

2023年弘扬青春正能量演讲稿标题 弘扬 雷锋精神凝聚青春力量演讲稿(实用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬青春正能量演讲稿标题篇一

大家下午好！

我是四年级二班的李紫彧，今年10岁了。从小我就听过很多雷锋叔叔的故事，我从雷锋叔叔身上学到了许多优良的品质，在学习和生活中以雷锋叔叔为榜样，处处严格要求自己，争做一名优秀的好少年。

在学校，我是同学们的好伙伴，学习踏实认真，成绩一直保持优秀。一直以来热心帮助同学，同学没带学习用品，我会主动借给他；学习上有困难，我就主动做他的小老师，不厌其烦地给他讲解难题。作为班长，我希望全班同学共同进步，谁也不要掉队。

作为老师的小助手，我也常常告诉同学们拒绝零食，节约每一分钱。我经常主动关掉身边的“长明灯”，拧紧“流眼泪”的水龙头；在家从来不剩饭，节约每一粒粮食。在公共场合遵守秩序，文明礼让，经常主动帮助别人，大家都夸我是个“小雷锋”。

我国青海玉树发生地震后，好多小朋友失去了亲人，学校也倒塌了。看到这些，我非常难过，就把节省的零花钱捐给灾

区小朋友。我希望他们能够早日回到校园，像以前一样开心地学习、游戏。

妈妈告诉我，雷锋叔叔是因为持之以恒的帮助别人，才成为我们学习的榜样。我也要像雷锋叔叔一样，一如既往地帮助他人。我想只要每个人都献出一份力量，生活一定会变得更美好、更快乐。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

弘扬青春正能量演讲稿标题篇二

五四运动已经过去120xx年了，但五四精神却在新时代下有了新的内涵。下面给大家分享一些五四青年节的演讲稿，希望对大家有所帮助。

青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

生命不仅仅仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的活力；青春也不仅仅仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些以前为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神

的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿！

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满期望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

青春是早晨的太阳，她容光焕发，灿烂耀眼，所有的阴郁和灰暗都遭到她的驱逐。

生命不仅仅仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的活力；青春也不仅仅仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些以前为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿！

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满期望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，活力五月，青春四

射，这天我们迎来青春的节日—五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团91周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一齐，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做礼貌的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有活力与创意的年华，94年前的爱国学生是我们最好的榜样，

让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！

弘扬青春正能量演讲稿标题篇三

大家上午好！今天我要演讲的题目是弘扬五四精神。

1918年11月11日，延续4年之久的第一次世界大战以英、美、法等国的胜利和德、奥等国的失败而告结束。1919年1月，获胜的协约国在巴黎凡尔赛宫召开和平会议。中华民国作为战胜国参加会议。中华民国代表在会上提出废除外国在华特权，取消二十一条等正当要求，均遭拒绝。会议竟决定日本接管德国在华的各种特权。对这丧权辱国的条约，中华民国代表居然准备签字承认。消息传来，举国震怒，群情激愤。以学生为先导的五四爱国运动就如火山爆发般地开始了。

5月4日下午，北京3000多名学生在天安门前集会游行，。这一运动得到的工人和各阶层人士的声援和支持，上海、南京等地的工人纷纷举行罢工或示威。在全国人民的压力下，北洋政府被迫释放被捕学生，罢免曹汝霖等人的职务，并指令巴黎参加会议的代表拒绝在和约上签字。

为了继承和发扬“五四”运动以来中国青年光荣的革命传统，1939年，陕甘宁边区的西北青年救国联合会规定5月4日为青年节。1949年12月，中央人民政府政务院正式宣布这一规定。

同学们，我们面临着社会主义物质文明和精神文明建设新的历史时期，面临着率先基本实现社会主义现代化。因此，摆在我们面前的'任务是艰巨的。回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远。站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上

的我们，有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。“五四”的历史经验告诉我们，只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华。“五四”的精神告诉我们，只有用自己的双手，才能建设美好的新生活。

我们的青春因奉献而充实，我们的人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬的旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远的天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正的做到奉献青春，飞扬人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过的举世名言：“人生最宝贵的是生命，生命每人只有一次。人的一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

这样，临死的时候我能够说：我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”我们同样如此。我希望等我们终有一天年华老去，青春不再的时候，会因我们曾奉献过自己的力量而没有丝毫遗憾。如果我们是帆，那奉献的精神就是扬帆远航的风，推促我们加速前进。在此，我呼吁各位，人生苦短，怎能虚恍度日？积极奉献，充实自己，发展自我，才是新一代青年人的我们，最深远的目标。

奉献青春，飞扬人生。我们在努力，我们从不停歇！

弘扬青春正能量演讲稿标题篇四

风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那

么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁·····然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之颠上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

因为你是无畏艰难险阻，克服种种困难挫折登上山顶的胜利者。

向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人!

