

鼓励学生期末考试的演讲稿(大全6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

鼓励学生期末考试的演讲稿篇一

老师们，同学们：

早上好！

期末考试已经临近，各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，使同学们能善始善终的完成本学期的学习任务，复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机提高，力所能及的由此及彼，由表及里、加大复习的力度，在知识的迁移、在训练能力上下功夫。做到触类旁通、举一反三，使自己在学习上再上新层次，进入更高的学习境界。原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知。当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧张的时刻，需要提醒同学们的一点是：学习是以时间做保证的，但是学习成效和学习时间的长短不是成正比例的，我们不主张任意延长学习时间，搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该注意遵循的原则。下面，对同学们的期末复

习提几点建议，希望能对大家有帮助。

1. 抓紧时间，认真复习好每一门功课。期末考试是对一个学期来各科所学内容的全面考查，它所覆盖的知识点多，能力要求也更高更全面。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，还要及时做好查缺补漏的工作，现在的复习时间对我们是有限的，时间是紧迫的，所以我希望同学们抓紧时间，争分夺秒认真复习。

2. 遵守纪律，创造良好的学习环境。纪律是学习的保证，没有一个好的学习环境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率就不会高。所以我希望同学们严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，否则课堂上吵哄哄的，想看书的同学也看不下去，尤其是这段时间因中考改卷等方面的原因，可能有些课老师不能下到班级，这可需要同学们的自觉遵守。同时，也希望老师和班干能加强管理，加强监督，为期考复习创造一个良好的环境。

3. 沉着应战，以最佳心态对待期考。期考是一次重要的考试，适度的紧张是正常的也是必要的，但我们不能太紧张，否则过度的紧张会造成复习效率低下，考试时会出现教育焦虑综合症，比如有的同学一进入考场就紧张得什么都记不得了，手脚发抖，全身冒汗等。所以我希望同学们以一颗平常心对待期考。

4. 严守考试纪律，以真实的成绩向老师家长汇报。期考我们需要好的成绩，但我们不需要假的好成绩，假的成绩一时能欺骗老师、同学、家长，但最终的结果只能骗自己、害自己。所以我希望同学要严守考试纪律，不交头接耳、不挟带、不传抄纸条等。违者学校将会作出严肃的处理。

勤奋出天才，这是一面永不褪色的旗帜，它永远激励我们不断地追求、不断地探索。有书好好读，有书赶快读。我们凭着刻苦拼搏、一心向上的精神，一定能取得令人满意的成绩。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

鼓励学生期末考试的演讲稿篇二

同学们，还有一个多小时我们就要进行期末考试了。检阅我们一学期来学习成果的时候到了，这也是我们向父母、老师及所以关注我们成长的人展示收获的时候。同学们，你准备好了吗？今天，我想利用晨会的时间谈谈考前应注意的事项。

检测知识、提高能力、掌握技巧、考察人格（人品）。将每次大型考试都要当做中考！

1、物质上的准备

（1）按时作息，保持健康

（2）记住时间，按时到场

（3）挑战自我，争取最好

1、要轻松，不要过于紧张

第一：不要将目标定得太高，对于好的成绩，我以为不是什么班级第一呀，年级第一呀才算好，我觉得把能拿的分都拿下了的考试成绩就是好成绩！

就是说，考前有的同学出现睡不着觉，进入考场时心跳加速，或者手心出汗等这都是正常现象，不要太在意，等到进入考试状态自然就好了。

2、要冷静，不要慌乱

沉着才能出智慧。许多考生本来平时成绩不错，但由于考试过于慌张，会做的题目也做错了，因而往往会败下阵来。考

试时，一定要保持冷静头脑，如果真的遇到过于紧张，可以停下笔来，按下太阳穴，作几次深呼吸，活动一下筋骨，一般来说心情很快就会平静下来。

3、要有信心，不要气馁

两军相遇勇者胜。考场如战场，必须在战略上藐视它，坚信自己能考好；在战术上重视它，要认真审题，对每一个标点，每一个符号都要认真对待，考好了不骄傲，就是有一科考差了也不气馁。千万不要因为某一科、有一题难了，而对整个考试失去了信心。“难都难，我与他人比心态；易都易，我与他人比仔细”。

