

2023年志愿者寒假实践活动心得体会(汇总9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

志愿者寒假实践活动心得体会篇一

志愿者很平凡，平凡的面容，平凡的制服；志愿者不平凡，不平凡的内心，不平凡的精神。志愿者是快乐的凡人，也是人间的天使，而我正是其中一名快乐者，也是一名志愿者20__年到20__年对于我来说与众不同而且意义重大。一个偶然的机，我成了志愿者队伍中的一员。两年多的志愿服务生涯，从作为一名环保卫士到参加义务表演到饮食文化节到盲校志愿者等等。这所有的一切都给我很大的动力，很大的快乐。正是一点一点积累的努力，让我能够站在省运会的舞台上，经过三轮的过关斩将我获得了这个光荣的机会当一名志愿者。这也让我感受颇多，这里有责任、有感动、有收获、有快乐，而更多的还是一种追求和使命。以后，无论走到哪里，我一定会和志愿服务紧紧地连在一起，去帮助需要帮助的人，让人间充满关爱。

常常想象，省运会到来的那一刻，每一天路过这儿的有不同地方的，有老人，有孩子……有来自五湖四海的朋友，而我们，这群志愿者将用微笑迎接，用真诚欢迎，尽地主之谊，让来客感到热情与友爱，让他们享受这片圣地的快乐！这段时期我深深体会到作为一名奥运会志愿者工作的艰辛，快乐和那份责任感所带来的动力。记得曾经一个坐轮椅的老大爷一个人没有办法过台阶的时候，是我们两个志愿者和一个保安人员齐心协力，将老大爷抬过那个台阶。这正是我们中国人

团结精神的点滴表现。同时，我也深深体会到了，奥运会志愿者工作是个集体合作的工作。中国在20__年也经历了许多艰难与波折，正是我们13亿人口的众志成城才战胜了困难。祖国在经历、在成长；我在思考、在行动，我愿同祖国一起，去迎接那属于我们的彩虹！我想，此刻，彼刻，行动才是我们每一个志愿者、每一个中国人对祖国最好的回报。我们每一位志愿者一定会坚守自己的岗位，直到省运会圆满结束，这是我们的使命，也是我们作为主办方的志愿者们应尽的义务。

我们的工作简单，环境也并不优越，但是那种快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮助的人们服务，是在为省运会尽自己的一份力量。我们这些志愿者一直是微笑着的，发自内心地微笑着，轻松地解决了他们的问题；面对一些老年观众，对于他们的提问，我们反复给他们解答，没有丝毫的厌倦。面对盲人上下车，我们就是他们的眼睛；面对老人、残疾人需要帮助，我们就是他们的拐杖；面对外地人迷路，我们就是他们的向导。在我们用细心为他们创造舒心的环境，用微笑带给温暖的同时，我们也学会了理解、宽容和关爱。关爱他人是一种快乐，助人为乐是一种美德，有爱就有希望，文明就在你我身边。我很幸运，可以在这样一个特殊的日子做志愿者。我很开心，可以跟一群热情大方的朋友一起为省运会服务。在志愿者的快乐岗位上，我用我自己的微笑去感染他人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。

许多人会问参加志愿服务到底图的是什么？对我而言，当听到服务对象的一句谢谢，我就实现了当志愿者的价值。青年是人生最美丽的时光，我们应积极投身到自己热爱的事业中，以不懈的追求、辛勤的汗水演绎青春，用实际行动来实现自己奉献社会的人生价值！这两年做过无数的志愿者让我明白做好志愿服务一定要有老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的博爱之心，要有不期望以任何方式得到好处的奉献精神，要有矢志不渝的坚持。当志愿服务成为每个人的人生信条的时候，我们的社会将成为香飘满园的和谐家园。为了这个理

想，我会努力做出我的贡献。我为身为一名志愿者而自豪！

志愿者寒假实践活动心得体会篇二

这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，以党员的要求来要求自己，不断地完善自己，积极为人民服务。

青年志愿者活动是倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为的社会风气，是当代社会注意一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德，是大有希望的事业。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。这是当代大学生的行动指南，是当代青年志愿者的使命，也是我们学习“三个代表”的具体体现。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到更多人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们更应该让更多的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出生彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。

