

# 最新高考前动员讲话幽默(精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 高考前动员讲话幽默篇一

各位老师,各位同学:

今天我们相聚在国旗下,召开20xx届高三考前动员誓师大会。我们在电影、电视里都曾看见过这样的场面:部队在临战前都要举行誓师大会,古代将士上阵时还要喝壮行酒;今天你们经过三年苦读即将临战,作为三中人,打好高考攻坚战,既是时代发展的现实需要,也是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼,更是我校生存、发展和壮大的第一要务。因此,今天我们在这里正式吹响高考攻坚战的号角。

为确保20xx年高考再创辉煌。我借今天的高考动员大会向20xx届全体同学提出如下建议和要求:

目标是我们奋斗的方向,给我们以前进的动力,普通班的同学要坚定低进高出,面向普本的信念;实验班的同学要坚定高进优出,面向重本的信念,准确把握自己,从实估量;激发斗志,磨砺一剑。

“信心是基石,拼搏是保障”。充满信心,是决战高考的前提。要相信自己的能力,相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾,勇往直前。只要拥有信心,才可能拥抱成功;只有树立信心,才能挥洒自如,超常发挥。

有人说,“态度决定一切”,积极端正的态度,是决战高考

的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，但是，响鼓还得重锤敲，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

下面我再就这次高考的考前准备、答题时注意事项及应对紧急情况再向同学们提些建议，以供参考。

- 1、考试用铅笔、钢笔、橡皮、小刀、圆规、尺子以及准考证等，都应归纳在一起，放入一个透明的塑料袋或文件袋中。
- 2、准备一条干毛巾，用来擦汗，备带好无文字标签瓶装饮用水，以防口渴。
- 3、确定高考当天要穿的衣服，并单独放置，别到了7日早晨，因为挑选衣服而耽误时间。
- 4、准备好乘公共汽车或出租车所需要的零钱，并放入准备好的衣服口袋或书包里。

5、不要自己夹带草稿纸，不要把文曲星和手机、小灵通等通讯工具带入考场。

6、带好复习用资料：必带资料：

1)、03或04年高考全真试题；

2)、一模或二模仿真试题；

3)至少一套尚未做过的附有答案的冲刺试题，复习时备用；

4)、考试说明或高考试题破析；

5)学习档案，包括错题集和课堂笔记、临考记忆要点等。

6)必要的工具书，如英语的词汇手册、词典等。

7)文史教科书。

每次高考，考生走出考场，总有人遗憾不已，懊悔莫及，原因是审题不慎、或时间不够、或漏题错答。

1、牢记考试常规

拿到试卷，首先必须在密封线内正确无误地填写好姓名及准考证号码等。答题之前先将试卷浏览一遍，了解题量、难度和得分多少，然后认真审题，做到不遗漏题目，不看错题目，不误解题目，不审错题目。

2、先易后难冷静作答

把握时间，稳中求快。在高考中，为了鉴别不同层次学生的基础和能力，试题的特点是面广、量大、难度高，所以若在个别难题上耗去过多的时间，以致容易的题目也来不及做，实不可取。由于考试时间紧，往往没有过多的时间检查，所

以对基础题都要一次成功，一气呵成，不要过多寄希望于检查时再发现错误。遇到难题，要镇定自若，因为我难人亦难，考生机会均等，实在不解，不妨搁置其后。在思路可从多方位、大范围进行考虑。要激发灵活的应变能力，能解多少就解多少。

### 3、克服紧张情绪

考试中，由于过度紧张有时会引起肌肉紧张。克服的办法是：闭上眼睛，平心静气，深深吸气，稍停几秒，慢慢吐出，达到身心松弛的目的。也可转移注意力，或转做它题，先易后难，或闭目养神片刻，还可自我暗示，自我安慰，自我鼓励，提高信心。复查时，要检查字迹是否清楚，卷面是否整洁，作图是否规范，格式是否对头，方法是否合理，答案是否正确，是否漏做、误解、写错，同时再复查一遍准考证号码与姓名。当然，还要用好草稿纸，也不要受上一场考试结果的影响。

