

军训心得体会样本(汇总5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

军训心得体会样本篇一

第一段：介绍军训的背景和意义（200字）

军训是大学生生活中的一段特殊经历，对于新生来说更是一次深入了解军队和培养自身素质的机会。军训的目标是通过训练，使新生能够更好地适应集体生活，提高自我管理和组织能力，并培养团队合作意识。军训不仅能够磨炼身体，锻炼毅力，还能够培养良好的品质和修养，为大学生活的顺利展开打下基础。

第二段：军训中的收获和挑战（250字）

军训虽然充满了艰苦和挑战，但也给我们带来了许多收获。首先，军训让我们明白了团队合作的重要性。在训练中，每个人都要时刻保持队形，服从指挥，只有团结一心，才能完成任务。其次，军训锻炼了我们的意志力和毅力。长时间的体力训练和紧张的训练计划，让我们学会了坚持和不轻易放弃。再次，军训让我们学会了自律和自我管理。自觉遵守纪律，按时完成任务，养成良好的作息和卫生习惯，使我们变得更加有条理和自律。

第三段：军训中的成长和进步（250字）

军训不仅让我们收获了很多宝贵的经验和技能，更让我们在精神和思想上得到了成长和进步。首先，军训让我们树立了正确的价值观和人生观。在军训中，我们接触到了真正的军

人，看到了他们的刻苦训练和崇高精神，这让我们对军人的职责和担当有了更加深刻的认识。其次，军训培养了我们的坚韧和勇气。面对重重困难和挑战，我们要保持乐观积极的态度，勇往直前，才能克服困难，实现自我突破。最后，军训让我们具备了良好的纪律性和执行力。严格的军事纪律和要求，让我们明白了坚持纪律的重要性，懂得了遵守规则的必要性。

第四段：军训给我留下的记忆和感悟（300字）

军训不仅让我在训练中收获了很多，也给我留下了深刻的记忆和感悟。我记得在长时间的队伍训练中，虽然疲惫不堪，但每次看到大家团结一心，共同完成训练任务的场景，我感到无比的自豪和自信。我记得在户外生活训练中，每个人都要亲手打扫生活环境，保持地面整洁，我明白了爱护环境和爱护自己的重要性。军训中的一次次晚上填写总结和反思，让我更加深刻地认识到了自己的不足，也激励我不断提高自己。每一次师长和教官的悉心指导和鼓励，都让我感受到了成长的喜悦和进步的动力。

第五段：军训对我未来的影响和意义（200字）

军训这段特殊的经历和体验对我未来的发展和成长有着重要的影响和意义。军训让我懂得了团队的力量和合作的重要性，培养了我的组织能力和领导才能，这对我今后的职业发展将起到积极的促进作用。军训的挑战和艰辛，让我变得更加坚韧和勇敢，具备了面对困难和压力的能力，这对我未来的人生道路将有着积极的影响。军训培养了我坚持纪律的习惯和执行力，让我具备了良好的自我调节和自我管理能力，这对我的学习和生活都将起到积极的作用。

总结：通过军训，我收获了不仅仅是体能的提升，更是思想和精神的成长。军训让我学会了团队合作，锻炼了意志力，培养了自律，也给我留下了深刻的记忆和感悟。军训对我未

来的发展和成长有着重要的影响和意义。因此，无论未来走向何方，我对军训这段特殊的经历都怀有深深的感激之情。

军训心得体会样本篇二

第一段：引言（100字）

军训，是每个大学生都要经历的一段时光，它不仅锻炼身体，也培养了我们的意志品质。在这一个月的军训过程中，我深刻体会到了团结合作的重要性，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。

第二段：体验和收获（300字）

通过军训，我体验到了集体的力量。在紧张的训练中，我们一起汗水浸泡衣衫，一起克服了许多困难。每当我感到疲倦和苦恼时，同学们总会鼓励我、支持我。团队合作的氛围让我感受到了无尽的力量，也培养了我的团队领导能力。此外，通过体验军训，我也收获了自律和坚持的品质。每天早晨，天还未亮，我就要提前起床锻炼。尽管身体已经很疲惫，但我坚持每一天都充满激情地投入训练中。在这一个月的时间里，我意识到只有通过自律和坚持不懈，才能取得优异的成绩。军训让我懂得了时刻保持积极的态度，用心对待每一次挑战。

