

2023年低碳生活演讲稿三分钟 绿色环保 低碳生活三分钟演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

低碳生活演讲稿三分钟篇一

同学们、老师们：

大家好！

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们沾沾自喜，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭。可十九世纪以来，人们不断加快着工业化和城市化的步伐，我们生存的地球环境日趋恶化，冰川开始融化，沙尘暴年复一年，极端天气频繁出现，珍稀物种日益减少。让整个中华民族为之哭泣的汶川，玉树大地震，令我们悲痛欲绝，大西洋冰岛的火山强烈喷发，让整个欧洲笼罩在浓烟尘粒之中，法国大作家雨果早以告诫过我们：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”千里之堤溃于蚁穴，人类只有一个地球，生态链的任何一环断裂都会带来不可逆转的灾难。

所以为了保护我们的家园，我们必须踊跃加入环保行列，号召更多的人行动起来，积极实践低碳生活，从节电、节气，节水，合理利用和回收等点滴出发，所谓的`低碳生活就是指在生活作息时所耗用能量尽量减少，从而降低碳，特别是二氧化碳的排放。其实要做到低碳生活很简单：

- 1、选用节能空调，夏天空调调高一度，冬天调低一度，家里

所有灯泡均改用节能灯，并养成随手关灯的好习惯。

2、用太阳能热水器，省电又省气。

3、选用节能洗衣机，清洗衣服的水还可以循环使用。

4、多骑自行车，少开车出行，多使用环保袋等等。

作为一名小学生，我们更应该从我做起，从身边的小事做起。首先我以后再也不用塑料书皮包书了，改用旧挂历，海报，牛皮纸等包书。既节约能源又不会产生白色垃圾。其次我要把每学期没用完的本子整合起来，重新订成新的本子使用，也可以当草稿纸使用。最后我要多种花种草，让春天走进我们的校园，让空气更清新。

亲爱的同学们，积沙成塔，集腋成裘。功在当代，利在千秋。涓涓细流可汇成滔滔江海。片片绿叶堪造就莽莽林海。为了我们美丽的地球家园，为了留给后人的绿水青山，碧海蓝天。让我们一起走进低碳，开始环保新生活，为共创绿色家园而努力吧！

低碳生活演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

环境保护对我们来说并不是一个新问题，我国政府也早就提出了明确的治理目标。作为现实生活中的每一个普通人，虽然不可能都直接从事环保工作，但我们完全可以从小事做起，从我做起。当看到洗手间的水龙头在滴水时，是不是能够举手关上呢？当电池用完后能否分类收藏处理而不是随手扔掉呢？当购物时能否自觉不使用超薄塑料袋呢？一件件小事虽然都很不起眼，但却体现我们究竟具备了多少环保意识。

人类对环境的保护，归根结底是基于保护地球上日益枯竭的资源，保护我们生存发展的最起码条件。当工业文明进入20世纪后，它对环境的破坏日趋严重，对资源的使用走向了滥用，这引起了人们越来越高度的警惕。各国政府为了保护环境，采取了许多措施，环境保护也取得了长足的进展，并且成为人类社会的共识。今天，提起环境保护，几乎没有什么人会公开反对，但是真正做到自觉长久地保护环境，保护资源，还有许多工作在等待着我们去。我认为首要的就是要在全民族树立起环保意识，具体地说就是树立资源意识，生存意识。要让大家都认识到，保护环境与资源和我们每个人息息相关，保护环境不仅是关乎子孙后代的千秋大业，而且已经直接关系到人类社会今天的生存！不能抱着环保多我一人少我一人差别不大的思想，也不能对保护环境有任何松懈和怕麻烦的思想。政府部门对环境保护固然负有重要的责任，而每个单位，每个企业，每个人对此更是承担了更为直接、更为具体的责任。只要我们从自己做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就一定能为社会、也为自己留下一片碧水蓝天。

