

# 2023年实训报告万能(汇总5篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。那么报告应该怎么制定才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 实训报告万能篇一

- 1、了解车床的工作原理，工作方式及其车床保养。
- 2、学会车床的使用方法，并能正确使用一种工件加工方式。
- 3、学会选择及磨削。

### 二、实训资料

- 1、车床和砂轮的安全使用方法。
- 2、外圆刀，四十五度角刀，白钢刀等磨削和正确的使用方法。
- 3、阶梯轴及倒角的加工。
- 4、锥度轴的加工。
- 5、螺纹的加工。
- 6、蜗杆的加工。

### 三、实训总结

将近一个月的车工实训很快就过完了，过程中有苦也有乐；但总的来说：付出越多，收获越多。

记得第一天实训，连机床也不会开。现在对机床有一定了解了，能够加工几种简单的不一样的工件。例如：螺纹、阶梯轴、蜗杆等工件。过程中，最怕的是崩碎；最痛苦的就是磨。可能一不细心，将要磨好的又要重新磨；其实磨也是挺有技术性的。但熟能生巧，磨多了，自然也会磨得好些。

还有就是加工螺纹，进多少刀，都要做到心中有数，一点也不能马虎。要细心，要一点点进刀；待进到一定深度后，要分左右进刀，这样才会使均衡。

一个月很快过去了，有所收获，但也存在不少问题。例如：车蜗杆的熟练程度和技术掌握不够。车槽的时候会显得生硬，特别是深度槽。还有就是公差掌握不够。粗糙度对我来说也是一种考验，特别是蜗杆内槽两边的粗糙度。

## 实训报告万能篇二

目的是通过参观典型住宅建筑工地，使我们对所学知识有一个感性认识，对建筑构造的概貌有一个系统全面的了解，提高理论联系实际的能力。实训的任务如下：

- 1、通过参观实际建筑的施工，增加对建筑构造的认识程度，加深对所学知识的理解。
- 2、通过参观和老师的讲解，了解建筑工程施工工艺，熟悉房屋构造。
- 3、通过在实际施工现场的参观实训，培养我们吃苦耐劳的品质和对劳动人民的敬意。

### 二、实训地点及时间

xx市路彰泰睿城施工现场

## xx市路安厦xx大美楼盘施工现场

### 三、实训内容

带着指导书上面的问题，我们参观了两个楼盘的施工现场，当时指导书上有要求，不要带相机拍照，所以照片没有很多。我们参观的彰泰睿城住宅楼是12层，2~11层为标准层，12层为复式楼层。两处楼盘都超过十层，均为高层建筑。住宅建筑规范规定南北向不应小于南侧建筑高度的倍，且最小间距不应小于24米；东西向不应小于较高建筑高度的倍，且最小间距不应小于21米。参观的时候我们问了负责人，他回答住宅的间距都是按规范要求而定的，有些为了功能需要就做大点，大概在20~30米这样。

屋顶要做防水保温层还有面层，在安厦xx大美住宅楼，他们采用保温隔热与面砖结合的一种砖，使屋面更有美感。屋顶排水有坡屋顶排水和平屋顶排水，在屋面设排水天沟槽，排水沟内贴防水材料，雨水流到排水沟内通过过管道把水排走。在屋顶我们还看到风能排气装置和抽气管，抽气管高度有1700mm，作用是抽水马桶排水的时候达到气压平衡排水顺利。屋面还设有水箱用于消防和顶层供水。除此之外还有电缆管道、空调管道、给水排水管道。电缆管道、空调管道、给水排水管道都较矮，抽气管道比较高，使气味不会被屋面上的人吸入。屋面上的房间就是电梯机房，供工人维修电梯使用。

### 四、实训体会

通过两天的参观实训，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的标准，通过旁站，使我近距离的观察了房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，

即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。

## 实训报告万能篇三

一周的实训时间已经结束，通过这一周的审计学实训，我受益匪浅，以下是对审计大作业的总结以及一些自己的心得体会。

从而，以奠定良好的专业基础，也为以后的工作做了铺垫，同时丰富了个人的阅历。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。

