

最新挑战的演讲稿两分钟 挑战的演讲稿(汇总10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

挑战的演讲稿两分钟篇一

大家好！

我非常喜欢沈石溪的动物小说，尤其是《红弟一生的七次冒险》这篇文章，它给予了我很深的启迪。

《红弟一生的七次冒险》讲述了生来弱小的大天鹅红弟在一生中先后冒险七次，得到了生存的机会、美满的家庭、崇高的地位，又为族群铲除两大劲敌的动人故事，文中的红弟是一只忠于亲情，忠于爱情，忠于族群的天鹅，更是一只勇敢、顽强、坚持不懈的伟大天鹅。

试想，在红弟一生的七次冒险中，它难道不曾犹豫过吗？当它饱受欺凌时，它可以选择不任宰割；当它族群有难时，它可以选择不理；当它生命受到威胁时，它可以逃之夭夭……但是，它没有，而是用自己过人的勇气打败了欺负它的恶霸，带领族群歼灭敌人，直面生命的挑战。

看着红弟的事迹，我不禁想到了海伦·凯勒，这个盲聋哑人也克服了重重困难，学会了与外界交流，并不懈地努力，冲破了灾难带给她的生命枷锁，成为了世界文学史上一座不朽的里程碑，她的勇气与坚强，成为了她走向成功的通行证。

再看看我自己，真是万分惭愧。妈妈曾让我学骑自行车，一

跨上自行车，我就畏畏缩缩，双脚始终不肯离地，勉强踩上踏板，车子便左右摇晃，任我使出浑身解数也无法前进一步，只能在原地东倒西歪，这时候，我就开始不耐烦地抱怨起来，在妈妈的劝说和帮助下，我终于吃力地骑出了第一步，可是，我的畏惧始终无法消除，根本无法镇定下来思考，一路惊慌失措，最后来个了“人仰车翻”。我满怀怨气地把自行车丢到了一旁，此后，我一听到“自行车”便避之而唯恐不及。

现在，我看到了红弟的坚持，深有感触。

每个人的生命历程，注定都不是平坦的，它一定会充满了不同的崎岖与坎坷，这一座座困难的大山横在我们面前，阻挡了我们的成功之路。

许多人去尝试翻越，有的人受不了苦难半途而废；有的人坚持着，忍受磨难，奋勇向前，最终成功翻越；而更多的人，畏惧困难，只能在山脚下日复一日地徘徊，看着他人走向成功，暗叹命运对自己的不公。

每个人都渴望成功，但只有能忍住人生的光明之前那看似无边无际的黑暗，向着一个目标不断前行，才能到达成功的彼岸。

来吧，让我们鼓起勇气，直面生活中的困难——那些生命的挑战！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

挑战的演讲稿两分钟篇二

大家好！

我们所要应对的挑战，有各种各样的。有的是来自学习，如：各种各样的考试等；有的是来自生活，如：工作上的压力等；有的是来自大自然，如：水灾和旱灾等。

以前，我们的挑战是在升初中的那场考试。应对这个挑战没个人的心态不一样。有的人抓紧时间学习，想考个好的学校；有的人是抓紧时间玩，这些人说：“趁此刻多玩一些，上初中后就没有玩了。”等等。

而此刻，我们所要应对的挑战是升高中的那场考试。虽然还有几年，可是，也要从此刻开始努力学习，否则到了考试的那一天就来不极了。所以要从此刻开始努力学习，让以前的贪玩一去不复返，从容的应对升高中的那场考试。

以后，我们所要应对的挑战是升大学的那场考试。就要更加的努力学习了，到时候考上好的学校。

上头是我们这些学生所应对的挑战，此刻来看看大人们所要应对的挑战吧！

大人们应对的挑战，比我们要困难的多了。

大人们应对的挑战有的是社会上的挑战，如：工作上的压力等；有的是大自然上的挑战，如：水灾和旱灾。

大人们也有的人逃避挑战，他们不胆应对挑战，怕失去什么。

大家想一想，我们应对的挑战只是学习，可是大人们应对的挑战有的甚至是有生命危险的。所以大家要勇敢的去应对各种各样的挑战，不要逃避挑战，当逃兵，大家要战胜挑战，不要被挑战所战胜！

