

最新军训感悟初中生(优秀8篇)

文明礼仪是社会交往中十分重要的一部分，它关乎着个人形象和社会形象。在书写一篇关于文明礼仪的总结时，我们需要先明确写作的目的和受众群体。想要提升自己的文明礼仪素养吗？下面是一些实用的建议和技巧，希望对大家有所帮助。

军训感悟初中生篇一

一轮烈日当空。

硕大的钢铁棚拦得住刺眼的阳光，却驱散不了空气中的闷热气息。偶有清风拂过，撩起垂在额际的几缕碎发，带着短暂又珍贵的清凉，同学们衣角飞扬，英姿飒爽。

汗水顺着脸庞流下，“滴滴答答”掉落在地上。小小的尘埃飞溅，后背已汗湿，鼻尖上沁出了点点细汗，但大家目光炯炯有神直视前方，昂首挺胸，腰杆像把剑一样笔挺，站如松，坐如钟。空气似乎凝固了，时间在这一秒静止，整个平台宛如一片军绿色的森林。我们在站军姿。

没有初来军训时的拘谨与懵懂，我们的“一二三四”已喊的震慑天空，冲上云霄！我们的正步已踏的啪啪作响，整齐划一！我们的打饭技术已熟练至极，炉火纯青！

在与舍友的交谈中，我们已把国防学校称为了家。这里就像家一样：教官训练时严肃认真，在闲暇时却与我们一起玩游戏，开玩笑；舍友们热情，温暖似火；时不时的讲座更是开拓了我们的眼界，放松了我们的身心。

军训使我们有了坚强的意志！

军训使我们获得宝贵的友谊！

军训使我们懂得更多的知识！

军训使我们拥有健康的体魄！

当明年的蝉鸣声又响起，下一届六中的伙伴是否也会在这里，他们是否也会锻炼出钢铁般的意志？我相信，一定会的，因为人民军队的精神正是如此：用顽强的毅力与健壮的身躯撑起我们的共同家园。

就像我们寝室里有一句话一样，这也是我们全体人员的心愿——让我们放飞梦想，翱翔九天，奋勇向前！

军训感悟初中生篇二

一周的军训时光结束了。这一周让我懂得很多道理，也收获了很多宝贵的知识，更让我深刻的感受到了军训的“酸甜苦辣”。

“酸”是我离开了爸爸妈妈，和同学们一起来到了偏远的训练基地，将一周见不到他们。因为这是我第一次和爸爸妈妈有这样的分离。

“甜”是和同学们在一起有更多的沟通、交流，一起探讨技能，共同学习在学校学不到的本能，还加深了同学之间的友谊，更重要的是看到了经过自己努力后的结果。

“苦”是在教官的指导下，我们要做各种各样的高难度运动。早晨，还要早早走床跑操。因为平时这时候我们还在睡懒觉。

“辣”是教官对我们很严厉，不允许犯一点点错误，否则将会受到严厉的惩罚。

军训的确很苦很累，但苦中有乐。军训不仅是一个成长的过程，也是一个锻炼的过程，更主要的.是在这个过程中磨练了

自己的坚强意志。

军训感悟初中生篇三

军训作为大学生生活的重要组成部分，旨在培养学生的纪律性和团队精神，增强身体素质，锻炼毅力。虽然军训是一段辛苦而紧张的时期，但是通过参与军训，我们能够在紧张的军事训练中收获更多，不仅是身体的锻炼，更是一次承载着思想感悟与成长的过程。

第二段：锻炼意志力和毅力

军训的训练项目往往考验着学生的意志力和毅力。作为一个刚步入大学的新生，面对着新的环境和严格的军事纪律，我们很容易感到不适应和疲惫。然而，在这段时间里，我们要学会坚持，不断战胜自己的惰性和困难。通过反复地练习，我们的体能和耐力得到了显著提升，同时也培养了我们面对困难时的勇敢和坚韧。

第三段：培养团队意识和合作精神

军训不仅是个人能力的提升，更是团队精神和合作意识的培养。在整个军训的过程中，我们被分为一个个小组，共同完成各项任务。在面对每一项训练任务时，我们要学会与队友协作、互相帮助，只有团结合作才能取得最好的效果。通过与队友们的互动，我们懂得了相互扶持的重要性，也明白了一个团队的力量是无穷的。

第四段：锤炼自我修养和综合素质

军训期间，有组织的军事训练不仅要求我们在体能上有所提高，更重要的是在心理素质、个人修养和自我要求上有所提升。严格规范的军事纪律让我们养成了良好的作息和纪律意识，同时提高了我们的自制力和遵守规则的能力。我们从军

