

最新孝道的感悟 孝道文化感悟与心得(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得感悟如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

孝道的感悟篇一

近期，学校开展的“孝敬父母实践活动”到现在，已经有一个月了，在这一个月里，我改变了很多，也体会到父母的辛苦。

以前，我总是“衣来伸手，饭来张口”。从学校开展这个活动后，我从中体会到爸爸妈妈每天多不容易。而我们以前总是比吃比喝、比穿比戴。拿运动会来说，大家互相攀比，都认为买的吃的越多越贵，就很有面子。谁知道为满足自己的虚荣心花掉的可是父母辛辛苦苦赚来的血汗钱啊！

如今的我再也不和别人攀比吃穿用，而且主动承包几项力所能及的家务活，并长期坚持下去。因为我知道爸爸妈妈很辛苦：每天早起为我做可口的饭菜，再送我去上学，然后匆匆忙忙去上班。晚上还给我辅导作业。节假日搞卫生、洗衣服，有时还要去单位加班，他们得多累呀！

作为家里的第二个男子汉，我决心不再耍孩子脾气，要为父母分忧，每天多吃一些家务活，比如：吃完饭后洗碗、擦桌子；地脏了墩一墩；浇浇花等等。虽然我现在还干不了什么大事情，但我多干一件就可以让父母多休息一会儿，而且看到儿子懂事了，他们一定很欣慰。所以我一定会坚持做下去。

同学们，让我们一起努力，争做孝顺父母的好孩子吧！

近期，我们学校开展了：孝敬父母实践活动。通过这次活动，我知道了父母一天天多么辛苦。父母每天上班，早晨很早就起床，为我做饭，晚上又很晚睡觉，看着我们入睡了才睡，他们多么辛苦啊！

我的妈妈一个月工资1000多，一天就50元钱，再加上我们一个月吃的穿的，电费，这点根本不够用，爸爸一个月工资2700元，一天就90元，我感到很羞愧。当我们在学校比吃比穿比玩儿时，有没有想过父母的辛苦，他没一个月工资多少，就他们挣得那些钱，每个月是不是已经花了一半多，存下的又有多少，可是，他们有说过什么吗？当我们自己抱怨自己的父母为什么不是老板、经理时，我们有没有想过自己的父母的感受，他们又何尝不想让我们在优越的环境下成长呢？如果我们感到羞愧，请我们少花一些零花钱，节约下来，在父母生日时，送他们一些礼物，多帮父母干些家务活，自己也体会体会父母一天有多累，看看他们一天干的是什麼，怎样供我们的！

同学们，我们多帮父母干些家务活吧，把平时花的零用钱节约下来给父母买些东西，即使是对她们说一声：您辛苦了！也满意啊，让我们一起孝敬父母，学会感恩父母吧！

孝道的感悟篇二

中华民族文化传统绝该继承和发扬。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。臣无祖母，无以至今日；无臣，无以终余年。祖孙两人，更相为命。

几千年来，“磕头”、“跪拜”“昏定晨省”“披麻戴

孝”“守灵”等仪式一直承载着中华民族“孝”文化的内容。而当代日本、韩国、新加坡等国家,更是严格保留了很多的传统孝道仪式和规范。例如在韩国,每年春节家家户户都要在正月初一之前赶回供奉祖先的长兄或长子、长孙家,参加祭祖的茶礼仪式并相互拜年。拜年时,长者盘膝而坐,晚辈在长者面前下跪叩头,长者对成年晚辈低头弯腰答礼。“一定的内容必须通过一定的形式才能表现出来。”夏学銮并不否定当代青少年在春节时给父母磕头的意义。他说,有选择地恢复一些体现家庭长幼尊卑伦理关系的传统社会仪式还是必要的,弘扬孝道需要借助具体的形式。

父母说错了,自己受了点小冤枉,也不要当场顶嘴,要暂时接受,等事后再行解释。挟泰山以超北海,此不能也,非不为也;为老人折枝,是不为也,非不能也。孝亲敬老应是社会主义道德建设的题中之义,是社会进步的表现。让我们共同行动起来,在全社会大兴孝亲敬老之风。