挑战的演讲稿两分钟篇三

大家晚上好！

每个人身上都蕴含着极大的潜能，都能够获得成功，只要敢于激发自己的潜能，不断的挑战自己的极限，就会有成功的那天。

不断挑战自己的极限，超越自己，你认为能，你就能做得到。世界上最伟大的事都是由人做出来的。如果我们认为一件事不可能，行不通，通常是我们对事实认识不够，经验不足或是软弱退却。只要你肯改变，只要你有决心，你就能做成不可能的事，并发现一个伟大的自我。

如果你真的去尝试，你就能够实现自己的愿望。那些你现在认为曾经把你打败击倒的事情，都可以处理，克服。仅仅只要去尝试就行了，只要你去尝试，你就学到了所有成功的秘诀中最重要的一项。

不断的挑战自己的极限也是不断的认识自己，发掘内在的潜力，砺炼完美的品质，不断的超越自己，这也是成功的关键。我们每个人身上都蕴藏着一份特殊的才能，那份才能需要发掘才可以发挥出来，因此，我们要正确认识自己，不要低估自己的价值。

做好一件事，就要敢于挑战极限，敢于向的目标发起冲击，才能使自己的潜力都发挥出来，才能够不断的前进，登上峰。

人生的挑战就是挑战自己，一个人有了信心，有了意志的力量，就具备了敢于挑战自己的素质，就能做成这个世界上能做的任何事情。

想要达到成功的彼岸，需要有一份坚定的信念与勇气，有一份坚定的信念坚不可摧，相信自己所做的，相信自己的付出

一定会有回报。有一份勇气，像个斗士去面对随时随地会碰到的任何困难，失败，勇敢的去尝试看似一切不可能的事，敢于尝试敢于突破。

挑战的演讲稿两分钟篇四

大家好！今天我演讲的题目是：挑战自己。

同学们，不要以为不幸的阴云吞噬了晴空，就意味着生命大难的来临。你胆怯了吗？在人生的十字路口上，你徘徊着，叹息着，不敢直面惨淡的人生，而我要说：请将你的头颅昂起，勇敢地挑战自己，接受严寒酷暑的洗礼。

有人说：“一个人最大的敌人是自己。”而这个最大的敌人为什么不是别人呢？这是因为我们每个人都是一个独立的个体，只有自己才能救自己，只有自己才能发展自己，也只有自己才能给自己创造出美好的未来。

同学们，莫因潮涨而退缩，莫因暴风雨而彷徨，更不能因往日的疼痛而心事重重，朝着一个目标，永无休止地奋斗，挑战自己，相信你的天空一定会晴朗无比。

我的演讲完毕，谢谢大家！

挑战的演讲稿两分钟篇五

大家好！

人生需不断挑战，挑战之后才真快乐

挑战自己，在以前我没有这样做过，也没有听别人这样做过，但今天，我做到了！

过去，晶莹的汗珠从我和她的脸上滑了下来，我成功了！我成

功的战胜了自己。

晚上身心疲惫的我躺在床上，翻来覆去睡不着，脑子里突然浮现出我同学说的那句话，真的很对，在所有事情前面即使做不到也要尝试一下，因为尝试了才有可能成功。感谢她如果不是她的话我很有可能尝不到战胜自己的快乐。

挑战自己，原来如此快乐。

挑战的演讲稿两分钟篇六

大家好！

人，之所以会诞生在世间，并且相遇在同一片天地，或许也是一种机遇吧。似曾有多少次，你的擦身而过，令我愕然回神，但你已烟消云散；又曾有多少次，那一次次的挫败后，换取的是毅力，但我却认为那是徒劳。于是，那光荣离我渐行渐远，就在快要消失的那一刹那，我明白了：唯有懂得珍惜，才不会失去。

