

2023年认真演讲稿(模板7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

认真演讲稿篇一

大家好！

大家好！今天我讲话的题目是《诚信考试，自强不息》。

首先和大家分享一个故事：

有一个士兵，非常善于长跑，所以在一次部队的越野赛中很快就遥遥领先了，一个人飞快地跑着。转过了几道弯，遇到了一个岔路口，面前有两条路，一条路标明是军官跑的，平坦大路；另一条路，标明是士兵跑的，是崎岖小路。

他开始对做军官连越野赛都有便宜可占感到不满，犹豫了一下，他还是朝着平坦大路跑去。没想到，当他精疲力竭地到达终点的时候，其他选择崎岖小路的士兵早已在终点列队等候，他名列倒数第一。

他感到不可思议，其他士兵也觉得奇怪。但是突然大家醒悟过来，原来，在岔路口诚实守信，是多么重要啊。诚信不仅可以获得成绩，还可以让人得到了别人的尊重。

诚信是人最美丽的外套，是心灵最圣洁的鲜花。

诚信是一面镜子，一旦打破，人格的裂痕将永远无法修复。

诚信是你价格不菲的鞋子，踏遍千山万水，质量也应永恒不变。

同学们，面对即将到来的期末考试和高考，我想我们应该做到“诚信考试，自强不息”，没有诚信的人生活在世上，如同一颗漂浮在空中的尘埃，永远不会收获公众的赞美，永远不会拥有内心深处的踏实和宁静。

跋涉在漫长的人生路上，谁不踏踏实实留下诚信的足印，谁将永远走不出渺小与狭隘的怪圈。学问之道，同样也来不得半点虚伪和欺骗。

一个考试作弊的人，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格问题；他拿到的是带着面具的分数，丢失的却是自己心灵的纯洁。

莘莘学子，诚信为本，就让我们诚实面对自己，守住内心的一份坚持，从自己做起，从现在做起，交出一份合格的诚信答卷，为学校的学风建设共同努力，为严肃考风考纪撑起一道诚信、文明、自觉、向上的美丽风景线。

因为有诚信，我们的手紧紧相牵；因为有诚信，我们热烈地拥抱在蓝天；因为有诚信，我们的心一起飞扬。

同学们，请收拾好行装，带上我们最锐利的头脑，怀着我们最纯洁的心灵，努力吧！带着我们的智慧和勇气，带着我们的诚信和那颗永不言败的心，走向考场，走向社会，走向我们美好的明天。

祝全体同学在考试中，取得优异的成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

认真演讲稿篇二

早上好！

我今天演讲的题目是《读书，打好人生底色》。

有一年的20xx年xx月xx日，一个男孩出生在美国肯塔基州乡村一个穷苦农民的'家里。因为家里穷，他没有机会上学。他一生中进学校上学的时间加起来不到一年。他的母亲能阅读，但从来没有学过写，而他的父亲也仅能写他自己的名字。

可是，他却被书籍强烈地吸引着。他7岁开始上学，每星期只去学校2~3天。从那时起，他开始了自己的启蒙教育。他把燃烧过的木头当成铅笔，在粗糙的木板上练习写字母。夜晚，他向母亲大声朗诵《圣经》，还反复阅读《伊索寓言》。

十几岁时，他从50里范围内的所有邻居那里寻找并借回很多书，包括《本杰明弗兰克林自传》、《华盛顿的一生》和《天路历程》。他抓住一切机会认真阅读。当其他小伙伴在山上玩捉迷藏游戏的时候，他却手捧书本在一棵树下阅读。吃完饭后，他又很快拿起书本。

9岁时，他深爱的妈妈不幸去世。他和姐姐用读母亲最喜欢的《圣经》章节的方式来安慰母亲的在天之灵。

当他父亲再婚时，继母带了几样家具和三本书到她的新家：《韦氏大字典》、《鲁滨逊漂流记》和《天方夜谈》。他把这些书读了一遍又一遍。他渐渐成为了一位精通写作的人，以至于他的邻居们愿意出钱请他写信和简单的遗嘱。

21岁时，他决定外出。最后在一个住有100多个新移民，位于西部边境的小村庄安顿下来。这个小村庄有6位受过大学教育的人，其中包括两位知识渊博的内科医生，他们允许他随时借阅他们的书籍。