训中逐渐认识到，只有通过不断修养和提高自己的素质，才能成为社会所需要的有用之才。

第五段：形成志向和担当的意识

军训不仅让我们在体能上得到了锻炼，更重要的是树立了正确的价值观和人生观。军人精神包括对国家和人民负责的担当意识。通过军训，我们懂得了团结、纪律、奉献和担当，这些品质也将伴随着我们的成长。我们希望将来能够为国家、为社会做出自己的贡献，成为一个有志向、有担当精神的人。

总结：军训作为一次锻炼体质、培养纪律和团队精神的机会，是大学生生活中不可或缺的重要环节。通过参与军训，我们不仅学会了如何坚持、如何团结合作，更锤炼了自我修养、综合素质和担当意识。军训是我们成长的一部分，希望我们能够将军训中学到的品质和精神延续到以后的生活中，成为更加有价值和有意义的人。

军训感悟初中生篇四

军训是大学生生活中的一个重要环节，通过严格的军事训练，我们不仅强健了身体，培养了坚强的意志和顽强的毅力，还感受到了集体的力量和自己的成长。在军训过程中，我深刻体会到了团结合作、服从命令、坚持到底的重要性。下面我将结合个人经历和思考，分享我在军训中的心得体会和所得到的思想感悟。

第一段：迎难而上

军训的首日，我们迎来了紧张而充满期待的开始。那天，我们站在烈日下等待队列点名，脑海中回荡着辅导员严厉的声音，大家都能感受到这次军训的严肃性。紧接着，我们便开始接受严格的训练，包括站姿、走姿、军姿等基本动作的练习。虽然一开始感到吃力，但我依然努力保持着自己的坚持。

痛苦的运动和汗水的滚落，让我更加明白了只有在艰难的环境中磨练才能更进一步。同时，我也意识到自己要适应集体生活，学会与他人合作，这无论对于个人的成长还是未来的工作都至关重要。

第二段：服从命令

军训期间，解放军的教官严格要求我们服从命令，这是最基本的要求。每个动作都需要按照教官的示范进行，没有丝毫的马虎。刚开始，我常常出现失误。然而，严格要求很快让我认识到自己的不足，并且改正错误。我开始更加注重细节，并且不再忽视教官的细致指导。通过几天的反复训练，我终于顺利通过了教官的检阅，这是一次对自己坚持的肯定。我明白了服从是军人的根本品质，也是我们每个大学生要具备的品格。

第三段：坚持到底

军训不仅考验体力，也考验毅力。在炎炎烈日下，我们做着苦力活，挥洒着汗水。但正是这种磨炼，让我看到了自己的潜力和坚持的重要性。我坚信只要付出努力，就会获得收获。由于坚持不放弃，我不仅提高了体能水平，也收获了同学们的认可和支持。这让我更加坚定了自己朝着目标前行的决心。

第四段：集体的力量

军训让我深刻感受到了集体的力量。大家都是毫不犹豫地听从教官的命令，团结合作，互帮互助。在队伍中，我们由一群陌生人逐渐变成了互相信任和依赖的战友。争取表现好的人会被大家称为“班荣”，我们彼此鼓励着，竞争着。这种集体意识让我更加明白团队合作的重要性，只有通力合作，才能取得更好的成果。

第五段：个人成长和未来

军训锻炼了我的身体，也培养了我的毅力和坚持到底的精神。我发现自己比以前更加勇敢和坚强，也更加明白自己在面临挑战时有能力应对。同时，通过军训我也认识到了军人们的辛苦与付出，这让我更加珍惜生活。我相信这次军训经历将会影响我未来的职业发展，无论是面对工作困难还是挫折，我都会坚持并勇敢面对。

通过军训，我明白了坚持的重要性，学会了服从命令和集体合作，并收获了个人成长和新的朋友。军训期间的辛苦和磨练是我大学生涯中宝贵的财富，也成为了我未来人生道路上的坚实支撑。正如我在军训结束时所想，这段经历将会激励我在以后的生活和工作中不怕困难，勇往直前。

