部施工的各施工单位均应安装工地应急电话，无条件安装电话的工地应配置移动电话。电话可安装于办公室、值班室、警卫室内。在室外附近张贴常用电话

（如110、119、120等）的安全提示标志，以便现场人员都了解，在应急时能快捷地找到电话拨打报警求救。电话一般应放在室内临现场通道的窗扇附近，电话机旁应张贴常用紧急用查询电话和工地主要负责人和上级单位的联络电话，以便在节假日、夜间等情况下使用。房间无人且上锁，有紧急情况无法开锁时，可击碎窗玻璃，向有关部门、单位、人员拨打电话报警求救。

### 二、现场救援和工程抢险装备保障

根据实际情况和需要，采取平战结合的原则，各专业应急救援队伍和施工单位应配备必要的应急救援和工程抢险装备及器材，并建立相应的维护、保养和调用等制度。

### 三、后勤保障

本项目部建立应急救援物资储备制度，加强对储备物资的管理，防止储备物资被盗用、挪用、流失和失效，对各类物资及时予以补充和更新。同时，应建立与其他项目部物资调剂供应渠道，以备本县物资短缺时，可迅速调入。

### 三、应急队伍保障

以施工单位应急救援队伍为主，必要时请求专业应急队伍救援。一般的建设工程施工突发事故发生时，由各施工单位按照相关预案调动所属应急队伍进行处置。较大以上建设工程施工突发事故发生时，项目部所属应急队伍按照命令和相关规定承担抢险任务。

### 四、交通运输保障

(1) 由县交通局牵头，县公安交-警大队配合，对事故现场周边进行道路交通管制，根据需要为应急抢险救援工作提供快速顺畅的通道和运输工具等交通保障条件。

(2) 道路受损时，县交通局、县城-管局应迅速组织力量进行抢修，确保救灾物资、器材和人员运送及时到位，满足应急处置工作需要。

(3) 重大、特别重大建设工程施工突发事故发生后，由县建设局、县交通局、县公路局、县城-管局等相关部门组织专业队伍，尽快恢复被毁坏的公路、交通干线及有关设施，保障交通路线的畅通。必要时，可紧急动员和征用其他部门及社会的交通设施装备。

(2) 根据相关规定，各有关单位应为建设工程施工人员购买工伤保险和基本医疗保险，为建设工程施工突发事故的善后工作提供基本保障。

### 五、应急支援

发生公路工程施工安全生产事故后，领导小组迅速组织制定应急救援方案，组织应急救援工作，并要求相关单位参与应急支援，如就近的医院组织人员进行现场急救，发生火灾则要求就近的消防队伍赶赴现场灭火等。

## 六、资金保障

(1) 各施工单位应做好必要的事故应急救援资金准备。事故应急救援资金由事故责任单位承担，事故责任单位暂时无力承担的，由县政府有关部门协调解决。

## 七、监督检查

由项目公司担任监督主体，在平时检查督促存在重大危险源的各公路工程施工单位制定应急救援预案并评价其有效性；检查各施工单位配备的应急救援设备、器材是否符合相关规定，并对检查达不到规定的施工单位处理一定的处罚。

### (一) 通信与信息保障。

建立健全安全生产事故应急救援综合信息网络系统和信息报告系统；建立完善救援力量和资源信息数据库；规范信息获取、分析、发布、报送格式和程序，保证应急机构之间的信息资源共享，为应急决策提供相关信息支持。

### (二) 救援装备保障。

各专业应急救援队伍和企业按照相关规定，并根据实际情况和需要配备必要的应急救援装备。专业应急救援指挥机构应当掌握本专业的救援装备情况。

### (三) 应急队伍保障。

各级政府和大中型企业应当依法组建和完善救援队伍，加强

现有应急救援队伍建设。各级、各行业安全生产应急救援机构负责检查并掌握相关应急救援力量的建设和准备情况。

#### （四）交通运输保障。

交通部门应对各类运输工具的数量、车型或船型进行统计并建立动态数据库。应保障公路和水运设施的完好、畅通，公路设施和水运设施受损时要迅速组织有关部门和专业队伍进行抢修，尽快恢复良好状态，做好运输保障工作。市公安局负责紧急处置交通安全保障的组织与实施，依法实施道路交通管制。