在此后的7年，他做过两份工作，都是允许他可以长时间读书而不受打扰的工作。第一份工作是商场店员，第二份工作是邮递员。他在接待顾客之余，广泛阅读了哲学、科技、宗教、文学、法律和政治学方面的书籍。事实上，通过阅读，他自己授予了自己一个优等的大学毕业文凭。

听了这一个故事，你们一定会从中有所感悟、有所启迪吧。

在人类历史上，不论是国内还是国外，因勤奋读书而改变自己的命运，乃至改变国家、民族的命运，影响人类文明进程的事例有如天上的繁星，数不胜数。他们的故事影响着、激励着一代又一代的人，而要认识他们，从他们身上汲取精神力量的最好办法仍是读书。

你不可能在现实生活中结识世界上所有的伟人、大师，但通过读书，就有可能。歌德说：读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只生活在现在，而读书人是同时生活在三个时代——过去、现在和未来。你不可能走遍世界各地，但书籍可以把你带到地球的每个角落。文字、书籍是人类历史上最伟大的发明，而如果你能够利用，却不去利用这个最伟大的发明，那真是最大的愚昧，枉到人世一遭。

读书就意味着教育，甚至意味着学校。前苏联教育家苏霍姆林斯基说：学校首先意味着书籍。没有供师生阅读，充实师生精神生活所需要的丰富的书籍，或者虽有丰富的书籍而缺乏热爱读书的师生的学校，不能算是一所真正的学校，可以说只是一间制造、生产劳动力的工厂。

你们喜欢读书吗？那么开始读书吧，收获吧，品味吧，进取吧！让我们尽情地在书中沐浴，在书中享受。书是黄金，珍贵无比；书是阳光，能量无限。捧起书本吧！可以废寝，可以忘食。读书中，我收获着；读书中，我成长着。我爱读书，我

爱收获。

谢谢大家

认真演讲稿篇三

亲爱的同学们：上午好！

今天是6月20号，对很多同学来说，这一周，是本学期在校的最后一周。这一周，对你们来说，最大的一件事情就是期末考试。关于期末考试，我想说两点：1. 认真复习，2. 诚信考试。

1. 认真复习。

期末考试对于我们每一位同学来说并不是简简单单地只意味着分数，更是一个学期来的总结，能帮助我们发现学习中的不足，及时总结平时学习中的疑难点，重新对遗漏或不牢固的知识加以掌握，合理改进学习方法。因此，希望每一位同学都能认真对待这一次考试，发挥出自己的最大潜力。

复习期间，同学们要做到：

（1）珍惜时间合理安排，离考试只有短短几天的时间了，而我们的复习任务还比较繁重。因此我们要安排好自己的时间，提高学习效率，并注意劳逸结合。

（2）重视复习方法听从老师指导。在余下的几天时间里，我们应该在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。

2. 诚信考试。

说到诚信，老师要和同学们分享一个小故事：

徐砺寒同学曾经是江苏扬州大学附属中学的一名中学生，在放学途中撞到了一辆私家车。当时车主不在，小徐同学给车主留下了一张字条致歉：“我是扬大附中一名学生，在今天中午的放学途中不小心弄坏了您的车。主要是一划痕及左后视镜。我无法及时赔偿，对不起。”并在字条上留下了联系方式。事后车主很感动，让孩子赶快上学，不用赔偿。同学们，在面对错误的时候徐砺寒同学没有选择逃避，而是选择了面对。于是网络上很快给他取名为“诚信中学生”，这个“诚信中学生”的称号他当之无愧。在有记者问及徐砺寒当时的想法时，他回答的很简单：“自己做错了事，就应该负责。”他认为，这件事本来就是应该做的。犯错了，认错并请求谅解，这是最基本的道德品质。同学们，这就是诚信！诚信不仅关乎道德，也关乎一座城市、一个国家的竞争能力。诚实做人，诚信做事！——这也是我们共同肩负的责任。

