

最新宿舍团结的文章 宿舍管理员工作心得体会(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

宿舍团结的文章篇一

开学的第一天，学校把管理学生宿舍的重任交给了我，我是既高兴又担心。高兴的是我得到了一次锻炼自己，提高自己管理能力的机会，担心的是，我一点管理宿舍的经验都没有，还怕不能胜任。但是心里想一下，人一出生，哪有什么都会的呢，所以我下定决心，一定要把管理工作做好。

1、学生出勤问题。做好检查学生人数是否到齐和做好学生请假工作，请假必须争取班长的同意，在家长知晓和同意的情况下同意请假。

2、学生安全问题。杜绝和处理突发事情的发生。如：打架，生病，着火。

3、学生纪律问题。制定宿舍纪律制度，强调宿舍纪律问题，严格要求作息时间，不能大声喧哗，杜绝在宿舍玩火，聚赌等。

4、学生宿舍卫生问题。严格正规摆放生活用品，定时清理宿舍垃圾。

5、宿舍管理员做好每天的记录。

我相信，经过不断地总结反思，我一定能够把工作做好，把宿舍管理的有条理。

宿舍团结的文章篇二

本人在教育战线上工作了36个春秋。从20__年9月来到后旗丰华中学，现已整整六个年头了。丰华中学是一所全封闭寄宿制学校，我一直担任学校宿舍管理工作。在这六年来，我深深地体会到宿管工作的责任与艰辛。

宿管是学生宿舍管理的服务者、协调者和联络者重任，看似简单而平凡的工作，其实内在的责任很大。关系到学生的安全、学生的日常行为规范的教育和自理生活能力的培养以及学校的声誉。为学生创设文明、卫生、整洁、美观、舒适的生活环境，确保学生的身体健康，提高学校的素质教育。

本校的宿舍管理工作，安全工作重于泰山，丝毫不可放松，学校领导齐抓共管，分管领导天天督查宿舍的纪律和卫生工作。宿管员与校长、班主任、教管办及家长密切配合，共同管理好学生，共同参与管理。学校完善了学生的请假制度，每个请假的学生需要填写一式三份的假条。假条要求填写：班级、姓名、性别、宿舍号、请假事由以及请假时间，尤其严格要求的是家长签字。教管办、宿管、门卫各执一份，确保学生的人身安全。学生如有夜间生病的，宿管员及时与值班领导、班主任、家长取得联系，若是病情较重，领导和班主任及时护送到医院，同时通知家长。

宿管员每天按时值班，中午从十二点到下午两点，晚上从十点到零点。在此期间，每天中午、晚上都是校长、教管办主任、教务处副主任、值班领导，还要在楼道巡视，直到休息铃声响后。宿管不仅关注学生纪律，同时还要发现宿舍内的一切安全隐患，及时上报有关负责人。确保学生按时休息，悄无声息。每一天重复着这样的工作，有时觉得很困，但又每每被校领导们的工作精神所感动，鼓舞着我们的工作热情。

为了培养学生良好的生活习惯，学校对学生宿舍的内务整理要求特别严，一不小心宿舍卫生就被扣分了，床单、枕巾、

要求平整无褶皱；被子叠得要方正、有棱角且摆放床头居中；洗脸盆、洗脚盆要相扣放置于床下统一方位，拖鞋一律鞋尖朝里放置于床下；暖壶把一顺儿朝同一方向；窗台上水杯按高低顺序整齐排列。上学期开学的第三个星期六，有位初一新生的家长来接孩子，进宿舍看到整洁的情景，惊奇地问孩子：“呀，多整齐！这是你自己叠的被子吗？”孩子说：“我自己叠的”。从这位母亲的语调中，可以看出孩子来校三个星期的变化，让她吃惊。通过一学期的管理学生们已养成良好的生活习惯。休息铃声一响，几分钟之内鸦雀无声。宿舍的卫生每个星期都要评比“流动红旗”，并给予表彰和奖励，直接与班主任考评挂钩。

在丰华中学工作的这几年，有辛劳也有感动。尤其是孩子们刻苦学习的尽头，让你看在眼里，疼在心上。每天在校的学习时间已经足够了，晚上还有不少学生挑灯夜战，尽管是借着小台灯的光，学习也不会影响他人休息。宿管员只好在夜间十一点半语重心长地叮嘱：休息吧！明天还要上课，注意劳逸结合。孩子们总是会意地点头微笑，收拾起笔准备睡觉。