面对地球生态环境日益恶化的现实，任何一个有良知的公民都会明白：保护环境，拯救地球是我们人类共同的责任。

让我们携起手来，为保护环境、拯救地球而积极行动，做21世纪的出色世界公民，为我们的地球缔造出一个绿色的明天！

谢谢大家！

低碳生活演讲稿三分钟篇三

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

今天我讲话的题目是《走进低碳生活你我共同参与》

那么人们所崇尚的低碳生活到底是什么？

在现代社会中，低碳生活就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，减缓生态恶化，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节。

我们人类由于浪费大量能源，排放大量二氧化碳，污染环境，从而造成了全球气候变暖，破坏了大气中的臭氧层，形成了臭氧层空洞，给我们赖以生存的环境造成了很大的危害，所以我们人类要携起手来，从生活中的点滴做起，共同走进低碳生活！

我们要节约能源：节约用水，节约用电，节约用纸，不用一次性筷子，把废物充分利用，变废为宝，如果我们全中国13亿人每人节约一张纸，我们就可以节约一大片森林。总之，我们要节约一切可以节约的能源！

我们要爱护我们身边的环境，不污染环境：不乱扔垃圾，尽量少用一次性塑料袋，少开小轿车，少骑摩托车、电动车，工厂生产中的废气废水要经过加工处理后再排放.....我们要尽力使自己生活在美好的环境中，尽力使自己呼吸到新鲜空气！

我们还要在饮食方面注意：少吃肉食、蛋类，多吃素食。张老师说，如果我们全中国13亿人每人少吃一口肉，我们就可以节约一个大森林里的动物。这是一个多么令人惊叹的事实呀！

据有关数据：

少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放量；

少看电视1小时，就减少0.096kg的碳排放量；

少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放量；

少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放量；

少烧1kg纸钱，就减少1.46kg的碳排放量；

少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放量；

为了我们有一个美好的，生活环境，为了我们美好的未来，让我们携起手来，共同走进低碳生活吧！

低碳生活演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

是人类。当科技越来越发达时，汽车代替了马车，空调代替了扇子，电视代替了广播，电子邮件代替了邮差，电灯代替了油灯……这一切的一切都表示着：科技技术已经深深的影响着我们的日常生活，在经济社会发展扮演不可或缺的角色。但人类没有意识到，这一切的一切会将自己的家园毁灭。

记得有一回，我看见隔壁单元的阿姨把垃圾到我们家的车底下。我感到十分生气，我生气不是因为她把垃圾到我们家的车底下，而是因为垃圾桶就在旁边，她为什么不扔进去呢？我只好把垃圾扔进身边的垃圾桶。

对于这些我们该如何拯救呢？少坐汽车多步行，步行既有利于我们的身心健康，又使环境得到保障。外出时少用一次性物品，使白色污染降低。养成垃圾分类的习惯。经常植树，保持空气清新。节约用水，用电。循环使用废弃物品，节省资源浪费。

只要我们养成这些好习惯，天空将会变得纯净；河流变得清澈；空气变得清新；地球将会变得更加美好。

低碳生活演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自实验二小五年级的xx□今天，我演讲的题目是《低碳生活，从我做起》。

哥本哈根气候大会，唤起了全世界对环境问题的关注，也给了我们沉重的'警示。我们的水井在一尺尺伸向地心，我们的绿地一片片被砂砾盖起，广阔的天空不再湛蓝，大片的森林正在绝迹，大自然赐予我们的资源正在一点点枯竭，人类的生存环境正在失去它的承载能力！

如今，“低碳、绿色、环保”的理念，不仅走进了上海世博会，而且被更多的人倡导和参与。电影《唐山大地震》中，父亲方大强的扮演者张国强，坚持不用纸巾，常年自备手帕。9月22日的“无车日”，让城市里滚滚不息的车流不见了，马路上显得不再拥挤。人们用骑自行车等绿色出行方式，传递低碳环保的信息。

