

最新以离别为话题的演讲稿三分钟(模板10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇一

大家好，今天我演讲的题目是——青春职场。

青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是不平凡的，它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。青春是一笔不耐花销的财富。青春是我们为实现梦想最好的资本，当我们拥有青春时，不要以为时间还很多。

职场如战场没有锋利的兵器低不过敌人的千军万马，没有一位明智的领导者走不出自己的保护门，同样没有一个年轻健康的身体有在多的兵器在聪明的脑袋也不能在战场上发挥的淋漓尽致。高中时期看过这样一部电视剧名字叫《杜拉拉升职记》，他讲述了一个正在找工作的女孩在求职过程中，和升职的一个历程，因为年轻她把握了自己最好的时间，同样也是因为年轻在升职的过程中她经历了从未经历的事情，从而不断的`成长。我也工作过，虽然我没有升职的经历，但我却在工作中学习到了好多的东西，我更了解到青春的重要。

青春是我们最宝贵的财富，是我们胆大妄为的资本，是我们异想天开的来源。要想充分挖掘青春的宝藏，那就要好好学习，充实自己。让我们利用好青春，不管在学习中还是在工作中都能不断前进。

在残酷的战场上，青春成为了我们的动力，梦想成为了我们的方向。有了梦想的青春伴随着我们，职场成为了我们历练人的房间，没有什么可以让我们放弃，没有什么可以让我们流泪，更没有什么可以让我们退缩。职场的海洋里，我们是加满能量的快轮，无人能比。我们无所畏惧，我们的青春不应该伴随着泪水，应该伴随着骄傲，我们要大声说，青春没有遗憾，青春没有失败，青春没有泪水，青春没有不可能，拥有这样的青春，我们还有什么可以叹息，还有什么可以阻挡我们梦想的脚步。让我们伴随着青春的朝气，带上梦想的翅膀在职场的海洋里自由航行吧！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇二

以下是中国内地最具人文色彩创作歌手、音乐人馒头在《青年中国说》上的一篇励志演讲稿，他分享了他和橙子真挚的爱情故事，他说，我们在努力，让离别的那一天远去。

我们第一次认识是在医院里，当时我是陪朋友去看望他们的朋友。朋友跟我说，医院里有个美女，你去不去？我就说去。一进病房我就看见了一个挺奇怪的女孩儿，她蜷缩在病床的最角落里面，从她表情上能感觉到，其实她是挺痛苦的，但是她跟我们聊起天来，又特别乐观。我认识她两个星期的时候，医院确诊说她患的是皮肤癌，说剩下的时间可能不超过三个月了。可是让我没想到的是，她竟然还乐呵呵地打电话给自己联系墓地。我鼓励她去了专门的医院再次检查。没想到奇迹就发生了，大夫竟然说，她患的只是严重的皮肤感染而不是皮肤癌。

后来我们就谈恋爱、结婚还有了我们的孩子，小馒头。

如果故事到这里就结束，那就太完美了，但是命运总是会捉弄人。橙子又病了，这一次她病得更严重。橙子持续高烧了八个月的时间，体重下降了三十斤，几次住进了重症监护室。

我们去了很多家医院，看了几十位专家教授，却一直找不到她的病因，更没有办法去对症治疗。但是到最后，我们还是知道了她的病因——mds是一种恶性的血癌，它还有个更可怕的名，叫做白血病前期。那一天，橙子知道了这个消息，她叹了口气，然后她居然笑了。她跟我说：“我怎么觉得自己像是韩剧的女主角？”在她病得最厉害的那段时间，她的生命的指标下降得非常地厉害。我很担心她再也坚持不下去了，我会失去她。于是我从家里翻出了我们平时不怎么戴的结婚戒指，带到医院病房里，我给她戴在手上。我跟她说，我说：“老婆，我把戒指给你戴上了，你不要害怕，我把你套住了，你就走不掉了。”我想给她希望，也想给自己坚持下去的力量。