宿管工作琐碎事多，需要通过点滴事情来教育学生，使学生“学会做人，学会做事，学习求知，学会健体”，如果说教室是学生求知的殿堂，那么寝室则是学生学会做人做事的演练场。学生在寝室可以锻炼自律和独立生活的能力，体验到集体生活的温暖。也有应对不同性格同学的不同相处方式。作为宿管员，面对着形形色色的人，很多让你意想不到的事情会发生，同时要学会对不同性格的学生进行沟通教育，切忌粗暴教训。因此，要当好一名合格的宿管员很不容易，但当面对毕业学生，利用节假日的时间，专程来看望我们的情景，心里颇有成就感。

总之，来丰华中学就读三年，虽保证不了学生个个成才，但能保证每个学生都成人。

宿舍团结的文章篇三

站在操场上看，同学们像流水一样，涌出了教学楼，教学楼的门好像两个粗粗的水泵，往外不停地放水。到了操场，校长严肃地站在那里讲话：“同学们，很多同学对于这次疏散演练非常重视，可是有些同学却不以为然，推推搡搡。有些小同学自作聪明，滑栏杆下楼。这样的行为非常不安全，尤其在地震时，很有可能从上面摔下来，这非常危险。”我们这次疏散演练，同学们全部冲出教学楼用了35秒，在操场上列队完毕用了1分30秒，清点人数结束用了4分20秒，这么好的成绩，与我们平时的演练有很大的关系呀！

宿舍团结的文章篇四

当我紧握着自己的奖杯，心中感到十分激动与自豪，因为它是它，让我明白了，团结，是什么！它让我懂得，团结的真谛！

那次是一次体育课，我们在操场上集合，等待老师公布一件事情，我还清楚的记得，上周篮球比赛时，我们的“战况”，篮球比赛一直是我们班同学的强项，每个人都各有所长，每次都取得好成绩，自然，我们在上场时，每个人都自信满满，认为对手太弱，自己一个人就可以打败他们，但是，我们之间缺乏密切的配合，就开始露出一个个破绽，不是进攻时被对方抢球到手，就是回防时被人投球进篮，开始我们并不在意，可打着打着，渐渐地变得狼狈了，只是毫无目的的打球，没有配合，一定不会取得太好的成绩的，我想。

“一定会赢的，放心吧！”我们立下了我们自己的约定……

不用说，你们也一定猜出来了，我们啊，在这秋季篮球的比赛中大获全胜，荣获全年部第一呢！

当我们听到广播说出我们的名字，宣布我们的胜利时，我们激动的拥抱在了一起，是啊团结就是力量！什么可以帮我们战

胜困难呢?什么可以带领我们走向成功呢?只有我们拥有团结的精神，才可以做到!

宿舍团结的文章篇五

回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中学会了许多，感悟了许多。从刚刚开始的一事不懂到此刻的的稍有几分成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是进入校学生会工作之后从无形中所收获的，是办公室给了我这样一个发展平台。它磨炼了我的毅力，锻炼了我的意志。我一向告诉自己:选取了就不放弃，选取了就要坚持到底!

在这学期，我们一齐参加了许多大大小小的活动。

“纪念改革开放30周年知识抢答赛”

这项活动主要有我们办公室负责，从会场的布置到人员的分配，以及各部门的密切协作，在我们的共同努力下，使活动顺利进行，最终圆满结束。从这次活动中，我学习到了学长学姐们认真做事的态度，是他们让我明白了无论做任何一件事，哪怕是很小很小的一件，自己都要用心把每一个细节做到。从扫地、擦桌子、以及人员的分配，会场布置等工作，每一件微不足道的小事都要我们用心去做，不仅仅办事速度要快，而且办事质量要高。从每个细节中都表现出我们校学生会成员的高素质和高标准。

“一二·九大合唱比赛”与第三届“亚卫杯”校园之星大赛

这两项活动都是由文艺部重点负责的。从大家的踊跃报名，人员的选拔到最后的总决赛，这每一个环节我都参与了进去。文艺部成员在陈奇部长的带领下，认真地完成每一项工作。从节目的初选，复选，他们都是十分认真地对待，终选出优秀者参加最后的总决赛。他们的努力大家是有目共睹。但是，任何事情都不可能是绝对完美的，在中间的过程中稍稍出现

了一些混乱。但是从整体来说，效果是十分好的，得到了广大师生的一致好评。结束后，我们办公室和文艺部都认真做了总结，肯定了大家的成绩。其实，我觉得每位学长学姐才是值得我们大家学习的，他们的认真、细心、严谨都让我深有感触，哪怕极短的话语都是对我们的关怀和教导。

