

最新大学生职业生涯规划书简洁 大学生个人职业生涯规划书(精选8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学生职业生涯规划书简洁篇一

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深入的摸索未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应当是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份合适自己的人生计划，正确的准确评判个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划计划，期望她对自己的系统的职业生也计划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我现在在读大二，性情整体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间爱看电影听音乐，上网还有看书，特别爱好研读任务传记。平时与人友好相处，可是由于自己的性情偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹动气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个固执的人，在发觉自己在这方面确切有认识的偏差和理论的毛病后会真诚的道歉并虚心的接受教诲。

我的缺点是缺少进取心，常常把“满足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能获得应当获得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书特别是自己爱好的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就导致我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中常常处于被动状态；不太活跃，不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺少锤炼，导致体质相当衰弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的企图。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在故乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺少信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较苏醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应当充分重视一下性情的转化，应当正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应当发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己爱好的对自己有帮组的书籍是既要掌控书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锤炼，增强体质，以程度减少体质衰弱给自己带来的负面影响。

经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读量及对法学的学科掌控程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后连续深造。在以后的学习期间，严格依照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量躲开这些弱点以免不必要的麻烦。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调剂自己，相比较一些多愁善感的女生更合适从事法律方面的工作。而同时自己的性情又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更爱好繁忙一点的生活，这样从另一方面来说可以逼迫自己去工作从而获得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔走状态，而又有一部分时间安安静静研读相干材料。这个集消息一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性情非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性情好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且爱好上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌控的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一位律师能严格遵照职业道德规范，客观冷静的分析问题，依照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公平公平，尽量克服个人好恶在判定中的障碍。

现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节爱好的分析，我大致肯定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的'技能，英语这一工具学科不能看清。环绕这两个方面，我大致做了大致的计划以下：

- 1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素养。

- 2、完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，通过国家司法考试，以良好的成绩通过英语专业四级八级考试。并在其中通过实习兼职等方式接触社会。

法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，特别是主干课，分析自己的善于方向挑选自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养突击的法律思维和法律敏锐度。多像老师和学长同学们请教，各科都获得良好的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完善的周密的考核及司考计划，在大三上学期进行早期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加辞汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得良好的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：公道饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锤炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是09年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备首创一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回想和整合。

此上就是我的职业生涯计划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较苏醒的认识，并为自己定了一个符合自身状态的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人经历的增长会有所变化。但是我知道不管如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的曲折。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。由于在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什么工作。

水无点滴的积存，难成大江河。

人无点滴的积存，难成大气候。

吃得苦中苦，方为人上人。

相信我通过努力，会有足够的恒心和毅力走向美丽！

我会微笑着等待着那个叫做“成功”的人来敲门！

大学生职业生涯规划书简洁篇二

(1)做好职业生涯规划，可以分析自我，以既有的成就为基础，确立人生的方向提供奋斗的策略。

(2)通过职业生涯规划，可以重新安排自己的职业生涯，突破生活的格线，塑造清新充实的自我。

(3)通过职业生涯规划，个人可以准确评价个人特点和强项，在职业竞争中发挥个人优势。

(4)通过职业生涯规划可以评估个人目标和现状的差距，提供了前进的动力。

(5)通过职业生涯规划可以准确定位职业方向。

(6)通过职业生涯规划重新认识自身的价值并使其增值。通过自我评估，知道自己的优缺点，然后通过反思和学习，不断完善自己使个人价值增值。

(7)通过职业生涯规划，全面了解自己，增强职业竞争力，发现新的职业机遇。

(8)职业生涯规划通常建立在个体的人生规划上，因此，做好职业生涯规划将个人生活、事业与家庭联系起来，让生活充实而有条理。

实现梦想的第一步就是要有梦想。

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我是一个专科生，是家里最大的希望。成为有用之才是所有亲朋好友的希望。我性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来和吴仪，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。有时候有点任性，有些小霸道。

虽然恒心不够，毅力不够，但可凭借自身那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，我想就会慢慢培养起来的。并且要充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时请他们指出自身存在的各种不同缺点，并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，增加

自信心，使自己更好表现。虽然性格是很难改变的，但我要学会控制自己，给别人留下一个好印象，为自己的成功铺平道路。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向检测和食品两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来6年作初步职业生涯规划如下：

