

最新高中军训心得 高中军训心得体会(大全6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中军训心得篇一

高一10班24名男生，17名女生，顺利完成8月17日至23日的军训。

不同地方、不同学校、不同家庭的孩子，家庭环境、教育背景不同，所以性格也不同。但同时，由于时代、社会等诸多因素，他们又有一些共同之处，如骄纵懒惰、意志薄弱、集体组织意识不强、自私任性等。大城市的孩子家庭条件都不错，富裕的物质环境让这些孩子普遍缺乏吃苦精神和意志力，而军训就是一个很好的机会。希望通过这次军训，让孩子们进一步增强集体观念，快速融入集体大家庭，锻炼意志，陶冶情操，在新的集体中找到自己的位置，为以后的学习打下坚实的基础。

通过检查和询问，我可以了解到孩子饮食和休息的情况。如果有同学反映中午饭菜不热，卫生有问题，我会及时向有关领导反映情况，以便尽快解决问题。另一方面，我告诉学生吃苦精神的重要性，解放军“一不怕苦，二不怕死”的优良传统。告诉他们所有的痛苦都是相对的。我们住高低床比我们兄弟住大店强多了。况且我们在这里的目的是培养吃苦精神，磨练坚强意志。吃住是稳定军心的重要东西，也是教育容易取得成效的地方。

着手组建新的班委，通过个别谈话、阅档、自荐、观摩考察等方式，初步确定班干部人选。班长、学习委员、文娱委员、

劳动委员、体育委员等候选人。已经基本做到了思路清晰。当然，他们是否胜任，还要经过实践的检验。培养积极健康的班级文化。在艰苦的训练中，学生们被教唱鼓舞人心的歌曲。要求班级学生演唱《阳光总在雨后》、《我的未来不是梦》、《真英雄》、《明天会更好》、《感恩的心》等六首歌曲，营造轻松愉快的军营氛围，让学生在紧张艰苦的军训中同时感受到快乐和自由，让这段经历成为他们人生中最美好的回忆。另外，军训的时候，我还让学生讨论班规、班风、班歌、设计班徽等。为优秀班集体的建立奠定了基础。

新同学走到一起，难免会觉得陌生。为了让同学们尽快熟悉彼此，除了一般的自我介绍，我们还组织同学们在军训结束后进行姓名速记游戏，让同学们在最短的时间内相互认识。因为心灵只有在熟悉的环境下才能打开。

认真查阅成长记录，及时反馈。每天看，记录全班优秀的成长，进行表扬。鼓励其他同学认真参加军训，用心体验成长的过程，用自己的笔记记录下这段美好的时光，让孩子真正感受到成长的体验。记录成功是一件很幸福的事。

和孩子谈心，关注学生的心理动态，尤其是外地来的。有的孩子第一次离开家，第一次过集体生活，有强烈的想家的感觉，这是我之前预料到的。军训的第三天晚上，我和所有来自其他城市的同学进行了详细深入的交流，询问情况和感受，特别是如何处理思乡情绪，如何尽快融入群体适应军训生活，在这里锻炼自己。稳定了情绪，激发了斗志，为顺利完成军训打下了良好的基础。

经过各方的共同努力，我们出色地完成了这次军事训练任务。

写字马虎，说话敷衍。

转眼间，短短十天的军训旅程过去了，酸甜苦辣。军训的经历就像我们人生中的风风雨雨，必将成为我们未来难忘的回

忆，但这并不意味着结束，而是高中生活的起点。

灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，构成了一道美丽的“风景”。我们身体的酸痛，四肢的僵硬，都证明我们站军姿是认真的，从第一天半个小时的歪歪扭扭的姿势，到第五天的整齐划一，再到第十天的军人般的威严。这经历了我们每个人的不懈努力，有心酸在里面。从第一天的“稍息、立正、跨立”到第十天的“正步”，虽然还有不足，但也是同行的完美，没有积小流，就没有办法成为江河大海。