4、要诚信考试，要自强不息

为，其实孩子们得到的种子都已是炒熟的，根本不可能发芽。这个故事说了一个古老的话题：诚信。

同学们，诚实守信是中华民族的传统美德，诚是“壁立千仞，无欲则刚”的博大；信是“君子一言，驷马难追”的承诺。只有“诚信”方可“立身”，做到“诚信”方可“成人”。孔子说“人而无信，不知其可”，意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。诚信是一种自尊、自重、自爱，是真实的自我、坦荡的自我。考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己失去诚实的宝贵品质。希望大家自尊自爱，切勿因小而失大。

鼓励学生期末考试的演讲稿篇三

各位老师，各位同学：

大家好！今天，我国旗下讲话的题目是《天道酬勤》。

当青春的翠绿催醒了温馨的校园，空气中渗透着早春的微凉，

校园里到处绽放着青春的笑脸，在这样的一个时刻，我们迎来了一个全新的学期。又是一个新年的开始，又是一个新学期的开始，我们又来到了一个新的起点，迎接新一轮的挑战。俗话说：一年之计在于春。我们在春天里播撒文明、勤奋、乐学、健康、合作的种子，秋天里就会收获明礼诚信、乐学善思、身心健康、团结合作的丰硕成果。播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。这个学期对于我们来说，是一个重要的学期，也是一个冲刺的学期，因为高三毕业班的学哥学姐们为了圆自己的梦，即将背水一战。它又是一个奋斗的学期，因为高一、高二的同学们，也将为一个更高的目标而奋斗。

在学习上，我们要做到百尺竿头，更进一步。我希望高一、高二的同学们要珍惜青春，努力学习，记住：有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。希望高三同学在高三学习中，脚步铿锵，志在四方，金榜题名，在接下来的100个日夜里抓紧自己的梦想之帆，昂首阔步，笑颜不改，自信依然，去迎接六月的那一片辉煌灿烂。

同学们，让我们奋发进取，用勤奋成就未来，相信：未来属于我们，相信：只要努力，我们就会拥有无悔的青春！

最后，我代表我们班祝：全体老师工作顺利，身体健康，祝全校同学们扬眉吐气，学业有成，鹏程万里！我的演讲完毕，谢谢大家！

自信 乐观 积极准备期末考试。

鼓励学生期末考试的演讲稿篇四

各位领导，老师，同学们：

1. 正确的自我评价，树立自信心没有信心会导致学生在考试过程中心理的混乱，影响了自己实力的发挥。树立自信的重要前提之一是准确地了解自己，建立符合实际的奋斗目标。如果自己的目标过高，通过努力也很难实现，那么在心理上自然地就产生了恐惧感。所以大家要对自己有一个准确定位，应对自己的学习基础、在班级名次、各科的成绩作客观的分析，根据这个分析来确定自己的目标。另外，也可以通过一些模拟练习，帮助自己寻找自信。

2. 保持平常心，缓解考试焦虑 在紧张的复习阶段，大部分同学的心情都很紧张！这是难免的。考前适度的紧张和压力会促进学生全面、认真地复习，从而达到良好的考试效果。但是，也造成一些同学过度地紧张、焦虑和慌乱，以致考试时不能正常发挥。考试前我们可做些放松的运动，我在这里介绍几种简单的放松方法供大家参考使用。

(1) 自我暗示法。告诉自己“这是一场普通的考试”，“我已经准备的很充分了”，“紧张很正常，我能控制好它”，“适度紧张是件好事，没必要过分担心”，“平静一会，试卷发下来就好了”。

(2) 肌肉放松法。伸伸懒腰，你会不会觉得特别舒适？伸懒腰时身体肌肉伸展到最大程度后的松弛会让人觉得很舒服，紧张的时候可以试一试。如果动作没法做得那么大，用力攥拳头并慢慢放开也是很好的选择。

(3) 呼吸法。在放松时，我们闭上双眼，用腹式呼吸法慢慢进行呼吸，吸气时，想像着丹田中的这股气由腹部逐渐上升到头部，再到头顶中央的“百会”处；吐气时，想像这股气由“百会”自后向下顺着脖子、脊梁下降，直至回到丹田。这样一吸一呼，周而复始，反复进行。由于集中了全部的注意力，就能够使人逐渐排除一切杂念，收到消除紧张、自我放松的效果。

3. 制定科学的复习计划

很多同学在期末考试之前都会有“头大”的感觉。一方面需要复习的内容很多，另一方面期末的功课紧，时间又不够，究竟该怎么办呢？实际上，越是“时间紧任务重”，越需要我们提高合理利用时间的能力，换句话说，学会制定计划十分必要。同学们在制定考前学习计划之前，首先要对自己的学习状况有一个全面客观的分析，将需要复习、掌握的内容进行分类，明确哪些是现在最需要提高的，哪些是已经掌握较好的，这样才能重点突出。其次则应基于自己的实际情况，选择有适当难度的学习计划和考试目标。

