

小学生厉行节约反对浪费活动方案(优秀16篇)

年会策划涉及的方面众多，需要协调各个部门的合作，确保各项准备工作的顺利推进。在这个专题中，我们为大家推荐了一些优秀的年会策划团队和机构，希望能够为大家提供参考和选择的方向。

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇一

全校广大同学：

日前，学校党委印发有关文件，要求厉行勤俭节约，推进节约型校园建设，努力形成“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化风尚。

“静以修身，俭以养德”作为新时代的青年学子，我们应努力践行习总书记提出的“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的重要精神，积极响应学校党委推进节约型校园建设的决定。为此，我们向全校同学发出倡议：

一、提高认识 坚定信念

我们要真正认识到勤俭节约的重要性，牢固树立“节约光荣，浪费可耻”的价值观，增强勤俭节约的主动性和自觉性。自觉抵制“奢靡之风”、“攀比之风”，争做理想远大、立场坚定的有为青年。

二、从我做起厉行节约

1、节约每一滴水：在校园生活自觉做到爱水、惜水、节水。用完水后勿忘关紧水龙头，养成循环用水，不浪费的好习惯。

2、节约每一度电：人走灯灭，用完电器及时断电，减少待机损耗。充分利用自然光照，尽量缩短用电时间；在教室、寝室或实验室自觉根据实际需要开启照明灯，杜绝长明灯、白昼灯现象发生。不使用功率过高的电器，注意用电安全。

3、节约每一粒粮：在食堂吃饭要爱惜粮食，不随便丢弃剩菜剩饭，倡导“光盘”行动，做到舌尖文明，自觉将用过的餐具放到指定位置；减少使用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，多使用手绢、水杯、可重复使用的筷子。提倡在食堂就餐，尽量减少在外饮食，不在无证照摊点用餐，真正做到绿色环保，勤俭节约。

4、节约每一张纸：节约用纸，提高纸张利用率，提倡纸张循环再利用。提倡修旧利废，对易耗物品实行以旧换新、提倡使用钢笔书写，减少圆珠笔或一次性签笔的使用量。提倡赠书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。爱护学校公共财物，发现损坏的办公设备及教学用品及时报修。

5、节约每一分钱：有计划地分配自己的生活开销，养成良好的记账习惯。不贪图享受，合理消费，买之有需，用之有度，不盲目攀比，反对过度消费。精打细算，每天节省一点点，养成理财好习惯。

6、节约每一秒钟：制定合理的个人时间表，把时间和精力高效地投入到有意义的事情上。努力学习之余积极参加课外活动，充实、紧凑地度过大学的美好时光。

三、积极宣传，争做勤俭风尚的传播者

积极宣传勤俭节约的健康生活风尚，踊跃投身到节约型校园建设活动中。同学之间互相提醒，互相监督，争做勤俭风尚的践行者和传播者，努力营造“崇尚节约、摒弃浪费”的校园文化氛围。

亲爱的同学们，节约是一种习惯也是一种态度，希望全校同学积极行动起来，继承和发扬勤俭节约的优良传统，让青春时刻散发正能量。坚持从我做起，从现在做起，从一点一滴做起，杜绝浪费、厉行节约。以实际行动推动“节约型校园”建设，为创建“节约型校园”、“节约型社会”、“节约型中国”贡献自己的一份力量。

《九江学院报》大学生记者团

x年3月29日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德。勤俭节约，不仅是全社会自身发展的需要，更是每个公民应有的责任。然而，在我们的学校中，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生，追求名牌、追求享受、过度消费等现象屡见不鲜。面对严峻的社会形势，广大师生应正确认识国情，增强节约资源的自觉性、主动性，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的校园风尚。为此，结合我校实际情况，向全校师生发出如下倡议：

一、转变思想，树立正确的价值观。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

二、大力宣传。积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员立足本职，从我做起；将勤俭节约的美德自觉贯穿到日常的工作当中去，广大学生互相提醒，互相监督，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的校园氛围。