但是生活毕竟不是韩剧，总有很多残酷的现实会等着我们去经历。橙子每天要持续高烧四十度，那种随之而来的剧烈的头痛，用她自己的话来说，就是整个头要爆裂开的程度，让她完全没有办法睡觉。我为了让她能够有更多的时间去休息，我自己从网上学了一些方法，给她做头部的按摩，每次要按到两三个小时，她才能睡得着。到最后，她的头上都被我摁出了很多皮下出血，就是顺着皮肤的纹路，往外渗出的红色的血印。我每天每个小时要给她记录一次体温，尽量做到二十四个小时都不间断。我把这些记录，做了一个很长的一个体温的变化曲线表，这个是为了每次转院的时候，大夫能够更清楚地知道，她之前病情是怎样变化的。橙子每天还要吃很多种药，每一种药的服药的时间、服药的剂量、服药的方法都不一样。作为病人她不一定能记得清楚，所以每次到她吃药的时间，我必须要把她叫醒，无论是夜里十一点也好，还是凌晨三点也好，然后喂她吃那些药。

为了更好地照顾橙子，最后我没有办法，我辞去了我原本自己的工作。有很多人曾经问过我，你为了这些，已经彻底地改变了你原先所有的生活方式，你停滞了你的事业、疏离了你的朋友、没有办法照顾孩子，甚至让自己连一丝喘息、休息和放松的时间和机会都没有。整个那一年大部分的时间，

我不是在医院，就是在去医院的路上。他们问我：你觉得这样值得吗？其实我自己也有无助和失落的时候，也有内心压抑、无法释放的时候，但是让我感受最深刻的，却是那种一个人的孤独。在照顾橙子的间隙，有时候我会一个人去过街天桥上抽烟，就为了看看远处的车来车往，看看身边的人行色匆匆。但是只要让我回到病房，我看见橙子还在那儿，我还能和她说上几句话，还能和她相视一笑，我觉得这一切都是值得的，因为对我来说，最重要的，就是留住她。前一段时间，橙子刚刚做了一次光疗手术，她已经不是第一次做这样的手术了。每次做这样的手术的时候，我都特别担心，因为这种手术实在太痛苦了。你可以想象一下，在你原本一个伤口上，放上一个烧红的烙铁，要放三十到四十分钟。整个过程里，你要保持一个固定的姿势在那儿，完全不能动。到最后，你眼睁睁地看着你的皮肤烂掉。手术结束以后，我特别担心地去手术室的门口接她。推开那个手术室的门，我看见她在冲我苦笑。她竟然还在笑。这个场景，就让我回想起跟她刚刚相识的时候，那个痛苦地蜷缩在病房一角，却还能面带笑容的女孩儿。我试着写了一首歌，来描述我们对爱情的理解，送给我的橙子，也送给所有面对爱情的中国青年。

这个冬天最温柔的阳光

把我们影子拉得好长

你挽着我的手偷偷地笑了

说还能活着真好

你说这一年的剧本太糟糕

虽然演了韩剧女主角

结果连续八个月高烧

吃了几吨不知名“毒药”

我们不知道何时会分离

我们想一直这样在一起

我们在努力

以离别为话题的演讲稿三分钟篇三

1、人生的路上，留下太多的脚印，有深有浅，也许这样的经历才算得上丰富，但是有时候宁愿平淡点，淡漠点，但是，却每每不能让自己有这样平静的心态，去面对我不想面对的。

2、没有人喜欢火车站离别的背影，没有人喜欢飞机场远行的转身，我们每个人都爱酒桌上的碰杯和团聚时的大笑。可为什么还是要离别，因为那些离别能让我们知道，其实我们本来就孤独，那些不孤独的日子，因为有你陪伴，所以我很快乐。