### 4、全面检查考过即“放”

对每一道题都要认真检查，对简单的题和得分较低的题千万不能忽视。在时间紧张的情况下，要先检查得分高的题。无论对自己的作答多么有把握，都不要提前交卷，不能有攀比提前交卷的心理。当然，也没有必要看到别人提前交卷，自己就慌张。值得一提的是，每考完一科后，不管考试结果是否理想，都不能停留在对这科的回忆上。已经考过的，不论好差，统统放到一边，索性什么都不想，尽快转移自己的兴奋点铆足劲考下一门，这才是明智之举。

### 5、答题时不能轻易留下记号。

- 1) 一支笔用到底，不能用两种不同颜色的笔答题；
- 2) 不能流露或暗示考生的所在地的相关信息；

3) 改正错误时不能用修正液；

4) 在答题纸规定区域答题。

6、在考场上突然发生“记忆堵塞”怎么办？

在这几种常见的考场病中，紧随突然慌乱的是记忆堵塞。如果你在考试过程中发生了记忆堵塞现象，不妨尝试下面几种方法。

1)、是保持镇静。记忆堵塞在非常紧张的环境里似乎更严重，更容易发生。这时，你要保持镇静，并注意调节自己的呼吸率。先慢吸气，当对自己说“放松”时缓缓呼气，在你完成缓慢呼吸时，你再考虑你正在努力回忆的问题，如果你仍不能回想起来，就暂时搁下这道题，开始做别的题，过段时间再回过头来做这道题。

2)、联想。克服记忆堵塞的另一个办法是联想。你不妨回忆老师在讲课时的情景或自己的复习笔记，并努力回忆与发生记忆堵塞问题有关的论据和概念，把回忆起的内容迅速记下来，然后，看你能否从中挑出一些有用的材料或线索。

3)、利用其它试题。克服记忆堵塞的最后一个办法是利用试卷上的其它试题。在标准化考试中，可能会要求考生做大量试题，后面的试题也许会给你提供某些线索，不要轻易放过有心的搜索。当然，需要提醒的是，你在头脑中要始终记住发生记忆堵塞的试题，如果在后面恰巧遇到了一个与之相关或有些联系的，就要仔细看其中是否有哪些东西能够给你提供线索或启发。

1、检查战备情况——走向考场前不妨再仔细检查一下是否准备好了，列出一张明细单。

各种考试用具是否带好，最重要的是准考证不能丢失。如在

临考前不慎丢失准考证，千万不要着急，可以向监考教师报告，经考点领导小组批准，考生可以先参加考试，但在下场考试前要向监考教师交验准考证。考生还可以向其所在中学或街道办事处写出丢失准考证的经过、原因的书面材料，由所在中学或街道出具证明后，到所在区县高校招生办公室挂失。

2、走错考场和交通堵塞——真遇到这种情况，现场找交警是的办法，但考生和家长在考试前一两天到考点考察一下周边环境。

3、熟悉一下自己参加考试的环境，计算一下到达考场的时间。第二天出行前，一定要为交通堵塞打出些宽裕时间。遇到交通事故，可以出示向交通部门和交警的发出求助要求。据了解，每年高考期间都有类似情况发生，在公交部门的帮助下大部分都得到了解决。

4、考试期间出意外——考场上突然腹泻、呕吐，甚至出现晕厥、急着上厕所怎么办?有关专家对此情况给出的诊方是，一旦出现这种情况，考生应该立即举手示意监考教师，由教师酌情处理，在医务人员进行紧张的处理后，可以继续应考。

5、同时在开考前，考生一定要看清监考教师在黑板上写明的试卷页数和大题数，然后认真、仔细地通览全卷，注意检查是否有缺页、漏印或者字迹不清的现象。如遇此类情况，考生应该及时声明，使用备用卷。需要注意的是，考生不能更换答题卡和试卷。

6、“五对策”赶走高考考前失眠临近高考，有的考生由于情绪高度紧张而导致夜间失眠。我为此提出应对考前失眠的“五对策”。

1)、不应总去想高考时会出现什么样“万一”，不应对自己提出不切实际的要求，形成乐观的情绪。

2)、按时作息，避免“开夜车”，调整生物钟。

3)、睡前适当进食。考生在临睡之前可以喝一杯牛奶或者吃一个苹果，这样能够促进睡眠。但要注意临睡前不要吃大量的西瓜、喝过多的饮料等，否则会增加夜间小便次数，影响睡眠质量。

