

最新与朋友的演讲稿分钟 朋友分钟演讲稿 (实用20篇)

参加比赛可以拓宽人的视野，增加见识和经验。好的发言稿是思想的精华，这里有一些优秀的范文供大家参考。

与朋友的演讲稿分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每一个人都会有一位手足情深、形影不离的朋友，互相帮助的朋友，而我也不例外。朋友之间都应该有着许许多多美好的，快乐的事情与回忆。

她有着一头乌黑亮丽的头发，有着一双炯炯有神的眼睛，虽然她的皮肤有一些黑，而且个子不高，但是我们之间却有着深厚的情谊。这个朋友就是褚彤，褚彤是我这六年中最好的朋友。

褚彤有一些偏科，还有一些内向，但是我认为我与她在一起的时光很快乐，很高兴，令我难以忘记。

记得有一次清晨，李政亮开歌喉唱着歌，正引得我们哄堂大笑时。褚彤跑到我面前说：“我可以借用你的数学新课堂看一看吗？我有一些题不会做。”虽然我想给褚彤看，但是她也不能总是抄别人的作业，否则以后考试的时候就不会做。于是，我对她说：“要不，我来教一教你吧。”褚彤愉快的答应了。于是，我就认真的一道题一道题的教她，终于，皇天不负有心人，在上课之前终于把题目都教教会褚彤啦。

我和褚彤在学习上好朋友，在生活中更是好朋友。

有一次下午两点左右，褚彤到我家来，我们在一起写完作业后，开心的玩耍。我们玩的很高兴，很愉快，很兴奋，很开心。很遗憾的是太阳在一点一点的往下降落。当太阳光染红了天空时，褚彤要走啦，我们两个依依不舍，但天下没有不散的宴席，我们最终还是要各回各家的。

我最好的朋友就是褚彤，我相信以后即使我们不上同一个学校，即使一个在天南，一个在地北，即使各奔东西，也会心中想着对方的。

与朋友的演讲稿分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

还记得那一次，因为一件小事，我与妈妈吵架，生性好强的我一气之下跑出了家门，独自一人走在大街上啜泣。只听一阵急促的脚步声由远至近，抬头一看，竟是你。顿时，我心中的委屈一下子倾泻出来。你轻轻为我拭去眼泪，抱着我，轻声安慰我的话语，至今常常响在我的耳边。

还记得那一次，因为考了个不错的好成绩，我们为此兴奋不已，约定出去玩。到那儿之后，我们像两只活泼的小鸟大笑欢乐，自由自在。可惜天公不作美，他拉下了脸，不一会儿便下起了雨。我们匆忙避雨。不知是谁，提出了要去雨中漫步，体会“唯美”。而另一个人也不假思索的同意。我们互不服输，大摇大摆地走在雨中。雨中还夹杂着风，把我们吹的瑟瑟发抖。再匆忙避雨时，我们全身上下没有一处干的，都被淋成了“落汤鸡”。互相取笑，埋怨与当时的情景，使我久久不能忘怀。

还记得那一天，是我的生日。你从早晨开始就变得奇怪，最终在下午告诉了原因：要陪我过生日。看到你自信昂扬、兴

高采烈的样子，我哭笑不得。放学后，你与几个同学拉着我嚷嚷“走！出去玩喽！”，我们在大街上肆意打闹玩耍，完全不顾路人怪异的神情。你们把我的眼睛蒙上，轻数“一、二、三、”随后，我看到了一个惊喜，一个我想不到的惊喜。你们大声祝贺我，并带我四处购物玩耍。当时，看着你们，觉得世界仿佛都在为我们祝贺，与我们玩耍。我的心里流入一股暖流。

还记得，我们的泪水，我们的欢笑，互相鼓励、支持与信任……这一切的一切，因为有你，才更珍贵。而这一切的发生，都在有我们的未来里。

谢谢你，我的朋友。

与朋友的演讲稿分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天，是我到新学校的一天，心里既忐忑又兴奋，不知道同学们是否好相处，也不知道能不能认识新的朋友。

新学校的第一节课是美术课，老师让我们自由画一幅画，我心里美滋滋，因为我最喜欢画画了。当我完成一幅“大作”的时候，心里一惊，糟了！水彩笔忘带了，这可怎么办啊？我探头探脑的东张西望，突然发现旁边一个看似和蔼的男生桌子上躺着一盒精致的水彩笔，我轻声对他说道：“同学，可以借我用一下水彩笔吗？”没想到那个男生竟然头一抬，一脸高傲的和我说：“不行，我自己好要用呢！”我竟然就这么在新同学面前碰了一鼻子灰。