通过实训了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

我们这次的审计任务有五个实验，通过这五个实验，我们要掌握审计方法的应用，内部控制的测试与评价，审计重要性和审计风险的分析，审计报告等等。经过一个星期的努力，基本上完成了这五个实验。由于一个暑假没有看审计了，有些知识忘记了，通过复习，翻阅书本和向同学请教，总算完成了以上的任务。

### 1、自主学习。

遇到问题时，只要找到老师，她是会帮助我们解决的，从而我们又可以从中学会一些东西。

### 2、积极的态度。

在实训期间的确是有点枯燥无味，因为每天面对的都是同一

门课程，一堆数据……这就更需要我们有那份由始至终的积极态度，保持学习的热情，对知识的渴望。

我们需要积极的态度，把每一个实验做好，把结果做到最好。

### 3、团队精神。

在这次的审计实训，其实也需要我们发挥团队精神，我们要学会与人沟通，交流，因为有时候只有通过不断地讨论和交流彼此的意见，这样才能达到实验的最精确的结果。

然而别人遇到不懂的问题时，我们要尽自己最大的能力去帮助同学，因为从中我们也是收益的，我们也会收获不少东西。

### 4、理论和实践相结合。

在这次的审计实训周特别深有体会，原以为学到了一些书本知识就可以了，就可以很好地把它运用到实际工作中来。

其实我们在学校所学到的书本知识，只是理论知识，我们只有通过实训，使我们的理论指导实践，只有这样，才能更好地与以后的会计工作接轨。我们要做到理论指导实践，从实践中不断总结，从而真正地做到理论与实践相结合。

### 1、基础知识不够牢固。

审计学这门课是在基础会计，中级财务会计，成本会计，管理会计等学科的基础上开设的。由于在过去的日子里，有些基础知识还是不够牢固的，因此给现在的审计学这门课程带来有些不便。但是，亡羊补牢，为期不晚。通过这次的实训，我发现了不足之处，给予及时的复习巩固，总算基本完成了这次的审计实训。

### 2、粗心大意。

在这次的审计实训中我又犯了老一毛病，那就是粗心。在实验四的案例八那题，要求重新编制利润表，我在编制的过程中，有好几个数字算错了，导致计算结果出现错误，经过几次检查和向同学请教，才发现是由于自己粗心把数字算错了。

可见，只有认真细心才能把事情做好，特别是对于我们这些会计专业的学生来说是最起码的要求，也是提高工作效率的要求。在以后的工作中，我们都要始终带着认真细心的态度去做好每一件事情，否则将会使工作效率大打折扣，同时对企业本身也会造成不同程度的影响。因此在我们的平时学习中就要养成认真细心的好习惯。

总之，通过这次审计实训使我发现了自己的不足之处，也收获了不少，我将会更努力地学习相关的学科知识，切记：理论与实践相结合！

审计实训结束了，作为一名会计类学生，参加这次审计实训收获很多，体会很深。通过审计实训，不仅让我们熟悉审计实务的流程，而且能够加深对审计理论知识的理解和应用。

除此之外，在实训的过程中，通过具体业务的操作，能够提高分析问题和解决问题的能力，还能培养同学之间团结互助和讨论学习的精神。

审计作为一门应用型很强的学科，其在实际的工作中是一项重要的经济管理工作，提高经济效益离不开审计，而且随着经济的发展审计工作的地位显得更为重要。

实训课程按照教学安排依次进行，从编制审计计划、实施审计到审计完成，以小组的形式分工，通过相互的协商完成各自的审计任务。

在这次的实训中，团队合作精神是留给我很深刻的影响，面对对一个企业的审计工作，任务是很繁重的，明确、有序的

分工和团队的合作使我们每一个成员都在轻松的过程中完成了任务。

考研在即，平时的课程也较多，面对第一次接触审计实务，我们的工作从一开始充满好奇和新鲜感，心想能很快的完成课程任务，但很快就感觉枯燥无味，进度非常慢，在心理上有了很大的冲击。

通过审计基础模拟实训，让我学到了如何运用审计的方法，通过实验，掌握审阅法、调解法、审计抽样方法的应用，学习内部控制的测试与评价；掌握了审计重要性、审计风险应用；通过具体的综合案例分析，提高了我对审计综合案例的审查分析能力；通过这次培训，通过对实验审计报告的填写、审查，了解到了审计工作的复杂性和艰巨性，也提高了我对编写审计工作报告的能力。

