

# 最新个人心得体会(模板7篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 个人心得体会篇一

这是我首次参加工作后的实习，在这边充分体会到了工作与学习的不同，同时也在慢慢改变自己的心态，慢慢的去适应角色的转变。

我是20\_年x月x日开始进入炼油厂的实习生活，虽然以前也在化工厂有过短暂的实习，但是这次是我第一次能够深入到车间作为一名实习操作工的实习。经过半个月的三级安全教育后，我被分到了重整车间的40万吨/年柴油加氢临氢降凝装置运行二班，学习柴油加氢的具体工艺流程及操作等。在班组里，班长为我和同事安排了同一个师傅，师傅每次去现场我们都会认真的听师傅的讲解，做好笔记，师傅教会了我们很多现场的知识，这些都是我们从课本上无法学习到的宝贵经验。

在现场学习中，我们首先要学习的就是整个生产流程，了解每个设备的作用。在我们操作的装置中共有21个罐，2个反应器，1个分馏塔，1个加热炉，6个管壳式换热器，3个空气冷却器，12个泵，2个压缩机及多种过滤器、阻火器等。我们负责的生产流程主要是把来自中间灌区的催化剂柴油经过一系列的除杂质除水后与混合氢一起加压、混合、加热后，经过加氢反应与降凝反应脱除油品中的硫、氧、氮及金属杂质同时使烯烃饱和，然后经过换热，通过高压分离器和低压分离器除掉油里面含有的气体和水分，再经过换热后进入产品分馏塔。从分馏塔中出来的物料分两部分，分馏塔顶的汽油经过冷却后大部分作为分馏塔的回流，少部分粗汽油作为产品

送出装置，还有一部分进入换热器进行换热；而分馏塔底的柴油则经过换热后作为成品出装置。

在对整个柴油加氢工艺有了整体的了解后，师傅还会在现场教会我们一些具体的操作知识及安全防护。因为生产中有很多时候会涉及到泵的操作，因此，师傅还为我们讲解了离心泵的启动及切换，虽然我们还没有机会看到泵的启动及切换，但是现在应经对如何操作有了一定得了解，相信以后肯定能够有上手操作的机会。

在这边实习的这段日子里，有幸看到了现场是如何做防冻和防凝的工作，虽然我看到的是其中一部分，但是通过向师傅请教和查找相关资料后，对该工作有了整体的认识。

我们单位将来开始投产后，也会遇到防冻和防凝的工作，因此，做如下总结：第一，将长期停用的设备、管线与生产系统连接处加好盲板，并把积水排放后吹扫干净；第二，将运转和临时停运的设备、水管、汽管与控制阀等做防冻保温措施，采取少量长流水、少过汽的方法；第三，加强巡回检查脱水，泵的冷却水不能中断，伴热取暖保持畅通，压力表和液面计要经常检查，蒸汽与水线软管接头和甩头要保持常冒气和长流水的状态；第四，拧不动的阀门不能硬开关，机泵盘不动车不得启动；第五步，冻凝的铸铁阀门要用温水或少量蒸汽慢慢加热，防止骤然受热损坏；第六，施工和生活用水要设法排到地沟或不影响通行的地方，冰溜子要及时打掉；第七，加强管理，建立防凝台账，包括事故登记、防冻防凝设备完好状况和易冻凝设备管线备忘等。陕北的冬天气温低，风沙大，因此防冻防凝工作是保证冬天生产持续顺利进行的一项重要工作，一定得牢牢的掌握。

在炼油厂的这段时间，我深刻的体会到了生产一线无小事，体会到了工作中要认真对待每件事情，从小处着眼，不断学习知识，积累经验。生产一线是一个很锻炼人的岗位，相信在炼油厂实习的半年将是我们日后工作中的一笔宝贵财富。

第一周周记到公司的第一天师傅问我在学校学了些什么，我一时竟不知怎么说。我跟师傅说学的挺广的，不过都不算怎么深入。师傅问我预算学得怎么样，我说没怎么深入，只是学的些基础。看来我得从头好好学习了。第一天，师傅拿了一套简单的建筑图纸给我，是前不久刚完工的小区的附带的幼儿园图纸。然后让我对照着《浙江省建筑工程预算定额》自己先计算该建筑的建筑面积。我先把定额中计算建筑面积的规定看了几遍，然后自己翻图纸，按照定额规定自己把两层的建筑面积算了一遍，又验算了一遍。期间，遇到不懂的及时向师傅请教。

师傅都耐心帮我解答，有时放下自己手头工作过来看我计算是否正确。每次问师傅他都细心讲解，还会拓展一些我不知道的内容。师傅说要做好预算得会看图纸，还要熟悉预算定额。相信在师傅的帮助下我可以学到更多。

