2023年珍爱生命关爱成长演讲稿 珍爱生命安全成长演讲稿(模板10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

珍爱生命关爱成长演讲稿篇一

亲爱的同学们：

你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游;你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦!这个世界最生机盎然的就是生命!正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。

我一向喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。

每一天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我明白新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落!

是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。

同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现!从此刻开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了

宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放!

珍爱生命关爱成长演讲稿篇二

亲爱的同学们：

大家好!我今天发言的主题是“珍爱生命”。

生命之花易开也易凋谢。

海伦凯勒是19世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，在安妮。莎莉文老师的帮助下，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项。主要著作有《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。我们怎么不能向他们学习呢?有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

谢谢大家!

珍爱生命关爱成长演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》。

我知道，同学们都会唱《祝你平安》、《好人一生平安》等祈祷顺利、求报平安的.歌曲；我相信，同学们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考；我断定同学们都曾用“平安、健康、幸福、顺利”等吉祥词语对父母亲友表达过良好的祝愿。是的，安全重于泰山，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线。

校园安全涉及到青少年生活和学习的方方面面，在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重最大。据了解，我国每年约有1.6万中小学生非正常死亡，平均每天40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。

多么可怕的数字呀，朋友们，我们喜欢活着，因为生命是如此地充满了愉悦！所以我们在生活中要处处留意，拒绝伤害。防范在先，警惕在前。更要警于思、和于规、慎于行。人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。今天回去之后，我们要把班级里的安全公约牢记于心，并落实到平时的一言一行一举一动中。

老师们，同学们，“生命”，一个多么鲜活的词语，“安全”，一个多么古老的话题，“幸福”，一个多么美妙的境界。一人平安，全家幸福。生命至上，安全为天。安全第一，预防为主。生命只有在安全中才永葆活力，幸福只有在安全中才永具魅力。让我们携起手来，共筑安全长城，同唱平安之歌，让生命之树常青，让幸福之花常开。我的演讲完了，谢谢大家！

珍爱生命关爱成长演讲稿篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，

也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

珍爱生命关爱成长演讲稿篇五

尊敬的’老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，快乐成长》。

同学们，据资料显示：我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。还有40万至50万左右的孩子受到中毒、触电、他杀等意外伤害。而交通事故更是一个沉重的话题，据统计，从第一辆汽车问世至今，已有4000万条生命丧于车轮下，全国每6分钟因车祸死亡1人，平均每天死亡近300人，相当于每天掉下一架巨型客机。随着社会的发展，交通事故死伤的人数已居世界各种公害之首，人们把交通事故视为“永不休止的战争”和“柏油路上的战争”，另据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为14岁以下少年儿童的第一死因。

同学们，七彩的阳光着实让我们感受到世界的美丽，但现实生活中总还有不和谐的音符在跳动。在我们的学生当中同样也存在一些不和谐的现象，因此想借今天的机会使同学们在思想上有所触动，在认识上有所提高，在行动上有所改进。

在我们学校当中不难捕捉到这样的画面：有的学生擅自爬竿、登高，还出现个别学生从很高处跳落地面的惊险场面；有的学生为了追求一时的刺激和快活，从楼梯的扶手上滑下来；有的学生不听教育经常在校内水泥路的拐弯处游戏、玩耍；有的学生还擅自爬树、爬竿、爬围墙；有同学在宿舍内争吵打闹，有的还在半夜里从床上滚到地上；甚至有同学自以为是，在家长还未到来之前，擅自离开校园，独自回家，让全校老师心急如焚，寝食难安。当然这样的隐患还很多，陆老师不再一一列举。

现实再一次告诫我们：我们周围的事故隐患随时在生成，由于它们的存在，我们正常的学习、生活受到影响，我们的生命受到威胁乃至被夺走每时每刻都将成为一种可能，同学们，这决不是危言耸听，我们必须正视这样的现实。为此，我们

倡议全校少年儿童积极行动起来，从我做起，从现在做起，共同创建“绿色安全校园”。

我们要充分认识到校园安全的重要性，开展生动活泼、形式多样的宣传教育活动，营造一个浓烈的安全氛围。

上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间活动时，请同学们尽量在课室附近活动，不做危险游戏；在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。课间不做剧烈的活动，不做危险性的游戏，避免发生各种伤害事故，上、下楼梯靠右边行走，不攀高、不拥挤，遵守课堂纪律，听从老师的安排，防止意外事故发生。

家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不准下车，进出学校时更要留一个心眼：左看看，右看看，留意校门口的交通情况，靠边行走。过马路要一停二看三通过。乘车不拥挤、不抢位，不乘无牌照车船。住宿生必须要等父母来了才能离校，绝不能独自离开。

不吃腐烂变质食品，不喝生水，讲究餐饮食具卫生。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮，养成良好的卫生习惯。