1□20xx-20xx年完成学业并争取学有所成。充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。

2□20xxx-20xx年，熟悉适应期：利用2年左右的时间，经过不断的尝试努力，争取找到合适自身发展的工作环境、岗位。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3□20xx-20xx年，在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭，使自己家庭事业两不误。

完成主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身知识层次，从学校走向社会。专业技能熟练，英语四、六级争取通过、普通话过级，且拿到英语口语等级证书及驾照。开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2)个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历。但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好补习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。为我加油吧！

针对我个人而言，在人际关系当中找准自己的位置是非常重要的。福柯有一著名的“话语权力”理论，提出的就是一个话语平台的问题，尤其是在中国这个人际关系复杂的社会必须懂得找准自己的角色。通过独善其身来达到一个更高的话语平台。

第二章、认识自我

个人基本情况：酷爱思考，以“我思故我在”为意识自己存在的信条。注重厚积薄发，对一切我所不了解的事情都具有强烈的兴趣和求知欲。适合于一份研究的工作。但本人实践能力也不错，曾在大一和几个朋友一直努力创建一个协会。由于协会所处理事务范围太大，涉及大学生素质这一大的方面，在团委那未活得批准。协会前期开展了很多的社会实践活动，包括联系商家，组织会员进行社会活动等等，活得了一些成功。同时从读书到大一一直担任着班委或者其他学生自治组织等社会活动。于高中获得过演讲比赛二等奖，优秀

播音员等荣誉。具有强烈的`社会责任感(可能是由于自己生活在农村有很大的关系)，曾和老爸一块去东部发达省份打过工，对农民工的社会状况有切身的了解和体会。

职业兴趣：通过从接近20年来的生活体验来看，我的主要兴趣还是集中在思考这一方面。具有着很强的抽象思维能力。因此，我的职业兴趣是一个研究性的学者，如果要有一个职业定位的话，我希望是大学教授。另外一方面，根据自己的专业或者未来的生活经历的变化，有预备不同的职业定向。

职业能力及其适应性：我具有很强的学术思辨能力，从来不迷从于权威。已经阅览过哲学原著或者其他相关著作80部左右，从高中开始正式接触哲学。从小就喜欢思考问题，并善于发现问题。有一著名的学者说过“真正的能力不在解决收集整理]问题而在发现问题”。对于在岗位上的人际关系和升迁等问题，已经变的不重要了。我是一个真诚的人，我想以真诚待人必将活得别人同等的真诚。我并不看重别人的回赠够不够多，只在乎我帮助别人的够不够多。“注重回报的帮助从一开始就不是帮助”。另外，我的价值取向是“知乐行善”，因此也就不会存在多少人际关系上的困惑，如果人际关系上有困惑那是因为你做得不够好!我从小就没有在人际关系上有过多的纠缠。

职业价值观：正如我前面所说，我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业价值也会偏向救济社会这边。以我的笔触去影响别人的灵魂，如果能够影响世人的灵魂，如果苦行僧可以作为一种职业的话，我很乐意去做一个苦行僧。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的最高境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。多少人穷其一生也只有微弱的发现，何况我等凡夫俗子呢。

胜任能力：这里就不在做过多的分析了。社会上最大的一个误区就是给世人宣扬了一种“一切皆有可能”的谎言，这会导致很多如我一样之凡夫俗子一个做梦的机会，但最终的结果是社会充斥着实际能力并不怎么样的，但却始终执着自己一个不能胜任的职业上。

哲学最大的悲哀是创设了“自我”，而人类最大的悲哀是强化了“自我”。

“生有涯，而学无涯”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“我是一个在海滩上拾石子的人，偶尔拾到了一两块石头，但真理的海洋尚未被我们发现。”

我要加强不断学习，而另外一个主要限制点就是在不断学习的同时加强自己的身体锻炼，我身体很弱，从小就体弱多病。于大一还上了在成都住了一个多月院，“身体是革命的本钱”，因此有必要加强身体锻炼，加强营养。