#### （五）医疗卫生保障。

事故发生后，必须快速组织医疗救护人员对伤员进行应急救治，尽最大可能减少伤亡。在市、县（区）卫生局指导下，医疗急救中心负责院前急救转运工作，各级医院负责后续救治，红十字会等群众性救援组织和队伍应积极配合专业医疗队伍，开展群众性卫生救护工作。同时要根据事故的特性和需要，做好疾病控制、消毒隔离和卫生防疫准备，并严密组织实施。

#### （六）物资保障。

市发改委、经委、商务局等部门负责组织、协调救援物资的储备、调拨和紧急供应，市食品药品监督管理局负责药品的储存、供应。紧急处置工作中救援物资的调用，由市安全生产应急救援指挥中心组织协调，各相关职能部门负责实施。

县（区）政府、有关部门和企业应当建立应急救援设施、设备、救治药品和医疗器械等储备制度，储备必要的应急物资和装备。各专业应急救援机构根据实际情况，负责监督应急物资的储备情况，掌握应急物资的生产加工能力储备情况。

## （七）资金保障。

生产经营单位应当做好事故应急救援必要的资金准备。安全生产事故应急救援资金首先由事故责任单位承担，事故责任单位暂时无力承担的，视情况由事故责任单位所在县（区）政府或市政府协调解决。

## （八）应急避难场所保障。

根据防灾、避灾的要求，城市建设部门应根据城市发展和应对突发事件的特殊情况，在大型城市广场、公园、绿地、学校操场和人防设施等项目建设时应考虑增加应急避难场所的功能。

## （九）技术储备保障。

市安委会办公室成立安全生产专家组，为安全生产事故应急救援提供技术支持和保障。要充分利用安全生产技术支撑体系的专家和机构，研究安全生产应急救援重大问题，开发应急技术和装备。

## 活动安全保障及应急措施方案篇二

（1）坚持管生产同时管安全的原则，坚持“以人为本”。

（2）贯彻“安全第一，预防为主，综合治理”的方针。

（3）坚持“四全”动态管理，即生产中坚持全员、全方位、全过程、全天候的动态安全管理。

（1）建立和完善以项目经理为首的安全生产领导组织，有组织有领导开展安全管理活动。

（2）项目经理是安全生产的第一责任人。各职能部门、人员，

在各自业务范围内，对实现安全生产的要求负责，全员承担安全生产责任，建立安全生产责任制，从经理到工人的安全生产管理系统做到纵向到底，一环不漏。各职能部门、人员的安全生产责任做到横向到边、人人有责。

(1) 安全环保部为主管部门，各施工队设专职及兼职安全检查人员，在项目经理领导下，履行保证安全的一切工作。

(2) 安全生产的管理机构健全，人员配备得当，有领导、有执行、有监督、有管理人员。

(3) 安全生产管理制度健全、可行，安全生产责任制落实到人。

(4) 建立安全例会制度，分周、月例会。周例会由安全综合办公室主持，各级安全员参加，月例会由项目经理主持，各级安全员和各部门负责人参加。例会内容主要是对安全检查中发现的安全问题进行讨论和分析，提出解决问题的措施，逐级落实，并向上级安全主管部门汇报。

(5) 安全生产执行“五同时”，即计划，布置、检查、总结、评比安全生产工作。

(6) 安全生产计划编制切实、可行、完整、及时，贯彻认真、执行有效。

(1) 加强安全生产宣传教育，增强全员安全生产意识，牢记“安全第一”宗旨，安全员必须持证上岗。

(2) 工作人员上岗前必须进行技术培训和安全教育。熟知和遵守本工种的各项安全技术操作规程，定期进行安全技术考核，合格者方准上岗操作。有劳务使用和机械租用，必须双方签订安全生产协议。