三、落实行动、从自身做起，从身边事做起，从小事做起，自觉争当节约的模范。

(一) 节约用电

- 1、杜绝长明灯、白昼灯。办公室、实验室、图书馆、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，人走灯灭；楼梯、走廊、厅堂、会议室、卫生间等公共场所由专人负责开灯、关灯。
- 2、在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。
- 3、减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。
- 4、杜绝在学生宿舍、办公室等处私自使用电炉、电暖气、电饭锅、热得快等大功率电器。

(二) 节约用水

- 1、珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗刷不用“长流水”，提倡使用容器洗手洗脸，洗涮拖把等不过量用水。
- 2、自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。
- 3、按需用量打开水。开水原则上只用于饮用；剩下的开水次日可倒入相应的容器内，以便于二次充分利用。
- 4、加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，防止长流水现象的发生。

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇三

亲爱的同学们：

在生活中，你是否有过将只吃了几口的馒头扔掉？是否将饭菜吃几口就倒掉……

在我们的生活中随处可见浪费现象，也许你意识不到自己在浪费，也许你觉得浪费一点点算不了什么，同学们，当你们吃饭挑三拣四的时候，当你们随意丢弃一个白白的馒头，当你们随意倒掉你们碗里认为不好吃的白米饭的时候，你们可曾想过粮食是弥足珍贵的，你们可曾想过，中国的13亿人口每个人都想着浪费一点点没什么的，每个人每月浪费500克粮食，一年就会浪费掉650万吨粮食，这是一个多么惊人的数字。

纵观现实，我们是不是应该知道粮食对于目前的中国来说是何等重要。我们是不是应该知道节约粮食是我们每个公民应尽的义务？请不要因为你浪费得起就可以浪费，我们要把浪费视为一种可耻行为。学校“珍爱粮食，杜绝浪费”倡议书。我们要把节约当成一种习惯，一种美德。所以今天，我们要拿出实际行动，把爱惜粮食，节约粮食的美德长久地弘扬下去。在此，我们提出几条建议：

- 1、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费的可怕后果。
- 6、不偏食，不挑食。
- 7、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
- 8、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它，关心它，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，从细微处做起，用实际行动参与到节约行动中来，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在社会上蔚然成风，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

厉行节约反对浪费倡议书（四）

局全体干部职工：

为了响应国家“厉行节约反对浪费”的文件精神，增强全民爱惜粮食、节约粮食的意识，切实做好节约粮食、反对浪费的工作，我局特此发出节约粮食倡议书。

您是否曾将只吃了几口的馒头扔到餐桌上？是否将饭菜吃几口就倒掉？在发展中国家，每5人中就有1个长期营养不良，有_年平均夺去1千万人的生命，由于直接或间接的营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡！

我国随着工业化、城镇化加快推进以及人口增加和人民生活水平提高，粮食消费需求呈刚性增长，而耕地减少、水资源短缺、气候变化等，对粮食生产的约束日益突出，粮食供需将长期处于紧平衡状态。我们要充分认识节约粮食、反对浪费的重要性。从根本上扭转消费观念、节约粮食值得我们深思。我们每个人要从现在做起，从生活习惯开始，以实际行动，把爱惜粮食、节约粮食的活动扎扎实实地开展下去。在此，我们提出几条建议：

一、珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。

二、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

三、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。

- 四、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。
- 五、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。
- 六、不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式。
- 七、到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要带回家。
- 八、积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。
- 九、创建节约型机关，严禁用公款大吃大喝。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在身边蔚然成风，用实际行动参与到节约行动中来，以勤俭为荣，浪费为耻，从细微处做起，从节约粮食做起，让节约引领风尚，为建设文明、和谐的社会作出应有的贡献！

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇四

各位同学：

你们好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡”，勤俭节约是中华民族的传统美德，是实现中华民族伟大复兴的“中国梦”的基础。我们的先辈靠艰苦奋斗取得了中国革命的胜利，靠勤俭持家谱写出新中国的一篇篇新篇章。如今，生活在美丽舒适的校园环境中的我们，怎能忘记前辈们的优秀品质，怎能忘记中华民族的优良传统和我们肩负的历史使命。我们应当自觉肩负起“厉行节约，反对浪费”的社会责任，携手共建节约型校园，用勤俭节约的行为传递实现“中国梦”的正能量。可是就在我们身边，就在前几日，有些人私自处理学院正在