而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。

青年志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限。它又是伟大的，因为它在有限的范围中让老人露出了笑容。让老人们感受到了社会的温暖与自身的价值。同时，它也提升了现代青年的精神道德，培养了现代青年的助人为乐、团结互助的高尚品德。彰显了我们青年的时代风貌和精神风貌。让我们为这一事业来奋斗吧！

让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会责任。奉献出一点微弱的力量。

志愿者寒假实践活动心得体会篇三

寒假乡村实践活动让我度过了一个不同寻常的假期，加深了我对乡村的认识和了解。在这次活动中，我不仅学到了知识，还结交了许多新朋友，让我感受到了一个不同于城市的生活。下面，我将从活动的背景、实践内容、收获体会、遗憾反思和未来计划五个方面，分享我对这次活动的心得体会。

【第一段：活动背景】

随着城市化进程的加速推进，农村一直被人们所忽略和遗忘。为了鼓励更多的年轻人走进乡村，我们学校开展了一次寒假乡村实践活动。在这次活动中，我们要前往当地的农村实地考察，了解农村的历史、文化、产业，帮助当地的农民朋友解决实际问题，加深对乡村的认识和了解。

【第二段：实践内容】

在此次乡村实践活动中，我们进行了多项实践活动：与农民一同劳作，了解他们的辛勤和生产工具的使用；参观了当地

的博物馆，对农村发展的历史过程进行了了解；还听取了当地党委干部对于农村发展的计划和政策。

【第三段：收获体会】

通过这次活动，我深刻认识到了乡村的重要性。与城市相比，乡村的人文气息更浓郁，社会关系更加密切。除此之外，通过与农民的交流，我了解了他们的日常生活，对于务农的辛苦和不易有更深入的认识。在实践中，我还学到了许多实用的技能，例如如何识别不同类型的农作物、如何使用灌溉工具等等。同时，通过与志同道合的小伙伴们合作，我也让自己的社交圈更加广阔。

【第四段：遗憾反思】

在此次活动中，我还有一些不足和遗憾。首先是语言方面，我的口语表达能力不够强，让我在与当地人交流时稍有尴尬。其次是我们在乡村实践时对生态环境的影响没有足够的注意，有时候一些小伙伴习惯性地乱扔垃圾，对环境带来了一定的破坏。这些问题让我深感反思，也提醒着自己在未来的活动中更加注意这些仔细的问题。

【第五段：未来计划】

通过这次乡村实践，我对于乡村的认识和了解有了大幅度提升，也让我对于未来的规划进行了重新构想。我希望自己未来能够更加积极地参与到农村建设中，尝试着做出一些实际贡献，减轻农民的负担。同时，我也更加希望能够加入一些志愿服务团队，通过自己的努力，推动乡村的发展和繁荣。

【结语】

通过这次寒假乡村实践活动，我不仅了解了乡村的历史和文化，也学到了实际的农业知识，还结交了许多新朋友，我相

信这些经历将成为我的宝贵财富，支撑起我的未来发展。我也希望更多的年轻人能够参与到类似活动中，走进乡村，了解它们，爱护它们，推动它们的发展。

志愿者寒假实践活动心得体会篇四

在现代社会中，因城市化的快速发展，农村地区的衰落问题越来越严重。许多城市的青少年缺乏与乡村地区的接触，这使得他们缺乏对乡村地区的真实了解。因此，寒假乡村实践活动为此而出现。其目的是帮助青少年更了解农村地区和农民的生活状态，加深对乡村地区的认识，同时也为青少年提供一个机会来展示自己的社会责任感和实践能力。

二、实践活动的过程

在寒假期间，我和同学们加入了一项乡村实践活动。我们首先来到了一个小村庄，开始了我们的实践活动。我们的任务是为当地老人们提供帮助，包括在农田里帮助收割农作物、给老人提供医疗卫生服务和在小学帮助学生们汉语和英语的学习等等。

在整个实践活动中，我们收获了很多。我们发现，这个小村庄中的老人们如此勤劳，乐观而又坚忍不拔。他们虽然贫穷，但是纯洁而幸福的生活状态给了我们极大的震撼。我们也感受到了乡村地区的生态环境和建筑风格的独特之处以及对社会的贡献。