(3) 新工人入场前完成三级安全教育，有计划、有内容、有记录、有考核，结合生产组织安全技能培训。

(4) 临时性人员须正式签订劳动合同，接受入场教育后，方可进入施工现场。

(5) 操作者掌握安全生产技能，了解、掌握生产操作过程中潜在的危险因素及防范措施。

(6) 施工期间，配置专人负责消防器材和对工地人员进行防火知识教育。

(1) 安全检查有记录，发现违纪、违章，及时纠正和处理，奖罚分明。

(2) 对查出的隐患应及时整改，坚持“三定”，即定具体整改责任人、制定解决与改正的具体措施、定消除危险因素的整改时间。

(3) 坚持“不推不拖”，即整改时不推拖、不等不靠，坚决组织整改。不把整改责任推给上级，不拖延整改时间，尽快解决。

(1) 抓好现场管理，搞好文明施工。工程材料、易燃和易爆品妥善保管。各种交通、施工信号做好标识，正确使用供电线路。

(2) 加强班组建设，选好班组长、安全员。及时发现问题，找出隐患，消灭事故于萌芽状态。

(3) 认真实施标准化作业，严肃施工纪律和劳动纪律，杜绝违章指挥，违章操作。

(4) 所有施工机具设备应定期检查，并有安全员的签字记录，

保证其经常处于完好状态。

(5) 各种机械设备均要制定安全技术操作规程，向作业班组下发安全技术交底，安全主管部门组织认真检查落实。

(6) 工地应有行医资格的、在卫生保健与急救方面具有丰富经验的医务人员，并配备医疗设施，取得当地医疗卫生管理部门的批准。

(7) 按照本工程项目特点，组织制定本工程实施中的生产安全事故应急救援预案，如发生安全事故，应按照规定，及时上报有关部门，并坚持“三不放过”的原则，严肃处理相关责任人。

### (一) 火灾应急预案

1、火灾可能发生的地点、原因、性质和后果：项目部的火灾事故，可能发生的主要地点为办公室、宿舍和食堂。办公室主要是抽烟不注意，烟头可能引燃易燃物引起火灾；宿舍主要是用电不当造成火灾；食堂主要是用电和天然气使用不当引起火灾。因办公室、职工宿舍同一楼，上下距离较近。一旦发生火灾，职工的被褥、铺盖、生活用品、办公区的桌、椅、电脑、纸张等设施、用品会迅速引起火灾。

2、应急设备、设施及其配置要求：为了防止火灾的发生，项目部办公区、职工宿舍和食堂配置必要的消防设施灭火器等灭火设备，在食堂、宿舍、办公区、大院门口合理设置自来水管，以备急用。火灾事故的发生，主要是人为的因素，所以要经常对全体职工进行安全防火教育，提高防火意识，保护自身安全。同时，对工作人员进行培训，使大家掌握灭火器的使用方法等必要的技能。每年组织一次应急演练，确保一旦发生火灾事故，召之即来，来之能战，战之能胜。

3、火灾发生的应急措施：火灾发生后，现场人员应立即采取



控制措施，如切断电源、撤离火场内人员和周围易燃物品及贵重物品，并立即报告应急小组指挥组，由指挥组人员组织应急小组展开工作，各小组人员按分工各负其责，各司其职，有条不紊地开展各项工作，灭火组：负责灭火、破拆和火场供水等直接扑灭火灾的任务；通讯组：负责向公安消防队报告火警、火场通讯联络、看守电话以及上报火情、下传命令等通讯联络任务，同时报告主管领导和上级主管部门，必要时通报当地驻军、卫生部门和友邻单位；疏散引导组：组织人员从楼道疏散。疏散人员时要采取必要的防护措施，如用湿毛巾捂住口、鼻或用湿床单、被褥等物防护，抢救组：负责救人、疏散物资等任务，实战中要与灭火组紧密配合，共同作战。如果有人员受伤亡，立即送附近医院进行抢救，确保人员的安全。