在时间安排方面，一般来说，早晨的时间头脑比较清醒，可以用来记背英语单词或文科类常识；午饭后可以休息一会儿；对于晚上的时间安排，可以依据不同的原则，比如以老师复习课的内容为基础和依据，将自己擅长和不太擅长的科目交叉进行，同时注意劳逸结合，这样才能做到专时专用，保证效率。只有对复习的全局有了把握，心里才会平静踏实。

4. 科学安排作息时间古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，在复习中一定要主意科学安排作息时间，劳逸结合，不可暴学暴嬉。制订科学的作息时间表，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。

最后祝愿同学们在期末考试中发挥出自己应有的水平，取得满意的成绩。

谢谢大家。考试，你准备好了吗？

鼓励学生期末考试的演讲稿篇五

各位老师同学们：

大家好！

六月是快乐的季节，充满着青春与活力，我们即将迎来假期的生活，但是马上就要开始的期末考试，也同样是对我们这一学期学习能力的检测。

考试是最公平的方式，也是一个检验的过程，使所有同学都能够清楚客观的认识到自己的不足，以便于今后弥补自己的缺陷。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含者对知识的理解和运用。考试前复习的方法是非常重要的，相信各班的同学都已投入的刻苦的复习中了，但是有的同学在短时间内就能把一篇文言，一个语法学的通透，而有的同学为辅导班忙得焦头烂额，却没有一点效果，这就是效率之差。其实不需要把书从头翻到尾，只要找出曾经做错的题目，加强巩固，再做一些课外的提高就足以应对考试了，比如语文的虚词用法，数学的拓展提高，英语的时态、语法、句型等，要提高效率，首先要制定适合自己的学习目标，用适合自己的复习方式突破自我，每天可以分别用一小时复习数学、语文和英语，夯基固本，适当的熟悉课外题目。复习时要注意劳逸结合的，看书久了可以眺望远方的植物缓解疲劳，毕竟良好的身体是革命的本钱。

我觉得面对考试，最重要的还是良好的心态，惧怕、憎恶考试是没有必要的，因为这种东西是逃不掉的，既然无法逃脱，不如做最好的自己，尽自己的努力考出不违心的成绩，即使最终的结果不好，但毕竟可以毫无遗憾的对自己说：“我尽自己所能了！”

考试只是一次对水平的检测，而在我们追逐梦想的道路上，还要经历更多的坎坷，面对考试，没什么可紧张的，只要你永远保持湖水一般平静且明净的心灵，智慧的大门就会打开。有时候，我在考试前，会把手放在胸口上说：“一切皆好！”为求心灵的宁静，某种意义上来说，考试是一次心灵的旅程，

在考试中，我们会开启生命最初的思考，这也算是一次人生的历练。争取为这一个学期的努力画上一个圆满的句号。

祝同学们可以取得理想的成绩，收获更多的精彩，谢谢大家！

鼓励学生期末考试的演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！

“光阴似箭，日月如梭”，一转眼，又一个学期即将结束，期末考试也已经悄悄地临近了。检验我们一学期来学习情况的时刻即将到来，相信我们每位同学都有自己周密的复习计划。

期末考试可以检验同学们在本学期所学的知识是否扎实？有哪些漏洞和不足？便于我们总结经验和教训，为下一个学期的学习作好打算。

那么，我们究竟应该怎样迎接期末考试呢？

首先，对于未学完的课程，上课一定要认真听讲，课前预习，课后复习，认真完成老师布置的作业，以便巩固所学的知识。

其次，要合理安排时间复习，在完成作业的前提下，有计划地安排时间进行复习。不懂的地方请教老师或同学，决不放过任何一个难点和疑点。

再就是，当老师带领大家复习的时候，一定要认真听讲，紧跟老师的思路，这样会达到事半功倍的效果。另外，创造良好的学习气氛，能促使我们认真学习，有助于我们取得好成绩。

期末考试转眼即将到来，同学们，让我们积极行动起来，抓紧现在的一分一秒，认真做好复习工作，期末考试取得好成绩，为即将结束的一个学期，画上一个圆满的句号！来报答为我们辛勤操劳的园丁——敬爱的老师！