3、感谢您的关怀，帮助…任何时间，请接受我最真心的祝愿！

4、我从没后悔过我们的相遇，悲伤是我们为爱付出的代价。谢谢你给了我这段时间的温暖和安宁。

5、曾经的陌生不代表永恒，不经意间，默契延续你我的友情，寂寞旅途中，能收到你殷切的关怀和诚心的祝福，我欣喜：红尘中有你同行！

6、武林门外送行舟，万种离情逐水流。今夜月明何处泊？天涯回首不胜愁。

7、念旧的人总是容易受伤，喜欢拿余生来等一句别来无恙，

只是你念你的旧，他又能够记你多久。

8、当你踏上月台从此一个人走，你知道我好担心，心中纵有千言万语，却只能对你深深地凝眸；我好难过却不肯说出口。

9、人不是因为幸福而笑，而是因为笑而幸福。

10、人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，就是没有所谓的完美，相聚是一种缘分，离别是一种伤感。

11、无论时光如何改变，让真诚永远；无论世事如何变迁，让善良永远；无论眼前还是天边，让美好永远；无论距离是近是远，让朋友永远！

13、风轻轻，带走无声的岁月。雨静静，唱出思念你的歌。云轻轻，漫步在有你的世界。朋友，谢谢你陪我走过每个春暖花开的季节。

14、在你离别的这一天，没能陪在你身边，不能给你我温暖，只能留下我的愿，愿你快乐每一天！愿你在充满希望的季节中播种、在秋日的喜悦里收获！

15、人往高处走，水往低处流！今天的离开，为了他日更好的相聚。

16、离别时，希望你能记住我。不要问，善变的世界，明天是否依然如故。

17、无数次的想象离别时的情景，无数次的安慰自己会随着时光的流逝渐渐忘记，无数次的对自己说：千万不能在她面前掉泪，可真到了这一天，到了离别的时候，还是情不自禁的投在她的怀抱里，让泪水纷飞在这个季节。

18、感谢快乐让你如此快乐，感谢健康让你如此健康，感谢

幸福让你如此幸福，感谢如意让你如此如意，愿你天天开心，一切顺利！

19、你生就的一种娴雅的气质和诱人的魅力，使得你在认识你的人的心里永久存在。

20、祝君，一鸣惊人，鹏程万里！

以离别为话题的演讲稿三分钟篇四

燕子总有离开母亲怀抱的那一天，我们总有离开母校的那一天。时间过得真快，转眼间我们就要离开生活六年的学校了。回首往事，难忘的六年小学生活历历在目，母校的一树一木，一花一草，一砖一瓦，都是那样熟悉，那样亲切！

我永远忘不了的是刚刚转来此班的时候，我转过3次学校，只有到__级5班的时候，我发现班上的同学是我转过的几个班级中最热情，最团结的班集体。我作为新同学转到这个班上的时候，班上的同学都以热烈的掌声表示欢迎，气势之大，使我非常感动，我和班上的同学也认识得非常快。说他们团结是因为他们都很很大度，不会为一些小事去老师那告状，同学之间发生了矛盾，其他同学都会去劝说，去阻止，绝不会袖手旁观。他们已经把班级这个大家族看成了一个集体，在学习上互相帮助，在生活上相互关心，集体荣誉感非常强，无论什么集体活动，同学们都会团结一心，去努力拼搏。现在，我也很荣幸的融入到这个班集体。能与同学们和睦相处，我非常高兴！

这里还留下了我童年最美好的回忆，每当我打开记忆的匣子，许多事情像放电影一样，浮现在我的脑海中，有坎坷，有甘甜，有失落，有成功，有失败，有喜悦，有愤怒·····我忘不了考试考砸后，老师帮我分析错题的情景；忘不了班队活动上我的节目被表扬时的情景；忘不了选拔落选时的失落；忘不了经过努力后获奖时的喜悦；忘不了并

肩生长的同学;忘不了像精心的花工一样关怀我们这些稚嫩幼芽的老师!