第四章：职业生涯条件分析

家庭条件分析：我生活在国家级贫困县，而我们那村落处在高山上，虽然这座上就是著名的大别山。当地人生活水平很低，当然我们家也不例外。我很喜欢买书，可是总是得想着家里的经济条件，虽然现在生活水平有所提高，对于一个要支付庞大的大学学费的一个农民家庭来说是在是没有更多的经济去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。由于我们家只有我还能称上是高级知识分子，同时父母对孩子的疼爱，父母总是砸锅卖铁为孩子的梦想尽自己的一切努力，哪怕是只剩下最后的力气——多么感人的父爱母爱啊——向父母致敬！

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不

乏好老师，各种硬件设施都居全国首列。只要把自己的能力锻炼到最强，还怕找不到工作。而且我的一个初期目标是考上北京大学的西哲研究生，然后须通过司法考试，也就不存在以我们学校为一个终极判断了，也就是说在学校、律师证、北大西哲硕士生文凭三种可供社会挑选的评价的“纸器”（有人说我们现代的社会是一个纸器社会时代），学校绝对就居于次要地位了，也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度光注，很容易导致人的异化。而且如果对西方哲学有较多了解的人都知道，西方哲学现在根基已经受到了很大的打击，西方的思想家都在向中国的传统文化寻求帮助。对于未来社会来说，必然是一个中国文化的复兴之期，关于对“中国哲学之合法性”的问题的争论已经告一段落。因此只要你有足够的力量，未来的世界必然是你走在时代的最前沿——但必须要注意就是你要有能力！

职业环境分析：根据我接触的一些大学老师，根据我的一些体验。往往是有才的，就是有棱角的，有棱角的就不被官方思想者所认同，也很难活得在一个像样的职位（当然了，他都那么有才了还在乎这些职位么）。如果非要把思想者划分为官方思想者和民间思想者的话，那么民间思想者生存问题的确是一个很大的问题。中国的学术界作假现象相当严重，学校不是以老师的实际能力作为标准来衡量，即使是以实际能力来衡量一个老师，那也是规定某某老师要在多少年内完成多少多少论文等等，导致现在中国的学术界没有几篇像样的论文了。同时中国文化本身就对权威有很大的迷从，中国人从来就具有一个“英雄崇拜”的情结。王选说了这样一句话，“既然我已经无能为力了，我就要退下来将我的位置留给后生们”。多么了不起的人啊！有些人的能力实在是不敢恭维，还一直站在那个位置不肯退下来，中国就应该废出什么

院士制度，或者完善院士制度。不过现代这个开放的环境，在中国不行，去外国发展去吧！

大学生职业生涯规划简洁篇三

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的不断的规划势必会生命的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

我当代本科护理学生家里的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁善感成大器的气质和个性。

三、内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1、20__—20__年

学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业。

2、20__—20__年

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位。

主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好。

(2) 个人发展、人际关系：在期间主要职业生涯的基础工作。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动。

五、评估

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

大学生职业生涯规划书简洁篇四

对大多数人来说，工作不仅仅是一种必需。它还是人们生活的焦点，是他们的特色和创造性的源泉。当我回首往事，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧；当我展望未来，会为任重道远而奋斗，更为美好前程而欢欣！那么，作为一名尚未走进职场的大学生，怎么才能未雨绸缪的进行规划就业呢？所以，根据我的实际情况，我以成为一名金融投资顾问为目标，把自己的职业生涯规划分为五个阶段。每个阶段有着不同的目标、任务，通过对每个不同阶段的规划，使自己更加认识到自己的优势和劣势；通过努力工作学习，实现目标，并在提升自己的同时不断改进自己的职业规划，使职业生涯规划更加合理化、更加能促进社会、市场以及自己的发展。我相信，凡事预则立，不预则废。职业规划，让努力更有方向！我相信，自己的未来，自己有责任去自己管理，

自己作主！职业的蓝天，让我们一起张开怀抱吧！

通过百途职业定向测评报告，本人对自己进行分析：

2、职业能力：通过测评，本人在基本智能能力、语言能力、推理能力方面较好，在数理能力方面得分较低。

3、个人物质：本人是一个当代本科生，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、喜欢竞争、敢冒风险，注重效率、为人务实。