最近通过认真研读《弟子规》,明白这是一本做人之道的宝典,浅显易懂的文字却蕴含着做人的真理,不仅对于教育少年儿童,对于我们成年人如何经营我们的幸福人生,和谐的家庭有着重要的意义。

《弟子规》总序开篇时这样教育我们:弟子规,圣人训,首孝弟(悌),次谨信。泛爱众,而亲仁。有余力,则学文。它从人之根本出发,教育我们要从这几个方面对自身德行的塑造。

“首孝弟(悌)”,就是说做人首先要心中有爱,要孝敬父母。一个人如果连他有养育之恩的父母都不能尊敬的话,那么他就丧失了做人的根本,对长辈、对领导、对老师、对兄长、对朋友就更谈不上发自内心的尊重,他所做的事情也就很难得到认同。

“泛爱众,而亲仁。有余力,则学文”。意思是和大众交往

时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他们学习，以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余暇，还要学习一些其他方面的知识充实自己。这是教育我们如何待人处事、如何学习，要经常学习别人的长处，来弥补自己的缺点，从各个方面来约束自己，提高自身的素质和修养。

好的习惯都是从一点一滴做起的。

常言说“百善孝为先，孝为德之本”，“孝”是做人的基础、道德的根基，是中华民族的传统美德，是社会稳定与发展的精神动力。当前社会随着经济的发展，经济利益的驱使，追逐物欲等思想侵蚀了一些人的头脑，人与人之间的关系日益复杂化，一些人的人生观、价值观有了改变，人们对精神层次的追求日益淡化，尊长孝亲的传统美德逐渐缺失，即使有“孝”的意识，也以没时间、没精力等各种借口，不能把“孝”付诸于行动，人们思想中的“感恩意识、责任意识、奉献意识”出现了滑坡现象。适时开展的“孝德”教育，目的，就是为了弘扬中国的这种传统文化，让学生在“孝德”教育中心灵得以净化、启迪，在实践中体会、感悟、认同、崇尚“孝德”，在反思自己在尊长孝亲、感恩父母的’过程中，端正自己的人生观、价值观，并将这种感恩之心付诸行动，让“爱与责任”的体现升华至爱自己的岗位、感恩父母、感恩领导、感恩老师以实际行动回报父母、回报社会，在实现自己人生价值的同时，最终实现思想境界的升华。

人生在这个世界上，长在这个世界上，都源于父母。曾子曰：“身体发肤受之父母，不敢毁伤，”每个生命从“呱呱”坠地开始，无时无刻不牵动着父母的心。父母不仅赋予我们生命，抚养我们长大成人，还教给我们做人的道理。是父母的爱、是言传身教，教我们学会了坚强、记住了宽容、懂得了自制。

颊儿女成人后相继踏出家门，成家立业。俗话说“不养儿，不知父母恩”。当我们长大成人、结婚生子之后，特别是在

抚养自己的孩子的过程中，最能感悟到父母的艰辛、父母的无私伟大、不求回报的爱，“乌鸦尚知反哺”，然而，我们扪心自问一下，我们回报父母的又有多少？不能忘记，父母为了让我读好书而省吃俭用；不能忘记父母对我的养育之恩；不能忘记父母的千叮万嘱。

孝道是做人首要的品德，孔子说，“日三省其身”，我们也要如此，每天反思一下自己的所作所为，勉励自己，改正自己的言行中的错误，提高自己的道德修养。陋室铭中有句“斯是陋室，惟吾德馨”，虽然房子简陋，但是因为品德高尚而不再简陋。个人品德是一个人的内在的涵养，这是人性中最有魅力的地方。它不会因为人的贵贱贫穷，漂亮和丑陋而划分，它无论在什么地方都会发出它耀眼的光辉。

通过学习，使我不断反思自己的行为，对自己工作和生活中的过失及时的得以纠正，使自己的思想境界不断提高，我一定会以此为契机，把爱与善的种子撒遍人间。让我们大家一起重塑道德灵魂，使人性的光芒永远熠熠生辉！