使用的. 文具、卫生洁具及书籍资料等物品，令人费解和揪心，为此，学院发文进行了批评教育和处理。在此，我们向广大师生提出如下倡议：

1、树立观念，做节约的倡导者。

我国的资源形势不容乐观，每一点资源的浪费都是在透支先辈的劳动积累，预支后代的储蓄。居安思危，戒奢以俭，浪费不以量小而为之；勤以修身，俭以养德，节约不以微小而不为。让节约成为一种态度，一种习惯。

2、自我先行，做节约的践行者。

从日常生活的一点一滴做起，用举手之劳换一方净土，换一片蓝天。节约每一粒粮食，以“光盘”为荣，用实际行动减少“舌尖上的浪费”；节约每一滴水，一水多用，循环利用，时刻不忘关紧水龙头；节约每一度电，减少照明设备能耗，充分利用自然光；节约每一张纸，与时俱进，绿色办公；节约每一分钱，量入为出，合理消费；珍惜国家财富、校园财产、家庭积蓄……将节约行为落实到校园的每个角落，用实际行动感染身边的每一个人。

3、弘扬风气，做节约的推动者。

发现平凡中的节约美，树立身边的榜样，让勤俭节约的风气形成一股潮流，营造“人人时刻关注节约，人人身体力行节约”的校园氛围。

亲爱的老师们、同学们，我们应该时刻向雷锋同志学习，雷锋同志勤俭节约的作风正是我们在建设节约型校园中所需要和倡导的。国家的繁荣昌盛，民族的自立自强，离不开艰苦奋斗的精神支柱。让我们以浪费为耻，以节约为荣，做节约的倡导者、实践者和推动者，用节约引领风尚，让节约之美在校园蔚然成风！让我们身体力行，为建设资源节约型社会

贡献力量，用点滴行动共筑“中国梦”！

倡议人：

日期：

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇五

全省各饭店餐饮企业：

为贯彻落实中央领导关于厉行勤俭节约、反对铺张浪费的指示精神，按照省文明委《关于在全省广泛开展文明餐桌行动的通知》要求，进一步弘扬中华民族勤俭节约传统美德，传承优秀餐饮文化，强化企业社会责任，倡导文明用餐，反对浪费，为建设富裕和谐秀美江西做出积极贡献，特向全省饭店餐饮企业发出如下倡议：

一、倡导勤俭科学消费。加大厉行节约，反对浪费宣传，营造节约光荣、浪费可耻氛围。讲究科学饮食，注重膳食均衡，合理搭配菜品，提倡绿色消费。

二、引导文明理性消费。在餐厅摆放节约粮食，杜绝浪费、适量点餐，剩餐打包提示牌或宣传画，提醒消费者适量点餐，剩餐打包，不误导消费者超量点餐。

三、创新经营服务方式。推行公筷公勺，不使用一次性餐具；提供半份、半价、小份、适价服务方式。推行商务餐分餐制，提供可选择套餐。

四、积极发展大众餐饮。推进早餐工程、中式快餐、社会快餐、大众餐饮和单位团体餐等便民餐饮的发展，提供安全便利放心消费。

五、推动绿色厨房创建。积极开展节能节水改造，提高水、

电、煤、气使用效率。减少厨余垃圾，推进餐厨垃圾集中化处理。

六、坚持诚信守法经营。自觉履行社会责任，严格遵守食品安全相关法律和标准规范。规范经营行为，明码标价，货真价实，诚实守信，维护消费者合法权益。

姓名：

年月日

文档为doc格式

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇六

亲爱的全体员工们：

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统美德，在举国上下全面建设资源节约型、环境友好型社会的进程中，大力开展厉行勤俭节约工作，不仅是扎西岗乡自身发展的需要，也是全体干部职工义不容辞的社会责任，更是落实科学发展观的迫切要求。为此，特向全体干部职工发出勤俭节约倡议：