4、调查、处理方法：事故发生后，项目领导小组成员和各队义务领导成员一起，对事故发生的原因进行调查，按事故原因没查清不放过，责任人没有严肃处理不放过，职工没有受到教育不放过，防范措施没有落实不放过的“四不放过”的原则进行处理，调查处理事故要及时、准确、实事求是，秉公执法，必要时移交司法部门进行处理。

## （二）坍塌

1、事故可能发生的地点、原因、性质和后果：坍塌事故主要发生在桥涵基坑开挖、路基挖方，坍塌事故发生的原因主要是在施工中未严格按照施工设计图纸施工或对施工中地质资料掌握不准确造成的，坍塌事故的发生将会使机械受到损坏、人员生命安全受到威胁。

2、应急设备、设施及其配置要求：为了防止因坍塌事故引起的机械损坏及人员伤亡，项目部工程部、安全综合办公室应对现场施工质量进行控制，严格按照施工设计图纸要求现场施工人员进行操作，在施工中对地质情况进行详细的勘察，避免因地质判断有误出现事故。项目部工程部、安全综合办

公室人员应多对现场进行巡视，及早发现可能出现坍塌的部位，提出加固措施，并监督施工队完成，对不按照要求施工的施工队按有关管理办法进行处罚。项目部安全综合办公室经常到各施工队进行安全意识教育，提高全体参建人员的安全意识和自我防护意识。

3、事故发生的应急措施：发生坍塌事故后，现场人员应及时报告应急管理小组指挥组，由指挥组对各应急小组进行分工，并指导现场人员操作，各小组人员按分工各负其责，各司其职，积极有效地开展工作。

4、事故调查、处理方法；事故发生后，应急管理小组成员共同对事故原因进行分析、调查，对事故的调查处理，应本着“四不放过”的原则进行处理，事故的调查处理应本着对单位、对员工和事故责任人负责的原则，客观公正、实事求是、及时准确、秉公执法。

### （三）触电

1、事故可能发生的地点、原因、性质和后果：触电事故主要发生在职工宿舍、办公区、施工现场，事故发生的主要原因为违反安全用电操作规程、私拉乱接电线、环境潮湿、漏电开关失灵、雷雨湿度电击等。发生触电事故将会引起触电人员肌肉痉挛、心跳超速、呼吸困难等，严重者甚至造成死亡。

2、应急设备、设施及其配置要求：为了防止触电事故的发生，在生活、办公区内严禁私拉乱接电线。

3、事故发生的应急处理：发生触电事故后，应首先帮助触电人员脱离电源，方法有以下几种：首先要尽快切断电源，在切断电源的时候，应准备充足照明，以便进行抢救。当闸刀离触电地点较远不能及时断开闸刀时，应快速地用干木棍或其他绝缘棍将电线从伤员身上挑开。当触电人员衣服干燥时，可用绝缘物体将手包住将触电人员拉开。触电人员脱离电线

后，神志清醒者，应使其就地躺开，严密监视，暂时不要站立或走动。触电者如神志不清，应就地仰面躺开，确保气道通畅，并用5秒的时间间隔呼叫伤员或轻拍其肩部，必要时采用人工呼吸帮助伤员恢复正常呼吸。现场人员在进行现场处理的同时应及时报告应急管理小组指挥组，由指挥组对各应急小组进行分工，并指导现场人员操作，各小组人员按分工各负其责，各司其职，积极有效地开展工作。指挥组：负责协调工作；通讯联络组：负责各方面的联络任务，积极配合救护组要求的联络工作，如附近医疗部门或相关友邻单位等，同时报告主管领导或上级主管部门；救护组：负责组织人力进行抢救，抢救的方法送定点医院，或请医疗人员到现场抢救等，如情况比较严重时，请求多个医疗卫生单位和友邻单位救助，确保人员生命安全。