那么这一周，诚信考试就是你们必须遵守的。同学们，以诚信的态度对待考试，以自信的心态走进考场，认真审题、先易后难、沉着冷静、正常发挥，自然会考出应有的成绩。

同学们，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，尊重考试，尊重学问，尊重对手，同时也尊重自己！要做就做个赢得起也同样输得起的人！

预祝每一位同学在期末考试中取得令人满意的好成绩，给本学年画上一个圆满的句号！

前两周，我们都在令人振奋的音乐声中看着高三、初三的学生大踏步地走进考场，祝福他们走向辉煌灿烂的明天。

今天，我们敬爱的许校长也要祝福我们小学六年级的学生结束小学学习生涯，步入青春的殿堂，让我们掌声欢迎许校长！

认真演讲稿篇四

大家早上好！

今天我讲话的主题是：认真复习诚信考试再创佳绩。一个学期即将过去，新的一年悄然临近。在刚刚结束的乐山市高20xx届一调考试中，我校周大川同学以总分678.5勇夺全市理科第一名，曹琳尉同学以总分634勇夺全市文科第一名，一本理科入围343人，文科入围104人，合计入围447人，占全市一本入围人数的40.56%，三本理科入围855人，文科入围357人，合计入围1212人，占全市一本入围人数的23.28%。在此，向高20xx级的全体师生表示热烈祝贺，并希望你们再接再厉，在今年高考中取得优异成绩。

- 1、重视对课本的复习：要注意回归教材，精读课本，扎实掌握基础知识；要熟练掌握各章节重点练习题的题型及解法，复习阶段应时时提问自己，加强学习反思。
- 2、上课保持旺盛的精力，重视课堂、自习课的学习效率。要学会听课，善于归纳、善于把握规律，重视解题技巧和方法；要重落实，强化记忆与动手训练，当天问题当天解决，多读、多思、多问、多练；应重视自习课の利用，通过多花时间来弥补自己弱科。
- 3、在平时的复习中，应注意培养良好的“审题”习惯和规范地答题习惯，良好习惯的养成将最大限度地避免在考试中的失分。同时训练中要重视技巧、方法的渗透，从而形成良好的思维习惯、应试技巧和应变能力，加强与任科老师的交流，尤其是主动请教老师帮助解决疑难问题。
- 4、合理安排时间，注意劳逸结合，适当的休息是为了更好的学习。

同学们，考试不仅是知识技能的测试，更是人格品行的测试。

我们重视同学们文化知识的培养，但我们更重视同学们思想道德和人格品行的养成。著名教育家陶行知先生曾教导我们：“千学万学，学做真人”，老师们希望你们交出一份真实的答卷，获得一次精神的满分。

同学们，以充分的自信，良好的状态，去迎接期末考试。

祝全体同学期末考试取得优异成绩。

认真演讲稿篇五

大家好！

放学后，我一回到家，就飞速完成了所有回家作业，接着又毫不犹豫地书包里拿出《必备古诗75首》，翻到《芙蓉楼送辛渐》和《鹿柴》这两首诗，开始认认真真地读了起来。整整几十遍，我一边想象古诗描绘的画面，一边记忆，直到确定能熟练背出，才来到爸爸面前，把这两首诗一字不差地背给他听。背完后，我还是不放心，又默写了一遍，再拿去给爸爸检查，结果，“平明送客楚山孤”的“孤”字写错了！我拿了一张空白稿纸，把错别字抄了四遍，并重默了一次，然后拿去给妈妈批改。终于全对了，我才“依依不舍”地把书放回了书包，回到房间里睡觉了。

第二天，时间飞快地流逝，很快就到中午默写的时间了。趁着铃声未响，我赶紧拿出书重新背了起来。丁零零，上课铃无情地打响了，我合上书，拿出笔，开始默写：“寒雨连江夜入吴，平明送客楚山孤……空山不见人，但闻人语响……”默好后，我又拿起本子读了整整十遍，确定没有错字错句，然后才走上讲台。

