

帮助社区打扫卫生的心得体会 打扫社区卫生心得体会(精选9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇一

利用一个双休日的时间，我们是去到社区做服务的工作，在社区来打扫卫生，在这次活动中，我也是有一些心得感悟，明白做好卫生工作不是那么容易的。

这次的活动，是班集体组织的，大家分成不同的小队，去到不同的社会做服务工作，到了社区，我们就开始分工，扫地的，清理草坪的，修剪树木的，在老师的带领下，我们开始工作，虽然看起来我们要做的事情很少，但是完整的把社区的卫生打扫完，我们也是花了很多的时间，感受到了劳动的辛苦，但看着干净的街道，美丽的社区，我们还是感到很高兴，这就是我们劳动的成果。

团结在一起，才能把工作给做好，这次社区的打扫工作大家分工，各司其职，配合好去完成，如果是我们一个人去做的话，可能做到没多久就不想做的，但是我们一起做，却是在劳动中体会到了开心，感受到了大家一起做事，一起配合的好处，工作起来也是快了有很多的，而社区平时的卫生打扫据我们了解却是一个人去负责的，想想就知道非常的辛苦，而且日复一日的工作着，我们也是要感谢他们的付出，才有了美丽的社区环境。

打扫卫生也是培养了我们一个动手能力，虽然在学校我们

也是搞过卫生，但是不同的地方，不一样的方式，而且社区的环境和要求也是不一样的，这次的打扫卫生让我明白做事情，不是靠脑子想一想就行的，必须要落实到行动当中来，而且在行动中我也是明白，以前在学校做的那些卫生工作都是比较简单的，而社区的卫生工作就比较复杂一些，而且一些边边角角的卫生也是不容易搞好的。

同时通过这次的活动，也是培养了我们一个责任心，使我们明白我们自己要做的事情，必须要有责任心去对待，既然分配了做什么工作，那么就必须要认真的去对待，把卫生打扫干净，不能拖沓，不能不认真的去做，打扫卫生还是比较简单的事情，但是从这些简单的事情中我也是得到了锻炼，让我更加的明白，有责任心，是更能把事情给去做好的。

活动虽然是已经结束了，但是也是让我们明白社会上环卫工人的工作并不是那么的容易的，同时也是告诉我们要养成好的习惯，不能乱扔垃圾，要爱护环境，尽量的不要去给他们添加麻烦。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇二

我们要去的社区离我们学校并不是太远，也就半个小时的时间就能够完成的'事情，所以为了完成工作任务减少开销我们学校志愿奉献部副部长决定带领我们徒步行走到社区。

经过了半个小时的跋涉我们来到了目的地，从一处地方领取了打扫卫生用的扫帚铁夹等，我们二三十号人两人为一组，四散开来去打扫卫生，在社区里面的一些草坛，等地方到处都是垃圾，果皮纸屑等随意可见把原本美丽的社区弄得一团糟，为了在规定的时间内打扫干净我们相互配合积极展开了清扫工作，经过了两个小时的奋战终于把这次的卫生清扫干净，重新让社区回复了美丽整洁。

通过这次活动让我有很多收获，首先就是垃圾，无论我们是

在外面游玩还是在家里面垃圾都应该丢到垃圾桶里面，在社区到扫中，虽然有好几个垃圾桶但是可惜却很少有人把垃圾扔到垃圾桶里面更多的是随意丢弃在地面上，哪怕是垃圾桶离自己只有几步远但是就不愿意走这简单的几步，这让我知道了垃圾一旦遍地只会让我们的生活变得灰暗，我不希望自己生活的环境如同社区一样成为一个到处都是来及的地方，所以在今后学习中看到随意丢来及的人我会及时制止，避免这些人随意把垃圾丢在地上，一定会把这些垃圾放到垃圾里面，看到垃圾也会及时弯腰捡起垃圾，避免垃圾污染。

其次就是让我知道了团队的力量，我们这次去的社区非常大，可以说垃圾非常多，如果靠一个人把所有的垃圾都收拾干净我们至少都需要花费很多时间可能一天都不够，但是经过我们大家的共同努力在短短的两个小时就完成了一个人一天的工作任务，团结的力量是非常大的，对我们来说在学习生活还是工作汇总都应该发挥团队的力量，通过团队的力量完成一年的工作做好自己的工作任务，完成自己的事情。