“给你用吧！”我听见一声清脆的童音，我抬头一看，看见了她那双明亮的大眼睛。下课后，那阵声音又传来了：“还是

少先队员呢，这点乐于助人的精神都没有。”我窥见，那个男生脸红的像个关公。

相互认识后，因为一盒水彩笔我们成为了朋友，原来她叫李嫣，是班干部，性格爽朗，而且还乐于助人，就这样她成了我新学校的第一个朋友。

我心里想，等回到家后，我一定把今天的经历和我的朋友李嫣讲给妈妈听。

与朋友的演讲稿分钟篇四

尊敬的各位领导、老师：

大家好！今天我要跟大家聊的是《我与书交朋友》。

众所周知，书和太阳一样，能够带给人光明和温暖，是我们须臾不可或缺的精神食粮。古人刘向云：书犹药也，善读之可以医愚。一窗明月的夜晚，就着火炉，热一杯清茶，捧一本好书，尽可以刘伶醉酒，放浪形骸，所以去过我书房的朋友一眼就看到了，连我窗帘上都是“茶亦醉人何必酒，书能香我不须花”，不过你千万别被这些假象迷惑，过去的我，还真不是那种，忧愁烦恼袭来时，能读唐诗，吟宋词，以开怀的人。

参加工作的时候，正值青春妙龄，特殊的爱好没有，面对那群特殊的孩子，用老前辈的语言说“要长三心眼”，可总斗志斗勇也没见有啥成效。一天我和班中几个女生聊天，她们向我透露了心中最喜爱的女老师的标准，大致为：可爱时尚型，脸有笑容型，上课幽默型……听完之后我寻思，如此充满魅力，赏心悦目，我还真不够格。既然花哨点的做不到，那我很乐意让另一种魅力来吸引孩子们。本来嘛，能以完善的人格唤醒人，以科学的方法引导人，在生活、教学中追求美，创造美，多理性化的目标。可这高度，对起点本身就不

高，又无教学经验的自己，是多么大的一种挑战。没办法，要走进学生心灵，先提升自身的魅力，这是自己定的第一个目标。我一咬牙，一跺脚，干脆买了一本《教育改革家——魏书生》，那时候工资才200多元钱，光这本书就花去了不少。那时候，我真怕自己花了冤枉钱，走了冤枉路。没想到，这一读，一种仰观苍天，俯察大地，腋生双翼的感觉油然而生。从那时起，我被逼上了读书之路，也喜欢上了读书，。

魏老有句话很受用：金子不一定会发光，发光的也不一定是金子。对于自己，我们应该先不断自我提炼，提高纯度，一旦有光照过来的时候，抓住机会，尽情展现出迷人的光芒。道理很简单，但要做到却很难，只有一步一个脚印。

列夫·托尔斯泰也云：理想的书籍是智慧的钥匙。很静很美的春夜，我开始读那又静又美的书：可以是《王朔文集》，可以是《三剑客》，《可以是基督山伯爵》，当然蒲松龄的《聊斋志异》也可以。忽然有那么一天，我突然发现有一本书，好象专为我写的一样，我读了又读，笔记做了厚厚的一本，鼻涕眼泪也流了一大把。如此春天的风秋天的雨，弯弯的小桥潺潺的流水，不知不觉中，尽可以随手拈来，悠悠南行。

读千赋则善赋。读的书多了，便有了写作的欲望。随手留下点什么，虽稚嫩但不失清纯，虽浅显却不失率真。

书是一粒沙，一粒沙就是一个世界。我想我爱书已成为必然。我不但爱书还要让我的孩子们爱书也将成为必然。

如果有一天，人们见面的问候语不再是“吃了吗？”，而是“读了吗？”，那该是多么有意思的一件事。

我就聊到这里，谢谢大家！

与朋友的演讲稿分钟篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“噢耶！”我终于拥有了一部自己的手机了，而且还是一部联想的智能手机。

当然是下游戏呗！我下载了一天一夜，下载了上百个游戏！你
要想玩，过来啊！保证你玩一天也玩不完！植物大战僵尸，愤怒的小
鸟，打地鼠，水果忍者，捕鱼高手□3d坦克？应有尽有！开始作几天
我兴致勃勃，可玩了几天，就感觉没什么兴趣了。再下载点什么好呢？
我思考了一番，我最后决定下点实用的软件，可下点什么呢？我最喜
欢听故事。

可爸爸妈妈总是太忙，老没空给我讲故事。我和往常一样打开了手机，突然一个叫“懒人听书”的软件吸引了我，上面介绍说有上千本书可以听，还有儿歌，英语，有百家讲坛？有了懒人听书，易中天的品三国，玄奘西游，探索宇宙，英雄项羽都成了我喜欢听的故事。

