

2023年大班体育活动观察记录与分析 大班户外体育活动策划案(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大班体育活动观察记录与分析篇一

- 1、经过音乐感受体验孙悟空的特点。
- 2、运用形体动作表现孙悟空的主角特征。

1、音乐：《小石猴》

2、孙悟空头套、金箍棒道具。

- 1、教师运用形体动作及道具，表演音乐《小石猴》的情景。
- 2、请幼儿回想：哪里出现一块很异常的大石头、大石头里蹦出什么东西、小石猴有什么超强本事、小石猴靠什么东西飞上天、小石猴有什么武器。

3、进行“我变变变”的体能游戏：

按照“指令我变、我变、我变……（猴子、蛇、青蛙、石头、妖怪等），请幼儿变出某种身体造型，并做出动作变化（如猴子抓耳挠腮、蛇爬行、青蛙跳、石头静止不动等）

4、可换幼儿主持，进行活动。

5、问幼儿有谁会学猴子转动金箍棒的动作，请幼儿出来示范。

教师能够请幼儿参考幼儿用书本，鼓励幼儿尝试。

6、以《小石猴》乐曲作为活动尾声的曲子。

7、可到文具店购买伸缩指挥棒，也能够用报纸卷成粗细不一样的长纸轴，将细的套入粗的轴筒内，一拉到接缝处就犹如金箍棒变长了。

在每一天点名时进行我变变变的游戏，凡点到名字的幼儿就能够变出一种身体造型。

大班体育活动观察记录与分析篇二

培养幼儿毅力，提高单脚站立的能力。

选择一块平坦的场地或草地。

两人一组左（右）单脚站立，腿抬起，用手握住腿踝关节，游戏开始，双方用膝互撞或用躲、闪等动作，使对方失去平衡。

1、培养幼儿的毅力，提高单脚跳跃的能力。

2、加强幼儿的平衡和协调能力，激发幼儿对体育游戏的兴趣。

各种图形人手一个。红、绿标志一人一个。

今天的天气真好，我们一起开着汽车出去玩玩。小汽车嘟嘟嘟出发了，前面左转弯，右转弯。小汽车嘟嘟嘟红灯亮了，赶快停。小汽车嘟嘟嘟小狗不听话在马路中间窜，赶快按喇叭，提醒小狗别乱跑。小汽车嘟嘟嘟上山坡了有点颠慢慢开。哇山上的景色真漂亮，小汽车停下来，左看看，右看看外面的景色真漂亮。我们下车走一走。

1、咦，前面有条河，挡住了我们的去路。怎么办？（激发幼儿用图形宝宝拼一座小桥。）请听好，按照你身上的颜色标志快速分成两组，红色一组、黄色一组。听到老师发出指令后一组人一起去拼小桥。小桥好了，想不想上去走一走？好，听清要求：请双手打开与肩膀宽，走时要保持身体的平衡，不要摇摇晃晃的。（准备听教师口令）

2、觉得难吗？下面我们要加强难度了，单脚跳着走，双手打开与肩膀宽，走时要保持身体的平衡，不要摇摇晃晃的中途不能换脚，一定要坚持到最后。（准备听教师口令）

3、继续加深难度，抱住一条腿，一手抓住脚腕一手抓住膝盖。小手抓牢一定要坚持到最后，中途手脚不能放下。请幼儿自由练一练。集体走一走。（准备听教师口令）

4、刚才很多小朋友能坚持到最后不错。下面我们来玩玩个游戏《斗鸡》。分两队还是红绿两队，两个小朋友一组谁能坚持到最后谁就可以得到奖牌。（准备听教师口令）

发奖品，刚才比赛有些累了，来一起敲敲腿、敲敲手放松一下。

大班体育活动观察记录与分析篇三

1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。

2、乐于参与竞争，具有团体荣誉感。

1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)

2、轻柔音乐磁带、录音机

3、小型体育器械——跨栏

一、进入活动场地，做热身运动

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。（教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动）

二、谈话、教师引导幼儿简说与奥运会有关的资料

师：今日我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你明白哪些体育运动

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏·····

幼：明白。我明白奥运会的郭晶晶是跳水冠军·····

大班体育活动观察记录与分析篇四

1. 通过纸箱的一物多玩，提高跳、钻、爬等基本动作技能。

2. 提高合作精神与勇敢的品质。

大小不同的纸箱每人一只，教师用特大纸箱一只，红旗若干。

一、准备部分

1. 每人抱一只纸箱入场。

2. 引导幼儿变纸箱。师：(1)请你们看看，我的纸箱和你们的一样吗?能不能变得和我的一样?(2)纸箱变好以后像什么?(钻筒)

