

2023年三年级珍惜时间演讲稿三分钟(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇一

放学回家，走进我的房间。

房间就成了我课堂，字典是我的名师，课本是我的好帮手，铅笔是我的'同学，橡皮是我清洁工，写字台成了我课桌。课桌上的闹钟，滴答滴答的走动，它好像在说，请珍惜时间。

墙上的挂历，默默的看着我，他好像在说，今天马上过去，明天还有新的功课，请珍惜时间。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇二

过去的'日子如白云被狂风吹散拉，如过眼云烟被初阳蒸融了。时间匆匆的流逝，我们却悄然不知。

在你不经意间，又是春去秋来花开花落又一年。在你的犹豫徘徊中，青春已逝，韶华不再。等时间一随着溪流流向远方，那么我们会后悔莫及，责怪自己无所事事。

我就有一次亲身经历。那是什么时候的事我也记不清了，许多同学仍像以前一样，尽情的在操场上嬉戏，就像一只快乐的小小鸟，在空中尽情的翱翔。而我，因为在课堂上把时间都荒废了，所以只能在这紧要关头加强防范。看到别人快乐的玩耍，我开始羡慕又开始自责，羡慕别人能无拘无束的玩

要，自责自己荒废了时间。毕竟世上没有后悔药，如果有，哪怕要走我所有的财产，我都要买来。

考卷发下来了，有几道题是我临考前复习过的，不过有的理解句子……书上都有，不过老师讲时我没有记下来，真是后悔呀！成绩下来了，我望着老师用红色水笔勾勒出的分数，我哭了……看来，平时不用功，临时就算怎么补也补不过来。我实在是太后悔了。

朋友们，别再迟疑，别再徘徊，赶紧行动吧。珍惜分分秒秒的时间吧！挥洒我们最亮丽的人生，绘画出我们最优美的风景！

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇三

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的`背后往往有个珍惜时间的故事。

中国古代有许多珍惜时间的故事，像“头悬梁”，“锥刺骨”，“囊萤映雪”，“凿壁借光”等等，都是古人抓紧时间发奋、苦读的典范。古人在很艰苦的条件下都能抓紧时间，努力苦读，我们今天坐在宽敞明亮的教室里，晚上还有明亮的电灯，条件比古人好多了，可我们又有几个人珍惜这宝贵的时光呢？记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老

师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇四

“时间就是金钱，时间就是生命。”这句话告诉我们要珍惜时间。下面是小编为大家准备的珍惜时间三年级作文，希望大家喜欢。

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性x杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。

珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

“少壮不努力，老大徒伤悲”、“花有重开日，人无再少

年”、“光阴似箭，日月如梭”、“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。这些关于珍惜时间的格言，让我感到时间很珍贵，过得很快。提醒我们要珍惜每一分、每一秒，不要浪费时间。

平时我星期二下午要去学跳舞，放学后，我直接来到跳舞班，那时，只有我和教师两个人。我拿出作业本，坐在教师的桌子旁写作业，等其他同学来的时候，我的作业已经写完了，只剩下批改了。同学们陆陆续续地来齐了，我们一起跳舞，一起玩耍，一起练习。跳舞没有耽误，作业也写完了。

星期天的下午，我早早地来到了画画班，我推门一看，教师还没有来。教室里静悄悄的。我打开画夹，认真地画着……，下课了，我利用课间的时间向教师请教一些画画的技巧，提高自己的画画水平。

母亲也经常对我说：“时间就像海绵里的水，挤挤总会有的”。我平时也很注意在一些短暂的里，做一些小事情。比如：写作业累得时候，能在院里散步，眺望远方，休息休息眼睛。也能拿起水壶，装满水，浇浇花草树木，再修剪小草、小花。不仅休息了眼睛，也锻炼了身体，让身体更健康、强壮。

让我们从现在开始，趁着“一日之计在于晨，一年之计在于春”的大好时光，好好珍惜时间，努力学习！天天向上！

人人都说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。在我二年级的两次事情后，我才知道了时间的宝贵。

一次，晚上，我正在做教师布置的家庭作业，做完后，我的眼睛感到很疲劳，于是，我就休息了一会。我又在小房间里跳上跳下地玩。母亲看见了，走过来对我说：“婷婷，教师不是常说‘时间惜如金’，就像你现在能弹弹柳琴，吹吹笛子，看看课外书，这样多好哇！你现在等于是浪费时间，浪