作为一个学生我们应该要成为一个有素质，有道德的人，知道约束自己，减少垃圾的产生，看到垃圾捡起，看到乱丢垃圾的行为要制止，去纠正我们身边的人让他们都知道爱护韩静都知道维护大家生存的空间不把垃圾到处扔，让我们的生活环境变得更好，这是一份责任也是我们力所能及之事。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇三

社区是我们生活最近的地方，它非常重要。每当我走进社区大门，我总是被它整洁、有序的环境所吸引。然而，这样的环境不是天上掉下来的，而是社区居民精心打扫的成果。作为社区居民的一员，我深感自己有责任为社区的清洁和美观出一份力。因此，我经常参加社区卫生大扫除活动，并从中体会到了一些关于给社区打扫卫生的心得体会。

二、了解

打扫社区卫生之前，首先要了解社区的具体情况。我会仔细观察社区内部和周围的环境，了解需要打扫的地方和清理的对象，例如道路、绿化带、公共设施等等。同时，我也会了解社区卫生保洁的规定和要求，以便在执行任务的时候不会违反规定。只有充分了解社区的情况，我才能有针对性地制定计划，提高效率。

三、计划

在了解社区情况的基础上，我会制定详细的清洁计划。首先，我会根据清洁对象的特点和工作量，确定清洁的时间和频率，并合理分配任务。例如，我们可以每周末或每个月的固定一天集中打扫，或者每天分时段进行清洁。其次，我会明确清洁的内容和方法。例如，我们可以清理垃圾、扫除落叶、修剪杂草等。最后，我会明确清洁的责任人和工具物资的准备。这样的计划不仅可以提高清洁工作的效率，还可以减少资源的浪费。

四、执行

在清洁计划制定完成后，我会带领居民们一起执行。在清洁工作开始前，我会进行必要的讲解，明确每个人的任务安排和 workflow。然后，我会组织大家动手，按照预定的顺序和步骤进行清洁。在执行过程中，我会注重团队合作，协调各项任务的进行，并及时指导和帮助有需要的人。同时，我也会注意安全问题，确保清洁的过程既高效又安全。通过大家的努力，我们经常可以在短时间内完成清洁任务，为社区争取到更长的清洁时间和更美观的环境。

五、总结

给社区打扫卫生是一项需要长期坚持和努力的工作。通过参与社区卫生活动，我深刻体会到了社区的清洁是需要全体居民共同努力来完成的。每一次卫生大扫除都是一次锻炼和挑

战，也是一次了解社区的机会。通过了解和计划，我明确了自己的任务和目标，并找到了更高效的方法。在执行过程中，我体会到了团队的力量和合作的重要性。最后，通过总结经验，我发现自己在社区卫生方面的能力有了明显的提高，同时也意识到了继续学习和改进的重要性。总之，给社区打扫卫生并非简单的一件事，而是需要我们持之以恒的责任和奉献精神，唯有如此，才能让我们的社区更加美丽，更加宜居。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇四

作为一个社区的居民，每个人都有责任保持社区的整洁和卫生。随着我参与社区义务卫生工作的经验逐渐增加，我对于给社区打扫卫生的重要性有了更深刻的认识。在这篇文章中，我将分享我在这项工作中的体会和心得。

首先，参与社区卫生工作让我意识到卫生的重要性。社区是我们生活的环境，大家的卫生状况直接影响着每个人的健康和生活质量。通过亲自参与社区卫生工作，我亲眼目睹了一些人在生活中的不良卫生习惯带来的后果，例如垃圾乱扔带来的环境污染、不洁的公共厕所引发的疾病等。这让我更加明白了每个人都有责任保持自己的卫生与文明行为，为社区的整洁和健康做出贡献。

其次，社区卫生工作让我认识到协作的重要性。社区卫生的改善不是一个人的事情，而是需要大家团结合作的任务。在每次卫生工作中，我们组成小组，分工合作，共同完成任务。在这个过程中，我学会了与他人相互协作、相互帮助，并与他们建立了紧密的联系和友谊。我们一起清扫街道，清理公共场所，清洗垃圾桶等，共同努力为社区提供一个更清洁的环境。