校系联谊会暨社团“茶话会”

这项活动是由社团部承办的，我们各部用心配合。这次活动从整体上来说还是不错的，节目质量高，舞台监督、道具、会场秩序等各方面做得都比较好。但由于我们工作上的失误，也造成了一些不好的地方。对此我们地总结，吸取教训，以便在以后的工作中不会再出现这样的失误，透过努力把以后的工作做的更好。

以上，就是我对这几项活动所做的简单总结。当然，还有很多活动，如招聘会、元旦游园会……各部门都做好了自己的工作。但我在那里就不再说了。

我再说一下我加入学生会的一些感受：加入学生会会占用必须的时间，但我认为从另一方面是能够促进学习的。假如你对工作有职责心，还想在学生会里锻炼，那你就去努力，因为你学习太差会被淘汰的。只要你有了这紧迫感，你就会好好学习，更何况大学本来学习的时间不多。而且你的潜力得到了锻炼和提升，这将比你的学习更加重要，这对你人生的影响也更加深远。

在学生会的时间里，给我的感觉就是组织有序。每周一、周二都开例会，这样能够加强我们内部人员的交流和沟通，同时也是老师、学长学姐们给我们传送经验的机会。这也是一个交流平台，能够交换我们的思想，让我认识到和别人的思想存在哪些不同，有什么缺陷，该如何去完善，这一系列问题如能到得很好的解决，那么我们将是更上一层楼。

在学生会中，是学生代表，是学生干部，要以身作则，这样能够更好的约束自己，让自己不至于像无头苍蝇一样无所事事游手好闲。做好学生会的工作不仅仅是为同学们做实事，也是在提高自己的的潜力。无须感叹你的付出没有得到回报，做了事情，自己心中却是喜滋滋的，这就是心灵的收获。

总的来说，工作是忙碌的、辛苦的，但感到的是充实和欣慰，因为跟着学长学姐们一齐奋斗，一齐解决工作中的困难，一齐享受活动成功的喜悦。每一个部门的人员都是那样的团结上进。他们不畏艰难，开拓进取。她见证了我们在一齐的点点滴滴，也见证了我们的成长。我为自己能在学生会这样一个大家庭和大家一齐工作而感到幸福和骄傲。

同时，也期望下学期我能继续和大家一齐工作、学习、成长。透过大家的共同努力，把我们学生会的工作做的更好。

学生会总结

宿舍团结的文章篇六

回首自己过去的两年在权益部走过的路，总有一种热泪盈眶的感受，因为付出，也因为理解，也因为同学们对我们工作的支持和包容，更因为我们工作的魅力和我们这个可亲可爱的团队。

坦白地说，对于初出茅庐，涉世不深的我来说，能在团学联这个群众里面度过我的一半大学生活，本身就是一种幸福。想想大一加入这个群众，加入权益部时自己以前是那么豪言壮志，那么富有激情满怀信心。再想想大二开始接手权益部时感觉的新奇和压力，当时用心没有想到这条路会这么难走，会有这么多担子要扛，工作要做，职责要担。也没有想到自己为了这些要耽误什么，放弃什么！这天，我才明白！

作为这个部门的带头人，我深知，这个身份并不重要，重要的是合作，是团结，是齐心协力。两年来，我最愉快的经历是每一次在工作中和大家合作的过程。忘不了大家一齐为《大学时代》的顺利印刷而奔波忙碌；忘不了“寝室文化节”中大家不厌其烦的组织并改善；忘不了制定卫生检查制度和标准是大家各抒己见，集思广益的情景；更忘不了星期五晚上大家齐聚一齐商讨工作的背影。虽然自己就要退出这个可亲可爱群众，但我每次回想起我们这个群众的点点滴滴，我都会很自豪的露出笑容。因为在那里我们一齐留下了汗水。

同时，我也明白自己的工作存在不足，因为自己思考得太多，顾虑的太多，也因为很多冲动。对此我会深深思考，认真的自我检讨。期望自己在以后的路上能改善自我。

当然，我们权益部还有很多需要面临的困难和问题，还有很多工作等这要做。我只能说，权益部的重担已经落在了新任部长和我们各位亲爱的部员的身上。每一项工作都亟待完善：寝室文化节、卫生检查、《大学时代》、权益接待、勤工家教等等，我相信他们会比我做得出色，我相信他们必须会把权益部的工作做好，做出风格，做出特色。