费生命，你知不知道。”我没办法只好去吹笛子、弹柳琴去了。在睡觉前看了会书。在那一天里，我知道了：浪费时间等于浪费生命。

还有一次，我在休息时间又按着母亲的叮嘱在把这个时间运用起来……母亲又告诉我了一个深刻的道理：“就像你现在就好，当你要像海伦凯勒说地一样，‘把活着的每一天看作生命的最后一天’。”

从那以后，我利用课余时间做一些事养成了习惯。在学习上也有益很大的进步。在母亲告诉我道理的那一刻，我深刻懂得了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义，懂得了时间的宝贵。

古人常常把时间比喻成流水。对的，时间是长了翅膀的，假如我们不抓紧它，它就会飞走。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最富有而又最贫穷，最易把握而又最易失去的就是时间。而时间不会停止，分分秒秒都在不停地流逝，在你不经意间，又是春去秋来，花开花落又一年。在你徘徊中，青春已逝，韶华不再，徒然“莫等闲，白了少年头，空悲切！”岂不是让人顿足扼腕。

光阴似箭日月如梭，转眼间我已步入了小学六年级这个紧张的阶段。整天在家抱怨教师布置的作业多，放学迟。听了上初中的姐姐说的初中的生活，可比我们的生活要苦多了：早上七点就要到校，中午十二点才放学，半个小时吃饭时间，下午六点放学，六点半就要到校上晚自习，晚上九点才放学。回家还有一大堆作业。听完后我鸡皮疙瘩都起来了。初中生活真紧张啊！这样下去还不把人逼疯了呀！校长们可真是珍惜时间呀！

和初中的生活相比我们还是轻松多了，因此，我们要好好的把握住这仅剩一年的美好时光。好好放松一下自己。不过也

不能就知道玩。玩就痛痛快快的玩；学习就认认真真的学习。不能玩也没玩好，学也没学好。因此每个人都珍惜，把握时间，不让它流逝，它一离开我们就不会再回来，那时候我们将会如此地惭愧也来不及了，尤其是我们这些学生，浪费它就没有阳光般得前途。因此我们得珍惜时间，不要被它抛弃。

浪费时间就是慢性x杀，因此我们要抓紧时间，不要让它逝去。

时间，一种看不见的东西，对于某些人来说，似乎永远也用不完；而对于某些人来说，时间十分宝贵，十分短暂、有限。那么你们扪心自问，你自己有没有浪费时间，有没有用好每一分每一秒。

教师跟我们讲了一个故事，说的是两个智商相同的人，他们拥有的时间一样，为什么一个人成绩好，而另一个人成绩差呢？就好像我们班上的人一样，为什么有些人成绩好，有些人成绩差？相信大家都知道答案，由于有些人没有用好、用对时间。当那些人在教室外玩耍时，在家里丢下作业看电视时，一些懂得珍惜时间的人则在学习。这就是答案，这就是不珍惜时间的后果！

俗话说得好：“少年壮不努力，老大徒伤悲。”我想，我们正处于学习关键阶段，假如我们不好好珍惜时间，贪玩好耍，没学好知识，将来我们能在那里找工作？那么只有做苦力活。那时就已经晚了，我们只有只有“徒伤悲”了，现在不珍惜时间，不好好学习，将来受害的是我们自己呀！因此我们要珍惜时间，努力学习，把握好每一分每一秒，将来找个好工作，为祖国做出贡献呀！

凡事，都得抓紧时间，有效率地做完。假如只想着玩耍的话，那迎来的，只能是数不胜数的事情——对我来说是数不胜数的作业。

“能不能分点作业明天写啊？这么多作业会写死人

的！”“该你的，谁让你早上12点起来，然后吃饭，玩电脑，这是哪种动物的生活我就不提了。”这时候，我的脸明显青一块，白一块，紫一块。“行，我写。”我半天憋出句这么句话。接着，就是漫无天日的写作业时光。不管用什么办法，软磨硬泡，就是不能打动母亲那铁血心肠啊！咦，这个数字貌似忘记了，再次拿起演草纸，痛苦地算起来。唉，珍惜时间，对我们来说是最最重要的。

珍惜时间，就是珍惜生命。这个道理要铭记在心啊！

时间一去不复返，童年也一样，再也回不来了。以前总是疯疯傻傻，不知道珍惜时间，空知要珍惜时间，却从不做。翻翻日历，只能够再过最后一个儿童节了，望着那些一年级那些学弟学妹好奇而又幼稚的眼神……想当初，我们也是这样啊，也是这样的可爱，也是这样的好动，也是这样的天真。可这一切，已成为我们人生中的历史了。