你，是万人瞩目的成功的起源，让我悟出一个又一个意味深长的道理，让我取得一个又一个硕大丰富的收获，我又该如何感谢你？那片天，蓝色是你的光彩，白色是你的本质，只有去开发你的本质，才能使你更光彩！

只有珍惜，才能让你变得意义深重。那就让各位年轻人，去珍惜在不远的前方等待着你的人吧，但前提是：你必须做好充分的准备，因为“机遇是留给有准备的人”的！

挑战的演讲稿两分钟篇七

大家好！

有人说，挑战是心与心之间的碰撞，其结果总是两败俱伤。

其实，挑战难免有胜败得失，而我们不应当用这种心态看待它，失败的我们更不应用消极的态度去躲避它。

有人说，挑战是一种精神享受。当我们面临挑战，走向成功的同时，你是否觉得有种畅快感？因为你战胜了他人，更战胜了自己，这种享受是别人无法理解的。

有人说，挑战是激发潜能的无限动力。你勇敢的挑战自己的时候，你会发现“你能行”。这会给你乃至你今后的发展带来无穷的好处。

总之，挑战是21世纪的必需品，是这种竞争社会的必杀技。如果你想超越过去，赢得胜利，那就扬起挑战的风帆吧！

最终，请记住：挑战无处不在！

挑战的演讲稿两分钟篇八

大家好！

看着墙上的那张奖状，我的思绪回到了二年级时的那一天。那是一个炎热的夏天，天空上挂着一个炽热的火球，我此刻的心情正如此状，焦躁不安。

真的吗？我在心中质疑，紧张，喜悦的感觉夹杂在一起，纷纷涌上心头。

两个月的时间里，我在不停地努力。

.....

坐在考场上，我忐忑不安，四处多是聒噪声，大家都在讨论。

又是十分钟过去，正式开始了，到处都能听见，笔写在试卷上

“沙沙”的声音，大家的呼吸声都清晰地听见了。

时不时传来的咳嗽声，就像一颗炸弹扔在考场中，如雷贯耳。

终于，结束了这场考试，急切想知道成绩的我是紧张不安，又是迫不及待，此种感觉好像组成了一曲乐曲在我的心中演奏着。

急切的我，终于“梦想成真”，老师兴奋地告诉我：“你得了二等奖！”知道了自己的分数，我心中原来紧绷着的那根弦，松懈下来了。哇！哇！

这是第一次挑战不可能，第一次挑战成功。

我的心里也有快乐的音符在跳动，像谱成的一阙阙乐曲。

我好像躺在软绵绵的云朵上，无限的欢乐、舒畅向我袭来，心里好像泛起阵阵波光闪闪的涟漪，喜悦的种子洒在了全身上下。

第一次挑战不可能也是有可能的，也是会成功的，成功，还在不断前进……

挑战的演讲稿两分钟篇九

大家好！

每个人都有他不敢迈出的一步；每个人也都有他不敢去做的事情。这使得我们不敢积极进取。挑战自我也是一个人成功的关键因素。

还记得是在初一的那年，我们学校召开了初中篮球赛，大家都为此筹备了很久，就在比赛的前一天，老师突然来选球员。我心里总在琢磨；我这么喜欢打球，干脆让我参加把！但万一

我出了洋相可怎么办呢?老师已经选好了八个球员，还差两个人，我当时急得满头大汗，我的心情紧张到了极点。我的双手顿时不再属于我的了，忽然我的手举了起来。我也就成了替补。

休息过程中，老师给我们进行了指导，来告诉我们技巧。终于在老师的指导下，下半场的局势有了变化，我们的比分追至只差1分了。不过，时间却只有短短1分钟了。我心里不禁想到：“这1分钟我们只要进了一球就赢了，要是没进就功亏一篑了。我们一定能行的。我们都把这一球当作“胜利之球”，这球可是关乎我们的胜负，所以我们不敢把球轻易投出，还剩最后几十秒时，球已飞奔投向篮筐。随着球弹筐而出，我们最后输了，可是我们并没有非常失望，因为我已经挑战自我、去拼搏付出努力，因此在球场上我虽然输了，可在人生之路上我并没有输，我也不会屈服，在以后我也会像这场篮球赛一样，进行不懈的努力和永不熄灭的热情。