4)、睡前洗个热水澡，促进血液循环。

5)、熄灯后仰卧在床上，让眼睛自然闭上并反复做深呼吸，同时可以听一些轻松的音乐。

1、入住后，不得随意外出，必须外出时要办理请假手续。

2、复习时间不收看电视和在房间内或走廊高声喧哗，不串门。

3、不乱吃零食，尤其是西瓜，冷饮等。

4、注意公德，不随意损坏房间内物品。

5、注意交通安全，上下车不拥挤。

6、用餐时注意文明，对膳食有改进建议或要求要及时反馈。

7、严禁学生参加家长或亲戚朋友宴请，严格控制外来人员访问。

同学们，我们要时刻牢记自己是三中，无论在宾馆、大街还是在考场，你的一言一行代表着三中形象，切忌不拘小节，不修边幅，我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的观念，三中人不仅是有知识的人，更是有文化，有内涵，有修养的人。

老师们，同学们：壮志凌云决战高考霄汉，豪情胜海勇越六月龙门；越雄关自应厉兵秣马，夺要隘更当破釜沉舟；十载寒

窗求学路上恒心毅力伴我行，六月梦圆孟郊故里莘莘学子竞风流。

老师们，同学们：战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，是英雄勇当直面挑战。既然我们选择了前方，就让我们一起风雨兼程吧！

谢谢大家！

## 高考前动员讲话幽默篇二

各位老师，各位同学：

今天我们相聚在国旗下，召开20xx届高三考前动员誓师大会。我们在电影、电视里都曾看见过这样的场面：部队在临战前都要举行誓师大会，古代将士上阵时还要喝壮行酒；今天你们经过三年苦读即将临战，作为三中人，打好高考攻坚战，既是时代发展的现实需要，也是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，更是我校生存、发展和壮大的第一要务。因此，今天我们在这里正式吹响高考攻坚战的号角。

为确保20xx年高考再创辉煌。我借今天的高考动员大会向20xx届全体同学提出如下建议和要求：

目标是我们奋斗的方向，给我们以前进的动力，普通班的同学要坚定低进高出，面向普本的信念；实验班的同学要坚定高进优出，面向重本的信念，准确把握自己，从实估量；激发斗志，磨砺一剑。

“信心是基石，拼搏是保障”。充满信心，是决战高考的前提。要相信自己的能力，相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾，勇往直前。只要拥有信心，才可能拥抱成功；只有树立信心，才能挥洒自如，超常发挥。



有人说，“态度决定一切”，积极端正的态度，是决战高考的保障。十年寒窗，就此一博，我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验，更是非智力因素的较量；心理素质是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即，压力难免，竞争难免，但是，响鼓还得重锤敲，你怎样看待压力，怎样看待竞争！你是把它作为烦恼、包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持”三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

## 高考前动员讲话幽默篇三

亲爱的同学们：

周总理一生战斗无数，成败无数，最终他赢得新中国的辉煌，更赢得了人生的辉煌！儿时的他已是胸中有成竹，当校长问及为什么要读书时，同学之中唯有周总理一人从座位中昂然立起，大声回答道：“为了中华民族之崛起，腾飞于世界！”他的故事告诉我们：有志竟成！“夫战，勇气也。”一鼓作气才是面临高考的最佳态度，试想屏弃杂念，一心备战，以高度积极的态度投入学习，将一切时间和精力都灌注在这一条大道上，这将会有一种多么强大的力量让我们一飞冲天。

孔子告诉我们：“勇者无惧。”在这个紧要关头，我们一定要明白有一种勇气叫做破釜沉舟！“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”伟大的成绩和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，重视量的积累，成功便指日可待。

有一种忠告叫业精于勤，取胜的关键在于勤能补拙！“骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”正是这种不舍的精神才能成就高考，成就我们的人生。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”求学之路是何等的漫长，我们已将自己的辛勤汗水挥洒了十余载，而如今高考就在眼前，我们只需做到脚踏实地，坚持到底。因为高考路上百炼成钢！