可是，在我们身边，有的人让日光灯彻夜不息，有的人随手丢弃一次性垃圾，有的人尽情享受空调带来的清凉安逸。作为一名小学生，只要我们从点滴做起，和浪费现象说再见，就能做低碳环保的主人，和大人一样思考解决问题。古人说“不积细流，无以成江海；不积跬步，无以至千里”。当我们开始习惯自带白开水，当我们自觉拧紧滴水的水龙头，当我们把乱飞的塑料袋主动拣起，当我们用作业本的反面演算练习，我们就成了一名拯救地球的小卫士，拥有了创造绿色世界的能力。

同学们，为了绿色重回身边，为了黑烟离开天际，为了河流

变得清澈，为了在新鲜的空气中自由呼吸，让我们多一份对地球的责任，多一份对母亲的呵护，携起手来，同声呼吁——低碳生活，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家。

低碳生活演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

最近在看一本书《有些事现在不做，一辈子也不会再做了》，真让我着迷。合上书，深吸一口气，回忆脑海中隐约浮现的内容，眨眨眼，这眼前的世界，才是真的生活啊！

有些事现在不做，一辈子也不会再做了。我惊讶于作者竟能用那么敏锐的触觉，写下那么智慧的语句。是的，她的文字并不美，涵盖的知识并不广，却让我在字里行间，深深地感觉到，我们的生活并不只有学习，并不只是工作。

生活中，有多少时间我们是真正用来享受的呢？早上带个熊猫眼，在街边匆忙买了早点，挤着公交赶到单位，枯燥的数字、繁杂的表格、接不完的电话、说不完的恭维话……下班回家，买菜做饭，洗碗洗衣服，也许还要管着孩子的作业，想着明天的行程安排……然后睡觉，然后又是新的一天，这样周而复始。

我经常听大人说：“好好学习，长大了有好工作。”也有人说：“活到老，学到老”。是啊，学习就是我们生活的源泉，有知识才有力量。可是，如果我们的学习、工作体会不到快乐，那么我们学习、工作的意义何在？学习是为了更好地工作，工作是为了更好地生活，美好的生活需要我们努力创造，也需要我们用心体会，我们要热爱生活。

世界万物若有生命，终有一天会老去。我也会慢慢长大、渐渐老去。可是，正因为有着那样不可违抗的自然规律，我们更要用心生活，在每一天里，爱自己、爱家人，爱学习，爱生活。将来，我要带着我的孩子，去领略这世界的美，有些东西在我们的视线之外，却在我们的灵魂之内，就像《小王子》的结尾，将死的小王子对飞行员说：“当你想我的时候，就抬头看看星空，你将会看见我会在我的星球上对你微笑。”是的，正是因为这个看不见的微笑，所以星空如此特别。

低碳生活演讲稿三分钟篇七

低碳生活就是要减少日常生活中消耗的能量，从而减少碳的排放，尤其是二氧化碳的排放。低碳生活，对于普通人来说，是一种态度，而不是一种能力。我们应该积极倡导和实践低碳生活，注重节约用电、燃料和节气，从点滴做起。

在低碳生活的号召下，我也开始了“低碳之旅”。我家刚装修完，房子里的甲醛等有害物质经常让我们家不放心。我在网上找到了一个简单经济的方法。将菠萝皮铺在一张纸上，放在每个房间的角落，可以去除甲醛。我们马上就做了，每个角落都放了凤梨皮，空气清新到完全闻不到刺鼻的味道。后来在《百科全书》上找到了一些关于菠萝的信息。菠萝皮含有一种可以吸收甲醛的物质，既环保又健康。

我是一个特别喜欢毛绒玩具的孩子。每次用水冲洗，都会变形，头发会打结成一缕缕。听说有个特别好的办法，把一袋粗盐倒进结实的塑料袋里，然后把要清洗的毛绒玩具放进去，来回摇晃七八次。盐变黑了，毛绒玩具就干净了。用粗盐颗粒清洗毛绒玩具，节约了水和洗衣粉，既节约了水资源，又减少了环境污染。另外，粗盐颗粒清洗毛绒玩具的效果特别好，不亚于水洗。