“天地玄黄，宇宙洪荒”我们班教室经常都会传出同学们诵读《千字文》的朗朗读书声。《千字文》是我国南北朝时南朝梁的周兴嗣编写的一部文化经典，迄今已有1400多年了。流传到今天，作为一本启蒙读物，它获得了很高的评价。这部经典4字为一句，共有250句，一千字，是名副其实的千字文，而整本书竟然没有一个字是重复的，可见作者遣词造句的功力深厚。书中的知识通俗易懂，内容丰富多彩，从自然现象到社会历史，从农业生产到发明创造，从做人做事到言谈举止，从宫墙建筑到名山大川等等，作者都在有限的篇幅中向我们一一到来。虽然这部经典创作的年代离我们已经很远了，但是，今天我们读它仍然能感受到中华文化的源远流长，让我们既增长了知识，又明白了道理。

《千字文》里有许多关于做学问的语句，对我有深深的启发。“尺璧非宝，寸阴是竞。”说明古人很早就认识到光阴的可

贵，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“笃初诚美，慎终宜令。”修身、求学，重视开头固然不错，但始终如一坚持到最后更是难能可贵。做学问不可以半途而废、虎头蛇尾，应该坚持不懈，最终才能到达胜利的彼岸。“守真志满，逐物意移。”说的是每个人要保持善性，学习要专一，不要转移意志，甚至玩物丧志。“孤陋寡闻，愚蒙等诮。”学问浅薄，见识少，就会被别人耻笑。我们不能只读死书，还要多增长见识，多看看外面的世界，否则就会成为“井底之蛙”。

我们的乐趣吧！

的变化、发展之中。

日月盈昃，辰宿列张：日月运行在天空，日出日落，月圆月缺，各循其规律，星辰遍布于广阔的天空。万物都有其规律，逆规律而行只能导致失败。

寒来暑往，秋收冬藏：春夏秋冬四季循环，冬季寒冷夏季炎热，秋天收割粮食冬天储存起来。人生不管发生什么事，四季不会颠倒，该发生的依旧会发生，不如顺其自然，用一颗平常心去对待，而不是打乱自己的生活规律和心态。闰余成岁，律吕调阳：积累数年的闰余并成一个月，放在闰年里，乐律中有六律六吕，配合十二个月来调节阴阳。前半句告诉我们：积少成多，一点点的积累，平年变成了闰年，量积累到一定程度也可以导致质的变化。后半句这说明一个巴掌拍不响，不管一个人多强大都要有其他人配合。

云腾致雨，露结为霜：云气升到天空，遇冷就形成雨，露水遇上寒夜，很快凝结为霜。云气要升空、遇冷才形成雨，露水只要遇上寒夜便结为霜，事物的转变是在一定条件下进行的。

可以通过一件事，但更要全面，不要片面的下结论。

剑号巨阙，珠称夜光；果真李柰，菜重芥姜：最有名的宝剑叫“巨阙”，最珍贵的明珠叫“夜光”；果子中最珍贵的是李子和柰子，蔬菜中最看重的是芥菜和生姜。巨阙最为锋利，夜光珠光辉无比，李子和柰子“和脾胃，补中焦”，芥菜和生姜开窍、解毒。每个领域里都有最为人称道的，只是因为具备了优良的品质，并充分发挥自己的作用。其实最珍贵的不是某一事物、某一一人、某一团体，而是他们身上的品质并充分发挥其作用。现在我们班上坚持每天诵读半小时，要求孩子手口一致地点读，两周的时间过去了，明显的效果出来了。现在孩子诵读起来有板有眼，连没有教到的内容比老师还记得牢，我们班新来的刘嘉莹、张家辉等小朋友都能大胆大声地诵读《千字文》。看来，我们真的不可低估小朋友的学习能力，虽然他们平时有些俏皮，但学习的效应比我们大人还要强。现在我们诵读国学就好象有一种凝聚力，把小朋友的学习兴趣提得高涨起来。我们作为老师真的有一种自豪感！