宿舍学生会训练心得体会5

宿舍团结的文章篇七

针对一名大一新生而言，很多同学们全是第一次有着家——自身单独的家。这一家独特，它是由不一样姓氏的青春年少者相互构成的大伙儿性格迥异，生活，文化的特点也不同样，可是即然走到了一起，生活到了一起，大家都期待它温暖，干净整洁，也期待它是青春绽放的角落里，因而，针对那么一个大家族里说，我认为舍友中间的和睦相处是最重要的。

俗话说得好不是一家人，不是进门，在普通高中，宿舍意味着家，也许每个人都结束了对真爱的关怀，不知道在这里每个人都体验到了家的温暖。宿舍是个集中体现个性化的场地。在学生们眼里，它不但是一个栖息之地，也是个无限风光的地区。

撒下一个行动，获得一种习惯性，在大家宿舍舍友们都十分团结友爱，相亲相爱。大伙儿长期性生活在一起，个人行为相互之间危害，历经一段时间，宿舍便会看做自身的特点。大家512宿舍心齐，总体氛围好，全部宿舍都会勤奋。大伙儿互相帮助，扬长补短，长此以往，全部宿舍就产生里一种深厚的学习气氛。

俗话说得好：一棚三桩，一梁山好汉三帮。宿舍内部要做好合作，把团队协作精神反映在每一件小事上边，更强的推动团体能量的充分发挥。

实际上，宿舍是我们家，人人热爱惜她。在小小的世界里，生活起居，交流学习，能够绝不浮夸地说，宿舍是大家人体与内心的心灵的港湾，使大家真实的佳园。认真呵护她。

在本次文明行为宿舍的建立中培养的良好习惯，大家将长期的维持下来，再次发扬。

宿舍团结的文章篇八

陈某，女，20岁，是家中独生女，出生后身体较健康，因父母忙于工作，自幼由爷爷和奶奶照顾。在读大学二年级学生。性格内向，自幼朋友甚少。学习刻苦，成绩一般，复读一年。自大二开学以来，她根本不想呆在寝室。她感到焦虑，郁闷，苦恼；感觉“大家都挺虚伪的，一回到寝室，就胸口发闷”。原因是她觉得自从大二以来，舍友们都不怎么关心学习了，只顾玩、找男朋友什么的；最讨厌的就是那个所谓本地的女孩子，老是和她针锋相对：她晚上她说早点睡觉，那个女孩

子早上就起得特别早，陈某想她肯定是在报复自己，让她小声点，她就很冒火地和陈某吵起来了；还有一件事就是班上的同学竞争入党，本来寝室也有3个室友申请了，但是后来人数有限，陈某得到了入党的机会。一天陈某回寝室看到她们几个在聊天，听到她们好像说“什么就会讨好老师，拍马屁什么的”。陈某一听就知道在说自己，从那天以后她们几个关系变得很差了。陈某心里特别不舒服，已经到了孤立无援的地步。因为心情一直很糟糕，在学习上面不能静下心来，根本无法专心复习，还有一个多月就要期末考了，怕成绩考得不好，更怕会挂科，越想心里越乱，越不知所措。

主观原因

1、生物学原因：该求助者自幼体健，无躯体异常感觉，没有明显的生物原因。

2、社会性原因：

(1) 人际关系方面，几乎没有知心朋友，和室友之间的误会；

(2) 家庭的教养方式存在一定的问题，父母忙于工作，缺乏沟通，对求助者的个性形成和发展有较大影响。

(3) 缺乏社会支持，如被同学背后议论，很少和老师沟通。

3、心理原因：

(1) 被烦恼、焦虑、自卑情绪所困扰，自身缺乏有效解决问题的行为模式。

(2) 性格偏内向不稳定，个性追求完美，争强好胜。

1、个体差异是产生不良人际关系的潜在因素

大学宿舍成员来自不同地域，不同家庭，有着不同的经历，

是具有独特性的个体。他们在生活习惯、个性心理、人生观、价值观、道德观等方面存在着一些差异。这些差异是不良人际关系产生的诱因。宿舍成员总会按自己的心理需求，选择对自己产生人际吸引的个体作为其交往的对象。陈某与宿舍同学在性格，生活习惯以及处世方法上的差异是产生不良人际关系的诱发因素。当她与宿舍同性之间的交往需求得不到实现时，由于朋友甚少，也无法从其他朋友那里寻求感情的寄托。这种脱离群体的交往使得她在宿舍里更不受其他人欢迎，心情苦闷，学习积极性下降。