最后对审计证据进行整理、分析、鉴别、汇总，形成恰当的审计意见，并出具审计报告。

实训结束了，自己也具备了一定的审计实际操作能力，但通过这次的学习我发现了自己对审计学的知识掌握不牢固，对具体的审计工作流程不是很清楚。在一些方面存在粗心大意、不认真的态度，很难找出存在的审计错误。学习会计方面的时间已经满满三年多了，细心认真是对这个专业学生的基本要求，但自己仍存在这些问题，在以后的学习中要认认真真的去做好每一件事，提高工作效率，养成好的习惯。

审计实训课程只是我们初次将所学到的审计方面的内容通过实验系统的进行模拟，而审计学很强的实践性只靠现在我们所学的理论只是是远远不够，在这次实训中我感受到不仅是对所学内容的运用，还要同其他很多方面的只是相结合，如在编写审计报告的时候，要对一些数据进行相关的分析解释，这些需要我通过其他课程、学科来弥补。

审计作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开审计，经济越发展审计工作就显得越重要。

转眼间5周的审计模拟实训即将结束，我们在张老师的带领下进行了审计模拟实训。通过这段时间的切身实践，使我体会到了将审计理论实际应用于审计实务操作中的重要性。

在这几周里，我们实训的主要内容有：我们三人为一小组，首先了解审计的大致流程；其次对案例中的公司进行内部控制的测试与评价；再次，是对货币资金、应收账款、存货、固定资产、长期借款、收入及成本等的审计；最后，一小组为单位出示审计报告。在实训过程中，我们进行了一个简短的讨论，对实训内容作了基本分工。每一个小组成员都基本完成了老师布置的审计任务，审计模拟实训有条不紊的进行。

经过这些天的审计实训，是我的审计学知识在实际工作中得到了验证，并具备了一定的基本实际操作能力。但在取得实效的同时，我也在操作的过程中发现了自身的许多不足：比如自己不够细心和缺乏耐心，经常遗漏了某些细节；虽然实训中有老师指导，但是很容易就发现自己的审计学基础知识没有打好，今后还得加强练习。

## **实训报告万能篇四**

毕业实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义。通过深入基层单位，了解当前茶产业发展现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，自主创业做好思想准备和业务准备。



## （一）实习单位介绍

广东清塑实业有限公司座落在珠三角后花园——清远市的清新太和工业区（107国道旁），公司占地面积五万多平方米，年生产能力达五万吨以上，是一家集科研、生产、销售服务一条龙的企业。公司引进国内外先进的生产设备和工艺技术，配套完善的检测仪器，专业生产排水、给水、电工、电力、通信五大类型共30多个系列品种，包括pp—r冷热水管、塑铝稳态复合管、pvc—u市政供水管（卫生无铅）、排水管、螺旋消音管、绝缘阻燃电工套管、线槽、通信电缆套管、电力电缆套管、波纹管、pvc—m给水管、pvc—c高压电缆套管、玻璃纤维电缆导管、pe—rt采暖管、pb采暖管、hdpe硅芯管、通信电缆套管、通信子管、双壁波纹管、pe给水管及以上产品的配套件等塑料制品。产品被广泛应用于市政工程管道，建筑室内外冷、热给水设施，生活卫生饮用水管系统，太阳能设施用管，市政建设地下排水、建筑排水，农业、果园的供水及排灌，深井抽水，矿井及建筑物通风，住宅、宾馆、办公等场所的供暖系统，保护建筑物内电线或电缆的布线、埋设，保护邮电、通信、高低压电力电缆管道埋设等建设中。经过多年的研究开发、生产实践，以优质的产品、良好的商业信誉、强大的技术支持和售后服务体系，赢得到广大客户的信赖和好评。

经过全体员工的共同努力，公司通过iso9001质量管理体系认证、北京节水产品认证，入选“广东省农村饮水安全工程管道供应商”、“广东省电网管道供应商”、“广西区电网管道供应商”，并获得“广东省a级纳税人”、“涉及饮用水卫生安全产品卫生许可批件”、“采用国际标准产品标志证书”和“广东省采用国际标准产品认可证书”、“连续十年广东省守合同重信用企业”、“连续八年荣获aaa+级中国质量信用企业”、“清远市信用示范企业”及“诚信、维权承诺单位”等荣誉，产品被评为“中国著名品牌”、“建设工程重点推荐产品”，并在中国人民财产保险股份有限公司