军训感悟初中生篇五

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而

且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

军训感悟初中生篇六

军训是每个大学生生命中必经的一段时光，不仅是通过体能训练提高体质，同时也是培养纪律性和集体意识的重要过程。

在军训的这段时间里，我不仅学到了很多军事知识和基本训练技能，还收获了许多宝贵的经验和感悟。

首先，在军训中我深刻体会到了集体的力量和纪律的重要性。军人的力量来自于团结一致的集体，只有大家一起协作，才能完成各项任务。在晨练、队伍训练等过程中，每个人都要严格遵守纪律，执行指挥，这需要我们具备高度的集体意识和纪律性。我清楚记得一次晨练时，我遇到了困难，本来想要退缩，但是看着身边队友们坚定的眼神和坚持不挠的姿态，我明白了集体的力量是无穷的。从那以后，我下定决心坚持到底，最终取得了出人意料的进步。

其次，军训锻炼了我的意志力和毅力。军训的过程中，身体的疲劳和训练的强度给我们带来了巨大的压力。但是，面对这些挑战，我们不能退缩，只有坚持下来，才能取得进步。我还记得有一次操场训练，大家已经完全筋疲力尽了，此时教官突然下令再来一组俯卧撑，看似简单的动作对我们来说却无比艰辛。但是，我没有放弃，我告诉自己，只有坚持下来，才能战胜困难。最终，我成功完成了这组俯卧撑，不仅锻炼了身体，更增强了我战胜困难的意志力。

再次，军训教会了我如何与他人合作。在军事训练中，团队的配合是至关重要的。每个人都要尽自己的最大努力，为了整个团队的利益而奋斗。在我所在的班级中，每次训练中，教官都会强调团队的重要性，并且进行集体协作训练，比如分组抬杠铃或者长跑接力。通过这些训练，我学会了与他人协作，放下个人的私心，只有团队共同努力，才能达到最好的效果。我发现，只有与他人合作，才能真正发挥出自己的潜力，取得更好的成绩。

最后，军训还启发了我对于生活的思考。军人的生活有着严格的规定和极高的纪律性，这让我意识到在日常生活中要保持条理和自律，不仅对于自身的成长有益，也对于周围的人产生积极的影响。我回到平时的学习生活中，建立了良好的

时间管理制度，合理安排学习和休息时间，提高了效率。同时，在与他人相处时，我也更加注重礼貌和谦和，懂得关心他人，尊重他人的权益。这些改变不仅让我更好地适应了大学的环境，也提高了我的交际能力和人际关系。

综上所述，军训是一次宝贵的经历，通过这段时间的训练，我不仅增强了体质，也收获了许多心得和感悟。集体的力量和纪律的重要性，意志力和毅力的培养，与他人合作的意义，以及对生活的思考，这些都是我从军训中学到的重要经验。我相信这些经验将对我未来的学习和生活产生积极的影响。

军训感悟初中生篇七

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢

地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训感悟初中生篇八

在小学的时候，听别人说，军训是非常有意思的，不苦也不累。可当我进入中学亲身体验过军训的生活后，才知道并不象别人所说的那样。

我进入中学的第二天早上，很早就起来，一切准备完毕，便来到操场上集合开始军训。教官先教我们一些向左、向右转的基本动作。这些基本动作，在小学上体育课，老师就已经教过我们了。可那时我们学得不认真，而此时，就只有从头学起。才练了一会儿，便满头大汗，脚也站得非常酸，刚坐下休息，教官非常严厉地说：“站要有站样，坐要有坐样，再苦再累也要坚持。”没办法，只有坚持训练。好不容易挨到哨子响，才可以休息15分钟，刚舒服了一点，训练的哨声

有响了，同学们一个个唉声叹气，埋怨休息时间过得太快。中午时分，太阳火辣辣的炙烤着大地，地面滚烫滚烫的。此时，多么希望下一场雨，降一降温，让我们轻松地训练。可是，老天根本不领情，仍然艳阳高照。我们只有听着教官的口令，继续进行训练。一天的训练结束了，晚上，躺在床上，浑身的不舒服。心想，才第一天就这这么苦、这么累，后几天怎么练呀。

第二天，第三天，教官教我们正步走、跑步走，比第一天更苦、更累。但教官一面教我们，一面鼓励我们，坚持就是胜利。有了教官的鼓励，我们就树立起了战胜困难的信心。第四天，是我们期待以久的日子，汇报表演。我们班按教官的要求做动作，步调一致，团结协作，一举夺得了第一名。

几天的军训很快就结束了，我不仅学会了整理内务，还增强了体质。在这短短的几天军训的日子里，我得到的最大收获感受是：不依靠父母，自己的事情自己做；养成自立自强和吃苦耐劳的品质。

上一页2下一页

@_@我是分割线@_@