4、事故调查、处理方法；事故发生后，应急管理小组成员共同对事故原因进行分析、调查，对事故的调查处理，应本着“四不放过”的原则进行处理，事故的调查处理应本着对单位、对员工和事故责任人负责的原则，客观公正、实事求是、及时准确、秉公执法。

#### （四）防高处坠落应急预案

1、事故可能发生的地点、原因、性质和后果：坠落事故可能发生在施工现场支架和脚手架的安装、桥梁施工中墩台身、架梁、桥面系施工、路堑刷坡等。发生坠落事故的主要原因是施工中违反操作规程、安全防护设施不到位或不完善。坠落施工发生将会造成人员伤亡事故。

2、应急设备、设施及其配置要求：为了防止坠落事故的发生，在高空作业时要求施工人员必须系好安全带，安全带应经常检查，对经水浸泡和由于磨损而不能达到安全要求的应及时更换。在条件允许的情况下应搭设作业平台，作业平台搭设应牢固，不留孔洞，必要情况下应设置安全护栏和安全网。

3、事故发生的应急处理：发生坠落事故后，应及时报告应急管理小组指挥组，小组人员按分工各负其责，各司其职，积极有效地开展工作。

4、事故调查、处理方法；事故发生后，应急管理小组成员共同对事故原因进行分析、调查，对事故的调查处理，应本着“四不放过”的原则进行处理，事故的调查处理应本着对单位、对员工和事故责任人负责的原则，客观公正、实事求是、及时准确、秉公执法。

## 活动安全保障及应急措施方案篇三

为了确保汽车修理厂在发生重、特大安全生产事故后，能迅速有序地开展救援、救灾工作，疏导并制止群体的事件、事态扩大、最大限度地减少损失，维护正常的交通秩序和社会稳定。根据汽车修理厂实际情况，特制定应急处置预案。

为了做好应急预案的组织领导和指导工作，健全组织、各尽其职，快速反应、高效实施。成立应急预案小组。组长：崔强。副组长：张强、关海洋。成员：王嘉睿、李振江、张家淼、李晓丰、牟垚儒、倪志杨。领导小组下设办公室。应急预案启动后，由崔强统一指挥，各成员立即行动，紧密配合，切实做到指挥迅速、实施有效、保障有力。

1、应急救援车辆：2辆

2、应急灭火设备：8个灭火器

1、在发生重、特大安全生产事故后，应急指挥、成员以及应急车辆、设备、人员要迅速赶赴现场，不得延误。

2、应急预案启动后，由崔强统一指挥，迅速开展救援工作。

3、应急车辆驾驶人员要无条件接受调动，积极反应、投入救

灾、救助工作，此项工作由关海洋负责组织。

4、灭火消防设施设备及工作人员由李晓丰负责组织，并协助配合消防等单位，紧急救助、抢险。

5、发生突发事件，要积极做好群众的思想工作或疏散工作。由崔强全面负责，张强、关海洋、王嘉睿、李振江、张家淼、李晓丰、牟焱儒、倪志杨负责具体实施工作。如出现聚众闹事、情节严重的及时向指挥部汇报，同时立即向公安机关报告和拨打110、120、119报警电话，事后要做好及时的善后处理工作。

6、如果发现火情，要立即组织自救，并拨打110、120、119报警电话，通知相关人员，尽量切断电源开关，使用消防器材补救，并监视火势的蔓延情况。

7、汽修厂在发生人员意外伤害，如摔伤、砸伤等，汽修厂员工要积极开展自救，伤势严重的要立即拨打120急救电话求救，送往医院救治，不得拖延时间，延误最佳治疗时机。

8. 在发生因电路短路、油料等引起的火灾，汽修厂要组织员工立即疏散人员，打开门窗通风，根据火灾起因迅速采取措施补救，因火势蔓延速度快而无法控制的，立即拨打119报警电话求救，在救援未到达之前，汽车厂要以最大努力控制火势，力争将火灾损失降低到最小程度。