半分钟……一分钟……时间过得真慢，我好想赶紧拿回我的默写本，看看这次错了几个。过了好一会儿，本子才慢悠悠落到我的手里，我急忙翻开她，全对！我不敢相信自己的眼

睛，揉了揉再看，还真的是100分，我高兴得一蹦三跳！

这次认真复习的果实让我受益无穷！

认真演讲稿篇六

大家好！

我演讲的题目是：《认真工作是人自身的需要》。

在我们的工作中，爱岗敬业是制度的要求，也是职业道德的要求，可是我认为爱岗敬业，认真工作更是一个人自身的需求。

人的一生一般来说都会有一份相对稳定的职业，这份职业也许就是与自己相伴几十年的工作。

无论自己对这份工作有着怎样的看法和认识，它对于我们自己，对于我们的家庭来说都有着非常重要的意义。

一份稳定的收入，虽然不能使我们富裕，但也是家庭经济收入的重要组成部分，更是一个人保持自己人格独立的必要条件。

所以，认真工作，获得一份稳定的报酬，对于一个人和他的家庭都有着至关重要的作用。

人生就是由无数的经历组成的，经历得越多，体会得越多，感受得越多，人生就越丰富。

我们因为职业的原因没有太多的机会去体验许多大起大落的事件，我们更多的经历我们平凡的工作。

一个人如果有自己真正喜欢的事，那样很好，可以从中获得很多的乐趣，享受到愉悦。

如果工作与兴趣爱好一致，那自不必说，这样的人太幸运了，可是这毕竟是少数。

况且，许多人的兴趣爱好只能坚持一时不能坚持一世，而工作却是绝大多数人必须坚持几十年直至退休的。

因而人们的很多人生体验都是在工作中获得的，而认真工作就会让人体验到更多，这会使自己的人生更加丰富多采一些。

认真勤恳地努力工作，一段时间以后必定会有所成绩。

这些成绩是指：经验的丰富，工作的熟练，越来越强的认识事物的能力，越来越强的处理问题的能力等等。

这些能力能增强人的自信心，会让自己内心产生一种成就感，而这样的感觉会逐渐形成一种良好的心态，从而产生一种良好的心理暗示，这种暗示对人的身心健康非常有益。

认真勤恳地努力工作，是对自身的尊重，是完善自身人格的需要。

世界上存在很多相同的工作，但世界上绝没有相同的人，因而绝没有相同的主观能动性。

一样的工作因做的人不同，会产生不一样的效果。

因此人们应该在工作中去发挥自己的主观能动性，那其实也是一种创造。

在工作中去体现世界上这个独一无二的自己，在工作中用认真勤恳去挖掘潜伏在自己体内的特有的可能性，把他们开发出来，用工作成绩去体现他们。

这是一种对自己最好的尊重，也是完善自身人格的最好的方式之一。

使自己有一份保持人格独立的保障，同时获得更多的感受经历，不断发现挖掘自身的潜力，不断提高自己认识问题解决问题的能力，这些就形成了自己认真勤恳工作的动力。

认真演讲稿篇七

认真工作，获得一份稳定的报酬，对于一个人和他的家庭都有着至关重要的作用。请看以下的关于认真的演讲稿，欢迎阅读！

各位领导、同志们：

大家好！

我演讲的题目是：《认真工作是人自身的需要》。

在我们的工作中，爱岗敬业是制度的要求，也是职业道德的要求，可是我认为爱岗敬业，认真工作更是一个人自身的需求。

人的一生一般来说都会有一份相对稳定的职业，这份职业也许就是与自己相伴几十年的工作。