可是,我们已经六年级了,我们要离开难分难舍的老师、同学,离开母校了。此刻,我的心里是多么的不舍啊!六年的岁月、1900多个日日夜夜,听起来似乎是那么的漫长,而当我今天面对离别,又觉得它是那么的短暂,似乎弹指一挥间,但很多东西确实实地烙在我们的记忆里,无法抹去……我们要告别烂漫的天真,步入了几丝沉稳;脱去了童年的稚气,获得了成长的自信;抛弃了依赖,学会了选择;懂得了自尊、自立、自强。在迈入初中的大门之前,我衷心的祝愿敬爱的老师事业蒸蒸日上,身体健健康康!祝愿同学们在新的学校里学业进步,与来自不同学校的同学共同学习,和谐共进,为祖国的明天努力奋斗!最后祝愿我们师生的情谊比天高、比海深!祝愿我们的母校更加辉煌!

谢谢大家!

以离别为话题的演讲稿三分钟篇五

大家好!今天我要演讲的题目是《离别》。

青春,顾名思义,它是热血的,是奔腾的,但在青春中的每一天,我却时时都在离别着。青春也因离别而不同。

再见。

有谁可曾数过,我们每天说这二字的次数,怕是多的数不清了吧。

小时候,我总是到母亲单位玩。母亲是位医务工作者,我常常在医院里与患者聊天玩耍。但有时,前一天还在与和蔼的奶奶说笑,吃她给的糖,临别时与她说再见告别。过一天,我就再也见不到她了。

我问母亲，那位奶奶呢？我看见母亲眼中闪着我说不清，道不明的情绪。没有回答我，只是轻拍我的头。我有些失落，失落没有玩伴。

后来我才知道，原来这叫做离别。那时对离别没有什么感受，或许仅仅是见不到了而已。

或许，说过了再见，便再也不见；或许，甚至来不及告别，便离我而去。

我和她曾经是好友，在一次游玩中偶遇相识，当时的我们，相谈甚欢，共同拿着自己对现实的不满，共同畅想彼此的未来。然而隔了很久之后，我们再次相遇，在认出彼此，悉已物是人非。我没能来得及对这段友谊亲自画上句点，它便就这样，与我悄然离别。

我苦闷而又无法表达。离别，我似乎看它看得更迷惘了，它是这般的无情，这般残忍，像毫无温度的厚障壁，将我隔离。

如今，青春正当时，但为何要时时面临离别？

时光辗转，身边的人突然对我说：“你变了。”他们说我对每件事都很伤心，即便它微不足道，他们说我对每个人都很关心，总是萍水相逢。

顿时，我幡然醒悟。原来我如今才算将这别离看得真真切切。失落与苦闷是离别在教育我，告诉我离别为了更好的相遇，告诉我要懂得珍惜。青春不再只是骏马飞腾，而是因点点离别的忧伤而不同。

青春中，离别使我学会珍惜，珍惜一期一会之缘，并为之付出自己全部的心力，这样才不辜负青春，不虚度此生。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇六

大家好!

我是来自六年级一班的__。

这是我最后一次，代表CC中心小学全体六年级同学在这里发言。

此刻，我百感交集，因为今天，我们就要分离。我有太多太多话想要说，我是怀着深深的不舍与感激站在这里的。

我还记得，当稚嫩可爱的我第一次走进这个叫做小学的地方。我看到的，是老师慈爱的微笑。老师是那么和蔼、温柔。就是这一抹微笑，让我一下子爱上了这所鸟语花香的小学。我不会忘记，是那么多老师同学的鼓励，让原本胆怯羞涩的我一点一点鼓起勇气，再到我开始踊跃参加各种活动，直至今天，我有勇气站在这里，说出我的心声。

是我们的老师，带我们走进知识的殿堂;是我们的老师，六年来孜孜不倦的向我们传道授业;是我们的老师，鼓励我们克服困难，在学习的道路上不断前行!