“尖刀连，冲锋在前，披荆斩棘，奋勇争先！”一连串的口号响彻巨大的操场，仿佛要揭开校园的顶端。这让我明白了，一个人的力量是弱小的，但一群人的力量是强大的。就像我们军训时学的军歌《团结就是力量》。“团结就是力量~团结就是力量~”没错，团结就是力量。我相信，只要我们329班的同学在一起，我们就会有无穷的力量。

立姿体现了中国军人不屈的姿态，转身练习体现了人类思维的敏捷，踏步前进体现了中国军人面对五星红旗的骄傲和自豪。在这十天的军训中，我们同学的感情更进一步，对爱国有了更深的理解。“上天将赋予斯里兰卡人民重大责任，所以我们必须先苦其心志，劳其筋骨，饿其皮肉。”军训就是这样，“剑总是要磨砺的。”

其实军训在某些人心中并不是魔鬼训练。紧张的训练结束后，大家围坐在一起，唱着嘹亮的军歌，进行不屈不挠的俯卧撑大比拼，手腕一起弯曲，围在一起热情欢呼。这些都是我们军训的回忆。这些都是我们高一学生在学术生涯中的遭遇，一定要记住。

高中军训心得篇二

在高中阶段，学生们通常要进行为期几周的军训。这一活动旨在培养学生的纪律性、集体意识和忍耐力等方面的素质，

为他们未来的学习和生活打下基础。军训是一种特殊的体验，使学生们脱离了舒适区并面临各种挑战。同时，军训期间，学生们也会通过各种活动和项目来提高他们的英语水平。

第二段：从英语课堂到现实生活的转变

英语课程通常以书本为主，学生们大多数时间是在课堂中进行听、说、读和写的练习。但是，军训期间，学生们将英语学到了实际生活中。他们需要和教官和战友们用英语交流，让他们的思维和技能更加实用化。这种实际应用的方式完全不同于课堂中的教学方法，也更能激发学生们的兴趣和动力。

第三段：英语在军训中的作用

英语不仅用于交流，还在军训中扮演了更重要的角色。举个例子，学生们通过背诵军事的英语口令和指令，增强了他们对军事术语的理解和记忆。在实践中，学生们需要严格遵循这些口令和指令，这提高了他们对英语语言结构和表达方式的掌握。同时，英语还在学生们的军事课程中扮演了重要的角色，课程内容包括学习如何组织和指挥团队，这使学生们更好地理解了在英语中团队合作的重要性。

第四段：英语军训带来的好处

参加英语军训对学生们有着诸多好处。首先，学生们不仅提高了自己的英语技能，还增强了他们的英语词汇量和表达能力。其次，在团队合作中，学生们更好地了解和学习了如何在英语环境下与他人沟通和交流，这对学生们未来的工作和生活都具有重要的意义。此外，通过军训，学生们也体会到了坚持和忍耐的重要性，这对他们的发展和成长有着深远的影响。

第五段：总结体会和建议

参加英语军训，我深切体会到了英语的重要作用和它在实际生活中的作用。学生们需要充分利用这样的机会来提高自己的英语水平，积累词汇量，并学会正确运用英语表达方式。我建议学生们在平时多参加英语口语练习、阅读英语资料、观看英语电影等活动，从而进一步提高和巩固他们的英语能力。

总之，英语军训为学生们提供了一个独特的学习环境和实践机会，通过实际运用英语，学生们不仅提高了他们的英语技能，还培养了他们的纪律性和团队合作精神。这种综合性的学习经验对学生们的成长和未来发展具有深远的意义。

(注：本答案代写长1200字左右，具体情况为准。)

高中军训心得篇三

实用高中军训是每个高中生都会经历的一件事情。从一开始的疲惫到后来的努力和进步，整个过程都是不断挑战自己的一个过程。经历过军训后，我深深地感受到了训练的力量，也收获了许多心得和体会。

