

2023年时代变迁演讲稿三分钟 新时代演讲稿(优秀7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

时代变迁演讲稿三分钟篇一

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《红领巾相约20xx 争做新时代好队员》。

伴随着五星红旗的冉冉升起，我们即将迎来自己的节日（明天是10月13日，知道是什么节日吗？）——中国少年先锋队建队日。

1949年10月13日，是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，就在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》。自此，少先队员有了自己的节日，自己的组织。转瞬间，少先队已经建队71周年了。

队员们，你们还记得吗？一年级的你们，胸前第一次飘扬起了鲜艳的红领巾，你们举起小小的右拳面对鲜红的队旗呼号。那一刻，你们一定在心底默默地告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员，我要为胸前的红领巾增光添彩。

其实，我们每个队员只要坚定我们的理想信念，将我们优秀的民族精神星火相传便是最好的表现：我们热爱祖国，努力学习，健康成长；我们热爱家乡，勤俭节约，保护环境；我们热爱父母，独立自主，勇担责任；我们热爱伙伴，手拉着手，一起快乐前行！从小事做起，从身边做起，只要我们懂

得胸前红领巾的含义，就会用一个少先队员的标准来要求自己！

在此我们呼吁，一起履行《全国青少年网络公约》，做到：

要善于网上学习，不浏览不良信息

要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人

要增强自护意识，不随意约会网友

要维护网络安全，不破坏网络秩序

要有益身心健康，不沉溺虚拟时空

让我们一起行动起来注意保护个人的信息安全，不传谣，不造谣，自觉遵守网络相关法律法规，共建网络文明新时空。

今天的国旗下讲话就到这里，谢谢大家！

时代变迁演讲稿三分钟篇二

大家好！今天我演讲的题目是《以心许之，以行践之》。

当时，全班共有72人，可是人群中，只有寥寥几个人回答想当老师，而我正是其中的一个。

“哦，你看着就像老师。”

说的人多了，我便试着去猜测同样一句话背后的意思。

难道是“我长了一张严肃脸？”

难道是“我的一言一行太过于一本正经，四平八稳？”

后来，我想通了，我不再去揣摩别人话里话外的善意或恶意。因为我知道，话是别人说出来的，工作是自己干出来。我要用行动的“语言”来证明我对教师职业的那一份独特的情怀。

是的，成为一名孩子喜欢的老师一直是我的理想和信念。

《学记》里的一句话说得好：“亲其师，信其道；尊其师，奉其教；敬其师，效其行”。不管你承认不承认，良好的师生关系，曾经是，现在是，将来也必然是加速学生学习的催化剂。

于是，我试着重新回到小学时代的那个“我”的视角。

“己所不欲，勿施于人。”

那个时候，坐在课堂上的我，特别希望铃声响以后，能有个可以走出教室到处溜达或是和小伙伴们撒腿就跑的课间十分钟，于是，现在的我，铃声响以后，绝不多说一句话、一个词、一个字。

那个时候的我，不喜欢在课堂上讽刺学生的老师，于是，现在的我从来不对学生说尖酸刻薄的话。

那个时候的我，特别不喜欢老师一锤定音地说“不管怎么样，你先动手就是你的错！”，于是，现在的我，对于同学之间闹矛盾，如果一个孩子先动手，我也绝不会武断地对他说，就是你的错。

今天的我，为了成为孩子们喜欢的老师，我一直在寻找打开每一个孩子心灵的密码；为了给孩子们传授更多的知识，我要做那一只盛满水的桶。我希望，无论处于什么样的心境，我都能给每一个亲近我的孩子一个亲切的笑脸。我希望，多年以后，当我的学生想起我，他们会微笑着说，那是一个不错的老师。

此致

敬礼！

时代变迁演讲稿三分钟篇三

您们好！

而对于幼儿园教师这份职业，在未入职之前，我的理解是简单，快乐。

可是就当我踏进幼儿园，准备享受我跟孩子们的欢乐时光时。我却惊讶地发现幼儿园里的老师们不仅是每天要照顾好每一个孩子而且还经常进行学习培训，制作教具，撰写论文。在立足教书育人的本职工作后还出色地完成各项教研任务。尤其是党员教师们更是兢兢业业，时时处处体现着她们的模范带头作用。