1、节约用电。人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”；杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯；电脑、投影仪、复印机、打印机等，提倡暂时不用时使用休眠状态、长时间不用时关闭电源；离开房间（尤其是放假、外出、下班、上课）时，一定拔掉（关闭）用电设备（饮水机、电热器、计算机、充电器等）电源；科学使用空调，夏天温控标准不低于26摄氏度，没人不开空调，禁止开窗使用空调，提倡下班前15分钟关闭空调；杜绝私用电脑现象，不玩游戏和下载观看视频，认真保养电脑等。

2、节约用水。避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜

绝“长流水”，提倡一水多用；看到水龙头不用时流水主动关闭，发现“跑水”及时报修；在参加集会、活动后，提倡带走喝剩下的一次性瓶装水。

3、节约用纸。在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；在进行普通复印时，复印机调到省墨状态，提倡双面复印；作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完；提倡无纸化办公。

4、节约粮食。不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，提倡能吃多少买多少。

5、规范统筹公务用车。公务用车要经常保养，科学驾驶，减少油耗；外出办事，合理安排出行路线，尽量多人合乘，提高公务用车使用效率。

古语有云：成由俭，败由奢。节约是传统美德，也是时尚潮流，更是社会责任，让我们做节俭风尚的实践者和示范者。从我做起，从现在做起，从身边做起，积极参与节约能源资源、保护环境的科学行动，为创建节约型企业共同努力！

倡议人：

日期：

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇七

亲爱的同学：

大家好！

食堂里，没吃完的餐盘堆叠在收餐车上……

餐馆里，一桌桌剩饭剩菜倒入泔水桶……

你能做到无视吗？

我们身边“舌尖上的浪费”触目惊心。家庭、食堂、餐馆……全国每年从餐桌上倒掉的食物折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。我们节约浪费粮食的5%，就可以解决全世界四百万名饥民的温饱问题。

为弘扬中华民族勤俭节约的传统美德，响应团中央学校部关于开展“千万青少年光盘行动微博接力”活动的号召，现向各位科大学子发出如下倡议：

一、树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，勤俭节约，从我做起。

二、节约粮食，适量取餐，根据自己食量确定饭菜数量，做到适度适量，吃饱为好。

三、合理搭配，科学用餐，不攀比消费，不暴饮暴食。

四、积极行动，宣传“光盘”，不但要争当勤俭节约的行动表率，更要做“光盘行动”的宣传使者，积极倡导节约文化，广泛宣传节约理念。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”让我们每个人，从今天做起，从现在开始，拒绝浪费，珍惜粮食。成为“光盘”一族，你，一起来吧！

倡议人：___

20__年__月__日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇八

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

这首人们传颂了几千年的古诗，也许同学们在幼儿园就背的滚瓜烂熟了。然而不知同学们是否留意，我们平时走在大街上，常常会见到只吃了几口的馒头和水果等等被扔在地上，却没有一个人主动捡起来。有的同学家庭条件好，吃饭时就挑三拣四，爱吃这个，不爱吃那个，如饭菜稍不合自己的胃口，便会将只吃了几口的饭菜倒进垃圾桶。

同学们，不知你们可否知道，在我们严重的糟蹋、浪费粮食同时，那些贫困地区的同学们吃的是什么？一个馒头加一碗白开水，就是他们的午餐，把咸菜、萝卜干、马铃薯之类当做食物，那是家常便饭，我们常喝的牛奶吃的鸡蛋，对于他们来说，那只是一种美好的向往，比过年还难得。有的同学可能认为，现在粮食这么多，浪费一点儿算什么，可是同学们可曾想过，如果大家都不知珍惜粮食，都不知道节约粮食，都不知道粮食的来之不易，你浪费一点，它浪费一点，那将是一个多么惊人的浪费啊！

古人曾说，“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕当念物力唯艰。”我们中国人民是一个有着五百年悠久历史的文明古国，自古就有节约粮食的优良传统，同学们，浪费粮食就是犯罪，浪费粮食最可耻。就让我们像老一辈学习，从现在做起，从我做起，反对浪费，提倡节约。

我们应传承和发扬我们中华民族崇尚节约的优良传统，从小就树立“浪费粮食可耻，节约粮食光荣”的观念，养成爱惜粮食，节约粮食的良好习惯，让我们的家园更美好，让我们的社会更美好。