同学们，高考这个至关重要的人生大考已经进入倒计时。我相信很多同学都在摩拳擦掌，跃跃欲试，也有的同学面对大考，心中不免焦虑。无论怎样，我们还有时间去修补漏洞，去提升能力，去为我们的成功做好一切准备。下面就请同学们全体起立，誓师高考！“我郑重承诺：不辜负父母的辛勤哺育，不辜负老师的谆谆教诲，用心回报每一个期待的眼神，用心抚慰每一颗为我操劳的心！为了我的灿烂前程，不达目的誓不回！努力才是硬道理，拼搏才能出成绩，敢作敢为是本色，勇往直前振翅飞！踏踏实实肯干，硕果累累荣归！一心一意为高考，全心全意为梦追！坚毅的步伐震天动地，成功的信念天下无双！高考，我最棒！高考，我能行！高考，我赢！我赢！我赢！”

xx班的全体同学，弄潮的号角已吹响，进军的战鼓已擂响。我们一定要发奋图强，团结互助，脚踏实地，用心付出！高考路上，请同学们谨记这四个词：有志竟成，破釜沉舟，勤能补拙，百炼成钢！

## 高考前动员讲话幽默篇四

各位老师, 各位同学:

今天我们相聚在国旗下, 召开20xx届高三考前动员誓师大会。我们在电影、电视里都曾看见过这样的场面: 部队在临战前都要举行誓师大会, 古代将士上阵时还要喝壮行酒; 今天你们经过三年苦读即将临战, 作为三中人, 打好高考攻坚战, 既是时代发展的现实需要, 也是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼, 更是我校生存、发展和壮大的第一要务。因此, 今天我们在这里正式吹响高考攻坚战的号角。

为确保20xx年高考再创辉煌。我借今天的高考动员大会向20xx届全体同学提出如下建议和要求:

一、要胸怀奋斗目标。目标是我们奋斗的方向, 给我们以前进的动力, 普通班的同学要坚定低进高出, 面向普本的信念; 实验班的同学要坚定高进优出, 面向重本的信念, 准确把握自己, 从实估量; 激发斗志, 磨砺一剑。

二、要树立必胜的信念。“信心是基石, 拼搏是保障”。充满信心, 是决战高考的前提。要相信自己的能力, 相信老师、家长和学校是你们最坚强的后盾, 勇往直前。只要拥有信心, 才可能拥抱成功; 只有树立信心, 才能挥洒自如, 超常发挥。

三、要树立端正的态度。有人说, “态度决定一切”, 积极端正的态度, 是决战高考的保障。十年寒窗, 就此一博, 我们要深信“爱拼才会赢”这个道理。

四、要有坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力, 是决战高考的支柱。高考不仅仅是智力水平的检验, 更是非智力因素的较量; 心理素质是增强剂, 它能使人的各种能力发挥到极致。高考在即, 压力难免, 竞争难免, 但是, 响鼓还得重锤敲, 你怎样看待压力, 怎样看待竞争! 你是把它作为烦恼、

包袱，还是想变压力为动力，在竞争中展示你的智慧和才华，来回报自己多年为之付出的辛劳和汗水。人生能有几回博，惟有背水一战，才能不为庸庸碌碌而后悔。

五、要讲究方法和技巧：科学的方法是决战高考的法宝。为此我提议临考之前我们还是要坚持“三管齐下”的策略：一要管好自己的口，不懂就问，不留后患；二要管好自己的手，临考前只看不做就会出现看到题目、题题会做，做起来、题题有误，结果眼高手低；三要管好自己的脑，提倡独立思考，对同类问题要注意归纳比较，这样，才能将知识内化为解决问题的能力。临考前要注意培养“考感”：即规律感、时间感、答题感、考试感。

下面我再就这次高考的考前准备、答题时注意事项及应对紧急情况再向同学们提些建议，以供参考。

1、考试用铅笔、钢笔、橡皮、小刀、圆规、尺子以及准考证等，都应归纳在一起，放入一个透明的塑料袋或文件袋中。

2、准备一条干毛巾，用来擦汗，备带好无文字标签瓶装饮用水，以防口渴。

3、确定高考当天要穿的衣服，并单独放置，别到了7日早晨，因为挑选衣服而耽误时间。

4、准备好乘公共汽车或出租车所需要的零钱，并放入准备好的衣服口袋或书包里。

5、不要自己夹带草稿纸，不要把文曲星和手机、小灵通等通讯工具带入考场。

6、带好复习用资料：必带资料：1)、03或04年高考全真试题；2)、一模或二模仿真试题；3)至少一套尚未做过的附有答案的冲刺试题，复习时备用；4)、考试说明或高考试题破