小时候，我总是玩，玩拼图，玩木马，玩积木，睡了吃，吃了玩，玩了睡……这样的生活日复一日；小学时，做作业，今日推明日，明日推后日……结果呢，作业不还是自己做！既没玩到，又没写好，只是图那写作业时一时的玩乐。时间就这样悄然从指间溜走，当忽然醒悟时，已经迟了——我们做了太多太多无意义的事情了，已无法挽回。正像这句话“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，纵然你再富有，你也买不来时间。

你有钱，能够买任何东西，但买不来时间，童年短暂，让我们享受童年的快乐，珍惜时间，珍惜童年！

一寸光阴一寸金，对时间的珍惜，应该把每一分每一秒紧紧我在手中，不要放松，把它夺回来！

经济学家说：“时间就是财富”；军事学家说：“时间就是胜利”；医学家说：“时间就是生命。”

时间，在我们读书的时候流逝了；时间，在我们游戏的时候流逝了；时间，在我们吃饭的时候流逝了；时间，在我们悲痛的时候流逝了。不管我们在做什么，在想什么，时间都如流水一般不分昼夜的流逝了！

当读书的时候，时间虽然流逝了，可是我们却得到了知识；当我们学习的时候，时间虽然流逝了，可是我们却得到了经验；当我们做事儿的时候，时间虽然流逝了，可是我们却完成了一件事儿；当我们游戏时，时间一样流逝了，但我们却什么也没有得到。因此，一样的光阴，一样的流逝，而每个人所得到的都不一样，由于每个人在时间流逝的时候所做的事儿都不同。

珍惜时间！要不它会悄悄溜走。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇五

人人都说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。在我二年级的两次事情后，我才知道时间的宝贵。

一次，晚上，我正在做老师布置的家庭作业，做完后，我的眼睛感到非常疲劳，于是，我就休息了一会。我又在小房间里跳上跳下地玩。妈妈看见了，走过来对我说：“婷婷，老师不是常说‘时间惜如金’，像你现在可以弹弹柳琴，吹吹笛子，看看课外书，这样多好哇！你现在等于是浪费时间，浪费生命，你知不知道。”我没办法只好去吹笛子、弹柳琴去了。在睡觉前看了会书。在那一天里，我知道了：浪费时间等于浪费生命。

还有一次，我在休息时间又按着妈妈的叮嘱在把这个时间运用起来……妈妈又告诉我了一个深刻的道理：“像你现在就好，当你要像海伦凯勒说地一样，‘把活着的`每一天看作生命的最后一天’。”

从那以后，我利用课余时间做一些事养成了习惯。在学习上也有非常大的进步。在妈妈告诉我道理的那一刻时，我深刻懂得了“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的含义，懂得了时间的宝贵。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇六

前不久，我有幸拜读了朱自清的《匆匆》。

文中几句话：“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，又在开的时候。但是的，你告诉我，为什么我们的日子一去不复返呢？”这一句看似是问句，其实他写出了作者对时间失去而无法挽回的无奈。

古人云：“少壮不努力，老大徒伤悲。”小时候，我是多么无忧无虑，日子过得多么悠闲，我甚至不知道什么是“珍惜”，更不知道什么是“人生”。我小时认为一辈子很长，今天没做完的是还可以明天做。我从来不为时间一去不复返、生命短暂而感到惋惜。当我看到了这篇课文我才感到生命是那么短暂。就像书中所说：“在默默里算着，八千多日子已经从我手中溜去；像针尖上的一滴水滴在大海里，我的日子滴在时间的流里，没有声音也没有影子，我不禁头涔涔而泪潸潸了。”

现在的我们都是娇生惯养，都是家里的小皇帝。当太阳升起时我们都喜欢赖在床上，“一日之计在于晨”，无比美好的早晨又去了。中午，该吃饭了，我们却又拿起遥控器打开了电视。犯一点也没动。到了下午说要写作业可同学的一句邀请又把计划群盘打。

“赢得了时间就赢得了一切。”列宁的这句话反映了时间的宝贵，如一个不珍惜自己的时间不把我自己的时间就把握不了自己的生命，到老了才明白就后悔莫及。

所以我在这儿，呼吁大家要珍惜时间，要把握住生命，不要明白了一切之后再后悔。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇七