每天晚上，我都要躺在被窝里美美的听上一段。我还下载了防坏人的“警笛模拟器”防盗的“防盗狗”？我的手机一下子便由“游戏机”变成了“实用机”了！

我要永远的和我的朋友在一起，因为它带给了无限的快乐！

与朋友的演讲稿分钟篇六

昨天气温高达30多度，太阳罕见的热毒。今天早晨起来，天气就异常闷热，穹顶像是保温膜，太阳矇眬的眼神愈加剧了空气的燥热。天地万物被置于蒸锅中。空气仿佛停滞，不再流动。周身湿热难耐。

吃罢午饭，匆匆午休。辗转反侧却难以入睡。好不容易恍惚了，睡意朦胧中，一声炸雷，惊我一个鲤鱼打挺。我以为天柱倾倒，地维断绝。开门看时，一双无形的大手把天空从当空一直撕扯到东南角，接着就是嗡嗡隆隆的闷雷，像是巨型铁球在穹顶滚动。

阵雨就要来了！

果然，噼噼啪啪，叮叮咚咚，噼里啪啦好似一阵打击乐，地面上，房顶上，脸盆，车顶，声音因不同的发声器，高低强弱各不相同，各种打击乐器齐鸣，锣鼓铙钹、碰铃木鱼、拍板梆子。好似一阵《雨打芭蕉》，节奏清晰明快，音色清脆响亮。好一个“嘈嘈切切错杂弹，大珠小珠落玉盘”。

不一会儿，又有新的乐器加入这场宏大的音乐会中。嘶哑的是铙钹，悠远的是萧笛，高亢的是唢呐，沉闷的是大鼓，急促的是腰鼓，苍凉的是马头琴，雄浑的是大提琴。各种你所想象的乐声混合在一起，心之所向，使人想起陆游的《十一月四日风雨大作》，“夜阑卧听风吹雨，铁马冰河如梦来。”使人想起“怒发冲冠，凭栏处，潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，怀壮激烈的《满江红》。

时而清脆嘹亮，时而敦厚浓重；时而急促，时而舒缓；时而高亢，时而低沉。无论和谐悦耳的乐音，还是嘈杂刺耳的噪音，都那样美妙，美不胜收。

急促时使人想起琵琶曲《十面埋伏》。扣人心弦。“当其两军决战时，声动天地，瓦屋若飞之，有怨而难明者为楚歌声；凄而壮者为项王悲歌慷慨之声；别姬声；陷大泽有追骑声；至乌江有项王自刎声、余骑蹂践项王声。使闻者始而奋，既而非，终而涕泪之无从也，其感人如此”。金戈铁马，车毂相错，强烈雄浑的鼓声，号角声，马鸣声，砍杀声、呐喊声，声声响彻云天。隐约间有唢呐的独奏，节奏由慢而快。又好像有凄婉迷茫的箫声。又好像听到有人仰天长啸，怀壮激烈。让

人撕心裂肺。

使你联想起二胡独奏《二泉映月》沉痛的叹息，好似阿炳多嗟的命运，像有人倾诉，又好像有人掩面哭泣，如泣如诉，悠悠怨怨。令人深思，让人隐痛难言，久久不能平静。接着变奏，沉思忧伤，忧伤悲愤，悲愤而怒号，怒号而憧憬。荡气回肠。

又好像贝多芬的奏鸣曲，旋律优美的《悲怆》，令人热血沸腾；舒缓平缓的《月光》，冥想的柔情，悲伤的吟诵，阴暗的预感；斗争激烈的《暴风雨》，生与死，理想与显示强烈地碰撞；太阳喷薄欲出的《黎明》的壮美，曙光熹微万物复苏，太阳唤醒了沉睡的大地，小鸟欢跃，牧笛回响，又如临山涧泉边，流水潺潺。一会大型的交响乐登场了，《英雄交响乐》、《命运交响乐》情绪激昂、气魄宏大激昂有力。间或观众的雷动掌声。

