

最新礼貌的演讲稿 懂礼貌演讲稿(汇总6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

礼貌的演讲稿篇一

敬爱的同学们：

下午好！今日我演讲的题目是《文明礼貌在校内》。

校内内，一些衣着整齐的同学边走边聊，顺手丢下刚刚吃完零食剩下的包装袋；菜摊旁，小贩们卖完了菜，赚足了钱，顺手将他们摊上的垃圾扔在了大街上；路边的花坛里，鲜花和小草差不多要被丢的垃圾掩盖了……敬爱的同学们，当你看到这些情景时，有什么感想呢？快快行动起来吧，做一个文明的好少年，用我们的文明行为影响自己的家庭，影响我们的校内，让这个世界清洁起来吧。

不要把“讲文明、懂礼貌”当作一件小事来对待，因为它可以提高一个人的素养，它可以供应你生活中的机遇；它甚至可以变更一个人的命运，可以提升一个民族的形象。小的时候，听爸爸说起一个故事，有一个农夫去了北京，顺手丢了一个烟头，被罚了五元钱，当时只把他当成一个故事来听，觉得丢一个烟头有什么了不得，还被罚钱。今日细细想来，这不是一个文明礼貌的反面体现吗？讲文明、懂礼貌是我们从幼儿园起先就经常听到的话，它从我们上学的第一天起就始终陪伴着我们走到现在，然而这简简单单的六个字又有几个同学能真正做到呢？你是否在接受了老师的帮助后，客气

地说一声“感谢您”，你是否在和老师碰面时，微笑的说一声“老师好”，你是否在放学的路上见到老师时礼貌地说一声“老师再见”，你是否在违反了学校纪律时愧疚地向老师说一声“老师对不起”。

或许我们许多同学不善言表，或许我们许多同学不好意思正视老师的面庞，只愿在心里为老师静默祝福……孰不知，当我们把自己的感谢和祝愿用言行表达出来时，不仅让我们能够不断进步，而辛勤耕耘的园丁们感到莫大的祝愿和由衷的欣慰，更重要的是它呈现出了我们的人格品质，折射出了我们的素养涵养！

同学们，讲文明、懂礼貌，做一个文明的人是现代社会对人的基本要求，是一个能够建功立业，成就光辉伟业的必备条件；而对于我们现在来说，最至少要做一个文明的小学生。因此我希望：我们要把“讲文明、懂礼貌”作为我们生活的一项基本行为准则，把它内化为一种自觉的行为！当我们得到别人帮助时，客气地说一声“感谢你”，当遇到老师时，微笑地说声“老师好”，当给别人添了麻烦时说一声“对不起”……这些最朴实的话语，流露出的是发自丹心的真挚情感，他们感受到的是100度的热忱！一声“感谢”表达了对对方的无限感谢，一声“老师好”传递了对老师由衷的钦敬；同学们，让我们用一份情感来遵守“讲文明、懂礼貌”的标语，用一份行动使文明礼貌之风永驻我们的校内吧！感谢大家！

礼貌的演讲稿篇二

亲爱的老师和同学们：

我们今天演讲的题目是“说到健康，让我保持健康”。

校园是我们学习和工作的重要场所。校园环境卫生直接影响师生的工作、学习和生活。因此，培养良好的卫生习惯，共

同创造一个干净的校园，是我们的责任。希望同学们能“看到脏东西主动擦，发现纸屑主动捡，垃圾主动扫，碰到主动丢烟斗。”从我做起，从每一件小事做起。

而卫生和健康是紧密相连的。不健康的人容易生病。有一个健康的身体是我们能努力学习的保证。为了保证学生有一个良好的学习生活环境，远离疾病，我希望学生可以做到以下几点：

1、保持良好的个人卫生，勤换衣服，勤洗澡，勤剪指甲；饭前洗手；许多学生喜欢把手指或钢笔放进嘴里。请牢记“病从口入”这句话，改掉这个坏习惯。适当参加体育锻炼，提高免疫力。

2、保持校园干净。不乱扔垃圾，不吃零食，乱扔零食的外包装容易影响校园环境卫生。更重要的是，吃零食会给我们的健康带来不良影响。零食中的色素和防腐剂会损害我们的健康。保持教室内空气流通，注意窗户通风。长时间呼吸不新鲜的空气容易导致呼吸道疾病，降低身体的抵抗力，增加患传染病的风险。经常开窗通风，让室外新鲜空气进入室内。