第二段：军训不仅锻炼身体，也锻炼意志力

给自己定一个目标，然后坚持下来，这是军训给我的最大收获。而在这个过程中，身体锻炼和意志力训练是密不可分的。军训对于本来体质差的我来说很艰辛，但我还是每天坚持好几个小时的训练。经过这段时间的身体锻炼，我感到自己的身体变得愈发健康，而更重要的是，我的意志力也得到了极大的锻炼和提高。

第三段：不仅是个人的成长，也是团体的凝聚力

军训所体现的不仅是个人的成长，也是团体的凝聚力。在整个军训的过程中，我注意到每个人在拼命坚持，相互扶持和帮助。这种互助互爱的精神，在训练中不仅让我们看到了人

性中最美好的一面，而且也为我们建立了一个团结的集体。

第四段：从军训过程中所学到的规则和纪律

在军训当中，规则、纪律性训练也是非常重要的一部分。当我们在军训的时候，每个人都必须要遵守一些训练规则，这不仅是锻炼自己的纪律性，还能够让我们更好的适应训练强度。即使在训练中，我们也要遵守团队的规则和纪律，从而更好地发挥团队的力量。

第五段：军训后的收益和启示

军训不仅是一次锻炼和进步的过程，也能够为我们提供很多宝贵的启示。现在回想起来，军训的过程虽然很辛苦，但是我学到了很多团队精神、自我激励和自律性的知识，这些只有在实践中才能够真正的体会和掌握。在日后的工作和生活中，这些知识和经验必将发挥着巨大的作用。

结语

以上几个方面，是军训让我们最深刻的体验和感受。在总结这段经历和感悟之后，我懂得了坚持、互助、规律和纪律，这些是我在日后的成长中必不可少的品质和素质。我想，任何充满汗水与荆棘的经历，都能在我们的成长中留下深深的印记，让我们变得更好，更有力量。

高中军训心得篇四

实用高中军训是大多数高中生所必备的经历，这种经历也成为日后走向成长的奠基立形的基础之一。在此，笔者与大家分享一下自己在实用高中军训中所得到的心得体会。

第二段：第一印象

在军训前，一般人都会觉得：“啊，又要默训，又要晨跑，这简直是折磨！”然而，当我踏入军训场地的那一刻起，我才真正感受到了这次经历的特殊意义。在开营仪式上，我见识了举国之力开展的盛大阵仗，在用餐时，我体验到了团结协作的紧凑氛围。甚至在训练中，我也意外地感觉到了身体的力量变化。这些第一印象，成为了接下来一段时间里的强大驱动力。

第三段：锻炼意义

军训不仅仅是一个体验，更是一个锻炼体魄与意志的机会。从打点滴、伏地挺身再到巨绳跳，每一天都是一个挑战。坚持在训练场上，让我的身体不断锤炼出坚韧与强大。但更重要的是，在苛刻的训练过程中，我养成了毅力和坚持的精神。做事坚持到底，不半途而废，这些都是军训之后的收获。

第四段：思想意义

每天早晨的升旗仪式中，我们深刻领会到了当代中国的大国责任。从军人精神到爱国主义情感，从自信心树立到自律习惯鼓励，都让我们在思想方面受益匪浅。军人的行动精神与使命感，与我们平时的行为习惯、爱好、情感都有了深层次的交融与联系。

第五段：总结

军训虽然很累，但是收获却很丰硕。在这次军训中，对我影响最大的就是精神方面。我对军人的态度、自律、朴素、坚忍不拔，有了更加深刻的认识。我也永远铭记这次难忘的军训体验，让其成为自己成长的坚实基础。

高中军训心得篇五

军训，是每个高中生都会经历的一段特殊时期。通过军事训

练，学生们不仅能够增强自身的体质和意志力，还能塑造积极向上的人生态度。接下来，我将通过一幅图画来分享我的军训心得体会。

首先，图画中的高中生正在进行跑步训练。军训的第一天，我们就迎来了一场激烈的长跑。那时我的身体素质很差，很难坚持下来。但我发现，只要心态积极，激发出内心的潜力，就能战胜困难。逐渐地，我意识到，在生活中，我们会遇到各种各样的困难与压力，面对它们时，我们不能轻易退缩，而是需要逐步提高自我，增强抗压能力。