雨小了，滴滴答答的。像情人相拥低语呢喃，又像情绪缠绵委婉的小夜曲。

不一会儿雨停了，万物被洗刷一新，仿佛进行了一场盛大的洗礼。大街上孩子们撑着花花绿绿的雨伞，穿着凉鞋走在雨水中，就连小狗也来跑来凑热闹。

微风中，绿个盈盈草叶上水珠滚动，晶莹剔透，激动得颤巍巍的。

与朋友的演讲稿分钟篇七

今天我想跟大家谈一谈友谊的话题。

友谊，是人生最珍贵的感情之一古今中外不知多少名人用多少优美的诗句来歌颂与赞美过它。曾经有一位伟人说过：“得不到友情的人将是终身可怜的孤独者；没有友情的社

会，只是一片繁华的沙漠”朋友就是友谊的代言人他们不曾嫌弃任何人与放弃任何人而用他们那宽大的心去容纳与接受别人使别人能在他们的身上感受到友谊的温暖、关怀。

在顺境中，朋友结识了我们；在逆境中，我们了解了朋友。这是名人柯林斯对朋友做出的评价。这使我想起不久以前，我在报纸上看到的一份报道。有一对朋友，他们一起去爬山。刚好下雨路滑，有一个人不小心滑了一跤，恰巧身边是万丈深渊，在这千钧一发的时候，他的朋友立即扑上去拉住他的手。就这样，他们在“鬼门关”前持续了两小时左右。在这段时间里，那身陷险境的人，几度叫他的朋友放手，免得一起摔下去，双双送命。但他的朋友却说：“再坚持一会儿，就会有人来救我们的。”终于，碰巧三个山工看到，把他们救了起来。但那朋友的手已经变成畸形了，可是他还是笑着对他的朋友说：“我早说过会有人救我们的。”这时，那人早已热泪盈眶，抱着他的朋友哭起来。这件事，若发生在没有友谊的人身上，可能会视而不见，或逃之夭夭。柯林斯说得没错，我们在逆境中认识了朋友，认识了他们的伟大。

友谊是用心感受，用心传递的，只有亲身体会过，才会知道友谊的珍贵。

其实，我对“友谊”这两个字很有体验。就像我们经历的远足，这可能是我们大多数同学的第一次，也是我们人生中的一大考验。在这次活动中，大多数同学能够走下来，靠的并不一定是自己的能力、毅力和坚强，靠的应该是同学、朋友之间的互相鼓励、互相支持。每个同学都得到了其他同学的鼓励，正是这些微不足道的鼓励与支持，我们才会顽强的走下来。行程中，当一个同学有点坚持不住时，周围的同学也会伸出援助之手，帮他背包，尽管他们也是很累很累，这样看来，这只手不仅是援助之手，更是友谊之手。同学们这样做也许只会得到对方的一丝微笑或一个眼神，但他们也很高兴，因为他们知道朋友之间是不需要回报的。

请伸出你的友谊之手，让我们手牵手、肩并肩，真心体验友谊、真心感受友谊，珍惜友谊，让友谊之花处处盛开。我坚信我们的明天会更加美好灿烂！

与朋友的演讲稿分钟篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在的逸是我们每一个人所崇拜的偶像，爱笑爱闹，追求上进。与之前的那个捣蛋、调皮、二百五的男生相差甚远。这么大的变化也许只用九个字形容：朋友的力量——一球成名。

“哎，过来看呀岐，咱们学校要组织足球联赛了，这可是逸的拿手好戏！不行，现在就去告诉他！”说着，文一溜烟地跑开了。“难道真能改变逸吗？”这句话我时常跟文提起。对于逸，之前每个人都不抱任何希望，而文却信心十足，他并不回答我，而是默默一笑，走开。我皱皱眉头，心中的疑惑依旧存在。

那天，我在走廊里碰见了逸和文，他们边走边聊，如同失散多年的亲兄弟，心中的疑团愈加大了，便决定偷听一下他们的对话。

“逸，你就去吧，没事的。这可是你的长项！”哦，原来他们在讨论足联。

“可……咱们班同学……况且我会丢脸的！”逸小心谨慎地说道。

“这……没事！咱们同学肯定支持你，相信自己，一定能行！去试试！”文和逸的拳头击在一起。

与朋友的演讲稿分钟篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a，你呢？”她笑着问我。“我是小b。”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到

了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！

“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的好朋友！你呢？

与朋友的演讲稿分钟篇十

亲爱的朋友们，大家好！

很高兴能有机会站在这里用几分钟时间和大家分享自己对生活的一点小感悟。如果我的分享能带给你一点收获的话，请你们用掌声肯定下我；如果我表现的不太好，也请善良的你们用掌声鼓励下我，好吗？谢谢大家！

相信大家都有点好奇台上这个人是谁，对吗？那我简单的做下自我介绍。我是来自成都中医药大学的曾慧，曾是曾国藩的

曾，慧是智慧的慧，我名字的含义是希望大家从认识曾慧这一刻起，能拥有一个幸福生活，智慧人生！

那接下来我想请问下在座的各位，你现在是否还记得儿时的玩伴，记得你们曾一起上学放学，一起赶作业的场景；你是否还记得初中的好友，记得你们曾一起打篮球，一起讨论明星八卦的场景；你是否还记得高中的好友，记得你们曾一起挑灯夜战，备战高考的场景？你是否还记得那些只有你们彼此才知道的笑话和典故，你是否还记得那些你们曾暗恋过的人，你是否还记得属于你们各自的绰号（石头，溜溜，包子，班花，土豆。。。。）