3、注意食品卫生。吃饭前一定要洗手，减少“从嘴里得病”的可能性。洗生水果。水果不仅会被细菌污染，还会被残留的农药和杀虫剂污染。如果不清洗，不仅会生病，还会引起农药中毒。不要随意购买或食用街头小贩出售的劣质食品和饮料。这些劣质食品和饮料往往卫生质量不合格，可能危及健康。不要喝生水。水是否干净，肉眼很难分辨，清澈透明的水中也可能含有病菌和病毒。所以一定要喝开水。

健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要拥有健康的身体，讲究卫生是最基本的。也是每个人都可以做的预防疾病的方法。只要我们牢记并实践，各种疾病都是可以预防的。

最后，祝同学们身体健康，学习进步。

我在国旗下下的演讲到此结束。谢谢

礼貌的演讲稿篇三

文明礼仪，是一个公民基本素质的体现，也是一个国家整体形象的体现。所以做好文明礼仪，势在必行。以下是小编为大家整理的关于文明礼仪的演讲稿，供大家参阅。

同学们：

中国是礼貌古国，有“礼仪之邦”的美称。礼貌待人是中华民族的传统美德，是我们国家，我们民族礼貌、进步的表现。

我们敬爱的周总理一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周总理请一位姓朱的理发师傅给他刮脸，刚刮到一半，周总理忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没做好，真对不起总理。”周总理微笑着宽慰他说：“怎样能怪你呢！全怪我咳嗽没和你打招呼。还幸亏你刀躲得快。”事后，周总理还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。

我们小学生从小就应讲礼貌，懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用礼貌用语。对长辈，对老师，对说话对方表示尊敬时，要称呼“您”；请求别人做什么或给予帮忙时，要用商量的口吻说“请”；别人帮忙了自我时要说“谢谢”；当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”；当你无意中妨碍了别人或给别人添了麻烦时，要主动说“对不起”；早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友或其他熟人时，要主动打招呼，说“您早”、“你好”；分手时互相说“再见”。说话时，态度要和蔼、谦逊、文雅、亲切、得体，决不能够说脏话、粗话，要坚持说普通话。

待人接物，行为举止，都要讲究礼貌礼貌，讲究仪表仪态，

无论在校内校外，都要做到不打架，不骂人，不撒野。要学会克制和谦让，自我不对，要勇于自我批评；别人不对，要能原谅别人的过失；当别人对自己表示歉意时，更不能得理不让人。

到他人房间要先敲门，经允许再进入。擅自进入别人房间，是鲁莽是行为。任何人在工作、学习时都需要专心专意，因此要尽量避免去打扰别人，当别人正在休息时，尤其是睡着了的时候，更要尽量避免打扰别人、影响别人。

同学们，让我们继承和发扬中华民族讲礼貌讲礼貌的优良传统，做到和气、文雅、谦逊，不讲粗话、脏话，不强词夺理，不恶语伤人，做个讲礼貌、懂礼貌的好孩子。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

你们好！我是**小学*年级*班的一名学生，我叫。

在我们日常生活中，礼貌一向是我们大家呼吁的对象。尽管如此，陋习这种现象还是在我们生活中经常出现。比如：打架、骂人、乱扔废纸等陋习还是很多的。所以我在此呼吁大家要讲礼貌、树新风，争做礼貌的小学生。

那礼貌是什么礼貌是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮忙，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不留意撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……礼貌是一种品质，礼貌是一种修养，礼貌是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

礼貌是一种进步，是思想的科学，行为的端正，习惯的改善，修养的提高，品质的提升；是人性的解放、自由、完善和超越。从教育成长的角度，礼貌是告别昨日的无知和粗俗，是自觉的控制，是人性的战胜。

礼貌的学生，必须是讲礼貌的人。礼貌用语在他嘴边，远离污言秽语，他懂得要想别人尊重自我，自我首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自我同样重要。

礼貌的学生，必须是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电……而且会劝阻、制止破坏行为，及时报告。

他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢饮料杯、面巾纸、塑料袋、纸片，而且会动手捡拾纸片等，因为他懂得环境是大家的环境，把完美留给他人和自我。