在此，我想代全体同学向我们的老师表示最真挚的感谢!谢谢您!老师!(鞠躬)

我怀念，怀念与同学们在运动场上一起挥洒汗水，与同学们参与的每一次活动。哪怕曾经不会目，不能改变的，是我们的心渐渐融为一体，成为一个不可拆散的团队，我们互帮互助，互相学习，共同奋斗。

六年过去，我还要感激我们的母校，感激每一个为我们母校辛勤劳动过的保安、清洁工，他们为我们学校的默默奉献，我会始终铭记在心。

当科学教室旁的爬山虎的藤蔓爬的越来越高，当篮球场边的栀子花香越来越浓郁，我知道离开母校的日子也越来越近了。正如歌声中唱到：终于等到这一天，要奔向各自的世界，没人能取代记忆中的你，和那段青春岁月，没人能取代相伴六年的伙伴、老师，和这菁菁校园。

我祝愿老师身体健康，我祝愿所有同学的明天，灿烂辉煌！祝亲爱的母校更加辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！（鞠躬）

以离别为话题的演讲稿三分钟篇七

尊敬的各位领导，同事们：

大家好！

许多人都有这样的经历：刚开始参加工作的时候，由于其经验的不足和阅历的限制，通常不会立刻就被委以重任，做的工作大都是些创新性不够高的繁琐小事。作为普通人，我们在平平凡凡的日子里，显然大量的时间也都在做一些小事。

“不值得定律”，这是在心理学范畴里的一个概念，即在潜意识中，人们已经习惯于首先对要做的事情给出一个值得与否的评估与判断，人们潜意识里认为不值得做的事情就不会努力去做、敷衍了事，甚至根本都不去做。因此，我们在工作中看到，有些人过多地把精力投放在能够出人头地的“大事”上面，过多地关注是否可以“一鸣惊人”，从而忽视了许多具体事情，认为是不值得做的小事。

“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”。老子这番话精辟地指出了要想成就一番事业，就要从简单的事情入手，一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业；20世纪最伟大

的建筑师之一密斯·凡·得罗，在被要求用一句话来描述他成功的原因时，也只说了这样几个字：“魔鬼在细节”；通用电器公司前ceo杰克·韦尔奇曾说：“一件简单的小事情，所反映出来的是一个人的责任心。工作中的一些细节，惟有那些心中装着大责任的人能够发现，能够做好。”工作中，要把每一件小事都和远大的目标结合起来，当目标完全被生活接纳时，目标的实现就只剩下时间问题了。没有大到不能完成的梦想，也没有小到不值得做的事情。其实，“合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土”，万丈高楼平地起，任何大事都是由小事构成的。我们从中不仅可以获得经验的积累、知识的补充，把每一件小事、每一个细节做到完美，这样，我们就有可能在工作中铸就属于自己的成功。

松下幸之助当年在大阪电灯公司当学徒工时，每天都把工程记录的传票填写得清清楚楚，整理得整整齐齐，深受总管的青睐，多次获得破格提升。后来，他自立门户，这些经验和才能帮了他很大的忙，最终把松下公司经营成跨国集团公司。

美国标准石油公司第二任董事长阿基勃特，当年是一位推销员，供职于美国标准石油公司。那个时候每桶石油是4美元，公司的宣传口号就是“每桶4美元的标准石油”，他把这句口号牢记于心。任何时候，他总是在自己签名的下方，写上“每桶四美元的标准石油”几个字，在书信及收据上也不例外，只要需要他签名的地方，就一定写上这几个字。他认为，每多写一次就可以多让一个人知道。日复一日，年复一年，他因此被同事叫做“每桶四美元先生”。后来，约翰·洛克菲勒卸任，阿基勃特成为了第二任董事长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，

高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇八

大家好！我今天的演讲主题是《我的工作，我的梦想》

静静地泡一杯茶，看着茶叶在水面舒张开来，既而沉底。抿一口，清苦的味由舌尖蔓延。捧一本书，面对的是宁静与安详。在阳光的抚摩下，安静地阅读。虽然看似无味，但这又何尝不是一种快乐。然而现实总是将我逼得太紧，太紧……让我不得不回到现实中来……每个人都会有或远大、或渺小、或美好的梦想，而我也不例外。