弘扬青春正能量演讲稿标题篇五

青春是人生的黄金时期，是人生旅途中一道美丽的风景；青春是奋发，青春是创造，青春是迈步进取，永往之前，青春是美丽的，它充满着力量，充满着期盼，充满着求知的渴望和竞争的豪情。下面是小编为大家收集的20xx弘扬五四青年节演讲稿，青春是勇往直前的。希望可以帮助大家。

各位青年朋友们：

大家好!今天,我们在这里隆重集会,纪念伟大的“五四”运动97周年,表彰在全市各条战线上作出突出贡献的先进青年集体和个人,举行“两新组织”“推优”入党宣誓仪式。在此,我代表市委、市政府向受表彰的同志们表示热烈的祝贺!向出席今天大会的青年朋友们并通过你们向全市广大团员青年和共青团组织、团干部致以节日的祝贺和诚挚的问候!

97年前的五四运动,树立了一座推动中国历史进步的丰碑,孕育了爱国、进步、民主、科学的伟大五四精神。五四运动以来97年的历史证明,青年始终是我们社会中最积极、最活跃、最有生气的力量。我们事业所取得的任何成就,都是与青年人的努力奋斗分不开的。今天我们隆重纪念五四运动97周年,就要深刻把握五四运动的历史地位,充分认识五四运动深远的历史意义和现实意义,并以此激励青年更好地投身到科学发展、和谐建设的伟大实践中来。从我市来讲,近年来,广大晋城青年奋战在全市改革发展稳定的第一线,在应对危机挑战方面,在促进转型发展方面,在投身城乡一体、扶贫攻坚方面,在文明和谐城市创建方面,都表现出空前的工作热情和强烈的社会责任感,作出了重要贡献。实践证明,年青一代大有希望,晋城发展大有希望。

当前,我市正处在加快发展方式转变的关键阶段,刚刚结束的市“两会”,为今年发展描绘了蓝图,指明了方向。适应新形势,完成新任务,实现新目标,需要包括广大青年在内的全市人民矢志不移、艰苦奋斗,晋城转变发展方式、打造低碳城市的历史重任需要青年奋勇承担,“双轮驱动”战略的深入实施需要青年接力传承,新兴现代化城市建设的美好前景需要青年奋力开创。全市广大青年要牢记党和人民的重托,切实肩负起时代赋予的光荣使命,在科学发展的伟大实践中建功立业。借此机会,我代表市委,对青年朋友们提四点希望: 一要坚定信念、牢记使命。成大业者必先立大志。人生一世,名可以不同有,钱可以没有,但理想和信念不能没有。宣誓只是一时一刻的事情,而作为党员则是一生一世的事情。广大青年一定要时刻牢记党的宗旨,时刻牢记青年

担负的历史责任感，牢固树立马克思主义的世界观、人生观、价值观，自觉把个人的前途同国家的需要紧密结合起来，围绕市委、市政府中心工作，围绕推动晋城发展，挥洒汗水，贡献才智，做出自己的贡献。

二要敏于求知，勤奋学习。青年时期是一个人学习进步的黄金时期，也是成长成才的关键阶段。当今世界，科技进步日新月异、社会竞争日趋激烈，只有不断强化学习才能在激烈的竞争中站稳脚跟、脱颖而出。希望大家牢固树立全面学习、终身学习的观念，以时不我待的责任感，以只争朝夕的紧迫感，学习人类创造的一切优秀文明成果，学习经济、科技、法律、文化、历史等专业知识，学习党的基本理论、基本路线、基本纲领、基本经验，特别是要学好用好科学发展观。要从社会实践中增长才干，在服务群众在中练就过硬本领，在理论与实践的结合中谱写新篇章。

三要勇于吃苦、善于创业。由于受国际金融危机影响以及大学毕业生人数猛增，我市青年面临的就业压力很大。广大青年要正确对待，强化创业理念。要“敢”字当头，敢于尝试新事物，敢于跨入新领域，到基层去、到条件艰苦的地方去、到人民群众最需要的地方去，推动形成竞相创业的生动局面；要“能”字为先，提升创业素质，培养创业能力，释放创业潜能，善于在市场变化中把握商机，在市场竞争中拓展创业空间；要“创”字为基，学习借鉴各类创新创业的成功经验，充分利用各类社会扶助平台，主动参与创业创新活动，在广阔天地里收获充实、厚重的人生。

尊敬的各位领导，同事：

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春的节日—五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动94周年

及共青团建团91周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字的中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，94年前的爱国学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟

业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春，为实现我们的中国梦献计献策！

xx年前的今天，在国家民族危亡的历史关头，一大批具有强烈爱国心的热血青年，高举科学和民主的旗帜，向黑暗的旧制度，向帝国主义和封建主义，发起了猛烈的攻击，揭开了我国新民主主义革命的序幕，开创了我国历史变革的新纪元，为苦难学生的中国人民的翻身解放开辟了一条胜利的道路。经过“五四运动”锻炼的一大批年轻人，后来大都成了中国共产党早期的党员和党的领袖，成了中国革命的骨干力量，毛泽东、周恩来、等就是最优秀的典型代表。以毛泽东为核心的全国人民同帝国主义、封建主义、官僚资本主义进行了长期的艰苦卓绝的斗争，终于推翻了压在中国人民头上的三座大山，取得了新民主主义革命的彻底胜利，建立了人民当家作主的社会主义的新中国。多少仁人志士盼民族独立、人民幸福的梦想，今天全都变为现实。

八十年过去，沧桑巨变。“五四”革命先驱反帝反封建、用鲜血和生命铸就的五四精神，已成为中华民族和成千上万有志青年的宝贵财富和为“振兴中华”而奋斗的巨大力量。我团广大青年官兵继承五四爱国传统，发扬五四革命精神。精忠报国，爱军习武，在绿色军营中谱写了壮美的青春诗篇，涌现出了许许多多的先进化合物，为团旗增添了光彩。刚才发言的同志们中，既有参加东南沿海登陆学习中的功臣，也有奋战长江大堤达九十多个日日夜夜的抗洪英雄；既有自学成才的典型，也有科技攻关的尖兵；既有朋比武锋利第一名的神枪手、神炮手、技术能手，也有在后勤工作中默默奉献的无名英雄；既有长期帮驻地群众排忧解难做好事的“活雷锋”，也有放弃优厚待遇面从军报国的大学生。他们无数的事实说明，新一代的青年军人是五四精神合格的继承者，发扬者，是可爱的，是放心的，是大有作为的，是有无比光辉灿烂的前途的！

我们正处在改革开放，发展社会主义市场经济这么一个历史变革的伟大时代。我们要无愧于这火热的年代，要完成时代赋予军队青年的历史重任，要不负党和人民的厚望和重托，就必须执着地追求高尚人生，自觉地塑造金色年华。

主席曾经语重心长地告诫我们：“只有为国家为社会为民族为集体为他人的利益，尽心竭力地工作，毫无保留地贡献自己的聪明才智，这人生才有真正意义，教师光荣的人生、闪光的人生。”这就说明，志存高远、为国为民、励精图治、无私奉献，是高尚人生的根本核心。这种崇高的人生追求，是青年官兵战胜一切困难和风浪的锐利武器，是沿着正确方向前进的内存动力，是抑制腐朽思想文化影响和侵蚀的精神支柱。青年时期，是长身体、长知识的时期，同时也是逐步形成世界观和人生观的时期。在这一时期追求什么、向往什么，往往决定或者影响着人的一生。那些主张“游戏人生”的人注定要被人生所嘲弄；那些信奉“享乐人生”的人，得到的只是一生的虚度；那些追求“潇洒人生”的人，留下的常常是人生的遗憾。而只有像雷锋、王杰、高建成、李向群那样，努力实践奉献人生的人，才能锋利充实的人生，留下闪光的人生足迹，让重合发出绚丽的。青年是部队的，军人是勇敢者的事业，特殊的职业和神圣的使命，要求青年官兵在人生目标的确立上更应该坚持高尚的追求。

追求高尚人生必须用科学的理论来武装头脑。行为是由人的思想支配的。我们要深入学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，学习一系列重要论述，确立科学的思维方式和思想观念，切实解决好“为谁活着、怎样做人”这个立身做人的基本问题。要从跨入军营的第一天起，就把个人的荣誉同祖国的荣誉、个人的利益同祖国的利益紧密地联系起来，牢固地树立热爱党、依赖党、紧跟党走的坚定誓，做坚定的、的具有献身的自学革命战士。

追求高尚人生，必须用良好的首先修养来规范一切行动。要不断加强思想道德修养，具备高尚的职业道德和行为准则。

作为革命武装集团的一员，战时要冲锋陷阵，舍身报国，用鲜血和重合来捍卫祖国的尊严；平时要服从大局，乐于奉献，最大可能地做好一切工作。这既是中国军人职业道德的起码要求，新一代军人的光荣之所在。惟有如此，才能在是非、美丑、善恶、荣辱等基本问题上划清界限，以慎独来律己，以美德来待人，以正直来处事，树立高尚的价格形象，逐步地跨越到雷锋、高建成、李向群那样的境界。