9、人员在生产经营活动中发生人员中毒，中暑现象时，立即将人移到门外通风的地方，采取人工呼吸，毛巾冷敷等措施自救，在自救无效的情况下拨打120急救电话送往医院救治。

## **活动安全保障及应急措施方案篇四**

在校外集体活动中突然发生的，造成或者可能造成师生员工生命财产和身心健康的交通事故、意外暴力事件、因活动器

械损坏而造成的人身伤亡事故等重大安全事件。

1、全体领导和教职工均要以高度的责任心对学校每个学生的安全负责。学校要对学生加强安全教育，抓好安全管理，确保外出活动万无一失。

2、组织学生外出活动（含社会实践、社会调查、春游、秋游、参加公益劳动、义务劳动、参观访问等）要制定有周密计划和安全措施，活动方案必须经校领导审阅签字同意方可实施。

3、实行组织学生集体外出活动申报审批制度，全校性的活动，班级或年级组组织的活动要向学校申报，由学校主管领导审批后方可进行，并做好活动的组织和抓好师生的安全。

4、出发前要集队做好安全教育及宣布活动安排。

5、活动时班主任是各班的具体责任人，跟班教师附连带责任。

6、活动的路线地点，事前应进行实地勘查，不得组织学生到危险的地方开展活动。

7、活动来往的交通工具必须向有营运资格证的专业运输部门租用。组织学生有秩序地上车，教育学生不要争先恐后，要礼让。乘车时不要将头、手伸出窗外。

8、每次活动都要有安全、保卫、意外事故的应急预案。

9、要通过各种形式加强对学生进行游泳安全教育，提高学生的游泳安全防范意识，让学生掌握游泳自护、自救、互救安全防范的知识和本领，严格学生参加游泳活动的审批程序和安全防范措施，建立学生游泳活动的安全责任，确保学生游泳安全。不准学生私自到河边游泳。

10、到达目的地后组织和开展活动，不要随意“放羊”。

11、分散自由活动时，要求学生三五成群，不要个别行动，教育学生发现问题或发生事故时要及时报告，班主任和跟班老师要加强巡视，分管领导要做好监控，发生事故要采取应急措施。

12、活动结束后要在规定的地点按时集中，清点人数上报，并有秩序上车，班主任及跟班老师跟车回校，待学生离校后，才能离开。

（一）现场成立突发事件应急处理领导小组，负责突发事件的应急处理工作。

应急处理领导小组由学校安全工作领导小组成员和随队的各年级年级组长、班主任、随队教师组成。

（二）应急领导小组履行下列主要职责：

- 1、指挥有关教师立即到达规定岗位，采取相应的应对措施；
- 2、安排教师开展相关的抢险排危或者实施求救工作；
- 4、根据需要对事件现场采取控制措施。

（三）突发事件发生后，现场突发事件应急处理领导小组应当根据“生命第一”的原则组织，决定是否启动突发事件应急预案，并在第一时间内向学校安全工作领导小组报告。

（四）应急状态期间，突发事件应急处理领导小组各成员之间必须保证通讯畅通。活动的各年级（班级）应当根据突发事件应急处理领导小组的统一部署，做好本年级（班级）的突发事件应急处理工作，配合、服从对突发事件应急处理工作，并加以督察和指导。

（五）参与活动的任何集体和个人都应当服从突发事件应急

处理领导小组为处理突发事件所作出的决定和命令。突发事件涉及的有关班主任积极做好对学生的安抚工作，突发事件涉及的其他教职员应当配合班主任做好学生的疏导工作。

（一）建立信息报告制度。突发事件发生或有可能发生突发事件的信息，采用逐级汇报制度，事件第一发现人应及时向集体活动带队的学校领导汇报，集体活动带队的. 学校领导应在第一时间向校安全工作领导小组汇报，并随时与上级保持密切联系。