无论自己对这份工作有着怎样的看法和认识，它对于我们自己，对于我们的家庭来说都有着非常重要的意义。

一份稳定的收入，虽然不能使我们富裕，但也是家庭经济收入的重要组成部分，更是一个人保持自己人格独立的必要条件。

所以，认真工作，获得一份稳定的报酬，对于一个人和他的家庭都有着至关重要的作用。

人生就是由无数的经历组成的，经历得越多，体会得越多，感受得越多，人生就越丰富。

我们因为职业的原因没有太多的机会去体验许多大起大落的事件，我们更多的经历来自我们平凡的工作。

一个人如果有自己真正喜欢的事，那样很好，可以从中获得很多的乐趣，享受到愉悦。

如果工作与兴趣爱好一致，那自不必说，这样的人太幸运了，可是这毕竟是少数。

况且，许多人的兴趣爱好只能坚持一时不能坚持一世，而工作却是绝大多数人必须坚持几十年直至退休的。

因而人们的很多人生体验都是在工作中获得的，而认真工作就会让人体验到更多，这会使自己的人生更加丰富多采一些。

认真勤恳地努力工作，一段时间以后必定会有所成绩。

这些成绩是指：经验的丰富，工作的熟练，越来越强的认识事物的能力，越来越强的处理问题的能力等等。

这些能力能增强人的自信心，会让自己内心产生一种成就感，而这样的感觉会逐渐形成一种良好的心态，从而产生一种良好的心理暗示，这种暗示对人的身心健康非常有益。

认真勤恳地努力工作，是对自身的尊重，是完善自身人格的需要。

世界上存在很多相同的工作，但世界上绝没有相同的人，因而绝没有相同的主观能动性。

一样的工作因做的人不同，会产生不一样的效果。

因此人们应该在工作中去发挥自己的主观能动性，那其实也是一种创造。

在工作中去体现世界上这个独一无二的自己，在工作中用认真勤恳去挖掘潜伏在自己体内的特有的可能性，把他们开发出来，用工作成绩去体现他们。

这是一种对自己最好的尊重，也是完善自身人格的最好的方式之一。

使自己有一份保持人格独立的保障，同时获得更多的感受经历，不断发现挖掘自身的潜力，不断提高自己认识解决问题的能力，这些就形成了自己认真勤恳工作的动力。

“认真做好每件事”是对工作最起码的要求，“认真”是一种态度，“做好”是目标、期望和行动，而“每件事”，则要求我们必须具有一种脚踏实地的心态，一种积极进取的精神，一种锲而不舍、追求卓越的激情。

“认真做好每件事”是中国的一句古训，千百年来，这句话无数次地被引用，无数杰出人士以自己的人生经历实践着它，诠释着它，并把它敦敦地告诫给后来者。

认真做好每件事体现的是一种脚踏实地的心态，一种积极进取、锲而不舍的精神，一种自信而负责任的人生态度。

认真也就无从谈起；是每件事而不是一件事：可能是我们喜欢做的事，也有我们不喜欢但必须做的事；可能没有什么大事，更多的是一些平凡而琐碎的小事。

1、向对方确认传真号码；

- 2、向对方确认收件人是否在公司；
- 3、检查传真件中各项内容是否正确、齐全、清晰；
- 4、要求对方给传真信号的专业口吻；
- 7、必要时将向有关上司报告工作进度或转交有关跟进人员。

一位毕业不久的高速公路收费员在自己的工作心得中写到：“在我的工作中，没有什么大事是可以拿到桌面上来的，可正是这些琐碎的事，让我懂得了“认真“的重要性和做人的道理。