厉行节约反对浪费征文

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首李绅的《悯农》大家耳熟能详，我们餐桌上的粒粒米饭，都是农民伯伯用千滴万滴汗水换来的。爱惜粮食一直被我们挂在嘴边，却忽略于行动。

在学校食堂就餐，吃完午饭，倒餐盘时，常常能看到好几大桶的剩饭剩菜，这便是小学生每人都浪费一点点的结果。若是这样继续下去，一年下来，单单我们学校浪费的粮食，就数量惊人，足以救济很多正处饥荒的人。

最近有报告统计全球缺粮人口将增加1.3亿人，总数将达到8.2亿人。其中亚洲的饥饿人口最多，排名全球第一。随着今年“新冠”疫情的进一步发展，势必导致全球今年的粮食出现减产，直接加重了粮食的紧缺！疫情带来的不仅是健康的危机，更可能是严重的粮食危机。

“手中有粮，心中不慌”，我们不能等饥饿来临时，才想到要去反思自己的浪费，到那时候，后悔晚矣。今年形势严峻，我们更应该处处节约粮食，从我做起，从点滴做起。在家用餐，要以“光盘”为荣，科学定量，健康为重；外出用餐，要以“剩宴”为耻，科学点餐，理性消费。

《朱子家训》有云：“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”都说“民以食为天”，我们应该居安思危，从我做起，节约粮食！

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇九

干部职工同志们：

最近，国家领导人号召全党、全社会厉行勤俭节约，反对铺张浪费。为把我委机关干部职工思想和行动迅速统一到中央的决策上来，我们发出如下倡议：

一、树立正确的价值观。牢固树立节约光荣、浪费可耻的意识，大力弘扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统，与文明握手，向陋习告别。

二、节约用水。合理使用水资源，用完水后或见到滴水的水

龙头，请及时拧紧，发现损坏的及时报修；提倡循环使用自来水，避免大开水龙头。

三、节约用电。充分利用自然光照，杜绝长明灯。工作或学习结束后请及时关掉相应电器的电源，如电脑主机、显示器、饮水机等；减少电梯使用，节约使用空调，长时间离开办公室注意关灯，关空调。

四、节约用纸。减少会议，减少文件，减少文印材料，坚持发短文，提倡双面用纸、电子办公；多开视频会议，多利用网络、广播、信息显示屏等形式进行宣传，减少纸张消耗。

五、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，就餐时提倡适量盛取，勤拿少取，做到不剩饭剩菜。

六、生活节俭。培养良好的生活习惯，提倡绿色出行，合理消费，适度消费。不盲目攀比，不超前消费，不浪费粮食。

节俭是一门课程，需要我们每个人去学习；节俭是一种美德，值得我们每个中华儿女去传承。厉行勤俭节约，反对铺张浪费贵在平时，重在坚持。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从节约一顿餐、一滴水、一度电、一张纸等小事做起，形成崇尚节俭的道德风尚，为建设节约型机关，树立国资委机关良好形象做出积极的贡献。

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十

一、弘扬传统美德，倡导文明新风。勤俭节约、珍惜粮食、尊重劳动成果是中华民族的传统美德，是一个民族文明程度的重要标志。遵守餐桌礼仪，礼貌用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹，不喧哗。

二、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不贪食，摒弃不良饮食陋习。

三、坚持合理消费，珍惜粮食，杜绝浪费，点餐适量，剩菜打包，不求奢华，不讲排场。

四、珍惜生命，遵规守法，拒绝酒驾，开车不饮酒，酒后不驾车。

五、坚守食品安全，务求用具卫生，尊重服务人员，诚实守信，礼貌待人。

六、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升自身综合素质，营造文明节约的良好用餐风气。

同事们，“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”。实施文明餐桌行动是我们共同的心愿，让我们迅速行动起来，从现在做起，从小事做起，从点滴做起，与文明握手、向陋习告别，以实际行动传承中华民族的传统美德，为建设安全高效美丽，营造文明的饮食文化环境。