## 个人心得体会篇二

透过安排到\_车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制。

### 二、流程

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个\_x生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对\_的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅仅了解了生产流程，还进一步了解了\_的生产工艺流程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的\_石化生产，所以每个月的生产有必须的额度。而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何透过新

流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，用心向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了必须上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产务必时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度。我们车间有四个人(主任，工艺员，等)上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒。

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都用心发问，以免造成安全事故。在车间里务必首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解。为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境。然在化工生产中最重要的是安全。因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课。

我们被安排在丙班和他们一齐倒班，这样我们能够亲自参与实际的生产中，但是，在日复一日的工作中，是否还能够透过一些技术手段，进一步提高工作效率。

### 三、生产工艺流程

脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，能够榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大。

脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺构成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔(25)，所述的水解塔(25)内采用导热油加热；所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔(27)内的粗脂肪酸先脱水脱气，再经过蒸馏，冷凝后即得成品。

#### 四、心得体会

总之，这次实习是有收获的，自己也有许多心得体会。首先，感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的会计人员的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务潜力是基础潜力，但怎样处理好与同事的关系，为自己和他人的工作建立一个和谐的氛围，又是那么的重要，于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次，作为企业的一员，无论是其他工作人员，还是会计人员，在进行自身相对循环重复的工作中，不仅仅应持续工作的质量及效率，还应具备创新精神。\_农药厂，即将面临“改制”的调整，这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的主角转换，先前所享有的一些优惠政策，将随着改制的完成而倾刻丧夫，这样，农药厂将更直接的面临市场激烈竞争，理解残酷的规则约束，为了企业的生存、发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，\_农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展用心献计献策。

### 个人心得体会篇三

公司下发了《关于认真汲取同行业安全生产事故教训进一步做好公司安全生产工作的通知》，此《通知》共罗列了国内危化品生产安全生产事故10例。一起起触目惊心的事故，一桩桩血淋淋的事实，让我感触很深，也倍感自己肩负的责任

重大，给我的启示和教训也是深刻的。

在统计的10起安全事故中，其中违章动火与违章指挥的有4起，我们现在可以把他都归纳为“违章作业”，由此可见，在我们日常的安全管理中，发生安全事故，“违章作业”占的比例是比较大的，也是我们应该警惕的一个主要防范对象。我们乙炔工段的日常检修比较多，尤其是动火作业更是司空见惯，正因为有这么高频次的检修，也就注定我们在日常的工作中要细致，要精心，要把安全防护措施落实到位，要把本质安全坚持到底，这是我们的原则，也是我们的态度。

在统计的10起安全事故中，其中处理故障与问题的过程中发生的事故占到2起，这也是杀伤力比较大的一个原因。在设备与装置正常运转的时候，可能暴露出来的问题会少一些，但是如果遭到非正常的情况下，或者是紧急的情况下，在处理问题的过程中，也许会发生意想不到的事情。这其实也为我们敲响一个警钟，“再忙也不能忘了安全”。乙炔工段在每次的开停车过程中，或者是有一些紧急情况下的堵漏，紧急停车等处理问题的机率也是比较大的，怎样做好应急措施？是我们应该特别关注的一个问题，也是我们应该着手解决好的一个问题。

在10起事故中，其中内蒙古吉兰泰发生安全事故已是第二次，这个问题倒是让我思索良久。为什么同一家企业会在短短的时间内连续发生两起安全事故，我觉得主要原因可能和这个企业上上下下的安全意识有莫大的关联。上梁不正下梁歪，领导不重视，基层肯定也小视，因而酿就一个又一个的惨剧，无不让人叹息！记得我曾经讲过，做为一个化工厂的工人，要学会不断地从事故中学习教训，总结教训，充实自己的头脑，让自己变的成熟起来，想的要全面，安排要具体，落实要到位，把关要严密，管理要过硬，检查要细致，整改要彻底，纪律要严明，奖罚要公平，这样才能管理好一个工段，才有可能最大限度地杜绝事故，远离事故的发生。

关于“人”的不安全隐患，我觉得比“物”的不安全隐患更可怕，更难治理，虽然我们口口声声地讲要通过不断地培训与教育提高其操作技能，增强其安全意识，但是对于一些本来自律意识较差，个人素质不高的员工有时也真是“恨铁不成钢”。你对他苦口婆心，他全当耳边风，着实让人无奈的很。