析;5)学习档案,包括错题集和课堂笔记、临考记忆要点等。6)必要的工具书,如英语的词汇手册、词典等。7)文史教科书。

每次高考,考生走出考场,总有人遗憾不已,懊悔莫及,原因是审题不慎、或时间不够、或漏题错答。

### 1、牢记考试常规

拿到试卷,首先必须在密封线内正确无误地填写好姓名及准考证号码等。答题之前先将试卷浏览一遍,了解题量、难度和得分多少,然后认真审题,做到不遗漏题目,不看错题目,不误解题目,不审错题目。

### 2、先易后难 冷静作答

把握时间,稳中求快。在高考中,为了鉴别不同层次学生的基础和才能,试题的特点是面广、量大、剪度高,所以若个别难题上耗去过多的时间,以致容易的题目也来不及做,实不可取。由于考试时间紧,往往没有过多的时间检查,所以对基础题都要一次成功,一气呵成,不要过多寄希望于检查时再发现错误。遇到难题,要镇定自若,因为我难人亦难,考生机会均等,实在不解,不妨搁置其后。在思路上可从多方位、大范围进行考虑。要激发灵活的应变能力,能解多少就解多少。

### 3、克服紧张情绪

考试中,由于过度紧张有时会引起肌肉紧张。克服的办法是:闭上眼睛,平心静气,深深吸气,稍停几秒,慢慢吐出,达到身心松弛的目的。也可转移注意力,或转做它题,先易后难,或闭目养神片刻,还可自我暗示,自我安慰,自我鼓励,提高信心。复查时,要检查字迹是否清楚,卷面是否整洁,作图是否规范,格式是否对头,方法是否合理,答案是否正

确，是否漏做、误解、写错，同时再复查一遍准考证号码与姓名。当然，还要用好草稿纸，也不要受上一场考试结果的影响。

#### 4、全面检查 考过即“放”

对每一道题都要认真检查，对简单的题和得分较低的题千万不能忽视。在时间紧张的情况下，要先检查得分高的题。无论对自己的作答多么有把握，都不要提前交卷，不能有攀比提前交卷的心理。当然，也没有必要看到别人提前交卷，自己就慌张。值得一提的是，每考完一科后，不管考试结果是否理想，都不能停留在对这科的回忆上。已经考过的，不论好差，统统放到一边，索性什么都不想，尽快转移自己的兴奋点铆足劲考下一门，这才是明智之举。

5、答题时不能轻易留下记号。1)一支笔用到底，不能用两种不同颜色的笔答题;2)不能流露或暗示考生的所在地的相关信息;3)改正错误时不能用修正液;4)在答题纸规定区域答题。

#### 6、在考场上突然发生“记忆堵塞”怎么办?

在这几种常见的考场病中，紧随突然慌乱的是记忆堵塞。如果你在考试过程中发生了记忆堵塞现象，不妨尝试下面几种方法。

1)、是保持镇静。记忆堵塞在非常紧张的环境里似乎更严重，更容易发生。这时，你要保持镇静，并注意调节自己的呼吸率。先慢吸气，当对自己说“放松”时缓缓呼气，在你完成缓慢呼吸时，你再考虑你正在努力回忆的问题，如果你仍不能回想起来，就暂时搁下这道题，开始做别的题，过段时间再回过头来做这道题。

2)、联想。克服记忆堵塞的另一个办法是联想。你不妨回忆老师在讲课时的情景或自己的复习笔记，并努力回忆与发生

记忆堵塞问题有关的论据和概念，把回忆起的内容迅速记下来，然后，看你能否从中挑出一些有用的材料或线索。

3)、利用其它试题。克服记忆堵塞的最后一个办法是利用试卷上的其它试题。在标准化考试中，可能会要求考生做大量试题，后面的试题也许会给你提供某些线索，不要轻易放过有心的搜索。当然，需要提醒的是，你在头脑中要始终记住发生记忆堵塞的试题，如果在后面恰巧遇到了一个与之相关或有些联系的，就要仔细看其中是否有哪些东西能够给你提供线索或启发。

各种考试用具是否带好，最重要的是准考证不能丢失。如在临考前不慎丢失准考证，千万不要着急，可以向监考教师报告，经考点领导小组批准，考生可以先参加考试，但在下场考试前要向监考教师交验准考证。考生还可以向其所在中学或街道办事处写出丢失准考证的经过、原因的书面材料，由所在中学或街道出具证明后，到所在区县高校招生办公室挂失。