相信大家或多或少都会想起那么几个熟悉的面孔，难忘的场景。而我想起了我初中的好朋友小华，我想起了初二那年冬天，我们的手都生了冻疮，我的手烂的很厉害，当时所有手指都烂了，不停地流黄水，而她的也只比我好点点，但她还是主动地帮我拎毛巾，给我洗头，帮我洗衣服；我还记得初三那年中秋节的前一天晚上，由于我考试没考好，心情很低落，她和另外3个室友就一起来安慰我，当时已经熄灯了，为了不打扰其他同学休息，我们就躲到顶楼的楼梯上去聊天，刚开始是她们在安慰我，大家都说了一些平时都不会给别人讲的心里话，后来不知道怎么的就谈到了各自家里的心酸事，我们越讲越伤心，最后大家就抱成一团哭得一塌糊涂，我清楚的记得那一晚的月亮很圆，而我们的泪很涩很重；我还记得我俩曾为了一道数学题争得面红耳赤，还有我们曾一起表演《大话西游》，还有她曾给我写了很多信，其中有句话至今仍让我感动不已，她在信中写道：“这个世界上有很多人都在关注你飞的高不高，却很少有人关心你飞的累不累，你要记住在这个大大的宇宙里的小小的地球上的一个小小的角落里有个小小的我，永远都会默默地关心你、支持你！”

如今，那些信我依然珍藏着，那份情也仍旧在我心中不曾离去，但由于时间和距离，加上各自不同的生活轨迹，我们间的共同话题越来越少了，联系也越来越少了，只有在节假日

的时候会送上几条群发的祝福短信，偶尔在qq上碰见，很多时候都只剩下简单的：最近好吗？嗯，还好。你呢？也还好。然后，然后就没有下文了。

讲到这里，相信很多朋友都有和我类似的经历和感觉，我们终究无法逃脱时间和距离的魔咒，那些曾经陪我们哭过笑过的好友、同学都慢慢地渐行渐远，而我们却仿佛无能为力。但虽然离开了，还是感谢；虽然陌生了，却还是想念。

亲爱的朋友们，珍惜身边的每一份友情吧，无论它是不是已经过去，无论它会不会有将来，也许不会天长地久，也许会淡忘，也许会疏远，但却从来都不应该被遗忘！

与朋友的演讲稿分钟篇十一

各位老师、同学们：

大家早上好！我是

，很荣幸得到这次在国旗下发言的机会。同学们可能都注意到开学以来这几周国旗下讲话的主题都是“感恩”，“羔羊跪乳，乌鸦反哺”让我们铭记感恩父母；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”让我们铭记感恩老师；“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”让我们铭记感恩劳动，感恩生活。然而，作为一名学生，还有一群可爱的人，值得我们感恩，这群人就是我们身边的同学。今天我演讲的题目便是“感恩同学，友好相处”。

漫漫求学路，是同学陪我们一起走过，我们在一起学习，一起生活，一起欢笑，一起难过，一起成长。在学校，当我们生病的时候，往往是同学们最先发现并悉心照料我们；当我们遇到困难的时候，往往是同学们最早伸出援助之手；当我们取

得成绩的时候，也往往是同学们最先与我们分享喜悦，我们要感恩同学，感恩朋友。作为一名中职生，正处在世界观、人生观、价值观形成稳固的时期，跟同学处好关系，理性对待同学关系尤为重要。传统智慧有言：见贤思齐焉，见不贤而内自省也。我们要看到身边同学的优点长处，由衷的赞美并且谦虚的学习，某些同学身上存在缺点，我们也能够发现并且对照自身，有则改之无则加勉。奇装异服、玩世不恭，你可能觉得这是个性张扬的表现，但是你早晚会发现这些并不代表成熟；拉帮结派、打架斗狠，你可能会用江湖义气来标榜，但是你早晚会发现这些太幼稚；爱慕虚荣、贪图享乐，你可能认为这样很炫酷，但是你早晚会发现这说明你太年轻。我相信大家都能做到多交益友、不交损友、乐交诤友。当然，不管是同学身上的优点还是缺点让你有所收获、有所触动，我们就应该抱有一颗感恩之心，因为毕竟是同学们陪我们一起走过、一起成长，他们将是我们一生的朋友。