孝道的感悟篇三

在弟弟眼中，他的姐姐，又像他的妈妈一般，给予他更多的关爱。

母亲的病，有时发作起来，很痛苦。痛得在床上打滚，甚至想过了结自己的生命，这样就不会有痛楚，不会给她的女儿更重的负担。

每次女孩听母亲这般说是。谁不知道，她的心在流血，她要压抑住自己快要盈眶而出的眼泪，继续微笑，鼓励着妈妈坚持下去，就会有希望。直到安抚好母亲，转身关灯的那一刹那，她才会用她的小手擦干自己的泪水，嘴角继续上扬，因为她坚信，微笑是最好的药。

当这小女孩每天早早起床做家务时，此刻的我们应该在暖和的被窝里做着美梦吧；当小女孩每天晚上，用一盏微弱的烛光，

照亮在桌上，开始埋头学习时，我们早已入眠了吧。

想想这个女孩，再想想我们，一碰到难题就选择逃避，而她却是用她的微笑坦然面对。

一段思念一点忧伤，一点违心一笑一段离别往事。

社会上，有许多这样的人，需要我们去关注他们，尽自己最大的努力去帮助他们。

看完后，我尘封已久的心痛一点一点刺进心中，我的脑海里，浮现出的是，他们那一张张天真无邪的笑。

愿你们永远健康成长。

女孩，愿你的微笑的背后不再有故事，而是纯真。

孝道的感悟篇四

“又是一年中秋夜，又是一轮月满时。”中秋的相思是寒冷的！家人之间不能团聚是痛苦的。家人和朋友之间只能互寄思念，这也正所谓是“今夜月明人尽望，不知秋思落谁家”！月亮的寒冷，寄托着人们对自己朋友之间的思念和对家庭团圆的渴望，古人就是用月亮来寄托相思之情和团圆之苦，也可以说是“明月千里寄相思”！

孝道的感悟篇五

受新冠疫情的影响，居家隔离期间，每晚陪伴女儿学习成了我生活的必需。

在陪读的一天晚上，我在朋友圈看到一则视频。视频中的老爷爷满脸皱纹，衣发须眉皆白，他说：“我坐过最贵的车子，是父亲的肩膀。我住过最豪华的房子是母亲的肚子。我这一

辈子，不求自己大富大贵，但求全天下的父母，身体健康长命百岁。父母在世你不孝，坟前哭喊没必要。生前不给吃和穿，死后花钱算那般。披麻戴孝孝衣穿，不如生前把饭端。百善孝为先，做事先做人。”

老爷爷说起话来，嗓音浑厚，清脆响亮，身形舒展，手势带风，神采奕奕。尤其是那双深邃明亮的眼睛，闪耀着智慧的光芒。视频不长，很有深度，也富有哲理，穿透力和感染力很强，也很令人感动。也许就是那句“我坐过最贵的车子，是父亲的肩膀；我住过最豪华的房子，是母亲的肚子。”触动了我的灵魂，深深打动了我的心。

我摸摸贴着膏药的脖子，想着几天前，儿子要骑在我的脖子上玩。我两手抓住儿子的小手，呈两个“人”字形旋转，逗得儿子咯咯直笑；小脸蛋红彤彤的，放下又要骑，骑了又要下，累得我是精疲力尽。几个回合下来，我的脖子只能在30度内向右转动了，痛感传遍着整个脑袋。看着儿子红扑扑的脸蛋，笑意全写在脸上，我的内心也充盈着幸福，痛并快乐着，亦是我最真实的感受。这种游戏，我想身为父母在亲子过程中都有玩过，尤其是这种痛，我想全天下的父母都深有体会，也体验过。

我是儿子，也是父亲，不养儿不知报父母恩。视频中老爷爷的话虽没有《弟子规》中文言语句那么难理解，他其实告诫我们的道理很简单，也很清晰明确，就是要及时行“孝”，悟得“孝道”。