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；礼貌已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与礼貌交谈，千万不要把礼貌行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的礼貌信息，让我们从此刻做起，从自我做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的礼貌习惯，做礼貌学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。我相信，只要我们一齐努力，礼貌就像我们的朋友，时时刻刻在我们身边。

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就务必讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就务必先学好礼仪。罗曼罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在理解着知识教育，更就应知书达理、举止礼貌、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神礼貌，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个

人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎样不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的期望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

“孔融让梨”——一个大家再也熟悉但是的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐就是自我最大的幸福。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经-文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。如果一个文化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的人，将会到处炫耀自我的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

礼貌礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更就应懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅仅要在一方面做到礼貌礼仪，更要在多方面做到礼貌礼仪。在

校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。礼貌礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个群众，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和谐完美。

而一个不讲礼貌礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们就应做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家就应孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所就应讲秩序、举止礼貌、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

让我们行动起来吧！把礼貌礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自我短暂的生命，建立一个完美的社会。我们国家是礼仪之邦，当然，我们也要传承这种文化，让这种文化持久不断的传下去，是我们的职责，也是我们的义务。

礼貌的演讲稿篇四

各位领导，各位老师：

礼貌，对于许多人而言，是一种束缚，是被动的强迫性的理解。“不许随地吐痰”“不许乱丢垃圾”“禁止喧哗”“禁止吸烟”……在明确的指令下，人的外在行为因制约而沿着礼貌的轨迹缓慢的运行着。

法国思想先驱伏尔泰论及的“被动的礼貌”就触到了人类缔造礼貌世界的为难的软肋：你看，“禁止吸烟”的标牌下不乏吞云吐雾之士，宣誓“礼貌公约”后仍有污言秽语之辞，正在建立省级礼貌城市的港城仍存在“看着红灯过马路”“乱丢果皮视无睹”的反礼貌现象。

“现象永不能替代真理去诠释未来”，爱因斯坦曾用这句话劝诫战后垮掉的一代，这天我们同样用这句话告诉坚守着礼貌阵线、从未以阴霾而忘却蓝天的人们。只是我们更要理性的认识到：礼貌不仅仅是一条干净的街道那么简单，礼貌务必成为灵魂的需要，正如周国平先生所说，礼貌从来都是人类最需要的。当然，之上高达194的天才马斯洛说过，生理的需要，物质的满足才是最根本的需要，其实这并不矛盾，只是答复的角度不一样，正如一位经济学家所说，礼貌的倡导就在于让人们在礼貌中得到实惠，在陋习中吃到苦头。从农村方案生育工作难到城市知识分子的丁克家庭很能从某个层面反映这个问题。

如此看来，灵魂与礼貌的碰撞还是很具有物质性的。当然，倡导礼貌不是让我们去追求物质，而是要明白礼貌并不是让我们变得木纳、贫穷。相反，只有礼貌存于我们每一个人的灵魂深处，世界才会更加有序、和谐与富强！

一个让座的落魄者得到了洛克菲勒的百万美元馈赠，东山再起；一个弯腰捡起废纸的青年在落聘的状况下得到了重用的时机，建立了“美国福特公司”，现实中的故事正在很亲切的讲述着礼貌的普遍好处，也只有这种普遍的物质好处为人理解时，与灵魂的对话才成为继续的可能，礼貌的传承才真正具有可持续的好处。

让礼貌与灵魂对话，就是让我们以一种更为用心的方式去思考我们需要什么，礼貌是否能带给我们这种需要。在这样的思考中，让礼貌成为我们内心天幕中的灿烂星空，照亮夜行的自我和他人，温暖黑暗中的一切草木和鸣虫！

谢谢大家！

礼貌的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

10月16日是“世界粮食日”，本周是我国的宣传周，今天我演讲的题目就是“珍惜粮食，从我做起。”

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎！你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此，节约粮食值得同学们思考。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约是责任。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”同学们，让我们行动起来，珍惜粮食，从我做起，从不乱倒剩饭做起，以节约为荣，以浪费为耻，自觉养成爱惜粮食，节约粮食的好习惯。从细微处做起，用实际行动做建设“节约型校园”的带头人，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献！