第三段：团队精神（300字）

军训期间，我们每天都要进行各种各样的团队活动，如军体拓展、队列比赛等。这些活动不仅增进了同学们之间的交流，也锻炼了我们的团队意识。在军体拓展中，我们需要相互协作完成各种任务，而在队列比赛中，每个人都需要保持连贯的队形，这需要四个人齐心协力。通过这些活动，我明白了团队精神的重要性。只有团结一心，才能克服困难，取得胜利。当我们团结一心、齐心协力时，我们的力量是无穷的。

第四段：自我反思和成长（300字）

军训期间，我也深刻反思了自己的不足之处。例如，我曾经在集体训练中没有及时跟上步伐，导致整个队伍出现了错乱。这个教训让我明白了个人的责任和影响力。我需要时刻保持警觉，紧跟队伍的步伐，做到既听从指挥，又能起到模范带头的作用。通过这次军训，我明白了成长离不开自我反思和持续的努力。

第五段：总结和展望（200字）

通过一个月的军训，我不仅锻炼了身体，也培养了团队合作意识和自律能力。我深深体会到了团结合作的力量，明白了个人的责任和影响力的重要性。通过自我反思，我也明白了成长是一个不断努力的过程。我希望将来能够保持积极的心态，继续吸取经验和教训，不断提升自己。军训的收获和心得将伴随我走过大学的每一个阶段，成为我人生中宝贵的财富。

总结：通过军训的体验和收获，我深刻体会到了团结合作的力量，并从中汲取了许多宝贵的经验和教训。团队精神的重要性，自律和坚持的品质以及自我反思和成长都是本次军训过程中的重要收获。这次军训让我明白了时刻保持积极的态度，用心对待每一次挑战的重要性，也为我今后的人生奠定了坚实的基础。通过军训的心得体会，我相信我能够在接下来的大学生活中充满信心、勇往直前。

军训心得体会样本篇三

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说军训是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。接下来，小编在这给大家带来初中新生军训心得体会样本文。欢迎大家借鉴参考！

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣的色彩”，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验地机会给了我们。

迷彩是我喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在初中时也曾会唱，但感觉从来没有像今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结来自哪里。然而在这里，当一群男女生在高温下盘腿而坐，不顾往日斯文，将人的本性里热情、积极的一面显露时，就成了心中永远的记忆；当大家放声歌唱时，我才明白什么叫真正的团结。冰心曾说过这么一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。”

9月，骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气，人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地主躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄日如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

每一个经历过军训同学都会抱怨军训太苦太累，但当我感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨，今天，我们一起经历风雨，经受磨练。明天，我们一起迎接绚丽彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们知道更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我想念军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你！

三天前，我们怀着忐忑的心情进入训练基地。3天后，我们收获颇丰地回来了，感想良多。

在入营式时，总教官就说在那儿合理的是训练，不合理的是磨炼，我们也是奔着锻炼自己的意志，学会团结互助而去的，现在我们真的变了。

在这三天里，我们风里来，雨里去，不管刮风下雨，仍然坚持，我们的目光毅然，我们的踏步掷地有声，我们的发号声响亮。流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队是我们的唯一信念。风里，雨里，一个个高高低低的身影不断的重复着略显枯燥的训练，知道脚发麻，发酸，完全失去知觉，真正体会到了军人的艰辛，不，应该说军人的练习更加的辛苦，不仅如此，我们学会了自律，锻炼了动手能力，体验到了劳动的快乐。

在这样有纪律的团队中，我们的行为受到了规范，对自己的要求也越高了。战士的生活有苦有乐，有声有色，在这3天的生活中充分体现了出来。即使脚站得发酸，即使会被惩罚，但是和同学们团结在一起，一起经历这些，也倍感幸福。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为初一的学生，我们并不是不懂事。但是爸爸妈妈从小的纵容和爱护，却使我们在纪律上总是有问题的。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们班在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道！