三、实践活动的意义与价值

这次参与乡村实践活动不仅帮助了当地老人们，更重要的是提高了我们的社会责任感和实践能力。在实践中，我们更加深入地学习了人与人之间的关系和互相沟通的重要性。我们还学会了怎样在不同环境中相互合作，如何在团队中有效地协作。这一系列的经历并不仅仅是我们作为一个人增长的经

验，还对我们的成长和未来的发展有镇定的指引和帮助。

四、实践活动的不足之处

尽管我们的活动得到了一定程度的成功，但是还存在一些不足之处。最主要的是我们的实践能力还需要进一步的提高。同时，我们还需要更好地理解乡村地区和农民的需求。这是一项长期而不断的努力。

五、实践活动的结论与建议

总的来说，寒假乡村实践是一场很有意义的活动。乡村地区和农民的生活是我们应该知道和了解的，同时我们也应该更好地展现出自己的实践能力和社会责任感。未来，我们应该在课堂和实践活动中加强这类经历，帮助学生们成长和发展。我们也应该多跟当地老人们交流，更好地了解他们的需求，并为他们提供更多的帮助和支持。

志愿者寒假实践活动心得体会篇五

在寒假期间，本人参加了学校组织的乡村实践活动，深入了解了乡村发展现状，并与当地居民亲切交流，收获颇丰。在这次活动中，我发现乡村经济与城市经济有着很大的差距，乡村建设还存在很多问题，但同时也感受到了乡村人民的勤劳和诚挚。通过一系列的实践活动，我对乡村建设的认识又有了一次深化，也让我对未来的学习与发展有了更具体的方向。

第二段：对乡村现状的了解

在这次乡村实践中，我对当地的农业、文化、民俗、生活方式等都有了一系列的了解。毗邻大城市的这个乡村虽然仍保留了一些传统风貌，但随着新兴城市化的不断扩张，更多形形色色的“城市病”也才进而有了趋势式的加深。比如在农

业方面，大型的粮食生产机械取代了传统的农具，原有的农村耕作方式已经难以适应现代化的发展和需求。在民俗方面，丰富多彩的传统文​​化已经逐渐淡出了当地人民的生活。

第三段：对乡村建设问题的认识

通过这次实践活动，我看到了乡村建设存在的问题，比如基础设施的不完善、环保意识的淡漠、小部分乱采乱挖现象的等等。让人令人担忧和难受的是，短视行为的破坏助推在乡村中涌现出冷和的风气。然而，我也看到了当地居民对于自家村庄的热爱，他们虽然缺乏现代化的科学理念，但从心里里表达出的意愿和欲望是真挚的。

第四段：感悟心得

这次乡村实践活动让我深感，乡村发展并不止需要基础设施和环保工程，更需要对人文、沟通等多维度要素的投入和跟进。同时，我也发现，许多发展的种子问诞生于人民身上，比如当地的文化旅游、乡村美容等等，在这方面志愿者的组织起到了很大的作用。作为一个年轻的志愿者，我也认识到，要找准自己的优势、做好规划、做好实践。

第五段：总结收获

这次乡村实践让我收获很多。在认识世界和自己的道路上，不断出发、策划、实践，是每个人一生的任务。每一次的成功和缺失都需要去总结、求助和修正，才能更快的发现自己、认清自己、成为自己。谈到收获，还需要提到志愿者心态的调整。如何把自己本就不多的精力和时间，更优化的服务于乡村事业，才是作为一个志愿者最关键的地方。

志愿者寒假实践活动心得体会篇六

志愿者的'工作并不容易做，同时也是需要我们有爱心，有耐

心的去做事情，不能挑三拣四的，而且很多事情看起来很简单，但想要去做好，并不是那么的一个容易，其他很多的志愿者都是做了志愿很长时间的了的，而我还是第一次做志愿的活动，在这次的活动之中，我也是知道，原来社会并不像我想的那样冷漠或者是比较残酷的，还是有很多有爱心的人，会去做一些事情，会让这个社会更加的温暖，而我也是通过这次活动认识了很多的朋友，让我知道，自己也是可以去为社会做一些事情。