看着这一切，我不太理解，但我想我大概可以先跟着她们的脚步走吧。

那个时候在我的班里有一个小男孩，他的语言表达能力发展得十分缓慢，不能跟其他孩子一样正常交流，只能咿咿啊啊地比划着。我想走进他的世界，想要让他能够正常地交流。我决定试一试，一开始我对他说：“你看着我，我是…老师。”他并不懂，抗拒地跑开了。我也没有放弃，每天早上都微笑着教他说“老师好！”慢慢地他会口齿不清地跟着我重复一遍然后笑着挣脱我跑开了。有一次我情不自禁地加大了音量“老师好！老师！”这一次他没有跑开，而是呆呆地看着我，我突然很心酸，大概是心疼孩子，也是心疼自己付出了这么多好像并没有任何的效果。我开始怀疑我到底能不能当一名幼师，能不能教好每一个孩子？我开始有些沮丧了。突然有一天早晨，我正在整理幼儿的美术作品，他跑进教室，仰着头对我说“师”我惊愕地问他“你是在叫我吗？”他又说了

一次“师”我听清楚了，那是老师的“师”那一刻我感觉整个世界都安静了下来，那一刻，我内心的喜悦仿佛就要化成泪水夺眶而出，那一刻让我好像能感受到海伦凯勒的家庭教师莎莉文第一次教会海伦“水”这个字时的欣慰，激动和喜悦。那一刻，我突然能够明白什么是精诚所至金石为开，明白什么是教师的信仰，什么是不忘初心，牢记使命。

经过一年多的工作实践，我已经成为了一名合格的幼儿园教师了。在周围党员教师的影响下，今年年初我也郑重地向党支部递交了我的入党申请书。扛起“教书育人”的大旗。

而在工作之余，作为巾帼志愿者，我也尽自己所能为社会奉献自己小小的力量。

我们都是祖国里最平凡不过的十亿分之一，但是我们用我们的专业技能，立足岗位，用我们的孜孜不倦，终生学习，用我们的善良奉献社会，在党的领导下追逐着属于自己的中国梦，为祖国贡献自己的力量，成就国家的中国梦。

新时代的青年，应勇担历史责任，不畏社会思潮的冲击，坚定理想信念，在服务组织，奉献社会的过程中，实现自己的价值。

时代变迁演讲稿三分钟篇四

大家早上好,今天我国旗下讲话的题目是《做新时代的雷锋》.

绿色的三月微笑着向我们走来，在这令人感动的季节里，对于离开雷锋时代已46个春秋的我们而言，只能从传颂中认识他，在我的印象中，雷锋有一张永远洋溢着青春气息的笑脸，是一个乐于助人，大公无私，舍己为人的青年，他说：“一个人的生命是有限的，可为人民服务却是无限的，他说到也做到.我想他那灿烂的笑容就是来自为人民的快乐，是一种发自内心的满足。

雷锋走，但他的精神体现着人中至善的一面，因而他赢得世人的尊重，学习雷锋，不是一个口号，更不是一个形式，而是一个个鲜活的事例在生活中现，当我们受挫时，身边的你一个鼓励的微笑，让我们重新鼓起勇气，跌倒时，你伸出援助之手拉我们一把，我们明白你一直在支持着我们。这些都不是什么惊天动地的壮举，但却感动着我们，这或许也是雷锋精神的一种吧！这样的精神让我们感受到一种人文的关爱。

“事实上，雷锋精神以成为半世纪以来对中国人的精神和道德影响最深刻的一种标准”，抚顺雷锋纪念馆总攥搞人霍元斌说：“雷锋精神深深地打上时代的烙印，历史发展到今天，那就是热爱祖国，为人民服务，敬业爱岗，艰苦奋斗和学习创新。

雷锋精神以成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们也应该有一义务把这种精神继续发扬光大，雷锋日记中有这么一段话：“你既然活者，你又是否为未来人类的生活付出你的劳动，使世界变的更美丽，是呀，我们是否在努力付出我们的劳动，是否知道让世界一天天变得更美丽的劳动，其实就是我们能在自己平凡或不平凡的工作岗位上认认真真做好自己的本职？而绝不是口号式的空谈行动。

