

# 2023年哄对象的检讨书 给对象的检讨书(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 哄对象的检讨书篇一

亲爱的女友：

您好！

首先我作为一个男子汉，就应该那出一份男子汉的气魄，凡是讲究证据，不应该擅自猜疑，还时常犹如小偷行为般的私自登陆你的，偷看你与好友的聊天记录，更为恶劣的是居然还修改你的密码，给您带来了诸多不便。

我在此以非常愧疚的.心情向您递交这份检讨书，以此反省我擅自登陆你、擅自修改你密码以及时常不信任你的种种过错。

我这样的猜忌、以及一些过分的行为，严重地影响了我两的感情稳定大局，种种的不信任行为充分暴露出我的无比小心眼，小气度的毛病。而如我这般不信任，也给我们今后感情的发展埋下了不稳定因素，如果不积极加以制止改正，任其发展下去，势必造成非常严重的后果，这样的后果严重性甚至是不敢想象的，甚至是我在夜晚梦到这样的可能性，都会伤心地流出眼泪。

执笔书写这份惹女友生气的检讨书之前，我经过了深刻反省，我觉得很有必要对我的错误做最深刻的认识，才能在程度上避免错误的再发生。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 哄对象的检讨书篇二

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲的时候别人不一定闲。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

## 哄对象的检讨书篇三

学生的职责就是学习就如医生是救死扶伤一样

我们做为跨世纪的新一代新风貌的青少年

应该把精力投入的学习当中去融入到和谐校园当中去

杜绝那些不属于我们新学生做的事情

处在青春期的我们对异性产生一种朦胧的感觉

譬如喜欢和异性朋友在一起说话打闹

无论从生理上还是从心理上来讲

这都是一件很正常的事情

我们应把握好这个度掌握好尺寸

尤其是我们女孩子

在这方面更应该学会自己保护自己

学会自尊学会自爱

我们学校是一个独立的半封闭式的体系

为了完善和遵守学校的各项纪律和制度

也为了维护校园安全

决不允许社会外界人士随随便便进入我们学校

不应该引领非本校人员进入我校

这是关系到我们整个校园的安全问题

事后老师都主动找我谈话

给我进行思想教育

老师们都很重视

我充分认识到事情的严重性

我的纪律意识不够强烈

照成这么大的负面效应

我们应认识到我们来的目的

努力学习科学文化知识

不辜负老师家长对我们的'深深期望和谆谆教导

严格遵守学校的规章制度

好好学习天天向上

做一个合格的有理想有道德有纪律有文化的新四有青年

为社会主义早日实现四化添砖加瓦贡献自己的力量燃烧自己的热情此致

敬礼

## 哄对象的检讨书篇四

亲爱的女朋友：

你好！

抱歉因为我的熬夜的事情影响到我们之间的生活了，作为你的对象，你的男友，我在这真诚的给你道歉。原定晚上休息的时间最晚是十二点，而我为了打游戏，所以我选择了熬夜，虽然我是等你睡觉后，才去打的游戏，但是我熬夜这项行为就已经很让你生气了，所以为了得到你的原谅，我写下此份检讨书。

昨天晚上我又一次熬夜了，这次你没有迁就我了，真的是生气了，也狠狠的对我进行了一顿批评。你最讨厌熬夜的了，因为你知道熬夜对身体不好，以前我有熬夜的情况，你已经让我改过来了，而我最近又因为游戏的事情，重新熬夜了。或许偶尔的一次，你还不会说什么，但是我这已经是第三次了，你已经忍了我很久了。我之前还以为等你睡了，我就可以肆意的熬夜，却不知你向来是一点光和声音都不能有的，你是个睡眠浅的人，我熬夜肯定会影响到你，只是我自己不知道而已。这次熬夜打游戏，直接让你脾气爆了，就是因为你被我影响几个晚上，最重要的是我晚上熬夜不休息，我白天精神就不好，这样很影响我们之间的一个生活状况。我想这才是你最生气的地方，不仅是因为我不爱惜自己的身体，也是因为我的个人行为是违背了我们俩之间的一个生活习性。