倡议人□x

20x年x月x日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十一

亲爱的老师们、同学们：

在我们校园里，水、电、粮食、纸张等浪费现象时有发生。为此，我们向全校师生发出倡议：让我们积极行动起来，以主人翁的责任感和使命感，从点滴做起，从自身做起，创建节约型校园。在日常工作学习生活中，努力做到以下几点：

- 1、树立正确的价值观。崇尚节约光荣，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为，努力做到人人爱节约、人人懂节约、努力使节约成为全体师生的自觉行动。

2、节约用水。杜绝长流水现象，随手关闭水龙头，做到人离水断。爱护节水设施，发现漏水问题，应及时通知相关部门进行维修。

3、节约用电。随手关灯，人走灯熄，杜绝“白昼灯”、“长明灯”现象；下班和离开宿舍时要关闭电源，降低电耗和防止火灾隐患；尽量少开空调，开空调时要关闭门窗，合理设置空调温度，杜绝无人房间或下班以后空调仍在运转的现象。

4、节约用纸。提倡双面用纸，减少纸张消耗；提倡电子办公，充分利用校园网络，尽可能实现无纸化办公。

5、节约粮食。倡导餐桌“光盘行动”，科学饮食，注重膳食均衡，提倡绿色消费，坚决反对和纠正各种形式的浪费现象，珍惜每一粒粮食。

6、提倡利用可再生资源。尽量少用餐巾纸、纸杯、一次性筷子、不可降解塑料袋等，避免资源浪费和环境污染；大力开展废电池、各类纸张及物品的分类回收利用；爱护图书，提倡赠书和捐书活动，鼓励图书的循环利用。

7、广泛宣传节约意识。为建设“节约型校园”献计献策，争做节约先锋；党员和干部要以身作则，行为示范，广大师生要互相监督，做到厉行节约、人人有责。

“由俭入奢易，由奢入俭难”，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，形成人人节约、处处节约的良好习惯，营造节约光荣、浪费可耻的良好氛围，用自己的实际行动建设节约型校园，为学校和社会的发展做出自己的贡献。

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十二

亲爱的同学们：

伴随着三月温暖的春风，x学院“以光盘为荣以剩宴为耻”主题教育月活动如火如荼的开展着，“节约粮食”又一次构成了校园的一道美丽的风景线。节约？浪费？这两者不得不引起我们的深思。

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”的播报和大加挞伐，坚决杜绝公款浪费，厉行节约、反对浪费。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达x亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。这一个个数据有没有让你的为之震撼，再回头看看平时的自己，你是否也曾经把还没吃完的饭菜倒掉，也许在你的心里浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是当你看到那慢慢(满满)的漏水桶的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗？“舌尖上的浪费”要引起我们的警觉。浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为，在此，我们提出倡议：珍惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费；吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；利用手机等新媒体，参与话题#光盘行动#，微博拍照秀“光盘”；不偏食，不挑食，养成健康合理的就餐方式；积极监督身边的同事(学)和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

“厉行光盘，反对浪费”！跟我们一起行动起来：

- 1、惜粮食，适量定餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费可耻。
- 3、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。
- 4、请关注“x学院团总支学生”，转发微博并参与“光盘行动”微话题讨论，发表自己的意见或建议。

让我们一起响应光盘行动吧！

倡议人□x

20x年x月x日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十三

全体员工们：

勤俭节约、艰苦朴素是中华民族的传统美德。过去两年来，集团全体干部职工团结一心、众志成城，攻坚克难、忠诚奉献，务实重行、担当有为，完成了一个个不可能完成的任务，实现了一个个不可能实现的目标，共同创造了集团发展的历史性成就，集团综合实力、市场竞争力、员工凝聚力、社会影响力达到历史水平，呈现出崭新面貌。当前，正值集团跨越发展、高质量发展的关键时期，我们在迎来行业新变革带来的前所未有的发展机遇的同时，在内部管理上，也面临着水、电、暖、耗材、保洁、环境维护等日常费用支出的高增长压力。为号召全体干部员工要有过紧日子的思想，从自身做起，从细节做起，从小事做起，养成勤俭节约、艰苦朴素的优良习惯，营造资源节约集约利用、共抓节能降耗的浓厚氛围，努力建设节约型企业和绿色和谐企业。