（二）严格执行学校重大事件报告程序。对于各类突发事件，应迅速判断事件性质，根据事件性质，及时向社会、政府各救治排险机构求救，并向相关的政府职能部门、上级主管部门逐级汇报。在得到指示和未得到指示前，对事故可能影响膳后处理的现场、证件证物等要进行保护。

（三）突发事件向外发布情况，需要经校突发事件处理领导小组同意，在确定性质的基础上以集体形式发布，不得主观臆测、夸大其词，或者须经上级有关部门鉴定核实后作出决定。任何人员都不得瞒报、谎报或者授意他人隐瞒、缓报、谎报突发事件。

（一）突发事件发生后，校应急处理领导小组及有关部门，负责组织对突发事件进行调查处理。通过对突发事件调查、现场勘验，采取控制措施等，对危害程度做出评估。

（二）突发事件发生后，在进行事件调查和现场处理的同时，学校应当立即将突发事件所致的伤亡病人送向就近医院，对无法判断伤情的伤病员，应及时报警求救求援。

（三）突发事件发生后，突发事件应急处理领导小组应组织人员立即保护现场、采取疏散、隔离等措施，加强学生管理，并做好学生思想政治工作，确保学生心态和情绪稳定。



（四）突发事件发生后，突发事件应急处理工作领导小组根据需要，可以采取中止活动、疏散等措施，并及时向上级部门汇报事件情况以及采取的应急措施。

（五）突发事件发生后，根据事件性质，应及时与涉及事件的学生家长、教师家属联系，在适当条件下，告知事件原因、处理结果，或者联系家长进行救治。

## 活动安全保障及应急措施方案篇五

学生在校期间的安全是学校工作的重中之重。随着阳光一小时在我校开展，课间活动也成为我校开展学生锻炼活动的主要形式。如何有效提高组织者、参与者的安全意识，健全安全防护制度，最大程度地降低学生运动伤害的发生，是每个学校关注的热点问题。

现象：学生在课间活动过程中，因缺乏基本的安全意识和运动常识，采取不正确的活动方式或错误地使用场地、器材，导致自己受伤或伤及他人。

分析：安全意识的培养是从心理层面去保证活动的正常进行，自我防护、救治技能的培养是从行动层面去避免或降低运动损伤的程度。对学生进行安全教育，进行自我防护、自救技能的培训，有助于提高学生的安全意识和认知水平；有助于增强学生的自身免疫力；有助于预防和制止伤害事故的发生；有助于把伤害事故的损失降到最低。学生安全意识和自我救护能力培养及时、到位，能有效提高学校大课间活动的安全系数。

对策：

第四，加强学校组织纪律教育。

现象：大部分学校在课间活动过程中，开设的项目较多，但

因为场地、器材限制，学生活动人数众多，各活动项目产生干扰、冲突，进而出现伤害现象。

分析：出现上述运动伤害现象，与学校课间活动开设的项目直接相关。目前，我校存在场地差、学生多，人均活动面积远远不达标的问题。合理设置运动项目，确保学生安全运动，是活动顺利开展的前提。活动项目的选择，应充分考虑以下几个因素：首先，注重项目的健身价值，突出运动项目的健身功能；其次，增加活动项目的趣味性，吸引学生积极参与；再次，考虑场地、器材的限制及项目的可操作性；最后，尽量避免开设具有较大安全隐患的项目。

对策：

第一，多选择一些集体性、对抗性小且易于组织的项目。诸如，广播操、武术操、有氧健身操等项目。

第二，多开设一些占地少且具有一定趣味性的健身类项目。诸如，各种花样跳绳、小球类项目和球类游戏、田径类的走跑结合等。

第三，开设球类项目活动时，应适当降低活动的对抗性，多选择一些基本技术练习和有限制的比赛。如，篮球的运球、投篮，以及各类基本技术的综合运用练习；排球的垫球、传球，以及基本技术的综合运用等。