向picc投保。

清塑人将以“团结严谨、求实创新、拼搏进取”的创业精神，坚持“守合同、重信用、质量第一、用户至上，精诚合作、共创双赢”的经营宗旨，贯彻执行“以质取胜、精益求精、没有最好、只有更好”的质量方针，向着“开创质优价宜的产品、实现用户最完美的价值、为顾客提供全方位的服务”的奋斗目标原料塑料制品不懈地努力，为创造绿色环保事业作出贡献。

## （二）行业及产品

主营行业：原料塑料制品

## （三）公司人力资源管理制度

- 1、依据公司实际需要，研究组织职责及权限划分方案及其改进方案。
- 3、设计、推行、改进、监督人事管理制度及其作业流程，并确保其有效实施；
- 4、建立广泛、畅通的人才输入渠道，储备人才；
- 5、建立和维护良好、稳定的劳动用工关系，促进企业与个人的共同发展；
- 6、致力于人力资源的可持续开发和利用，强化人力资本的增值；
- 8、致力于组织队伍建设，建立一支具有奉献精神的，精干团结的核心骨干力量；
- 9、建立健全人力资源工作程序及制度，确保人力资源工作符

合公司发展方针并日趋科学化、规范化。

- 10、负责公司定岗定编、调整工作岗位及内容等工作；
- 11、制定公司招聘制度、录用政策并组织实施；
- 12、管理公司劳动用工合同、员工人事档案；
- 13、负责员工异动的管理工作；
- 14、负责员工人事任免及奖惩工作；
- 15、制定员工的薪资福利政策；
- 16、制定教育培训制度，组织开展员工的教育培训；
- 17、制定人事考核制度，定期组织开展员工的考评，重点是员工的绩效考评；
- 18、负责公司与外部组织或机构的人事协调工作；
- 19、指导、协助各部门，做好人事服务工作；
- 20、其他相关工作。

（四）绩效管理通常，一个有效的绩效管理流程应该包括以下几个部分：

### 1、设定绩效目标

目标是绩效管理的标的，绩效管理的活动都依赖于目标的落实。所以，在一开始，经理就应该和员工共同设定一个共识的绩效目标，为绩效管理做最充分的准备。

### 2、业绩辅导

目标设定之后，经理的职责就更加地明确：辅导。经理应在员工实现目标的过程中不断与之沟通，尽其所能地与员工保持密切联系，不断为员工资源支持，为之清除前进道路上的障碍，一切为目标的实现而工作。

### 3、记录员工的业绩档案

没有意外是绩效管理的一个重要的原则。这里的“没有意外”是指在年终绩效考评当中，经理和员工对绩效考评的结果不会意外，一切都在意料之中，员工不会因绩效考评的结果和经理争论，无争论正是绩效管理所倡导和追求的。为了不出现意外，经理就必须在日常的工作多加观察，并做必要的记录，形成员工的绩效档案，为以后的绩效考评准备更加充足的材料。

### 4、绩效考评

绩效考评是绩效管理的必经阶段，绩效管理的目的不是为了考评，但考评的目的是为了使绩效管理更加优秀，通过考评发现问题，并改进问题，使绩效考评成为经理和员工共同的机会。

### 5、绩效管理体系的诊断和提高

没有绝对完美的绩效管理体系，任何企业的绩效管理都需要不断地完善。所以，在考评结束之后，企业应组织有效的诊断，从而发现问题并解决问题，使企业的绩效管理体系在下一个循环当中发挥更大作用。

#### 1、图尺度考核法

也称为图解式考评法，是最简单和运用最普遍的工作绩效评价技术之一。它列举出一些组织所期望的绩效构成要素（质量，数量，或个人特征等），还列举出跨越范围很宽的工作

绩效登记（从“不令人满意”到“非常优异”）。在进行工作绩效评价时，首先针对每一位下属员工从每一项评价要素中找出最能符合其绩效状况的分数。然后将每一位员工所得到的所有分值进行汇总，即得到其最终的工作绩效评价结果。当然，许多组织并不仅仅停留在一般性的工作绩效因素上，他们还将这些作为评价标准的工作职责进行进一步的分解，形成更详细和有针对性的工作绩效评价表。