3、熟悉一下自己参加考试的环境，计算一下到达考场的时间。第二天出行前，一定要为交通堵塞打出些宽裕时间。遇到交通事故，可以出示向交通部门和交警的发出求助要求。

据了解，每年高考期间都有类似情况发生，在公交部门的帮助下大部分都得到了解决。

有关专家对此情况给出的诊方是，一旦出现这种情况，考生应该立即举手示意监考教师，由教师酌情处理，在医务人员进行紧张的处理后，可以继续应考。

5、同时在开考前，考生一定要看清监考教师在黑板上写明的试卷页数和大题数，然后认真、仔细地通览全卷，注意检查是否有缺页、漏印或者字迹不清的现象。如遇此类情况，考生应该及时声明，使用备用卷。需要注意的是，考生不能更

换答题卡 and 试卷。

6、“五对策”赶走高考考前失眠临近高考，有的考生由于情绪高度紧张而导致夜间失眠。我为此提出应对考前失眠的“五对策”。

1)、不应总去想高考时会出现什么样“万一”，不应对自己提出不切实际的要求，形成乐观的情绪。

2)、按时作息，避免“开夜车”，调整生物钟。

3)、睡前适当进食。考生在临睡之前可以喝一杯牛奶或者吃一个苹果，这样能够促进睡眠。但要注意临睡前不要吃大量的西瓜、喝过多的饮料等，否则会增加夜间小便次数，影响睡眠质量。

4)、睡前洗个热水澡，促进血液循环。

1、 入住后，不得随意外出，必须外出时要办理请假手续。

2、 复习时间不收看电视和在房间内或走廊高声喧哗，不串门。

3、 不乱吃零食，尤其是西瓜，冷饮等。

4、 注意公德，不随意损坏房间内物品。

5、 注意交通安全，上下车不拥挤。

6、 用餐时注意文明，对膳食有改进建议或要求要及时反馈。

7、 严禁学生参加家长或亲戚朋友宴请，严格控制外来人员访问。

同学们，我们要时刻牢记自己是三中，无论在宾馆、大街还



是在考场，你的一言一行代表着三中形象，切忌不拘小节，不修边幅，我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的观念，三中人不但是有知识的人，更是有文化，有内涵，有修养的人。

老师们，同学们：壮志凌云决战高考霄汉，豪情胜海勇越六月龙门；越雄关自应厉兵秣马，夺要隘更当破釜沉舟；十载寒窗求学路上恒心毅力伴我行，六月梦圆孟郊故里莘莘学子竞风流。

老师们，同学们：战斗的号角已经吹响，决战的时刻已经来临，是英雄勇当直面挑战。既然我们选择了前方，就让我们一起风雨兼程吧！

谢谢大家！

## 高考前动员讲话幽默篇五

同志们、同窗们：

今天，在间隔高考x天的时刻，咱们在这里盛大聚会，目标就是发动全部高x师生再接再厉，坚强拼搏，发明性地做好最后x天的温习工作，用好分分秒秒，短时光自主高效地创造佳绩。

高x这最后x天，是一个人毕生最要害的x天，在某种水平上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人将来的生涯质量，决议着一个人高中学习的终极后果，决定着一个人x年斗争最后播种什么样的果实。

高x对我们师生而言，既是一个宏大的挑衅，也是一个重大的机会。谁能敢于面对，谁能迷信面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高x全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以仰头”的深入情理，建立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻襟怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的激情，全体同学要满怀必胜的信念，满怀奋斗的豪情，满怀高尚的幻想，满怀高效的方式，满怀殷切的盼望，不要把遗憾留给未来，不要让懊悔环绕终生，要动摇了、武断地、绝不摇动地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进途径！

高x全体老师要不负家长的冀望，不负学校的期冀，不负社会的盼望，咬定惯例，做透细节，改革方法，情暖三生，遵守抚养，把最有效的办法教给学生，把最动听的关心送给学生，与我们的学生一起相伴x天，奋斗x天，同生共长x天。

学校号令，全校高低要以品质为本，保持一切为了学生，所有为了质量，尽力为全校师生尤其是高x师生供给全方位，全进程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的义务，肩负起振兴家庭的责任，拿当初的每一天当高x过，努力向高x看齐，为在未几的未来冲击高x□冲击高x最后x天积累力气。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校辉煌的来日，要在奋斗中缔造学校的光辉。

我的演讲完毕，谢谢大家！