五年前，我读到一首诗，让我深有感触，当我接到本次演讲任务的时候，我脑海里首先浮现出的就是这首诗。在此，我把这首诗送给大家共勉，并以此结束我今天的演讲。

关于朋友

我们是朋友，

我们在一起，

然而，请你告诉我——

朋友的含义……

朋友，请不要把朋友，

解释为形影不离，

藤和树该有何等的亲昵，

树却在藤的亲昵中枯去。

朋友，请不要把朋友，

解释为共同的利益，

鳄鱼和鸚鸟倒是相互需要，

然而，谁能说其中存在友谊？

朋友，请不要把朋友，

解释为甜言蜜语，

为了肉，狐狸才大赞乌鸦的歌喉，

到不了口的葡萄却说酸涩无比。

朋友，请这样理解朋友的含义——

是双星运行在天空，

互相吸引但各有轨迹，

互相照耀用光来交谈致意。

朋友，请这样理解朋友的含义——

是树木并肩而立，

孤树会有过多的旁枝杂杈，

平和的竞争激发出向上的能力。

我们是朋友，

我们在一起，

有人分担的苦恼才不太沉重，有人分享的秘密才有意义。

请你理解我，

让我理解你，

真正的朋友，

谢谢大家！永远住在心里。

与朋友的演讲稿分钟篇十二

敬爱的老师、亲爱的各位同学：

大家好！

今天，我所要演讲的题目是《令我难忘的朋友》。

我最难忘的朋友是两年前在课外英语补习班认识的同学，她的名字叫做吴孟璇，她现在就读太平国小三年级，不过她的英文k[k]音标可真棒！而她不仅功课好且心地很善良，常看到路上有小猫肚子饿，就会拿东西给牠们吃，她也很乐善好施，常常捐发票，因为她相信「助人为快乐之本」的道理，还有呢！她也很会游泳，每到夏天，她总是去游泳池练习各种游泳的方式，很酷吧！

我还记得上次补习班举办英文检定时，我跟她坐在游览车上，有说有笑，很快就到了地点，她一脸紧张的走进试场，也一脸紧张的走出试场，她好像担心似乎不会过，结果一放榜，她虽然没有通过测试，也有些失望，但我们还是相互鼓励，

期待下一次有更好的表现。

她多才多艺，可是她的同学却说她一点也不骄傲，因为她知道「骄兵必败」的道理，若同学有看不懂的问题都会去找她，而她有细心的教导他们，所以同学都很喜欢跟她一起研究功课，只不过，她上个月已经没有在补习了，而她也没有在跟我联络。

我知道每一个人在长大的过程中，每一个阶段，都会认识不同的朋友，从他们的身上或许可以发现我们本身的缺点，进而反省改进，就如同一面镜子一样，一个能够令我们进步的朋友，才是真正的好朋友，我希望每一个认识的朋友都会成为我的良友。

与朋友的演讲稿分钟篇十三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

友谊对于每个人来说都不陌生，但是友谊的意义有多少人明白呢？

友谊不需要美丽的外表，感人的诡计，也不需要溢美的赞词，不需要虚假的笑意。友谊激励疲惫者，让胆怯的人变得勇敢；警告迷途者，点亮消沉者，让人生道路变得不在坎坷。

懂得了友谊的意义会让你去结交更多的朋友，而而这些朋友会让你在挫折中站立；让你在失败中找回自我，在你成功时为你欢呼。我的爸爸常常说一句话：“多一个朋友，就多一条路，或许你现在还认识不到，但是等你长大后，你会明白一个朋友对你是多么重要。”我默默记住了这句话，我知道爸爸说的准没错。

但是如何去交一个朋友呢？曾国藩曾经说过交友的八交九不交：“八交‘胜己者；盛德者；趣味者；肯吃亏者；直言者；志趣广大者；体人者；九不交‘志不同者；谀人者；恩怨颠倒者；好占便宜者；全无性情者；不孝不悌者；愚人者；落井下石者；德薄者。”

交到朋友后还要懂的相处。要互相信任，不要唯我独尊，多听听别人的意见。要互相帮助，当朋友有困难，尽量给予帮助。要互相谅解，没有完全人，在相处之中不免有些矛盾，只要互相谅解，笑笑就过去了，不要纠结在一件事上。要互相真诚，不说假话，虚伪的行为不可能维持友谊。

认识了相处的四大方法，你是否对你的朋友这样做了呢？如果还没有请使用一下吧！

与朋友的演讲稿分钟篇十四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

世界上什么都是复杂的，唯有友情是纯洁的。

什么是朋友？朋友不是所谓的酒肉朋友，那只是狐朋狗友而已，根本没意思——真正的朋友，是给你心灵上的安慰，心灵上的支柱，那才是真正的朋友。

正所谓人都是双面的，你对它好它就对你好，付出总会有回报。因此，朋友之间要多沟通、交流，才能使你们的友情发挥得！但，多沟通，并不是用钱来交朋友，真正的朋友不是用金钱来衡量、真正的朋友是发自内心的。

其实——友情是一块洁白无瑕的宝玉，一但有了污点，就会

让友情受到伤害，朋友之间的友情要好好珍惜，如果打破了这块宝玉，就算你把它修复得再好，也会有裂痕，也曾经受过伤，因此，要小心翼翼的。

正所谓朋友，就应坦诚相对，对朋友不能隐藏心事。当你有心事时，大胆的说出来，朋友给予你解决的方法；当你遇到困难时，朋友会永远站在身边支持你，鼓励你；在学习生活中遭受打击时，朋友会对你不离不弃。