因此我觉得，目前公司应该采取必要的末位淘汰制，把一些扰乱民心，缺乏责任心，操作技能差的员工进行必要的淘汰，要把金泰变成一个大熔炉，留下的是金子，淘汰掉的是渣子。只有这样，才会不断地提高员工的个人素质与整体素质的协调发展，更有利于安全工作的全面提升。

总而言之，通过对《通知》的学习，深深地给我上了一课，做为乙炔工段的一名副工段长，整日给易燃易爆物质打交道，不仅多了一些敬畏，更多了一份责任，眼下只有扎扎实实地开展好各项工作，严格遵守操作规程，做好日常检修的安全防护措施的落实，重大危险源的监控，全面提升个人素质，全面推进工段的各项管理向更高的一个台阶迈进！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 个人心得体会篇四

社会实践目的：

为了今后实际工作的需要，为了接触广阔的社会，丰富我们的知识和阅历。进工厂社会实践是一个很好的办法。马克思主义哲学唯物辩证论的一个最显著的特点，就是强调它的实践性。这次社会实践的主要目的是使我对与专业密切相关的一些产品的生产流程有了进一步的了解。比如了解中空吹塑、注塑成型过程及其结构以及轮胎等产品的具体生产流程。

社会实践内容：

4月10号，星期一下午，我们的首站是位于本校内的茂名金鹰制罐厂。

首先我们听了厂的负责人给我们讲了有关中空吹塑机和注塑机的生产原理和流程。

中空吹塑机的产原理：将聚乙烯原料投入到吹塑机，加热到熔融状态，再从吹塑机的直角机头挤出管坯，当管坯达到要求的长度时，迅速合模，切断管坯，并在管坯中注入压缩气体，使模具中的管坯吹胀成型。

在工厂中我们也认识了原材料高密度聚乙烯和红色母的形状和破碎机，混色机等的生产设备。也了解了一些生产的相关参数和混合的比例。

在跟生产工人的交谈中也了解到他们的日生产量大概是一千个左右。每天是工作8个小时。生产出来的产品主要是用来装润滑油。

20xx年4月11号星期二上午我们的第二站是xx市飞碟轮胎工业有限公司



首先该产的带队人给我们简单的讲解了该公司的介绍，下面是我从互联网上找到的有关该公司的一些简介：飞碟公司是全国力车胎、摩托车胎生产的重点企业，拥有先进的轮胎设备及检测设备；年生产摩托车轮胎、自行车轮胎能力万套以上；摩托车胎有代号、公制、小轮径三大系列的普通型轮胎、加强型轮胎、真空胎、自补胎等80多个品种；自行车胎有直边、钩边、软边三大系列的普通型轮胎、加强型轮胎、精品胎、彩色胎等100多个品种。公司有30多年的轮胎生产经验，“飞碟”牌轮胎已通过国家“ccc”强制性产品认证，先后被评为省优、部优和国家a级产品，茂名市“十大工业品牌”之一。

接下来我们便参观了该厂的生产过程，从领队人那得知轮胎主要原材料——优质天然橡胶由泰国橡胶公司直供；飞碟公司和茂名永业股份有限公司强强合作，由茂名永业直供高性能的n234炭黑作轮胎的补强材料，使产品更耐磨、耐载。飞碟公司引进的auto—cad技术进行轮胎设计，从而大大缩短了新产品开发周期，提高产品精度。飞碟公司采用了国际上先进的生产技术：成型弹簧反包、精度高；硫化电脑自动控制；密炼采用橡胶共溶的薄膜包装后自动投料；压延采用自动调节的高精度四辊压延机压延复胶；橡胶加工采用生物凝固技术代替酸凝固，从根本上保证了橡胶优异性能。

在这两天的社会实践中我们学到了更多的东西，可以说大大的开阔了我们的眼界。

1、从中我了解到了以塑木复合材料來代替木材，不仅可以減少我国未來对木材的需求量、节约大量的森林资源，而且缓解了我国白色污染日益严重的问题。为固体废旧物的综合利用提供了一条新的途径。它是一项利用废弃资源综合开发、变废宝、既具有很高的经济效益、又具有良好的社会效益的可持续发展特点的环保型项目。目前，塑木复合材料已广泛用于建筑、装饰、包装、运输、仓储等民用和商用领域。

2、通信电缆护套料产品采用美国联炭公司[ucc]工艺技术生

产的`线性乙烯电缆专用树脂为基料，加入炭黑和多种添加剂，经混炼、塑化、造粒而成。

3、编织袋产品以茂名乙烯生产的优质产品为原料，经先进的设备和工艺精心加工而成

本产品具有强度大、包装牢固、防潮、防水的特点；且外观美、容易码垛、搬运和运输方便及包装费用低廉。适用于化工产品、化肥、饲料、粮食、水泥、矿沙等粒状、块状、粉状等固态物质的包装。