在学习雷锋46周年的日子里，我思绪飘飞，然而始终萦绕在脑海中的，还是那张年轻的面庞，灿烂的笑容，一个微笑如此永恒，在我心中犹如明灯。同学们，雷锋是一个普通人，做的是一件件小事，我们也是普通人如像雷锋那样坐好每一件小事，我们的周围就会充满关怀和爱，我们的学习就会成功，希望同学们从现在做起，做一个充满爱心，敢于进取的新时代青年。

三月雷锋，永远的光辉。

时代变迁演讲稿三分钟篇五

大家好！

20__年是我们共产主义青年团建团100周年，作为一名青年，我一直在为自己的梦想而奋斗。作为一个中国人，我更坚信，我的梦想应该与祖国的梦想结合起来，以国家为主个人为辅，唱响青春之歌。

一百年前，中国的青年们英勇站出来，在党的领导下，为中国事业奉献自己的青春。这一百年里，火红的团旗浸满了无数的鲜血，是一代又一代的青年换来的，当宣告着中国共青团的胜利的时刻，象征着青年一代迈向新的奋斗征程。今天，在这中国共青团100周年诞辰，我们也应拿出最好的状态和最高的热情，为中国共青团庆生。

还记得，我入团的那一天，带着红领巾，风轻吹，鲜艳的团旗像一团红色的火焰在空中燃烧。我们举起右拳，庄严的誓言，一直刻在我的心里，从那天起也成为我做人做事的标准。因为从那一刻开始我终于成为了一名真正的团员，成为了中国未来的接班人，这是一种荣誉，是一种责任，也是对自己的一种考验和磨砺，前途是光明的，书写属于我们青春的新篇章。

青春是耀眼的关环，青春是待放的蓓蕾，青春是新鲜的血液，在这共青团100周岁纪念日里，让我们一起祝愿共青团节日快乐！

谢谢大家！

时代变迁演讲稿三分钟篇六

俗话说：爱美之心，人皆有之。而对美情有独钟的女性更是一而再地用自身来展示美，她们追求现代的服装、发式、装

饰，追求现代的装璜，以至于生活方式。以此来显示她们独立的气质、开放的性格。而透过衣饰外表最应当具备的是什么呢？那就是人的素质的现代化，人的思想的、思维的、智慧的现代化。那就要学习、进取、自我完善！只有这样，才能迎接时代的挑战，才能接受时代优胜劣汰的选择。

作为20世纪末的女性，我们感到幸运、欣慰和自豪的是：本世纪初我们的前辈——以秋瑾、宋庆龄等为代表的女性先驱者们，为妇女的自身解放曾进行了可歌可泣的斗争，她们毅然走上街头，大声疾呼、大力倡导“戒缠足、办女学、参与社会劳动”，推崇“男女平权”，抵制“男尊女卑”、“女子无才”的封建思想。应当说，今天，她们的宿愿已经实现了！我们也真切感到了多方面的男女平等的权利，这确实是“前人栽树，后人乘凉”。

然而，在深刻地审视我们自身以后，我们觉得我们更应当是后人的栽树者，我们有责任肩负起实现妇女进一步解放的重任。那就是：完善自我，参与竞争，接受挑战，实现妇女不仅仅表现在法律条文上的平等，而是实际意义上的平等。

毋庸置疑，妇女是伟大的。这已得到了社会的公认：妇女是整个社会的重要组成部分，在人类自身生产中付出了极大的代价，创造了巨大的社会价值。没有母亲，就没有人类，就没有社会。在现实生活中，妇女是家庭的重要维系者，而家庭的稳定和文明程度不仅影响着社会的安定和发展，而且也与企业的兴衰息息相关。人们也都知道“军功章有你的一半也有我的一半”，“在一个成功的男人背后站着一位坚强的女性”。

那么，仅仅被社会认识、同情、认可就够了吗？不！在同情、认可、认识以后，我们需要的是更深层次的理解和支持！需要参政、议政、平等的权利！我们需要充分、有效地利用舆论武器与法律武器来维护我们自身的合法权益，更好地反映自己的要求和愿望。而对于妇女参政者，就要有知识、有水