在以后的职业中，一声亲切的问候，一个友善的微笑，无一不体现了我们对每一位宾客的关怀。岁月无情，时光的流逝会带走我们的青春美貌，生活的砺炼会磨淡我们的壮志豪情，但是，却永远无法熄灭我们始终如一的服务热情。

而我的梦想呢，托尔斯泰曾经说过：“梦想是盏指路明灯，没有梦想就没有坚定的方向，没有方向，就没有生活。”是啊！没有梦想的人就如同行尸走肉，生活也就失去了滋味。因为，只有梦想可以使我们拥抱希望，只有梦想可以使我们保持充沛的想象力和创造力。

也许大家很想问，梦想离现实究竟有多远？而未来又能否成功？我们应有青春这一梦幻般的黄金季节，对自己充满信心，将自己的才能发挥得淋漓尽致。“沉浮动静皆人生”。而我们却常用一种效益坐标来判别人生的状况。前进为正，后退为负，上升为优，下沉为劣。其实，人生远比这个坐标复杂，进退沉浮所含的人生情趣也远不是正负优劣的单一。

青春是无价而短暂的，梦想是美丽而易碎的。这样无价而又短暂的青春因成为是我们一生中最耀眼、最精彩的时光。正值青春的我们应拼尽全力的去追逐自己心中的梦想。越挫越勇、不留余力！就算这梦想现在是遥不可及的、虚无缥缈的你也要拼劲全力的去追赶它、抓住他、实现它。跌倒了，有什

么关系，拍拍土，站起来继续前行。现在正值青春的我们，都不全力的去奋斗、去拼搏，那梦想就永远只是梦想而已。不要等到我们两鬓斑白时才去后悔、懊恼为什么在我们年轻时不去努力、不去拼搏。

青年朋友们!今天，我们欢聚一堂，明天，我们也许要为求学、为工作，为自己的职业而各奔前程。不管你身在何处，请记住这个自强不息、艰苦创业的优良传统，为自己即将逝去青春和聪明才智，为建设富强、民主、文明的二十一世纪的社会主义国家而努力奋斗吧!

以离别为话题的演讲稿三分钟篇九

又要离我们远去了，你的美好吗?对待家人关心有没有多了一分?对待朋友情谊有没有重了一分?对待学习热情有没有增了一分?对待工作热爱有没有深了一分?对待困难意志有没有坚定了一分?如果你的心中有这些美好的感觉，我相信你对自己信心会强了一分，对幸福理解会深一分，对未来希冀会多一分。

你有遗憾吗?以史为鉴可以知兴替，学习历史不是为了考试，是为了在历史的长河中找到一面镜子，照出自己的不足。镜子里有自己经历过的事、有身边的人做过的事、有沉睡的古人骄傲和懊恼的事。照照镜子你会更加了解自己，比如：学习和工作得过且过，多年来成就在哪儿?与他人相处心胸狭隘，受身边的人欢迎吗?以自我为中心，自私自利，内心安宁吗?不与书为伴，追逐金钱，会长久幸福吗?这一切都可以在自己、他人的镜子中看到答案。只有以自己、朋友、古人为镜子，你才能照出自己的长处与不足，让我们把遗憾留在，把美好带入。

你快乐吗?我觉得能让同学们深深品味出的快乐不会是偷偷玩手机、不会是作业没完成能侥幸逃脱;应该是认真写了作业、用心背了诗歌、单词后的快乐;能让老师深深品味出的快乐不