要爱护学校的消防设施和电器设备，不把火种带入校园，不玩火，遇事懂得报警。不随意触摸各种电器，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到形迹可疑的人要设法及时报警求援。

学会正确使用救助电话和一些简易的防护方法，遇到偶发事件要冷静对待，不擅自游泳、郊游。

另外，我们同学们还要敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，在此我想用三个真诚结束今天的讲话：老师真诚地告诫你们：“只有安全，才能快乐”；老师真诚地希望你们“安全第一，三思后行”；老师真诚地祝福你们“珍爱生命，拥抱幸福”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命关爱成长演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，健康成长》。

同学们，当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着给人世间增添了一份宝贵的财富，同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大。此时的你不属于你自己的，而是属于父母、家庭、社会，属于许许多多关心你的人。关爱自己，珍爱自己的生命已成为你义不容辞的责任了。

这难道不令人感慨吗?

一个幼小的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的花样年华，可他就这样永久地去了。

但在感慨的同时，我又不禁陷入了沉思。

人是最宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好。也只有同学们的欢声笑语、活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措

施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。如：交通事故;游泳溺水;玩耍坠楼等等，这一件件血腥的报道，令人胆战心惊;这一幕幕的惨剧，令人目不忍睹;这一个个如花的生命在瞬间凋零了，带给社会、家庭、亲人的只是悲痛欲绝的身心。同学们，这血的教训，难道只有失去之后才能醒悟吗?不，到那时，这一切已为时已晚了。

同学们，血的教训不能有一次，悲剧也不能重演，生命更没有第二次呀!我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二个字，在校内外要注意各种安全，严格制度，遵守纪律。如走路时小心地滑，上、下楼梯时，勿拥挤，勿爬栏杆，不攀爬登高;打球和活动时防止碰撞摔倒;注意食品卫生，不吃三无食品，不吃临时摊点的食品;加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。同学之间团结友爱，不打架、不恶语伤人，不闹情绪;特别要注意交通安全，走路行车小心谨慎，注意安全。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，更不提倡青少年去盲目见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

同学们，珍惜吧!珍惜我们的生命吧!让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让我们的生命如一泓清泉，永流不息。

谢谢大家!

珍爱生命关爱成长演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

自尊心强，固然是作为青少年的我们，快乐的成长是不可缺少的一部分。一个孩子有快乐的生活，也有美好的`成长经历，尽管是风雨坎坷的路程，他也是个健康的儿童。成长的脚印了包含了浓浓的父母之爱，包含了亲情的关爱，友情的关心，还有老师的淳淳教导，让我们健康的成长。健康，是我们一直追求，一直向往的目标！一个人如果拥有了健康的身体，健康的文化，健康的心理，就是非常非常开心、自豪的事情！如果我们做到了这三点，就是减少了我们人生大道的绊脚石，也就是为我们今后的幸福生活铸造了一个良好的基础。

好事，老师批评了我们，我们流泪了，是因为我们知道错了，下定决心要开始奋斗了！但你的眼泪不能一次一次的流，还屡教不改！这就变成了鳄鱼的眼泪！

犯了错误就应该正确的去面对！不能因为一次错误而是自己失去了生机，变得不活泼把自己隐藏在深处不能与别人交流，这就不对了！

是千里马总要被伯乐发现，对。但是，现如今，伯乐总是有限，千里马越来越多，所以，伯乐不可能一个一个地发现你！你应该主动地把自己展示给伯乐。这样，你才会有好的成绩。

我们现在是少年时代的学生，应该以学为主，不能去少年不能去的地方，如：网吧、游戏厅等！应保持心里健康，我们一但进去，就险了进去，而不能自拔！现在的孩子备受父母的宠爱，导致抗挫折的能力较低，当遇到挫折时，我们不敢勇于面对，我们的心就像纸一样，容易破。等你遇到挫折时，要敢于承认和正视挫折，失败并不可怕，可怕的是失败后再也爬不起来。当我们面对挫折时，不要抱怨，应该感谢；不要灰心丧气，应该更加努力。：世上无难事，只怕有心
人“只有不断努力，才会取得成功。

身体健康，文化健康，心里健康这几点相比起来心理健康更难做到一些，但只要努力，再努力就一定会保持这三点！

让健康永远伴随我们成长！同学们，我们是含苞欲放的花朵，是冉冉升起的朝阳，在我们身上凝聚着父母的心血，倾注着师长的厚爱，成长的路不一定是一帆风顺的，但一定是难忘的，快乐的成长是最美好的。

我的健康我做主！

珍爱生命关爱成长演讲稿篇八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是五年级三班的陈文元同学，今天我国旗下演讲的题目是《我运动，我健康，我快乐》。