特向全体员工发出如下倡议：

一、节约每一度电

充分利用自然光照，减少照明设备能耗；工作完成后及时关闭电灯、计算机和空调，切断电源；离开办公室时间较长或下班时做到随手关灯，杜绝长明灯；做到无人时不开照明、空调。

二、节约每一滴水

用水完毕后或发现龙头滴水现象，做到随手关闭水龙头，防止跑冒滴漏。

三、节约每一张纸

提高纸张利用率，无特殊情况下尽量正反面打印，将只打印了一面的纸重复利用；大力推行无纸化办公，充分发挥oa办公平台优势，非涉密文件尽量通过网络传送，进一步减少纸质公文印制数量；修改文稿尽量在电子媒介上进行，减少纸张消耗；提倡信息共享。

四、节约办公用品

妥善保管和按规定使用各种办公用品，提高使用效率，延长使用寿命。对生产、生活当中更换的物品能维修的决不买新的，能重复利用或改作它用的决不丢弃。平时注重保养爱惜，如有损坏要及时修理。

五、节约燃油

从严控制车辆使用，严格把关审批。多处办公事的可采取合并申请用车，尽量减少出车频率。驾驶员要增强节油意识，掌握车辆保养和节油驾驶技巧，降低车辆使用成本和资源耗费，延长车辆使用寿命。

六、严格规范花钱预算和报批制度

坚持少花钱多办事、花小钱办大事的原则。会议、接待、招待等尽量从简和节约。不该花的钱不花，能少花的钱不多花。

七、工程成本支出严格流程决策把关

切实做到控制工程成本，把好工程“六道关”，即：立项关、设计关、预算关、招投标关、材料采购关、验收结算关。

八、发挥模范带头作用

各级管理人员要以身作则，率先垂范，带头做到勤俭节约。凡要求员工做到的，自己首先做到，凡要求员工不做的，自己坚决不做。

倡议人□x

20x年x月x日

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十四

亲爱的老师，同学们：

当端着满是剩饭菜的盘子走向食堂收餐台时，你是否会满不在乎？当请朋友吃饭看到满桌剩饭的时候，你是否会觉得理所应当？当看到满载泔水车驶出校园的时候，你是否会觉得不以为然？“成由勤俭败由奢”，小小餐盘，传承了中华民族尊重劳动勤俭节约的传统美德，厉行勤俭节约、反对铺张浪费，需要全校同学共同践行。

为此，___小学学生会向全校师生发出倡议：光盘行动，从我做起，争做勤俭节约的传承者、实践者和引领者，坚持“光盘行动”，杜绝“舌尖上的浪费”。

景德镇学院学生会向全校师生提出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少浪费。
- 2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。
- 3、点餐时，明确说出自己要的菜，不留剩饭剩菜。
- 4、提高节约意识，制止身边的朋友和同学浪费粮食的现象。

- 5、爱护餐桌卫生，不乱扔食物残渣、餐巾纸，创造干净整洁的用餐环境。
- 6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好氛围。
- 7、做文明大学生，光盘后自觉将碗筷放到指定位置。
- 8、做勤俭节约宣传员，宣传带动家人、亲戚、朋友参与光盘行动。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”“光盘”不仅仅是一句口号，也是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度。希望全校师生员工积极支持和响应“光盘行动”，从现在做起，从身边做起，从一日三餐做起，珍惜资源，理性消费，做一个光荣的“光盘一族”，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出自己的贡献！

让我们行动起来，坚决反对任何浪费行为，从每一个时间节点抓起，从每一件具体事务抓起，以良好的节俭风尚，聚合崇俭抑奢的正能量，营造风清气正的好环境，以实际行动传承、弘扬景院精神。

倡议人：

时间：

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十五

食物，是人类赖以生存的必需品，但却不是每个人都能拥有的。当我们开开心心享用食物时，却有人饥饿的皮包骨；当我们还在挑剔食物太少，太难吃时，有人还在喝着脏水，捡食地上的残食。