这一测评方法有很多种变形，比如通过对指标项的细化，可以用来测评具体某一职位人员的表现。指标的维度来源于被测对象所在职位的职位说明书，从中选取与该职位最为密切相关的关键职能领域，再进行总结分析出关键绩效指标，然后为各指标项标明重要程度，即权重。

图尺度评价法的优点是：使用起来较为方便；能为每一位雇员提供一种量化的绩效评价结果。其主要缺点是：不能有效指导行为，它只能给出考评的结果而无法提供解决问题的方法；不能提供一个良好的机制以提供具体的、非威胁性的反馈；这种方法的准确性不高。由于评定量表上的分数未给出明确的评分标准，所以很可能得不到准确的评定，常常凭主观来考评。

## 2、直接排序法

是一种较为常用的排序考核法。即在群体中挑选出最好的或者最差的整理表现者，将所有参加评估的人选列出来，就某一个评估要素展开评估，评估要素可以是整体绩效，也可以是某项特定的工作或体现绩效的某个方面。首先找出该因素上表现最好的员工，将其排在第一的位置，再找出在该因素上表现差的员工，将他排在最后一个位置，然后找出次最好、次最差，依此类推。

直接排序法的优点是：容易识别好绩效和差绩效的员工；如果按照要素细分进行评估，可以清晰的看到某个员工在某方

面的不足，有利于绩效面谈和改进。

缺点是：如果需要评估的人数较多，超过20人以上时，此种排序工作比较繁琐；严格的名次界定会给员工造成不好的印象，最好和最差比较容易确定，但中间名次是比较模糊和难以确定的。

### 3、对比法

针对某一绩效评估要素，把每一个员工都与其他员工相比较来判断谁“更好”，记录每一个员工和任何其他员工比较时被认为“更好”的次数，根据次数的高低给员工排序。和直接排序法类似，这是一种更为细致的通过排序来考核绩效水平的方法，它的特点是每一个考核要素都要进行人员间的两两比较和排序，使得在每一个考核要素下，每一个人都和其他所有人进行了比较，所有被考核者在每一个要素下都获得了充分的排序。也是一种相对的定性评价方法。

优点：因为是通过两两比较而得出的次序，得到的评估更可靠和有效。缺点：和直接排序法相似，仅适合人数较少的情况，且操作比较麻烦。

#### （五）质量管理制度

（六）实习工作的内容在这xx月中我的主要工作是协助各部门做好各项人事工作，在这一过程中我初步了解了xxxx人力资源的简单业务知识和程序，首先总结一下我的工作内容：

- 1、发布招聘信息，电话通知各符合招聘要求的应聘人员进行面试，安排面试时间地点以及做好招聘时的准备工作。
- 2、协助做好新员工的入职培训工作
- 3、整理以及保管请假条，整理员工档案，以备随时出档和归

档

- 4、复印、打印、传真办公表格和文件等
- 5、协助其他员工做好新进人员的入职、离职和调职手续
- 6、计算管理人员考勤，并将明细送至各部门核对、签字
- 7、签发各部门奖、罚单，并保存留档
- 8、每月向总部上报工厂员工以及销售人员花名册与统计月报和劳动合同
- 9、领导安排的其他工作

### （一）实习收获

刚开始就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的`好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，偶尔我也会的，大家相处的很好，没有什么隔阂。感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。

我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这3个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的'变了点，会比以前为人处事了。

[2]上司给的某份工作感觉吃力，难以胜任；[3]对琐碎重复的工作感到厌烦；[4]与上司发生争执；[5]情感方面。

针对这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，面对挫折。古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。我一直认为在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。“千里之行，始于足下，参加工作后我更加深刻的深刻体会到这句话的真正含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。在实习的过程中，通过，我认真的观察和虚心的学习，初步了解了人力资源工作中的具体业务，拓展了所学的专业知识，并了解了很多关于招生培养方面和管理方面的知识。这与我所学的专业有着密切的关系通过，这次的实习，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告