在军训的过程中，自己老是觉得时间好慢啊，一个字——累，老是在我脑海里徘徊，还虽然这不是第一次军训，但是让我印象很深刻，在军训时常常想早点儿结束呢，觉得好像再也受不了的。

教官老是让我们讲究军姿，我看的头都痛了，自己觉得站着好像有点儿样了，可是心里老是觉得自己的腿好像强风折磨着树一般，摇曳着，觉得自己的脚根本没有定力，反而在摇摇晃晃；额头的汗珠都密密麻麻的渗了出来，每一颗汗珠都表示着自己的努力；喉咙好像一个无底洞一般怎么灌水都不能使它湿润；耳朵好像失聪了似的，别人说话都听得不太真切。

在这样的一天军训中，烈日、雨滴都是为了给我们鼓劲的，虽然站久了，腿有点儿麻麻的，好像不能动弹一般，但是在这一天军训中，我明白了许多：这一次军训不仅仅锻炼了自己，也让我有毅力，坚持下去。在学习中，如果有困难，应

该像在军训中一样，要学会坚强，要学会坚持，才能把一个个的困难解决掉，在人生的道路上，还有许多坎坷，我们要坚持，俗话说的好“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”也是折磨的坚持，努力，不放弃才有的成功，真是“功夫不负有心人”。在学习中，自己也要无论如何都要坚持下去，克服种种困难。相信有一天，成功属于我，阳光总在风雨后。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

通过这三天的训练，不仅身体上收到了锻炼，我们的心也更加成熟了。现在，我想说，我们长大了。

军训心得体会样本篇四

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。

但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过3天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这3天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的男孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴

雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

军训心得体会样本篇五

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中的一段特殊经历，它不仅帮助我们锻炼身体，培养团队合作精神，还能培养我们坚强的意志力和适应力。在这段时间里，我深刻体会到了军训的重要性，并从中收获了许多宝贵的经验，让我对自己的成长有了全新的认识。

第二段：团结合作，凝聚力量（300字）

在军训中，我意识到团队合作的重要性。无论是操场上的训练，还是集体活动，只有大家团结一心，共同努力，才能取得胜利。每次集体训练，我们都要求密切配合，互相帮助。这样的团结合作精神是我在军训中领悟到的最重要的一点。在集体活动中，我也看到了自己和其他同学的不同之处，有的同学身体力行地为大家效力，有的同学积极主动地提出建议。这些共同努力和贡献，不仅凝聚了我们团队的力量，也让我们认识到了自己的不足之处，进而更好地完善自己。

第三段：锻炼毅力，坚持到底（300字）

军训需要耐心和毅力，让我学会了坚持不懈。在长时间的户外操练中，尤其是在高温下，很多同学都出现了身体不适的情况，一度想要放弃。但是，指导教官始终鼓励我们要坚持下去，并向我们传达了毅力的重要性。在这段时间里，我学会了克服困难，锻炼毅力。不管是刺激的户外训练，还是枯燥的军事理论，我都坚持下来，没有放弃。这让我更加坚信，

只有坚持到底，才能获得真正的收获。

第四段：发现不足，弥补自我（300字）

军训中，我对自己的不足有了更深入的认识。在集体作战演练中，我发现自己的反应速度和应变能力较差，经常出现错误。而在队列训练中，我对行军步调的把握也不够准确。这些不足点让我意识到，虽然军训是为了锻炼身体，但也是一个发现自己不足并加以弥补的机会。于是我努力弥补自己的不足，利用业余时间进行反思和学习，积极参与各项训练和演习，取得了明显的进步。

第五段：结语（150字）

通过这段军训，我获得了很多。我懂得了团队合作的重要性，体验到了锻炼毅力坚持到底的力量，并提升了自我认知的能力。这段特殊经历让我深刻感受到了成长的喜悦与收获。未来的生活中，我将继续发扬在军训中学到的精神，不断追求自我突破和进步，在团队中做出更多的贡献。军训心得将是我成长历程中宝贵的财富，也将永远激励着我走向更好的明天。