另外，社区卫生工作使我意识到关注细节的重要性。在清扫卫生过程中，我们要细心观察，发现并清理社区中的每一个脏污角落。这个过程中，我发现了许多以前未曾注意到的细

节，例如角落里的垃圾、地面上的污渍等等。我从这些细节中看到了社区卫生的重要性，并深刻体会到只有关注每一个细节，才能真正做好卫生工作。

此外，社区卫生工作也帮助我提高了自己的环境保护意识。在工作中，我亲眼目睹了许多环境污染的现象，例如许多垃圾被随意扔在地上，河流被污染等等。这让我认识到环境保护的重要性，更加重视自己的行为对环境的影响。从此，我开始主动参与环境保护活动，如垃圾分类、减少使用塑料袋等，积极宣传和倡导环保意识。

最后，社区卫生工作让我更加关心社区事务和居民的福祉。通过参与社区卫生工作，我了解到社区面临的问题和居民的需求。这让我有机会与居民进行交流，了解他们的关切和意见，并帮助他们解决一些实际问题。这让我更加关注社区的发展和居民的生活状况，积极参与社区事务，并为社区的繁荣和和谐做出贡献。

总之，社区卫生工作是一项重要的任务，通过参与其中，我不仅增加了对卫生的认识和重视，还培养了协作精神、关注细节、环境保护的意识，以及关心社区事务和居民福祉的情怀。希望更多的人能够加入到社区卫生工作中来，共同努力打造一个更整洁、宜居的社区。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇五

社区是我们生活的最小单位，维护社区卫生整洁不仅是居民的责任，更是展现社区文明形象的重要方面。参与社区卫生清洁工作，不仅意味着尊重他人的劳动成果，也是对环境的共同保护和美化，同时也有助于促进社区居民之间的美好互动关系。我积极参与社区的环境卫生整治，并在这个过程中收获了一些心得体会。

第二段：加深对卫生整治工作的认识

在整治卫生的过程中，我认识到卫生整治不只是表面上的清扫，更要从根本上改变人们的卫生习惯。通过组织一次次的清洁行动，我们有机会向居民宣传卫生的重要性，并通过行动影响他们。只有增强居民的环境意识，才有可能改变社区居民对环境的态度。在这个过程中，我也深深感受到卫生整治工作的重要性，它关系到整个社区居民的生活质量。

第三段：发现卫生整治工作中的困难和挑战

在卫生整治的过程中，我们也面临着一些困难和挑战。首先，一些居民对环境卫生的认识还不够，缺乏对卫生整治工作的支持。他们不重视环境的整洁，导致了卫生整治工作的难度增加。其次，卫生整治需要大量的人力物力，但目前社区资源有限，难以进行大规模的清洁行动。此外，卫生整治工作也需要持续性的投入，而人们的热情常常有所起伏，这也为卫生整治工作带来了一定的难度。

第四段：跨越困难，推动社区卫生整治

尽管在卫生整治的过程中面临着困难和挑战，但我们决心不放弃推动社区卫生整治的步伐。为了提高居民参与卫生整治工作的积极性，我们定期开展宣传教育活动，提高居民的环境意识。通过宣传解说，展示卫生整治的成果，让居民亲身感受到整洁环境给生活带来的改变。另外，我们还积极争取社区资源，争取政府的支持，增加人力物力投入，让社区卫生整治的工作更加顺利进行。我们还积极寻求与周边社区合作，形成协同效应，共同努力推动整个社区卫生整治工作。

第五段：结语

参与社区卫生整治的工作，让我深刻体会到了卫生整治的重要性和困难与挑战。通过不断的努力，我们正在推动社区卫生整治迈出坚实的一步。希望社区居民能够共同努力，养成良好的卫生习惯，让社区变得更加美丽整洁。同时，也希望

社区资源能够得到更多的投入，为社区卫生整治提供更好的支持。只有全社会共同努力，才能打造一个更加美好的社区环境。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇六

我们要去的社区离我们学校并不是太远，也就半个小时的时间就能够完成的事情，所以为了完成工作任务减少开销我们学校志愿奉献部副部长决定带领我们徒步行走到社区。

经过了半个小时的跋涉我们来到了目的地，从一处地方领取了打扫卫生用的扫帚铁夹等，我们二三十号人两人为一组，四散开来去打扫卫生，在社区里面的一些草坛，等地方到处都是垃圾，果皮纸屑等随意可见把原本美丽的社区弄得一团糟，为了在规定的时间内打扫干净我们相互配合积极展开了清扫工作，经过了两个小时的奋战终于把这次的卫生清扫干净，重新让社区回复了美丽整洁。