中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

大学期间的实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非人力资源专业的关系，对人力资源有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文秘基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文秘管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业文秘管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密结合。

通过在职的3个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！回想起自己的这几个月的工作经历，虽然有眼泪也有辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的时候，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。

最后，感谢学校领导、老师对我们的教导与关心，感谢中心的工作人员对我们的宽容与帮助，感谢朋友们一路的陪伴。

## （二）实习体会

首先，感谢各位老师对这次实习的大力倡导和支持，感谢远洋石油有限责任公司给我的这次实习机会，感谢远洋石油人

力资源部的a所有同事在这段时间里给我的帮助和指导，也感谢所有对我的实习工作支持的公司其他部门的同事。

记得刚进公司的那几天，感觉一切都是陌生和新鲜的。企业不是学校，这是一个可以把知识转化为社会财富的“梦工厂”。在最初的几天里，工作流程不清楚，员工反映的问题也不能及时解决，一切都是从零开始，然后就是不断的请教和询问，拿不定的就去找部门的同事确认。这段时间所做的事情虽小，但事无巨细，真正把每一件事情做好也不是想象中的那样容易。因为，自己的每一个行为每一句话都关系到部门和公司的形象和利益，尤其是跟公司外部的人员打交道，比如接一个电话或接待一个来公司面试的应聘者，自己的言行举止都是在向外展示企业的形象和文化，哪一点做的不好或者不够到位，都有可能对公司产生不良的影响，而不仅仅是个人的事情。

这段时间的实习，我感受颇多，以下便是我在实习期间自己的一些体会。

(1) 理论与实践相结合。书本上的理论看起来很乏味，有时也难以理解，但经过自己的亲身实践和操作，慢慢地就觉得很熟练，从而做到熟能生巧。如果不将理论上的东西指导自己的亲身实践，根本无法真正透彻理解它的真正含义。通过直接参与企业的运作过程，加上我的虚心好学，我感到自己真正学到了人力资源管理方面的实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有了新的提高。

(2) 以一名正式员工的身份要求自己。尽管只有三个多月的实习时间，但我努力把实习当成自己的第一份工作，把自己当成单位的一名正式员工来要求，经常思索自己该如何为企业带来更好的声誉和效益，在每一个细节上都严格遵循公司的规章制度，不放松，不懈怠。

(3) 强烈的责任感。既然在公司的岗位上实习，就要承担起

这个岗位应有的责任。遇到任何事情都要有责任感，对负责的事情要负责到底，对确实有困难的工作直接向主管说明，决不能因含糊应承而影响工作的按时保质保量完成。

(4) 为人处事。作为学生，面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的人际关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，照顾好各方的利益，设身处地从对方角度换位思考，而不是只顾己不顾人。

(5) 无障碍地沟通。一项工作的完成，需要和其他同事或者部门进行合作，所以，良好的沟通意识和沟通能力至关重要。一个人能够与他人准确、及时地沟通，才能建立起人际关系，而且是牢固的、长久的。进而能够使得自己在事业上左右逢源、如虎添翼，最终取得成功。沟通是多方面的，在和同事交流沟通的同时，也要和主管进行交流沟通，由此可以更好地了解自己在工作上的表现，认识到自己的不足和缺点，以便及时改正。和主管的交流也可以使主管对你的印象深刻，更能得到主管的青睐。

(6) 团队精神至关重要。众人拾柴火焰高，一个人的力量总是有限，在工作过程中这一点更能体现出来。团队在完成一个项目时，需要有能力的领导来合理分工，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，默契配合，共赴成功，这才是现代管理的精髓。没有团队精神的话，一群人在一起就会一盘散沙，不会互相照应、互相配合、力使不到一处，这样的一群人战斗力是很弱的，就达不到孜孜以求的结果。

(7) 要自信，不退缩。其实再难的事只要有信心，肯用心，积极主动就一定能做好！我刚接触工作的时候，也感觉什么都不懂，什么都难，常常摸不着头绪。认识到自己的不足后，我便开始了实际的行动，努力学习，遇到不清楚不明白的问题就通过各种途径弄明白，不能怕别人笑话，这样才能迅速将这些知识运用到实际工作中，提高实际工作能力。