我们吃的食物里，有很多是动物们牺牲了它们的生命，变成

了我们的食物的。是的，它们的牺牲是为了我们更好的成长，但是浪费掉它们就是我们的不该吧！

蔬菜也是一样，那是农民伯伯辛苦种出来的。粒粒皆辛苦呀！他们每天背朝太阳，在田地里辛苦劳作，为的就是让我们吃到干净放心的食物呀！他们的辛苦我们在书本上也了解过，他们看到我们吃着干净可口的饭菜，那充满幸福的微笑，那是收获的幸福呀！那幸福是多么的美好！

还记得我看到过的一张图片，是一个瘦骨嶙峋的小孩，饥饿使他只能蹲在地上等待死亡。旁边是一只秃鹫，它一动不动地盯着小男孩，等待着男孩的死亡来临，好上去抓住他并吃掉。每次想到这个画面我都不寒而栗。世界上为什么还有这么穷苦的地方，他们没有干净的水，足够的食物，饥饿使他们只能等待死亡，太可怕了，太可怜了！

我们一定要珍惜现有的食物，珍惜水源。这样把多余的食物可以给世界上那些穷困地方的人们，让他们喝到干净的水，吃到温暖的食物。让我们一起动起来，节约，从现在开始！

厉行节约反对浪费写作

曾经一段时间，“舌尖上的美食”成为大家热议的话题，一提起“舌尖上”，人们往往就会联想到美味的食物，但实际上，我们的“舌尖”除了品尝美食以外，也在制造着惊人的奢侈浪费！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是一首耳熟能详的诗。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然存在。有的同学匆匆吃了几口，就将饭菜倒掉，然后去买零食吃。有的同学很是挑食，这个不吃，那个不吃。部分同学要倒掉1/2饭菜，倒掉1/3饭菜的同学就更多了。看着满桶的剩菜剩饭，实在令人感到可惜和心痛。也许你认为浪费这一点点算不了什么，可是，如果你浪费这

一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

“常将有日思无日，莫待无时想有时”。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。同时，我们还要做到文明就餐。在此，请允许我向大家发出以下倡议：

1. 以班级为单位排队进食堂就餐。行进过程中不追逐、打闹，不奔跑。
2. 排队取饭时要有秩序，不你推我搡，不争抢打闹。遇到问题要文明礼让，不主动挑衅滋事。
3. 就餐时保持安静，不说笑，不偏食、挑食。
4. 同学之间互相监督，看到浪费现象要勇于制止，尽量减少浪费。
5. 就餐完毕后餐具要轻摆放，保持桌面整洁，不把食品带出食堂。
6. 做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。

同学们，节约是美德，是品质，是责任，我们都是社会的主人，生活在这个大家庭中，就要用心去爱护它、关心它，用实际行动参与到节约行动中来，做勤俭节约风尚的传播者，实践者和示范者，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食、节约粮食的好学生吧！

小学生厉行节约反对浪费活动方案篇十六

公司全体员工：

大家好!

艰苦奋斗、勤俭节约是中华民族的传统美德，在举国上下全面建设资源节约型、环境友好型社会的进程中，大力开展厉行勤俭节约工作，不仅是我司自身发展的需要，也是全体员工义不容辞的社会责任，更是落实科学发展观的迫切要求。为此，特向全体员工发出勤俭节约倡议：

1、节约用电

2、节约用水

避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用；看到水龙头不用时流水主动关闭，发现“跑水”及时报修；在参加集会、活动后，提倡带走喝剩下的一次性瓶装水。

3、节约用纸

在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸，提倡打印纸双面用；在进行普通复印时，复印机调到省墨状态，提倡双面复印；作业本、笔记本、教案本、粉笔等坚持用完；提倡无纸化办公。

4、节约粮食

不“大吃大喝”；杜绝浪费食物，提倡能吃多少买多少。

5、规范统筹公务用车

公务用车要经常保养，科学驾驶，减少油耗；外出办事，合理安排出行路线，尽量多人合乘，提高公务车使用效率。

古语有云：成由俭，败由奢。节约是传统美德，也是时尚潮流，更是社会责任，让我们做节俭风尚的实践者和示范者。

从我做起，从现在做起，从身边做起，积极参与节约能源资源、保护环境的科学行动，为创建节约型企业共同努力！

倡议人：__

20__年__月__日