通过这次活动让我有很多收获，首先就是垃圾，无论我们是在外面游玩还是在家里面垃圾都应该丢到垃圾桶里面，在社区到扫中，虽然有好几个垃圾桶但是可惜却很少有人把垃圾扔到垃圾桶里面更多的是随意丢弃在地面上，哪怕是垃圾桶离自己只有几步远但是就不愿意走这简单的几步，这让我知道了垃圾一旦遍地只会让我们的生活变得灰暗，我不希望自己生活的环境如同社区一样成为一个到处都是来及的地方，所以在今后学习中看到随意丢来及的人我会及时制止，避免这些人随意把垃圾丢在地上，一定会把这些垃圾放到垃圾里面，看到垃圾也会及时弯腰捡起垃圾，避免垃圾污染。

其次就是让我知道了团队的力量，我们这次去的社区非常大，可以说垃圾非常多，如果靠一个人把所有的垃圾都收拾干净我们至少都需要花费很多时间可能一天都不够，但是经过我们大家的共同努力在短短的两个小时就完成了一个人一天的工作任务，团结的力量是非常大的，对我们来说在学习生活

还是工作汇总都应该发挥团队的力量，通过团队的力量完成一年的工作做好自己的工作任务，完成自己的事情。

作为一个学生我们应该要成为一个有素质，有道德的人，知道约束自己，减少垃圾的产生，看到垃圾捡起，看到乱丢垃圾的行为要制止，去纠正我们身边的人让他们都知道爱护环境都知道维护大家生存的空间不把垃圾到处扔，让我们的生活环境变得更好，这是一份责任也是我们力所能及之事。

文档为doc格式

帮助社区打扫卫生的心得体会篇七

随着现代生活节奏的不断加快，人们对于居住环境的要求也越来越高。而装修和卫生则是影响居住环境的重要因素。我在近期进行了一次居室装修，并在装修后进行了精心的打扫卫生。在这个过程中，我有了一些心得体会。本文将从前期准备、装修阶段、打扫卫生阶段和日常维护四个方面，总结我的心得体会。

首先，前期准备是装修打扫卫生的重要一步。在进行装修之前，我首先制定了详细的装修计划，并考虑到了后期的打扫卫生工作。我事先购买了打扫卫生所需的清洁用品，并分类储存。此外，我还提前了解了装修所需材料的性质，并进行了合理的选购。通过这些准备工作，我为后期的装修和打扫卫生提供了基础，使得整个过程更加顺利。

其次，装修阶段是卫生情况的重要因素。在装修期间，我时刻关注着施工团队的卫生习惯。我提前告知施工人员要做好工地清洁工作，避免垃圾杂物的堆放。此外，我也时常检查施工过程中出现的灰尘和垃圾，并及时清理。通过与施工人员的沟通和协作，我确保了装修过程的整洁和卫生。

然后，打扫卫生阶段是保持居室整洁的关键。装修完成后，

我马上进行了打扫卫生工作。首先，我对房间的表面进行了清洁，包括墙壁、地面、家具等。其次，我对室内空气进行了净化，打开窗户通风，并使用空气净化器进行空气清洁。此外，我还使用消毒液对卫生间和厨房等易滋生细菌的地方进行了彻底清洁。通过这样的打扫卫生工作，我让我的居室焕然一新，环境更加宜居。

最后，日常维护是保持居室整洁的长久之道。为了让居室保持干净整洁，我制定了一套日常维护方案。首先，我定期整理和清理家具和物品，避免堆积和杂乱。其次，我定期进行地面清洁和擦拭家具。此外，我还定期更换床上用品，并进行窗帘和地毯的清洁。通过这些日常维护措施，我保持了居室的整洁和舒适，同时也减少了后期大规模打扫卫生的工作量。

总之，装修和打扫卫生是保持居室整洁的重要步骤。通过前期准备、装修阶段、打扫卫生阶段和日常维护，我积累了一些心得体会。这些经验教训包括：合理准备清洁用品、关注施工卫生、及时打扫卫生和制定合理的日常维护方案。通过不断总结和实践，我相信每个人都能够打造一个清洁整洁的居住环境。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇八

小女孩个头不高，挺瘦的，扎着个马尾辫。她的只手都握在笤帚的中段，左手反握，右手顺抓，腰杆笔挺，从右到左，从后往前，双脚一步一步向前碎步前进，把地上的树叶扫成一堆。