是不上课无事可做、不是不看书一无所知;应该是研究课堂有所创新、读到好书有所启发的快乐。把痛苦留在,把快乐带入吧。

老师、同学们,时间总是过得很快,在你以为还有很久才毕业、很久才退休时,时间已经偷偷的过去了,直到这个时候你才发现:以前的期望、梦想都没实现,好像觉得生活不应该是这样。不让这个场景出现在你的身上,只有脚踏实地,扎扎实实过好每一天。当夕阳西下时问问自己:今天的收获是什么?当周末来临时找找自己一周的成果,岁末年初时想想还有那些愿望未实现,遗憾就不会伴随你终身。现在我对保尔柯察金的这段话:“一个人的生命应当这样度过,当回忆往事的时候,不会因为虚度年华而悔恨,也不会因为碌碌无为而羞愧”,与以前的理解大不一样,以前我把它看成只有英雄人物才会有的豪言壮语,现在我知道它是生活充实的人肺腑之言。生活在和平年代的我们,尽心尽力做好每件事就不会虚度年华,挖掘出自己的潜能,让幸福的成就感始终陪伴着你不会碌碌无为。这学期老师们课虽少,不动脑筋按部就班上课的老师,他的就没有专研课堂、研究微课的老师精神充实;不爱读书、以娱乐填满业余生活的老师,他的就没有读书、背诗的老师幸福持久。

老师、同学们,我们要学会展望,展望是一种人生态度,没有展望如同航船没有航标;展望是一种人生信念,没有信念的人生,有可能也会变成没可能;展望是一种人生的潜能,潜能要你不轻易向生活称臣,潜能要你生命不息,奋斗不止。

以离别为话题的演讲稿三分钟篇十

伟大的中国,有着五千年的历史和文明,被称为礼仪之邦。中国一直非常重视礼仪教育。从周朝开始,《周礼》就出现了。春秋时期的大圣孔子,是礼仪之师。进入封建社会后,礼仪还是很重要的。中央行政机构有官、户、礼、兵、刑、工六个部门,礼部就是其中之一。进入现代社会,在市场经

济条件下，经济发展迅速，商务交往越来越频繁。职场礼仪在企业的商务活动和对外交流中尤为重要，所以一定要掌握一定的职场礼仪。

所谓：“人无礼，不立，事无礼，不立”。在职场中，礼仪和礼貌是人际关系的“润滑剂”，可以有效减少人与人之间的摩擦。比如，要和同事和睦相处，就要谈礼仪。优雅大方可以加深友谊，增加好感。与同事沟通一定要讲究言语礼仪，这样才能营造和谐友好的人际环境。如果同事之间的关系和谐融洽，每天上班都会感到幸福，有利于工作的顺利进行，从而促进事业的发展。职场礼仪在工作中最大程度上避免了人际冲突，使人际交往成为一件非常愉快的事情。良好的职场礼仪可以营造良好的沟通氛围，为企业合作打下良好的基础；相反，可能会给企业造成不良影响和巨大损失，双方的业务可能会在职场礼仪的小细节上被破坏。

那么作为一个经理办公室工作人员，在工作中要注意以下几个方面的职场礼仪。

一是要掌握打电话、接电话、接电话、扣电话的技巧，使用礼貌用语，做好电话记录，及时将来电信息反馈给上级领导。

第二，要做好接待礼仪。按照公司要求着装，使用文明用语，待人热情，服务周到，学会正确介绍自己和他人，做好迎宾工作。

第三，要做好会议礼仪。按照规定安排好会场，安排好参会人员 and 主席台领导的座位，做好会议的各项准备工作。

第四，工作中要时刻注意自己的言行，尊重他人。只有先尊重对方，对方才会尊重你。“约束自己，尊重他人”可以让同事工作更轻松愉快。

职场礼仪是企业文化和精神的重要组成部分，是企业形象的

主要体现。对于志诚工贸公司来说，掌握一定的商务礼仪不仅可以提升企业形象，还可以提高齐鲁公司及其合作单位的满意度和美誉度，从而增加公司的经济效益和社会效益。所以要积极倡导大家从现在开始学习或者熟悉职场的商务礼仪，为琪城的工贸发展做贡献。