我们的先人很有智慧，一个“孝”字，上面是“老”字的上半部，下面是“子”。老在上，子在下。上面的老人关爱着下面的子女，下面的子女呵护着上面的老人，这是长幼尊卑的次序和礼节。在佛教里，也讲到孝顺父母，有三个层次：一是初品的孝顺父母；二是光宗耀祖；三是上品的孝顺。古代的生活水平和现代的生活水平，那是无法比拟的。但那个时代的人们对孝道，那是植根于心的尊崇。

孝顺是一个人内在的修养，是必不可少的基本品行。一个人如果连自己的父母都不能好好孝顺，你还能指望他爱谁，也就根本谈不上感恩了，这是很可悲的事情。那么你又怎能期待在与他们交往时托付真心呢？此话可能有点偏颇，但是他能说明一个问题，反应出一个人的本质和善性。

从十月怀胎，到一朝分娩。父母花了多少汗水哺育了我们，把我们抚养成人，父母的恩情，比山高，比水深，这一种恩情，我们是永远也报答不完的，即使用一生也偿还不完。

也许，有人会说，在这个物质骤增的时代，快节奏的生活方式，自己也是压力山大，为了生计，是自身难保，从早忙到黑，晚上回来还要撰写第二天的工作计划，哪还有精力在父母的身上尽孝呢？再说也不是不想尽孝，而是条件有所限制。自我安慰的理由很充分，找寻的借口也能冲涮掉内心的罪孽感。不可否认，现在有相当一部分的中国家庭，结构发生了很大的变化，“四二一”的结构普遍存在。在这种一脉单传的情况下，加以生活的优越，导致现代的孩子几乎都以自我为中心，比较自私，关心他人爱护他人的情感不足。说白了，就是孝心不够。

也许，正因为如此，当年在全国人大常委会，审议老年人权益保障法修订草案时，多名委员、代表提议“常回家看看”这样的道德规范应该入法；这是法治与德治相结合，有利于弘扬中国传统孝道文化。如今二孩政策已全面放开，但30多年的独生子女政策还是给社会和家庭带来了现实问题。好在国家和各地政府给了这些独生子女，很多的政策红利。某种程度上，体现了孝道文化在这个物欲横流的时代，没有被遗忘。

放眼历史，孝敬父母的例子举不胜举：闵损芦衣顺母，董永卖身葬父，郭巨埋儿奉母，王祥卧冰求鲤，吴猛恣蚊饱血，香九龄为父暖被。纵观当代，感动中国人物孟佩杰，8岁开始照顾瘫痪的养母，用四千多个日夜，_了“久病床前无孝子”

的理念。在专家给她的颁奖词里，给予的评价是：“在贫困中，她任劳任怨，乐观开朗，用青春的朝气驱赶种种不幸；在艰难里，她无怨无悔，坚守清贫，让传统的孝道充满每个细节。”所有这些内容讲述的都是孝爱文化，在中国源远流长。这是一种精神，更是一种执着，是社会责任意识的源头，是中华传统孝道文化的传承！

当然，在快节奏的现实生活中，金钱至上。物欲横流的社会里，有人为了钱，让老人变劳力；有人为了赡养父母，司法堂上见真知；有人为了一分田，一块地，一栋房，由孝子蜕化成逆子。父子成仇，抛弃、虐待、甚至于打骂，把老人骑在身下，作威作福的人比比皆是。孝道沦丧，传统逐渐地被淡化，感恩变得麻木不仁，施恩更是天方夜谭。

我曾经看过一个故事，儿子和儿媳妇很讨厌他的父亲，让他的父亲带着一条毛毯出去“闯闯”。这时他不会说话的儿子居然说：“父母大人，你们不必给爷爷一条毛毯，给他半条就行了。剩下的半条请你们好好收藏起来，等我长大后可以把它给你们，让你们也到外面闯闯”。孩子的父母认识到错误，赶紧留住了老父亲。是啊，上行下效，种瓜得瓜，种豆得豆，身教大于言教，我们今天的行为举止，就是孩子们明日的学习榜样，我们的言传身教，最终都会作用到孩子们身上。

行孝，不仅仅是一种义务，他是一种责任，更是一种态度，是父母对我们爱的延续，我们要做好接力棒，让行孝代代永相传！