周六下午，我和几个同学一起去滨河公园野餐。

一路上我们有说有笑的来到目的地。我们把野餐布铺到草地上，然后我们就把从家里带的东西一起品尝。我们吃着、说着、笑着……。玩得特别高兴。都引起旁边的人们注意着我们。

一会儿，一位老人被我们的欢笑吸引来了。他走了过来对我们说：“我也被你们的高兴感染了，我给你们照几张相片吧。”我们听了很高兴，欣然同意了。于是我们就摆着各种姿势留下了影。我们玩的更高兴了！老人临走的时候对我们说：“同学们，你们现在就象八、九点钟的太阳。你们充满了活力。我看到你们就能想起小时候的我。你们可一定要好好学习哟，长大了报效国家。”我们很高兴的答应了。

这个下午我们玩的很高兴！我回想起老人说的话觉得我们更应该珍惜时间，好好学习。不要让时间从我们身边溜走。免得落下“少壮不努力，老大突伤悲”的悲哀。

我一定要珍惜时间，好好学习。不辜负老师和家长的厚望。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇八

亲爱的人们：

你们好！

我是时间，据说地球人类不是很爱护我，所以我想跟你们谈谈。地球上的人类，我知道你们对我一点也不陌生。在人群

中，有许多人很珍惜我，同时也有许多人抛弃了我，我很伤心。你要知道时间的用处是很多的，比如说我可以让你在一段时间内提高成绩，也可以让你感受到家人之间的爱，也可以让你长得越来越高……可是，有些人从不利用我的好处，而是利用我来吃喝玩乐，游手好闲地过日子。愚蠢的人类啊，你们有过“寸金难买寸光阴”吗？时间是可贵的，无论多少钱才都买不回来。

这只是其中一部分人，其实也有人令我很欣慰。

著名大画家齐白石先生就是其中一位，他坚持每天都作画，几乎从来没有放弃过。正是他这种坚持不懈的精神才换来如此精致的画作。还有那些运动员们，他们为国争了许多光，你知道他们在背后努力了多久吗？你知道他们是怎样成功的吗？如果他们“三天打鱼，两天晒网”会成功吗？我可以准确的告诉你，肯定不会。正是他们珍惜我，很好地利用我，才会取得如此好的结果。

愚蠢的人们呀！不要再把我当做儿戏，珍惜我吧！要知道我可是一去不复返的呀！

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇九

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。这句名言告诉了我要珍惜时间。因为一生只有几十年，一年只有365天，一天只有24小时，一节课只有40分钟。我要把有限的时间用在有意义的事情上。

我现在每天都做计划，有效利用时间。首先，我要做计划，把要做的事情列到计划表里。然后我要执行计划，先做什么，后做什么。最后是检查计划，看一看有没有什么没做的计划。

第二个是我在执行计划的时候，做得非常有效率。就比如我在做一件事的时候，每次都专心致志地做一件事，一件别人

要两个小时才做完的事，我一个小时就做完了，这就是我的效率。

通过珍惜时间，我知道了今天的事情要今天做完，不能拖到明天。就像明日复明日，明日何其多？在专心的同时要严格要求自己，把每件事都做得很细致。通过珍惜时间，我学会了很多本领，有声乐，画画，演讲等……让我多了许多展示自我的机会，多次代表班级参加校级比赛，为班级争光，也为我添加了许多自信。还让我的人生更加丰富多彩。

三年级珍惜时间演讲稿三分钟篇十

以前，我都不会珍惜时间，即使是听到“少壮不努力，老大徒伤悲”这些有关系惜时的名言，我也只有三分钟热度。直到看到了朱自清爷爷写的《匆匆》。

“燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再春的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”这句话，我对时间又有了新的看法。

是啊，周围的事物一年又一年的变化着，我们的时间也在悄然离开。谁也不能阻止时间不离开。《匆匆》里面的话语，给了我无尽的思考。我们在吃饭、洗手时，时间也会溜走。就算我们在叹息时间走的太快，也不能把时间留住。

人生中，时间留给我们做事的时间少之又少。那我们又能做什么？朱自清爷爷认为，自己只在世界上徘徊了一会儿就走了，有一种说不出的伤感。

但是我不这么认为，时间也未必溜的很快。把时间加以利用，做好自己该做的事，这就是对时间最好的解释。

谁也无法说清时间是什么东西。它真的存在呢？还是人们的一种修饰的一种词语？谁也无法解释时间是什么！

暂且不管时间是什么，只要在合适的时间做合适的事。人生的道路就会变得精彩。