4、胜任能力：本人的优势和弱势能力如下表所示：我的优势能力在工作中：

- (1)、有组织领导才能
- (2)、健谈乐观、有活力
- (3)、严谨细心
- (4)、追求特色，喜欢创新
- (5)、动手能力较强我的弱势能力

在工作中：

- (1)、可能有点自负
- (2)、经常一下子讲了就停不来
- (3)、较主观
- (4)、不喜欢一成不变的做事
- (5)、缺乏毅力、恒心

通过测评：我比较开朗自信，积极乐观，精力充沛，具有管理、劝服、监督和领导才能，喜欢要求与人打交道的工作，不断结交新的朋友，在校也有良好的人际关系：大学所选的专业是农村合作金融，虽然对金融不是很多的志趣，但也有些兴趣。

1、家庭背景：我是一个当代本科生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。我家在浙江杭州，杭州是省会城市，八大古都之一，电子商务之都，生活品质之城。杭州金融业也发展也比较迅速，几个表姐从事银行等相关的. 金融业工作，所以对金融有点兴趣。所以毕业后打算进入银行工作。

2、市场行情：由于本人目前的专业为农村合作金融，一旦就业，行业基本上就定在银行金融业，所以在此对银行金融行业的现状进行分析一方面，随着中国加入wto[]银行业也在这几年对外开放，为了适应银行业间日益增长的竞争，无论是中资银行还是外资银行都必将会对金融人才有着很大的需求。举个例子，专家预测明年中国将缺理财规划师20—25万。另一方面，随着国有四大商业银行陆续上市，将会从事更多的国际性业务，这也必将造成国际金融人才的需求增大。

3、职业分析：

（1）、银行业的人员素质要求：目前银行的相当一部分的职位要求是大专以上（如柜台、大堂经理、会计和业务接线生等）。而中高层人员则是由原来的员工升迁上去或是银行在社会通过其他途径招聘而来的，而这部分的人员通常要求大专加上一定的工作经验或本科硕士，而高层人员则硬性规定要有一定的学历水平。

（2）、银行的工作条件和工资薪酬：对于应届毕业生来说，在被录用之后通常会被分派到中小城市的分支行，一定时间后视其工作情况再进行分派。就工作条件而言，中小城市的工作环境总体来说比不上大城市。在工资薪酬方面，视应届

毕业生的工作单位而定，少的话在800—1000之间；一般在1000—1500的居多，少数效益好的银行或分支行会在1500—20xx左右。除基本工资外的奖金或提成的多少则要视乎工作单位效益的好坏和个人业绩的高低。

本人总体发展规划如下：计划名称时间跨度总目标大学毕业时要达到银行要求的基本技能水平计划内容学好银行会计及综合柜台业务等相策略和措施大二以专业学习和掌握职业技能为短期规划（21—23岁）年提高专业交专业课程。主，全面提升自己的职业素养，利用假期去积累社会工作经验。知识水平，大三强化技能中期规划（24—28岁）年毕业后五年内要成为综合柜员第一年从试用工转正式积累工作经验、人脉，多柜员；第五年交朋友，学习成为综合柜员相关的知识，提高专业知道水平。长期规划xx年成为一名行支副行长第十年成为以实现自己大堂经理；价值为主，最实终成为一名支行副行长现自己的目标。

计划虽然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

大学生职业生涯规划书简洁篇五

个人信息：

美好愿望：家庭幸福，工作顺利

方向：电子、通信产业技术人员

自己分析：

我的性格是比较内向的，较沉稳善良，待人诚恳，生活态度乐观向上。在学校积极进取，骨子里透出一股不服输的精神；置于身体条件，我感觉自己还是非常健康的，我喜欢电子竞技和运动，一年四季我都有锻炼的欲望，既能劳逸结合，又会强身健体；我来自一个很普通的家庭，从小学到大学一直生活在重庆这座山水环绕的雾都里。我在学校努力奋斗，以及对未来美好的憧憬。

兴趣爱好：

我热爱棋牌和电子游戏，偶尔也喜欢唱唱歌，读读散文，名著，时刻关注电子产品的`动态。

优势：

目前我是在读大大学生，学习优良，。专业知识较扎实。获得过学校的奖学金。善于交际且交际面较广，尤其能处理朋友之间的矛盾，人缘较好，在生活中有一定的威信。劣势：

心理素质不是很好，不善于充分的表现自己。有时候，会考虑别人多一些，做事不果断。

一般社会环境：中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制存在弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上相对较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地需求较大，充满各种人才发展的机遇。

总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。因此，在这个大前提之下，我们需要特别注意的是职业环境