其次，图画中的学生正在进行队列训练。军训期间，我们必须保持严谨的队列纪律，这需要我们互相配合、集体行动。有时候，因为队列不整齐而被教官严厉批评，但这让我们明白了一个道理：在集体活动中，个人的力量是微小的，只有整体的力量才是强大的。在日常生活中，我们也应该注重与他人的合作与协调，这样才能更好地完成任务。

然后，图画中的学生正在进行士兵背书训练。军训期间，我们需要记忆和背诵大量的口令、口号、军规军纪等。在这个过程中，我发现了自己记忆力的不足，并且意识到只有通过不断的训练和练习，才能提高记忆能力。这也给了我一个启示，即在学习中，我们不能满足于只依赖临时记忆，而是要通过不断的复习和总结，才能真正掌握知识。

最后，在图画中，高中生们正在参与障碍训练。障碍训练是军训中最具挑战性的部分，要求我们具备勇气和毅力。在经历了几次失败后，我终于成功地跨越了一道高难度的障碍。这让我明白了一个道理：在人生道路上，我们会遇到各种各样的困难和阻碍，但只要拥有坚定的信心和毅力，就能克服挑战，取得成功。

通过这幅图画，我们可以清楚地看到高中生军训的过程中所蕴含的积极意义。军训不仅仅是体能的锻炼，更是对我们全

面素质的培养。我学到了团队合作的重要性，锻炼了意志力和毅力，提高了自我管理和自律的能力。这些收获将成为我未来人生的基石，帮助我更好地应对挑战和压力。

总之，高中生军训是一段充实而难忘的经历。通过图画的形式，我与你分享了我的军训心得体会。希望每个参与军训的高中生都能从中获得成长和启示，为未来的学习和生活打下坚实的基础。

高中军训心得篇六

初露头角的初中生活结束了。面对战斗的高中生活，对我们来说无疑是一个挑战，一个超越自己的挑战。为了更好地适应高中生活，我们迎来了战前演习军训。

在父母的所有指导下，我们开始了军训之旅。我们的目的地是丰南军训基地。一进门第一感觉就是认真，谁也不知道我们会接受什么样的训练。我心里一直在问自己是不是做了足够的准备，尤其是吃苦。什么是吃苦？军训的苦怎么吃？但是，看到教官的时候，我放松了很多。那是一个很善良的教官，爱笑但不缺乏军人气质！安排好一切已经很晚了，带着好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家都起得很早。我迫不及待地穿上了渴望已久的军装，走在军营里，被一种自信和自豪的感觉包围着。第一项是聚在一起做早操。早饭后，一天的军训开始了。首先，学习一些基本的东西，比如格斗姿势，转身。训练很枯燥，但是我们的训练并没有我想象的那么苦。教官很理解，我们也很合作。由于提高了工作效率，我们得到了更多的休息时间。总的来说，训练不是很辛苦。然而，在这个过程中，一股强大的凝聚力逐渐降临到我们新的集体身上。

一天下午，我们举行了第一场军训汇报表演，一上台就赢得了教官和老师的掌声。我们的口号出奇的响亮。当时心里很

激动。每一个动作，每一个眼神，每一句口号，我都尽力了。

结果公布的时候：高一一班第二名，除了教官开心的喊了一声“好”外，没人出声。刚开始觉得挺好笑的，被教官说的很尴尬，但突然意识到我们的集体目标是多么的一致。我们的目标是赢得第一名，所以没有人欢呼，也没有人为现在的成就感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段，我们一步一步走，一步一步变。在这个阶段，人需要团结的，只有同心同德，才能与时俱进！课间，教官教我们弹歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样，七天的军训生活很快结束了。在最后的报告表演中，我们给了学校、家长、教官和我们自己一个满意的答案！

这里有我们的汗水和欢笑，也培养了我们以后在高中生活中要用到的吃苦精神！

军训结束意味着新的开始，此时真正挑战的警钟在我心中响起！