第四，尽量避免开展一些对抗性强、运动强度较大的项目。如：篮球、足球等的对抗比赛，快速跑等。

现象：学生在前往活动场区过程中，因为时限，往往出现楼道拥堵；学生在活动过程中某些运动区域人数过多；，因场地限制，项目之间存在干扰；诸如此类，造成课间学生安全活动隐患。

分析：合理的大课间活动方案，应包含科学的组织方式。地少人多是目前活动组织的一大难题。针对上述现象，联系我校实际，组织课间活动时，首先应充分分析我校的场地器材资源，在此基础上设置合适的活动项目和方法，同时确定场地的人数容量；其次，制定合理的进场路线，尽量避免学生入场时出现拥堵现象；再次，尽量避免学生在活动中相互干扰或碰撞，造成不必要的伤害事故。另外，作为学校层面的群体活动，其组织管理必须集各部门之合力。各部门分工明确、通力合作，才能保障活动的有序开展。因此，学校体育工作领导小组要充分发挥其领导、协调作用，组织好全校性的大型体育活动。

对策：

第一，制订科学、合理的活动方案；

第二，组织过程要简单有序、可操作性强、安全系数高；

第三，对班主任、体育教师作安全知识和技能的培训；

第四，充分发挥学校各部门的作用，形成合力提高课间活动的实效；

第五，责任到人，到岗到位，确保活动的有序进行，同时，充分发挥学生会的协管作用；

第六，体育教师在指导学生运动过程中也应积极参与到活动中，以便时刻监控学生的活动过程。

现象：学生在运动过程中因场地不够平整或有异物导致绊倒、滑到；因篮球架、框松动导致学生活动时摔伤；因器材检查、更换不及时导致器材破损伤人等。

分析：场地是学校体育活动进行的必要条件，合理布局与利

用场地显得尤为重要。学校开展大课间活动时应特别注意场地的平整度，及时清除小石块，防止绊脚引起不必要的伤害事故的发生。其次，器材的放置要考究。活动过程中器材放置要不影响活动，要减少标志物的摆放，要防止球类器材随意滚动伤人。另外，器材的检查要及时。学校运动场区固定设施的牢固程度，如足球门，篮球架、篮球框，排球网架，室外体操健身器材等，同时，应及时更换损耗程度较大的小型运动器械，如羽毛球拍，各类球具等。

对策：

第二，场地安排的人数适宜，按年级教室位置和活动内容确定相对固定活动场地；

第三，检查和维修固定器材，教育学生爱护运动器材，保洁运动场地，及时送还器材；

第四，器材的摆放要合理，不影响学生展开活动；

第五，思想高度重视、以预防为主，做到器材保护与人员保护相结合。

现象：活动时间集中，学生人数多，场地紧张；各种器材（包括学生自制器材和学校旧器材）的利用；以“搞运动”形式开展活动；活动运动量统一性较强，很难做到因人而宜；出现伤害现象，处理不能做到及时、到位。

分析：参加活动的学生自身健康水平是否适合某项运动和运动负荷；由于场地和运动器材紧张，学校的破、旧场地和自制器材是否影响运动安全；学校的大课间活动组织形式有没有安全隐患；出现伤害事故如何及时、有效处理。从学校制度层面建立、健全相关制度，利用制度规范活动的过程，降低学生安全运动的影响因素，合理规避伤害事故的责任，能有效降低学生运动伤害的发生。

对策：

第一，学校组织学生购买安全保险；

第二，建立和完善学生健康体检制度；

第三，制订学校课间活动方案，不断优化组织过程；

第四，制订学校场地器材管理（包括检查、维修）制度；

第五，制订学校阳光一小时活动安全紧急预案；

第六，全体参与管理和辅导的领导和教师签订安全责任状。