因此，面对自己的朋友，就要卸下武装，露出自己最真实的一面，朋友之间，不需要伪装，那样会很累，用自己的真心去对待朋友，那样，朋友感受到你的真心，你才会拥有真正的朋友！

当你拥有朋友时，你一定要珍惜她，相信她，用你最真的心对待她，这样你就拥有真正的朋友，最宝贵的财富！

谢谢大家！

与朋友的演讲稿分钟篇十五

大家好！

炎炎盛夏，热情似火，九州同庆，天作之合。在这神圣而又庄严的婚礼仪式上，能代表女方亲友团，向这对珠联璧合、佳偶天成的新人献上温馨的贺词，我感到十分高兴。首先，让我们以热烈的掌声，向一对新人——先生和小姐的美满结合表示由衷的祝福和真诚的祝贺！

在这里，向两位新人提几点希望和要求。从今天起，你们将成为人生漫漫旅途中的伴侣。十年修得同船渡，百年修得共枕眠。希望你们倍加珍惜这百年修得的姻缘，恩恩爱爱，举案齐眉，用勤劳智慧之手，创造灿若星河的美好明天。

生我者父母，育我者长辈，助我者朋友。希望一对新人，不要忘记双方父母养育之恩，领导长辈提携之情，亲朋同事相助之意。事业上相互支持，相互勉励，比翼双飞；生活上相互关心，相敬如宾；单位上尊敬领导，团结同事，不断进步；家庭中孝敬父母，和睦邻里，恩爱甜蜜，早日为老家添一对可爱的龙凤双胞胎。

与朋友的演讲稿分钟篇十六

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

在阿拉伯有这样一个传说，两个朋友一起去沙漠旅行，但他们在途中吵架了，一个人甚至还给了另外一个人耳光，挨打的觉得遭到了侮辱，但他在沙子上写道，“今天，我的好朋友打了我。”他们在沙漠中继续旅行，后来遇到了风沙，他的朋友又救了他，他就用小刀在木头上刻下，“今天我的朋友救了我。”他的朋友很好奇，问他，为什么要这么做？他却回答说，“朋友对我的坏确实我不顺心，但一吹风事就过去了。但朋友对我的好，我要提醒自己时刻铭记在心。”“万两黄金容易的，知音一个也难求。”所以有了朋友我们就一定要好好珍惜。他们是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天。没有朋友的人在富有也是贫穷的。

你身体里的满腔热血，是真挚的友谊在静静的流淌永不止休，夜空中那璀璨的繁星，是朋友那永不湮灭的双眸，当全世界都背叛你当所有人都离你而去，回首，朋友还在我们的身后为我们默默地守候。

同学们，还记得你生病时为你着急上火的那个人吗？还记得天凉了嘱咐你多穿衣服还给你送上一杯热乎乎的奶茶的那个人吗？还记得那个你哭他也哭你笑他也笑，陪着你我是风风火火

或是平静的度过一年或是两年美好的高中生活的那个人吗，他们就是我们的好朋友我挚亲挚爱朋友。亲爱的同学们，请你们用最嘹亮的声音回答我，你们爱不爱自己的朋友？你们会不会与他们不离不弃！

与朋友的演讲稿分钟篇十七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

现在，让我告诉你关于我的新朋友——小a吧！

她，一头干净利落的短发，一双炯炯有神的大眼睛，高挺的鼻梁，樱桃小嘴，中等身材。她笑起来很好看，露出八颗白牙，给人以阳光的感觉。

相遇

进入初中第一天，大多数人彼此都不太熟络，有点小羞涩。可小a是一个爽朗的性子，很快就和多数人打成一片。而我呢？没有熟悉的朋友，只能孤零零地站着。

相知

“嗨！”小a笑着跑到我面前主动和我说话。“嗨。”我有点受宠若惊。“我是小a你呢？”她笑着问我。“我是小b”她脸上的笑仿佛有感染力，我也忍不住笑着回答她，心中对这个爱笑的女孩有了好感。

相处

很快，我和小a就成了无话不谈的好闺蜜。那件事也是我俩之间的润滑剂，促进了我和小a之间的感情。有关于“那件事”，

且听我慢慢道来。

“叮铃铃”下课铃响了，同学们争先恐后地跑出了教室。我一边下楼，一边消化着老师刚讲的知识点。突然，不知道谁从后面推了我一把，我没有防备，导致重心不稳，直接摔到了几阶楼梯下。