的变化。

所要从事的职业环境：受全球金融危机的影响，电子信息产业作为知识密集、产业关联度高的产业受到冲击最大，如何从金融危机中走出困境，提升电子信息产业的综合竞争力，各国政府实施了各自的应对措施。电子信息产业作为我国国民经济的支柱产业，其发展方向应从电子信息产业大国向电子信息产业强国转变，在政府政策的引导下，通过优化产业结构，培育高技术人才、技术创新来提升我国电子信息产业的竞争力。

认真利用大学最后的时光，多参加设计性竞赛，如电子创新大赛，飞思卡尔设计大赛。多多培养动手能力。同时利用课余时间，多了解电子产业的发展动态。努力学习，开始自己的研究生学习生涯。

毕业后，在尽量不花费家庭开支的前提下，适应工作。期间，在单位虚心学习，跟随导师做项目，挣钱的同时，提高自己。空余时间，不放弃英语，依旧学习。

xx年到xx年，在单位不断成熟，力争上游，层层拔高。好好与人相处，与同事搞好关系。研发出一些知名产品。

将自己大学学到的东西学以致用，才会感到大学的重要性及必要性。我喜欢自己的专业，所以更有理由学好，我会努力的，争取早日实现自己的梦想。

大学生职业生涯规划书简洁篇六

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，重要的是能忠实于自己的'预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分

子们（infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战！

infj人是不容易受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的。

infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，甚至政治领域都有infj人的一席之地。

对infj人的描述：

富有创造性和独创性，独立自主，细心周到，热情细腻；全球化的思想家有独特的洞察力，并有高涨的热情；细致谨慎，深思熟虑；有计划有组织，有生产能力的，有决策力的；有节制，有礼貌。

2，自我认知

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

劣势：交际能力相对较差，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够。做事缺乏恒心，常常半途而废。体质较弱。

3，自我调整：

加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，勇于表现出自己的一面，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。正所谓能战胜自己的人才才是真正的强者。

加强体育锻炼，增强自己的体质。

总体方面：中医在中国虽然已有上千年的历史，但目前还并不能完全被所有人接受。更有人大肆呼吁取缔中医。可见中医的路还很长，需要我们这些人为它注入新的生命力，让它走得更长更远。

学校方面：学校有2所直属附属医院和3所非直属附属医院，是所二类学校。师资及教学质量自然不能与一些大学相媲美。这就更需要我们不懈努力，以加强自身的学习实践，来实现自身素质的进一步提高。

专业方面：针灸推拿是祖国医学的传统医疗手段，是中华文化中的一颗明星，堪称“中华一绝”。这种回归自然的古老医疗方法倍受国人青睐，也正在被国际医学所接受并认可，针灸推拿技术作为中医走向世界的排头兵，更受到世界人民的关注，具有不可估量的前景。

作为国粹的针灸推拿专业被大众公认为未来具有广阔就业前景的专业。（）通过本专业的学习，学生既会针灸又会推拿，同时还会开药方，相当于教给我们三套本领，这样既扩大了学生的知识面又扩大了学生的就业范围。

学生毕业后，可到各级中医院、综合性医院及各级针灸推拿场所从事中医医疗和预防保健工作。可以自己创业开办个体特色门诊。可以参加一些评议班如日语、英语等到外国从事针灸推拿职业。

以上是针灸推拿专业大学生个人职业生涯规划书正文，仅供参考。若需要更专业的大学生个人职业生涯规划书，请在[职场导师网](#)直接免费向职场导师寻求职业指导。

针灸推拿专业就业前景分析：

对于针灸推拿专业的我们来说，其就业前景及市场人才需求状况又是如何呢？针灸推拿专业的就业情况，其实并不能简简单单的说好还是不好，首先从学历方面看，对于本科学历，一般在县级院；硕士学历的，可以在市级的医院从事科研工作，除此之外也都可以自己开诊所，英语学习好的话，还可以到国外发展。针灸推拿应该来说在国外比在国内发展好，人的体质不同，针灸推拿的效果也不同，现在有人发现，针推对白种人比对我们黄种人更有效，所以现在在欧美，备受推崇。针灸推拿现在也是要考证书的，如果能拿到针灸推拿师的证书，应该工作会更好找些。是一个适合个人创业的专业。