敬老院帮助老人的这次活动，我们也是需要去做很多的事情，分配给我的是比较简单的，给老人们谈心，陪他们说说话，但是我也是看到有些志愿者是做比较辛苦的工作，像是帮老人打扫卫生，或者帮抬一些东西，虽然平时的时候敬老院的工作人员会做，但是我们这次的做也是更加的有温度，而他们更多地只是一个工作，同时我和老人们的聊天也是知道他们的一些情况，我也是明白，原来社会上真的有不样的人，个人的生活是不一样的，有幸福的也有不幸福的，而我们做的事情，也是让老人们，特别是那些已经没有了亲人的老人们感受到了更多的温暖。

通过这次的实践，我也是更加的感受到要对老人们好，我也是有父母和爷爷奶奶的，平时的时候，在学校我也是比较的少联系他们，而通过这次的活动，我也是明白我也是要更多去关心他们，多关注他们的生活，平时只要有空，还是要多回家看看他们，越是年老，其实也是更加的会珍惜亲情，而我也是都要去看看他们，多陪伴在家人们的身边，结束了实践的活动，我也是回到了家里，陪伴他们，也是让我更加的懂得了感恩，懂得了亲情的一个可贵，虽然这次的实践并没有提高我多少的能力，但是在我的心里，这次的实践却是给予了我更多的启迪，让我更加的明白亲情的宝贵，懂得社会是有很多温暖的，也是结交了好多有爱心的朋友们。

春运志愿者寒假社会实践

暑期志愿者社会实践心得

寒假社会实践参加心得

寒假社会实践心得范文

寒假社会实践心得【荐】

【热】寒假社会实践心得

寒假社会实践心得【推荐】

寒假社会实践心得【精】

寒假社会实践心得【热】

志愿者寒假实践活动心得体会篇七

寒假是学生们期盼已久的放松时光，大家可以暂时远离学习的压力，与家人共度欢乐时光。为了增强家庭的凝聚力和培养孩子的情感交流能力，学校和社区通常会组织一些亲情实践活动。寒假亲情实践活动的深度感动了我，让我深刻认识到亲情的重要性。在本文中，我将分享本人参加亲情实践活动的经历和感受。

第一段：寒假亲情实践活动的背景

为了加强家庭的温暖氛围，学校和社区通常会组织寒假亲情实践活动。我所参加的是一个由学校和社区联合组织的亲子拼图比赛。每个家庭都会收到一张由上百个小拼图组成的大拼图，并将在规定的时间内完成。这个活动不仅要求家庭成员的团结合作，还需要我们共同规划和分工。

第二段：活动实施的过程

在活动开始前，我和家人聚在一起，认真观察和分析大拼图的构图。然后，我们协商分工，确定每个人的任务。我负责拼接天空和海洋的部分，父母则负责拼接房屋和人物。我们相互之间有条不紊地工作，一方完成后，另一方立即开始。虽然过程中有些困难，但我们始终保持耐心和乐观的态度，最终成功地完成了大拼图。

第三段：活动中的收获

通过这次亲情实践活动，我意识到了家庭的团结合作是多么重要。每个家庭成员都有自己的任务，我们密切配合，共同努力，最终完成了任务。这种合作精神不仅在活动中体现，更在日常生活中起到了积极的作用。我们学会了倾听和尊重他人的意见，并成功地克服了各种困难。这次活动不仅增强了我们家庭的凝聚力，也培养了我们的团队合作精神。

第四段：活动对家庭关系的积极影响

通过亲子拼图比赛，我更加深刻地认识到了家庭的重要性。这种共同的目标和努力加强了我们之间的联系，并且增进了我们彼此之间的了解和沟通。在过程中，我和父母都相互鼓励和支持，这让我感受到了温暖和幸福。亲情实践活动不仅帮助我们建立了深厚的家庭情感，还使我们认识到家庭是一个共同奋斗、共同成长的团队。

第五段：对亲情实践活动的感受和展望

参加亲情实践活动让我深受启发和感动。在今后的学习和生活中，我将更加重视家庭关系的培养和维护。我认识到家庭是一个重要的支持系统，它给予我力量去追求梦想。我也希望更多的人能够参加亲情实践活动，加深对家庭的认识和理解。通过这些活动，我们可以更好地发掘家庭的力量，并让亲情成为我们奋斗的动力。

总之，寒假亲情实践活动通过促进家庭成员之间的合作和交流，展示了亲情的珍贵价值。通过这次活动，我深刻地感受到了亲情的温暖和力量，也赋予我更加积极的人生态度。亲情是我们成长路上不可或缺的一部分，我们应该珍惜和保护。我期待着未来的亲情实践活动，希望能继续体验和分享家庭的温暖和幸福。

志愿者寒假实践活动心得体会篇八

寒假是学生们最喜欢的假期，时间长达两个月之久，不知道同学们这这段时间内都做些什么事情呢?下面小编给大家展示一篇寒假参加志愿者活动的实践报告范文，希望大家喜欢!