平、有能力，那就需要努力学习、不断进取、完善自我、增长才干！

稍一留意，你不难发现：一些在智力上不逊于男性的女性，在社会上找到自己的位置以后，自强不息，努力拼搏，顽强竞争，获得了丰碑式的人格、价值、尊严，令人肃然起敬。那些女科学家、女企业家、女能人，像修瑞娟、韦钰、马家军女将、泳坛女杰……而的女性是诚实劳动的平凡女性，她们自尊、自立、自信、自强，在自己的岗位上默默工作、任劳任怨、朝气蓬勃。我们欣喜地发现，我们厂就有不少女工在本岗上自学进修，获得了专业知识和技术，除胜任自己的工作外，积累储备必要的知识，完善自我，随时等待机遇的来临。

不容忽视的是，我们这个世界是由男性和女性组成的，没有男性的参与将不可能有好的效果。固然，女性需要提高素质，而男性的素质提高也是一个重要的方面。然而，提高素质不是多读几年书就可以达到的，它涉及意识形态的各个领域，所以，我认为：提高人的素质将是世界今后永恒的主题。因为，一个对女性有偏见的社会是不会向她们提供一个平等竞争的机会的！

女性只有平等地参与学习、接受教育，平等地参与发展、接受竞争；也就是在一个良好的外部环境下不断完善自我、提高素质，才能不断地提高整个妇女的科学文化水平和管理能力，才能推动整个社会的进步。

姐妹们，朋友们！第四次世界妇女大会即将在北京举行，这将对我们女性地位的进一步提高，获得进一步的平等发展具有积极的现实意义。

摆在我们面前的是两种选择：一是完善自我、努力拼搏、自强不息、接受挑战；或者依赖他人、寻求安逸、不思进取。而后者绝不是我们现代女性所要选择的。

朋友们，你们说是吗？

时代变迁演讲稿三分钟篇七

大家早上好！

今天我们在国旗下讲话的题目是：《争做新时代好队员》。

我们该如何去做一个新时代的好队员呢，首先我们要有一个良好的思想品德，要热爱祖国，热爱学校，热爱班级，一起为班集体服务。尊敬师长，团结同学，自觉遵守学校的各项规章制度，积极参加学校举办的各项活动做到，要做到礼貌待人，对同学、对老师要讲文明，与人友善，同学之间要学会互相帮助。

其次我们要努力学习科学文化知识，一个没有知识的人是会被新时代淘汰的，作为一个新时代的队员，必须要努力学好文化知识同时我们还要锻炼好身体，有了健康的身体，我们可以更好的去应对生活中的困难，有了健康的身体，我们可以顶住学习中的压力，所以我们要用一个健康的体魄去面对生活，争做有品德、有理想、有文化、有健康、体魄的新时代好队员。

作为新时代的好队员，我们更应该时刻注意自己的言行，在家里我们要孝敬父母长辈，对大人说话要客气有礼貌，做些力所能及的家务，还要节约用水用电。在学校我们要尊敬老师与同学，友好相处，发生矛盾时要以理服人。在公共场所我们要用文明用语：“您好、谢谢、对不起”，这样的话应该常挂在嘴边。有良好的品质才会拥有更美好文明的环境，争做新时代好队员，从我做起加油！

我们争当新时代好队员，体魄强健，活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任扛在双肩，身心健康是最重要的。我们争当新时代好队员，我们有力的双手向着未来勇敢攀登，海

阔凭鱼跃，天高任鸟飞，未来的路还很长，只有学会创新，学会开拓，才会取得进步。我们一定要铭记所有的鼓励和鞭策，用爱心、恒心，信心，托起自己，让我们一起去争做新时代好队员！

约束自己的语言和行为，对人感恩尊重，爱护同学和身边的人，对我养成勤俭节约的好习惯，对事尽力，对事情认真负责，诚实正直，我们争做新时代好队员！

体魄强健，活泼开朗，用健康的身心，迎接祖国未来建设的重任，坚持锻炼身体培养良好的卫生习惯，我们争做新时代好队员！

孝敬父母，做己能事，用充沛的精力把建设祖国的重任扛在双肩，我们争做新时代好队员！

请老师们放心，今天您培育的小树苗，长大会成为国家的栋梁之材，我们争做新时代好队员！