4、丁苯透明抗冲树脂以其透明、抗冲、无毒、高光泽、易加工、极易与其它聚合物共混的优越性能，使其成为二十世纪未发展最为迅速的一种高新材料。广泛应用于包装、医疗器件、家电、玩具、鞋业、高档日用和办公用品等领域。其薄膜具有高透明、刚性、柔韧、光亮等显著优点，用途广泛，另一重要用途是与各种塑料，如gpps、san、pp等的改性，制成各种用途的塑料合金，极具发展潜力。本产品可采用注射成型、片材挤出、热成型、吹塑成型、流延薄膜挤出等加工方法。

社会实践体会：

虽说只有一周的时间，但还是觉得收获满大的。感受颇深的一点是，理论学习是业务实战的基础，但实际工作与理论的阐述又是多么的不同，在工作的闲暇之间，在同一些工作多年的工人的交谈中，深知，在工作岗位上，有着良好的业务能力是基础能力。因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。

还有一点就是在进行自身相对循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

当我在一个分厂看到有些包装袋是用英文打印时，虽基本能

看懂大概的意思，但个别的专业单词还是没看懂，呵呵，终于意识到高分子专业英语的重要性了。

在社会实践的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，接近企业。也发现了自己看问题的角度，思考问题的方式逐渐开拓，这与实践密不可分，在社会实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

## 个人心得体会篇五

近年来，随着科技的不断进步和人们对电子产品的需求增加，电子工厂变得越来越重要。为了更好地了解电子工厂的运作和管理，我参加了一次电子工厂的实践活动。在实践期间，我对电子工厂的运营模式、员工素质要求以及工作环境等方面有了更加深入的了解，并从中获益匪浅。

首先，电子工厂的运营模式是我在实践中学到的重要内容之一。电子工厂通常采用批量生产的方式，以满足市场需求。我参观了电子产品的生产线，从原材料的提取到最终产品的生产，整个过程流畅有序。每一个环节都有专业的员工负责，严格遵守操作规程，确保产品质量可靠。我很震撼于电子工厂的高效运作，这对于提高企业的竞争力和市场占有率有着重要的意义。

其次，电子工厂对员工素质的要求也是我在实践中体会到的重要方面。在实地参观中，我看到电子工厂的员工专业技能非常强，每个人都经过严格培训和考核后才能上岗。他们熟悉电子产品的制造流程和相关技术，能够熟练操作各种设备，并及时排除故障。同时，员工间的团队合作也非常重要，他们相互协助、相互支持，共同推进工作的进行。这让我深刻地认识到，一个优秀的电子工厂离不开高素质的员工，他们是企业发展的重要保障。

此外，工作环境也是我在电子工厂实践中感受到的重要因素之一。由于电子产品的生产需要高精度的设备和特殊的环境要求，所以工厂的生产厂房必须具备优越的环境条件。在实践中，我看到电子工厂的生产车间一尘不染，严格控制了灰尘和静电等对产品质量的影响。此外，工厂还采取了严格的安全措施，确保员工的人身安全。这说明电子工厂对工作环境的重视程度，并进一步提高了我的工作意识和责任感。

最后，电子工厂实践还使我感受到了社会责任的重要性。在电子工厂参观中，我了解到电子产品的生产过程中可能涉及到一些对环境和人体健康有害的材料。因此，电子工厂需要严格遵循环保政策和法规，并采取相应的措施来减少对环境的影响。我对电子工厂的环保措施表示钦佩，并深感企业应当承担起社会责任。通过这次实践，我对环境保护和企业社会责任有了更加深刻的认识。

综上所述，电子工厂实践给了我很多宝贵的经验和体会。我从中学到了电子工厂的运营模式、员工素质要求以及工作环境等方面的重要内容。我认识到一个优秀的电子工厂需要高效运作、高素质员工和优越的工作环境。同时，我对环境保护和企业社会责任有了更加深刻的认识。通过这次实践，我更加明确了自己的职业方向和发展目标，我希望能够在未来的工作中运用所学，为推动电子产业的发展作出自己的贡献。

## 个人心得体会篇六

生产实习已经告一段落，在生产实习中透过对生产机械等详细了解 and 认识，加之与书本知识的联系学习使得我对大学所学专业有了进一步的学习和巩固。学习不止是“学”，“习”和“悟”也是必要的环节。陆游《冬夜读书示子聿》一诗：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，说的就是这个意思。在这次生产实习中我也对此有了深的认识和深刻的体会。