在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且交通不是非常方便。

同学们分成了四个小组，前往不同的房间慰问不同的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的

老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高兴的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自己平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一起一边慰问一边帮助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，一定需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

下午1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了。敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了，就和我们一起玩些小游戏。

通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，不过时间长了逐渐习惯起来。

老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。因此，老人在这里也可算是可以晚年安康。

敬老院的1楼住的老人大多是行动较为不便的。2楼的老人有相当部分是刚住进来没一年的。我们上了2楼，发现有些老人在和他们的子女聊天，有的老人在下象棋。

我们慰问到一个老婆婆，她居然哭了出来。很是伤心难过。我们耐心的和她聊天，听她说她把她的退休养老金都给了她的子女，她子女不管她就把她送到这里来，而且很少来看望她。有一位同学和阿婆说“我们都是您的子女。”并给阿婆表演节目，阿婆才破涕为笑，我们才依依不舍的离开。

到下午3点了，我们依旧不忘初来的目的，寻访老红军。我们去门访找到了那位阿姨，问了她敬老院里是否有老红军。很可惜，没有。我们顿时感到有点失望。可阿姨告诉我们有一位过百岁的党员。大家兴致一下子高了起来想去访问下那位百岁老人。

我们来到那位老人住的蓬屋顶房，我们等候在门口阿姨进去和老人说了声，我们健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我们是建桥学院大二的学生”，今天我们来看看您！”，百岁高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好！好！”，我们一一做了自我介绍。他一点头表示欢迎。

这是一个几米大的房子，地是水泥地，旁边有个写字台和几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显的各位苍劲有力道，落款有点模糊不清了。

我马上发现一张靠近门口的旧藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是大家将老人扶到藤椅上坐下，同时我们将水果根据老人的意思放在旁屋的地上。听老人跟我们讲他过去的事情。

当我们说起长征的事，老人眼里泛出了了光芒。他说道：“虽然他没实际性参加过长征，可对长征十分了解。

老人说到说：“过去的长征很艰苦的！现在的年轻人还没有经历过艰苦的锻炼。”

老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的家”。

我们一边慰问老人的日常生活一边有的同学帮老人整理了下房间。

老人家说完，我们不禁从心里充满了敬佩！后来我们问他：“您做为中国共产党党员认为当年长征最重要是什么？”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲；艰苦奋斗；官兵团结，关心群众……一个百岁的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服！我们和老人在一起侃侃而谈，和我们讲述着他当党员和长征的故事，相处的非常融洽，不知不觉好几个小时过去了。

临走我们部分同学和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我们说：“你们照片洗出来后能不能给我一张？上面写上你们的名字。”“好的，好的，没问题。我们过两天洗好后给您送来！”我们争着答道。

就这样，我们以这样一个结尾，告别了老党员，告别了敬老院，告别了这里曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们。我们回去的时候和来的时候拥有着两种别样的心境。

或许我们慰问敬老院，已经不是单纯的来敬老院看望老人。而是怀着一颗赤诚之心访问亘古时代老一辈革命家老一辈人梦想的深邃。

我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册一幕幕感人的现象：一位老人拉住了我们志愿者的手，在志愿者亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦，说出的那句话：不是“儿女胜似儿女”。

我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心，爱护，敬老院的设施好并不是最主要的，而是更加需要社会上的一些关注。因为正是那些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。常回家看看里歌词写得好，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。

我们现在自己的爷爷奶奶，外公外婆很多都已经不在了，所以看到老年人，我们可能会特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶，外公外婆一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。

孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧

紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

现在离那次慰问敬老院已经相隔有段时间，可我依然还是会想起那位百岁面前老人，老党员。他的笑脸时常浮现在我面前。我想如果有空的话，我一定会去在看望他老人家的。人生七十古来稀，何况接近百岁。他是历史的见证人，是中国文化建设的见证人。又是长征的见证人。

长征——这个词在某种意义上已经不是单单长征本身那么简单，长征是中国共产党，是那批有梦想的人们留下的传奇。是一种精神，一种为他人服务，为创造和谐美好社会的一种精神。

志愿者——一个新时代的名词，那是一帮有志青年，怀着自己的梦想前进，但与过去相比不变的依旧是那长征精神。

从意义上来说，这时我们成长了。一次敬老院的慰问，使我们跨越时间和空间的局限访问了那些老人年轻时的点点滴滴。我想那就是生命所创造的财富，异常珍贵。

十年，二十年，三年，四十年……当我们老的时候，是否可能在那个时候又会想起那时候的老人，是否又能过的比他们幸福呢？这一切都是问号，自己的人生由自己来把握。那个时候或许我们也成为历史的功臣，成为新中国历史长流中璀璨的一个颗心。

志愿者寒假实践活动心得体会篇九

寒假是学生们渴望已久的假期，也是家庭团聚的好时光。为了增进亲子关系，许多家庭会选择参加亲情实践活动。这个寒假，我和家人一起参加了一次寻根之旅，对此我收获颇多，下面我将就这次活动的目的、过程和心得体会进行阐述。

首先，寻根之旅的目的是让家庭成员更好地了解自己的根源。在繁忙的日常生活中，我们时常忽略了对身世和家庭历史的思考，对祖辈的敬畏之情也在潜意识中逐渐淡化。而寻根之旅将我们带回到了最初的起点，让我们感受到了根的力量和深厚，让我们更加了解自己的家族背景和文化遗产。在这个过程中，我们从容不迫地走过祖先曾生活过的地方，听着父母一遍又一遍地诉说他们的童年回忆，我仿佛看到了家族历史书中的活生生的人物，对家庭的责任和使命也有了更深入的认识。

其次，寻根之旅的过程是一次亲情实践的历练。我们一家四口齐心协力，共同度过了愉快而充实的时光。在寻根之旅的过程中，我们分工明确，每个人都有自己的职责，这增加了彼此之间的默契和沟通。我负责记录和拍照，父亲负责行程安排，母亲负责解读历史，弟弟则负责给大家带来欢乐。这一次亲情实践的历练，让我们更加深入地认识了彼此，也让我们更加懂得珍惜亲情，更加珍视家庭的团聚。

再次，寻根之旅的过程让我深感社会的变迁和家族文化的传承。在现代化的高速发展下，许多老城区逐渐破旧，很多曾经重要的家族建筑也面临拆迁的命运。同样的，许多传统的习俗和文化也有着逐渐消失的趋势。通过这次寻根之旅，我亲眼目睹了家族旧址凋零的景象，也了解到了家族文化的脆弱性。这让我深感到了传统文化的重要性和继承责任。我下定决心将家族文化传承下去，不仅要为自己的后代留下一片有根有温度的土地，还要为社会和国家的发展做出一份贡献。

最后，寻根之旅让我对家庭的重要性有了更深刻的认识。亲情是我们生活中最为珍贵的财富，而家庭则是亲情的有机结合。通过这次活动，我更加深切地感受到了家人之间的关爱和支持。在寻根之旅中，团结和理解是我们家庭团聚的重要基础。在每个景点和路途中，我们总能看到家人们守望相助、互帮互助的情景，这让我感到无比温馨和幸福。在日后的生活中，我将更加珍惜家庭，秉持家庭的价值观和传统美德，用心呵护每一个家人，为家庭创造更多的幸福和温暖。

通过这次寒假亲情实践活动，我对家庭有了更加深刻的认识。家族的根源和传承，家人之间的互动和默契，以及对社会和家族文化的思考，让我懂得了亲情的珍贵和家庭的重要性。寒假的这段时间，不仅让我度过了充实的假期，更让我在思想和心灵上得到了滋养。我相信，这次寻根之旅会成为我一生难以磨灭的记忆，同时也会让我在以后的生活中更加珍惜家庭的温暖和亲情的宝贵。