(8) 要学会独立思考问题，独立解决问题。在学校，有一个在各方面都很接近的群体，很多问题都比较容易沟通、较容易理解和能得到较好的解决。初涉社会，我们要面对各种各样的人，要面对形形色色的事，孤独无助时必须发挥自身的主观能动性想办法，寻求一切可能的途径解决问题。

(9) “走动式管理”实施中的问题及解决措施。海洋石油公司的这种管理模式给企业带来了无限的效益，但是在实际操作中，由于强制性地规定下市场时间，忽略了冷静分析、集中会议做出科学决策，不少问题也随之而来：

走的市场多了，有些管理人会感觉每个区域的经营环境、市场特点不同，创新的思路不易（不愿）推广，从而错失机会。

针对以上问题的出现，我认为，实施“走动式管理”的同时，管理人员应该在坚持“倾听”“指导”和“协助”的前提下做到“走”而不“动”。

首先，目的和目标不动。无论遇到什么情况，可以变更计划，但决不可动摇目标。

其次，客户不能随意动。员工最了解客户，评估只是手段而已，将否决客户权全面下放落实。

第三，基层员工不惊动。可以一个人走访终端，了解销售情况，但不能以此考核员工，应当将问题汇总，责令其直接领导人限期解决。

最后，创新思路不骚动。不能跃跃欲试，出尔反尔，有敢想敢做敢担责任的工作作风。

通过几个月的实习，我学到了很多课堂上根本无法学到的宝贵的实践经验，为就业和将来的工作奠定了坚实的基础。以上几点便是我在实习过程中获得的最为深刻的体会，我会在

今后的工作中再接再厉！！

## 实训报告万能篇五

对于数控专业学生，本实训使学生了解数控机床的一般结构和基本工作原理。掌握(xk712型)数控机床的功能及其操作使用方法，掌握常用功能代码的用法，学会简单程序的手工编程方法，掌握数控加工的编程坐标与机床坐标的关系，学会工件装夹及找正对刀方法，加深理解有关的刀具知识和加工工艺知识。接受有关的生产劳动纪律及生产安全教育，培养学生良好的生产劳动纪律和安全意识。扎实训练学生的实际操作技能，使大部分学生能达到中级工、部分学生达到高级工考证的要求。

对于非数控类专业非考证学生(2周)，通过实训使学生了解数控设备结构、加工原理，掌握数控设备的操作、数控程序的编制方法和简单零件的加工，了解自动编程的应用。

### 二、实训设备

1. 场地条件:教学型数控铣加工实训车间

2. 设备条件:教学型数控铣床(8台)

3. 工具及材料条件:虎钳, 装拆刀专用扳手, 垫铁, 卡尺, 百分表与表座, 碰数棒, 铣刀. (各种规格的平刀、钻头及球刀若干) 材料:尺寸规格约为110\*70\*35的铝合金材料每人一件。

### 三、实训总结(总结本次实训的学有所得、实训收获、实训的感想)

为期三个星期的数控中级铣工实训即将结束, 在过去的这几个星期里, 在实验室的车间, 我学到了在书本学不到的东西。

在实训的这段时间,我掌握(xk712型)数控铣床的功能及其操作使用方法,学会工件装夹及找正对刀方法,加深理解有关的刀具知识和加工工艺知识,这些知识对我真的很重要.还接受有关的生产劳动纪律及生产安全教育,培养良好的生产劳动纪律和安全意识.虽然学到了很多知识,但是也遇到了编程仿真上的问题,还有的是机床的问题.另外,细心观察,反复实践,失败了就从头再来,不过,我们还是很积极地向老师和同学请教,老师也很乐意地帮我们解答。

我们学习的知识虽然不是很多,但通过这次实训让我们明白了很多,我们需要实际学习掌握的知识还有很多、很多。通过实训也发现了自己的不足。今后要虚心学习继续提高自己的水平。我相信通过我的努力,我以后一定会改掉这些缺点的.我坚信通过这一段时间的实训,所获得的实践经验对我终身受益,在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证,我会不断的理解和体会实习中所学到的知识,在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

#### 四、实训建议

学校加工机床太旧了,可以适量的增加一些先进的机床。