3. 放音乐做准备操，活动上下肢及全身。

师：让我们和纸箱一起跳个舞吧。（套纸箱一绕纸箱跳一弯腰一压扁纸箱坐下一踢腿一收扩胸一跳进跳出一侧一提臀一开汽车绕场一周）

二、基本部分

（一）引导幼儿玩纸箱。

1. 练习跳：（1）我们的纸箱可好玩了，请你们想想看，纸箱有几种跳的玩法？你们自己去试试。（可以一个人玩，也可以几个人一起玩）。（2）集合，交流，大家一起学做。从中提示双脚跳、跨跳、立定跳远等动作要领。（3）游戏：狼和小动物。玩法：幼儿扮小动物，教师扮狼，狼睡觉时，小动物可以用自己喜欢的方法跳过纸箱，狼醒时，小动物就原地不动，做各种姿势。

2. 练习钻：（1）如果用它来练习钻的本领，有哪些？（爬着钻过，弯腰钻过等）（2）游戏：猫捉老鼠。

3. 纸箱还可以怎么玩？探索其它玩法，相互学习。

（二）合作游戏快乐大本营

玩法：用纸箱搭出山洞、小河、矮墙、草地、小山等。让幼儿从大本营出发，钻过山洞，跳过小河，翻过矮墙，爬过草地，跨过小山，套出纸箱，拿一面红旗回到大本营里，看谁最勇敢。

三、结束部分

表扬动脑筋和不怕困难的幼儿，放健康歌音乐做放松运动。

大班体育活动观察记录与分析篇五

- 1、练习多种跳的方法：单脚跳、双脚跳。
- 2、经过游戏中不一样障碍物的设置，尝试多种跳的方法。
- 3、乐意参与跳的活动，并努力克服困难，一向跳到结束活动准备：

圈若干、椅子两把。

- 1、准备活动。幼儿园大班体育活动一调皮的小袋鼠（单双脚跳）

游戏袋鼠妈妈：教师请幼儿手拉手围成一个大圆圈，大家边唱歌边跳跃，能够手拉手跳，也能够自我叉腰跳，教师注意在过程中引导幼儿按照儿歌资料变换跳的姿势。

- 2、游戏活动：调皮的小袋鼠

（1）幼儿扮演：小袋鼠，教师带领幼儿原地练习单脚跳及双脚开合跳。再将幼儿分成数相等的两队站在场地的一端，另一端两把小椅子。

（2）游戏开始前，教师先师范讲解动作要领及过程，让幼儿明白游戏的规则及玩法。

戏开始，排头的两位先单脚跳过圈，再绕过弯曲的小桥（即绳子），再进行开合跳圈，最终绕过小椅子，跑回自我的小队，拍一下第二位幼儿的手，站至对尾，第二位幼儿继续进行第一位幼儿的动作。

- 3、放松活动。

教师带领幼儿边唱边进行游戏袋鼠。

附：儿歌跳跳跳，双脚跳，跳跳跳，单脚跳，跳跳跳，转身跳，天天跳，身体好。

大班体育活动观察记录与分析篇六

1、练习匍匐前进，增强四肢肌肉力量，发展协调能力。

2、能遵守纪律，不怕困难坚持到底。

1、现状分析：我班幼儿年龄偏小，活泼好动，纪律意识较差，许多幼儿遇到困难还会哭鼻子。对解放军叔叔十分崇拜，喜欢模仿解放军。

2、重点、难点：

重点是练习匍匐前进；难点是培养幼儿纪律意识，不怕困难坚持到底。

3、材料准备：

垫子、沙包、皮筋、平衡木、筐。

1、请解放军叔叔表演，激发幼儿争做小兵。

2、学做解放军：请解放军带幼儿进行队列、队形及军体拳的练习。作辅助活动：投掷、跨跳、下蹲等活动。

3、请幼儿用各种方法爬过垫子，并请个别幼儿示范。

4、请幼儿用自己没用过的方法在爬一次垫子。

5、请解放军做匍匐前进的动作，教师讲解动作要领。

6、请幼儿练习，教师进行个别指导。

7、游戏：炸碉堡。培养幼儿遵守纪律，不怕困难坚持到底。

8、教师小结。

现在是春天，万物复苏，草木争荣，幼儿脱去厚厚的棉衣，获得了身体运动的充分的条件。学军是我园的办园特色。尤其四月份大班在搞军训活动。每天都会有教官来对幼儿进行队列、队形和军体拳的训练。幼儿对解放军这个响亮的名字十分崇拜，他们有着强烈的做一名解放军战士的愿望。于是我设计了这节体育课，让幼儿穿上迷彩当一回小小兵。让幼儿在与解放军叔叔零距离接触的过程中，一起操练，一起游戏。

体验军人“服从命令听指挥”的顽强作风，增强纪律意识，提高自我控制能力，锻炼勇敢、自信、坚持和不怕困难等良好的个性品质。同时在争做合格小兵的过程中，提高动作的协调性和灵敏性，为入小学做准备。