在生活中善于挑战自我的人是勇敢者，在学习中善于挑战自我的人是佼佼者，在社会上善于挑战自我的人是成功者。

挑战的演讲稿两分钟篇十

大家好!今天我演讲的题目是《伟大的变革时代》。刚刚闭幕的晋城煤业集团党委工作会议和三届二次职代会，是在集团公司改革发展关键阶段召开的一次十分重要的大会，意义重大，影响深远，尤其是朱晓明董事长在职代会上所作题为《练内功，保增长，重转型，促发展，全面开启亿吨基地、千亿规模、百年企业、能源旗舰新征程》的行政工作报告，给人印象深刻，视野宽广、思维敏锐、谋略前瞻、考虑周全，每一处都闪烁着智慧的光芒。作为企业的一名普通员工，我相信，只要能够扎实工作、团结协作、努力提高，此次“两会”的精神必将能指引我们开启新的征程。

笑傲霜风雪雨，信步踏歌声，不畏艰辛困苦，敢闯激流险峻，一路洒豪情。董事长在公司三届二次职代会做的报告，内涵非常丰富，思想十分深刻，提出了许多新名词、新思想、新观点，体现了积极应对、创新务实。说积极应对。是报告能够要准确判断形势，敢于正视困难，坚定必胜信心，不悲观、不消极、不慌乱、不懈怠，迎难而上，乘势谋事、适时而为，尽最大可能把应对措施和工作准备得更充分，并根据形势变化及时调整发展布局，充分发挥各种积极因素，集中精力完成目标。说创新务实。是每一项举措都是立足企业自身实际，将创新的思维、求实的态度、务实的作风贯穿于各项工作的全过程，不断壮大主体经济，培植发展关联辅助经济，实现优势互补，同步发展。

温所讲：信心比黄金和货币更重要！危机中最重要的是信心，朱董事长在报告中承诺的“不裁员、不降薪”，不是一句简单的口号，而是一份沉重的责任，尤其是面对愈演愈烈的金融危机，对实体经济产生越来越严重的影响。出口萎靡、消费不振、拉动经济增长的三架马车中两架失灵；公司倒闭、员工失业、不论股市还是楼市，不论金融还是实体，亏损潮此起彼伏，倒闭声不绝于耳；各地区、各行业、各实体，哀鸿遍野、人人自危……形势严峻，如何应对金融危机、危中求机、变危为机。

这个时代，危机是亘古不变的话题，挑战是成就发展的阶梯。每一天我们所处的环境都在改变，真正不变的只有变化。面对时代的变革，面对胜者为王的残酷，是坐以待毙，还是转型发展，这一选择是压力，更是动力。压力要求我们要利用号这种倒闭机制，进一步解放思想，转变观念，深化改革，加快管理转型，推动晋煤集团又好又快和谐发展。动力要求我们主动转型，要在逆境中越战越勇，拼搏奋进，要危中求机，化威为机。只有树立转型发展的理念，才能增强转型发展的动力，才能看到眼前困难的同时，看到希望、办法。

已是浑身胆略，更有群英会聚，再举英雄剑，盛世展雄

风□20xx年是新中国成立60周年，是集团公司深入贯彻一系列会议精神，应对金融危机、经受市场考验、转变发展方式、推进管理转型的关键一年，也必将对我矿继续推进“培育五大板块，实现和谐发展”新战略，探索古矿经济共同体运行新模式以及矿井自主管理，起到重要的引领、感召和推动作用。憧憬与希冀，机遇和挑战，目标令人振奋鼓舞，同时又备感责任重大，但我们相信，有着集团公司的正确领导，有着矿领导的英明决策，我们一定能够排除万难，在逆境中越战越勇，实现矿井安全发展、科学发展、和谐发展。

谢谢大家！