大学生职业生涯规划书简洁篇七

1. 职业兴趣——喜爱干什么

我个人职业兴趣方向，通俗一点说就是以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。这或许与我之前的学习生活经受有关，我小学、初中、高中都是美术专业生。因此我对艺术方面的东西比拟感兴趣，虽然大学选的是环境艺术设计，但将来的职业并只想在设计方面有所进展，我的兴趣在艺术行业治理以及艺术绘画方面，固然全部的艺术是通的，设计也是一门艺术。从小到大的绘画根底给我的综合进展打下良好的根底。

2. 职业价值观——什么是我看重的

我个人认为，对一个刚刚就业的大学生来说，一个职业或者职位是否适合自己，虽然薪酬是一个很重要的因素，不过更重要的是这个工作是否适合自己，是为是自己喜爱的，以及在将来的几年、十几年、甚至几十年里对自己来说是否有足够的进展潜力。

3. 职业力量——我能够干什么

之前我说过，以扎实的艺术理论学问为根底向艺术绘画方面，也就是纯艺(绘画)方面进展。所以我对自己的职业力量定位要求较高，既要有丰富艺术理论学问，较深后的绘画阅历，也要有较好的艺术表现手法。再通俗一点说，就是既能够搞一些研发工作，也能从事治理及艺术创作。

4. 性格特征——适合干什么

假如从性格方面分析就比拟简洁了，人和人之间都是不一样的，没有任何两个人有完全一样的性格。不存在完全的外向也不存在完全的内向。这要看每个人对自我的熟悉了，我对自己的理解是——内外双向。至于说我的这种性格究竟该干什么工作，我个人认为以性格来打算行业选择是不行行的，性格是随着时间和环境不断变化的，只能作为参考。假如非要参考性格因素的话，我想我选择综合进展因该是个很好的解释。

5. 自我分析小节

从兴趣、价值观、力量、性格以及职业测评等因素综合看，我还是比拟适合做啊、绘画艺术类工作，我的优势在于对艺术的喜爱、多年的绘学习阅历，并且坚持综合全面进展。

1、家庭环境分析

从家庭上分析，我家是的贫苦农夫家庭——父母都在家农夫，应当说既有利也有弊吧。利在从小家教比拟严格，也就是所谓的比拟有教养吧。弊也有不少，有时候人比拟正经，简洁的讲就是有时候不太吃得开。经济上说，条件不太好，以后的生活还是要靠我自己了。不过这样一个殷实的家庭给我事业的进展打下了一个良好的根底。我是家里的长子，应当说不仅是家里，亲朋好友对我的期望都比拟高，这也是无形的压力。

2、学校环境分析

众所周知，天津商业大学宝德学院是一所“三本”院校，我们只有“奋斗、再奋斗”在低起跑线上动身赶超别人，但是我们学校给了我们最真的生活“社会-教师、同学”。

3、社会环境分析

应当说，当今由美国次贷危机所引发的国际金融危机有可能持续长达几年、甚至十几年，已经融入世界经济圈的中国经济固然也不能幸免。估计当我们毕业时社会的就业形势不容乐观，不过机遇也总是存在□20xx年开头国家投放几万亿人民币扩大内需，刺激经济，这也是一个难得的创业机遇。应当说竞争特别剧烈，但是时机总是存在的。

4、职业环境分析

(1)行业分析：如今中国艺术市场成为世界上最大的艺术市场，改革开放以后的中国经济飞速进展，带活了人们的生活水平，也提高的人们对美的要求。如今中国的艺术市场，又迎来新的机遇与挑战。

但是如今各大学艺术专业都是热门，学生人数较多，就业还是面临着剧烈的竞争。

(2)职业分析：艺术创作，艺术设计，展览筹划

(3)职业分析小结：综合以上，我倾向在文化底蕴深厚的'北京、西安、杭州等地区。

1内部环境因素

优势因素：

(1)我家在南京，在长三角地区的亲朋好友比拟多，应当来说在长三角一些城市落脚比拟简单。

(2)我坚持文理综合进展，既有扎实的工科理论学问，也有金融治理类学问，各方面综合进展。

(3)一些工作实践阅历，我规划大四预备考研，讨论生学习时多参加一些工程增加自己的阅历。

弱势因素：

(1)自认为是双向性格，加上自小家教严格，有些时候不太吃的开。

(2)有时候比拟懒散，总是喜爱拖事情，原定的规划总是要打折扣。

2外部环境因素

时机因素：

(1)国家如今大力投资扩大内需，鼓舞大学生自主创业，给企业以及刚刚毕业的大学生们带来了许多机遇。

威逼因素：

艺术类的学生的加多，艺术区的进展(什么798等)