大概是前一天晚上，西湖边下过雨的缘故，树叶被打掉了不少，一片片贴在地上，很难扫。

小女孩拖着笤帚，在地上来回使劲搓。有几下劲儿使大了，人都跌跌冲冲，差点被笤帚绊倒。

“今天树叶怎么特别多，扫都扫不干净！”小女孩皱着眉头，嘴里嘟嘟囔囔，还不停甩手。应该是扫累手酸了吧。

这个时候，我突然想走近她，蹲在她身边，摸摸她的头，甚至抱抱她。小女孩发现了我，大概有点不好意思，一蹦一跳的，躲到了一位中年妇女的身后。

中年妇女是小女孩的`奶奶，叫刘秀华，今年47岁，是一名景区环卫工人。她每天早上5点上班，要把孤山一带的地都扫干净。

奶奶说，孙女叫封银芝，今年才5岁。他们一家人，2004年就到杭州来打工了。2006年，小银芝出生，奶奶就回老家带小孩了。小银芝满月后，又跟着奶奶一起回到了杭州。

那时候，奶奶没上班，每天带着小银芝，到西湖边看爷爷。小银芝就是在西湖边，学会了微笑，学会了叫“妈妈”，学会了走路。

去年，小银芝回老家读幼儿园。年初，奶奶又把小银芝接来了，“孩子总归要带在身边，才放心。”

整个暑假，小银芝跟着奶奶，每天早上天不亮就起床了。刚开始，小银芝只是拿着扫帚玩，玩着玩着，就会扫地了。

“我们家就这么一个孙女，我哪舍得叫她帮我扫地啊！她那是在玩儿呢！”奶奶拍了拍银芝的小手。

帮助社区打扫卫生的心得体会篇九

随着社会的发展和人们生活水平的提高，人们对家居环境的要求越来越高。装修打扫卫生已经成为了人们生活中不可忽视的重要环节。我在装修打扫卫生的过程中，积累了一些心得体会，下面将从规划装修、选择材料、施工环保、常规保

洁以及定期修缮等方面进行论述，希望对大家能有所启发。

首先，规划装修是装修打扫卫生的首要环节。在进行装修之前，必须仔细考虑家庭的需求和家居风格。为了达到更好的卫生效果，可以考虑选择一些具有抗菌、防霉、易清洁等特点的材料。为了提升居室通风效果，可以合理规划窗户位置，以及考虑使用一些可调节透明度的窗帘、窗纱等。

其次，在选择装修材料时，应该注意选择环保材料。装修时使用的油漆、胶水、地板等材料中，往往含有甲醛等有害物质。因此，在购买时应选择符合国家环保标准的材料，可以查看材料的环保证书和检测报告。此外，也可以选择一些无甲醛的装修材料，以确保家庭的空气质量。

然后，施工环保也是装修打扫卫生的关键。在进行装修施工时，要确保施工过程中的垃圾分类、清理。施工时产生的灰尘、垃圾等不仅会影响室内环境，还有可能对人的健康造成危害。同时，施工过程中还要注意开展有效的通风，及时排除施工环境中的异味和有害气体。

另外，常规保洁也是装修打扫卫生中不可缺少的环节。家居环境中会因为装修施工而产生一些灰尘、油漆味等脏污物，如果不进行及时的保洁，会影响居室的整洁度和卫生状况。因此，装修完成后，可以进行深度清洁，包括擦拭窗户、家具、地板等。此外，还应定期清洁灯具、排水管道等，以保持室内环境的清洁。

最后，定期修缮也是装修打扫卫生中的一项重要工作。家居环境中的一些设施、电线、管道等会随着时间的推移而老化，如果不及时修缮，会对人的生活造成潜在的危险。因此，在装修打扫卫生的过程中，要定期检查和维护家居设施，如修补损坏的墙壁、更换老化的电线等。同时，还要注意定期维护和清洁排水管道，避免产生堵塞等问题。

装修打扫卫生是现代人居环境保持清洁和健康的重要工作。通过规划装修、选择环保材料、施工环保、常规保洁和定期修缮等环节的关注和努力，才能创造出一个美观、整洁、舒适并且健康的家居环境。因此，在装修打扫卫生的过程中，要注重细节，并且合理分配时间和资源，通过持续的努力和保持良好的卫生习惯，才能真正实现宜居的家居环境的目标。