我重重地摔在了地上，掌心已经泛出了血丝，膝盖也被磨破了皮。当时的我，狼狈不堪。推我的人——一群调皮的男生，此时正从楼梯上俯视着我，看着我狼狈不堪的样子，他们开始捧腹大笑。笑声又引来了一群学生，每个人的脸上掩饰不住的幸灾乐祸，与四周的人窃窃私语。我啼笑皆非，想站起来，可膝盖像是使不上力气了，刚想站起来，又摔了下去。周围人幸灾乐祸的笑声更大了。

我沉默地低下头。此时，我多么希望有一个人帮助我啊！

“让一让，让一让！”小a费力地挤开了人群。看着狼狈不堪的我，并没有像其他人那样嘲笑我，而是向我伸出了一只手，脸上挂着温暖人心的笑容。阳光照在她身上，可真像个天使啊。我这样想。

这就是我的朋友，我们从相遇到相知，再一起相处，最后成了无话不谈的好朋友。

我喜欢我的好朋友！你呢？

与朋友的演讲稿分钟篇十八

作者：谭师傅

题记：单位要搞演讲我搜肠刮肚也没理出思路正烦恼不想昨晚梦回金点子从天而降于是有下文谨记之！

我今天站上讲台，跟大家推销一下我的几个观点。

为什么叫推销而不是交流呢？因为我是来演讲的。今天，我就跟大家讲讲“演讲”这个话题。目的，就是让我的观点去统一大家的思想。讲得好，大家扔点西红柿，讲的不好，大家体谅一下，扔点西瓜就好，我最喜欢吃了……好，下面讲第一个观点。

一、演讲是什么？

演讲是什么？你有没有试过在开会的时候使出浑身解数向他人宣传你的观点，或是在和别人吹牛扯淡的时候就某一个极力去证明自己的观点是正确的？如果你这样做过，那么恭喜你，你早就对别人做过演讲。为什么？在我看来，演讲，就是向他人推销自己的观点。这好像做买卖一样。就像我手中拿的两张纸，我可以跟你吹嘘，这是两张废纸，收不收？十块钱一斤！或者这是我师傅的爷爷传下来的宝贝，极其珍贵，一百块一张，要不要？考虑一下。啊，问我师傅的爷爷是谁？猪八戒！又或者这是独一无二的藏宝图，价值不可估量，我眼下正缺钱花，你要的话，贱卖给你，一百万一张，两张一起买，打八折，共计一百六十万。都透底了，兄弟，还考虑啊？你不要别人就抢走了，到时候你后悔都来不及！要的话赶快决定，我赶时间！好，到现在为止，我还是在推销我的观点，也就是演讲；但如果你真的傻乎乎的去交钱提货，这就成了买卖行为，那我也就麻烦了。为什么？经济诈骗啊！会“咔”“咔”坐牢的！这就是演讲和做买卖的异同。演讲其实就在我们身边，和每个人都息息相关。我们和演讲不陌生的。同时，我还要指出，演讲不是吹牛，也不等同于沟通和做思想工作，你是在向别人推销你的观点，要想得到别人的认同，你说的话必须要有理有据，大家心理能够接受得了。

二、演讲的作用和重要性。

我的第二个观点。演讲是十分重要的。现在是市场经济，和

买卖有关的都很重要，所以演讲也十分重要。通过上面的例子，大家明白了演讲的巨大作用——如果你能用你的观点统一他人的思想，你就会变得很厉害，至少很有钱。说远点，先秦诸子，百家齐放；春秋战国，合纵连横，那个周游列国壮士的不是凭一张嘴就官至宰相，一言而救人，一策灭他国的？说近点，前期某地一个副局长豪言：你们记者是给党说话的，还是给老百姓说话的？这样的观点很雷人吧，就是没法统一别人的思想。这哥们据说还是在部队混了十几年的，怎么会这么扯淡呢？大家说？这是前车之鉴啊，同志们要记牢了！

三、怎样提高演讲能力

下面说到大家最关心的问题了：怎么提高演讲能力。大家可能要问了：既然演讲这么重要，又和我们息息相关，天天都要用，那为什么我不觉得自己有什么演讲能力呢？实际情况是：我站到人前说话，两条腿都要打几回摆子，走路都不会了。那我的意见是——提高演讲能力要一步一步来。你要有知识的积累，要有观点的提炼，还要能通过简明扼要的话，或者形象生动的语言把你的观点说出来。当然，三分钟时间我讲不了那么多，所以挑最容易上手的讲。我的观点是，你必须要心里有这个演讲的观念。怎么才叫做有？我总结了几个“经常”给大家分享。

与朋友的演讲稿分钟篇十九

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意

你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

与朋友的演讲稿分钟篇二十

尊敬的领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢？正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害；正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的

说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护士，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失；微笑能让你与别人的关系融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！