结论：

职业目标：艺术设计、艺术治理

职业进展策略：进入大的艺术画院、艺术区进展

职业进展路径：走创意创作以及艺术市场治理路线

详细路径：学员(技术类或市场类都可以)——助理画师(设计师)——设计师(画师)——国家级设计师(画师)

1评估的内容：

(1) 职业目标评估：

在当今社会，没有永久不变的职业，也没有长盛不衰的职业，许多职业之间也都是相通的，为了生存有时也要学会放弃。

(2) 职业路径评估：

旧的路总有走到头的时候，当我之前选择的职业进展方向遇到瓶颈时会考虑向相关的行业转型，不过信任在当今社会中，时刻做好预备才能在剧烈的竞争中处于不败之地。

(3) 实施策略评估：

个人认为不需要转变行动策略，虽然路是活的，但作为一个人来说，打好根底做好预备才是自己能做的事。以不变应万变，当下我能做的事唯有学好自己的学问，扩展自己的视野，进一步完善自己。

(4) 其他因素评估：

假如有意外状况发生，我会审时度势，尽量将变化损失减到最小。详细的按详细状况而定。

2. 评估时间

完毕语：

规划当然好，但更重要的，在于其详细实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标规划随时都可能遭受问题，要求有糊涂

的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着抱负、信念、追求、理想；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芳香、失意、磨砺。一个人，若要获得胜利，必需拿出士气，付出努力、拼搏、奋斗。胜利，不信任眼泪；胜利，不信任颓废；胜利不信任幻影，将来，要靠自己去打拼！

大学生职业生涯规划书简洁篇八

作为一名计算机学生，这门专业比较难学，所以在进入大学后，我必须得为自己做一份职业生涯规划，让自己在大学几年里能完成学业，成功的奔赴社会工作。

一、自我分析

我虽然是自己选的计算机专业，但是兴趣并不是很大，所以对于这个专业的学习我以后有可能会放弃的时候，所以之后我要做的就是对学习专业的兴趣给提升上来，才有可能持续学习下去。另外当前的我，进入大学，对于时间的管理和分配很是不合理，除去上课的时间，其他时间我大部分都是用来玩手机和打游戏，如果是这样的话，那对我之后的学习，根本就没有任何意义。最后就是自己的性格是比较内向的，不太喜欢去跟他人交往交流，这在之后的大学里是会妨碍我全方面的发展的。

二、学好专业，合理分配时间

职业生涯规划最重要的就是对本专业的学习，以后进入到社会工作肯定是选择专业对口比较好，毕竟大学选了这个专业，所以我会在这大学里把计算机专业学好，在大学里先把理论基础学扎实了，才能去更好的进行实践。再有就是往后几年的学习，我会尽可能的多参加一些专业比赛，让自己对专业有更多的锻炼。在大学里把理论知识和实践经验给积累丰富了，才能在毕业后好找工作。大学是一个相对自由宽松的地方，我要做的就是给时间分配好，管理好个人的时间，有

正确的时间观念。上课就认真的听老师去讲解知识，下课就把时间更多的分配到学习上，让生活充实起来，不要过于的沉浸在手机和游戏中。

三、积累社会实践经验

大学生的社会实践是很重要的，所以我在大学里没有课不忙的时候就去进行社会实践，做一些兼职或者寒暑假工，让自己多积累一些社会实践经验，经历多了工作，对自己以后找工作也会简单轻松很多。我想大学积累了足够的工作经验，在毕业之后，我得到的工作机会就会多一些，选择也会多一些。

以上是我对自己这个计算机专业的职业规划，在未来的几年里，我把这些规划一一做到，我一定会成功的，我也相信自己在大学里会有更好的人生，未来走出去我的生活也会变得更加的精彩的。在大学里不留任何的遗憾，未来就不会有后悔的机会。