”生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。“运动是目的，理想是标准。”这是法国文学家雨果的一生追求；“只有运动，生活才会不断进步。”这是莎士比亚的信仰。还有毛主席也说过，身体是革命的本钱，没有了身体健康，一切都等于零。同学们有了强健的体魄我们才能完成各种学习任务，才能精神百倍、意气奋发地去迎接生活中的种种挑战。只有身体健康了，我们才可以体会到学习的快乐，才会真正享受到生活的幸福和生命的美丽！锻炼身体从小处说是为自己，为家庭，从大处说是为国家，为人民。全民族身体素质的提高，需要我们每一个人的努力！“如果你要健康，那就运动吧！如果你要快乐，那就运动吧！”

如果没有跳高，就不可能体会到跨越艰险所需要的勇气，也无法品尝到超越的快感。

如果没有投铅球，就不可能感受到力量之美，也无缘体会投掷瞬间的洒脱。

如果没有团队的接力赛，就不能深深地懂得集体的力量，也无法感受终点前众人急切的眼神和无法抑制的呐喊。

更快、更高、更强，是人类永不放弃的追求！

运动，是身体的语言，是生命的呐喊！

运动，有许多个理由使我们爱上它。

运动，可以放飞心情。

运动，可以缓解压力。

运动，挑战自己的开始。

运动，超越极限的体验。

运动不止，奋斗不息，生命才会健康精彩！

来吧，亲爱的同学们！让我们走向运动场，走进大自然，走到阳光下，在运动中增强体质，在操场上磨练意志，让运动——成为我们终生的兴趣爱好！让健康——成为我们全面发展的不懈追求！让快乐——成为我们成长过程的伴奏音符！同学们，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的人生，让“我运动，我健康，我快乐”陪伴我们走过难忘的小学生活！

我的发言完毕，谢谢大家！

珍爱生命关爱成长演讲稿篇九

各位老师，各位同学，大家下午好，今天我演讲的题目是:珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通往成功;成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实;成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有;成长是痛苦中的泪水，也是初尝成

功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上曾经有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，可是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选择了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。终于有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们在一起为曾经的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹?梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

生命是父母赐予的最高权力，不要让自己到人间白走一遭，请相信自己，一定要珍爱生命。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想:等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的`自己一样。让我们迈出成长的脚步吧！

谢谢大家！

珍爱生命关爱成长演讲稿篇十

每个人都背负自己的责任与使命。作为祖国未来的接班人，为国家的繁荣富强贡献出自己的全部力量，这是我们无法推卸的责任与使命。为了能肩负起这神圣的使命，我们首先所要做的就是：努力学生，珍爱生命，健康成长。

也许他们会说他们没有错，他们整天徘徊在题山题海中，没有一点喘息的机会，无法面对失败，对未来失去了信心，前途一片渺茫，除了选择逃避，还能有什么办法?可我要说：那部分人从小没有经历过磨难和失败，所以无法承受困难、挫折和失败。其实，他们是最懦弱、最失败的人！

同学们，我们没有付出过，却享受着安逸;我们没有奋斗过，却过着幸福的生活，我们有什么资格自私的放弃初始的努力?!

人生的旅途，不可能一帆风顺;只有崎岖的路，才能走出不一样的灿烂人生。面对学习、家庭、社会的烦恼，我们难免会遭受失败，但战胜它就迈向了成功;摔倒了，我们要勇敢的站起来。只有不断的攀登，才能踏上成功的顶峰。

们是一群十几岁的活泼开朗的少年，朝气蓬勃，热情奔放.每个人都有自己的抱负和理想，如果整日被包围在闷闷不乐之中，我们会失去自己的方向。

在这个年龄段的我们，和老师、和同学、和父母，也许会太多的代沟和误解，这就需要我们去努力沟通，以赢得理

解。“沟通是润滑剂，它能使人与人之间的性格得以磨合;沟通是活络油，它能解除学习一天后的身心疲劳;沟通是蜂蜜，它能滋润干涸的心田;沟通是暖阳，它让我们从枯燥的学习中解脱出来，让想象的翅膀在蓝天自由飞翔”。我们愿意将心比心，学习就会专心，老师愿意 以心换心，工作就会省心。

我们的生命是为了生活，我们的生活是为了追求更高的生命价值。在刚刚结束的艺术节中，我看到了春蕾初放的热情;我听到了文明精神的呐喊;我想到了乘风破浪的决心;我感受到了团结奋进的力量。

老师们，同学们，我们深知前进的道路布满荆棘，也许跌宕会动摇我们的信念，也许失败会撞伤我们的心灵，但是，“开弓没有回头剑”，既然已经出发，我们决不放弃。当太阳在地平线上升起的时候，就是我们站在阳光处，衡量自身价值的时候。