首先：作为学生，生产实践是学生对专业知识的进一步巩固和认识。也是我们顺利融入社会化大生产的一项有利保障。因为学生自古以来都是以学为本，社会实践的机会机会相对较少。而社会对大学生的要求即使社会实践，社会生产经验都具备的员工。因此，对于我们来讲，动手潜力是我们能成功就业的关键。同时生产实践，也是对我们协作潜力，处理同学关系的一次锻炼。大学作为一个“熔炉”，为我们带给了许多培养社会经验的机会，但是相对于社会生产关系而言，我们却知之甚少。而生产关系的认识又是我们事业发展不得忽视的。因此，适当处理协作关系是我们能够开展事业的关键。

其次：对于学校而言，学校作为社会人才的培养单位，有义务和职责为学生带给学习和实践的条件。生产实践作为学校人才培养的重要环节之一，是学校建立学生—社会—学校三线一体的一个重要举措。生产实习过程中学生需遵守学校生产实习规定和要求，并能够按时完成老师布置的工作，如做好笔记，完成机器图的绘制，实习报告等。学校在生产实习中透过分组的教学模式，使学生建立必须得团队意识，再透过在实习过程中学生自愿分组等方式，大大的锻炼了学生的协作意识，同时也为“人人都动手”创造了机会。大学给我们将来工作学习带给了实践的舞台，因此我们才能为将来顺利进入社会做好准备。

再次：对于公司企业，实践是一种对用人单位和学生都有益的人力资源制度安排。对于拥有具有生产实践经验的员工而言，是企业发展储备人力资源的措施。任用具有实践经验的员工能够降低公司和企业的经营成本。因此大范围的选取人才，培养和锻炼具有实践经验的大学生，是为迎合社会需求的重要举措，也是作为用人单位的公关手段。让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

生产实习持续了一个月左右，实习进行了五部分[]mps8

站，45号单螺杆挤出机，机头，注射机，传感器等。每个部分都是我专业知识的进一步概述，因此对于此次生产实习，我受益颇丰。感谢老师的谆谆教诲！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 个人心得体会篇七

16天的实习不长，但对我的影响却很大，仍记得在学校刚刚考完试我们整装待出发，虽然早早便知道这次实习的地点和单位，但毕竟是第一次由老师带出去实习，大家都充满了好奇，而对于这次能有机会到四川化工集团实习，我感到非常荣幸。在这短短的15天的时间里，在带队老师和工人师傅的帮助和指导下，对于一些平常理论的东西，有了感性的认识，感觉受益匪浅。这对我们以后的学习和工作有很大的帮助，我在此感谢学院的领导和老师能给我们这样一次学习的机会，也感谢老师和各位工人师傅的悉心指导。

接着第二，三天在工艺人员的带领下对部分工艺进行了讲解，其中有冷却水系统，氯储系统□105—d合成塔□102—b加热炉，燃气转机，甲烷化炉□103—d高温燃烧炉，脞硫高炉108—db□108—da汽轮机合成压缩机及其控制等，最后带我们参观了总控室，进入总控室映入眼帘的首先是一个高大的机柜，其中有的装的是dcs设备，有的装的是plc设备，有的是紧急停车设备，还有的装的是电源设备，在这些机柜之间还有一台dcs的控制电脑，当天我们也顺路参观了一化厂合成氨的全部生产流程，水处理系统，脞硫系统，除氨系统，引风机，空气过滤器，一段路，二段路，燃气轮机，空气压缩机，吸收塔，再生塔，加热炉，合成器。

最后我们学习了变压器正常运行及正常运行的指示，变压器的异常运行的指示，变压器的运行，维护，正常运行及正常运行指标有：

- 1、变压器在额定条件下按额定容量运行。
- 2、变压器上层油最高不超过95℃，为了防止油压劣化，上层油温不宜经常超过85℃。
- 3、变压器的外加一次电压，可以比额定电压略高，但不得超过相应分接头电压5%，不比电压分接头在任何位置，如果所加一次电压不超过相应额定电压5%，则变压器二次侧可带额定电流。

经过了这次实习，我不仅了借了化工厂的严谨与踏实的工作态度，更对我们专业在化工方面的应用有了更深入的了解，我对我们专业的未来充满了憧憬。

坚苦的实习是一种历练，是人生路上美妙的一站，是我们从学校到社会接轨的重要一步，完成实习后，我想了很多。关于我未来的工作走向，以及对川化的思考，我相信有了这次实习的经验，将对我以后的就业产生潜移默化的影响。

最后再次感谢川化集团提供了一个平台让我们能够在里面实实在在的进行现场实习，也感谢指导我的老师和学校的大力支持。