收费工作需要认真输入车型、车号，认真收费、做好每一条记录，处理每一件特殊情况。

看似简单的工作，可每一步都马虎不得，如果不认真对待，出错就不可避免。”每一个简单的工作，都包含了无数的步骤，如果我们能认真用心地去做，其效果就会截然不同。

现在的年轻人，大多胸怀高远，踌躇满志，但不幸的是，每一项工作都是由一些平凡而琐碎的小事构成，如果没有认真做好每件事的心态，就很容易陷入困惑和迷茫。

其实，没有一件小事是值得轻视的，记住比尔·盖茨的告诫吧：千万不要忽视小事，像烙牛肉饼这样的小事并不有损你的尊严。

你的祖父母对烙牛肉饼有着不同的定义：他们称它为机遇。

成功来源于平凡工作的积累，没有谁一离开学校就拥有关键的职位和令人羡慕的薪水。

每一个企业都特别关注那些能够在平凡的工作中做出成绩并不断成长的人，并愿意为这样的人提供更好的发展空间、机

会和待遇。

因为这个世界上到处都是散漫粗心、不负责任的人，那些做事认真、全力以赴的人是供不应求、深受欢迎的。

美国国务卿鲍威尔是牙买加人，他的第一份工作是在一家大公司当清洁工，因为牙买加人在这种公司里只有一个工作可以做，那就是清洁工。

鲍威尔把这份工作干的有声有色、有滋有味，没多久，他就找到了一种拖地板的姿势，既能把地板拖的又快又好，人还不容易累。

鲍威尔的认真和用心被公司的老板发现了，观察了一段时间后，老板断定鲍威尔能够成就更大的事业，于是很快破例对他进行了提升。

清洁工的工作让鲍威尔获得了一个宝贵的人生经验：“认真做好每一件事。”以这样的经验和努力，鲍威尔最终获得了美国黑人前所未有的成功和荣誉。

从小事做起，以小事成就大业的例子比比皆是。

有一个名叫源太郎的日本人，凭借擦鞋成就了自己辉煌的人生。

多年前，在化工厂工人的源太郎失业了。

一个偶然的机，他从一位美国军官那里学会了擦皮鞋，他很快就迷上了这种工作：只要听说哪里有好的鞋匠，他就千方百计地赶去请教、虚心学习。

日子一天天过去，源太郎的技艺越来越精。

他的擦鞋方法别具一格：不用鞋刷，而用木棉布绕在右手食

指和中指上代替，鞋油也自行调制。

那些早已失去光泽的旧皮鞋，经他匠心独运地一番擦拭，无不焕然一新，光可鉴人，而且光泽持久。

更令人惊讶的是，源太郎与人擦肩而过时，便能知道对方穿何种鞋；从鞋的磨损部位和程度，他便可以说出这人的健康和生活习惯。

演艺界的各路明星一到东京便非“凯比特东急”不住；一向挑剔苛刻的明星们对此情有独钟的原因非常简单，就是享受一下该店擦鞋的“五星级服务”。

当他们穿着焕然一新的皮鞋翩然而去时，他们的心中深深地刻下了源太郎的名字。

源太郎炉火纯青的技艺、一丝不苟的精神和非同凡响的效果，为他赢得了众多顾客的青睞。

他的老主顾已经遍布世界各地。

用心对待每件事，认真做好每件事，量到了，就会发生质的变化。

我相信，成功属于那些能够一以贯之地认真做好每件事的人。

试想想，如果不认真，哪来的金钱，哪来的感情，又哪来的地位，哪来我们所拥有的一切？所以，请大家“多认真一点，多用心一点”，这就是我今天研究的题目。

在我们日常的工作当中，让我理解最深刻的就是认真，凡事认真是第一位的。

以“做好”为出发点，认真是指体现在具体动作上的态度，以“做对、不出错”为出发点。

因此我认为只有多认真，多用心才是把事情做得精致完美的必要条件。

全身心投入了吗?认真是一个态度，只有树立了良好的态度才能在工作中展现出自身的价值，能在工作中做到这些的，加上时间的推移，那么我就已经不是在原工作的最基层工作者了。

它源于刻苦的学习，认真的反省，礼佛之心的虔诚。

一个用力工作的人，只能做到称职;只有用心、认真工作的人，才能达到优秀。

用心工作是一种工作态度，更是一种工作方法和工作哲学。

从平凡到优秀，其实只有一个秘诀，那就是工作上要认真一点，再用心一点。

认真与用心不止是限于工作当中，在为人处世方面，用心和认真也是必不可少的内在因素。

首先，要努力学习，作为任何一个人，学习是必不可少的，也是一切的根本溯源，应该把它当成一身的追求来保持。

第二，就是多参加一些户外活动，多和外界交流与沟通，人的各种能力都是锻炼出来的，没人天生什么都会，人际交往也是种能力。

只要你喜欢就放开追吧，用心追吧，不要被外界因素给干扰了，勇敢与自信是不可战胜的。

第四，保持好的心情，心情是很奇妙的东西，能传染给一个人，也能影响整个工作的效率，所以，要时刻保持一个好心情，那做任何事情都会起到事半功倍的效果。

第五，锻炼身体，结合自己喜欢的运动好好锻炼身体，身体健康是最基本的，没有它什么事也别想。

第六，多学一些传统的文化与礼仪，中国文明累计了五千年，传统文化的作用不可忽视，尽量多的知道传统文化，就不会有失礼的地方。

用心、认真的做事，用心、认真的做人，凡事真实才会活的幸福。

演讲最后，我还想向大家呼吁：请大家将复杂简单化，多认真一点，多用心一点，事情总是会达到我们预想的效果的，我们的人生也会是丰富多彩的。

谢谢大家！