人际交往是一门学问，也是一门艺术。和谐的人际关系需要科学的交往知识和技能。刚跨入校园的大学生，还不曾花太多时间和精力学习人际交往的知识和技能，他们的人际交往是本能的、经验性的。他们对人际交往的意义、人际认知偏差、人际交往的艺术和技巧、人际冲突的原因、应对人际危机的策略知之甚少。案例中陈某宿舍大一时并没有冲突发生，原因是大家了解比较少；随着时间的推移，宿舍成员之间的了解逐渐加深，认知偏差与生活习性的不同等等也从不同层面反映出各种问题，由于没有及时得到解决，宿舍矛盾也在逐渐增大，从而导致上述情况的发生。

3、集体荣誉感降低是造成女大学生宿舍关系紧张的重要因素

宿舍是大学生彼此交流情感，讨论人生理想，诉说学习、生活中喜怒乐的最佳交流场所，良好的宿舍人际可以从对方对自己的反应和评价中更好的认识自己，实现自我完善，在与他人交往时能够宽容和理解他人，构建和谐融洽的人际关系氛围，进而有利于增进学生集体的聚力，增强集体荣誉感。反之，宿舍成员间相处不洽，宿舍就无凝聚力可言，个体就没有宿舍集体荣誉感，乃至对班级、学院及学校组织的集体活动也会失去兴趣，长期游离于集体之外，集体荣誉感大大一低。案例中，陈某同学性格孤僻，不善于沟通；而另一个同学则做不到相互谅解，谁也不愿意退步，因而造成宿舍关系紧张。这主要是集体荣誉感的缺失造成的。

1、合理情绪疗法治疗。

(1) 晚上熄灯后时，她用台灯在看书，谭某说早点睡觉，明天还要上课；第二天早上她起来特别早，她就想是在她肯定是在报复我。

(2) 经过一次和寝室同学人际冲突就认为自己在所有人际关系处理方面很失败。由于陈某自己个性中的情绪不稳定，过于敏感；把所有情况归咎于人际关系的错误认知；以前人际关系方面的负性情绪被寝室矛盾的事情激发了，并形成觉得自己在人际关系方面很失败的过分概化的不合理信念。因此，她应该摆脱这些错误认知，客观评价事物本身，从而慢慢修复人际关系。

2、心理指导方法。

首先，陈某应尝试在人际交往中增强主动性，有原则地包容对方。可以主动与产生矛盾的室友进行一次深入沟通，友善坦诚地表达自己的观点。

其次，正确认识大学生的交往特征，摆脱人际依赖，拓宽个人空间。人与人之间的心理距离是有一定限度的。由开始的人际吸引，使人与人之间的关系越来越密切，直至维持一定的亲密关系，达到平衡就不会产生冲突。但超越这个距离，走得太近，反而会产生排斥，打破原来的不平衡，出现人际关系紧张。

最后，要有解决问题的勇气和信心。要主动的努力调整和室友的关系（人际距离），要相信自己所做的努力会有有效果。“关系”是相互的，这种不和谐、不愉快的关系，不仅影响自己，也影响对方。想改变现状的需求，需要学会主动解决问题。

3、与宿舍成员进行交流

与宿舍其他成员进行交流，确立建设和谐宿舍的共同目标。大学生宿舍要想成为家庭般的情感港湾，建立和谐的宿舍人际关系也需要成为宿舍成员的共同目标。与其他宿舍成员进行充分的沟通交流，为她们分析了像陈某这样性格内向、孤僻的同学，具有情感抑郁，敏感脆弱，自我防卫意识强，特别渴望他人认同，迫切需要关心等心理特征。要求这些同学能够以营造和谐友爱、和睦互助、彼此尊重、共同成长、共同进步的宿舍环境为共同目标，对陈某采取接纳宽容态度，希望她们能与陈某多作交流，互相帮助，让陈某多感受宿舍的温暖，唤起她的自信心和对生活的热爱。

女大学生宿舍人际关系作为女大学生宿舍文化的核心构成部分，对女大学生身心素质的发展和其社会化过程有着极其重要的影响，同时也直接关系到学校对女大学生宿舍、班集体的管理和建设。本文研究发现，和谐融洽的宿舍人间关系的形成与成员对宿舍的归属感、宿舍成员间的了解度、宿舍成员间的信任、尊重、友爱程度、对宿舍生活的感性体验、宿舍成员间的吸引力及交往互动频率和深度具有显著相关性。这也正印证了人们可以从良好的人际关系获得一种归宿感，可以更深刻地体会到自身的价值，甚至可以成为行动的重要推动力。