这次你的`生气，忽然让我明白了，自己是多么的自私，我怎么能只顾个人感受呢？我们是情侣啊，我竟然违背之前答应你的事情。熬夜这种行为明明是你讨厌的，也是不太好的生活习惯，而我还是去做的，这就是明知还要故犯的典型。在你这次与我说清楚之后，我是真的感受到了你内心的不好

受，也知道你真的是很喜欢我，所以才会允许我之前那些缺点。我现在知道自己错在哪了，也受到了教训。您已经有一天没有理我了，我真的明白了你生气的点了，所以很希望这次我的认错和道歉能够让你不生气，平息你内心的难受。我以后向你保证我不会再去熬夜了，一定按时睡觉，努力保护好的自己的健康，也努力去迁就你，相信你是为我好。我真心认错，也是真的想要去改，以后我会做给你看的，绝对不是说的空话，一定去实现承诺给你的事情，愿你原谅你男朋友。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 哄对象的检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了两个小时十三分十四秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中磕了一袋瓜子，喝了凉杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。

以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，40个月的恋爱长河，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好老婆，而身为老公的我却不思进娶吊儿郎当、自私自利，是一个不太称职的老公，所作所为确有值得商榷之

处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，主要有三条，请老婆大人批阅：

1. 时常拿你的沉默当无知，拿你的忍让当懦弱。今日想来，自己所作所为的确有失风范，并严重的`伤害了、冰冷了你的那颗炙热滚烫的心。

2. 在你发脾气的时候，我并不是去安慰、去体贴，而是寸土不让、针锋相对!这算什么?和自己老婆争什么呀?还寸土不让，让怎么了?又不是让给别人，就是全部沦陷了又能怎么样?哎，我糊涂啊!

3. 在你挂断电话后，我没有立刻马上打过去。偏偏要等你打回来。这叫什么?这叫“大男子主义”!老婆，我是下了决心的，今后一定杜绝，下不为例。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。我知道是不应该的。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，还破坏感情。由于我一个人的犯错误，让老婆伤心、很不该。同时我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力爱老婆。我对此很惭愧。我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

老婆，让我们以史为鉴面向未来吧!今天我也表个态，今后保证做到以下各条：

1. 不会再当面或电话里提某某女孩多么漂亮、身材多好，和你逛街时坚决不看美女一眼。

2. 多给你打电话，让游戏滚一边去吧。经常发自内心的夸奖你、赞美你。
3. 舍不得花钱套不住老婆。给你买好吃的，带你去玩，给你买漂亮衣服。
4. 坚决以老婆为中心，绝不吃着碗里的，想着锅里的。
6. 努力工作，抓紧时间挣钱。为把我们的未来建设成为有钱，有车，有房，有孩子的社会主义现代化家庭而奋斗终身！

请最最最亲爱的老婆大人看我的实际表现！

## 哄对象的检讨书篇六

亲爱的xx□

您好！

别生气了，宝贝，我错了，千错万错都是我的错，我不该这样子做，是我欠考虑了，我也没有很好的处理好自己的事情，才会出现这样的状况，对不起啊，宝贝，我真的`是无意的，我要是知道结果会是现在这个样子，我一定不会这样子去做，但是现在错误也已经发生，我们也需要去认真直面的去对待，而不是这样子选择逃避是吗？我也知道你也是希望我可以吸取这次的教训，别生气了好吗，我会改正自己的毛病的。

这次的事情，这次两个人吵架，让你感到伤心或是难过也都是因为我的原因，我也需要去认真的看待自己的做法，积极的去面对自己的错误，宝贝，我知道错了，不管是为什么，我都对自己的错误向您道歉，我们不要生气了好吗，我们好好的，每天开开心心的生活难道不好吗，生气也是不一天，开心也是一天，那么何不每天都开开心心的呢，我是真的非



常的喜欢你，也很爱你，我一直觉得自己在日常的交往当中可以让你感受到我的真心，但是万万没有想到很多的细节没有做好都让你记在心里了，以至于问题堆在心里久了，也是会自我发酵成更大的问题的，所以以后你有什么事情就第一时间跟我说好吗，我们好好的沟通，去一起找寻问题的解决办法。

从今天开始，从现在开始，我也会尽力的去关注到你的感受，多为你考虑，也为你着想，我们一起共同的努力，去一起通过我们的努力和付出创造属于我们两个人美好的未来，希望你你可以相信我，也相信你自已，相信我们两个人。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日