我们的地球需要我们的共同关心。让我们从身边的小事做起，

珍惜资源，降低能耗，让生活更美好！

低碳生活演讲稿三分钟篇八

生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

生活像甘甜的浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口！

我们要热爱生活，学会珍惜每一天。我们要向张海迪一样坚强不息，为了人民而克服残疾带来的困难，经过不懈的努力成功出版了如《轮椅上的梦》等着名小说。被称为“八十年代新雷锋”和“当代保尔”。她出生于济南一贫困家庭。五岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫。十五岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小村子，为了学习医学知识，克服了残疾带来的种种困难，为乡亲们针灸治病，受到人们的热情赞誉。正像她所说的“像所有矢志不渝的人一样，我把艰苦的探询本身当作真正的幸福。”她以克服自身障碍的精神为残疾人进入知识的海洋开拓了一条道路。

我不去想是否能够成功既然选择了远方便只顾风雨兼程

我不去想能否赢得爱情既然钟情于玫瑰就勇敢地吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨既然目标是地平线留给世界的只能是背影

我不去想未来是平坦还是泥泞只要热爱生命一切，都在意料之中。

愿大家像张海迪一样自强不息，热爱生活！

清晨，晨曦微露，一阵既令人讨厌又令人欣喜的闹钟铃声就响了起来。说它讨厌，是因为它吵醒了我的梦——我多想再睡一会儿呀。但是，睡眠惺忪的我又不得不感激这铃声，因

为它宣告了我新的一天生活的开始。我匆匆起床，忙碌不停地穿戴、洗漱、梳头，整理书包，太急了，就把早餐带上，边走边吃，马不停蹄地向学校进发。

来到教室，卸下好几公斤重的书包——这书包何时才能轻如鸿毛啊，我来不及再往下想，赶紧将昨晚做好的各科作业一一拿出，准备上交。语文、数学、外语、还有……，唉，什么时候这如山似的作业本才能少一些呢。

上课了。一上午五节课，终于下课了，我已经是筋疲力尽。因为，每节课我都得认真对待，集中精力，不敢有丝毫的懈怠。语文、数学、外语、历史、生物，还有……，知识到是灌饱了，可我的肚子却早已经咕咕叫了。

于是，我小跑步似地赶回家里，囫囵吞枣吃下午餐，检查检查上午所做的作业，便开始午睡。这午睡只能算小憩，不一会儿，那令人讨厌又令人欣喜的闹钟又要催我踏上征程了。

多亏中午小憩了一会儿，下午我又有了比较充沛的精力来对付了。于是，一节又一节的课程，一堆又一堆的精神食粮又开始灌进了我已经开始发涨的脑袋。

月儿露脸了，好不容易挨到放学了。我匆匆回到家里，美美地吃上父母精心为我准备的晚餐，在餐桌上与父母讨论着今天所学的课程，谈论着今天学校里所发生的趣闻逸事，身心稍作放松。晚饭后，我立即抓紧时间，复习今天所学的课程——学而时习之不亦说乎嘛，做好明天要交的作业，然后再预习一下明天将要学习的新课。唉，忙呀。

披着星星起床，戴着月亮回家，学校——家里，家里——学校，两点一线，天天如此，似乎别无二致，既简单，又乏味。

但是，我热爱这样的生活。

因为，在这两点一线之间，我变化着。从开始认识几个字，到现在懂得做文章；从知道 $1+1=2$ ，到了解 $x+y$ ；从只会念abcd□到可以用english写一小段文章……，所有这些变化，无不是在这两点一线之间产生的。这两点一线的生活，虽然简单、枯燥、乏味，但它给人以憧憬，给人以希望，它是奠定未来的基石，放飞理想的跑道。

你说，我能不热爱它么？