我衷心地希望我们每个人从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是保护树木节约纸张。

首先我想和大家聊聊“纸”的话题，这里我说的‘纸，就是大家平时使用的纸，在日常生活中，大家用的纸可谓很多很多，复印纸、传真纸、打印纸、随身携带的面巾纸、桌上摆的餐巾纸、招待客人的纸杯、手中拎的纸袋、写作业时的作业纸，还有课本、无所不在的报纸、铺天盖地的杂志。而这许多例子，也是在说明着，任何一个生活在现代文明中的人，用过

的纸叠起来一定超过自己的身高。

可是，你可曾想到，纸的来源主要是树木，当你尽情享受大自然的恩赐时，却也在如同慢性毒药般缓慢的摧残它，使他处于水深火热之中，失去了昔日绿水青山的优美环境。一页纸就是一页金，举手投足间珍惜一张纸，就等于造林一片。同学们，透过一张张洁白的纸，你有没有思考过自己生活中的浪费：你是否远离了一次性纸杯、一次性木筷？你是否用作文稿纸的背面写过字？你是否用旧挂历纸包过书皮？你是否用电子贺卡代替了传统的纸质贺卡？你是否把废纸与垃圾分开处理？你口袋里装的是手帕还是面巾纸？当你用一团团废纸填满纸篓空虚的肠胃时，是否能感觉到树木那种好似凄风冷雨的突袭，带来森林萧条的晚秋，所有标榜“百分之百纯木浆”的精品纸张广告，这些都是树木集体阵亡的讣告。

保护树木节约纸张，这句广告语相信大家都听说过，每年倡导的植树节活动和减少铺张浪费的话语，每当看到这句话就会下意识的想起来，这句话旁边的插图，起初没有觉得幅图上面刻画的是多么真实，反而觉得很夸张，因为这种事的发生离我们还很远，同时也没有发生在我们自己身上。

但是现在滥砍滥伐已经成为了重灾，树木资源急剧减少，树木的减少导致了环境的不美观，生态系统出现问题，最严重的地方已经出现了沙尘暴。由此可见树木资源是很重要的，人们需要自然界中的绿色保护伞，为我们平衡生态，阻隔沙尘。蓝天的蓝，好草木的绿密不可分，少了一种颜色，这个地球将会千疮百孔，工厂的黑烟，光秃秃的树墩，强烈的沙尘，那个地球将不会再是我们的地球。

树木可以调节气候、净化空气、防风降噪和防止水土流失、山体滑坡、等自然灾害，是人类最好的朋友。树木是氧气制造厂。此外，树木还是天然蓄水库和天然空调。我们要保护森林不被破坏，如少用一次性筷子、水杯、饭盒等制品，多用可重复使用的制品，减少森林资源的消耗。

同学们，让我们从现在开始爱护树木，保护树木，节约资源的这些事从现在开始，不要让夸张的广告语插画成为现实。

礼貌的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

人人都希望生活在温馨和谐的环境中，希望世界充满爱！其实，这并非高不可攀，难以实现。只要人人都讲文明，知礼仪，那么，这种温馨祥和的气氛，就会时刻萦绕着我们。

我国是个文明古国，以“礼仪之邦”著称于世。许多知礼谦让的故事流传至今。比如：众所周知的“孔融让梨”，说的是孔融七岁时，便懂得礼让；“张良拾鞋”讲的是张良尊敬老人，主动拾鞋，并恭恭敬敬地给老人穿上的故事。从这些故事中，我们得到启示：小学生从小就要养成讲文明懂礼貌的好习惯。

小学生讲文明、懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用礼貌用语，对长辈、对老师，对对方表示尊敬时，要称呼“您”；求别人做什么或给予帮助时，要用商量的口吻说“请”；别人帮助了自己时要说“谢谢”；当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”；当你无意中妨碍别人或给别人添了麻烦时，要主动说“对不起”；早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友、熟人时，要主动打招呼，说“您早”、“您好”；分手时互相说“再见”；说话时，态度要和蔼、谦逊、文雅、亲切、得体，决不可说脏话、粗话。待人接物，行为举止，都要讲究文明礼貌，讲究仪表仪态，无论在校内外，都要做到不打架、不骂人、不撒野，学会克制和谦让。自己不对，勇于自我批评，别人不对，要能原谅别人的过失，当别人对自己表示歉意时，更不能得理不饶人。